

“家庭绿化师”的“写意情怀”

爱上花草

幽幽花草知我心

美化生活 美丽人生
健康达人 时尚达人

本书将引领你与花草亲密接触，逐步了解如何用它们来装扮自己的空间；你也将了解到更多的花卉植物，认识它们，从陌生到熟悉；你还将轻松学会如何在家栽培和养护这些花卉。



杨文忠 邵艳春 编著

江西科学技术出版社

爱上花草

常州大学图书馆
藏书章

杨文忠 邳艳春 编著

 江西科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

爱上花花草草/杨文忠, 邳艳春编著.

—南昌: 江西科学技术出版社, 2009.12

ISBN 978-7-5390-3607-6

I. 爱… II. ①杨…②邳… III. 观赏园艺 IV. S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 206104 号

国际互联网(Internet)地址: <http://www.jxkjcs.com>

选题序号: KX2009048

图书代码: D09004-101



爱上花花草草

编著 杨文忠 邳艳春

责任编辑/邓玉琼

出版发行/江西科学技术出版社

社址/南昌市蓼洲街 2 号附 1 号

邮编/330009 电话/(0791)6623491 6639342(传真)

经销/各地新华书店

印刷/深圳市彩美印刷有限公司

版次/2010 年 1 月第 1 版

2010 年 1 月第 1 次印刷

开本/787mm×1092mm 1/16 14.5 印张

字数/208 千

书号/ISBN 978-7-5390-3607-6

定价/24.00 元

(赣科版图书凡属印装错误, 可向承印厂调换)

/ 前言：恋上花草生活 /

家是每个人奔波的终点，无论大或是小，也无论是富丽堂皇，还是简单朴素；哪怕那只是一个“陋室”，我们都需要它，都能用身边的花花草草为它生辉。

我搬过几次家。

还是孩子时，随着母亲走进茫茫隔壁，去追随父亲。在那里，我们安下了第一个家——地窝子。那是个简陋的地方，灰白色，看不见天空，也没有生机。也在那里，我认识了一种植物——仙人掌。是妈妈将它带到我的身边的，青翠的绿，像手掌，却浑身长满了刺，最美丽的是掌上开着几朵小红花。

它是那戈壁上罕见的植物之一。那时，那里鸟儿远离，花儿不愿绽放。我将仙人掌不停变换摆放的位置，看它在哪里会令这个家变得美丽。

花儿的鲜艳改变了我眼前的色彩，它装扮了这个简单的家，成为那灰色中的风景。

妈妈说，它有着顽强的生命力，才会在这戈壁上开出花朵，让我们的家变得美丽。也会有一天，它会在我们美丽的家里，开出更鲜艳的花。

几年后，那戈壁渐渐成为一颗闪耀的明珠，鸟儿来了，花儿开了，仙人掌依然默默守候着。我们也搬离了地窝子，住进了平房。

我将仙人掌请进新家，在庭院里搭上葡萄架，等待葡萄藤蔓延；架下有美

人蕉羞涩的凝望；庭院前种着白杨树，笔直地挺立着，好似一个战士在守卫着这个新家，风儿吹过，叶子婆婆作响。

又是几年过去，我们搬进了楼房。戈壁早已焕然一新，也是高楼林立了，花儿竞相开放，舞首弄姿，看谁是花中之王？仙人掌带着刺，在四季中常绿。我又带着它住进楼房。阳台上也请来吊兰，眼前是绿色的希望。

如今，我离开了戈壁，在这里安了家，家里也有仙人掌，还有吊兰、芦荟；每每回到家，在客厅、书房、厨房都会看见充满希望与幸福的颜色，它们在悄悄地融化我身心的疲倦。

是的，在这个繁忙的都市，谁都渴望一天的终点可以令自己轻松、舒适；如果回到家里看到绿植、花卉在那等待自己，那将是怎样的心动？

花花草草如人，也有它自己的性格、喜好、特长，如果你期望它美化你的家，净化你的心，那么就需要去了解它；甚至从它的出生开始，直到开花结果。这是一个漫长而需要付出的过程，仿似一个人的成长。

在这里，您就将与我同行，同花花草草亲密接触，逐步了解如何用它们来装扮自己的空间；您也将了解到更多的花卉植物，认识它们，从陌生到熟悉；您还将轻松学会如何栽培这些花卉，如何在家养护。

