

吴氏妇科精粹

WU SHI FU KE JING CUI

吴品琮 吴毓驩 著
吴爱芬 王志栋 整理

全
家
婦
科
精
粹
卷
一
一
婦
科
精
粹
卷
一
一
婦
科
精
粹
卷
一
一

婦
科
精
粹
卷
一
一
婦
科
精
粹
卷
一
一
婦
科
精
粹
卷
一
一

婦
科
精
粹
卷
一
一
婦
科
精
粹
卷
一
一
婦
科
精
粹
卷
一
一

婦
科
精
粹
卷
一
一
婦
科
精
粹
卷
一
一
婦
科
精
粹
卷
一
一

责任编辑：廖维勇

封面设计：朱文宗

集中华传统医学之精华

汇妇科疑难杂症之良方

ISBN 978-7-80743-260-9



9 787807 432609 >

定价：25.00元

图书在版编目(CIP)数据

吴氏妇科精粹/吴品琮,吴毓骧著.—宁波:宁波出版社,2008.6

ISBN 978-7-80743-260-9

I.吴… II.①吴… ②吴… III.中医妇科学—文集

IV.R271.1-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 083939 号

吴氏妇科精粹

作 者	吴品琮 吴毓骧
责任编辑	廖维勇
出 版	宁波出版社
发 行	宁波出版社
经 销	全国新华书店
印 刷	浙江开源印务有限公司
开 本	787×1092 1/16
印 张	16
字 数	236 千
版 次	2008 年 6 月第 1 版
印 次	2008 年 6 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-80743-260-9
定 价	25.00 元

序(一)

人生征途,既有令人愉悦的鲜花,也有刺人皮肉的荆棘。成功与失败,欢乐与痛苦,企盼与失望,坦途与坎坷,这似乎是生活的哲理。吴氏妇科百余年的一脉相承,当属成功之列。

上世纪末,我应瑞安市卫生局之邀,协助编辑《瑞安市卫生志》,闻瑞安市吴德熙、吴毓骧、吴品琮、吴爱芬为四代妇科,不仅瑞安独此一家,省内亦凤毛麟角,寥寥无几。

吴德熙,1962年评为浙江省名中医。吴毓骧继承前代临证经验,并加以发展和理论发挥。品琮先随师侍诊多年,得窥岐黄门径,同时刻苦钻研医籍文献,上至《内》、《难》、《伤寒》、《金匱》等经典,下及金元四大家和明清张景岳、傅青主等各家学说及近代名家论著。并特别尊崇李东垣“内伤脾胃,百病由生”和张景岳“五脏之伤,穷必及肾”学说,参多年临证实践而自成独特见解,在妇科临床上突出“先后天根本”侧重脾肾论治,效果显著,尤其是治疗多种妇科疑难病症享有较高声誉。故虽地处农村基层偏僻山区,但瓯海、青田等外地内、妇科患者仍络绎不绝前来就诊,且有旅居荷兰、意大利、西班牙等国侨眷来人来电求医带药。

热心山区医药事业,是吴氏妇科的本色。吴德熙是湖岭区联合诊所的创始人,在这块土地上从医60年。吴毓骧从建国伊始,在这片杏林里默默耕耘50个春秋。吴品琮是第三代传人,也已在湖岭度过33个年头。

吴品琮中学阶段碰上十年动乱,历史的悲剧使他过早地离开了五彩缤纷的学校生活。那个令人消沉迷茫的年龄,是人生的紧要关节处,也易使人无所用心,或随波逐流,或愤世嫉俗。而他却在家教的熏陶下,开始过着“夜卧月落后,晨起鸟啼先”的生活,到旧书摊里买廉价中医书,坚持自学,艰苦跋涉,期盼着有展现自己才能的机会和平台。1974年他终于进入湖岭区桂峰乡卫生院。这是个革命老区,他在那里边学边干,后又调进

芳庄乡卫生院,尽管生活没有给他更多的恩惠,却给了他工作的乐趣和收获的欣慰。十年动乱后,结束了万马齐喑的局面,百废俱兴,终于迎来万紫千红的春天。党中央拨乱反正,下发[1978]56号文件,在全国进行招贤考试,品琮积极迎考,终因年未及三十,不符合条件,未能遂愿。

