

♀ 聪明女人 要读男人心理学

男人那些不想让你知道的秘密

Masculine psychology for wise woman

一个男人是一座山 你要靠近他

一个男人是一个城 你要征服他

一个男人是一匹马 你要掌控他

Oh
My god
男人!

焦亮◎编著

男人和女人，如同地球的两极，相距遥远，却又无法分离。站在地球这端的你，如何左右地球另一端的他，这是一个问题。走近男人，读懂男人，掌控男人，让地球以你为中心旋转。

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS



聪明女人要读男人心理学

男人那些不想让你知道的秘密 焦亮◎编著

图书在版编目 (CIP) 数据

聪明女人要读男人心理学：男人那些不想让你知道的秘密 / 焦亮编著.
—北京：新世界出版社，2009.9
ISBN 978-7-5104-0588-4

I. 聪… II. 焦… III. 男性—心理学—通俗读物 IV. B844.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第172525号

聪明女人要读男人心理学：男人那些不想让你知道的秘密

作 者：焦 亮

责任编辑：杨艳丽 许长荣

责任印制：李一鸣 黄厚清

出版发行：新世界出版社

社 址：北京市西城区百万庄大街24号 (100037)

发行部：(010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总编室：(010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部：+86 10 6899 6306

版权部电子信箱：frank@nwp.com.cn

印刷：北京中印联印务有限公司

经销：新华书店

开本：710×1000 1/16

字数：250千字 印张：16.5

版次：2009年11月第1版 2009年11月第1次印刷

书号：ISBN 978-7-5104-0588-4

定价：29.80元

版权所有，侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页等印装错误，可随时退换。

客服电话：(010) 6899 8638



每个女人心里，都有一个对男人的定义。张爱玲相信：“每个男人在他的生命中都会有两个女人，至少两个。一个是红玫瑰，一个是白玫瑰。”三毛认为：“男人——百分之八十的那类男人，潜意识里只有两样东西——自尊心和虚荣心。”张小娴觉得：“像男人这样的生物，有时候，也是很难理解的。他有时像流着两行鼻涕的小孩子，你很想抚爱他；有时他又像流着两条口水的野兽，你很想掴他两巴掌。”而安妮宝贝则说：“见到最多的平常男子，面容相似，衣着单调……像所有能购买到的结实而价格适宜的牙刷，每天都要想见并且使用。”

那么，男人究竟是什么样的呢？作为女人的你，一定猜了又猜、想了又想，结果还是一片茫然。有时候，你觉得男人是“这样”的，可马上就会有一个人用“那样”的方法证明你是错的。你找遍了古籍文献，问遍了哲人智者，结果还是得不到一个满意的答案。是啊，男人就生活在我们身边，我们每天都要见到很多男人，可仔细一想才发现，我们对他们是那样的陌生，陌生得仿佛生活在两个世界。

也许你会说，陌生也罢，两个世界也罢，我过好我自己的生活就行了，管他那么多？但请你再想一想，真的没有关系吗？对每个女人来说，尤其那些刚刚踏入社会的女孩，了解男人是人生重要的一课，它不仅关系



到你的恋爱、婚姻，更关系到工作、交际、财富等生活中的方方面面，甚至可以说，它关系到你的一生幸福。

无论我们怎样宣扬男女平等，也无论我们怎样号称女人崛起，目前这个世界仍然是男人的世界，他们掌握着世界上的大部分财富，他们控制着世界上的大部分权力。尽管会时不时出现几个“女首相”、“女总统”、“女首富”，但我们之所以会如此大肆渲染，不正是因为她们凤毛麟角吗？

确实，女性要想在这个世界上获得一席之地，取得辉煌的成就，往往需要付出双倍的努力。

怎么样？气馁了吧？泄气了吧？不要着急，世界虽然是男人的，但我们却能让男人听我们的，只要我们掌握男人的心理。每个女人每天一觉醒来就要有这样的意识：我是一个女人，我正在和庞大的男人世界进行一场战争，我要赢得这场战争，我要拿到我应有的战利品，而不是靠他们的“施舍”过活。作为一个女人，要想赢得与男人世界的战争，必须从男人的心理入手。

也许你又想说，男人有那么多，各有各的不同，怎么能真正了解呢？这一点你不用担心，每个男人的心理都有一定的基本特质，总会遵循一定的规律，而这些男人内心世界的规律正是我们这本书要研究的问题。

