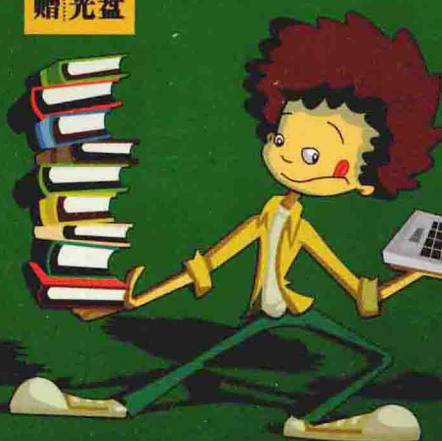


每天10分钟 职场英语

跟我学

主编 © 金利

- 不看我，张口容易**糗**大了
- 翻开我，最潮英语**笑**着学
- 老外每天在**用**的鲜活英语
- 英语不再难，重新**爱**起来



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS





每天10分钟

职场英语

跟我学

主 编 金 利

编 者 杨范 云芙 云蓉 高肖 楠严 楠艳 蒋贾 志玉 华双 谭黄 若江 辰露 沈何 辉静
张继 芙继 蓉龙 肖梅 严晓 艳艳 贾李 李玉 双岩 黄李 江素 露素 何李 静民
马晓 晓晓 龙琦 陈张 晓娜 李岩 岩敏 李秀 素峰 李杨 金宝
肖 琦 张新 良丹 山丽 白煜



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

每天 10 分钟! 职场英语跟我学 / 金利主编. —北京:
机械工业出版社, 2014. 8

ISBN 978 - 7 - 111 - 47675 - 7

I. ①每… II. ①金… III. ①英语-口语-高等职业教育-教材
IV. ①H319. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 187347 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑: 王庆龙 责任印制: 杨 曦

北京市四季青双青印刷厂印刷

2014 年 9 月第 1 版 · 第 1 次印刷

169mm × 239mm · 23. 25 印张 · 293 千字

标准书号: ISBN 978 - 7 - 111 - 47675 - 7

ISBN 978 - 7 - 89405 - 532 - 3 (光盘)

定价: 45.00 元 (含 1MP3)

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社 服 务 中 心: (010) 88361066

教材网: <http://www.cmpedu.com>

销 售 一 部: (010) 68326294

机工官网: <http://www.cmpbook.com>

销 售 二 部: (010) 88379649

机工官博: <http://weibo.com/emp1952>

读者购书热线: (010) 88379203

封面无防伪标均为盗版

写在前面的话

作为英语学习者，我们都希望在与老外交谈时能听懂他们所说的话，更希望自己能与老外流利地交谈。然而当我们真正面对老外时，却发现自己的许多想法都不知如何描述，感觉话在嘴边，却说不出口。

所以，许多人决心提升自己的英语口语水平，却发现刻苦练习之后，仍然不能与老外侃侃而谈。事实上，老外在日常交谈的时候总会“冒出”一些俚语或习语，可这些内容却不会出现在我们的教材中，我们也没有机会与这些俚语或习语进行“亲密接触”。因此在和老外沟通时，自然就会遇到障碍。

然而，这并不代表只要我们多学一些俚语或习语，存在交流障碍的问题就能迎刃而解。因为我们很难知道哪些说法是老外经常使用的，哪些已然 outdated（过时）。另外，如今互联网的发展十分迅速，新鲜事物层出不穷。当谈及最新发生的事情时，你又是否听说过呢？

我们希望能帮助大家解决这些问题。我们收集了时下最潮、最流行的热门话题，以及老外最爱用的口语、俚语表达方式，目的是让大家接触到老外真正每天都在说的英文，学习一些能够跟得上时代潮流的内容。

