

人生大忌

黃華衆編著



人生大忌

黄华众 编著

中国国际广播出版社



人生大忌

黄华众 编著

中国国际广播出版社出版

广东省新华书店发行

广州七二一五工厂华兴分厂印刷

787×1092毫米 1/32开 7印张 150千字

1990年5月第一版 1991年7月第三次印刷

印数：60,000—90,000

ISBN 7—80035—568—3/G·205

定价：2.85元

内 容 提 要

一个人要想使自己的人生发出光和热，只知道应该怎么待人处世还是不够的，更应该知道人生的道路上哪里有陷阱，哪里有雷区；也就是说，应该知道哪些事是绝对不能做的，哪些话是绝对不能说的，哪些想法是绝对不能有的……这些，便构成了本书所要阐述的人生大忌。

正面告诉您应该如何走向幸福、美满的人生佳境固然重要，但从反面提醒您应该警惕和防止什么，在某种意义上说，似乎更必不可少。《人生大忌》为您指出了其中最紧要的120忌。

本书共分六篇：营生篇；事业篇；社交篇；情爱篇；家庭篇；身心篇。每篇约提出20忌，共计120忌。在人生的旅途上，如果谁警惕和防止了这种种忌讳，那么，他就可能鼓起人生的风帆，乘风破浪，勇往直前，捷足先登，首先到达理想的彼岸。

目 录

营生篇

- 做人切忌无营生..... (1)
- 营生路上忌单向..... (3)
- 机会临头忌胆怯..... (4)
- 创业路上忌安逸..... (6)
- 选择职业忌从众..... (8)
- 金钱面前忌贪心..... (9)
- 成功路上忌取巧..... (11)
- 生活享受忌奢侈..... (13)
- 遇事冷静忌胡闹..... (15)
- 知足常乐忌计较..... (16)
- 实话实说忌吹牛..... (18)
- 正当开销忌吝啬..... (19)
- 接待顾客忌冷淡..... (21)
- 宠辱面前忌恼怒..... (23)
- 踏实做人忌虚荣..... (25)
- 敏事慎言忌饶舌..... (26)
- 善辨真假忌轻信..... (28)
- 购买物品忌冲动..... (30)
- 小本忌做大生意..... (31)
- 身体健康忌忽视..... (33)
- 营生路上忌崇拜..... (35)

事业篇

- 人贵自知忌狂妄..... (37)
- 学习研究忌松懈..... (39)
- 该做就做忌拖延..... (40)
- 谦逊好学忌骄狂..... (42)
- 挖掘潜能忌自轻..... (44)
- 人生路上忌空想..... (46)
- 创造最忌爱面子..... (47)
- 想要成功忌陈规..... (49)
- 工作最忌无计划..... (50)
- 欲成事业忌过急..... (51)
- 事业最忌不坚持..... (53)
- 困难面前忌退缩..... (55)
- 荣誉面前忌停步..... (56)
- 同事最忌互争功..... (58)
- 受人批评忌怀恨..... (59)
- 人到中年忌丧志..... (60)
- 他人有难忌旁观..... (61)
- 一生尽责忌放任..... (62)

社交篇

- 社交切忌出“洋相”..... (66)
- 会见生人忌恐惧..... (68)
- 与人交往忌虚伪..... (70)
- 赴约最忌不守时..... (71)
- 电话交谈忌粗俗..... (72)

● 送礼忌讳不看人.....	(74)
● 朋友切忌轻绝交.....	(76)
● 服饰得体切莫奇.....	(78)
● 求人之时忌勉强.....	(79)
● 请客吃饭忌硬填.....	(80)
● 接待来客忌排场.....	(82)
● 参加舞会忌无礼.....	(84)
● 待客切忌强人难.....	(85)
● 社交场合忌粗鲁.....	(87)
● 探病吊丧忌轻漫.....	(88)
● 谈话最忌揭痛处.....	(90)
● 批评别人忌当众.....	(92)
● 听人讲话忌摇头.....	(94)

