



傈 傈 族

民 族 出 版 社

王恒杰 著

傈 傈 族

王恒杰 著

LISUZU

民 族 出 版 社

丛 书 • 民 族 知 识 丛 书 • 民 族 知 识 丛 书 • 民 族 知 识 丛 书 • 民 族 知 识 丛 书

图书在版编目 (CIP) 数据

傈僳族/王恒杰著. —北京: 民族出版社, 1987
(2004 重印)
(民族知识丛书)
ISBN 7-105-05914-1

I. 傈... II. 王... III. 傈僳族—概况
IV. K285.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003) 第 122314 号

民族出版社出版发行

北京市和平里北街 14 号 邮编 100013

<http://www.e56.com.cn>

民族出版社微机照排 艺辉印刷有限公司印刷厂印刷
各地新华书店经销

1987 年 11 月第 1 版 2005 年 1 月北京第 2 次印刷
开本: 850 毫米 × 1168 毫米 1/32 印张: 6 字数: 116 千字
印数: 3001 - 6000 册 定价: 11.00 元

该书如有印装质量问题, 请与本社发行部联系退换
(总编室电话: 64212794; 发行部电话: 64211734)

再版说明

《民族知识丛书》从20世纪80年代初开始由民族出版社组织众多从事少数民族研究工作的著名专家学者编撰，按中国55个少数民族每个民族一本书来设计，从1981年出版《赫哲族》书算起，至2002年最后一本书《拉祜族》出版，历时21年。因此，不论从作者队伍、丛书规模还是编撰时间的跨度上看，这套丛书都可以称得上是继中国民族问题五套丛书出版后，第一套全面系统地介绍中国少数民族基本知识的权威性读物。

该套丛书的内容主要包括各民族发展的简要历史，各民族在新中国成立初期的经济社会形态，各民族的文化特点和风俗习惯以及目前的发展状况等。编撰者大都是长期从事民族问题研究的专家，其中许多人还亲身参加过20世纪50年代中国政府组织的民族大调查。这些学者学术功底扎实，在写作中不仅引用了丰富的历史文献资料，同时运用了大量实地调查的第一手珍贵资料，使这套丛书具有鲜明的原创性特点。另外，在编撰体例上和行文方面，这套丛书也注意了知识性和趣味性。可以说，有一册民族知识图书在手，即可了解一个民族的基本面貌。因此，这套丛书出版后，得到了国内外专家学者的充分肯定和读者的广泛好评，现该书已成为了解和研究中国少数

民族的必备图书之一。

由于这套丛书出版的时间长，印数少，因此，要找到一套完整的图书就非常不容易，这就给图书馆收藏和读者购买带来不便。近年来，随着西部大开发的深入发展，越来越多的读者关心少数民族的发展和民族文化的繁荣，对民族知识类的读物需求逐步增加。一些读者纷纷来函，要求我社再版这套丛书。因此，我社决定对这套丛书进行修订再版，以满足读者的热切需要。

这次再版修订工作，除对个别图书做了大幅度的修改外，大部分图书保持原来的框架体例不变。对部分图书，删节了个别陈旧的内容，增添了一些人们普遍感兴趣的诸如文化特点，民族习俗等方面的内容。补充了最新的人口统计数字和其他方面的发展数据。增加了图片，重新设计了版式，并依据中华世纪坛民族浮雕图案设计了各民族的象征图案，以全新的面貌展现在读者面前。我们相信，它作为爱国主义教育和民族政策、民族知识的宣传读物，作为一般读者了解少数民族基本情况的通俗性读物，以及用来作为公共图书馆藏书或者连队图书室、中小学图书室、乡镇文化站装备用书，都是非常适宜的，一定会受到广大读者的热烈欢迎。

民族出版社

2004年1月

《民族知识丛书》重修再版编辑委员会

主	任：	王铁志	黄忠彩	
成	员：	王铁志	黄忠彩	阿里木江
		朴文哲	高建中	李有明
		张运珍	黄显辟	张宝锁
		虞 农	曾小吾	欧光明
		安平平	和 奇	周 方
		吾 要	彭学云	
统	稿：	王铁志		
图	片：	和 奇		
封面设计：		周 方		
版式设计：		吾 要		