亲爱的朋友，花花草草也有着各自的品格，在装扮空间时，也在散发着自己的品格魅力；仙人掌的顽强，松柏的坚贞，梅的高洁，菊的淡定……愿你如花草，用自己的独特魅力装扮你的生活，坚守一生。

前言:恋上花草生活 /1

第1篇 花花草草 扮靓空间 /1

一、花花草草的健康空间 /2

- 1 植物是天然的美化专家 /2
- 2 植物是“天然的加湿器” /4
- 3 绿色植物让你深呼吸 /5
- 4 绿色植物助你放轻松 /6
- 5 绿色植物怡性情 /7
- 6 绿色植物帮你赶走疲劳 /8
- 7 室内摆放多少植物才算合适 /9
- 8 室内不宜种植的花卉有哪些 /11
- 9 卧室内不宜摆放的植物有哪些 /12
- 10 老人、孩子室内不宜摆放的植物 /13
- 11 准妈妈室内不宜摆放的植物 /14
- 12 病人屋内不宜摆放的植物 /15
- 13 最适合在室内摆放的绿色植物 /16
- 14 新居应摆放哪些绿色植物 /17

二、花花草草的美丽空间 /19

- 1 花卉空间布置的基本原则 /19
- 2 根据室内环境特点布置花卉 /21
- 3 根据室内温度选择花卉 /22
- 4 巧妙配置室内装饰花卉的色调 /24
- 5 根据不同季节采用不同花卉来装饰居室 /25
- 6 美丽惊艳的玄关 /26
- 7 绿色有品味的客厅 /27
- 8 彩色有余香的餐厅 /28
- 9 宁静有涵养的书房 /29
- 10 自然又温馨的卧室 /31
- 11 轻松有创意的卫浴间 /32

- 12 躲在角落里的美丽 /33
- 13 飘香的花卉走廊 /34
- 14 漂亮的花草阳台 /35
- 15 办公室里的小小花草 /37
- 16 庭院花草美化布置 /38
- 17 绿色植物也需鲜花搭配 /40
- 18 活用花器搭配更精彩 /41
- 19 插花美化环境 /42
- 20 炎炎夏日,打造花草清凉居室 /43
- 21 春节居室巧花饰 /45

第2篇 花花草草 健康生活 /47

一、有益健康的花花草草 /48

- 1 绿萝:净化空气的有力武器 /48
- 2 常春藤:甲醛的克星 /51
- 3 凤梨:抵抗二氧化碳 /54
- 4 散尾葵:天然加湿器 /57
- 5 发财树:吸毒气,释氧气 /60
- 6 无花果:极佳的吸尘器 /63
- 7 君子兰:远离“烟”雾缭绕 /66
- 8 仙人掌:夜间吸收二氧化碳 /70
- 9 虎尾兰:制造维生素——阴离子 /74
- 10 文竹:清除细菌与病毒 /76
- 11 菊花:抵抗来自家电的有害气体 /79
- 12 龙舌兰:强力吸附甲醛和苯 /82
- 13 夏威夷椰子:蒸发水气,保持湿度 /85
- 14 白掌:吸收废气——氨气与丙酮 /87
- 15 富贵竹:提高局部环境质量 /90
- 16 万年青:吸附三氯乙烯 /93
- 17 鸡冠花:吸附放射性元素 /96

二、监测室内空气的花花草草 /99

- 1 美人蕉:监测二氧化硫、氯气等有害气体 /99
- 2 虞美人:监测硫化氢 /103
- 3 杜鹃:监测室内甲苯 /105
- 4 秋海棠:监测氮氧化物 /109
- 5 梅花:监测甲醛、氯化氢、苯 /112
- 6 牵牛花:监测二氧化硫 /116
- 7 芍药:监测氯化氢 /118
- 8 牡丹:监测光、烟、雾污染 /121

三、养生治病的花花草草 /125

- 1 百合:润肺止咳,清心安神 /125
- 2 茉莉:清热解毒,舒解郁闷 /129
- 3 木槿:清热凉血,解毒消肿 /131
- 4 金橘:理气解郁,化痰醒酒 /134
- 5 芦荟:抗炎杀菌,促进伤口愈合 /137
- 6 米兰:行气解郁,疏风解表 /140
- 7 扶桑:凉血解毒,利尿消肿 /143
- 8 玫瑰:行气解郁,活血止痛 /146
- 9 佛手:美容护肤,健脾养胃 /149
- 10 凤仙:活血通经,消肿止痛 /151
- 11 腊梅:解暑生津,解毒生肌 /153

