

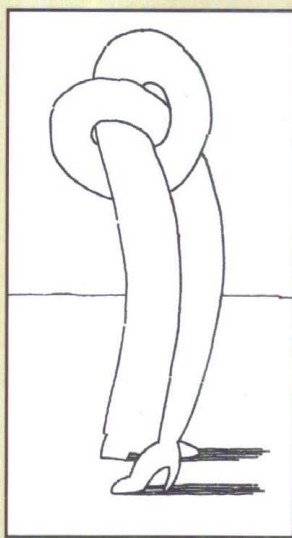
阮芳赋性学书系

Report On

# 性的报告

## 21世纪版性知识手册

阮芳赋/著

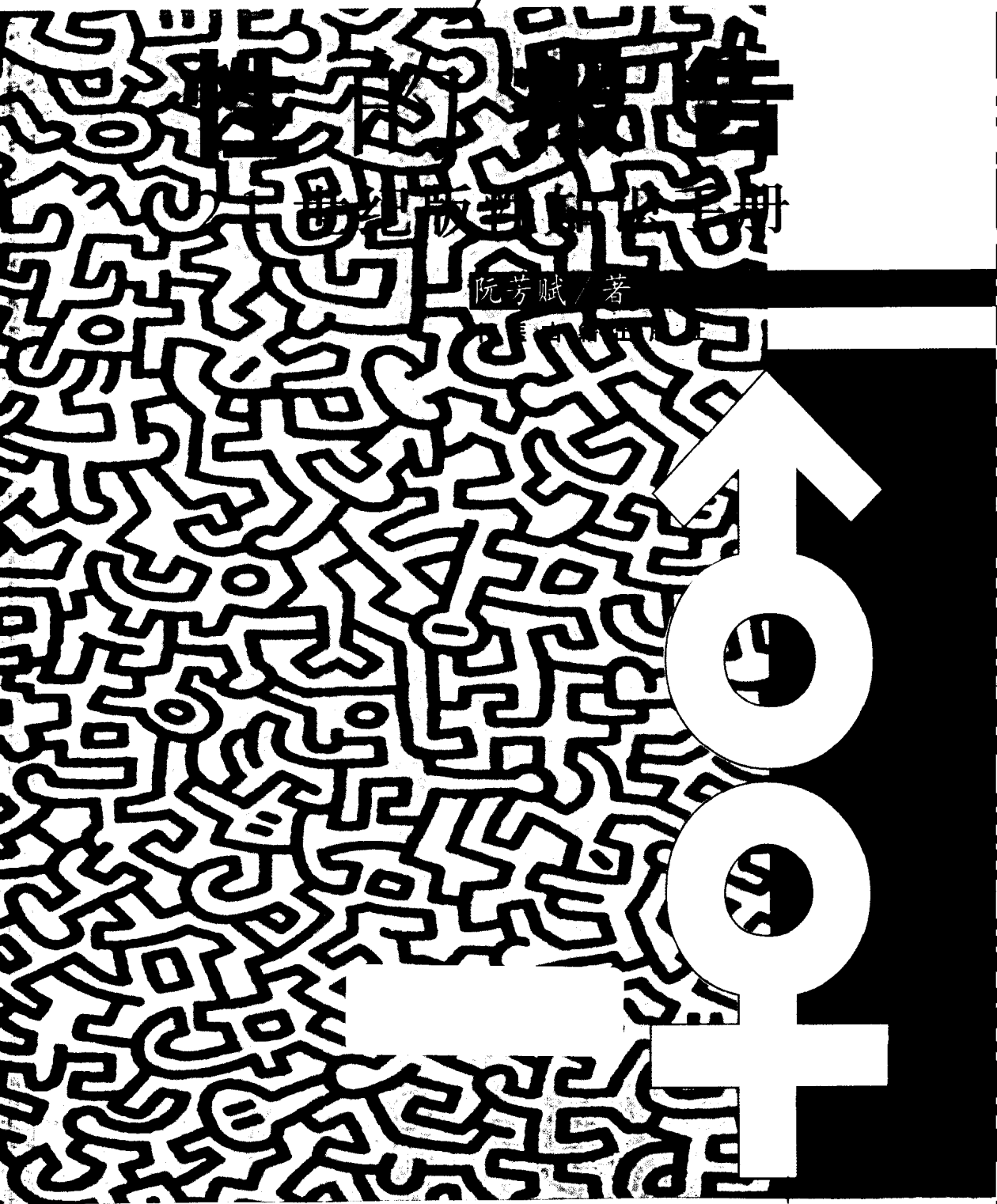


An Encyclopaedia  
of Human Sexuality

性知  
性趣  
性福

中医古籍出版社

*Report On Sex*



“顺其自然，尊重选择”（代序）	1
前言	3
第一章	
性：“宇宙间一切关系的根本”	7
问世间“性”为何物？	9
岂只是“床第之私”？	13
道不尽生物、心理、社会三层次	15
第二章	
性科学：性的生物医学基础	21
性别的决定、预测和控制	23
性别的生后改变	28
性、生殖系统的构造与功能	29
男性器官：功能，保养，数据	33
正确认识阴蒂的结构与功能	39
拉达斯博士与G点	45
阴毛：正常功能和异常情况	47
性反应	52
性激素和生殖激素	55
性学与性医学：对性的全面研究	69
性学史上的20件大事	76
第三章	
性生命：从胎儿到百年的性历程	79
性与生命周期	81
胎儿性器官的发育	83
女性青春发育	86
月经周期	88
男性青春发育	92
人体青春发育的时间表	94

精液和遗精	95
性发育异常	96
性与生命同在：年龄与性	99

## 第四章

<b>性生活：过程、品质和多样化</b>	101
性欲	103
“雅皮士”的性欲被紧张排挤了	105
性行为	108
性生活的频度、协调与安排	109
性生活的体位、安全与防护	113
性生活“三部曲”	117
手淫	124
手淫的正与误	126
老年人的性生活	128

## 第五章

<b>性象：形形色色的性</b>	143
何谓“性象”？	145
性倾向：异性恋	146
性倾向：同性恋	147
同性恋——一个未解之谜	149
