

晚江 著

气功流向

中国气功的过去、现在与未来



社会变迁丛书

当代中国社会变迁丛书

气功流向

——中国气功的过去、现在与未来

晚 立 著

光明日报出版社

(京) 新登字 101 号

气功流向

——中国气功的过去、现在与未来

晚立著

☆

光明日报出版社出版发行

(北京永安路 106 号)

邮政编码: 100050

电话: 3017733—363

新华书店经销

华利国际合营印刷有限公司印刷

*

787×960 1/32 印张 6.5 字数 120 千字

1993 年 12 月第 1 版 1993 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1—5000 册

ISBN 7-80091-378-3/Z·163

定 价: 5.95 元

自序

我的生命自入世，并走向社会后，几经曲折，至今被摊派上了科研工作者的角色，也便听命于自然，而顺应于科学研究的行为规范了。

当中华大地改革、开放之时，居然有近十一分之一的人口热衷、爱好气功。这一当代中国最大的社会热点现象，不能不引起我的好奇。何况我又是搞社会学的，重大社会现象本应纳入研究视野。

对于气功，就专业技术层次讲，我是门外汉，并希望始终保持一定的门外汉身份。对研究对象保持一定的距离，有利于研究结果的客观公正性。然而，从气功真理角度而言，我则早已在精神层次上与之默契、沟通了。经历了世态炎凉、身心撕扯之后，忽有所悟，灵性渐出，却已疾患缠身。如此心身分离，总觉得是人之社会生存的一大缺憾。缺憾之余，便发奇想，人类文明在关注、探究了外部世界一圈之后，应当转回自身来，摆平自己的心身错位，而达到和谐、自如的高级境界。否则，人之难为高等智慧生物也。如此，便到已有的文明成果大厦中去换

门寻找。楼上楼下，偶然巧进气功之门，真理之光，瞬间感应，于是结缘。习炼几年，果然身心大爽，越活越年轻，越活越潇洒。对气功，信之不迷，爱之不狂，唯愿她的真理光泽，普慧众生。

以社会学的视角，研究现代气功，本可以采用一些较精确的量化研究方法，但这纯属我的个人研究兴趣，虽有意义，却无从获得研究经费等便利条件，只得选用最经济、最便利，而在社会学方法中也最原始、最接近真实的观察法、参与法。好在气功的实践性、个体性颇强，我便可以借助自我体验及有关的经验材料，做些研究尝试。

科学无禁区，去伪存真，实事求是为其灵魂。研究者不能撒谎，一是一、二是二，这是最基本的职业道德。因此，不论我个人多么偏重气功真理，但瑕疵之分，不应回避、忽视。研究行为历来以相互借鉴而有所创见为一优良传统，何况我对气功及人体科学毕竟不如对社会学在行些，所以，在书中参考、借鉴了钱学森、王松龄、陶祖莱、郑光路、柯云路、纪一等先生们的研究成果，以为引证、启发。特别值得一提的是，在阐述中国古代气功源流发展中，我主要参阅并大量引用了王松龄先生在《中国气功的史、理、法》一书中的成果。我曾看过几本关于气功史的书，比较之下，王先生的研究更准确、

更合乎逻辑；又感于此书之好却“藏在深闺人未识”，或识者不广、不多，便也想借引用之笔，再广为传播一下。只可惜，王先生先我们而离人世，到生命的另一级求证去了，以致失去了当面讨教的机会。

严格地讲，现在成形的这本小书，其语言、构架等，都算不上标准的研究报告，倒很接近普及性读物。“谋事在人，成事在天”，顺其自然，待有机会时，再做严格意义上的研究报告补笔吧！

目 录

自序	(1)
前言	(1)
第一章 古装新袍—气功溯源	(5)
第一节 劳动号子·吐纳法·古代气功 起源	(6)
第二节 “众生皆如来”·佛家 与气功	(15)
第三节 “生生不已”·道家与气功	(30)
第四节 “浩然之气”·儒家与气功	(38)
第五节 医、武、巫与气功	(43)
第六节 气功源流辨析	(47)
第二章 气功敲开中国现代社会之门	(53)
第一节 刘贵珍与中国现代气功 第一阶段	(54)
第二节 郭林与中国现代气功 第二阶段	(60)
第三节 严新“出山”成“圣人”	(65)

