

生 命 探 索 丛 书



严新 气功科学实验纪实

经纬

艾人

著

严
新
气
功



纪
实

00458401



0108277

图书在版编目(CIP)数据

严新气功科学实验纪实/经纬, 艾人编著. —北京:
中国友谊出版公司, 1997. 12

(生命探索)

ISBN 7-5057-1415-5

I. 严… II. ①艾… ②经… III. 气功-实验 IV. R214

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 24525 号

书名	严新气功科学实验纪实
作者	经纬 艾人
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京市通县曙光印刷厂
规格	850×1168 毫米 32 开本 11.5 印张 221000 字
版次	1998 年 1 月第 1 版
印次	1998 年 1 月北京第 1 次印刷
印数	1—5000 册
书号	ISBN 7-5057-1415-5/Z·146
定价	22.00 元
地址	北京市朝阳区西坝河南里 17 号楼
邮编	100028 电话 (010)64668676

引文一

建立唯象气功学

钱学森

对于气功,我是完全外行,但我从科学技术发展的角度对气功的研究工作很感兴趣。中国气功科学研究会刚筹建时,我就写信给张震寰、李之楠同志,同他们商量:研究气功科学,是不是先从建立气功的唯象理论作为一个起点?

第一个问题,研究唯象气功学,有几个基本观点必须加以明确,这是个出发点,非常重要。

一个观点涉及到什么叫科学,什么叫现代科学。对什么叫现代科学,有各种各样的说法,有人认为,只要是根据实际存在的事物所总结出来的东西都叫科学。比如,中医理论究竟叫不叫科学?中医理论是经过几千年的实践而概括上升到理论的,这样总结出来的理论对于中医的实践是能起指导作用的。但这样的中医理论能不能叫科

学？能不能叫现代科学？

我的一个基本看法是，现代科学所指的，已经不再是能够独立存在的个别知识，而是整个形成为一门现代科学的体系。在这个体系中，各个部门能够互相沟通，而它的最高概括，则是马克思主义哲学。现在科学的一切成果，必然反馈到马克思主义哲学中来，使马克思主义哲学不断得到发展，那么，是不是所有从实际存在的事物中所总结出来的东西都能纳入到这个科学体系中去呢？看来并不是。目前除了这个庞大的现代科学体系的结构之外，还存在有很多很多实践经验的总结……比如在工厂中的一个老师傅干活，会干得很好，他的徒弟就不行。徒弟问师傅：“你究竟是怎么干好的？”老师傅常常会说：“你就跟着干，到时候就会了。”这种没法子用语言说明的东西实在是太多了。中医当中类似的情况也是屡见不鲜的，中医实践中所蕴含的道理也是很珍贵的，但是这些东西还不能纳入现代科学体系中去，可以说，这些宝贵的实际经验的总结，构成了现代科学体系这个辉煌结构的外围，我给它起了个名字，叫前科学。前科学是科学发展所必要的营养、素材。这样提，并没有小看它，无非是要说明它和科学体系之间的关系而已。这些还没能纳入现代科学体系而又自成体系的学问，只能叫前科学。从这点上看，中医理论是前科学，不是现代意义上的科学，中医还不能用物理学、化学等现代科学体系中的东西来阐明，中医自成体系，是前科学，不是现代科学体系中的现代科学。

现在,中国气功科学研究会成立了,既然有科学二字,责任重大,任务也是很艰巨的,我们要有步骤地来实现它,先把大量的分散的实践经验系统化,建立唯象气功学就是第一步。

这就涉及到第二个基本观点:什么叫唯象的学问?它也是前科学的性质,但是唯象的学问又比经验的学问向前走了一步,它比较系统。

唯象科学:就是只知其然,还不知其所以然。一旦从整个现代科学体系的大道理上知其所以然,就上升到现代科学了,但唯象科学是第一步,必不可少的一步。

基本观点中的第三个,是对人的特点应该怎样认识。人是一个系统。在这一点上,过去几百年发展起来的西医有不完整的地方,西医过去是从分解的角度或还原论的角度来研究人体,把系统分解为器官,器官再分解为细胞,一直追到构成细胞的分子。这种方法,一直到现在还是起很大的作用的……事实上,生命现象比这要复杂得多,分子加电磁场都还是不够的。分子生物学者们的主要缺点是没有从整个系统来观察问题。人这个系统不但是大系统,而且实质上是个巨系统,极其复杂。这个巨系统可以有简单系统所不具备的功能,光从分子生物学的角度不能认识它的全貌。当然,在研究人体时,还原论还需要不需要?恩格斯早在一百年前就说过了,不追根到底不行,所以分解还原的方法还是需要的。但仅有还原论是不行的,还必须加进去把人当作一个整体从总的方面来观