调入湖岭中心卫生院时,品琮已是而立之年。这位34岁才晋升为中医医师的他乐此不疲,宁静致远,疏于交往,甘于寂寞,治学严谨,诊余之暇,手不释卷,常回忆分析当天的诊治病例,且坚持不懈,执著追求,更积极参加省内外各类医学教育或学术会议,坚持写病案记录、读书笔记,围绕脾肾论治总结病例,辛勤的汗水终于迎来醉人的芳香,品琮这株顽强却不惹人注目的小草,触风雨,冒寒暑,顶艳阳,终于从岩缝里钻了出来。这位不是科班出身的自学者,一生的黄金时代,就奉献在这片贫瘠的土地上。岁月悠悠,他走遍了每个山村的每个角落;杏林春暖,他在群众心目中建立雅望。九年中,他从中学生晋升到中医主治医师;近两年,经过省市专家组考核,他的水平终于得到行家的赞赏,先后被评为浙江省基层名中医培养对象和瑞安市名中医。追思往事,品琮深感甜蜜幸福,而成功路上的奋斗,大有“蜀道之难,难于上青天”之感。

岁月流逝,三代人诊务繁忙,平时无暇著述。如今,品琮与父亲共同拾缀起这些发黄的医案医话,感叹临诊经验多散佚民间,为了不使几代人的丰富经验湮没,仅据片碎拾遗,按妇科讲义排列顺序略加整理,对已发表于杂志的论文辑成“医论”,姑称《吴氏妇科精粹》,也以此显示吴氏三代的人生价值。

粗读医案,感慨良多。众所周知,医生只有多临证,才能够懂得病情、脉象,掌握药性和疗效。诚如南齐褚澄所谓“博涉知病,多诊识脉,屡用达药”,吴品琮对“知病”、“识脉”、“达药”,都在不同程度上充分运用,既对每个病证细心观察以见病知源,也对各种脉象与症状相互参证,还与舌苔并举。在用药上师古而不泥古。常在古方内加減一两味药而奏奇效,或配草药合用,如“三草清淋汤”、“地稔益母汤”、“乳痛消”、“加味寿胎二至乌茜汤”等,这些方剂的组成,主要来自实践。余如强调在动态中辨证,不板守一型一方,重视因时因人因地制宜的灵活变动法;重视肾阴肾阳的调治;重视益血之源,健脾为主,使补而不滞,滋阴而不碍胃等,莫不溯诸

理论可征,验诸实践可信。用这种方式整理名老中医经验可以不断提高中医疗效,可使中医理论结合实践的研究有的放矢,更快出成果。

喜读之余,也谈点认识。临证是自学中医的重要一环,书写医案要简明清晰,重点突出,说理清楚,方药贯通,遣词朴实。写医案应通过疾病的症状、体征来推求病因,从中分析病机,找出疾病发生、发展的内在联系,抓住主要的变化规律,探求发病的症结所在。对复诊病,还须注意与前方衔接,并详述服药的效果及再方的用意。只有这样,才能既把经验升华到理论的高度,又使实践证实过的理论反过来指导临床。浏览本书医案,脉、因、证、治、理、法、方、药,井然有序,按语中肯,颇具特色。读此医案就等于跟老师临床实习,读按语等于实习后的辅导,自然更有收益了。

总之,《吴氏妇科精粹》不失为一本好书,值得借鉴,特推荐出版,并为序。

王贵森于刘基故里

2007年11月26日

(王贵森,笔名王青,原籍浙江文成。从事医学四十余年,曾在浙江医学院中医教研组与函授部工作,回文成后,任县卫生进修学校副校长。迄今在全国21个省、市发表医学论文110篇,出版《怎样自学中医》、《瘟病条辨自学指导》、《经方中药研究集成》等38册计400余万言。原中国卫生文学创作研究会浙江分会理事,文成县中医学会副理事长,温州中山医院顾问)

序(二)

瑞安素称文化之邦,历代名贤辈出,医界不乏其人。宋,有王执中、张声道;清,有孙诒让、王思植、吴葆善、曹颖甫;近代又有金慎之、薛凝松、方瀛仙、池仲贤、池如勋、张作墀等。湖岭吴氏德熙先生为瑞安中医妇科之名家,名播浙南乡里。此诸公,有功医坛,俱为杏林之名家,为世人之共晓也。