性倾向：双性恋	161
性自认：性别认同与“性别学”	162
跨性者、易性癖、变性人	163
性少数：不常见的性行为	169
性幻想	172
男人和女人的十大性幻想	173
夫妻生活中的性幻想	174

## 第六章

<b>性求：现代性学中的“男欢女爱”</b>	179
性吸引	182
提高你的魅力指数	185
性挑逗	187
调情的正面意义和8种方法	187
二十个经典示爱法	191
性发动	195
性扫兴	195

## 第七章

<b>性爱：理想的性爱和婚姻的理想</b>	201
性、爱、婚的多元趋势	203
张竞生和他的“爱情定则”	205
爱与性	208
爱与婚	209
男人上给女人听的六堂爱性课	209
性、爱、婚的“三元归一”	213

## 第八章

<b>性侣：性的匹配</b>	215
性人格类型	217
性相容	220
“最相容性伴侣”的理想与现实	221
女士们说出的她们最差劲的性经验	222
家庭的形式与性倾向	225

## 第九章

<b>性文：性事史和中国古典性文献</b>	233
人类调控“性”的历史	236
人类认识“性”的历史	241
中国古典性学	247



中国古典性小说	255
---------	-----

## 第十章

<b>性与健康</b>	259
性是健康的重要因素	261
性是不健康的重要因素和健康是	
性的重要因素	264
男女性器官的卫生	265
性生活的卫生	271
性功能失调	277
性治疗	294
性传播疾病	302
艾滋病	309
性安全的原则和方法	312
病人的性生活	314
残疾人的性生活	325
性与药物	329
性医疗保健品	344

## 第十一章

<b>性与婚姻</b>	353
美满婚姻的“和谐性生活”	355
良好性生活的 23 条指针	361
如何调适不美满婚姻中的“不和谐性生活”？	362
女人如何学会做爱	369
性与结婚、离婚、再婚	372

