

SHANGHAI TRAVEL GUIDE

[体验上海]

上海
旅游
指南



8.951
3

Shanghai

上海市旅游局编

上海人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

上海旅游指南. 体验上海/上海市旅游局编. —上海: 上海人民出版社, 2009

ISBN 978 - 7 - 208 - 08667 - 8

I. 上... II. 上... III. 旅游指南—上海市
IV. K928.951

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 112072 号

策划设计: 上海红砖文化传播有限公司

责任编辑: 张晓玲

35875

上海旅游指南·体验上海

上海市旅游局 编

世纪出版集团

上海人民出版社出版

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

世纪出版集团发行中心发行

上海丽佳制版印刷有限公司印刷

开本 889×1194 1/48 印张 2.75

2009 年 12 月第 1 版 2009 年 12 月第 1 次印刷


ISBN 978 - 7 - 208 - 08667 - 8/K · 1568

(全三册)定价 38.00 元


快客体验之旅




浦东陆家嘴 P14-23




外滩 P24-33



南京路步行街 P34-43



新天地 P64-73



近郊周边 P114-125



淮海中路 P54-63

上海快客的旅行生活 体验地道的城市特色

无论是本城主人的您，还是远道迁徙而来的我，城中的你我享受着上海的快速变化与无限魅力，我们都是上海快客。本书通过[Snap]的方式记录下快客的旅行生活，一起来体验地道的上海特色。

CONTENTS 目录

快客体验之旅 P2-3

热点了解 P4-14

上海必去 P6-7

上海必买 P8-9

上海必吃 P10-11

快客体验上海11街区 P12-125

浦东陆家嘴 P14-23

外滩 P24-33

南京路步行街 P34-43

人民广场 P44-53

淮海中路 P54-63

新天地 P64-73

豫园 P74-83

南京西路 P84-93

徐家汇 P94-103

苏州河北岸 P104-113

近郊及周边 P114-125

行前必备 P126-129

行前必备 P126-129

上海旅游示意图 P130-131

东莞职业技术学院图书馆



A00057951

CONTENTS 目录

快客体验之旅 P2-3

 热点了解 P4-14

 上海必去 P6-7

 上海必买 P8-9

 上海必吃 P10-11

快客体验上海11街区 P12-125

 浦东陆家嘴 P14-23

 外滩 P24-33

 南京路步行街 P34-43

 人民广场 P44-53

 淮海中路 P54-63

 新天地 P64-73

 豫园 P74-83

 南京西路 P84-93

 徐家汇 P94-103

 苏州河北岸 P104-113

 近郊及周边 P114-125


行前必备 P126-129

 行前必备 P126-129


 上海旅游示意图 P130-131




快客体验之旅




浦东陆家嘴 P14-23




外滩 P24-33



南京路步行街 P34-43



新天地 P64-73



近郊周边 P114-125



淮海中路 P54-63

上海快客的旅行生活 体验地道的城市特色

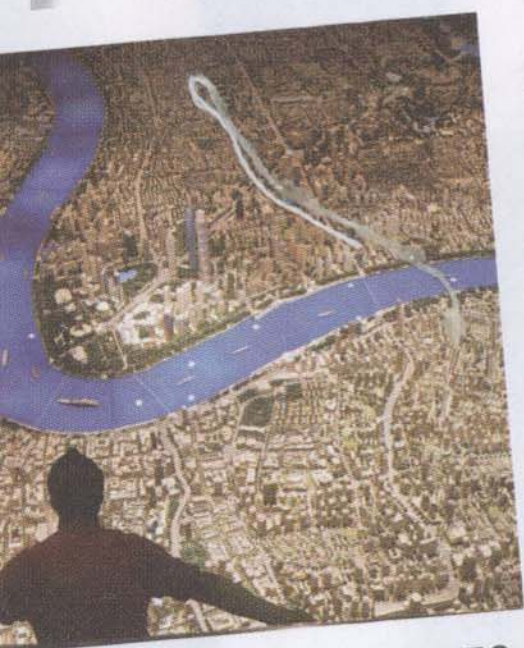
无论是本城主人的您，还是远道迁徙而来的我，城中的你我享受着上海的快速变化与无限魅力，我们都是上海快客。本书通过[Snap]的方式记录下快客的旅行生活，一起来体验地道的上海特色。



苏州河北岸 P104-113



豫园 P74-83



人民广场 P44-53



徐家汇 P94-103



南京西路 P84-93

什么是[Snap]?