在这本《每天 10 分钟！职场英语跟我学》中，我们想要为大家提供一些能在职场中使用的地道英文，以便在和外国同事交流时，更好地理解彼此。本书主要具有以下几个特色：

1. 【与老外最常用的英文同步】

表达同样的意思，native people 的说法更生动。因此我们精选老外最常用的流行语和新鲜俚语，将我们的英语与老外的英语进行同步。

2. 【以灵活的形式学习英语】

本书打破传统口语书按场景分类并罗列句子或对话这种单调的学习模式，针对不同的话题量身打造不一样的实用内容，让读者时刻保持新鲜感。

3. 【围绕新鲜有趣的话题学习英语】

区别于其他口语书只选取一些中规中矩的话题，本书以读者感兴趣的话题为切入点，并拓展更多的实用知识。这样可以避免读者在学习感到枯燥

的问题，实现在兴趣的带动下轻松学习的目的。

希望这本话题新颖、形式活泼的职场口语书能在与外国人的沟通方面对大家有所帮助。比如当美国同事评价某项目为 blue-sky project 时，你会知道他对此并不看好；或者当你很忙不希望被打扰时，可以说一句 I'm tied up now. 谈到公司那位元老级人物是个 nevertiree 时，你也会知道他是个不甘寂寞、到老也仍想实现自我价值的人。

除了老外爱用的俚语表达和新潮说法外，书中也提供了丰富的日常用语，这些都是老外每天都在用的句子。比如当你的外籍上司说，I'm with you. 你就知道自己有了支援。

当然，除了上述内容，我们还希望给大家提供职场中的各种英文需求。因此除了日常交流的部分以外，我们还搜集了有关公司日常事务及制度、会议、简报、产品发布推广、与其他公司贸易往来，以及英文 e-mail 写法等方面的信息。希望本书能帮助大家应对职场中遇到的一切困难。

编者



目录

写在前面的话

Chapter 1 最容易引起误会的职场俚语

1

- | | |
|---|----|
| 01 人们为啥叫她 eager beaver? | 2 |
| 02 谁是老板眼中的 blue-eyed boy? | 4 |
| 03 He was tied up this morning. 难道发生了绑架案? | 6 |
| 04 为何大家说他是 true blue friend? | 8 |
| 05 老板 has a fit, 为何大家都紧张? | 10 |
| 06 有人说 he put his foot in his mouth, 这是个高难度动作吗? | 12 |
| 07 同事嘱咐这个宴会 black tie, 只能系黑色领带吗? | 14 |
| 08 easy meat 是一种肉? | 16 |
| 09 know-it-all 到底是什么人? | 18 |
| 10 kick around 是在推卸责任吗? | 20 |
| 11 同事说 Take it from me. 是要给大家什么东西吗? | 22 |
| 12 turn somebody down 是要把谁打倒吗? | 24 |
| 13 report on his mission 是指他在汇报工作吗? | 26 |
| 14 老板说 Fat chance. 一定说明机会很大吗? | 28 |
| 15 搞砸了工作却说 have to face the music, 难道还有心情听音乐? | 30 |
| 16 同事沮丧地说 I'm a big fat zero. 是因为减肥没成功吗? | 32 |
| 17 up in the air 是什么情况? | 34 |
| 18 向同事求助, 他却说 I'm in the middle of something. 他到底在哪儿? | 36 |
| 19 blue-sky project 是个环保计划吗? | 38 |
| 20 She sold him on her idea. 是指她出卖了别人吗? | 40 |

- 21 同事说 I'm pissed off with him. 到底是什么态度? 42
- 22 You egged him on. 和鸡蛋有啥关系? 44
- 23 同事去见老板前说他 gets the shakes 是怎么回事? 46
- 24 downplay 就是低调行事吗? 48
- 25 上司说我们要 start from the scratch, 这是坏消息吗? 50