第3篇 轻松养好花花草草 /157

一、利用环境巧养花 /158

- 1 春天到了,如何护理家庭花卉 /158
- 2 家养花卉如何度夏 /160
- 3 秋天养护花卉要注意什么 /162
- 4 冬天到了,家庭花卉如何养护 /164
- 5 阳台怎样养花 /166
- 6 墙面绿化可以采用哪些攀缘植物 /168
- 7 楼顶种什么花好 /169

8 小庭院适合栽什么花 /171

二、养花技巧知多少 /173

- 1 养花必备的几种工具 /173
- 2 家养花卉如何浇水 /175
- 3 怎样知道盆花是否缺水 /176
- 4 盆花脱水时,怎样进行挽救 /178
- 5 用什么水浇花好 /179
- 6 出差时盆花无人浇水怎么办 /181
- 7 家庭养花如何施肥 /182
- 8 家庭养花如何选配土壤 /184
- 9 自己动手做花肥 /185
- 10 怎样改变土壤的酸碱度 /187
- 11 如何给土壤消毒 /189
- 12 家庭如何进行无土栽培 /191
- 13 水培花卉有什么好处 /192
- 14 夏季水培花卉如何养护 /193
- 15 庭院花卉如何养护 /195
- 16 如何对盆栽花卉进行换盆 /197
- 17 扦插方法知多少 /199
- 18 提高扦插成活率 /201
- 19 学会识别花卉害虫 /203
- 20 常见花卉的病虫害防治 /205

附录 送花礼仪知多少 /210

- 1 花意花语 /211
- 2 开运祈福植物 /213
- 3 四季佳节送花礼仪 /214
- 4 访友来往送花礼仪 /217
- 5 情人节送花礼仪 /219
- 6 生日送花礼仪 /220
- 7 结婚送花礼仪 /220
- 8 探访病人送花礼仪 /221

第

1

篇

花花草草

扮靓空间



一. 花花草草的健康空间

1 植物是天然的美化专家

城市内,楼房鳞次栉比,不容易见到绿色的自然景色。不过,我们可以将植物带回家,让它们成为天然的美化专家,来装饰我们的“小窝”。

可为什么说植物是天然的美化专家呢?当然要先从植物的美化效用说起。从感官上,葱郁的枝叶,芬芳的果花,这些都无不令人陶然,给人以清新、柔和、惬意之感。

而且,绿色植物色彩丰富艳丽,形态优美,作为室内装饰性陈设,同许多价格昂贵的艺术品相比更富有生机与活力、动感与魅力。看那含苞欲放的蓓蕾、青翠欲滴的枝叶,为居室融入了大自然的勃勃生机,令单调的居室空间变得活泼,充满了清新与柔美的气息。

专家点评:植物是我们室内的美化专家,由于室内阳光照射时间较短。因此,最好选择能比较长时间耐荫蔽的阴生观叶植物或是半阴生植物为主;而工作繁忙的人可选择生命力较强的植物。

／ 推荐植物:常春藤、海棠、万年青、君子兰等。／

把植物摆放在家中,可以美化环境,让我们健康自然地生活其中。不过,植物的摆放是大有讲究的,正确的摆放才能让我们更愉悦地生活。

首先,要选种适宜。选择植物种类要充分考虑室内较弱的自然光照条件,多选择喜阴的种类。例如:万年青、棕竹、文竹、海棠、兰草、君子兰等。

其次,做到合理配置。室内植物配饰中心一般最佳的视觉效果,是在离地面2.1~2.3米的视线位置。同时,植物的排列、组合也很有讲究。若想增加房间凉意,也可在角落采用密集式布置,产生丛林气氛。当然,叶色的选择应使之和墙壁、家具色彩和谐。

再次,要注意宜少而精。室内摆放植物不要摆得过多、太乱,不留余地;并且,花卉造型的选择,还要结合家具的造型。比如:长沙发后侧,放一盆较高、直的植物,就可打破沙发的僵直感,给人一种高低变化的节奏美。

