

伤寒百问·伤寒百问歌

【北宋】朱肱 著 【南宋】钱闻礼 撰 李燕敏 点校

【伤寒论注十人书】

学苑出版社





《伤寒百问》（即《南阳活人书》的最初版本），北宋时期名医朱肱撰著。

首创“六经”之说，提出研究《伤寒论》必须以经络论三阴三阳，以阴阳表里为辨证大纲，形成了《伤寒论》的经络学说。

本书以通俗的语言，用问答的形式，来叙述《伤寒论》的原意。书中设一百问，论述伤寒各种相类证候及杂症，抓住了其纲要，易于理解，然后详列各方，说明各方主治的病症，同时选取了《太平圣惠方》、《千金方》、《外台秘要》等方以补仲景之未备。此书对阴毒伤寒、妇人、小儿伤寒的证治也做了详细论述，充实并发展了《伤寒论》的内容。

《伤寒百问歌》以七言歌诀形式论述了临床辨证有关的93个问题，包括六经证候、类证鉴别、症状治法等问题，并引前人有关《伤寒论》注文以阐释部分歌诀，比较通俗易懂，便于对《伤寒论》主要论点的理解。

ISBN 978-7-5077-3243-6



9 787507 732436 >

定价：14.00元

伤寒百问·伤寒百问歌

【北宋】朱肱 著 【南宋】钱闻礼 撰 李燕敏 点校

▲伤寒论注十人书▲

学苑出版社



图书在版编目(CIP)数据

伤寒百问/[北宋]朱肱著;李燕敏点校. 伤寒百问歌/[南宋]钱闻礼撰;李燕敏点校. -北京:学苑出版社, 2009. 3
(伤寒论注十人书)

ISBN 978-7-5077-3243-6

I. ①伤…②伤 II. ①朱…②李…③钱…④李… III. 伤寒论-研究 IV. R222. 29

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 027657 号

责任编辑:陈辉 付国英

出版发行:学苑出版社

社址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码:100079

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话:010-67675512、67678944、67601101(邮购)

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂

开本尺寸:890×1240 1/32

印 张:7.25

字 数:100千字

印 数:0001—3000册

版 次:2009年9月第1版

印 次:2009年9月第1次印刷

定 价:14.00元

裴 序

学苑出版社已将影宋本《重广补注黄帝内经素问》（清代御医薛福长批阅句读）刊行于世，今又将《伤寒论注十人书》出版，此实为中医学界之兴事也。余不才，曾在北京中医药大学伤寒论教研室任教二十余年，从事中医临床四十余年，对医圣之书略晓一二，受益颇多。值此之际，不揣冒昧，赘言几句，与同道共勉。

《尚书》言：伏羲、神农、黄帝之书谓之三坟，言大道也。余谓《黄帝内经》、《神农本草经》、东汉末年张仲景著《伤寒杂病论》言医之大道也。后世学者将此三书尊为中医学之经典，崇仲景谓医圣，恰当至极也。仲景在其大论中，创六经辨证之法，将疾病系统化分类定位：总摄八纲，寓卫气营血及脏腑经络辨证之端倪以定性；撰用《黄帝内经》之理、《神农本草经》之药用，集中医理法方药之大成，开中医辨证论治之先河。大论中有方百一十三首（佚一方，实存百一十二首），剂型上有汤、丸、散等之分，方药上有随证加减变化之异，兼详明煎服方法及治禁，实为方书之祖。用药九十余味，汗吐下和、温清消补八法具全，列麻桂、柴桂等合方之治、寒热并用，攻补兼施、针药并举等诸法，善学