Chapter 2 职场必备新词潮句 53

- 01 除了蓝领、白领, 还有 fuel collar 54
- 02 不愿退休的 nevertiree 57
- 03 你是不是 certificate maniac? 59
- 04 一不小心变成 card slave 61
- 05 work avalanche 工作多得压死人 64
- 06 令人忧伤的 overwork overweight 67
- 07 你正在面对 glass ceiling 吗? 70
- 08 假日怎么过? staycation 是个好选择 73
- 09 你在职场遇到 frenemy 了吗? 75
- 10 项目大获成功, 却觉得一切都是 automagically 77
- 11 压力太大, 你会不会 catastrophizing? 79
- 12 如何看待 reset generation? 82
- 13 你是否是个 supertasker? 84
- 14 我们是否处于 the age of fast pace? 86
- 15 新一代职场人有没有 new guy gene 吗? 88
- 16 你有 leisure guilt 的经历吗? 90
- 17 你具备哪些 soft skills? 93
- 18 蔚然成风的 naked resignation 96
- 19 人人都想有份 cushy job 99
- 20 别被 career veneer 欺骗了 102

Chapter 3 做好日常工作 105

- 01 job hunting, 投份简历试试看 106
- 02 从容应对面试 109

03 福利待遇怎么样?	112
04 初入公司,熟悉一下环境	115
05 遵守公司制度	117
06 合理安排日常工作	119
07 派他人 run some errands	121
08 打扰一下, May I cut in?	123
09 遇到问题求助吧	125
10 接打电话	127
11 留言转达及回复	130
12 告知工作进度	132
13 加班就要有效率	134
14 放松, Take a break.	136
15 分析总结工作	138
16 表扬出色的工作表现	140
17 指出工作中的问题	142
18 必须注意的商务礼仪	144
19 恭喜获得晋升	146
20 你对薪资满意吗?	148
21 和同事八卦一下	150
22 休假和请假	152
23 安慰情绪低落的同事	154
24 职场里的悲欢离合	156

Chapter 4 克服你的坏习惯

159

01 告别拖延不是梦	160
02 马虎混乱要不得	162
03 投机取巧,害人害己	164
04 吹毛求疵惹人厌	166
05 消极被动,得过且过	168
06 狂妄自大,自以为是	170

- 07 生活与工作不平衡 172
- 08 学会控制情绪 175
- 09 停止抱怨, 做个专业职场人 177
- 10 晚睡是一种病 180
- 11 缺乏运动恶果多 182
- 12 凭借意志打败坏习惯 184

Chapter 5 会议、简报与产品推广 187

- 01 会议前期准备 188
- 02 会议正式开始 191
- 03 陈述你的观点 193
- 04 表示支持或反对 195
- 05 进行一场头脑风暴 198
- 06 会议后的总结 200
- 07 介绍公司产品 202
- 08 在 presentation 中利用图表 204
- 09 发布新产品 206
- 10 策划广告方案 208

Chapter 6 出差洽谈业务 211

- 01 约见外国客户 212
- 02 出行前准备 214
- 03 预订酒店和机票 216
- 04 热情接待客户 219
- 05 参观公司或工厂 221
- 06 出席商务餐会 223
- 07 双方洽谈合作 225
- 08 为客户送行 227
- 09 参加展会 229
- 10 在展会上相互交流 231

- 11 询价与议价 234
- 12 保险及运输条款 237
- 13 付款方式 240
- 14 下订单 243
- 15 交货相关事宜 245

Chapter 7 商务 e-mail 怎么写 249

- 01 邮件组成部分 250
- 02 让 e-mail 看起来更专业 253
- 03 称呼、落款学问大 255
- 04 公司人事 e-mail 常用句 257
- 05 表达合作意愿 260
- 06 业务往来 e-mail 必备句 262
- 07 在 e-mail 中给出答复 264
- 08 表达祝贺、歉意、感谢 266

Chapter 8 职场人的 LOHAS 生活 269

- 01 健康饮食, 多吃蔬菜 270
- 02 注意运动, 适度休息 272
- 03 终身学习, 修身养性 274
- 04 拒绝吸烟, 从我做起 276
- 05 节能减排, 低碳环保 279
- 06 垃圾分类, 实行回收 282
- 07 支持公益, 关怀他人 285
- 08 拥抱绿色, 亲近自然 288

