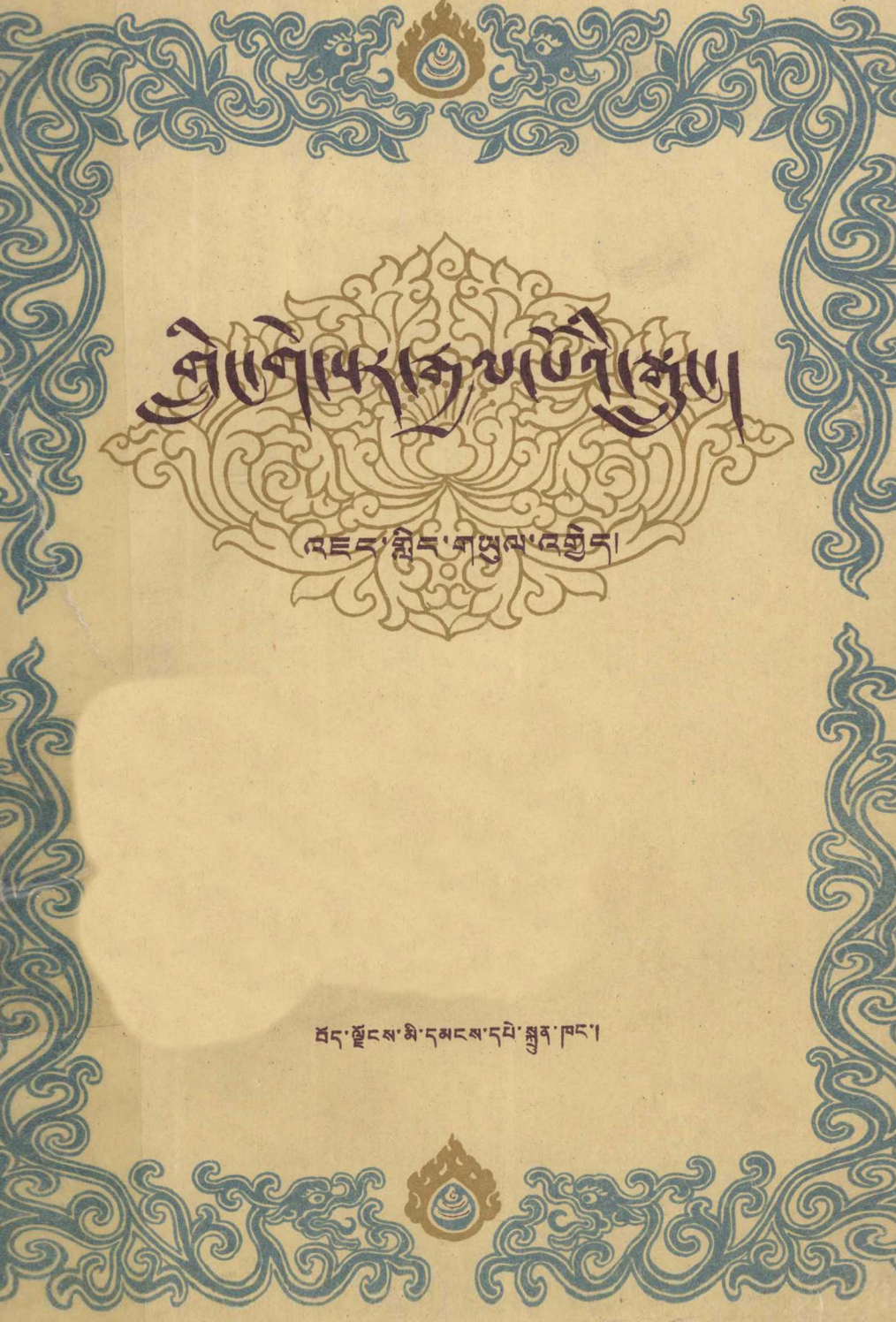




ཐོག་མཐུག་པོའི་ཕྱེད་ལྔ་པ་

ཐོག་མཐུག་པོའི་ཕྱེད་ལྔ་པ་

ཐོག་མཐུག་པོའི་ཕྱེད་ལྔ་པ་

ཐུང་གི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཐུང་།

ཐུང་ཐུང་གྲུབ་འབྱུང་།

ལག་ཤིམ་མ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཐུགས་ལ།

རྩ་བའི་ལག་ལྗང་ལ། རེ་མེད་ཤིང་།

※

ཐུང་ཐུང་མ་མི་དཔེ་མ་དཔེ་ཐུན་ཁང་ནས་བུད་ན།

ཐུང་ཐུང་མ་གྱི་ཏུ་ཐུང་ཐུང་ཁང་ནས་བུད་ན།

ཐུང་ཐུང་མ་གྱི་ཏུ་ཐུང་ཐུང་ཁང་ནས་བུད་ན།

850 X 1165 / 32 རྒྱུ་ལྡན་ 1—7000 བར་བར་བུད་ན།

1981 ལོ་ལྟེ་ 5 བར་ལྟེ་མར་བར་བུད་ན། 1 བུད་ན།

གཅིག་ཐུང་མར་བུད་ན། M10170.77

རྩ་གྲྭ་རྒྱུ་ 1.06

བ་མོ་གུ་རུ་ལོ་གི་སྐྱ་ར་ཡ། གླ་མ་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ལ་
 ཡུག་འཆལ་ལོ། དེ་ཡང་འཇང་ཡུལ་མཆལ་ར་རྒྱུག་པོ། བམ་མཁའ་མཐིང་གི་
 གཞལ་ཡས། ས་གཞི་ནོར་བུའི་འཕྱུང་ཁུངས། ལ་བྱུག་རྩི་ཐོག་བྲལ་བ།
 དམན་ཤར་མེ་རྟོག་འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་དུ། མོ་བྲག་པ་ས་ཐམ་རྒྱལ་པོ། དམན་
 བྲག་པ་ཁྲི་ལྷམ་རྒྱལ་མོ། རྟ་བྲག་པ་ནག་རྟ་འཕྱར་གེས། ཁབ་བྲག་པ་ཁ་ཁབ་
 ཟིལ་ཆེན། རལ་གྱི་རྩ་མ་རྩྱུང་ཆད། རྩེ་མོ་དུད་གནམ་གྱི་སྐར་མ། རྩོན་གེས་
 ཅན་གྱི་རྒྱ་རིང་ཤར། གཅེས་ཐུག་མདའ་རྒྱུག་ཟིལ་མ། དགོས་འདྲོད་ལ་ནོར་
 བུའི་བང་མཛོད། ཀླང་འཁྱོས་ལ་གནག་རྟ་ར་ཡུག མཁར་གཡུ་འཕྱུག་ཟིལ་
 ཆེན་གྱི་རྒྱང་དུ། འཇང་ཁྲི་འབྲམ་ནང་གི་ཡང་རྩྱུང་ཁོང་འཁྲུངས་པའི་དུས་ལྷ་
 ཡང་། འབྲན་མེད་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཤགས་ཤིང་། གནམ་གྱི་རྩྱ་དང་ས་མི་རྒྱ་
 རྣམས་འདུ། དབང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་གནམ་ཐེའུ་དང་དགའ་རབ་གཉེན་གྱིས་
 རྒྱལ་བུར་མཆན་གསལ་མཛད། བུད་རྩི་ལྷ་མི་འཁྲུངས་སྐྱུས་མཛད། རིན་
 ཆེན་ཐུམ་པས་དབང་བསྐྱར། ས་ཐེལ་གྱིས་ལྷ་དུམ་བླ་རའི་མེ་རྟོག་གཉོར་བར་
 བུས། བར་ཐེལ་དགའ་བས་ལྷ་རྩྱན་ལྷངས། གཞན་ཡང་ནག་ཕྱོགས་གྱི་རྩྱ་རྒྱ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