爱情篇

● 忌将性欲为爱情.....	(96)
● 少男少女忌早恋.....	(98)
● 择偶切忌只重貌.....	(99)
● 龙凤相配忌表亲.....	(101)
● 良缘求索忌迷信.....	(103)
● 鸳鸯订盟忌轻率.....	(104)
● 恋爱之道忌勉强.....	(106)
● 谈情说爱忌“三角”.....	(108)
● 表达爱意忌怯懦.....	(109)
● 两情相悦忌游戏.....	(111)
● 驾驭爱舟忌疯狂.....	(112)
● 寻求爱情忌灰心.....	(114)

● 凤凰相求忌欺瞒.....	(115)
● 真挚情爱忌名利.....	(117)
● 恋爱季节忌失贞.....	(118)
● 爱侣失足忌计较.....	(120)
● 觅求爱情忌插足.....	(121)
● 大龄青年忌执着.....	(123)
● 纯洁情感忌利用.....	(124)
● 分手之际忌报复.....	(126)
● 情场失意忌独身.....	(128)

家庭篇

● 操办婚事忌攀比.....	(130)
● 蜜月过后忌忘爱.....	(131)
● 境遇顺逆忌无情.....	(133)
● 比翼双飞忌专横.....	(134)
● 夫妻之道忌猜疑.....	(136)
● 夫妻房事忌蛮横.....	(137)
● 百年合好忌厌旧.....	(139)
● 两口磨擦忌记仇.....	(140)
● 家庭经济忌争权.....	(142)
● 家庭娱乐忌无聊.....	(143)
● 死亡婚姻忌拖延.....	(144)
● 养育子女忌溺爱.....	(146)
● 望子成龙忌过急.....	(148)
● 赡养父母忌不孝.....	(149)
● 老人再婚忌阻挠.....	(151)
● 继父后母忌二心.....	(152)

- 婆母儿媳忌缺情..... (153)
- 手足兄弟忌相争..... (155)
- 姑嫂妯娌忌相妒..... (156)
- 邻里相交忌无义..... (158)
- 家庭矛盾忌回避..... (159)

身心篇

- 走上社会忌自卑..... (161)
- 人生期望忌“超高”..... (163)
- 明知有错忌愚顽..... (165)
- 逆境之中忌自弃..... (166)
- 敢于说“不”忌自欺..... (168)
- 人要自尊忌自贱..... (170)
- 以爱换爱忌强求..... (172)
- 宽容大度忌怨恨..... (174)
- 学会自控忌放纵..... (175)
- 大事化小忌过火..... (177)
- 合作最忌常猜疑..... (179)
- 做人处事忌敌意..... (181)
- 受人歧视忌自怨..... (182)
- 讲究幽默忌古板..... (184)
- 处之泰然忌自扰..... (185)
- 丰富生活忌单调..... (187)
- 天天快乐忌自恼..... (189)
- 遭遇不幸忌消沉..... (191)
- 抬头向前忌后悔..... (193)

营 生 篇

做人切忌无营生

在人生的旅途上，每个人的遭遇都是各不相同的。有的人历尽坎坷几经磨难，潦倒终生；有的人屡逢良机一帆风顺，功成名遂；有的人先苦后甜，结局美满；有的人先甜后苦，抱恨终身。只要你留心周围的人，便常可看到同事张三升学就业一路顺风，恋爱婚姻和谐美满，家境富裕兴旺，交游广泛多助，工作称心如意；而邻居的李四却高考名落孙山，工作味如嚼蜡，家境贫寒凄苦，恋爱婚姻一波三折……

虽说人生间有时幸运的事会倏然而降，就如原来不过是越溪上贫寒浣沙女的西施，一旦被越王献到吴宫，便一时宠冠后宫，名扬天下，所谓“朝为越溪女，暮作吴宫妃。”有时，倒霉的事也说不定何时轮到您头上，就如“一封朝奏九重天，夕贬潮州路八千”的韩愈。但是，如果您执着地认为要做一个有出息的人，关键在于是否能对自身进行科学的管理。听任命运的摆布，只是那些一生过得懵懵然者的借口。

