



苹果电脑的体验之旅，从这里开始

苹果 Mac OS X 10.5 Leopard 玩家手册

The Mac OS X
Leopard
Book

How to do the things you want
to do on your Mac

[美] Scott Kelby 著
房小然 译



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

适用于所有运行Mac OS X
10.5 Leopard的苹果电脑

苹果 Mac OS X 10.5 Leopard 玩家手册

The Mac OS X
Leopard
Book How to do the things you want
to do on your Mac

[美] Scott Kelby 著
房小然 译



人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

苹果Mac OS X 10.5 Leopard 玩家手册 / (美) 凯尔比 (Kelby, S.) 著; 房小然译. —北京: 人民邮电出版社, 2009.8

ISBN 978-7-115-20983-2

I. 苹… II. ①凯…②房… III. 操作系统, Mac OS X Leopard IV. TP316.84

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第087280号

版 权 声 明

The Mac OS X Leopard Book (ISBN: 978 0 321 54395 0)

Copyright © 2008 by Scott Kelby

All rights reserved.

本书中文简体字版由美国 Peachpit Press 授权人民邮电出版社出版。未经出版者书面许可, 对本书任何部分不得以任何方式复制或抄袭。

版权所有, 侵权必究。

苹果 Mac OS X 10.5 Leopard 玩家手册

◆ 著 [美] Scott Kelby

译 房小然

责任编辑 李 际

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京画中画印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/32

印张: 7.75

字数: 288 千字

2009 年 8 月第 1 版

印数: 1—4 000 册

2009 年 8 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-2884 号

ISBN 978-7-115-20983-2/TP

定价: 38.00 元

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

本书以轻松幽默的方式讲授了 Mac OS X 10.5 Leopard 简体中文版操作系统的各种应用技巧。

全书包含一章预备课和十章丰富多彩的苹果电脑应用内容。

各章分别介绍了苹果电脑的基本操作，个性化自己的苹果电脑，使用电脑管理日常生活，仪表板的秘密，使用电脑收发邮件，享受和制作音乐，播放和制作视频，照片的管理和编辑，以及苹果电脑的网上体验。

本书是一本使读者的苹果数字生活更加愉快的实用工具书。无论是刚刚接触 Mac OS X 10.5 Leopard 的新用户，还是有了一定使用经验的读者，都能从本书中学到实用、高效的应用技巧。

作者简介

Scott 是 Photoshop User 杂志的出版人和创建者之一，Layers 杂志的主编。他还是美国专业摄影协会，即 Adobe Photoshop 用户行业协会（National Association of Photoshop Professionals (NAPP), the trade association for Adobe® Photoshop® users）的主席和创建者之一。同时亦是集软件培训、教育和出版于一身的 Kelby 传媒集团（Kelby Media Group）的主席。

此外，Scott 还是一名摄影师、设计师和获奖作家，在他所著的科技和数字摄影类图书中，有超过 40 部作品曾获得各类奖项，这些图书包括 *The iPod Book*、*The Digital Photography Book*（《数码摄影手册》人民邮电出版社）、*The iPhone Book*、*Scott Kelby's 7-Point System for Adobe Photoshop CS3*（《Photoshop 七大核心技术》人民邮电出版社）和 *The Photoshop Book for Digital Photographers*（《Photoshop CS3 摄影师专业技法》人民邮电出版社）。同时他也是苹果操作系统类畅销书籍 *Mac OS X Killer Tips*（由人民邮电出版社引进翻译，即将出版）、*Getting Started with Your Mac and OS X* 和获奖短篇小说 *Macintosh: The Naked Truth* 的作者，以上图书都由 New Riders 和 Peachpit 出版社出版。

Scott 所著的许多书籍已经被翻译成中文、俄文、西班牙文、韩文、法文、德文、意大利文、日文和葡萄牙文等多种语言。Scott 连续 4 年被授予电脑和科技类图书最畅销作家的荣誉称号。

目前，Scott 担任 Adobe Photoshop 巡回研讨会（Adobe Photoshop Seminar Tour）的培训总监，以及 Adobe Photoshop 技术大会（Photoshop World Conference & Expo）的技术主席。自 1993 年以来，Scott 一直从事培训专业创作人员的工作，并出现在一系列的培训 DVD 节目和在线课堂中。