དབྱང་སྒྲིན་གཞུང་ཡས་ནས། གནམ་ཐོལ་དབྱང་གི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ། བར་མཚན་
 རྒྱང་ཁམས་གཞུང་ཡས་ནས། བར་ཐོལ་བར་རྒྱུ་སྒྲིན་ལྟར་འབབ། མར་
 མཚན་མཚན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོས། ས་ཐོལ་བ་རྒྱལ་ཁོལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་
 རྒྱུ་གས་མི་ཡི་ཁ་འཛིན་མཛོད། བརྒྱན་བའི་བྱ་ལ་ཁ་འཛིན་མཛོད། དབྱ་
 དབྱང་མ་ཞོག་ཆམ་ལ་མཐམ། དབྱ་མཐའ་བྱ་བྱ་སྒྲིན་སྒྲིན་ལྟོས། དབྱ་རྒྱུ་
 ཅ་བ་ཁྱེད་ནས་ལྟོད། རྒྱ་ནས་བ་ལ་ཉན་རྒྱུ་ལ། ས་འདི་ས་རྒྱ་མ་གཤམ་ན།
 ས་འདི་འཆར་ལྟལ་གཟུ་རིའི་མཁུ་ན། མཁུ་འདི་གཟུ་འབྲུག་གི་ལ་ལའི་
 མིང་། མིང་དང་བར་ཁོལ་གཤམ་ན། རྒྱ་རྒྱུ་ས་ཐོལ་རྒྱུ་ལྟོས། རྒྱུ་གས་
 བ་འཆམ་རྒྱུ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས། གཟུ་འབྲུག་སྒྲིན་མཛོད་སྒྲིན་ལ་ཡིན། མིང་གི་
 དཀར་མཛོད་འབྲུང་ཡ་ཡིན། རྒྱུ་མཛོད་ས་དང་མཉམ་ཆགས་ཡིན། རྒྱུ་
 མིང་ལྟོས་འབྲུང་ཡ་ཡིན། འབྲུན་མཛོད་གནམ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལ། གནམ་
 ཐོལ་དཀར་ལྟོས་གཤམ་ནས་ལྟོས། ས་ཐོལ་ནག་ལྟོས་གཤམ་ནས་ལྟོས། བར་
 ཐོལ་ཁྱེད་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས། རྒྱུ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས། འབྲུན་མཛོད་
 བམ་མཁུ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས། གཤམ་བ་རྒྱུ་ལྟོས་ལྟོས། བཟུང་ན་ཉི་
 རྒྱུ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས། གནམ་ན་བྱ་རྒྱུ་ལྟོས་ལྟོས། རྒྱུ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།
 གཚོད། མིང་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས། དབྱ་གཟུ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།
 བར་ ཡ་ལྟོས་གཟུ་ལྟོས་ལྟོས། ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།
 ལྟོས། ཉན་དང་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས། མཛོད་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།
 ས་ལ། གནམ་ཐོལ་དཀར་ལྟོས་ལྟོས། རྒྱུ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།
 ལྟོས་ནས། གཤམ་བྱ་རྒྱུ་དང་གནམ་བྱ་རྒྱུ་
 མིག་ཅན། གཤམ་བྱ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས། ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།