吴氏世居瑞安湖岭雅瑶,四代为医,专长妇科。吴毓驥、吴品琮,父子二人,少承家业,专攻岐黄,不慕闻达,唯求实学,孜孜不倦,潜心行医五十余载,撷取先哲精华,承前启后,协同编写专著,名曰《吴氏妇科精粹》,洋洋数十万言。全书分医论、医案、验方,理论联系实际,书中分门别类,并附医案和已发表论文。系统总结了吴氏妇科的临床特色,实为妇科临床专著之佳作。

古人云“盖医之术难,医妇人尤难”。吴氏四代,以之为宗,专长妇科,别具一格,突出先后天根本,侧重脾肾论治,阐发前哲调补脾肾是探本究源之治,条理清晰,重在论治,但求实用,经长期实践,常奏良效,名声远播。吴氏一书旨在开辟中医妇科发展之大道,实为吾瑞安中医界之表率也。

吾系中医学会之长,苦无经费,无能为力。又不善文,不敢为序,唯以瑞安一地,难得能有此妇科专著,故此欣然记此。一以应命,二示祝贺,如斯而已。

彭振声

记于瑞安愚舍

2008年6月

(彭振声,主任医师,浙江瑞安市人,曾任瑞安市中医院院长与书记,市中医学会会长)

前 言

我家四代业医,已逾百年。先辈吴德熙先生为浙江省名中医,专长女科,医术精湛,医德高尚,悬壶故里六十余年,誉播浙南。《温州医志》、《瑞安市志》、《瑞安医志·医林人物》均有记载。

吾等幼承庭训,勤读《内》、《难》、《伤寒》、《金匱》等传世经典,上至唐宋下至明清,陈自明、李东垣、张景岳、武之望、傅青主等历代中医名著,广取精华,潜心探索,联系师承,温故知新,辨证治疗上侧重脾肾,结合疏肝理气、清热利湿、活血化瘀等,历数十年来,受益匪浅。吴氏百余载家学渊源,祖孙四代之经验积淀。久拟整理汇编,因医务羁身,踌躇未笔。得同道及后学者竭诚催逼,实以难却。于是父子二人,历时数年始将尘封已久之医案、医论及札记,分门别类,三易其稿,自名为《吴氏妇科精粹》。全书由医论、医案、验方三部分组成。医论为吴氏妇科临床见解及经验总结,包括在《中医杂志》、《浙江中医杂志》、《新中医》等中医药刊物已发表的论文。医案基本上按《中医妇科学》统编教材内容顺序,分为月经、带下、妊娠、产后及妇科杂病等。验方系祖孙四代在妇科临床反复验证确系有效之方剂。

拙作承蒙原全国卫生文学创作研究会浙江分会理事王贵森讲师、瑞安市中医学会理事长彭振声主任医师,审阅作序,鹿城区医院吴毓驹医师作跋。均此表示衷心感谢!限于水平,在辨证论治和理法方药诸方面定有不当之处,请同道指正。

吴品琮 吴毓骧

2008年1月8日

目 录

序(一)/王贵森

序(二)/彭振声

前言/吴品琮 吴毓骥

第一部分 医论	1
吴德熙先生传略	1
吴德熙先生的学术见解及临床经验	2
吴德熙妇科临床重脾肾的经验	11
吴德熙“治带从湿”的临床辨证与用药特点	14
吴德熙运用补肾调冲法治疗不孕症的经验	16
吴德熙崩漏症证治经验举隅	19
吴德熙产后病调治脾胃的经验	22
吴德熙运用甘麦大枣汤治妇科疾病经验	23
浅谈痛经的治疗	24
带下病的治验	26
补中益气汤加减治疗女性排尿异常50例	30
河车种玉汤治疗不孕症58例	32
当归芍药散治疗妇科腹痛经验举隅	34
加味寿胎二至乌茜汤治疗妇科血证举隅	36
调理脾胃法治验4则	39
金锁固精丸新用	42
桂枝茯苓丸加味在妇科临床的应用	44
自拟十味清阴灵外治妇科阴疾举隅	48