献给神奇的 Kathy Slier，是你的帮助，
才让我可以有时间进行写作。你是最棒的！

致谢

虽然读者在本书上只能看到我一个人的署名，但实际上，此书出版的背后却凝聚了团队众人齐心协力的辛苦付出。我很荣幸能和大家共同工作，并借此机会对大家辛勤的付出表示衷心的感谢。

首先，我要感谢我充满魅力、积极乐观、可爱的妻子 Kalebra。遇见你是我一生的幸运。你不但是一个了不起的女性，还是一个超级妈妈，生意上的决策者，更是一位幽默大师，每天都想方设法地让我微笑地面对人生。你的精神、温情、美丽、耐心和无条件的爱都证明了大家经常说的一句话，我是这个世界上最幸运的人。

还要感谢我 11 岁的儿子 Jordan。我为你感到自豪，作为一名父亲，我满怀喜悦地看着你渐渐的变成一个“大人”。你继承了你母亲的很多的优点，尤其是她的博爱精神。感谢我的儿子和我妻子，他们为我每天的生活带来了快乐。

此外，两年前我又迎来了可爱、健康的小女儿 Kria。现在她已经两岁了，而且最让我惊喜的是，她简直就是他母亲的一个“克隆”。

感谢我的哥哥 Jeff，感谢你曾给予我（还有其他人）的大力帮助。你继承了父亲的幽默风趣、慷慨大方、富有同情心，你一直激励着我。我爱你，兄弟。

在此特别感谢我的一位挚友，苹果电脑应用方面的大师 Terry White。每当我遇到关于苹果电脑的问题，都会去请教他，他几乎无所不知，这也是为什么请他作为这本书的技术顾问。感谢他为本书所提的建议和想法，这让此书原比我自已预想的要好得多。再一次，我不得不说，我又欠了我这位朋友一个人情。

衷心感谢我的编辑，了不起的 Kim Doty，您让我感到进行写作其实是一种乐趣，您已经是我们的团队中重要的一员，能与您共同工作是我的荣幸。

非常感谢 Clindy Synder 帮助我检查本书中涉及的所有操作，而且如往常一样，她又帮助我找出了其他人没有发现的错误。

感谢我优秀的创意总监 Felix Nelson，他让我的每本书都那么出色，本书中再次借用了他的创意和想法。

感谢我的好友，充满干劲的出版人 Dave Moser，谢谢他每次都坚持提高出书的标准，从而让我们每一次作品的质量都得到了提升。

非常感谢创意十足的天才 Jessica Maldonado 为此书所设计的封面，她的创意似乎永远不会枯竭。

感谢 Dave Daystar 及其所带领的 Kelby Media Group（Kelby 媒体集团）的图书排版团队，并感谢 Margie、Christy、Korman、Taffy、Leslie 和 Nicole 的出色工作。

如果没有我出色的助理 Kathy Siler 的帮助和支持，本书将无法完成。没有她，我现在可能正坐在办公室里，傻傻地看着天花板喃喃自语。现在她已经是

我的左右手了。因为有她，我才能享受现在平静、有序、有意义的生活。你是最棒的。

感谢我的好友 Jean A. Kendra，对我所有作品的支持和热情。

感谢 Peachpit 出版社的好友们，尤其是我的出版人 Nancy Aldrich Ruenze，编辑 Ted Waitt，他们的眼光和建议让我的写作变成了一件乐事，而这正是这个行业中所不多见的。同样感谢 Scott Cowlin 和 Glenn Bisignan 不知疲倦地帮我的书寻找读者。

感谢我的精神导师，John Graden、Jack Lee、Dave Gales、Judy Farmer 和 Douglas Poole，他们的智慧让我终生受益。

我个人还要感谢 Jeff Revell、Marvin Derezin、Rod Harlan、Mike Kubeisy、Dave Cross、Matt Kloskowski、Corey Barker、Rafael(“RC”)Concepcion、John Couch、Vanelli、Tony Llanes、Scott Stahley、The Scriv、Terry White、Larry Becker 和 Felix Nelson，感谢你们成为我的朋友。