བསྐྱམས། བྱམས་ཁོས་པའི་ངར་སྐད་ལྟང་མེ་ལྟང་། གསུང་གསལ་པའི་
 དབྱངས་སྟན་ཅི་རེ་རེ། ཆོག་འབྲུག་བྱའི་དོན་གཏམ་ག་ར་ར། ཁྱོད་ས་ཐམ་
 མ་ཉལ་ས་ཐམ་ཡོངས། ཟས་ཀྱི་བྱོ་མཆོག་ཡོངས་སོག་གསུངས། གར་
 བྱམས་སྟུ་རི་འོད་ལམ་ནས། རྒྱ་མཚོ་ཅི་དབྱའི་གཞལ་ཡས་ནས། དྲག་
 རྒྱལ་དབྱ་ཅིག་སོ་བྱང་ནས། ས་ཐོལ་ནག་པོ་ནག་འཛི་ཆིབས། རྩ་ཤེལ་
 རྩ་པའི་སྟུན་མིག་ཅན། ལྷགས་ཁབ་ཟེལ་བ་སྐྱུ་ལ་གསོལ། རལ་གྱི་སོ་
 ལམ་སྟོག་གཙོད་བསྐྱམས། དྲག་རྒྱལ་གྲགས་པ་ཁྱད་ན་གཡུག་ ལྟ་དེས་
 ཀྱང་ང་ལ་གསུང་གིག་བྱང་། ཟས་ཀྱི་བྱོ་མཆོག་ཡོངས་སོག་གསུངས།
 སྟོན་དང་ན་བྱན་གཞལ་ཡས་ནས། སྟོན་བདེ་རྒྱ་ཅན་གྱི་མཁའ་སྟོང་ནས།
 སྟོན་ཨོག་ཅར་ཅན་གྱི་ལ་རྩལ་ནས། སྟོན་ནག་དབྱ་ཅིག་སོ་བྱང་ནས། བར་
 ཐོལ་ཁ་པོ་ར་ཁ་བྱ། སྐྱུ་ལ་གཟི་ཆེན་ཁབ་ཆེན་གསོལ། བྱམ་གཡས་རྩ་
 གཙོད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། ལྟ་དེས་ཀྱང་ང་ལ་གསུང་གིག་བྱང་། ཟས་ཀྱི་རྩ་
 མཆོག་ལེན་སོག་གསུངས། སྟོང་རི་མི་གན་ཁྲ་བྱུག་བྱ། བྱ་ལམ་བྱར་ནས་
 འབྱར་འབྱུགས། སྟོན་མིག་ཟངས་མདོག་ཤེལ་དམར་ལ། དར་སྟོན་ལྟབ་
 ལྟབ་ན་བཟའ་གསོལ། ལྟ་དེས་ཀྱང་ང་ལ་གསུང་གིག་བྱང་། ཟས་ཀྱི་རྩ་
 མཆོག་ཡོངས་སོག་གསུངས། ཁ་ར་བ་ཡན་བྱ་འཛི་བྱ། བྱམ་གཡས་དྲང་
 གི་ཁྱི་ཤིང་བསྐྱམས། བྱམ་གཡས་ཤི་བྱུད་གྲགས་པ་བསྐྱམས། དབྱ་ལྟའི་
 ངར་སྐད་ལྟང་མེ་ལྟང་། ལྟ་དེས་ཀྱང་ང་ལ་གསུང་གིག་བྱང་། ཟས་ཀྱི་རྩ་
 མཆོག་ཡོངས་སོག་གསུངས། གནམ་ཐོལ་དཀར་པོ་མན་ཆད་ནས། ཁ་ར་
 བ་ཡན་ཡན་ཆད་ཀྱི། ལྱང་བསྟན་གསལ་ཆོག་ཆོག་གྱིལ་གྱིས། སྟོ་ཆོས་གསེར་
 ཀྱི་ཉག་ཐག་ལ། ནག་ཕྱོགས་ཏུ་འཛིན་མ་བྱང་ཡང་། སྟོར་ཆོས་གནམ་

5

6

7

གཤམས། འདྲ་ར་ཉི་མ་སྟོང་ལྟན་རེད། ན་ནིང་གནས་ཁོའི་མར་བཏབ་