这本书将告诉你一个不一样的男人世界，读完之后，你一定会说：哦！我的天啊！原来男人是这样的！之所以会有这样的效果，是因为你过去看到的都是男人的外表，而我们将告诉你的是男人的内心、男人的本质。比如，过去你会觉得，男人像山一样高大、坚强，而我们会告诉你，男人的内心其实像玻璃一样脆弱，很容易受伤。了解了男人的心理世界，你就可以在现实生活中轻松地应对他们，不仅可以与爱你的男人和谐相处，即使是你的领导、长辈，甚至素来与你不和的男人也会“唯你是从”，最终使你的生活变得愉悦、舒畅。

这本书献给全天下的女人，希望大家都能通过阅读这本书，改善自己与男人的关系，建立一个良好的生活、工作环境，愿幸福伴你一生！



第一篇 打开男人的七窍玲珑心

第一章 男人=外星人 / 3

- “外星人”长了一根理性的触角 / 4
- “外星人”是一种死要面子的怪物 / 5
- “外星人”的 Hero 之梦 / 7
- “外星人”是一种野生动物 / 8
- “外星人”喜欢躲在洞穴里减压 / 10

第二章 血液里流动着男人的“心性” / 13

- 超级无敌“O型男” / 14
- 傻傻可爱“A型男” / 16
- 铁汉柔情“B型男” / 18
- AB型男人 VS 双重人格 / 20



第三章 男人的“阿喀琉斯之踵” / 23

“男子汉”的硬壳下藏着一颗脆弱的心 / 24

恐惧：男人也怕夜的黑 / 26

自卑：男人心底“不能说的秘密” / 28

虚伪：男人永远不愿摘下的一副墨镜 / 30

孤独：男人悲观世界的源头 / 32

权力欲：男人的一种病态追求 / 33

第四章 男人之间也有个“秘密花园” / 37

美女是男人眼里的一辆“跑车” / 38

每个男人心里都有个“狐狸精” / 40

男人的“红玫瑰”和“白玫瑰”情结 / 42

处女情结——中国男人的千年心结 / 43

恋母情结，不只俄狄浦斯有 / 46

金钱 PK 情感：男人的钱包谁做主 / 48

第二篇 男人的心思，聪明女人要会“猜”

第一章 男人信奉“沉默是金”，女人要会“大浪淘沙” / 53

男人是心灵戴着枷锁的舞者 / 54

沉默男人的五种表现 / 56

音乐中隐藏着男人的“心语” / 57

- 饮食喜好 VS 男人心理 / 59
- 书中自有“男人心” / 60
- 从旅游偏好窥探男人性格 / 62
- 工作态度泄露男人性格 / 63

第二章 男人说者“无心”，女人听者“有意” / 65

- 双面男人：透过言谈看内心 / 66
- 男人的四种语言风格 / 67
- 男人谈家人，是在“谈”自己的人生 / 69
- 从场面话里听出点“门道” / 70
- 酒后猛打电话的男人渴望关怀 / 71

第三章 不做“憨女”，扎破坏男人的谎言“气球” / 73

- 男人，你们为什么要撒谎 / 74
- 揭穿坏男人真实的谎言 / 76
- 含在男人嘴里的“牛皮泡泡糖” / 78
- “撒谎男”的五个习惯动作 / 80

第四章 解开男人的身体语言密码 / 83

- 男人 VS 打火机 / 84
- 男人和抽烟的方式 / 85
- 领带中的千言万语 / 87
- 手表：从时间观念看男人的性情 / 89
- 十指连心：从手部动作摸透男人心思 / 92