是[Snap Shot]的缩写版，即以“城市快拍”或“照片日记”的表现方式去表达最真实的生活现象，这已成为当下迅速切入一座城市的最佳途径。



热点了解

罗列时下上海最热点的关键词，
帮助您在出行前明确出游方向，轻松
玩遍上海。

- 上海必去

现代 怀旧 水域 博物 创意

- 上海必买

上海1930's 时尚 科技 老字号

- 上海必吃

南翔小笼包 大闸蟹 三黄鸡 生煎馒头
桂花糖藕 排骨年糕 汤团 八宝饭

怀旧

百年上海历史成就独特光彩，当穿梭在城中丰富瑰丽的建筑与巷弄间……旧里弄、老洋房与绿色的梧桐小道，美丽了旅行的心情。

外滩 P24-33 江水拍岸，百年万国建筑，诠释浦江风华绝代。

豫园 P74-83 窄弄小路的老城区是曾是上海原住民的生活核心地，古韵悠然，一派市井生机再现。

徐家汇 P94-103 洋房老公馆，一路梧桐相伴，体味深深海上人文情。

新天地 P64-73 兜转于曲折老弄，邂逅石库门内外的风情。

多伦路 P100 老弄老屋、名人故里、文博藏馆……见证百年上海。

陕西北路 老上海的“洋人街”，老篱笆墙怎能掩盖住历史的光辉。

创意

城市因智慧而灵动，老街、老厂、老库房在转身后，重回舞台，创意灵感生生不息。

田子坊 老弄堂里有新名堂，你我的艺术梦想都能在这里安家。

M50 P100 老工厂、老仓库，如今转身成为现代创意的大本营。

8号桥 潮人工作群狂飙创意的领地，想要比试就来这里。

博物

走进上海的逾百座各类博物馆，循着历代珍宝留下的风景，供您解读上海。

上海博物馆 P50 藏品之丰号称中国四大博物馆之一，尤以馆藏青铜器著称于世。

上海城市历史发展陈列馆(位于东方明珠内)