 ནས། རྟེན་མེ་རྟོག་ཆར་པ་བཟས། རྟོག་ན་མེ་རྟོག་འདབ་མ་རྒྱས།
 ར་དང་ར་ར་ལོས་ཀྱང་གིས། གཤམ་འབྲུག་འབྱེང་རྒྱང་ནང་བཅུད་ནས།
 རྟེན་དཔོན་ཁོ་ཆའི་བྱ་གཅིག་ལ། བེར་སྒལ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྟོན་ཡིན།
 རྟོ་ཉི་མའི་དབྱང་སྟེབས་སྒྱ་རེངས་ཡིན། བྱིང་རྒྱན་པའི་དབྱང་སྟེབས་མེ་
 རྟོག་ཡིན། རྒྱ་རྒྱན་མའི་དབྱང་སྟེབས་ཆར་རྒྱན་ཡིན། ས་རྟོག་མའི་དབྱང་
 སྟེབས་ཆི་ཐོག་ཡིན། དཔོན་ཉི་མ་འབྲ་བའི་སྒྱ་རིན་ལ། རྟེན་ན་གདན་
 ཁྲི་གང་ཡག་ཡིན། འབྲོ་ན་རྟོ་པོ་གང་བཟང་ཡིན། ཁ་མི་བདེ་ར་ཆང་
 ཁོངས་སྟེད་ཡིན། རྟོག་མི་བདེ་གཞན་ལ་བསྐྱར་བཀོད་ཡིན། ལག་མི་
 བདེ་རྟོག་སྟན་མེར་བ་ཡིན། ད་དྲུང་སྟོན་པོ་གག་ཡོད་གསུང་། སོ་རང་
 མགོ་དྲག་ལེ་མ་ཡིན་རྟེ། དཔོན་ཁོང་གི་བཀའ་བྲིན་སེམས་ལ་བཅངས།
 རང་མཐོ་མིན་རྟེ་གནས་ལུགས་རེད། དེ་ནས་ར་ལ་གསན་རྒྱ་ལ། རྒྱ་སྟན་
 བྱེ་བ་མ་འཕྱར་རྟེ། རྟོག་འཇམ་པོའི་ཆོག་ལ་རྟོན་འབྲས་སྟེད། གྱུང་གསེར་
 ཁྲིའི་རྟེན་གི་ཉི་འདྲ་ལ། རྒྱགས་ཁྲོས་པའི་རྒྱན་པ་རྒྱགས་བཅུར་གཡོས།
 གསུང་རམ་པའི་ཆོག་ལ་འདི་ལྟར་བྱང་། རྒྱལ་རྟོང་སྒྲོ་མ་བྱན་མཆམས་ཁྲ་
 མ་ལ། བྱང་རྒྱ་ལྷ་གཡང་དུ་ཤི་ཁྲག་གསུངས། དམག་བྱ་རྟོ་ཡོ་ལངས་བྱེད་
 དཀོས་གསུངས། གསུང་དེ་ལ་འཕྱར་རྟོག་ཡོ་མ་མཆིས། རྒྱགས་ཁྲོ་པོ་
 བཞེངས་རྟེ་རྒྱ་མ་རྒྱས། འཇང་ཁ་རའི་མི་སྟེ་གསལ་དཀོས་བྱང་། དེ་ཤི་
 ཡག་སྟོན་ཆོགས་བསམ་མགོ་བསྟོར། རང་རང་བསམ་སྟོའི་རྒྱ་བ་ལྟལ། མི་
 མ་འབྲལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། རྒྱས་ཡ་ཡོ་འོང་ལེ་མི་དར་རྟེ། མི་དར་བུས་ཀྱང་
 དར་ལེ་མང་། འཕྱར་འདྲི་རྒྱ་ཆེན་སྟེད་ནས་འཕྱར། རྒྱ་ཆེན་སྟེད་ནས་