## 第十二章

<b>性与生育</b>	375
人类生殖过程	377
人胚的发育(表)	381

避孕方法	398
性交后阻孕方法	413
优生要领	419
优生须知 16 条	426

### 第十三章

<b>性与心态</b>	435
肉与灵不可分	437
心障乃性福的大敌	437
性成见 (Sexual stereotypes)	438
性迷误 (Sexual myths)	439
性执着 (Sexual hang-ups)	444

### 第十四章

<b>性与社会</b>	449
性哲学的基本问题	452
性与道德	455
性与法律	459
性与政治	461
性与经济	461
个人的性权利和社会的性义务	462

### 第十五章

<b>性育</b>	463
性育：现代意义下全面的“性教育”	465
性育：从零岁开始并持续终生	469
性育：性德育、性智育、性美育、性体育	471
幼儿的性教育：从新生儿到青春发育	474
少年的性教育：青春发育期的性教育	477
青年的性教育：婚前和新婚的性教育	479

中年的性教育	488
老年的性教育	489
家庭性教育	489
学校性教育	490
社会性教育	491
性态度的形成与改造	492
后记	495



## “顺其自然，尊重选择” (代序)

1993年冬，应台湾性学界同仁晏涵文、文荣光、江汉声等位教授的邀请访问台湾。第一个演说地点是在高雄。讲完之后，许多热情的记者一拥而上，有一位劈头问道：“以您多年对性学的研究，请用一句话概括性事的要点。”

当时，我脱口而出说了八个字：“顺其自然，尊重选择。”

第二天，好几种报纸报道了这一说法，称为“八字箴言”。

8年过去了，至今我仍然认为对人们的性取向、性匹配、性探索、性生活的各个方面来说，“顺其自然、尊重选择”仍然是性事美满幸福的要点。

性生活是非常个体化、隐私化、通常牵涉到两个人的非常感情化的微妙的、灵肉交融的行为。

不自然、强人所难、摘酸葡萄等作法，都不可能有很美满的性欢乐。“水到渠成”、“自然而然”，才是和谐的坦途。

大到感情的发展、论及婚嫁，小到相互的抚摸、性交的姿势，都要“顺其自然、尊重选择”。

自然，才能放松，放松才能自如，自如才能达到完美。

假如人们在性、爱、婚、家方面都能“尊重选择”，就不应有强暴和威胁，也不应有情杀、情仇等与性爱有关的残酷行为的发生，也应可大大减少不美满、不和谐的性匹配。

“顺其自然，尊重选择”不仅可以应用到异性恋，还可以应用到同性

恋、性别变换等等情况。2000年3月，香港大学精神学系主任教授，亚洲性学界的领头人吴敏伦医师在深圳“2000年国际临床性学讲习班”的演讲中，在回答“假如发现一个少年有同性恋倾向，应该怎么做？”的问题时，也是“脱口而出”，很中肯地说：“什么也不要去做。”

这便是一个“顺其自然”的例证。许多性学家、医学家认识到，同性恋乃是一种与生俱来的自然属性，就不应将其当成“治疗”或“处罚”的对象了。

在性事领域中，要尊重的“选择”，几乎是不可胜数的。

你喜欢什么类型的人，什么样的个体使你动情，变成你情爱的对象，你把谁作为结婚成家的良伴，如此等等，是选择；你喜欢口交、肛交，或厌恶口交、肛交，也是选择；再如小到你喜欢开着灯，还是关上灯，如此这般，都会影响你性生活的舒适满意程度，也都是不同的选择，举不胜举。

谈到选择，自然就会有“喜好”在内。而谈到“喜好”，就难免是“萝卜白菜、各有所爱”，没有一个人，没有一个框框，没有一种规定，可以为所有的人所遵守，所认同，所欣赏，所“流连忘返”，所高兴到“无以复加”的。