感谢整个 Kelly 传媒集团 (Kelby Media Group) 的团队，感谢你们为追求卓越、超越极限、勇争行业先锋所作出的所有贡献。

最后，特别要感谢上帝在困境中一直陪伴在我身边，倾听我的祈祷，赐福于我如此美妙的人生，给了我如此温暖，美满的家庭。



第 0 章 1

阅读此书前应该了解的几件事

第 1 章 3

苹果初学者需要知道的 20 件事

如果你刚开始接触苹果电脑，请先阅读本章

- 1.1 应用程序的操作 4
- 1.2 切换当前使用的应用程序 5
- 1.3 使用 .Mac 账户 6
- 1.4 选择保存文件的位置 7
- 1.5 使用 Exposé 功能清理窗口 8
- 1.6 回到桌面 9
- 1.7 Finder 窗口的基本操作 10
- 1.8 搜索所需的文件 11
- 1.9 将项目添加到 Finder 窗口的侧边栏上 12
- 1.10 删除文件 13
- 1.11 文件的管理 14
- 1.12 文件的重命名 15
- 1.13 配置蓝牙无线设备 16
- 1.14 启用密码保护 17
- 1.15 系统备份 18
- 1.16 时间机器帮你找回丢失的文件 19
- 1.17 程序停止响应应该怎么办 20
- 1.18 修复苹果系统 21
- 1.19 将数据文件刻录到 CD 或 DVD 中 22
- 1.20 设定打印机 23
- 更多实用技巧 24

第 2 章 27

个性化你的苹果电脑

如何个性化苹果电脑，展现个人魅力

- 2.1 重命名硬盘 28
- 2.2 为桌面设定不同的壁纸 29
- 2.3 将个人的图片应用为桌面壁纸 30
- 2.4 改变 Dock 的位置 31
- 2.5 多彩的文件夹显示 32
- 2.6 自定义文件夹图标 33
- 2.7 调整图标大小 34
- 2.8 设定文件夹内文件的排列方式 35
- 2.9 查看更多的文件信息 36
- 2.10 在桌面上只显示所需的文件 37
- 2.11 自定系统时间的显示格式 38
- 2.12 让屏幕上显示的一切变得更大 39

2.13	自定义色彩标签的名称	40
2.14	自定义 Finder 侧边栏上的显示项目	41
2.15	定制系统界面的颜色	42
2.16	改变系统高亮显示的颜色	43
2.17	选择屏幕保护程序	44
2.18	设定系统的提示声音	45
2.19	为地址簿程序中的联系人添加照片	46
2.20	用苹果内置摄像头拍照片	47
2.21	自定义系统登录时所使用的图片	48
2.22	电脑睡眠状态的设定	49
2.23	调节鼠标的移动速度	50
2.24	调节触控板的速度	51
2.25	自定 Dock 上所显示的项目	52
2.26	清理凌乱的桌面	53
2.27	Spaces 功能的应用	54
2.28	关闭任务栏的透明效果	55
2.29	用 Stacks 功能快速定位所需文件	56
2.30	自定 Stacks 功能中文件的显示方式	57
2.31	双人共用一台苹果电脑	58
2.32	两个（或多个）登录账户之间的快速切换	59
	更多关于个性化电脑的实用技巧	60

第 3 章 63

通过电脑管理日常生活

联系人信息、行程日历和其他信息的管理

3.1	管理联系人信息	64
3.2	首先添加电脑用户的信息，这很重要	65
3.3	建立个人的联系人信息模板	66
3.4	将联系人信息导入到地址簿中	67
3.5	搜索联系人信息	68
3.6	使用联系人组别来管理联系人信息	69
3.7	智能组别的自动化管理功能	70
3.8	苹果系统内置的日历软件 iCal	71
3.9	在 iCal 中添加待办事件 (按月份显示)	72
3.10	在 iCal 中添加待办事件 (按日期或星期显示)	73
3.11	将事件移动到不同的时间或日期位置上	74
3.12	为待办事件设置提醒	75
3.13	创建多彩的日历	76
3.14	创建需持续几小时或几天的事件	77
3.15	重复事件的设定	78