མི་འབྱུང་བྱུ། མཆོད་མ་མེན་ཕྱེན་གཅིག་ཡུང་། རྒྱ་འདྲེད་མིང་པའི་
 གངས་ཡུང་བྱུ། གངས་ཀྱི་མི་ནས་མི་བྱུ་བྱུ། བས་མཆོད་མ་མེན་ཕྱེན་
 གཅིག་ཡུང་། ཅག་ཕྱོད་དྲོད་པོ་མེད་ནས་ཅག་ སྒྱིང་དྲོད་ནས་མི་ཅག་
 བྱུ། བྱུ་མཆོད་མ་མེན་ཕྱེན་གཅིག་ཡུང་། དཔེ་དྲི་དང་ཁྱད་པར་ག་ནས་ཤོད།
 དྲོད་ནས་དཔོན་པོ་ས་ཐམ་ལ། ངས་པམམ་དག་པོ་མ་ཁ་ནས་འབྱུང་། རྒྱན་
 གཤོ་ཐམ་ཤོད་ན་དཔོན་མཆོག་ཁྲིལ། དཔོན་པོ་ཐམ་གྱི་ཤོ་པངས་འདྲི། མི་
 ཤག་ཤོ་གོ་བྱུར་ན་པམམ། དཔོན་དཔེ་འམར་པམོ་དུས་མ་གསན་ན། ཤོ་
 འབྲ་འབྲའི་ཁོང་གཞན་ཡུང་པེ་མང་། མཆོད་པམར་དུས་པམམ་གདན་མ་
 པམམ་ན། པུད་ནག་པོའི་པར་ཅད་ཡུང་པེ་མང་། ཤོ་དཔ་དུས་པམ་ལ།
 མ་པཅོན་ན། འགག་ཐམ་ཕྱིན་ཕྱིན་ཁྱད་པེ་མང་། རྒྱ་མཆོ་པམམ་མ་
 པཅུ་གཉིས་ནི། རྒྱུར་གངས་ཅན་ཤོད་ཀྱི་རང་པདག་ཤིན། སྐྱམ་གོ་སར་
 བྱལ་གྱི་འཛིན་པདག་རེད། རྒྱུར་གྱི་མེད་ཅོན་བྱུར་པོ་ནི། སྒྱིང་ཕྱགས་ལྷ་
 ནས་པམམ་པེ་རེད། ཅེ་ཅེ་པར་ཐམ་ལྷ་ལ་ཐམ། ཅངས་པ་དག་པོའི་ཐམ་
 པོ་རེད། སྒྱིང་པ་མར་ཐམ་གཞན་པེ་ཐམ། སྒྱིང་མཆོ་གཞན་པོའི་ཅེ་པོ་
 རེད། ཅེ་པ་མར་ཐམ་ལྷ་ལ་ཐམ། གཞན་ག་ན་ཤིན་ཅོན་པར་ཅེ་རེད། མངས་
 བྱམ་སྒྱིང་གི་པོ་ཅེ་རེད། རྒྱལ་པོ་མཁོད་ཀྱི་སྒྱིགས་ལྷུད་རེད། འཇམ་རྒྱིང་
 པོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷལ་རེད། ས་པཅུ་གཞན་པའི་མངས་བྱམ་རེད། དཔེ་ནག་མི་
 མི་ལྷ་ལྷལ་རེད། གནམ་ས་པར་བྱི་ག་པ་རེད། འཇམ་པུ་རྒྱིང་གི་སྐྱག་
 སྒྱིང་རེད། སི་རབ་ཁ་ནས་ཐུང་ཅོན་ལྷིང་། རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་བྱུ་ཞོ་ར་ལྷ་
 རེད། ལྷ་པོ་ག་ནས་གྱི་ཕྱེན་པེ་རེད། གངས་པའི་ཐོད་ཀྱི་དར་མེད་རེད།
 ཅན་དཔོན་གཞན་ལྱི་བྱུ་ལྷུག་རེད། བཞུ་པེ་པེ་དཔེ་པེ་ལྷུར་བྱུ་མ་རེད། སྒྱིང་

