

总主编

余瀛鳌

萧敏材

中医通治方精选

五官 口腔科 通治方

主 编◎苏 礼

中医有云：

用药如用兵，遣方如布阵
惟有阵法精妙，方能药到病除

通治方



中国医药科技出版社

中医通治方精选

五官口腔科通治方

总主编 余瀛鳌 萧敏材

主 编 苏 礼

 中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书收录了众多中医古籍及中医期刊中用于治疗五官口腔科常见疾病的方剂,每首方剂包括主治、组成、用法等。全书资料丰富、简明扼要、实用性强、可供中医临床医生、中医院校师生参考。

图书在版编目(CIP)数据

五官口腔科通治方/苏礼主编. —北京:中国医药科技出版社, 2010. 1
(中医通治方精选/余瀛鳌 萧敏材总主编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4468 - 3

I. ①五… II. ①苏… III. ①中医五官科学 - 方剂 - 汇编
IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 223188 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 958 × 650mm 1/16

印张 16

字数 232 千字

版次 2010 年 1 月第 1 版

印次 2010 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京金信诺印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4468 - 3

定价 33.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

丛书编委会

总主编 余瀛鳌 萧敏材

副主编 黄汉儒 盛维忠 苏 礼

郭君双 张玉萍

本书编委会

主 编 苏 礼

编 委 郑怀林 朱生全 徐 伟

刘耀辉 郭卫民 苏 礼

序

当前，正处于中医药传统文化与临床医学继承、创新的历史时期，各类中医药学著作的编著、刊行，呈现了与时俱进、丰盈、璀璨的新貌。中医药学获得党和政府的高度重视和大力扶持、积极弘扬，使我们这些从事中医药科研、教学、医疗的人员，力图为此做些工作。中医药学现存的历代图书、文献，蕴藏甚富，影响深广。10年前，我和上海中医学院（现名为上海中医药大学）中医文献名家、文献研究所前所长萧敏材教授，蕴酿并组织北京、上海、陕西、山东、广西等地的有关专家，广泛参阅历代医籍、文献，着手编写一套《中医通治方精选》，由全国五个省市相关单位的专家、教授为分册主编，通过不断地策划、编选，近年来又在丛书原稿的基础上，由丛书主编予以审订、删节、重编，在中国医药科技出版社的倡议、支持下，今得以刊行问世。

中医药学要在国内外扩大影响，丰富病证治法，提高临床疗效至为关键。《中医通治方精选》重在学验传承，又是为临床诊疗创新提供宝贵的经验。我国临床医学奠基人——医圣张仲景，他的《伤寒杂病论》为辨证和辨病论治提供了足资参阅、借鉴的样板，该书以辨病作为主旋律的阐论比比皆是。其后历代医家多有承袭或变创。20余年前整理、出版的《简明医彀》（明·孙志宏编著），孙氏在阐介各科病证诊疗时，其学术特色是先列“主方”。该书所立“主方”，系指该病证的通治效方，它是在作者熟谙该病病因、病机和治法的前提下，予以认真斟酌而确定的。孙氏阐论主方明晰，并根据辨病所呈现的不同症情，引述方药的加减法，使读者易学易用，甚便于临证疏方。这和现代某些医籍将疾病分型过于繁细，又未必切于临床现实，读者难以掌握应用，与“学以致用”的观点，堪称大相径庭。这是我们主张编写一部包括临床各科通治方、便于读者从中择用的编纂思路和方法。

全书的重点是病证选方。总的说来，我们所选诸方，力求突出辨病、辨证相融汇，主治须明确。既看重治疗方剂的立法要严谨，具有法度；又须斟酌遣方用药之灵变，不离规范。宋代儒学、理学大师朱熹在《答曹元可书》中曾说：“为学之实，贵在践履。”作为医者诊疗各科疾病，学术与临床结合，突出方治，致力于丰富诊疗手段，提高临床治效，又能便于检索，至关重要，也是作为一名职业医生毕生追求的理想“医道”。这里又联想起金·刘完素在《素问病机气宜保命集》中所说：“夫医道者，以济世为良，以愈疾为善。”也就是说济世、愈疾，是我们医者共同的愿景。我们编纂此书，也是希望在济世、愈疾方面，为临床工作者提供一些“武器弹药”，而这些“武器弹药”的制造应用，涵盖了医门多种学术流派。愿临床医师在此基础上予以变化创新。