对自身进行科学的管理，就是营生的成功。切勿以为做生意才是一种营生，做人更是一种营生；因为人生不仅是一个市场，而且是一个竞技场，人与人之间的天壤之别，全在于您是否意识到并在行动上对自己有一番经营管理。

鲁迅先生曾教人：“幸福的度日，合理的做人。”人人都想幸福的度日，然而要度日幸福，就离不开做人的合理。如何合理，就是营生的课题。从人与环境的关系看，营生合理，包括生理、心理、伦理三个方面。锻炼好您的身体，就会符合生理之理；保持您的心理平衡，就会符合心理之理；正确处理与协调社会——人际关系，就会合伦理之理。三理合于一身，做人才有幸福可言。从做人的发展阶段上，合理则表现在您科学的安排一生，把握好人生的几个阶段。第一阶段，着重于您自己，要把握住自己，才不会飘忽不定，迷失人生方向，这样，您就能“从心所欲，不逾矩”。要达到这种境界，就必须建立您的信心，养成您的习惯。第二阶段是，着重于对人，要懂得人情，什么是人之所好？什么是人之所恶？什么是善意？什么是恶意，明白了人情，才能适应人情，您要知道您的对人是否得当，只有看您的人缘怎样，人家对你的口碑如何。第三阶段，您要学会做领袖。领袖有大有小，小的手下几个人，大的至几千人，你要懂得部属的人情，要懂得上情下达与下情上达的本领，使情感交流畅通无阻，情感运用周转如意。

协调好上述三理，处理安排好人生的三个阶段，您做人才谈得上有了营生，也才有度日的幸福。做人难，但您要有所作为，便不能因为难而叹气，而回避，甚至退却。做人无营生者，可以随随便便，放任自流，可以无拘无束为所欲为，可以吃喝玩乐，无所事事，却没有一个称得上“人上人”。

营生路上忌单向

笔者有位大学的同学，毕业时分配在一家企业的办公室搞行政。干了一年多，觉得自己整天忙忙碌碌，所学知识也慢慢交还给老师，于是，发誓离开企业，重操书本，写出几篇有份量的论文留芳千古。后来真调到学校里去，但高校人才济济，一下轮不到他唱主角，小小助教变得默默无闻，渐渐地又心灰意冷起来。去年开始实行停薪留职政策，他老兄真沉不住气了，断然跑到黄浦经济技术开发区，做起生意来。这些日子，还真混得不错，为国家赚了大笔外汇不说，家庭也实现了现代化。前不久，在一次同学聚会上，作了“典型发言”，大谈营生路上忌单向的道理。听者皆信其然。

营生之道，本来有多条，所谓“条条道路通罗马”，义无反顾往前冲，一次性选择获成功者当然不错，因为这是出于人的兴趣、爱好与毅力，以及较早地把握了“自知之明”。这类人物，自有象贝多芬、莫里哀、梅兰芳等伟人。问题是，更多的人并不是一下子就认识了自己的本质，确定了努力的方向，况且，人的潜能是无限的，心理学家认为现实中的每个人，只发挥了自身潜能的10%，随着外界环境的变化与适应，这类人会逐渐地意识到自己尚未发现的才能。因而，也改变了自己的营生之道。

著名诗人艾青，本来在法国学的是绘画，只是偶尔在速写本上记下几句闪光的名句。被一位诗人看到，自作主张地寄给杂志，那首诗竟被发表了，这才使艾青意识到自己的“诗才”，从而登上诗坛。

作家冯骥才在步入文坛之前，参加过专业球队，球艺一

般，又去学画，亦无成果。但他在作画时偶尔也写点东西，终于发现自己擅长文学，此后，一气呵成，写了成名作《义和拳》。

而法国生物学家拉马克，更是碰撞过各种职业才进入科学领域。他原来准备当牧师，后来步入军界，走出军界后又做了银行职员，这期间忽而又研究音乐和医学。就在一次植物园的散步中，幸运地遇到了卢梭，从此，他才真正走进大有用武之地的生物界。