- 3.16 在 iCal 的待办事项列表中添加待办事项·····79
- 3.17 待办事项的编辑·····80
- 3.18 与其他 iCal 使用者共享个人日历 ·····81
- 更多关于地址簿程序的实用技巧·····82

第 4 章 ····· 85

揭开苹果电脑仪表板的秘密

苹果让所需信息随手可得

- 4.1 启动 Dashboard 功能·····86
- 4.2 内置 Widgets 程序的使用 ·····87
- 4.3 添加更多的 Widgets 程序 ·····88
- 4.4 关闭 Widgets 程序 ·····89
- 4.5 隐藏不需要的 Widgets 程序 ·····90
- 4.6 获得更多的 Widgets 程序 ·····91
- 4.7 删除 Widgets 程序 ·····92
- 4.8 启动 Dashboard 功能其他方法 ·····93
- 4.9 创建网页剪辑 ·····94
- 4.10 我最喜欢的 Widgets 程序 ·····95
- 更多关于 Dashboard 的实用技巧 ·····96

第 5 章 ····· 99

使用苹果电脑收发电子邮件

如何使用 Mail 程序来管理电子邮件

- 5.1 电子邮箱账户的设置 ····· 100
- 5.2 收件服务器的设置 ····· 101
- 5.3 设置发件服务器 ····· 102
- 5.4 设置邮箱账户的最后步骤 ····· 103
- 5.5 发送电子邮件 ····· 104
- 5.6 自定邮件文本的格式 ····· 105
- 5.7 使用邮件的信纸 ····· 106
- 5.8 邮件签名的设置 ····· 107
- 5.9 收取新邮件 ····· 108
- 5.10 回复邮件 ····· 109
- 5.11 通过邮件发送照片或文件····· 110
- 5.12 邮件的管理····· 111
- 5.13 过滤垃圾邮件····· 112
- 5.14 启用家人控制功能····· 113
- 5.15 Mail 程序内置的待办事项列表和
备忘录····· 114
- 5.16 Mail 程序的 RSS 订阅功能 ····· 115
- 5.17 使用 iChat 程序进行语音、文字聊天 ··· 116
- 5.18 添加在线聊天好友····· 117
- 5.19 iChat 好友的状态 ····· 118

5.20 让好友知道自己是否可进行在线聊天···	119
5.21 文本聊天·····	120
5.22 语音通话·····	121
更多关于 Mail 的实用技巧 ·····	122

第 6 章 ····· 125

享受音乐的乐趣

不只是倾听音乐，还可以制作音乐

6.1 播放 CD ·····	126
6.2 将 CD 的歌曲导入到电脑中 ·····	127
6.3 在 iTunes Store 中搜索歌曲 ·····	128
6.4 从 iTunes Store 中购买歌曲 ·····	129
6.5 将歌曲导入 iTunes ·····	130
6.6 为喜欢的歌曲创建播放列表 ·····	131
6.7 将歌曲导入 iPod 播放器·····	132
6.8 不用 iTunes 也可听音乐 ·····	133
6.9 烧录 CD ·····	134
6.10 使用外置扬声器播放音乐·····	135
6.11 在电脑上录制音乐·····	136
6.12 用 GarageBand 软件制作音乐 ·····	137
6.13 使用 GarageBand 程序内置的音轨 ···	138
6.14 为音乐添加鼓的音轨·····	139
6.15 为音乐添加贝司的音轨·····	140
6.16 为音乐添加键盘的音轨， 并保存所制作的音乐·····	141
更多关于音乐的实用技巧·····	142

第 7 章 ····· 145

在苹果电脑中播放和制作视频

苹果电脑既是欣赏电影的影院，同时又是制作电影的工作室

7.1 观赏 DVD 视频·····	146
7.2 用 QuickTime Player 播放视频文件 ·····	147
7.3 快速查看视频文件 ·····	148
7.4 如何将视频上传到 YouTube 网站上·····	149
7.5 使用 Front Row 功能播放视频 ·····	150
7.6 双方视频通话 ·····	151
7.7 三方视频通话 ·····	152
7.8 在线购买电影 ·····	153
7.9 租看影片 ·····	154
7.10 用内置摄像头录制视频剪辑·····	155
7.11 将视频导入到电脑中·····	156
7.12 导入视频的保存位置·····	157