P20 穿越上海前世今生，解读百年历史沧桑。

上海老街 P80 曾是中国民间“三百六十行”聚集地，再现几经失传的老城厢老行当。

上海必去

最热点关键词

现代

上海的风光和风情千姿百态、丰富多彩。现代化的景致更是令人惊艳，恢宏巨制时时刷新城市天际。

陆家嘴 P14-23 集结上海所有至高点的现代地标区。

上海科技馆 P21 科技之光带来的激情体验，老少皆宜。

人民广场 P44-53 透视上海风采的心脏地带，城市未来从这里启航。

世博园 全球共筑的世纪想象，2010上海嘉年华。

水域

作为港口城市的上海，早在开埠之前就有“江海之通津，东南之都会”的盛誉。源远流长的众多水系使这座城市气象不凡。

苏州河 P104-113 要对上海追根寻源，首先想到的是苏州河，它就像上海历史的一直簪子，显示出上海的沧桑巨变。

黄浦江 P24-33 作为上海的母亲河，它不仅是上海灿烂文化的象征，也是上海历史的见证。

近郊古镇 P114-125 座座江南古镇，临水而立千年，恰似上海后花园。



上海1930's

老上海是一种情怀，需要心神气定，细细品味。

新天地 P64-73 石库门弄堂让时光倒流，东方风物令世界着魔。

多伦路 P100 藏匿于老屋，出身于名门……见证百年的上海老物件，细细挑选时仿佛时光神奇般地停驻在指尖。

长乐路 P60 花样旗袍，针针见情，这般镌刻在骨子里的风韵，非得定制。

百年老店
瑞雲閣
创建于1888年

王大隆

老字号

百年老店铸就传奇。经过岁月的沉淀，除了买回上乘纯品，更是带回一份醇厚久远。

豫园商城 P80 名闻遐迩的“老城隍庙”，鳞次栉比的老字号构成了“小商品王国”和“小吃王国”。

南京路步行街 P34-43 人称“中华商业第一街”，云集沪上百年金牌老字号与百业精品名店。

上海必买

最热点关键词

科技

当科技魅力开始成为衡量都市现代化的重要指标之后，IT数码城日益成为聚集潮流人士的新地标。

徐家汇 P94-103 上海数码高地。IT发烧友扫货的必逛之处，时尚科技的首选发布区。

中山公园 高密度驻扎电子业航母，从大小家电到科技鲜品，一应俱全。

时尚

上海是中国时尚的地标，这个前沿地带是顶级品牌的聚集地，更是体验品质生活的购物天堂。

外滩 P24-33 一座座贵族气质的百年建筑里，一场场顶级时尚体验，让人迷醉。

南京西路 P84-93 全球一线大牌的新季尚品由各地速递到此，您可尽情追寻奢华魅力。

淮海中路 P54-63 漫步欧式风情大道，浪漫与优雅相伴相随。

徐家汇 P94-103 现代化的购物商场群，构成一站式商业街区，人人都能尽兴而返。

南翔小笼包

上海最著名的南翔小笼以皮薄、馅大、汁多、味鲜、形美著称，仅如鸽蛋般大小，每只就有14道褶，出笼时玲珑剔透，用筷子戳破皮子，汁水流满一地。

老城隍庙南翔馒头店 豫园路85号 021-63554206