经方治疗经行前后诸症举隅	51
当归饮子妇科应用举隅	55
第二部分 医案	59
第一章 月经病	59
第一节 月经病概述	59
第二节 月经先期8例	61
第三节 月经后期8例	67
第四节 月经先后无定期4例	73
第五节 经期延长5例	75
第六节 月经过多5例	79
第七节 月经过少5例	82
第八节 经间期出血3例	86
第九节 痛经9例	88
第十节 闭经7例	93
第十一节 崩漏12例	100
第十二节 经行前后诸症	109
第十三节 绝经前后诸症5例	126
第二章 带下病	131
第一节 带下病概述	131
第二节 带下分型证治7例	132
第三节 运用傅青主方治带验案5例	137
第三章 妊娠病	142
第一节 妊娠病概述	142
第二节 妊娠恶阻4例	143
第三节 妊娠腹痛6例	147
第四节 胎漏、胎动不安和滑胎10例	150
第五节 子烦4例	158

第六节 子悬2例	161
第七节 子淋3例	163
第八节 子嗽2例	165
第九节 转胞2例	167
第十节 子痛1例	169
第十一节 子晕2例	170
第十二节 妊娠失音(子暗)1例	171
第十三节 妊娠痢疾1例	172
第十四节 胎萎不长1例	173
第四章 产后病	175
第一节 产后病概述	175
第二节 产后血晕2例	177
第三节 产后腹痛7例	179
第四节 产后恶露不绝6例	184
第五节 产后大便难3例	189
第六节 产后身痛4例	191
第七节 产后腰痛3例	194
第八节 产后排尿异常3例	196
第九节 产后自汗、盗汗4例	198
第十节 产后缺乳2例	201
第十一节 产后乳汁自出4例	203
第五章 妇科杂病	206
第一节 妇科杂病概述	206
第二节 不孕症10例	206
第三节 脏躁2例	216
第四节 阴挺2例	218
第五节 阴吹2例	220
第六节 交感出血2例	222

第七节 阴痒3例	224
第八节 女子梦交症2例	227
第九节 症瘕3例	228
第三部分 经验方	232
跋	240

第一部分 医论

吴德熙先生传略

吴德熙先生,字觉平,瑞安市湖岭雅瑶村人。生于公元 1884 年(清光绪九年),卒于 1970 年,享年八十有七。行医六十余年,擅长女科,誉享浙南乡里,名播旅欧侨胞。

先生天赋聪颖,幼入私塾,熟读《四书》、《五经》,有过目不忘之资。清末民初,战乱频繁,饥荒瘟疫,民不聊生。乡村僻壤,缺医少药,亡命于疫病者惨不忍睹,故先生弃仕途而立志从医。师承其岳父王圣黄先生(清生员,名儒医),刻苦钻研医学,博览历代名医论著,上穷《灵》、《素》,下及明清各家学说,经长期临床之实践,自成独见。认为人身之根本有二,一是先天,一是后天。先天之本在肾,后天之本在脾,脾有阴阳,肾分水火,宜平而不宜偏,宜交而不宜分,若先天独厚,后天得养,则身体强壮,若先天不足,后天失调,则百病丛生。故在调治妇科病中,突出“先后天根本”,侧重脾肾论治。如治妇女月经失调,首重补肾健脾,或兼疏肝理气,清热利湿,活血化瘀。治胎病,提倡治病应和安胎并举,安胎应不离补肾培脾。补肾乃固胎之本,培脾则是益血之源,本固血充,则胎可安。产后病必多虚多瘀,治宜健脾养血,祛瘀生新。先生之治妇科病,首重脾肾。健脾论,乃是继承李东垣之遗绪;补肾论,则是吸取张景岳、薛立斋之长;集两家之精华,参悟己见,自成体系,时人谓之温补派。

先生弱冠之年,悬壶乡里,医德高尚,不论亲疏,不分贫贱,一视同仁,辨证细心,用药谨慎,“急病人之所急,痛病人之所痛”为其一生行医之则。1962 年冬,青田屿前裘某,虚劳发热,卧床不起数月,延医调治无效。裘氏家人慕名肩舆前来求医,奈当时诊所无病房设置,家人和邻居皆以患者病重,恐有不测,不敢答应借宿求医。可先生却以“救死扶伤”为任,力排众议,留宿家中,经细心辨证,宗李东垣甘温除大热,以补中益气