第四节	现代气功第二阶段浅析	(73)
第三章	现代人与气功热	(84)
第一节	各取所需与气功热	(85)
第二节	“无形之手”与气功热	(93)
第三节	“分馅饼”与气功热	(100)
第四节	异彩纷呈的第二阶段	(106)
第四章	气功热中的气功师	(117)
第一节	“家门口露两手”	(118)
第二节	方便法门	(120)
第三节	向群众普及，并逐渐建立 基地	(122)
第四节	搞气功科研，广泛涉及社会应用 领域	(124)
第五节	“正宗”、“传人”热	(125)
第六节	“门人”、“弟子”及其崇拜	(127)
第七节	出国热	(128)
第八节	他们辞别人世	(131)
第九节	气功师的“出生地” 分布之谜	(135)
第十节	入世中的“避世”	(137)

第五章 气功危机与社会定位…………… (140)

第一节 现代气功的误区与危机…………… (141)

第二节 现代气功的社会定位…………… (149)

附录一：道家文化、养生及修炼

——王力平先生访谈录…………… (157)

1. 道家养生文化的核心思想…………… (157)

2. 人生有三性…………… (158)

3. 道家的人生观…………… (160)

4. 道家宇宙观…………… (161)

5. 道家养生术分类…………… (161)

6. 道家文化对梦幻的认识…………… (162)

7. 道家养生与佛家修持的差别…………… (163)

8. 道家修炼的境界及标准…………… (164)

附录二：易学·气功·社会

——张延生先生访谈录…………… (166)

1. 现代社会文化中的易学文化品味…………… (166)

2. 易经与气功修炼的关系…………… (170)

3. 易经的认识论意义…………… (171)

附录三：气功歧义·气功修炼

——陈福荫先生访谈录·····	(174)
1. 气功与魔术·····	(174)
2. 气功与特异功能·····	(177)
3. 气功与心理暗示·····	(180)
4. 气功修炼与体育锻炼·····	(181)
5. 悟与练·····	(183)
6. 德与功夫、功能·····	(188)
7. 顺其自然与听天由命·····	(191)
后记·····	(198)

前 言

气功热，已成为当代中国最大的社会热点。有人说，在城市，10人中便会有一位知道气功，100人中就会有一位气功爱好者，而习练气功、求助气功诊治疾病、开发智力等的气功实践者、受益者、爱好者，竟能占到总人口的近十一分之一。可以说，气功是当代中国最得人心的社会文化宠物了！

当改革、开放由农村推进到城市，深化到城里人手上的“铁饭碗”时，人心不古，虑穷而思富，气功便成为了一种时髦、值钱的紧俏商品。在风行红道——当官、黄道——发财、黑道——出国之时，急于圆洋梦、走黑道的，便去借了气功这一方便“法门”；而大做发财梦、走黄道的，则又把气功当作了聚宝盆；至于走红道当官者，历来都有借助气功为官运铺路架桥或悟进退之妙的。

由于干部、劳动人事制度的改革，社会上骤然出现了一大批“壮心不已”而颇感失落的离退休的老年人群，被称为“银发资源”。然而，我国社会养老保障滞后发展，一时间无力安置、开发这些老年

人力资源，随即成为一大社会问题。此时，气功出来解围、救急，为“银发资源”合理开发而另辟了一番天地。从此，他们借助气功养老保健、调剂身心、发挥余热。

对于那些身患绝症、顽症、疑难杂症，或长期不愈，或将破、已被判处“死刑”的病者们，气功治疗则成为了他们的最后一线希望。

不仅如此，自 80 年代以来，气功还逐渐开始被应用于工、农业生产、科研开发、体育竞技活动，应用于防治青少年近视眼、职业病等特殊领域。

可以说，当今中国，尤其是城市，每到一处，都会见到气功的影子。

一个现代社会，又值新旧交替的社会转型时期，从官到民，从少年到老年，从病患者到“健康人”……，各行各业的人们竟普遍关注本源于古老传统文明的气功，这一现象发人深思。

今人如此大发思古之幽情，其中奥秘似在气功所蕴含的人类文明的真理价值中，似在现代人的独特心理结构中，似在气功的社会文化功能中……。总之，当代中国的“气功热”，既不是纯粹的一个气功现象，也不是孤立的一个社会现象，它自有其一番道理。