今书上述杂感，聊以为序。

中国中医科学院

余瀛鳌

2009年5月

丛书编写说明

1. 20 世纪末, 本丛书主编、副主编等在一次全国性的中医文献学术研讨会后, 晤谈当前的中医古籍整理与文献研究的社会需求。大家认为: 中医药学的继承与发展, 应该加强临床诊疗的文献整理研究。近若干年, 中医药学论著 (包括各科临床著作) 的增多, 不同程度地反映了中医药学的传承与创新, 但对于古方的整理研究, 为各科临床医师提供病证分型之外、切于实用的“通治方”, 也十分必要。因此作出决定, 共同合作编写一套临床各科《中医通治方精选》。

2. 本套丛书所选的治疗方剂, 主要是历代名医、名著中的通治方。关于选方的要求, 大家有一个共同的愿望, 那就是在以下几个方面多加注意: 一是收选的通治方, 以历代的方书著作为主, 兼及其他临床各科的诊疗名著, 其中尤须重视名医、名著中主治相类似的通治方。二是在选方中, 须减免药品过多的方剂, 亦须适当减免方剂中列有目前禁用或严格限制的珍稀濒危的中药资源, 如犀角、牛黄、羚羊角、麝香、虎骨等品, 让读者更便于选用, 但也适当地保留了含有上述稀缺珍品的少数通治良效名方。

3. 我们所收选取的临床各科通治方, 主要以历代古方为主, 也收选了一小部分现代中医药编著或刊物中收选的通治方, 尽可能地予以标示出处。

4. 至于临床各科的病证列目, 我们既重视古代医著的病证分类法, 也参阅并结合近现代诊疗专著中的疾病分类法。

5. 我们选择各科诊疗病证, 在介绍每一病证前, 均简要地阐述该病证的病因、病机、证候及治疗大法等, 便于读者领悟病证的诊疗要点。

6. 本丛书所选的通治方, 希望方便于读者检索各科病证时的选方需要。而书中所选的方剂, 基本上与原来书刊的载述是一致的。由于这套丛书参阅、取材的书刊文献很多, 为了基本上保持文献资料的原貌, 我们不作随意改动。

编者

2009 年 5 月

前 言

中医之方剂，源远流长。早在《黄帝内经·素问》中，就载有医方十三首，其中有些治疗方药迄今仍在临床应用。《汉书·艺文志》中，已把医籍分为四大类，“经方”即是其中一大组成部分。汉代张仲景所著的《伤寒杂病论》一书，以其组方规范，疗效卓著，被称之为“方书之祖”；唐代孙思邈撰《备急千金要方》、《千金翼方》，载方1000余首，可谓集唐以前医方之大成；王焘之《外台秘要》，载方宏富，选方严谨，堪称医方经典之作。唐宋之后，医籍渐繁，方书代有精品，《太平圣惠方》、《和剂局方》、《圣济总录》、《普济方》等大型方书的陆续问世，为中医临床治疗提供了可供选择的有力武器，给祖国医药文化宝库增添了丰富的内容。近半个世纪以来，中医事业不断发展，中医学术日渐昌明，数以百万计的经方、时方、验方、秘方，层出不穷，浩若瀚海，亟待加以整理、研究、开发和提高，以便推广应用。

1991年春，著名中医学家、业师余瀛鳌先生提出了挖掘整理中医各科专病通治的方剂精粹内涵，编纂《中医通治方精选》丛书意见。这是针对临床实用需要，从专病方的角度系统研究中医方剂的一项宏伟工程，有着继往开来的深刻意义。余有幸，得以承担丛书副主编及《五官口腔科通治方》主编之任务，深感责任重大。在余先生的指导下，经过课题组诸位同仁焚膏继晷，通力协作，历时多年，终克完稿。