目录



7.13 使用导入的视频片段制作影片	158
7.14 为影片添加转场特效	159
7.15 为影片添加背景音乐	160
7.16 将你制作的影片刻录成 DVD	161
更多关于视频的实用技巧	162

第 8 章 165

使用 iPhoto 软件管理照片

高效, 充满乐趣的照片管理方式

8.1 将照片导入电脑的第一步	166
8.2 将照片导入电脑的第二步	167
8.3 将照片导入电脑的第三步	168
8.4 一键浏览个人喜欢的照片	169
8.5 调整照片的显示顺序	170
8.6 裁剪照片	171
8.7 消除红眼	172
8.8 改善照片的色彩、亮度等	173
8.9 为照片添加特殊效果	174
8.10 使用 iPhoto 创建幻灯片	175
8.11 为幻灯片添加背景音乐	176
8.12 通过电子邮件共享幻灯片	177
8.13 将照片幻灯片刻录为 DVD	178
8.14 在 iPhoto 程序中, 通过电子邮件 发送照片	179
8.15 通过 .Mac 账户将照片上传到 Internet	180
8.16 网上相簿的网址	181
8.17 设定网上相簿的显示方式	182
8.18 更新网络相簿照片	183
8.19 隐藏特定的网络相册	184
8.20 定制相册: 选择相册主题	185
8.21 定制相册: 照片的排放	186
8.22 定制相册: 设定相册背景	187
8.23 定制相册: 调整相册布局	188
8.24 定制相片贺卡	189
8.25 定制照片日历	190
8.26 订购冲印照片	191
8.27 照片打印	192
更多关于 iPhoto 的实用技巧	193

第 9 章 195

照片的编辑

如何制作动态照片

9.1 从 Internet 上下载照片	196
----------------------------	-----

9.2 除使用 iPhoto 外, 其他导入照片的方式...	197
9.3 通过快速查看方式浏览照片	198
9.4 快速幻灯片播放	199
9.5 是否用内置的“预览”程序来浏览照片...	200
9.6 使用 Photo Booth 程序拍照	201
9.7 为 Photo Booth 拍摄的照片添加 特殊效果	202
9.8 在 Photo Booth 中应用不同的拍照背景...	203
9.9 使用自定背景	204
9.10 使用 Front Row 浏览照片	205
9.11 通过电子邮件发送照片	206
9.12 将照片设定为桌面壁纸	207
9.13 使用相簿中的照片作为屏保	208
更多关于照片的实用技巧	209

第 10 章 211

遨游 Internet

人人都会浏览网页, 但现在, 你可以制作自己的网页

10.1 Safari 互联网浏览器	212
10.2 保存书签	213
10.3 书签保存的位置 (书签菜单或 书签栏?)	214
10.4 书签的管理	215
10.5 一键打开书签文件夹内收藏的 所有网页	216
10.6 浏览之前所访问过的网页	217
10.7 秘密浏览功能	218
10.8 连接 Internet	219
10.9 自动填充功能能让在线购物更方便	220
10.10 在网页中搜索指定词	221
10.11 定制 Safari 的工具栏	222
10.12 连接无线网络热点	223
10.13 使用 iWeb 程序创建网站	224
10.14 iWeb : 添加个人的照片和自定文字 ...	225
10.15 iWeb : 添加其他网站的链接	226
10.16 iWeb : 添加更多的网页	227
10.17 使用 iWeb 创建一个博客	228
10.18 iWeb : 在博客中, 添加条目	229
10.19 iWeb : 创建个人的 Podcast 广播	230
10.20 将自己创建的网站、博客或 Podcast 广播页面上传到 Internet 上	231
更多关于 Safari 的实用技巧	232



第 0 章

阅读此书前应该了解的几件事

(1) **本书的内容。**编写这本书时，我假设你刚买了一台苹果电脑，并让我来操作演示一下如何使用该电脑。我会避开那些技术上的术语，而直接告诉你如何操作才能达到使用目的。例如，如果你问我，嘿，Scott，如何在电脑上删除一个文件，并且保证没人能再把这个文件恢复呢？我不会就关于文件加密机制或 128 位解密原理给你上一堂课。而会直接告诉你，只要将文件拖入你电脑里的垃圾篓，然后在 Finder（文件浏览器）菜单里，选择“安全清倒废纸篓”即可。在本书中，我尽可能采用简明直观的方式告诉你相关的操作方法。