Chapter 9 职场人的理财习惯 291

- 01 “月光”与 moonlighting 大不同 292
- 02 天生购物狂 295
- 03 一交房租就捉襟见肘 298

- 04 我的车简直是个 gas eater 301
- 05 可爱又可恨的信用卡 304
- 06 身背贷款压力大 307
- 07 缩减预算, 开源节流 309
- 08 制订投资计划 312
- 09 强制储蓄有效吗? 315
- 10 购买保险, 为将来打算 318

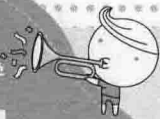
Chapter 10 自我鼓励, 为自己加油喝彩 321

- 01 努力争取——Just go for it! 322
- 02 勇敢尝试吧——It's worth a shot. 324
- 03 抓住机遇——Opportunity knocks but once. 326
- 04 积极行动——Actions speak louder than words. 329
- 05 不要丧失信心——Keep your chin up! 332
- 06 勇敢一些——Don't be a sissy. 334
- 07 遇到挫折, 振作起来——Pull yourself together! 336
- 08 勇于承担——Let's carry the can. 339
- 09 切莫悲观——It's not the end of the world. 341
- 10 勇敢向前看——Don't let your past dictate your future. 344
- 11 要积极乐观——Look on the bright side. 346
- 12 学会鼓励——You're looking sharp! 348
- 13 无需恐惧——It's not as difficult as it looks. 350
- 14 坚定信念——You become what you believe. 352
- 15 不要放弃——Hang in there. 354
- 16 勤能补拙——There's no substitute for hard work. 357
- 17 希望总会有——Every cloud has a silver lining. 359
- 18 坚持不懈——Success belongs to the persevering. 361

Chapter 1



最容易引起误会的 职场俚语



01

人们为啥叫她 eager beaver?

如果同事用 **eager beaver** 来形容某人十分刻苦努力，你知道他到底是什么意思吗？你知道他是在夸这个人，还是在讽刺他吗？

一不小心闹笑话



Jane: I think Lynn is really an eager beaver! No wonder our boss likes her so much.

Ann: I agree. She works very hard and I should learn from her.

Jane: ...

Ann 以为 Jane 在夸奖 Lynn，还发自内心地表达了她对 Lynn 的钦佩，但这却让 Jane 很无语。到底 Jane 是什么意思呢？

揭秘正解



eager beaver 确实有“工作卖力气的人，拼命三郎”的意思，然而，这个说法往往还有另一层意思，即“卖力做事来讨好上司的人”，这个说法含有讽刺的意味，是略带贬义的。所以，如果在工作中有人说你是个 **eager beaver**，你可不要盲目地高兴啊！

夸奖他人工作努力



He is hardworking and self-disciplined. 他是个努力且自律的人。

He is a go-getter. 他是个积极能干的人。

He is really ambitious. 他的确很有雄心。

真操实练



go-getter 可以指那些“积极能干的人”，是个十分生动的说法。这个词来自 go-get，而 go-get 是“志在必得”的意思。此外，go-getter 还有“老手”的意思。

Penny: Do you know Jack is promoted?

Judy: Of course. He is known as a hard-working person.

Penny: He's really ambitious.

Judy: Yeah, he's a go-getter.

佩妮：你知道杰克升职了吗？

朱迪：当然，他可是以努力工作而为人熟知的。

佩妮：他可真有雄心啊。

佩妮：是啊，他是个积极能干的人。

Tips

1. promote 的意思是“升职”，其名词形式为 promotion，比如：He got a promotion recently. 他最近升职了。
2. ambitious 可以用来描述那些“上进、努力、有野心”的人。

用动物名称描述性格

1

busy bee 勤劳的小蜜蜂

众所周知，蜜蜂是很勤劳的动物，每天为了采蜜而忙忙碌碌，因此 busy bee 可以形容每天都为工作奔忙的人。

2

work like a dog 拼命工作

在英文中，dog 是一个中性词，没有贬义。因为狗给人老实忠诚的印象，所以 work like a dog 可以形容那些勤勤恳恳的人。

3

mall rat 爱逛商店的年轻人

这个说法可以形容那些喜欢在购物中心里转来转去，一家店一家店挨着逛的年轻人。

4

dark horse 黑马

黑马原指赛马场上不被看好，却在比赛中胜出，让人们感到意外的马匹。因此，dark horse 现在被用来形容出乎意料的获胜者。



02 谁是老板眼中的 blue-eyed boy?