从中国历史发展过程看，大凡乱世之末、兴世

之初，便有气功及相应的特异文化走出来，参与了断世事兴衰。例如《封神榜》所述周文王、武王灭商兴周中的经历。——这是一种解释。

“文革”以后，人心思安、思富，人们有了自我发展的意识，有了健身、健美的需要及追求，因而有了“气功热”。——这是一种解释。

改革、开放，受到前所未有的社会“商潮”的冲击，气功成了一种紧俏的商品。——这是一种解释。

人心不古，社会道德崩溃，社会价值系统紊乱，气功成为一种精神寄托。——这是一种解释。

现代西方文明出现种种危机，转而寻求东方文明及中国传统文化的真理优势，气功便成为现代人转向东方文明而凭借的最佳窗口。——这是一种解释。

气功真理价值蕴含丰富，她是人类文明新世纪的曙光。气功与特异功能、中国传统医学结构而成的人体科学，将引起人类文明的又一次“文艺复兴”。——这是一种解释。

气功经过数千年文明的积累、磨难，其社会应用的功能不断拓展、不断深化，已经开始走向“自我实现”的成熟阶段；其真理价值又为现代文明所急需。因而，气功于今走向社会、走向世界，并求

发展成为一门独立的科学，已为自然之事。——这也是一种解释。

等等，等等。

无论怎样，气功引人关注，为人好用，招人喜爱，发人深思，自然，也足以使人惊异，并陡升揭秘之念。气功的原本形态是怎样的？她是怎样发展过来的？她的现状如何？将来又会怎样演变？我们试图了解她、把握她。然而，她与现有的一切文明物所不同的是，探究、揭秘必须生命自身去实践亲证，方可悟出门道，而我在此捉刀代笔所下的功夫，不过是皮毛之形、一孔之见而已。

气功的起源，至今仍然是个谜！

第一章 古装新袍——气功溯源

谜题之一：

从历史时态看，气功有两大源头——远古为一大源头，现代为一大源头。远古之源头，至今仍为假说！现代之源头已有实证。

谜题之二：

从功法传承看，虽有古老文化形态，却独具现代意蕴——“三万六千法”，“四千八百门”，异彩纷呈，多元化。何为正宗，极难确认。

谜题之三：

从地域分布看，绝非中国独有，印度、中东、以色列、古埃及等都有其独特方式的存在；从民族分

布看，亦非汉族独具，犹太族、萨满教之各族等世界许多民族、不同信仰的人种，都有古文献记载。中国只能说是气功的一个故乡，或者说，气功之源，没有确切的“故乡”。

气功之源，源源不断——源于远古，悠久厚重；源于现在，鼎新革故；

气功之源，源缘相生——源于人类生命活动的独特体验；缘生儒、释、道、医、武、民间，百花齐放。

气功之源，源聚百川——有人类，便有气功；用好气功，便造福人类。

第一节 劳动号子·吐纳法·古代气功起源

一、有了人类便有气功

远古的人类，拓荒劳作，休养生息，生存环境及生存手段远比今人恶劣、“落后”，然而他们却在与大自然的依存中，在与自然界其他生物、动物等生命体的生存竞争中，蓬蓬勃勃地发展起来，生机昂然，以至有了今天“上天入地”的技术、能力，有了现代化的社会生活。人类今天的兴旺发达已非远祖们的生命状态可比了。那么，我们的祖先是通过什么样的手段、方法，在远古缺医少药、生存恶劣

的条件下，保健、强身，生产、开拓，繁衍生息而发展起来的呢？有人认为，他们得益于气功！气功伴随着人类的诞生而诞生。气功早于人类有文字的历史记载。这是因为，气功是人类生命的一种独特体验的结果。

毕业于 80 年代后期清华大学的一位科技工作者，他本来对中医一窍不通，也没有受过气功“高功夫师”的指点，但通过自己练功，体验到人体内存在一个“气”的系统，并可以通过这一系统，感知他人或其他事物的气。他在一篇练功心得论文中写道：“人是一个统一的生命体，应当怎样深刻理解‘统一’这两个字呢？到底什么是统一的？统一到哪里去？……在现代解剖学中，人体分为呼吸系统、消化系统、心血管系统……神经系统。我认为，这都是人体的第一层次的系统，而内气系统是比他们高一层次的系统。内气系统在高一层次上对人体各解剖系统进行协调，维持人体的正常生命活动。”他的体验，并非因为他的生命体特殊，而是他比较注意了自己的“体验”而已，也就是说，这种现象具有普遍性，只不过常为人自身所忽视。

在人们的日常生活中，经常会出现某些自发的气功现象，但却被忽视了。正如古人所讲：“百姓日用而不知”（《易传》）。比如，人在疲倦时，常会自