／ 为你支招:依据客厅风格选择不同的“美化”专家。／

浪漫情怀风格:可选择一些藤蔓植物,比如:常春藤和细叶兰草等植物;此外,沿边布置一盆万年青、千年木等,便可令气氛更加轻松、自然。

古朴典雅风格:可选择树桩盆景为主景,可在屋角放置一盆高大直立、冠顶展开的巴西铁、朱蕉、变叶木之类,而矮几上放置一盆万年青,或是在茶几上放置一瓶轻松的插花。

豪华气派风格:可选择叶片较大、株形较高大的棕榈、橡皮树等,在房间

墙壁或是隔板上放一盆藤蔓植物,令枝叶悬挂,且飘然而下,“粗中有细,柔中带刚”的感觉便会弥漫在整个房间。

2 植物是“天然的加湿器”

冬季,人们为保持室温,不会长时间开窗通风,只能生活在使用空调、取暖器的干燥环境中。皮肤干燥,喉咙不舒服,眼睛干涩,种种健康问题都出现了。加湿器虽然可以缓解秋冬季节空气干燥的问题,但不是长久之计。加湿器内部会滋生很多细菌,反而成为危害健康的“凶手”。

其实,很简单。你只要在室内摆放几盆绿色植物就可以了。植物具有调节空气作用,能够影响室内的湿度,改善空气质量。室内植物是如何做到释放水分、调节室内湿度的呢?绿色植物通过根部吸收的水分,其中只有1%是用来维持自己的生命的,剩下的99%都通过蒸腾作用释放到空气中。更让人吃惊的是,植物竟然能充当“天然过滤器”,无论给它们浇灌什么水,植物蒸发出去的都是100%的纯净水!

专家点评:科学研究证明,人生活在相对湿度40%~60%,湿度指数为50~60的环境中最感舒适。

推荐植物:君子兰、掌叶铁线蕨、仙人掌类的植物。

仙人掌类植物可以在晚间呼出氧气,在清新空气的同时,还可使室内感觉湿润温和,适合放置在空调室;君子兰可放置在家中的客厅,直接用来调节空气。另外,在室内放置一些热带植物更有利于增加空气的湿度,因为这类植物大多蒸腾率很高。

其实,植物除了能够给我们带来湿润温和的居室环境外,还是检测室内

空气湿度的好帮手,比如掌叶铁线蕨,即使在光线微弱的情况下,也能很好地生长,但是在干燥的空气中其叶子会枯萎。所以,如果这种植物生长得很好,就说明室内的湿度正合适。

／ 为你支招:室内植物是“天然的加湿器”。如果你想提高绿色植物“加湿”作用,最好的办法就是给它们充足的阳光,以增强其蒸腾作用,还有一个方法就是给植物听音乐,好听的音乐也能促进植物的蒸腾作用呢。／

3 绿色植物让你来眨眼

绿色植物,维系着生态平衡,使万物充满生机。从化学角度看,它们微妙而准确地反映着我们周围环境的特征与变化,为人们提供许多有用的信息和物质。

这些美丽和平的绿色植物无时无刻不在进行着化学战,它们最为突出的作用,自然就是合成有机物。这个庞大的“吸碳制氧厂”吸取空气中的二氧化碳,在日光和叶绿素的作用下,跟吸收的水分产生反应,形成葡萄糖,同时释放氧气;接着葡萄糖分子形成淀粉;淀粉在树叶里受酶的作用时又分解成葡萄糖。如此,绿色植物就依靠自身完成了用无机物合成有机物的过程。

绿色植物作为地球上最大的氧气和有机物的制造厂,这个看似简单的化学反应的意义是十分重大的。它为我们带了清新的空气,让我们时刻感受到大自然的魅力。

专家点评:绿色植物不仅可以美化环境,更重要的是它们可以净化空气,特别是将它们放在新装修完的房间里,或是放在办公室里,其效果可谓是一举两得。

／ 推荐植物:虎尾兰、常春藤、万年青、芦荟、吊兰等。／

虎尾兰,白天能释放出大量的氧气。

吊兰,则能释放出杀菌素,杀死病菌。如果将足够的吊兰放于房间里,24小时之内,80%的有害物质就会被杀死;而且吊兰还可以有效地吸收二氧化碳。15平方米的居室,栽两盆虎尾兰或吊兰,就能保持空气清新。