目 录

一、一江两山立体气候	
林茂粮宜矿藏丰富	(1)
二、神话传说古老多彩	
历史悠久迁徙频繁	(13)
三、擂石弩箭气势磅礴	
反抗斗争前仆后继	(28)
四、保卫边疆众志成城	
片马烽火大壮中华	(57)
五、原始协作锄耕经济	
田地吊挂在山壁上	(76)
六、花开鸟叫巧定节令	
多种经济饶有特色	(86)
七、“千脚落地”营宿衣食	
激流险壁凌空飞索	(112)
八、“初俄”氏族图腾崇拜	
吹叶传情盘歌结缘	(123)
九、崇尚道德节日跳戛	
歌解纠纷舞祭亡人	(141)
十、传说谚语寓意深刻	
诗歌舞蹈编织理想	(163)

十一、刻木结绳今已泯灭	
民族团结共谱新歌	(180)
后 记	(185)



一、一江两山立体气候 林茂粮宜矿藏丰富

在中国西南地区，沿西北向东南，地势逐渐倾斜，其间有不少名山大川，如伯舒拉岭、高黎贡山、怒山、宁静山、云岭、沙鲁山等，皆和怒江、澜沧江、金沙江、雅鲁江等相间并列，甚是雄伟。其中金沙江、澜沧江和怒江及其间的云岭、怒山、高黎贡山，自川藏向南延及滇南，高山陡峻，河谷深邃，最高的山海拔 6000 余米，最低的河谷海拔仅数百米。其地形、气候和自然景观是复杂多变的，尤其是怒江，像一条缎带绣在云南省西北边陲，而碧罗雪山和高黎贡山对峙于怒江两岸，形成举世闻名的怒江大峡谷，长约 400 公里，登高极目远眺，气势磅礴，令人心旷神怡，蔚为壮观。这里是多民族居住的地方，但他们大都只占据其中一隅，只有其中一个民族比较广泛地散布在这一境域的各个地方，那就是傈僳族。

傈僳族自称“傈僳扒”，傈僳语属汉藏语系藏缅语族的彝语支，同拉祜、纳西、哈尼等民族的语言都有较亲近的关系。据 2000 年全国人口普查统计，傈僳族共有 634912 人，他们主要分布在云南省怒江傈僳族自治州的泸水、碧江（今已撤销，所属区分别划归泸水县和福贡县）、福贡、贡山、兰坪诸县；其余散布在云南省的维西傈僳族自治县和迪庆藏族自治州的中甸（今香格里拉）、德钦等县。德宏傣族景颇族自治州的盈江、



梁河、潞西、瑞丽、陇川等县，大理白族自治州的大理、云龙、漾濞、宾川、永平、祥云等县，楚雄彝族自治州的楚雄、元谋、禄劝、武定等县，丽江地区（今丽江市）的丽江、永胜、华坪、宁蒗等县，保山地区（今保山市）的腾冲、龙陵、昌宁等县，在耿马、临沧等地也有散居，居住在以上地区的人，占全部人口的90%以上。分布在四川省的，有凉山彝族自治州的德昌、会理、会东、西昌、盐源、木里各县，渡口市、盐边、米易等县，共约占总人口的2.8%。其余则散居在贵州、广西、西藏等18个省区市。从聚居点看，主要是在怒江、澜沧江、金沙江河谷两旁的云岭、怒山和高黎贡山的陡崖山坡上。傈僳族分布地域广阔，通常是10户至30户聚居成一小寨，也有少数同其他民族杂居。在四川同彝族、汉族杂居；在滇西北丽江、维西、永胜、华坪各地同彝族、普米族、白族杂居；在保山、德宏地区则同景颇族、德昂族、汉族人民杂居共寨。他们在长期的共同生产、生活中，在反抗封建压迫、抗击帝国主义的侵略斗争中，结下了兄弟般的情谊。

在傈僳族的家乡，有闻名的怒江、澜沧江、金沙江穿越山脚下，南北走向的高山与之相间，构成复杂的气候条件。来自印度洋的海风，沿着河谷北上，使河谷又干又热，因此，这三大河谷又被称为干热的三江河谷。每当人们搭车进入这一地区时，就会感到在山顶凉风爽人，而车子盘旋十几个圈后，走在山下公路时，便热气逼人，特别是在盛夏之季，使人宛如有进入蒸笼之感。这种垂直性气候，也就是气象学家所说的“立体气候”。印度洋的海风每年有规律地沿着山岭峡谷吹来，带来了大量的潮气和水份，于是在三江河谷的南部形成了时而是云



