

一生的学习计划

经典哲理

30

李元秀 ◆ 主编

一生的
学习计划

内蒙古人民出版社

G0-49

1

:30

一生的学习计划

经典哲理

30

李元秀 ◆ 主编

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生的学习计划/李元秀编著. - 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2005. 11

ISBN 7 - 204 - 08145 - 5

I. 一 … II. 李… III. 文化修养 - 青少年读物
IV. G0 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 133552 号

一生的学习计划

李元秀 编著

*

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦)

北京市鸿鹄印刷厂印刷

开本: 850 × 1168 1/32 印张: 206.75 字数: 2030 千

2005 年 11 月第 1 版 2005 年 11 月第 1 次印刷

印数: 1—3000 套

ISBN 7 - 204 - 08145 - 5/I · 1723 定价: 858.00 元(全三十二册)

本册定价: 26.80 元

如发现印装质量问题, 请与我社联系 联系电话: (0471) 4971362 4971659

前言

人的一生是追求快乐与幸福的一生。在我们心灵的深处,永远有一扇虚掩而智慧的门。人这一生,由许许多多值得我们珍惜的故事构成,让我们自新,让我们无限感动。

青少年是一个知识无限积累的时期,无论是他们的身心修养、品德水准,都有赖于摄取知识本身的滋养与教诲。他们在阅读中明理,在品味中成长,并且伴随他们相应受益的终生。

成功与失败,智慧的完美与迸发,亲情不尽的缠绵或许涵养了一个人成长过程中的三部曲。做为一个编撰者,我们倾心于这样的一个诱导过程:在学知中不断超越,不断升腾。

每一则短小的故事都蕴含着深刻的大道理,这就是我们所倡导的一生的学习计划。不积小流,无以成江河;不积跬步,无以至千里。学习是一个渐深的过程,抛弃理念上的说教,用一个精彩的小故事去感动你,震撼你,这或许就是我们学习计划的初衷。

《一生的学习计划》正是为了丰富学子的阅读生活,不断汲取营养,提高人生目标的品味而精心编写的。《一生的学习计划》共分三辑:《心灵翅膀》、《智慧课堂》及《经典哲理》。以不同角度和层次释读剖解学习型人

生智慧及模式。

《一生的学习计划》以学生的阅读及审美思维入手，收集了近千个充满隽永而充满哲理的故事，蕴含了人生历程的诸多阶段，品读中咀嚼人生真谛。

编 者

05.12

目 录

每天都是升起太阳	(1513)
女歌唱家的话	(1515)
承担与承受压力	(1517)
母亲的言行	(1519)
不肯放手	(1521)
和尚买油	(1523)
旅游的收获	(1525)
答案是思想	(1527)
用一生去体验	(1529)
三兄弟谋生	(1532)
平实地结束	(1534)
保留你的梦想	(1536)
一块绝世美玉	(1538)
有梦就有希望	(1540)
生命在于永不放弃	(1542)
四十年爱的力量	(1544)
人格的沦陷	(1547)
一朵纯白的金盏花	(1549)
爷爷的苦心	(1551)
不知疲倦的红舞鞋	(1554)
头脑僵化的苍蝇	(1556)

远方的来信	(1558)
学者们的答案	(1560)
把椅子搬进来	(1562)
智曼与愚公	(1565)
最重要的是充实自己	(1567)
一堂医学课	(1569)
成功的理由	(1571)
要先学会付出	(1573)
两棵树的结果	(1575)
天道酬勤	(1576)
画家贝罗尼	(1578)
南隐禅师的教导	(1580)
仔细倾听别人的话	(1582)
演奏家帕格尼尼	(1584)
无臂画家	(1586)
一张解剖图	(1588)
大师的学生	(1589)
创新的潜力	(1592)
智慧的牧师	(1594)
智慧是最强壮的	(1596)
留意细微处	(1598)
豹子来了	(1600)
智慧的妻子	(1601)
只拆我的那一层	(1603)
智慧来源于实践	(1605)

千万别轻信谣言	(1607)
智破奇案	(1609)
智者与朋友	(1611)
农夫斗财主	(1612)
以其人之道还之	(1614)
师傅与两个徒弟	(1615)
佛陀的礼物	(1617)
三个人过河	(1618)
克服心理障碍	(1619)
我才是约翰	(1620)
有裂缝的水罐	(1621)
当好你的角色	(1623)
还要土地做什么	(1624)
为自己铺路	(1625)
精心呵护和付出	(1626)
白鹤与孔雀	(1627)
小兔子换牙	(1628)
婆罗门的妻子	(1630)
爱迪生的爸爸	(1632)
老魔鬼与小魔鬼	(1633)
相由心生	(1636)
张三撞猪	(1638)
偷斧头的人	(1639)
被人歧视的滋味	(1640)
怀念这双手	(1642)