第三篇 女人,打赢与男人的战争

第一章 突破“大男人”的历史思维 / 97

走出男人“唯我独尊”的阴影 / 98

提防“新大男子主义”的病毒 / 99

蓝颜知己不能少 / 101

第二章 知己知彼,商场中不让“须眉” / 105

喜欢求神问卜的广东男人 / 106

斤斤计较,稳中求赢的上海男人 / 107

喜欢讲人情味的北京爷们儿 / 108

崇尚政治的安徽男人 / 109

处世圆滑的浙江“老油条” / 110

警惕香港男人的“搏乱”与“捞家” / 111

台湾男人忌讳多 / 112

第三章 摸透男人心,谈判桌上做“赖斯” / 115

了解不同男人的谈判心理 / 116

洞察对手心理的三种方法 / 119

利用体态语,识别男人的谈判心理 / 120

从面部表情看穿男人的谈判谎言 / 122

谈判中警惕男人的心理战术 / 125

第四章 游刃有余，“摆平”办公室里的臭男人 / 127

训练“听话”的男上司 / 128

巧妙应对男上司的性骚扰 / 129

学会分析男同事的心理 / 132

调动不同类型的男同事 / 134

当你成了男人的上司 / 137

让能力比你强的男人做下属 / 140

第五章 以柔克刚，酒桌上让男人低头 / 143

把酒论男人 / 144

敬酒有礼，让男人无语 / 146

劝酒有情，让男人的杯不停 / 147

妙语辞酒，不喝为上 / 148

面对罚酒，要学会“李代桃僵” / 150

酒桌上的交谈禁忌 / 151

第六章 练就攻心术，让陌生男也听你指挥 / 155

揣摩男人心思，才能把话说进心窝 / 156

利用“异性效应”，让男人“听话” / 157

陌生男人也可以成为朋友 / 158

为他人着想，让你获取男人的信任 / 160

制伏心高气傲的男人 / 161

热情关切性格内向的男人 / 162



第四篇 E时代男人的爱情白皮书

第一章 女孩坏坏，男生最爱 / 167

妈妈/妓女综合征——男人的复杂情愫 / 168

男人喜欢“追”的感觉 / 169

男人不说“我爱你” / 171

“坏女孩”对付男人的妙招 / 173

细节，让你成为他最后一个女人 / 175

第二章 “宝哥哥”爱上“林妹妹”的N个信号 / 177

初恋男生欲藏还露的爱情表白 / 178

和他的第一次约会 / 179

“亚当”爱不爱“夏娃” / 181

男人追女人的惯用招数 / 183

第三章 骑着扫帚的爱情大冒险 / 185

男人的“恋爱三部曲” / 186

男人谈恋爱不一定为了结婚 / 188

花花名男——他是“李连杰”，还是“陈冠希” / 189

“坏女孩”要懂得和男友争吵 / 191

第四章 男人是一道“荤菜” / 193

男人和你约会时的“龌龊”心理 / 194

男人为“性”而“爱” / 195

女人要有一个“贞节牌坊” / 197

让男友“等一等”的技巧 / 198

做爱后不联络的男人 / 200

“性”情男人 / 201

第五章 当恋爱中的“OFF”机关启动时 / 205

变心男人的10种表现 / 206

告诉他，你不爱他了 / 208

失恋男人的心理 / 210

第五篇 “围城”里的男人,让你欢喜让你忧

第一章 今天你要嫁给他啦 / 215

结婚,男人不想找美女 / 216

订婚戒指越大,婚姻关系越空洞 / 217

婚前婚后两重天 / 219

嫁中国人还是西方人 / 220

宁当“剩女”,不嫁烂男人 / 222