察。只有如此，才能解决西方医学和生物学所碰到的一些困难。

人这个巨系统，又是个开放的系统，人和环境有着极为密切的关系。人这个巨系统存在于整个宇宙之中，宇宙是一个超巨系统，人又受这个超巨系统的制约。这样看，研究人这个巨系统就非常复杂了。其中和气功研究有关的，就是精神和物质的关系这个问题。在这个问题上，西方科学是唯物主义的，但有点过头，转到机械唯物论上去了，不承认大脑的反作用。事实上，大脑是可以反作用于它以下的层次的，包括各个器官和器官的组成部分。就是说，精神是物质（大脑）的运动，精神又可以反作用于物质（人体的器官），这样一个观点才是辩证唯物主义的，才真正符合马克思主义的哲学。

对于我们来说，除了哲学之外，还有没有在现代科学之中可以为我们所用的东西？比如，现代科学中的系统科学，是最近二十年发展起来的，可以为我们所用，是解决问题的科学方法。

再讲一点，在气功过程中，对人这个系统的变化到底怎么个看法？我觉得李约瑟在给周士一所翻译的《周易参同契》这本书所写的序言中有这样几句话，可以参考：气功即生理炼丹学，是想用人体内本来就有的各种体液，器官和身体产生出的东西来炼就长生不老的“丹”。我认为李约瑟所说的这几句话，用我现在的概念概括起来是这样一个意思：利用人体内固有的东西，把它调顺了，产生

人体的系统的一种功能状态,这种状态是健康的,是能够抵抗疾病的。也就是说,结合系统科学的观点,炼功(炼内丹)无非是让人的身体进入一种特别健康的功能态。

我要讲的基本观点就是以上这样几点:科学发展到今天,已经整个形成为一门现代科学的体系;第二,研究气功的途径,可以先建立唯象气功学,作为气功真正形成科学的第一步;第三,怎么个作法?要用马克思主义为指导,运用系统科学。

以上这些基本观点是非常重要的,我认为只有这样才能同资本主义和封建主义的流毒划清界限,才能同封建迷信和封建宗法划清界限。但究竟对不对?需要大家认真讨论一下,统一一下认识。在基本观点上统一了认识以后,才能进一步做好研究工作,所以说这是一个基础。

第二个问题,有了这个基础以后,就可以形成我们的战略,它的基本方法就是实事求是,这里可以提出一些轮廓:

第一,研究气功的出发点,要立足于练功人的实践。对这种练功的实践,一直到现在也没有什么科学仪器能加以显示,主要是靠练功人的内省。我看到的一些练功过程的记载,都是练功人内省的结果。同时,气功可以治病,而治病是客观的东西,对病情的发展可以作客观的观察。因此,研究气功的出发点,一个是靠练功实践中的内省,再一个是立足于气功治病过程中病情的客观变化。这是最基本的一个层次。

第二,再提高一个层次,气功师总结练功实践的经验,写成教功法的书。这方面的材料已经非常之多,功法方面有几百种。这是对实践的初步加工。

第三,更上升一个层次,是气功的理论书籍,比如《周易参同契》。这些书由于时代的限制,写得很古奥,对它的内容是很不容易理解的。它表达的方式有一定的模糊性,古代人善于用模糊的语言来表达自己的思想,中国的文人就喜欢讲高山流水,讲究意境。气功理论的书也有这种情况,而且免不了有各种个人的看法加上去了,最高级的层次就最虚玄,最不好理解。

怎么办?办法就是建立唯象气功学……就是从上述第二层次出发,用初步总结出来的东西,利用各种功法的书,把它汇集起来,这是必要的素材,对这些素材,首先还要找第一层次即气功实践的材料来核对。看它是不是经过实践检验的,采用实事求是的方法来进行这件工作。这样收集起来的材料,恐怕有不少矛盾的地方,不一定完全一致。怎么办?这就需要进一步研究,怎样把这些材料的相互关系理清,建立一个模型,比原来各种功法书上考虑的因素还要周到。这种建立模型的方法,就是系统科学中经常采用的方法。