“人的不同，各如其面”，其实“人‘性’不同，也各如其人”，何能一统？

也许可以说：良好的伴侣、美满的性生活，正是顺其自然地发展而来，正是两人尊重、接受和协调对方的选择的硕果吧！

阮芳赋

（2000年10月15日于深圳，原刊于《人之初》2001年第1期，2001年5月1日略改于南昌）

## 前 言

性，或者按中国古代的说法“男女”、“色”欲的事成为公开谈论的禁忌，从远在“饿死事小、失节事大”的宋代起，已经有一千多年的历史了。

始自1979年的改革开放，给神州大地带来了历史性的大转机。二十世纪八十年代，在“性禁区”中闯出来的两本书，使得“性”成为了一个可以公开讲述的正当题材。

正像中国人民大学性社会学研究所所长、治学严谨的潘绥铭教授在他的文集《中国性现状》（北京光明日报出版社，1995）中所说：

“1985年，阮芳赋教授主编的《性知识手册》和吴阶平教授编译的《性医学》先后问世。到1992年10月，据吴宗健讲师的不完全统计，此类书籍（文艺作品除外）已有273种之多。”

又如上海大学刘达临教授在《中国当代性文化》（三联书店，上海，1993年，第13—14页）中所写：

“建国以后，中国的性科学研究开始于八十年代初期，先驱者是北方的几位医学家，如中国医学科学院院长吴阶平教授、北京医科大学的阮芳赋副教授等。性科学研究从生理学开始，为首的主要是医学家，这似乎是个规律，这和西方性科学的发展是一致的。1982年吴阶平主编（应为编译——引者）的《性医学》出版，1985年阮芳赋主编的《性知识手册》出版，在国内都引起了广泛的注意。”

或者如寒士《八十年代：改变中国的33本书》（香港，天地图书有限公司，1992年，第206页）一书中，在论及重新出版弗洛伊德的精神分析

学著作和潘光旦教授译的霍理斯名著《性心理学》时所说的：

“值得在此一提的是，1985年8月和10月（应为1982年和1985年——引者）科学技术出版社（应为科学技术文献出版社——引者）已率先出版了中国科学院学部委员、中华医学学会会长吴阶平教授编译的《性医学》以及阮芳赋先生主编的《性知识手册》这两本书，尤其是普及读物《性知识手册》以其40万册的发行量（由于多处、多次重印，实际发行量远超此数——引者），为‘性学热’奠定了坚实的基础。如果说精神分析学说首先是从社会科学领域中引起知识界对‘性的本质’的思考，那么《性心理学》、《性医学》、《性知识手册》则是从更为广阔的自然科学领域和日常生活领域中去诱导人们以理性和现实的态度对待人类的‘性现象’。与前者比较，后者显得更为谨慎，严肃，冷静，似乎像是一场静悄悄地持续着的革命。因而它对中国现实社会的影响也就更持久、更深刻。”

这个“性学热”确实很有势头，以至于我在1993年，即《性知识手册》出版的8年之后，也是我到美国8年之后第一次回来，到成都参加中国性学会（筹）的第七届学术会议，在闭幕式上应邀作即席发言，我非常兴奋地说道：

“近年来中国性学事业发展很快、很有活力，很兴旺，如出版了几百种有关性学的著作，十几个省、市电台、电视台开播性教育节目等等，一是12亿人的性教育，二是作为国家重大政策的计划生育，三是大面积的性病防治，这三大基础对性学的发展十分有利、十分重要。从这三方面着手开展性学的研究和普及，可以得到整个社会的重视和各级政府部门的支持，这是在西方国家无法比得上的，因此，在新的世纪，中国有可能出现世界性学发展的新的高峰。”