这里并非教您象无头苍蝇般乱闯，而只是说，营生之路多的是，您完全可以耳听八方，眼观六路，灵活变通，该冲锋时冲锋，需回头时回头。千万不要吊死在一棵树上。因为当您苦恋着一项事业，也竭尽全力拚搏，却得不到理想的结果时，或者，当您在某个单位做事，由于其中许多人事上的复杂关系使您难有发展时，您就必须当机立断，摆脱“恋栈”情绪，投身到适于发挥自身潜能和素质的生长点、营生路，以另辟新途，再展雄姿。这样，人生将发乎自然，各有丰姿，您也算是没有枉费造化者的一番苦心了。

机会临头忌胆怯

听一位从美国自费留学回来的校友说，在美国，您要糊口，立足，争取一个生存空间，必须时时处处去寻找机会。比如，在家乡从未掌过锅勺，您敢连夜通读《中国菜谱》，翌日大言不惭地向雇主自吹，可以用左手做出满汉全席。如果失业时忽然来了一个应召电话，您敢三天内学车通过驾驶执照考试，第四天就开车闯进高速公路，一周后便载着旅游团四出导游吗？您敢不敢凭着中国人这个“本钱”，在这边教打太极拳，写毛笔字，弄气功针灸？等等。用美国人的话来

说，只要你敢去试一试，准能行。

大凡做出大事业的人，往往不是那些幸运之神的宠儿，而是那些勇敢地迎接挑战，通过自己艰辛的努力来抓住机会的人。

您看，一个只有陈旧的药水瓶与锡锅子的法拉第，一个用针梭发明缝纫机的霍乌，一个用最简陋的仪器从事实验的贝尔……不都是由于善于和敢于抓住机会而使人生变得辉煌的吗？

没有谁，在自己的一生中，运气一次也不光临，机会就在你的日常行事中，比如，学校里的每一门功课，报纸里的每一条致富信息，你的每一次产品推销，领导分配给你的每一项任务等等，这些机会带给你教养，培养你的能力，制造你的朋友。说不定，此后不久，你就成为学者，企业家，或者成为令人羡慕的局长秘书。

“没有机会”往往是那些失败者在机会来临时心虚胆怯的推托之辞。他们会说，自己之所以失败，是因为一切好的机会都已被他人捷足先“得”，成功者却从不怨人忧天，他们从不等待机会，而是制造机会，在机会来临之际，又保持一种跃跃欲试的姿态。

在机会面前畏缩不前，这是人生的一忌。须知，就在您犹豫不决之际，您的工作热情与精力已慢慢消失，而当您发现您并不主动迎接她的时候，也就悄悄地从门口进、从窗口出了。每个人的一生中都有成功的机会，但是大多数人都没能成功，因为他们不愿付出代价，或许，他们也有能力，但又不肯踏实工作而只会胡思乱想，或者总是缩脚缩手，前怕狼后怕虎。只有那些勤奋工作，不肯轻易放过机会的人，才是生活的强者。

我们每一个人，只要有抓住当前机会的勇气和毅力，有实现目标的奋斗精神，都有获得伟大成功的可能；但您应该牢记，您的出路就在你自己身上。如果你总是以为出路是在别处或别人身上，您则是要失败的。实际上，您的机会就包裹在你的人格中。您的成功的可能性，就在您自己的生命中。正象未来的大树隐伏在种子中一样。

请记住莎翁一句话：“人间万事都有一个涨潮的时刻，如果把握住潮头，就会领你走向好运。”

创业路上忌安逸

人们常常这样发问：为什么在古猿向人类进化过程中，一部分能走出森林，迈向人类，另一部分却走向退化，复归森林？大概，这应与是否贪图安逸有关吧。原始人钻木取火，但谁也说不出来要钻多久才能发出那微弱的火星。这样，有的原始人沉不住气了，扔下木头，继续吃起生肉来。另一部分却不图安逸，继续劳作，终于带来了火的文明，迈向人类。遗憾的是，现在不少那些不图安逸的原始人的后代却忘了本，做人做事图起安逸来，比如，您常可听到这样的对话：