本书分眼科通治方、耳鼻咽喉科通治方、口腔疾病通治方；在

每一病证前扼要介绍该病证之病因症候及诊疗大法；继而分有名方、无名方两类选载有关方剂。选方以精审实用为标准，每方均依方名、主治、组成、用法等项逐一编写并在方名后标注出处，以备稽查。

临证各科通治方的系统整理研究，在中医发展史上尚居首次，尚有一些理论性问题有待进一步认识和解决，例如关于通治方涵义的最终界定等。我们认为，所谓“通治方”至少应是备以下三个条件的二条以上，即：主要针对某一具体病证的专方；对某一证证有疗效卓著的验方；可以用于某一病症全过程的通治方。在本书的编写过程中，我们基本上是依照上述原则选方的，是否有当，尚待海内外贤达教正。

本书的编写工作是在丛书编委会的领导以及总主编余瀛鳌先生的具体指导下进行的。陕西省中医药研究院、陕西省岐山县中医院等单位的领导和有关同志，给予了很大的支持和帮助，上海中医文献研究所萧敏材研究员等参与审改定稿，齐建良、苏平、邹红梅、尹雅琦等医师参与了部分编纂工作，谨此一并致谢！

苏 礼

2009 年 8 月于西安

目 录

CONTENTS

眼科通治方	(1)
针眼	(1)
椒疮	(5)
睑弦赤烂	(8)
倒拳睫毛	(17)
流泪症	(23)
赤脉传睛	(26)
胬肉攀睛	(30)
暴风客热	(35)
天行赤眼	(38)
金疳	(43)
火疳	(44)
白涩症	(46)
聚星障	(50)
凝脂翳	(53)
蟹睛	(56)
混睛障	(60)
宿翳	(62)
瞳神紧小	(73)
瞳神散大	(76)
暴盲	(78)

五风内障	(81)
血灌瞳神	(87)
云雾移睛	(92)
视瞻昏渺	(96)
圆翳内障	(99)
夜盲	(105)
近视	(110)
远视	(113)

耳鼻咽喉科通治方 (117)

耳疔耳疮	(117)
旋耳疮	(120)
脓耳	(123)
耳鸣	(129)
耳聋	(133)
鼻塞	(143)
鼻渊	(146)
鼻渊	(151)
鼻衄	(156)
鼻槁	(163)
鼻疔	(165)
鼻疳	(168)
鼻息肉	(171)
乳蛾	(175)
喉痹	(178)
喉痛	(182)
急喉暗	(185)
慢喉暗	(190)
急喉风	(194)
梅核气	(198)
骨鲠	(201)

口腔科通治方	(205)
牙痛	(205)
牙宣	(211)
牙痛	(216)
牙疳	(220)
牙槽风	(223)
唇风	(226)
口疮	(230)
口糜	(236)

针 眼

针眼是指睑弦（胞睑边缘）所发生的小疖肿，形似麦粒，易于溃脓的一种眼科常见病。《诸病源候论》指出，此眼病“世呼为偷针”，又名“偷针眼”。另外本病还有土疳、土疡、包珍珠、挑针等异名。约相当于西医学之“麦粒肿”。

针眼多因风邪外袭，客于胞睑化热，或过食辛辣，或热毒蕴伏等病因所致。初期，睑弦上有点状红肿，继而局部有红色硬结，三五日后生脓液，在睫毛根部出现脓点。轻者可自愈，重者需排脓才可痊愈，更甚者可导致胞睑及面部肿痛。