平静的真正意义	(1643)
相信自己的梦想	(1645)
一个朴素又伟大的愿望	(1647)
失去信念就失去了一切	(1648)
那颗小石子	(1650)
卖花老太太	(1652)
请相信自己	(1653)
国王与哲学家	(1655)
饿肚子的原因	(1656)
前面有金矿	(1657)
格林夫妇的包容心	(1658)
生存更需要勇气	(1660)
做一只漂亮的蝴蝶	(1662)
沙漠与海洋谈判	(1664)
捍卫浪漫的爱情	(1665)
再等一下	(1667)
想想如果	(1668)
豆子的诸多选择	(1669)
转过身就可以了	(1670)
最大的不幸	(1671)
学会飞翔	(1673)
关于苹果的故事	(1674)
人生第一课	(1676)
跌倒自己爬起来	(1678)
一道家庭作业	(1679)

每天都是升起太阳

一位满脸愁容的生意人来到智慧老人的面前。

“先生，我急需您的帮助。虽然我很富有，但人人都对我横眉冷对。生活真像一场充满尔虞我诈的厮杀。”

“那你就停止厮杀呗。”老人回答他。

生意人对这样的告诫感到无所适从，他带着失望离开了老人。在接下来的几个月里，他的情绪变得糟糕透了，与身边每一个人争吵斗殴，由此结下了不少冤家。一年以后，他变得心力交瘁，再也无力与人一争长短了。

“唉，先生，现在我不想跟人家斗了。但是，生活还是如此沉重——它真是一副重重的担子。”

“那你就把担子卸掉呗。”老人回答。

生意人对这样的回答很气愤，怒气冲冲地走了。在接下来的一年当中，他的生意遭遇了挫折，并最终丧失了所有的家当。

妻子带着孩子离他而去，他变得一贫如洗，孤立无援，于是他再一次向这位老人讨教。

“先生，我现在已经两手空空，一无所有，生活里只剩下了悲伤。”

“那就不要悲伤呗。”生意人似乎已经预料到会有

这样的回答，这一次他既没有失望也没有生气，而是选择呆在老人居住的那座山的一个角落。

有一天他突然悲从中来，伤心地号啕大哭了起来——几天，几个星期，乃至几个月地流泪。

最后。他的眼泪哭干了。他抬起头，早晨和煦的阳光正普照着大地。他于是又来到了老人那里。

“先生，生活到底是什么呢？”老人抬头看了看天，微笑着回答道：“一觉醒来又是新的一天，你没看见那每日都照常升起的太阳吗？”



学习体悟

当厌倦尔虞我诈的生活，当感觉生命担子太过沉重，当感觉生活充满悲伤时，一切只需我们的放弃，放弃无谓的厮杀，放下多余的担子，停止伤害自己的悲伤。我们痛苦，往往是因为很多事情我们放不开。学会放弃，这就是生活要教我们的：生活不是把一切都往身上扛，它的魅力在于我们能够放弃，从而更轻松地迎接新的一天！

女歌唱家的话

某欧洲国家一位著名的女高音歌唱家，仅仅 30 岁就已经誉满全球，令许多人羡慕。一次，她到外地举办独唱音乐会，入场券早在半年以前就被抢购一空，当晚的演出也受到空前的欢迎。演出结束后，她和丈夫、儿子从剧场里走出来的时候，一下子被早已等候在那里的观众团团围在，人们争着与歌唱家攀谈，其中多是赞美和羡慕之辞。

有的人恭维她大学刚毕业就开始走红，进入了国家级的歌剧院；有的人恭维她 27 岁就成了世界 10 大女高音歌唱家之一；也有人恭维她有个腰缠万贯的丈夫以及有个活泼可爱的脸上总带着微笑的儿子……

她默默地听着，没有任何表示。当她等人们把话说完以后，才缓缓地说：“谢谢大家对我和我的家人的赞美，我希望在这些方面能够和你们共享快乐。但是，你们看到的只是一个方面。还有一个方面你们没有看到。这就是受到你们夸奖的我的儿子。不幸的是，他是一个不会说话的哑巴，而且，他还有一个姐姐，是需要被常年关在装有铁窗房间里的精神分裂症患者。”