ལའ་ལའ་བ་སྐྱར་བ་འབྲལ་ས་རེད། དབྱར་རྒྱལ་གྱི་མེན་བརྒྱད་བཅུ་རེད།
 གཡལ་བ་རྒྱ་མཚན་ལྷན་རྒྱུ་པོ་རེད། རྒྱད་ར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རེད། རེ་ལས་
 རེ་བཞུལ་ལ་མ་སྤྲོད། རྒྱད་ཐངས་ལ་མཁུལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཐུན་
 མོང་རྒྱ་འབྲལ་བདག་དང་ལྷེ་བས། བདག་ཅག་འདིར་ལྷས་འབངས་རྣམས་
 ལ། གཡུང་རག་བདུད་ཅི་འི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། ཅི་འདྲ་ཡིད་བཞིན་སྤུལ་
 ཏུ་གསོལ། ཞལ་རས་ཉ་རྒྱས་ཏུ་ཟླ་ནི། དཀར་གསལ་རང་ཏུ་ལྷ་རེ་
 བཞུགས། ལྷ་མཚན་རི་རྒྱལ་བཞིན་ལྷན་ནི། གཤམ་ཁྱིའི་ལྷ་ཏུ་ལྷ་དེ་
 བཞུགས། ལྷེ་མས་འཁར་བདུད་ཅི་འི་རི་མཚན་དང་། དམར་པའི་ག་དང་
 དཀར་པའི་འབྲ། ཐུགས་ལ་ལྷེལ་པའི་བརྒྱ་ཅམ་ལ། ཐུང་ལྷ་ཐུང་པའི་དཔེ་
 སྤུལ་མེད། རྒྱ་བརྒྱའི་འབྲས་བཟང་རྒྱས་ལྷུར་ན། རྒྱལ་ཟས་མེད་ཀྱང་ཨུ་
 ཅི། མ་བདུལ་མེ་མ་དབང་ལྷུར་ན། བདུལ་འབྲུ་མེད་ཀྱང་ཨུ་ཅི།
 རང་ལྷས་ཐངས་གྱིས་མ་ཞོར་ན། གཞན་རྒྱས་མ་ཞོར་ཨུ་ཅི། ཨ་རེད་
 རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་སྐྱར། ཟེར་ཞིང་། གཞན་མས་ཅི་ཡང་མི་ཟེར་བར་
 འདུག བར་དེར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཁྱིལ་པའི་རར་དང་བཅས་ནས། རྒྱན་
 པོའི་ཆོགས་རྣམས་ལེགས་པར་ཉྱན་ལ་ཡིད་ལ་བཟུང་འཇལ། རྒྱན་པེར་ཐུལ་
 གྱི་གཏམ་ལ་ཉྱན་ན། རང་ལྷས་མ་ཞོར་རལ་ཡིན་ཆུལ་འདུག་ཏུང་། ལྷེ་མས་
 རྒྱང་གི་རང་ནས་རང་མགྱི་ཅི་རྒྱད་མེད་པར་རྒྱད་དགོས་པའི་མི་མིན། ལྷ་
 མཚན་བརྒྱན་མ་བཅུ་གཉིས་དེ། མི་རན་རྒྱ་རྒྱའི་བདག་འཛིན་ཡིན་འདུག་
 ཏུང་། རེ་མིན་འཇམ་ལྷིང་མ་བཞོས་ཐུན་མོང་ཡིན། ཁ་དག་གི་སྐར་ཆད།
 ལྷེ་མས་རྒྱང་གིས་སྤུལ་ཆད་སྤུལ་ལྷིད་ཐངས་མེད། རྒྱ་རྒྱུ་ཆད་འཛིན་པ་
 ལ་ཁག་ཐེགས། བརྒྱ་ལ་མི་རན་ཏུ་ཐུག་གིས་ཆད་ཐངས་ཐུང་ཏུང་། བརྒྱ་