本病易反复发生，往往一目刚愈，另一目又起病；个别也有双目同时发作者。

本病的治疗以清热散结为基本原则，治法可采用针挑法、针刺穴位及内服药物和外用药治疗结合进行。勿用脏手及手帕擦揉眼睛，忌食辛辣之品。治疗务须彻底，以防复发。



有名方

退赤散（《银海精微》）

【主治】睑生偷针。

【组成】黄芩 黄连 白芷 当归 赤芍药 栀子 桑白皮 木通 桔梗 连翘

【用法】水煎，食后服。

通睛散（《银海精微》）

【主治】睑生偷针。

【组成】防风 川芎 当归 赤芍药 芒硝 蒺藜 石膏 黄芩 甘草 桔梗 牙硝 黄连 羌活 滑石 荆芥

【用法】用姜三片共煎，食后服。

泻脾饮（《银海精微》）

【主治】睑生偷针。

【组成】茺蔚子 防风 黄芩 玄参 栀子 石膏 大黄（炙）知母 黄柏

【用法】煎服。

大黄散（《太平圣惠方》）

【主治】针眼。

【组成】大黄（剉研微炒）、黄连（去须）、蓝叶、朴硝各一两 甘菊花一两半 升麻、黄芩、梔仁各三两 甘草（炙微赤，剉）五钱

【用法】为散，每服三钱。水煎，去渣，每于食后及夜临卧温服。忌炙煨、油面生菜。

协毒膏（《太平圣惠方》）

【主治】针眼，碜涩肿痛

【组成】大黄三两 木香一两 玄参、白芷、射干、芒硝各二两

【用法】共为末，以鸡蛋清调如膏，贴于眼脸上，干即易之。

点眼石胆散（《太平圣惠方》）

【主治】针眼暴痛不得开。

【组成】石胆（研如粉）一分 黄连（去须捣）、黄柏（去粗皮，捣）各三分 蕤仁（去皮，研）、铜青（研）、芒硝各五钱

【用法】入乳钵中，重研令极细匀，每取如黍米大，点目眦头。

半夏汤（《圣济总录》）

【主治】针眼。

【组成】半夏（汤洗七遍去滑）、细辛（去苗叶）各一两 前胡（去芦头）、枳壳（去瓢，麸炒）各二两 乌梅肉五钱

【用法】粗捣筛，每用三钱，加生姜一枣大，拍碎，水煎，食后、临卧温服。

清脾散（《审视瑶函》）

【主治】土疳症，俗称偷针。

【组成】薄荷叶、升麻、甘草减半、枳壳 山梔仁（炒）、赤芍药、黄芩、广陈皮、藿香叶、防风各等份

【用法】捣碎，绵裹，入生地汁中浸，频点目中。

麦粒肿（针眼）方（《民间偏方秘方精选》）

（1）食盐三钱 明矾二钱，用开水一大碗，将两味泡化，澄清，分3小碗，每日用棉花蘸洗3次，每次3~5分钟。温凉均可。

（2）枯白矾五分，研细末，鸡蛋清一个，调匀，涂患处，每日3次，最好加用眼部热敷，每日3次，每次10~15分钟。

（3）鲜蒲公英二两（干品一两），水煎，头煎内服，二煎洗眼，每日二剂。宜与前述之涂方或敷方并用。

针眼方（《常见病验方选编》）

第一方

【组成】蒲公英二两 菊花五钱

【用法】水煎，头煎内服，二煎熏洗患处，每次15~20分钟，一天两次。

第二方

【组成】芙蓉花一钱 鲜薄荷叶一钱

【用法】共捣成泥，外敷患处。

第三方

【组成】鲜生地（捣碎挤汁）、陈醋各等量

【用法】和匀抹患处皮肤，每日数次。

第四方

【组成】桑叶钱半 菊花钱半 生山栀三钱 银花三钱 连翘三钱 赤芍三钱 黄芩二钱 生甘草一钱 生大黄（后下）一钱半

【用法】水煎服。

第五方

【组成】枯白矾五分 鸡蛋清一个

【用法】枯白矾研细末，用鸡蛋清调匀，涂患处，每日三次。

第六方

【组成】生地、生南星各等份