汤加減,調治月余而告愈。其家屬感激涕零,欲送禮致謝,先生婉言謝絕。1960年,甌海區林垵鄉篾匠潘某在鄰村做篾活,先生家人邀其修補竹器家具,工畢潘某拒收工錢。問其故,潘某含淚相告,自述二十年前,父母雙亡,家貧如洗,祖孫相依為命,7歲時患麻疹病危,氣息奄奄,幸先生路過,趕去急診,非但不收診費,還解囊代付藥錢,終使化險為夷,救命之恩,永刻五中,今不收工錢,聊表謝意。先生認為治病救人,乃醫者之天職,最終還是將工錢一一清付。時人贊先生為醫術聖手,例不勝舉。

先生思想進步,熱愛集體,敬業愛崗。為響應黨的號召,於1951年帶頭集資創辦湖嶺聯合診所(湖嶺中心醫院前身)。1956年當選為縣人民代表。1960年國家困難時期,不少人棄醫改行,惟先生矢志不移,堅守崗位,任勞任怨,熱衷本職。1962年被評為浙江省名中醫。耄耋之年,造訪求醫者,仍絡繹不絕,乃至與世長辭前夕仍為病人切脈辨證。

先生學博藝精,奈何一生忙於診務,無暇論著,但為培養中醫後繼者而嘔心瀝血,受業弟子有吳毓驩、吳毓騫、吳毓騰、吳毓駒、吳品琮等十餘人,皆深得先生之真諦,並積極陸續整理其活人經驗,造福後世。

先生為衛生事業貢獻畢生力量。醫德高尚,有口皆碑,醫術精湛,遐邇聞名,不愧一代名醫。《溫州市衛生志·名醫錄》和《瑞安醫志》等均有所記載。

吳德熙先生的學術見解及臨床經驗

一、重脾胃,資化源,法宗東垣

經云:“五臟六腑稟氣於胃,有胃氣則生,小胃氣則病,無胃氣則死。”李東垣上宗《靈》、《素》之旨,闡發“土生萬物之論”,下繼張元素余緒,創立“脾胃論”。提出“脾胃之氣既傷,而元氣亦不能充,而諸病之所由生也。”認為人體元氣之盛衰,健康之與否,關鍵在於脾胃功能之強弱。故李氏倡導之脾胃學說,對後世醫家特別是從事女科專業者影響較大。如《婦人良方》中指出:“但助胃壯氣,則榮血生而經自行。”《婦科經倫》說:“婦人經水與乳,俱由脾胃所生。”《傳青主女科》更加重視補脾胃之氣。先生認為女子以血為本,脾主統血、攝血,為氣血生化之源,若脾失健運,胃失

和降,精血不充,血海无以满足,则上不能化为乳汁,下不能行为月经,而经、带、胎、产诸病由生,调理脾胃实为治疗妇科病的一大重要治则。故临床处方用药常以二陈、六君为基础,或佐以疏肝解郁行气活血之品,或使以补肾益血之味,或辅以养胃消食之类,量体裁衣,灵活酌用。先生之所以擅用二陈、六君,其一是健脾和胃,资后天之化源,使血海充盈,“正足而邪去”。前人薛立斋亦认为“六君”有补阴血之效。其二兼顾时地之流弊,因南方地临海滨,雨量充沛,气候潮湿,湿能困脾,脾失健运,湿邪凝聚,气机阻滞而成痰,痰湿之邪易致经、带、胎、产诸疾。另外,先生对李氏补中益气汤的运用,更是灵活变通,几遇气虚崩中、漏下、阴挺不收等症均以是方为主,取其升阳举陷,摄气固脱,疗效卓著。几遇妊娠转胞,总以该方为基础,肾虚配以菟丝子、杜仲,伴湿热酌加知母、黄檗、泽泄、车前子之类,概不滥用利导之剂。几遇产后乳汁不行,亦常取补中益气汤佐以丝通、炮山甲等,仿“塞因塞用”产后气虚发热用补中益气汤加当归、炮姜等“甘温除大热”,无不验。