雾弥漫，时而是细雨霏霏的天气；在北部入冬时，雪花飞飘，为群山戴上银白的雪冠。在怒江流域，一年通常可分为雨季和旱季。雨季多从5月下旬开始，10月中、下旬结束。在丽江地区，雨季一般从6月到10月下旬，最大降水量在7月间。在怒江傈僳族自治州各县和维西傈僳族自治县，从2月起就进入雨季，直至10月下旬方结束，长达9个月。这里通常3月份是最大降水月，而5月份降水量却明显地减少，致使怒江一带降水年变化曲线显示出两个高峰，即2月到4月和6月到8月，前一个降水高峰被称之为“桃花汛”，因为它为人们带来百花盛开的春天。而在保山、德宏广大地区，却只有一个降水高峰期，每年2月到4月降水量又是异常的大，尤其是在2月份以后，来自青藏高原南侧的南支西风气流不断加强，稳定度不断减小，致使降水量逐渐增多。

傈僳族人民居住的家园，山川地理面貌异常复杂。怒江全区不仅南部高黎贡山段和北部怒山、高黎贡山、云岭山区不同，而且由于高山峡谷相间，高低悬殊，造成气候、土壤和植物从上到下垂直分布明显不同。在一个地区从山脚到山顶就兼有热、温、寒三带气候和景色，植物的生长和自然风貌均不相同，在河谷是亚热带的常绿阔叶林和暖温带的落叶阔叶林，在山腰是温带的针、阔叶混交林，在山顶则是寒温带暗针叶林。

傈僳族居住的横断山脉，同中国其他东西走向的山脉不同，它由北向南，河谷深邃，有利于南北不同的野生动物相互渗透，有利于一些古老的动物和植物的繁衍。被誉为稀世动物的大熊猫和金丝猴，地质时代第三纪植物区系保存下来的稀世植物珙桐、银杏等，就生存在这里。随着山地的隆起，有些新



傈僳族风光 (民族画报社供稿)

的种属又派生分化出来。综上所述，我们可以看到傈僳族散布的区域兼有南方的和北方的、新的和古态的植物种类，所以当我们走在峡谷中，会发现两岸生长有：棕榈、香蕉林、芭蕉林、甘蔗、蕃松、咖啡、香茅、橡胶树、芒果、茶树、桐树；随着山坡遍地还生长着石榴、桃、梨、漆、桑、攀枝花、核桃、板栗、楸木、果松、云南松、冷杉和云杉；成群的翠竹、杜鹃林丛，更是比比皆是。植物的垂直分布，随着海拔的升高，变化极为明显，地区不同，变化也有差异。在南部河谷有



芭蕉、香蕉、棕榈成林，又适于咖啡、香茅草等亚热带植物生长；在北部干燥的河谷，则极少见高大的乔木，却是一些多刺、叶小、根须长的耐旱植物，有仙人掌、狼牙刺、醉鱼草等，遍地可见。尤其在5月，是仙人掌开花季节，油绿的掌上，长出朵朵的粉红花，美丽诱人。在上到海拔2700米左右的地区，为针叶林区，便开始出现大量的松树。到达海拔3000米时，则出现云杉，随着地势再升高，过渡到清一色的云杉林海区。至海拔3500米时，则是大片的冷杉，再向上升就出现柏树、冷杉和高大的杜鹃林。靠近海拔4200米左右时，灌木草甸代替了森林，则是另有一番景色。这里的树木古老名贵，林木中树龄有达700多年的台湾杉，达300多年的华山松。傈僳族人民居住的山林地域，正是中国有名的第二大林区，仅次于东北，它的林木总蓄量，约占全国的20%左右，而且树种分布集中，成、过熟林比重大，单位面积蓄量高，便于统筹开发利用；主体为云杉，每公顷面积蓄量为1000多立方米，其主要分布在金沙江、澜沧江、怒江的上游。