常春藤和普通芦荟,不但能对付从室外带回来的细菌和其他有害物质,还可以吸纳连吸尘器都难以吸到的灰尘。

／ 为你支招:室内空气中的粉尘分为两种,一种是降尘,由于颗粒较大,一般会自然降落到地面;而另一种叫飘尘或可吸入颗粒物,颗粒较小,总是处于悬浮状态。香烟烟雾就属于后一种,在室内摆放的绿色植物是对付这些细小微粒的有力“武器”。飘尘上带有电荷,若接近不带电的植物时,就会被吸附在植物表皮上。因而,在香烟烟雾较集中的地方,可多放些绿色植物。另外,还应经常用喷壶冲洗或擦拭叶面,这样吸尘效果会更好。／

4 绿色植物助你放轻松

现代社会中,人们时常扮演多重角色,常承受着无形压力。巨大的工作压力,繁忙的事务,紧张的气氛,总是让人们喘不过气来,而绿色植物可以很好地缓解这些紧张感。

“一花一世界,一叶一菩提”,绿色是森林的主调,富有生机,可令人联想到新生、青春、健康与永恒。淡淡的绿色有助于消化和镇静,促进代谢平衡,为人们带来明朗愉悦的心境。

使紧张的情绪得到放松,以轻松心态投入工作学习。

而且绿色植物还可以释放负离子,调节电脑附近失衡的正负离子群,防

止电脑族们因植物神经失调而出现抑郁等不良情绪。

专家点评:放松心情、减轻压力,是在室内养殖绿色植物最重要的作用。通过观赏那些生机勃勃的绿色植物,可使人的身心得到充分的放松和调节,因此对于平时工作压力较大的上班族最为适合了。

／ 推荐植物:老鹳草、石竹等。／

老鹳草、石竹都是帮助人们放轻松的适合植物,其香味具有调节情绪的功效。

老鹳草所散发出来的气味可在无形中增强你的意志,改变优柔寡断的作风令你充满自信。而石竹的香味还可增强记忆力,有利于更好地接受外部信息。

／ 为你支招:在感到情绪紧张、烦躁时,不妨转移一下注意力,为自己心爱的植物施施肥、浇浇水、剪剪枝,这样能对心理起到最佳的“按摩”效果。特别是对于老年人,摆弄摆弄花草,看看有关养花的书,再好好研究一下,不但有助于排除孤寂感,增加生活情趣,还可以有效防止老年痴呆症的发生。／

5 绿色植物怡性情

绿色源于大自然,树木、花卉、绿叶能给生命注入活力,能为生活增添情趣。将大自然景观微缩引入居室,将给居室带来无限的生机,而这对于长期脱离大自然的城市居民来说尤其重要。因为,它能在一定程度上满足人们“回归自然”的心理需要。

那么,从现在开始,选择一棵你每天都可以看得到的绿色植物去照顾吧,无论是在家里还是在办公室,你可以向花草诉说你的压力和不快,告诉你你

有多么喜欢它，真心地去爱护它，当你向花花草草无条件地表达你的爱时，你就会变得不再躁不安，渐渐地安静下来，以一种宽容、充满爱心的心态去看你周围的人和事物。

专家点评：种养一棵植物，一定要结合自己的性情去选购，这样才别有趣，你也会更加用心地去照顾它，因为它就像是你的一个影子，比如你是一个热情奔放的人，不妨养盆茉莉花，茉莉花素洁、浓郁、清芬，非常适合你的。

／ 推荐植物：岁寒三友（松竹梅）、四君子（梅兰竹菊）等。／

松柏：“松柏经隆冬而不凋，蒙霜雪而不变”。苍劲耐寒，象征坚强、刚毅、坚贞不渝。

竹：虚心有节，象征谦虚礼让，气节高尚。

梅花：明代徐洙《梅花记》有“或谓其风韵独胜，或谓其神形具清，或谓其标格秀雅，或谓其节操凝固”，象征高洁。

兰：居静而芳，象征高风脱俗、友爱深情。

菊：傲霜而立，象征离尘居隐、临危不惧。

／ 为你支招：花是一种美好和幸福的象征。在闲暇时间里，可以种植一些色彩鲜艳的花卉，能使人眼目清亮，心旷神怡，调剂精神生活。／

6 绿色植物帮你赶走疲劳

上班族工作压力较大，身体很容易疲劳。特别是对于那些每天至少有8个小时是在办公室里度过，且几乎都面对电脑的上班族更是如此。还会出现许多不适症状，如胳膊或肩膀酸痛、眼睛干涩等。