མི་འཕེར་བའི་མི་གཅིག་མེན་ཟེར་གྱིང་ཁྱེད་ཀྱི་འདྲ་བ་མ་ཤིང་།

ཁྱེད་ལ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ལ་རེད། ཐ་ལ་ཁྱེད་མི་མེན་ལྷག་པ་རེད། ཁྱེད་མཚན་
དོ་གནས་ཐེལ་ར་དཀར་སྒྱ། རང་བཟློན་བའི་ཁྱེད་ལ་ཁ་འཛིན་མཛིན།
མཚན་དོ་བར་ཐེལ་ར་ཁ་སྒྱ། རང་བྱས་མཐོ་ཚད་དབྱར་དང་མཉམ། ཁྱེད་
མཁྱེན་ནོ་པ་ཐེལ་ར་ནག་སྒྱ། རང་སྒྱགས་མ་བྱ་དྲ་དར་བ་ཤོག། དྲིང་ཤི་མི་
ཁྱེད་ཀྱི་བྱུག་དང་། ལྷ་འཁོར་གྱི་བ་ས་ཡ་བཅས། རང་བྱས་བཟློན་ལྷ་ར་
མཐའ་རྒྱ་སྒྱུངས། དེ་ནས་ང་ལ་ཉན་རྒྱུ་ལ། དམག་དཔོན་ལྷ་ར་ལྷ་དཔོན་
པོ་དང་། མཚལ་དམར་དཔོན་པོ་ཁྱེད་སྒྱུས་དང་། ཡང་སྒྲིལ་གཏུ་ལྷ་སྒྲིལ་
འབྱར་བཅས། ཁྱེད་གསུམ་དམག་དཔོན་དབྱར་ནས་ཐོན། གསེར་ལྷ་དཔོན་
པོ་གཏུ་ཁྱེད་དང་། བདུད་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ཐོད་དཀར་དང་། རྒྱན་ཆེན་
འབྲན་མེད་བེར་ཐུལ་དང་། དཔའ་རྒྱང་མ་བྱ་གསུམ་ཚར་ཉན་དང་། མི་
ཤིག་ཀྱང་པོ་ཨོག་ཆོས་ཅན། བདུད་སྒྲིལ་ལྷ་ལྷ་སེལ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་
ཀྱན་དགའ་འཛིགས་མེད་བཅས། ཁྱེད་ཤོག་དམག་དཔོན་ཆེ་དབྱ་ནྒྲུལ། ཉན་
དང་འདྲ་མ་ཆོག་གསུམ་ཡོད། ང་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁ་
འཛིན་གནས་ལྷ་དཀར་པོ་ཡོད། འཇང་མི་རབས་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་མཐའ་རྒྱ།
འབྲན་མེད་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཟེར། དཔའ་རྒྱང་མ་ག་རྒྱན་ཟེམ་གཅིག་
ནས་མཁའ་ལྷ་མི་ལྷ་དང་ན་དངས། ཉམས་དབྱར་ན་ཨ་པོ་ང་རང་རེད།
གནས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་གྱུར་ཁང་དང་། ས་བད་མ་འདབ་བརྒྱད་ཁྱི་
རྒྱང་དུ། པོ་ང་བས་ཡན་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འགོག་མའི་རྩ་ཀྱོད་ཟེར་
ཡང་། དཔེ་བཞག་ན་འདྲ་མ་འདྲི་བཞིན་འདུག ལྷག་དམར་ཡག་མི་ག་
རྒྱན་ཟས་ལ། མེར་རྒྱང་མཚོང་འདྲོད་ཨ་བ་ཤི། འབྲོང་གྲེ་པོས་ར་རྩི་