(2) **本书内容不仅仅局限于初学者。**第 1 章是比较基础的内容，适合于初学者，但后面的内容则适合于任何级别的苹果电脑用户，包括已经对苹果电脑系统很熟悉的用户。本书面向于任何想了解、驾驭苹果电脑系统来完成工作的读者。每一页的内容仅涉及一个话题，这样有助于你直接找到所需内容，解决实际使用中的问题。

(3) **用较少的篇幅来介绍 iMovie 软件的使用方法。**在编写本书前，我就清楚地知道，苹果公司出品的功能强大的 iLife 程序中所包含的一些优秀软件，如 iMovie、iPhoto 和 Garageband 等，除非写成厚达 700 页的教程，否则无法详尽讲述，这样对你来说也是个经济负担。所以我决定对于 iLife 里的软件仅做初级讲解，让读者能轻松上手，知道如何使用 iMovie、iPhoto 和 garageband 等软件来制作自己的电影、幻灯片和歌曲，从而体验这些优秀软件所带来的乐趣。如果你特别喜欢某个软件的话，再去花钱购买相关的专业教程也不晚。

(4) **内容的选择。**仅苹果 Leopard 操作系统就包括了 300 多个新特性，注意是新特性有 300 个，而不是总数为 300 个。所以本书只能选择一些热点的问题，即大家平常使用中最常用到的操作和所遇到的问题。

(5) **每章节前都有一篇序言，**这是我写书的一个惯例，凡是我写的书中都会有这么一段内容，目的是让你在阅读时可以放松一下绷紧的神经。

(6) **这是一本实用的工具书。**我把你当成我身边需要帮助的朋友，书中的内容会告诉你，应该按哪个按钮，如何改变设置，使用哪个快捷方式，而不会去告诉你这样做的原理是什么，因为只有当你熟练使用苹果电脑的时候，才会对操作的原理感兴趣，从而去阅读一些关于苹果系统运行机制的书籍。下面章节马上就会教你如何使用苹果电脑。通过学习本书，我希望你的苹果数字生活更加轻松愉快。除此以外，更希望通过本书能激发你对使用苹果强大随机创作软件（iMovie、iPhoto、Photo Booth 和 Garageband 等）的激情，从而发现通过这些软件不仅仅能完成所需工作，更可以帮助你做到一些奇妙事情，而这些事都是你从来没有想象过的。



第 1 章

苹果初学者需要知道的 20 件事

如果你刚开始接触苹果电脑，请先阅读本章



你可能注意到了本章标题中的“苹果初学者”，我想一定有些人会产生这样的想法：我不用读这章了，因为我已经对苹果系统很熟悉了。但即使是苹果电脑操作的“老手”，也欢迎你在阅读本章内容（当然，如果我能早点知道这样的情况的话，也许在印刷本章时应该采用更大号的字体）。不管怎样，这章的内容是针对初学者的，但不要以为本章内容仅局限于此。事实上，我可以举个很好的例子来证明一下我的观点。比如拿电脑备份来说，定时备份硬盘内容这是人尽皆知的，但在实际使用中，却很少有人能做到这点（这道理就好比让大家像电影中的明星 Julia•Roberts（茱莉亚·罗伯茨）在电影《漂亮女人》中那样经常用牙线剔牙一样，人人都知道这样对身体有好处，可没有几个人能做到）。大家都是仅想想而已。但感谢苹果公司推出的 Leopard 操作系统，我所认识的那些苹果电脑的用户，大多数人已经开始每天备份电脑数据了，原因就是 Leopard 让备份变得简单无比，实现了无人操作，完全的自动备份。那么如何能让系统做到这点呢？作为一个老资格的苹果使用者，你是不是也有必要读读本章内容呢？因为这 20 个知识点不仅仅是新手需要知道的，老手也更应该了解。所以即使你使用苹果电脑多年，在没人时偷偷翻阅本章内容时，不要感到不好意思，我会替你严守秘密的。