大闸蟹

阳澄湖大闸蟹个大体肥，一般三只重500克，最大者一只就可达500克，青背白肚金爪黄毛，蟹肉丰满，营养丰富。

王宝和酒家 福州路603号 021-63223673

三黄鸡

蒸熟了之后白斩上桌，嫩黄色的皮爽口而不软烂，皮肉之间鲜美的油脂，搭配特调酱油，入口即化。

小绍兴 云南南路69-75号 021-63260845

振鼎鸡 福州路440号 021-63500458

生煎馒头

馅心以鲜猪肉加皮冻为主，花色馅心有鸡肉、虾仁等多种品种。底酥、皮薄、肉香，一口咬上去，肉汁裹着肉香、油香、葱香、芝麻香喷薄而出，味道一级。

小杨生煎 吴江路54-60号 021-62676025

丰裕生煎 建国路485号 021-63869891

桂花糖藕

传统的中国小吃，以糯米填于莲藕中制作而成。对于年纪大的人来说，常吃可以补气润肠。桂花糖藕最适合夏天品尝。

五芳斋点心店 四川中路135号 021-63294529

排骨年糕

是上海一种经济实惠，独具风味的小吃。排骨色泽金黄，表面酥脆，肉质鲜嫩；年糕入口糯中发香，略有甜辣味，鲜嫩适口。

鲜得来排骨年糕 云南南路98号 021-63366108

汤团

用各种果饵做馅，外面用糯米粉搓成球，煮熟后，吃起来香甜可口，因煮在锅里又浮又沉，所以最早叫“浮元子”。

宁波汤团馆 豫园路112号 021-63739458

老街汤团 七宝老街南大街26号

八宝饭

糯米蒸熟，拌以糖、猪油、桂花，倒入装有红枣、薏米、莲子、桂圆肉等果料的器具内，蒸熟后再浇上糖卤汁即成。是上海人家常待客和节日里必不可少的佳品。

沈大成 南京东路636号 021-63224926

上海必吃



排骨年糕

桂花糖藕

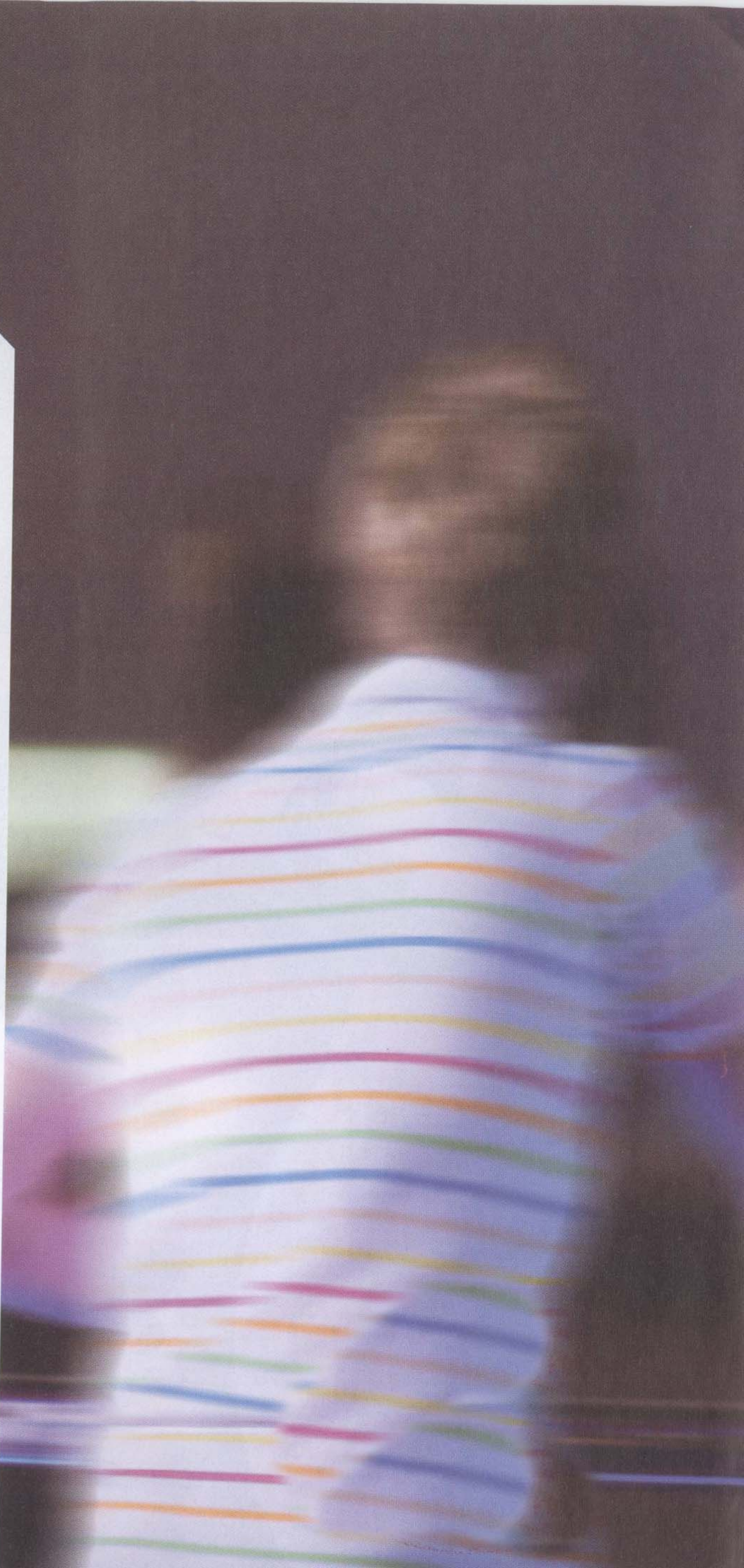
三黄鸡

南翔小笼包

大闸蟹

汤团

八宝饭



快客体验 上海11街区

各体验人物，带您走遍上海11个旅游热点街区，图解漫步上海的细节，共鸣出此地的精彩与活力。

● 街区旅游概况

是行前的必要提示，帮助您迅速了解本街区的概要特点。

● 快客体验之旅

以体验人物旅游时的 [Snap街拍照片]为游记，实景展示街区内的观、食、购、娱、宿各游点，深入体验地道的上海特色！

● 游点介绍

包涵区域内观、食、购、娱、宿，每个推介游点详尽介绍，让您轻松上路！

● 更多惊喜游点

让您掌握更多旅游热点，成为地道的上海玩家。

● 街区导游图

真实的旅行地图，方便您迅速找到各类旅游热点！

为了帮助您畅行大上海，还标出大量方便步行的公共服务点，例如：~~医院、银行、公共厕所、旅游咨询中心、轨道交通站点、购物中心、著名建筑物、公园绿地、著名大学……~~

● 边走边听

以小贴士的方式与您分享旅途中的所见所闻：特别游点的背景故事，~~历史趣闻~~！