要是有人说你是 blue-eyed boy，你是不是会去照镜子，看看自己的眼睛有没有变成蓝色呢？

一不小心闹笑话



Alicia: Tony, did you hear that Tom becomes a blue-eyed boy now?

Tony: I didn't notice. Do you mean that he wears blue contact lens?

Alicia: ...

Tony 听了 Alicia 的话，感到十分困惑，以为 Tom 的眼睛变成了蓝色，于是问 Tony，Tom 是不是戴了蓝色的“美瞳（contact lens）”，这让 Alicia 无言以对。

揭秘正解



从字面上看，blue-eyed 可以描述一个人眼睛的颜色。但实际上 blue-eyed boy 是指某人很受宠，很受欢迎，也就是“红人”的意思。所以如果你再听到有人说起 blue-eyed boy 时，就会知道这与眼睛颜色无关了。

那些受老板喜爱的人



1. He's a fair-haired boy. 他是上司眼中的红人。

fair-haired boy 和 blue-eyed boy 的意思相近，都表示受到上司重用的心腹级人物。

2. She's the boss's minion. 她是老板的宠臣。

minion 的意思是“宠儿，宠臣”，但也有“奴才”的意思，指的是那些一脸奴相，阿谀奉承却深受喜爱的人。

真操实练



fair-haired boy 也有“上司面前的红人”的意思，这种人并不见得有多有才干，是凭借溜须拍马上位的，一起来看下面的对话：

A: Hey, long time no see. How are you?

B: Hi, I'm good. And did you get in touch with Lee recently?

A: I was cut off from him for a long time.

B: Oh, he's a fair-haired boy now.

A: Oh no...

A: 嘿，好久不见。你最近怎么样？

B: 嗨，我挺好的。你最近和李有联系吗？

A: 我和他断绝来往了。

B: 哦，他现在可是上司面前的红人。

A: 哦，不……

Tips

1. get in touch with sb. 和某人取得联系，这是在口语中很常见的表达方式，也可以说成 keep in touch with sb.。
2. cut off from sb. 和某人断绝来往

真正受欢迎的人

1

be popular with 在……中受欢迎

可以表示“在……中受欢迎”。比如：

He is popular with young readers. 他在年轻读者中很受欢迎。

2

favorite 宠儿、幸运儿

favorite 作为名词有“宠儿”的意思。比如：

She is the favorite of her mother. 她是母亲最喜欢的孩子。

3

beloved 心爱的人

beloved 作为形容词可以表示“心爱的”，作为名词则是“心爱的人”。比如：

The singer wasn't a beloved in that country. 这名歌手在那个国家并不受宠。



03

He was tied up this morning. 难道发生了绑架案?

听到同事说起某人被 tied up, 你会不会一下变得不知所措? 是该报警还是筹钱? 这个人到底得罪了谁呢?

一不小心闹笑话



Jenson: Maybe I need to confirm with the boss.

Jack: But I heard our boss was tied up.

Jenson: What? Where is he now? Is he OK? We'd better call the police.

Jack: ...

Jenson 听了 Jack 的话, 以为老板被绑架了, 因此十分着急。这让 Jack 感觉很“囧”, 知道 Jenson 肯定会错意了。

揭秘正解



be tied up 是指某人“很忙”。tie 的本意是“系住; 约束”, 因此我们不难由此联想到“忙碌, 无法脱身”。所以, 如果听说别人被 tied up, 我们可以想想怎么帮他分担一些工作。

真操实练



表示某人很忙, 还可以用 be buried into sth.。bury 是“埋”的意思, 因此这个短语十分形象地描述了某人被事情“埋起来”, 忙得不可开交的情景。比如:

A: Why didn't you receive my call yesterday?

B: Sorry, honey. I was buried into work all day.