对建立起来的这个模型,还要用气功理论的书籍来衡量,看对不对。这样,就会带着问题去看这些书,也就容易理解这些理论书的内容,看这些书也就有了实际意义了。再提高一步看,这样一个模型和马克思主义哲学的原

理违背不违背？和系统科学的理论违背不违背？同时，还要看和一些基础知识，包括生理学的基础知识，是不是合拍。经过这样反复推敲，再找搞系统模型的专家一起来参谋，就有可能把这个模型建立起来。

总之，先把各种功法的书整理并系统化，建立起一个模型；再考核这个模型和气功理论、和哲学、和系统科学、和生理学等等是否能对得上号。我想，工作就应该这样做。

至于具体的工作方法，整理、收集资料的步骤，有可能，就利用现代化的方法。对于实践的记录、功法的收集，可以利用电子计算机的档案库，利用电子计算机检索。

在以上工作中涉及的技术性问题很多，我们都可以找各方面的专家来帮助，例如，关于系统模型就有系统辨识专家。

还有个具体问题，现在气功功法的书中，对于练功的对象讲得比较少，对于不同的人，应该用不同的功法。我是个老年人，用少林寺的功法恐怕就不行吧！对于练功对象的年龄、性别、生活方式乃至不同的地理环境等，都应该分门别类地加以研究，以求取得更好的效果。

至于研究气功的意义，就不必多讲了，这确实是很了不起的事情。中国气功科学研究会成立了，这的确是一件大事。去年我曾接到安徽省宿松县中学吴一老师来信，说是教学生练气功，可以增加他们的智慧。前几天又接到另一个材料，说兰州市安宁区第二人民医院杨运良医师在

小学生、中学生中间教他们练气功，结果是数学课、语文课的成绩都提高了，经统计学处理，确凿无误。这件事可是太重要了。二十一世纪将是世界范围内的智力战，如果气功能提高人的智力，那对我们将有何等的意义？最后，还有一个尖锐的问题，就是实践表明，气功可以练出特异功能来。把这几个方面的事情综合起来看，气功可以提高健康水平，这是肯定的；它又可以提高智力，这也有数据作证；最后，就是特异功能也和气功有关，气功可以调动人的先天潜能。如果我们推动气功研究使之变成科学，就可以大大提高人的能力，提高人改造自身的有效性。这是一件影响深远的工作，我们要奋力去做，由整理材料入手，建立唯象气功学，有了这个体系，然后再变为真正的科学，那就是科学革命了。到那时，我们这些炎黄子孙也将无愧于自己的祖先，应该闻名于世了。

（《创建人体科学》四川教育出版社）

引文二

再谈人体科学的体系结构

钱学森

(1996年8月11日)

我在今年4月16日同陈信同志、林书煌同志和朱怡怡同志在一起时,谈到要把饮食问题纳入人体科学作为一方面的学问。在这篇短文里,我将就此略作展开,再多说几句。

一

关于人体科学,本来是由人体特异功能的发现而提出来的,当时的考虑主要是对人体特异功能、气功做深入的科学研究。由于这个历史的原因,有人以为人体科学就是搞人体特异功能和气功的。这当然是误解。我们多次讲过,人体科学是现代科学技术体系中十一大部门(即自

然科学、社会科学、数学科学、系统科学、思维科学、军事科学、行为科学、地理科学、建筑科学、文艺理论和人体科学)之一。它是研究人体、保护人体正常功能并开发人体潜在新功能的学问。它也如同其它现代科学技术大部门一样分三个层次:即基础科学层次、技术科学层次和工程技术层次。每一个层次又有许多门学问,都是一门门专科。每一个层次的学问当然又独立、又相关联。上一层是下一层的理论指导;而下一层又为上一层提供实践依据。

重要的是:每一个大部门都概括为一座桥梁,通往现代科学技术的最高概括——马克思主义哲学、辩证唯物主义。这就是说:马克思主义哲学、辩证唯物主义要指导现代科学技术工作;而新的科学技术理论和实践经验又反馈过来发展并深化马克思主义哲学、辩证唯物主义;因而,马克思主义、辩证唯物主义绝不是僵化的,而是不断发展并深化的。