བདུན་པ་ལ། སྒྲིབ་ཆེན་འབྱུང་རྒྱུ་ཡི་པ་ཤི། གཤུ་འབྲུག་པར་སྒྲིབ་
 ས་ན། ཁྱི་རྩ་མིའི་རྩ་ལྷག་ཨ་པ་ཤི། སྒྲིབ་དྲགས་མོས་གཤུ་རལ་ལྷགས་ས་
 ལ། ལྷག་ཆེན་ལྷུ་བཞིགས་ཨ་པ་ཤི། ཉི་མཱ་རྒྱུ་འདྲོད་བཅན་ཞེས་འདྲ།
 བཅས་ལའི་འོག་ལ་མ་འདུས་མེད། རྩ་ཆེན་ལྷུ་ལ་འབབ་ཆེ་ཡང་། རྩ་
 མཆོའི་སྒྲིབ་ལ་མ་ཐེབས་མེད། རི་མོ་མཐོ་ཆོད་རབ་བརྒྱུད་ཀྱང་། བྱ་
 བརྒྱའི་གཤོག་གིས་མ་འཁོར་མེད། སྒྲིབ་རྩ་ཆོད་གཤེར་ཆེ་ལྷུར་ཡང་། ར་
 ས་ཐམ་བྱིས་མི་ཐུབ་ཡོང་དོགས་མེད། ལྷུ་རིགས་ལྷོན་ཆོགས་བཞིན་དུ་
 འཐིབས། ལྷུ་རིགས་བཅ་བྱེད་བཞིན་དུ་འཁོར། རྩགས་དང་རྩ་འབྲུལ་
 སྒྲིབས་པ་མེད། འབྲུར་བཞིའི་འབྲུར་པ་ལག་པ་འི་མཐིལ། སྒྲིབ་རྩ་རྒྱུ་
 ཆོད་མཚུགས་ལྷུར་ཀྱང་། བཅས་ཐམ་མི་ཐེན་ཡོང་དོགས་མེད། རྩ་མོ་འབྲུར་
 གཤོག་བྱས་ཉིན་མོ། དྲགས་པ་ཉི་མཱའི་རྩྭ་པས་བྱགས་འགོ། གངས་ལ་སྒྲིབ་
 གའི་རམ་ཁོས་གས། བཅས་ལ་ལྷག་མའི་མཆོང་ཅལ་ཡོད། རྩ་ལ་འབྲོང་
 རྩར་འགྲོ་འགྲོ་ཡིན། རྩ་ལ་གཤེར་ཉི་འབྲུག་འབྲུག་ཡིན། དཔལ་བདུན་
 ཆོད་གཤེར་ཆེ་ལྷུར་ཀྱང་། རི་དང་ས་ཐམ་མི་ཆོ་ཐུབ་དོགས་མེད། ལྷུར་སོ་
 ཁ་པ་འབབ་འབབ་ཤིད། མདུང་སོ་སྒྲིབ་ནག་འཁྱིགས་འཁྱིགས་ཡིན། ཐུབ་མ་
 རྩ་སྒྲུ་རྩྭ་རྩྭ་ཡིན། མདུང་སོག་སྒྲིབ་ལྷུ་འབབ་འབབ་ཡིན། མདེལ་
 སྒྲིབ་བྱ་ལྷག་འཆུབ་འཆུབ་ཡིན། སོ་ལ་ལས་ནད་ཀྱི་ཁ་ཆངས་གཏོར། སོ་
 ལ་ལས་ཡམས་ཀྱི་དལ་ཁ་ལྷུ། སོ་ལ་ལས་རྩ་གའི་རྩྭ་ལྷུར་འཆུགས། དཔལ་
 འཁྱིགས་པ་ལས་བྱིས་དགོས་དོགས་མེད། དེ་ནས་སྒྲིབ་པའི་མདུན་ཆོགས་
 བཅས། ལེན་འདྲོད་ཐམ་ཀྱི་བརྒྱུད་ལྷུར་དེ། ལྷུས་འདོམ་གང་འཕེན་ལ་
 བཞག་ལྷུར་ཀྱང་། མ་ཐོན་མེད་པ་བྱེད་དགོས་ཡོད། མིང་ལ་གནས་