人们听了她的话，都震惊得说不出来话，面面相觑，猛然间都无法接受这个事实。见此情景，歌唱家心平气和地说道：“这一切说明了什么呢？这一切说明了

一个道理——上帝给谁都一样多。”

听完她的话，人们陷入了认真的思考之中。



学习体悟

地球是圆的，有太阳照射的光明，也会有太阳照不到的阴影！看到别人的光辉。也要看到光辉背后的影子；看到自己的困境，也要看到自己在颠簸过程中的成长。

承担与承受压力

讲师拿起一杯水，然后问大家：“各位认为这杯水有多重？”有人说200克，也有人说300克。“是的，它只有200克——那么，你们可以将这杯水端在手中多久？”讲师又问。很多人都笑了：200克而已，拿多久又会怎么样！

讲师没有笑，他接着说：“拿一分钟，各位一定觉没问题；拿一个小时，可能觉得手酸；拿一天呢？一个星期呢？那可能得叫救护车了。”大家又笑了，不过这回是赞同的笑。

讲师继续说道：“其实这杯水的重量是一样的，但是你却拿得越久，就觉得越沉重。这就像我们承担着压力一样，如果我们一直把压力放在身上，不管压力是否很重，时间长了就会觉得越来越沉重而无法承担。我们必须做的是放下这杯水，休息一下后再拿起，如此我们才能拿得更久。所以，我们所承担的压力，应该在适当的时候放下，好好的休息一下，然后再重新拿起来，如此才可承担很久。”



学习体悟

正如故事中所说的：“其实这杯水的重量是一样的。但是你拿得越久，就觉得越沉重”。所以，为什么不适当的放松自己呢？有时候我们就像一张拉开弦的弓，绷得太紧是容易断的，只有恰到好处，不松不紧，才能射到自己的目标，飞得更高更远。人生旅途，也是需要 we 不时放下一些并不需要的包袱，轻装上阵，只有这样，我们才能让自己走的更远！

母亲的言行

美国一位著名心理学家为了研究母亲对人一生的影响，在全美选出 50 位成功人士。他们都在各自的行业中获得了卓越的成就，同时又选出 50 位有犯罪记录的人，分别去信给他们，请他们谈谈母亲对他们的影响。有两封回信给他的印象最深。一封来自白宫一位著名人士，一封来自监狱一位服刑的犯人。他们谈的都是同一件事：小时候母亲给他们分苹果。

那位来自监狱的犯人在信中这样写道：“小时候，有一天妈妈拿来几个苹果，红红绿绿的，大小各不同：我一眼就看见中间的那个又红又大的，十分喜欢，非常想要。这时，妈妈把苹果放在桌上，问我和弟弟，你们想要哪个？我刚想说想要最大最红的一个，这时弟弟抢先说出我想说的话。妈妈听了，瞪了他一眼，责备他说：好孩子要学会把好东西让给别人，不能总想着自己。

“于是，我灵机一动，改口说：‘妈妈，我想要那个最小的，最大的留给弟弟吧。’

“妈妈听了，非常高兴，在我的脸上亲了一下，并把那个又红又大的苹果奖励给我。我得到了我想要的东西，从此，我学会了说谎。以后，我又学会了打架、偷、抢，为了得到想要得到的东西，我不择手段，直到

现在，我被送进监狱。”

那位来自白宫的著名人士是这样写的：“小时候，有一天妈妈拿来几个苹果，红红绿绿的，大小各不同、我和弟弟们都争着要大的，妈妈把那个最大最红的苹果举在手中，对我们说：‘这个苹果最大最红最好吃，谁都想要得到它。很好，现在，让我们来做个比赛，我把门前的草坪分成三块，你们三人一人一块，负责修剪好，谁干得最快最好，谁就有权得到它！’”

“我们三人比赛除草，结果，我赢得了那个最大的苹果。”

“我非常感谢母亲。她让我明白一个最简单也最重要的道理：要想得到最好的，就必须努力争第一；她一直都是这样教育我们，也一直是这样做的。在我们家里，你想要什么好东西，就要通过比赛来赢得，这很公平。想要什么、想要多少，就必须为此付出多少努力和代价！”



学习体悟

任何成功的获取是需要努力和代价的。只有抱有这种准备，我们才不会以为成功也能轻易获取，成功是需要奋斗，是没有什么捷径的；只有抱有这种准备，去追求我们的理想时，我们才会心平气和、一步一步地去奋斗！