此外，其他植物品种也较多，如银耳、黑木耳、黄精、猴头、香菇等土产处处可采。而贝母、知母、虫草、天麻、茯苓、黄连、当归、青木香、地榆、杜仲等药用植物，也十分丰富；这里的北部山城，是目前我国重要的保有原生天麻的自然产区，笔者曾在怒山腰同翻译找柴烧水的一会工夫，就挖到四株半米高的天麻。自明清以来，这些药材就被内地商人视为利货，贝母颗大粒饱，药用价值高。维西傈僳族自治县的当归尤为驰名中外，产量大质又好，到1985年的年产量已突破百万斤。山野中无数的棕榈、火麻、蕹麻等给傈僳族人民提供了遮



体御寒的衣着原料；而无数可食的植物根叶，又为生产力低下的傈僳族人民，提供了一些可充饥的食物。各种各样的珍花异草，蝴蝶兰、君子兰等名花，以及桅子花等，也是遍布山野村寨，使美丽的傈僳族山村散发着芳香。

莽莽的群山，人迹罕至的各種植物林丛和遮天蔽日的原始林，是野兽伏藏和珍禽异鸟飞翔蕃衍的好场所。兽类有虎、云豹、象、野牛、山驴、狗熊、麂子、马鹿、獐、狐狸、山狸、金猫、猕猴、熊猴、飞鼠、山羊、穿山甲、狼、水獭、巨蟒、蛇、兔、山鼠、黄鼠狼、蜥蜴、高山蟾类等，还有苏门羚、扭角羚、大灵猫、小熊猫等稀世动物。生活在片马的大灵猫产的香膏，是配制各种高级香料的最好原料。在我国有四种麝，怒江傈僳族自治州就有黑麝、马麝等三种，栖息于低热河谷半山或高山地区。它们入冬向低山区移迁，夏季又转向高山寻食求偶。这里的鸟类也多种多样，有孔雀、鹦鹉、黄莺、鹰、猫头鹰和各种鸠雀，以及稀有的白尾梢红雉、灰斑角雉、环颈雉、血雉、白鹇等珍禽。这些禽兽为人们提供了毛皮、美丽的羽饰和贵重的药材，有鹿茸、鹿胎、虎骨、麝香、熊胆和羚羊角等，都是中国名贵的药材。至于到处可见的千姿百态的蜂蝶，飞舞在傈僳族居住的山野茅屋间，更有一番诗情画境，为别处所难寻见。

傈僳族居住的群山脚下埋藏有金、银、铜、铁、铅、锌、铋汞、钨、钼、铂、钒、钛、云母、石棉、砷、硫、钙、钾、磷、镁、石膏、石灰石、煤矿等。钒、钛为稀有矿藏，系冶炼高级金属不可缺少的原料。金沙江、怒江中游，金沙甚为丰富。在傈僳族人民群众中传说：古代，人们经常看到在高黎贡



山的山谷里有一条金牛，从深谷中窜出来，人们上前追赶，牛边跑边屙了很多金粪，随之没入江中。这个充满神话的传说，是和现实有一定联系的。经地质工作者的多年勘察，高黎贡山的变质岩里，确实储藏着大量的金砂，随着人们开山活动和地震的发生，把山腰所藏的金矿石不断推向河谷，冲积成砂，为淘金者所获。解放前，当地每季每个洗床可得 15 两至 16 两黄金，至今从泸水到惠人桥一带，河湾突嘴的古冲积层里，到处仍可见淘过金的坑。铅锌矿床巨大，含量极为丰富。这里将成为我国重要的金属基地之一。

沿泸水向上，直到贡山丙中洛的怒江两岸河床数百里内，延伸着广阔的大理石床，藏量约 40 亿立方米，有七个色彩，从浅色的乳白到深色的墨绿。而福贡的上帕城整个地下，就是一块罕见的墨绿色大理石床。我国的大理石通常以出于大理的点苍山最闻名；而怒江的大理石，不仅有乳白、灰白、墨绿、深黑等色，而且除有一般水纹之外，还有山水纹和各种云浪纹。同时，矿床耸立，地面上可劈岩开采，石层较厚，这里的大理石片厚且大、面宽。通常国际上只产一二平方单位，到四个平方单位已属少见，而在怒江大理石之大，可达七八个平方单位，更为罕有。所以人们从福贡沿江向贡山北界徒步北行，沿途映入眼帘的都是大理石块和大理石层。为了更好地开发怒江的大理石矿，怒江傈僳族自治州建立了大理石厂。怒江的水晶石也是以量多块大而驰名。福贡县石格门村一次就挖出三块大水晶石，最大者重达 100 多公斤，小的一块也有 38 公斤。它不仅同贵重的宝石一样，可用来雕刻成美丽的工艺品和装饰品；而且是制造无线电震荡器、雷达探测器和精密光学仪器的