先生从事女科临床六十余年,虽宗东垣,“治肝、心、肺、肾之不足,或补或泄,惟益脾胃之药为切”,但先生师古法而不泥古方,取其长而避其短,始终认为人体是一个统一的整体,凡属脾胃本病,或他脏病影响脾胃病,无不深察细审,酌情遣药,如经行泻泄,属脾虚居多。先生每用健脾之药配合温肾之品,使脾得肾阳温煦,则健运如常。又如妊娠恶阻,常取二陈或六君佐以麦冬、沙参之类以顾护胃阴,并不忽视叶氏倡导重视胃阴之说,由此可见先生博取各家之精华的造诣。

二、仿前人,固肾元,注重先天

肾为先天之本,脾为后天之本。先生既重视健脾和胃,又长于补肾,认为肾藏真阴而寓元阳,女子若大病重病,或孕育过密,或房劳不节,或劳损过度,皆可耗伤肾元,损及冲任而致经、孕、产、乳诸病,治必从补肾着手,先天既足,病何由生。临证或见发育未致完善之青春期,肾元偏衰之更年期,先天禀赋不足之月经病,不孕症等。尤其是胎前病,无不以补肾为主。如不孕症,先生常按《圣济总录》“女子所以无子,由于冲任不足,肾气虚寒故也”的说法,常以八珍加杜仲、菟丝子、巴戟肉、补骨脂、鹿角霜等,或右归丸加减,使肾气盛,精血充督阳壮,冲任二脉发挥作用,则能

摄精成孕。又如滑胎,多以寿胎丸加黄芩、白术、杜仲、党参、熟地为基本方,随症加味,以孕后每月四五剂,连服三个月颇有疗效。认为胎系于肾,主于冲任,固肾元胞脉得养,则无忧堕胎。更年期妇女肾精渐趋不足,冲任相继益衰。先生则根据《难经》“损其肾者,益其精”,均用六味丸或左归丸主之。先生治疗女科病之所以重视肾元,是上承《内》、《难》有关肾主精,主生殖,系胞络及人体生长发育和女科病密切关联的阐述,下继发挥前人张景岳、薛立斋等名家学术思想,因此临床常取薛氏所喜用的六味、八珍和张氏的左归、右归,认为二氏的组方用药虽多温补而不燥,符合《内经》“肾恶燥”的理论。先生在妇科临床以补脾应与补肾并重,这种先后天根本论的见解,可见其能真正继承与阐发前人学术思想之一斑。

三、临床辨证,首重问切

古人有“宁治十男子,莫治一妇人”的说法,可见妇女病的诊治,实较男子为难。由于女性生理特异,再加受男尊女卑的旧俗影响,女子诸多隐疾不愿直诉,故临症疏忽而易致误诊。先生一贯反对旧社会这种歧视女性的恶习,为解除妇女疾病的痛苦,临诊特别注意问诊和切诊(包括切脉与按诊)。他时常告诫我们:“女科临症辨病,虽应四诊合参,但尤需首重问切,尔等当宗景岳‘问者,乃诊治之要领临症之首位也’之说。”并强调要结合《素问·脉要精微论》“夫脉者,血之府也……”之旨,方能免误。先生诊病,谨慎细心,认真了解患者之既经史和现病史,态度和蔼,不厌其烦。如经病患者,必先问月经之先后,病之久暂,色之深浅,量之多少,及伴随症状,继则按尺寸,观浮沉迟数滑涩,症脉相参,细心揣测,然后分析辨证。凡先由病而后致经不调者,则从治病为先,使病去经自调;凡先由经不调而后致病者,治则从调经为先,使经调而病自除。如胎病必先候两尺之虚实,辨肾元之盛衰,胎系于肾,肾脉充盛,则胞宫血足,冲任坚固,胎系有本;若肾脉虚弱,多示胎元不固,易致胎坠。如产后病,先生则始终遵循仲景“产后三审”之旨,并细参脉象,以平绶为调,以细弱为多虚,以沉涩多属实。据其多寒多虚多瘀之特点,或温经散寒,或补益气血,或活血祛瘀。先生辨证细心慎重,特别注重问,切之见解,实有借鉴之处。今举一例如下:一妇系青田水南山区人,婚后患闭经,几年前经我师治愈,后又停经三月,呕吐不止,胃脘痞闷,呕不思食,面黄肌瘦,四肢乏力,病家