目 录

伤寒百问

序	(2)
卷一	(4)
第一问 均是伤寒也，冬谓之伤寒，春谓之温病， 夏谓之热病，何也？.....	(4)
第二问 伤寒一二日，发热恶寒，头项痛，腰脊 强，何以知太阳经受病？.....	(4)
第三问 伤寒二三日，身热，目疼，鼻干，不得 卧，何以知阳明经受病？.....	(6)
第四问 伤寒三四日，胸胁痛而耳聋，何以知少阳 经受病？.....	(7)
第五问 伤寒四五日，腹满而嗝干，手足自温，或 自利不渴，或腹满时痛，何以知太阴经受 病？.....	(8)
第六问 伤寒五六日，口燥舌干而渴，口中和而恶 寒，何以知少阴经受病？.....	(8)
第七问 伤寒六七日，烦满而囊缩，何以知厥阴经 受病？.....	(10)
第八问 古人云：三日已前当汗，三日已后当下， 何也？.....	(11)



- 第九问 伤寒只传足经，不传手经，何也？…… (11)
- 第十问 素问曰：伤于寒则为病热，热虽甚，不死，何故？伤寒反为热病。…… (12)
- 第十一问 如何谓之阳虚阴盛，汗之则愈，下之则死；阳盛阴虚，汗之则死，下之则愈。… (12)

卷二 …………… (14)

- 第十二问 伤寒与伤风何以别之？…… (14)
- 第十三问 谓伤风见寒脉，伤寒见风脉，何也？…… (15)
- 第十四问 热病与中暑何以别之？…… (17)
- 第十五问 难经云：温病脉行在诸经，不知何经之动，随其经而取之，何也？（温痰谓之天行病，仲景无方，外台千金尚枢密等详。）…… (18)
- 第十六问 有温病，有风温，有温毒，何以别之？…… (19)
- 第十七问 有中湿，有风湿，有湿温，何以别之？…… (21)
- 第十八问 瘧病是伤寒所致，与伤寒相类，何以别之？…… (22)
- 第十九问 脚气近伤寒，何以别之？…… (22)
- 第二十问 伤食近伤寒，何以别之？…… (24)
- 第二十一问 风痰近伤寒，何以别之？…… (24)
- 第二十二问 疟疾近伤寒，何以别之？…… (24)
- 第二十三问 虚烦近伤寒，何以别之？…… (25)
- 第二十四问 发热而恶寒者，何也？…… (25)
- 第二十五问 恶寒者，何也？…… (26)
- 第二十六问 恶风者，何也？…… (27)
- 第二十七问 太阳证，热多寒少者，何也？…… (27)
- 第二十八问 太阳、阳明、少阳发热，何以别之？…… (28)



卷三	(29)
第二十九问 往来寒热者，何也？.....	(29)
第三十问 伤寒如疟状，何也？.....	(29)
第三十一问 如何是表证？.....	(30)
第三十二问 如何是里证？.....	(32)
第三十三问 仲景有发汗者，有和解者，何也？.....	(33)
第三十四问 仲景有宜下之，有微和其胃气者， 何也？.....	(34)
第三十五问 伤寒不得汗何也？.....	(34)
第三十六问 汗之而寒热者，何也？.....	(35)
第三十七问 汗之而仍发热者，何也？.....	(36)
第三十八问 下之而热不退者，何也？.....	(37)
第三十九问 汗后有表证者，何也？.....	(37)
第四十问 下后有表证者，何也？.....	(38)
第四十一问 病人有表证而脉微细者，何也？.....	(39)
第四十二问 表里两证俱见者，何也？.....	(40)
第四十三问 无表里证者，何也？.....	(41)
第四十四问 表热里寒，表寒里热者，何也？.....	(41)

卷四	(43)
第四十五问 如何是阳证？.....	(43)
第四十六问 如何是阴证？.....	(43)
第四十七问 有阴毒，有少阴，有阴阳易，何以 别之？.....	(44)
第四十八问 三阴有可汗者乎？.....	(46)
第四十九问 三阴有可下者乎？.....	(47)
第五十问 三阴有发热者，何也？.....	(47)