重要材料。水晶体大质高的尤为珍贵，通常在其他地区，能有3至4公斤一块的就已算大的了。在怒江傈僳族地区还有许多矿藏，如石油等资源都尚待勘探。

怒江、澜沧江和金沙江及其支流，有着丰富的水源，为傈僳族人民和两岸各族人民生活提供了大量水产品。傈僳族人民到了晚上，在水溪狭处放下捕鱼竹篓，次日就可以得到鲜美肥嫩的鱼。群山的溪谷，到处是激流，适合于建立各种小型水力动力站，供沿江两岸的大面积农田灌溉，还可安装水碓、水碾，兴建小型电站，为人民生活提供动力。傈僳族人民的山村，千百年来都靠妇女用脚碓加工粮食，现在只要把粮食放到水碓房里，半天就可取出碾好的米。

三大江的水力蕴藏量是很丰富的，由于河流是从北向南或向西南泻下，穿行在群山峡谷中，水量集中且落差大，可开发的水能蕴藏量居全国首位。有名的怒江，发源于藏北，被藏族人民称为拉曲卡，即黑水河，在流入云南境内后，流经地段长达650多公里，蕴有电能量，据不完全统计达2000万千瓦以上，占西南地区四川、云南、贵州三省总水电能量的10%还多。在怒江下游猛波罗河口地区，河流曲度大，水湾弯长24公里，直线距离只在2公里以内，落差30米。在短短的距离内，有这么大的落差，是很少见的。四川的雅砻江有大转弯，云南金沙江有闻名中外的石鼓天下第一湾，它不仅以水流激险，大转弯有名，而且是当年红军长征时横渡的要口。澜沧江也有小弯，但需凿挖出很长的隧道才能建成电站。自金沙江的石鼓向下，傈僳族居住的雪峰脚下，为有名的虎跳峡。由哈巴雪山和玉龙雪山夹峙而成一长达16公里的深峡，最窄处还不



到 30 米，传说老虎曾从其间跳过，而金沙江从两壁间奔腾咆哮而过。峡的上下，落差之大，也属世界罕见。峡两侧雪山陡壁千仞，可建巨型电站。河流为人们带来自然的美，一些河床多温泉，也是人们疗养的好场所。怒江两岸多灰岩与溶岩接触带，凡有接触带，就有温泉，最热的花椒寨下的温泉，水温高得令人不能下足，怒江州傈僳族人民一年一度的“澡堂会”，就是在六库怒江西岸河滩的温泉上举行。

高耸的群山，湍急的河流，给傈僳族人民居住往来带来极大的困难。一些陡崖，俗称“猴子发愁，老鹰掉泪，山羊也无下脚地”。险地有腊鸟崖、腊早崖、称戛崖、岩羊山等，还有被称为鬼门关的石门关。傈僳族人民靠自己的无穷智慧，劈开草莽和丛林荆棘，在险崖上凿出通路，修起栈道，架上天梯^①，或在连续多层的断崖间，支起连续栈道。人走在凌空万丈的栈道上，谷底的幽深，袭人的凉风，令人望而生畏，然而勇敢的傈僳族群众却负着猎具或背负七八十斤重的筐篓，奔走其上，还能不断伸出援助的手，在险崖上牵扶同伴。怒山、高黎贡山，自古号称高拔，每年 11 月以后，整个山顶戴上银白雪冠，随着积雪从峰顶向下延伸，交通更加艰难，道路阻塞，有名的怒江峡谷只能靠一些垭口与外界相通。进入怒江地区，过去只能走保山到泸水的一条旧驿道；与昆明通信，往返最快也要 25 天。就是在雪山的道路通达时，从剑川进入傈僳族聚居的怒江两岸各县，也需 7 天。从碧罗雪山东侧哨房到西侧哨

^① 指在一根树干上，砍出连续的刀豁，形成梯蹬，将树干斜倚岩边，供人登崖。