“利用点时间，到外头‘炒更’吧！”

“为了一点小钱干苦力，不值得。”

“明年要评职称了，赶紧写几篇文章吧。”

“管他呢，睡懒觉才实惠。身体第一嘛。”

我真怀疑答话者日后会有什么出息！

记得唐代大文豪韩愈在《进学篇》中说过：“业精于勤，荒于嬉。”嬉者，玩耍，贪图安逸也。人世中，那些饱食终日，无所用心，嬉戏度日者自是无可救药，然而那些不善吃

苦者，亦难成才。往往，您有这样的体验，当您见到一些同行在事业上取得成就时也私下制定计划，发誓要如此这般地行动一番，最后却受不了勤奋劳作的艰辛，经不起安逸的引诱，又恢复了原状。贪图安逸的心理犹如恶菌，每一次抗拒失败，都更加剧了这种恶菌的繁殖，久而久之，热情消失，锐气磨尽，也就只能“老大徒伤悲”了。

也许有人说，“人生过得安逸点有什么不好，何必整日忙碌碌呢？”对于那些不思上进的人来说，倒也罢了，但对于想做一番事业的人，则大错特错了。美国心理学家德龙曼得说过：“一个人的工作超过他能力所能做的，才能激发其潜在的能力，闯出一番事业来”，这正合中国的古谚：“吃得苦中苦，方为人上人。”不要为自己的忙碌而怨天尤人，要知道这正是您成为人上人的踏脚石。一个人每天忙点，就能把所有的能力都唤醒起来，使您尽力发挥潜能，这样，您便有一种满足感，觉得您成功了许多。如果您以为您的工作太重了，急躁不安，便会把您的精力完全用在着急上，一事无成。

另外，忙碌，往往使人快乐。第二次世界大战时，邱吉尔被问到他在日理万机中是不是会忧心忡忡，他答道：“我太忙了，忙得没功夫烦恼。”常言道：“忙是忘忧的妙方。”忙人对自己的工作如此之快乐，以致他没有空闲的工夫来诉说工作的辛劳，品味生活的忧愁。倒是那些贪图安逸者才会由于整日无所事事而胡思乱想，人为地制造烦恼，弄得悲悲戚戚，愁眉不展。

美国西北大学校长司各脱说过这样的话：“一天做事很有成就觉得安适，而一天不做事反而觉得很吃力。一个人对于工作有兴趣，觉得战胜工作上的困难是一种快乐，比那些

以为工作是一种重负的人来得轻松许多。”

人的生活也好，事业亦罢，忙点无妨。

选择职业忌从众

每年高校招生工作开始，你总会看到这样的场面。校长对入围的同学说：“大学的校门向你们敞开了，现在，由大家自己填写志愿。”十年寒窗终于有了好结果，能按照自己的心愿填写志愿表，确定自己将来的职业去向，这些学生应该欢呼雀跃才是，可事实上他们表现得束手无策。“老师，他们都报了计算机系，你看我是不是这块料？”“财经大学是热门吗？”“我想听听您的意见？”

这是职业选择上典型的从众心理。从众就是俗话讲的“随大流”。日常生活中，随大流往往没错，但用在职业选择上，却常会葬送了你的前程。我的朋友小周，由于高考前听从伙伴们关于学好数理化可走遍天下的劝告，报考了大学化学系。入学后却整天闷闷不乐，成堆的数据、符号和公式搞得他头昏眼花，尤其是接连一天又一天的实验，更使他忙透了。在实验室里，他想的不是熔点、挥发度和腐蚀性，而是笛卡儿的“我思故我在”、皮浪的猪的哲学和尼采哲学的诗化，有时，还会兴致勃勃地构思起实验室的抒情：

搅拌器在不停地

旋转着，搅拌着

搅拌着药物、汗水、空气和阳光

搅拌着生命、力量、青春与热情

.....

不用说，期末的考试总是“六十分万岁”。从那时起，