第二章 居家男人的内心世界 / 225

男人总认为“老婆是人家的好” / 226

居家男人的双面胶心态 / 228

已婚男人的心理恐惧 / 230

当男人成为“父亲” / 232

第三章 不做婚姻战场上的伤兵 / 235

男人害怕女人的“拥有之爱” / 236

给婚姻一点空间 / 237

夫妻吵架五忌——聪明女人绝不这样说 / 239

第四章 一个男人和两个女人的故事 / 243

有多少爱可以“胡”来——男人婚外情探源 / 244

婚外情，还是婚外性 / 245

男人的“外遇有理”论 / 247

男人有钱就变坏 / 249



CONGMINGNUREN
YAODUNANRENXINLIXUE

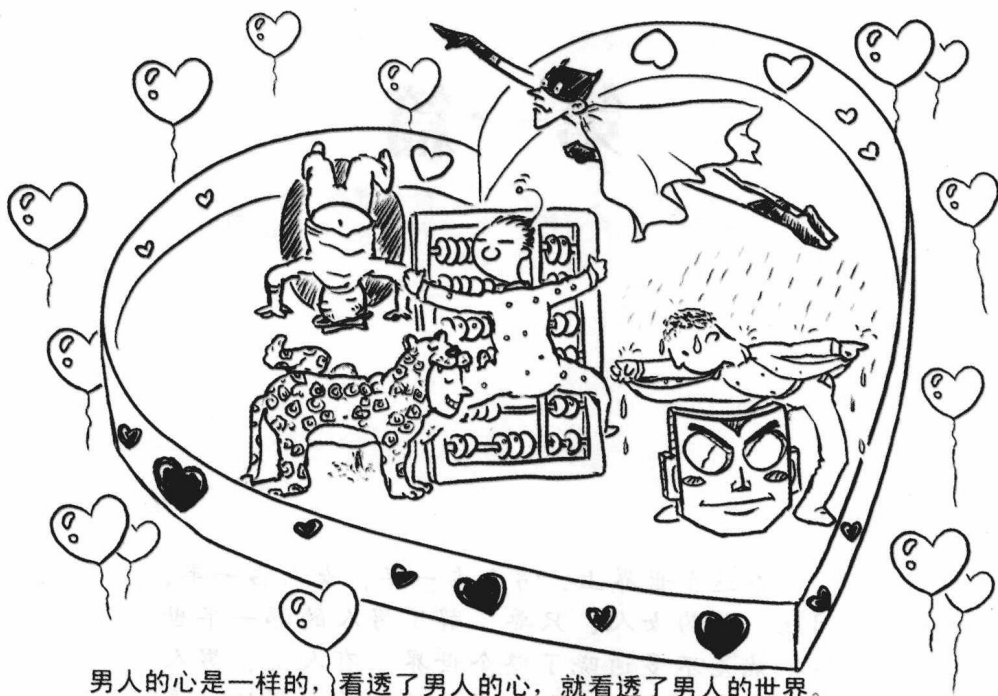


聪明女人要读男人心理学

第一篇

打开男人的七窍玲珑心

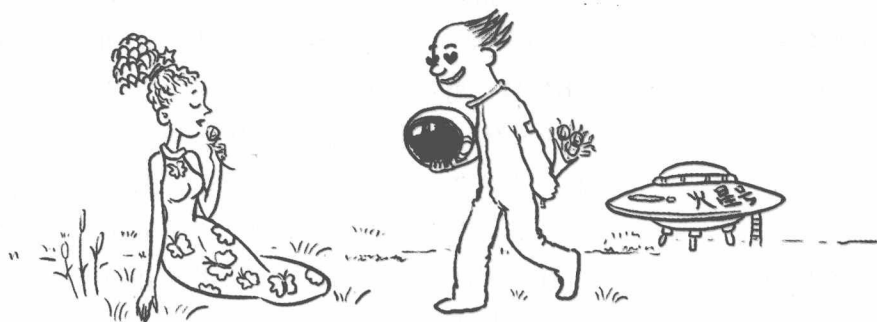
在这个世界上，男人占一半，女人占一半，因此，作为女人，只要了解了男人的那一半世界，就差不多通晓了整个世界。有人说，男人那么多，怎么了解啊？男人的心是一样的，看透了男人的心，就看透了男人的世界。据说，每个男人都长了一颗七窍玲珑心，你相信吗？打开看一看吧！



男人的心是一样的，看透了男人的心，就看透了男人的世界。

第一章 男人=外星人

美国人约翰·格雷提出了一个著名的论断：男人来自火星，女人来自金星。因此，以女性的视角来看，男人虽然也是长着一个鼻子两只眼，骨子里却是“外星人”，只有了解了这一点，才能看清“狼外婆”的真面目，不让“披着羊皮的狼”伤害到自己。那么，我们快来掀掉男人的面具，看看“外星人”的心上到底长了几个眼儿吧！



男人虽然也是长着一个鼻子两只眼，但骨子里却是一个外星人。



为了避免伤害自己，让我们来看看“外星人”的心上到底长了几个眼儿。



“外星人”长了一根理性的触角

男人是理性的动物，不管做任何事，他们都不喜欢漫无计划，而一定要找出像样的理由。即便是一个错误的问题，男人只有让它错得符合理论，才会感到心安理得。我们一般认为“男人的理性多于感性”，主要是因为他们总能找出这样那样的道理，不肯坦率承认自己的错误。比如，明明知道房屋贷款、教育费等出现困难，可每次和老友相见都要花一大笔钱，如果你告诉他“稍微考虑一下家里，花钱有点分寸”，他就会罗列出一大堆诸如“男人有男人的交际”、“那种状况我不付钱，就没有面子”之类的理由。当然，此时男人的理由自我辩解的意味颇为浓厚，正说明他们循理而行的行为特点。

男人总是认为女人幼稚，只有“感觉”而没有“逻辑”。以购物为例：女人买东西往往事先是没有计划的，在逛街的时候看到自己喜欢的衣服，也不管需要与否，喜欢了就买。有时买回去新鲜感就没了，甚至还没穿一次就送人了，图的就是一时的开心。尤其碰到打折的衣服，感觉不买就像吃亏了一样，总是趋之若鹜。相反，男人在购物之前，脑子里已经想好了自己需要什么，然后直奔目标，甚至都不问价，买了就走。

男人对待感情也是一样，理性高于感性。我们遇到喜欢的人，从来不会先计划再实施，而是凭感觉、顺其自然，在不知不觉中就陷进感情的旋涡了，一旦陷进去就难以自拔。男人们遇到心仪的人，他们会全盘计划，第一步该做什么，第二步该如何做，如何才能俘获女人的芳心。男人的目的达到后，马上就会把精力转投到别的地方，他们永远是事业第一、前途第一，他们不会为了女人丢掉事业和前途的。

男人爱讲道理，当然他的道理并非总是正确。有时候，男人自己的人生经验组织起来的理论，本身就是错误的，但在遇到这种情况时，通常只