二

我们以前就明确人体科学的哲学桥梁是人天观。这是说每个人的存在绝不是孤立的,他一刻也离不开周围的自然环境——空气、阳光和水等,也离不开社会;就是有人能辟谷、不吃饭,但他还是和空气、阳光、水联在一起的,也还是社会中的人。

人天观这一人体科学的哲学桥梁在我们考虑即将来

临的二十一世纪对人的影响时,有重大意义。现在已经可以看到未来的世纪将是第五次产业革命(即信息革命)和第六次产业革命(即农业产业化革命)的世纪,每一个人的劳动和生活都将有很大的、前所未有的变化:单纯的体力劳动基本不存在了,人人都是以脑力劳动为主、脑力劳动和体力劳动相结合的“知识分子”了!我猜想二十一世纪下半叶,社会主义中国人都将达到硕士水平,都是劳动人民,又都是知识分子。到那时,社会主义中国的人天环境一定会起很大的、前所未有的变化,是一次革命。这一天翻地覆的变化是人天观给我们的启示,人体科学要做好准备啊!

三

人的生活工作变了,由此要引起注意的一个重要问题是日常饮食。在过去的岁月里,工作需要不是也影响饮食吗?体力劳动者吃的就不能同脑力劳动者一样,因为人体的需要不一样;当然在阶级社会里还有因不合理的社会制度引起的饮食问题——富人花天酒地,而穷人则吃不饱饭。

要保持人体健康,还有防病治病的问题,所以我国自古就有“医食同宗,药食同源”之说。在我们社会主义中国,党和国家非常关心人民的健康,所以我们前几年就提出在社会主义建设中,除了我们现在谈的物质文明建设和精神文明建设以外,还应重视人民的体质建设。人民体

质建设不只是锻炼身体、防病、治病，还有饮食这一大问题。

因此从现在起，我们就该把饮食的科学、饮食的制作技术纳入人体科学这一现代科学技术大部门中。至于饮食的原材料，那属农、林、牧、渔业的问题，不在人体科学的范畴之内。饮食的制作，即烹饪是件大事，现在占社会劳动的一个重要份额。这是可以大大改革的——发展现代化的快餐业，即烹饪工业化。

四

根据以上所述，我们说的人体科学是现代科学技术体系的十一大部门之一，其哲学概括——即通往现代科学技术体系的最高概括马克思主义哲学、辩证唯物主义的桥梁——仍是人天观，但丰富了内容。据我现在的认识，人体科学中三个层次的学科都增加了新的内容。分别列入下表，其中横线将三个层次的学科分开，而每个层次中，虚线之上是过去提出过的内容，右侧是新加的和饮食有关的学科：

(1)基础科学		功教学	
生理学		神经病学	
脑神经学、脑科学		内科学	
心理学		外科学	
精神学		老年病学	
生理心理学、心理精神论		劳动卫生学	

中医理论	营养学	第一医学(治病医学)	烹饪工程
(2)技术科学		第二医学(防病医学)	饮料工程
人机工效学		第三医学(补残医学)	快餐工程
药理学		第四医学(益智医学)	烹饪工具
病理学		民间秘方	
免疫学		气功医疗	
中医学	烹饪理论	特异功能治病	
气功、特异功能学	食品卫生学	中医临床学	
中西医结合学、统一医学		中西医结合、统一医学临床	
		医疗档案	
(3)工程技术		机电治疗仪	
		人体检测仪	

当然上面的人体科学的学科系统不是一成不变的，随着人们的社会实践和科学发展还会逐渐演变和完善。这里我只是强调二十一世纪国人的需要和“医食同宗、药食同源”精神。

(《中国气功科学》1997年第1期)

引文三

要讲政治 讲科学 讲团结

王 芳

(中国气功研究会严新气功科学学会理事长
原国务委员 公安部部长)

要讲政治。最近一个时期,中央领导同志反复强调领导干部要讲政治。这不仅是对各级党、政、军领导干部提出的要求,而且对气功界的各级组织同样适用。各级气功组织和各类气功活动,必须绝对置于党和政府的领导之下;任何企图摆脱党和政府领导的做法与行为都是错误的。凡是不符合党的路线、方针、政策要求的言论和行动,都要自觉地主动纠正过来。我相信,大家都能做到这一点。

要讲科学。中国气功有着几千年的历史。它能够长期存在,且久盛不衰,总是有它的合理成分,科学道理的。