第五十一问	阴证似阳，何以别之？·····	(47)
第五十二问	阳证似阴，何以别之？·····	(48)
第五十三问	身冷、脉细沉疾、烦躁而不饮水， 何也？·····	(48)
第五十四问	手足逆冷者，何也？·····	(48)
第五十五问	吐长虫何也？·····	(50)
第五十六问	两感伤寒，其治法如何？·····	(51)
第五十七问	潮热者何也？·····	(51)
第五十八问	头疼者，何也？·····	(52)
第五十九问	身体痛者，何也？·····	(53)
第六十问	汗出者，何也？·····	(53)
第六十一问	但头汗出者，何也？·····	(55)
第六十二问	咽干者，何也？·····	(56)
第六十三问	咽喉痛者，何也？·····	(56)

卷五 ····· (58)

第六十四问	呕者何也？·····	(58)
第六十五问	吐者何也？·····	(59)
第六十六问	干呕者何也？·····	(60)
第六十七问	咳嗽者何也？·····	(60)
第六十八问	鼻衄者何也？·····	(60)
第六十九问	吐血者何也？·····	(61)
第七十问	渴者何也？·····	(62)
第七十一问	烦者何也？·····	(63)
第七十二问	躁者何也？·····	(64)
第七十三问	发黄者何也？·····	(65)
第七十四问	发斑者何也？·····	(66)
第七十五问	发狂者何也？·····	(67)



第七十六问	谵语者何也?	(68)
第七十七问	病人但漱水不欲咽, 何也?	(69)
第七十八问	腹胀满者何也?	(69)
第七十九问	腹痛者何也?	(70)
第八十问	痞者何也?	(71)

卷六 (73)

第八十一问	结胸者何也?	(73)
第八十二问	喘者何也?	(75)
第八十三问	咳逆者何也?	(75)
第八十四问	嗜卧者何也?	(76)
第八十五问	不得眠者, 何也?	(76)
第八十六问	大便溏者, 何也?	(77)
第八十七问	下利者, 何也?	(77)
第八十八问	数日不大便, 又有大便难, 又有大 便硬, 又曰有燥屎, 何也?	(80)
第八十九问	小便不利者, 可也?	(81)
第九十问	小便自利者, 何也?	(82)
第九十一问	坏伤寒何也?	(82)
第九十二问	狐惑湿痹伤寒何也?	(83)
第九十三问	百合伤寒何也?	(83)
第九十四问	霍乱何也?	(84)
第九十五问	伤寒劳复食复何也?	(85)
第九十六问	伤寒不思食, 何也?	(85)
第九十七问	伤寒不得用丸子药者, 何也?	(85)
第九十八问	妊妇伤寒, 其治法如何?	(86)
第九十九问	小儿伤寒, 其治法如何?	(86)
第一百问	小儿疮疹发热类伤寒, 何以别之?	(87)



伤寒百问歌

序	(90)
卷之一	(91)
伤寒解惑论并序	(91)
卷之二	(105)
一 太阳	(105)
二 阳明	(109)
三 少阳	(111)
四 太阴	(112)
五 少阴	(114)
六 厥阴	(117)
七 表证	(118)
八 里证	(119)
九 表里两证	(120)
十 无表里证	(121)
十一 表里寒热	(122)
十二 阴毒	(123)
十三 阳毒	(123)
十四 潮热谵语	(124)
十五 阴证似阳阳证似阴	(124)
十六 阴盛隔阳	(125)
十七 手足厥冷	(125)
十八 吐长虫	(127)
十九 阴阳易	(127)



二十	汗下二证	(127)
二十一	阴阳虚盛	(128)
二十二	病合和解忌大汗	(129)
二十三	病有宜下和不宜下	(129)
二十四	两感伤寒	(130)
二十五	坏证伤寒	(130)
二十六	伤寒	(131)
二十七	伤风	(132)
二十八	伤风见寒脉伤寒见风脉	(133)
卷之三		(134)
二十九	热病	(134)
三十	中暑	(135)
三十一	温病	(135)
三十二	温疟	(136)
三十三	风湿	(137)
三十四	温疫	(137)
三十五	中湿	(138)
三十六	风湿	(138)
三十七	湿温	(139)
三十八	瘧病	(139)
三十九	温毒	(140)
四十	痰疾	(140)
四十一	食积	(141)
四十二	虚烦	(141)
四十三	脚气	(142)
四十四	发热	(143)
四十五	热多寒少	(144)