说完这话，又一个8年过去了。新世纪，二十一世纪，也已来临了。

您手中的这本书，就是上面论及的《性知识手册》的“新世纪版”。

在新世纪的开端问世，当然是想通过此书，在使中国成为性学研究与普及的“世界高峰”的努力中，再次做点“鸣锣开道”的工作。

现在，国内已出版的涉性书籍（文艺作品除外）已远不止273种，而会有五六百种之多了吧，既然目前“性书”似乎已过剩于市场，那为什么还要添上这本书呢？

因为，这本书既“与前不同”，是重新编写的《性知识手册》的全新版本（详见本书“后记”）；也“与众不同”，和市场上已有的谈性的书，有很大的区别。

本书严格遵守“性”（SEXUALITY）的现代概念，既重视性的生物医学方面，也重视性的心理学、社会学方面，既深入浅出、扎实地讲述性的

解剖、生理、医药、卫生知识，并有针对性地讲述带普遍意义的性心理研究成果，也不回避对涉性的哲学、法律、道德、政策、经济、历史、社会和文化问题的客观讨论；

本书在强调基于国情的同时，力图针对大多数平常人的实际需要，介绍美国近年来对于抛弃过时的“性成见”，消除谬误的“性迷误”，培养健全的“性观念”和“性态度”的研究成果；对于如何改进和提高男人和女人的“性能”与“性趣”，加强相互间的“性沟通”，以达到更高度的“性相容”、“性和谐”与“性满足”的研究进展；以及正常的“性生活”对于每个人的身心健康，工作成就，婚姻满意，家庭和睦，以至社会幸福的重大意义的研究成果。

笔者认为，在打开“性禁区”已近20年之久、中国“性书”的出版量可能称冠于全球的今天，单纯的性知识铺陈，已经不能满足提高人们生活质量的需要，当前性教育和性研究的重点，已经到了要放到“性观念”和“性态度”的转变上去。这正是本书所要达到的新的目标。当然，这种转变，并不是希望人们接受笔者所推崇的某一“理想标准”。其实，在性生活领域，根本就没有什么对人人都适合的理想标准。你自己才是你本人惟一且最佳的决定者。在性事领域，我对个人和社会的建议不过只是：“顺其自然，尊重选择”！

本书的编写体例也在很大的程度上吸取了国外近年出版的教科书和普及书中流行的一些新的手法，例如，在正文之外插入经典名篇、精彩短文、争论焦点、重大学术进展、名家小传、学派介绍、学会学院介绍、重要术语解释、表格、统计资料等“加框小字排印”的“插文”，使全书更丰富多彩，更有深度和广度，也更有选择性，读者可根据自己的兴趣和需要读或不读，并不影响对正文的理解；至于照片，则力求引入一些新颖的资料，如变性手术做出的男性器和女性器等等过去文献中没有的图像。

说来容易做起来难。以上这些目标，是否都真正变成了本书的现实，敬请往下察看！

阮芳赋草于2001年4月29日—5月1日

中国南昌市上海路宿舍区





# 第一章

---



性：“宇宙间  
一切关系的根本”



## 问世间“性”为何物？

什么是“性”？

由于“性”太普遍，看起来太简单，实际上又太复杂，和人的关系太密切，而且还太神秘，几乎每个人都可以有他自己的说法，但，恐怕不会有哪一句话能够把它说全、说透、说准、说得人人信服、不需要再加以纠正或补充。

假如一个人说：“性是欢乐之源”，一定有人会说：“性是痛苦之根”，而且都能用自己的或别人的亲身经历来加以证明；

假如一个人说：“性是爱之父，爱生于性”，一定另有人道：“性是爱之子，性生于爱”，而且都能振振有辞地用自己的或别人的亲身经历来加以证明；

假如一个人说：“性是人生幸福的保证”，一定还有人会断言：“性是社会罪恶的肇因”，而且都能绘声绘色地用自己的或别人的亲身经历来加以证明。

活跃在美国旧金山湾区的华文散文作家、诗人刘荒田在他的《随笔专辑：“性”致勃勃》的“作者自白”中写道（《美华文学》1999年1-2月号，第4页）：

“性”这玩艺，爱情是它，销魂是它，佳话是它，荒淫是它，阴谋是它，强奸是它，骚扰是它，卑污是它，谁也不好自认垄断真理。

他的话虽带讽喻，却是入木三分，道尽“性”字实难简单化地“一锤定音”。