四十六	潮热	(145)
四十七	寒热往来	(146)
四十八	伤寒症状	(146)
四十九	汗后寒热	(147)
五十	汗后热	(147)
五十一	下后热	(148)
五十二	劳复食复	(148)
五十三	恶寒	(149)
五十四	恶风	(150)
五十五	不得汗	(150)
五十六	自汗	(151)
五十七	头汗	(153)
五十八	头痛	(154)
五十九	体痛	(155)
六十	头眩身摇筋惕肉瞤	(156)
六十一	喘	(156)
六十二	渴	(157)
六十三	鼻衄	(158)
六十四	三阳合病	(159)
六十五	结胸	(160)
六十六	痞气	(161)

卷之四 (164)

六十七	呕逆	(164)
六十八	吐	(166)
六十九	呕吐而利	(167)
七十	咳嗽	(168)
七十一	咽喉痛	(169)



七十二	舌干口燥	(170)
七十三	漱水不欲咽	(170)
七十四	不得眠	(171)
七十五	多眠	(171)
七十六	身冷汗出两胁疼痛或干呕	(172)
七十七	呃逆	(173)
七十八	发黄	(173)
七十九	狂言	(174)
八十	发斑	(175)
八十一	谵语郑声	(176)
八十二	吐血	(178)
八十三	腹痛	(178)
八十四	烦躁	(179)
八十五	下利	(181)
八十六	小便不利小便难	(183)
八十七	小便自利小便数	(185)
八十八	大便硬大便溏	(186)
八十九	狐惑伤寒	(187)
九十	百合病	(187)
九十一	妇人伤寒	(188)
九十二	小儿伤寒	(190)
九十三	小儿疮疹	(191)
方剂来源		(193)



伤寒百问

〔北宋〕朱肱 著



序

伤寒诸家方论不一，独伊尹、仲景之书，犹六经也。其余诸子百家，时有一得，要之不可为法。又况邪说妄意，世业名家，规利虽厚，因果历然。特以伊尹汤液、仲景经络，常人难晓。士大夫又以艺成而下，耻而不读，往往仓卒之际，束手待尽，卒归之于命而已。世人知读此书者亦鲜，纵欲读之，又不晓其义，况又有好用凉药者，如附子、硫黄，则笑而不喜用。虽隆冬使人饮冷，服三黄圆之类。有好用热药者，如大黄、芒硝，则畏而不敢使。虽盛暑勤人炙煨、服金液丹之类，非不知罪福，偏见曲说，所趣者然也。阳根于阴，阴本于阳，无阴则阳无以生，无阳则阴无以化。是故春时气温，当将理以凉；夏月盛热，当食以寒，君子扶阴气以养阳之时也。世人以为阴气在内，反抑以热药，而成疟痢、脱血者多矣。秋时气凉，当将息以温；冬时严寒，当食以热，君子扶阳气以养阴之时也。世人以阳气在内，乃抑以凉药，而成吐痢、腹痛者多矣。伐本逆根，岂知天地之刚柔，阴阳之逆顺，求其不夭横也难矣。偶有病家，曾留意方书，稍别阴阳，知其热证，则召某





人，以某人善医阳病；知其冷证，则召某人，以某人善医阴病，往往随手全活。若病家素不晓者，道听泛请，委而听之，近世士人如高若讷、林亿、孙奇、庞安常皆倦倦于此，未必章句之徒不诮且骇也。仆因闲居，作为此书，虽未能尽窥伊尹之万一，庶使天下之大，人无夭伐，老不哭幼。士大夫易晓而喜读，渐浸积习，人人尊生，岂曰小补之哉。仲尼曰：吾少也贱，故多能鄙事。学者不以为鄙，然后知余用意在此而不在彼。大观元年正月日前进士朱肱序

