

泰国

THAILAND Guide & Map

玩全指南



刘彩荷·行遍天下资料室
/ 编著·摄影

特制25幅
超好用
逛街地图

最经典泰国多样风情 超值玩乐200热点速报

◆ **泰好买：**曼谷包、SPA产品、精油、泰丝、家饰品、民族风饰品……统统想要打包带回家。

◆ **泰好逛：**Siam Paragon、Erawan Bangkok、Central World Plaza、Gaysorn Plaza……体验曼谷为何叫做“亚洲时尚之都”。

◆ **泰好吃：**月亮虾饼、酸辣海鲜汤、青木瓜沙拉、泰式奶茶、榴莲……泰式美食满天下，知名餐厅、小吃，每一样都值得让人一尝再尝。

◆ **泰好看：**泰国是佛教国家，寺庙多又特色，卧佛寺、松达寺、双龙寺……

◆ **泰好住：**五星饭店、海岛饭店、精品十饭店都超优，度假时别忘了给自己选个饭店。

全泰国重要旅游地区完全收录

● 清莱、清迈、素可泰、芭堤雅、华欣、苏梅岛、普吉岛+曼谷等各大区介绍。

曼谷交通大解读

● 详细解说曼谷地铁与昭披耶河游船搭乘方式，轻轻松松自助出门没烦恼。

旅游教育出版社



泰国

玩全指南

THAILAND Guide & Map

北京市版权局著作权合同登记图字：01 - 2009 - 3293

策 划：刘 权 丁海秀

责任编辑：李荣强

图书在版编目（CIP）数据

泰国玩全指南 / 刘彩荷，行遍天下资料室编著、摄. — 北京：旅游教育出版社，2010.1

ISBN 978-7-5637-1916-7

I.①泰… II.①刘… ②行… III.①旅游指南—泰国 IV.①K933.69

中国版本图书馆CIP数据核字（2009）第230538号

本书由台湾宏硕文化事业股份有限公司授权出版

泰国玩全指南

刘彩荷·行遍天下资料室 / 编著·摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372 65767462（传真）

本社网址：www.tepcb.com

E - mail：tepx@163.com

印刷单位：北京地大彩印厂

经销单位：新华书店

开 本：787×960 1/16

印 张：10

字 数：251千字

版 次：2010年1月第1版

印 次：2010年1月第1次印刷

印 次：1-8000册

定 价：28.00元

（图书如有装订差错请与发行部联系）

THAILAND

泰国

THAILAND Guide & Map

玩全指南



刘彩荷·行遍天下资料室
/ 编著·摄影

特制25幅
超好用
逛街地图

最经典泰国多样风情 超值玩乐200热点速报

◆ **泰好买：**曼谷包、SPA产品、精油、泰丝、家饰品、民族风饰品……统统想要打包带回家。

◆ **泰好逛：**Siam Paragon、Erawan Bangkok、Central World Plaza、Gaysorn Plaza……体验曼谷为何叫做“亚洲时尚之都”。

◆ **泰好吃：**月亮虾饼、酸辣海鲜汤、青木瓜沙拉、泰式奶茶、榴莲……泰式美食满天下，知名餐厅、小吃，每一样都值得让人一尝再尝。

◆ **泰好看：**泰国是佛教国家，寺庙多又特色，卧佛寺、松达寺、双龙寺……

◆ **泰好住：**五星饭店、海岛饭店、精品十饭店都超优，度假时别忘了给自己选个饭店。

全泰国重要旅游地区完全收录

● 清莱、清迈、素可泰、芭堤雅、华欣、苏梅岛、普吉岛+曼谷等各大区介绍。

曼谷交通大解读

● 详细解说曼谷地铁与昭披耶河游船搭乘方式，轻轻松松自助出门没烦恼。

旅游教育出版社

策 划: 刘 权 丁海秀
责任编辑: 李荣强



ISBN 978-7-5637-1916-7/K · 278

定价: 28.00元

ISBN 978-7-5637-1916-7



9 787563 719167 >



泰国玩全指南



旅游教育出版社

目录

泰国玩全指南

contents



006 认识泰国

008 泰国年度活动行事历

➔ Part1 行前准备

- 012 行前须知
- 014 行程建议

010

➔ Part2 泰国初体验

- 020 必尝美食
- 024 必买特产
- 026 必看寺庙
- 028 必玩夜生活
- 030 必享泰式美疗
- 034 必知住宿特色

018



➔ Part3 分区导览

- 038 曼谷
- 102 芭堤雅
- 106 清迈·清莱
- 126 素可泰
- 130 华欣
- 136 苏梅岛
- 144 普吉岛

036

➔ Part4 旅游锦囊 150



THAILAND Guide & Map



本书使用指南

★分区导览图解读原则

旅游重点
景点或商店的功能指示，此处有赏玩买食宿享六种，提供读者参考。

介绍文
关于景点或店家的重点介绍。



Siam@Siam Design Hotel

在「曼谷创意设计酒店」(Siam@Siam Design Hotel)中，设计师将泰国传统建筑元素与现代设计手法相结合，创造出一种独特的文化氛围。酒店内部装饰以木质材料为主，搭配色彩鲜艳的软装，营造出温馨舒适的居住环境。此外，酒店还设有多个公共空间，供客人休闲娱乐，是体验泰国现代设计魅力的绝佳场所。

景点名称
景点或商店名称。

景点特色
景点或商店的特色说明。

DATA
景点或商店的基本信息，如地址、电话等。

★景点功能图标原则



★DATA图解读原则

- 1. 景点或店家的地址。
- 2. 景点或店家的联系电话，括号内为当地区号。
- 3. 景点或店家的营业开放时间。
- 4. 景点或店家可供查询的网址。
- 5. 前往景点或店家的交通方式。
- 6. 标示景点或店家的注意事项。

➔ Area Map 地图检索

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 007 泰国全图 | 108 清迈市区地图 |
| 039 曼谷市区全图 | 清莱地图 |
| 041 暹罗与帕杜南区地图 | 127 素可泰地图 |
| 057 大王宫与中国城区地图 | 素可泰市区地图 |
| 063 拷桑路周边地图 | 128 素可泰遗迹公园地图 |
| 073 素坤逸与克隆托伊区地图 | 129 席撒查那来遗迹公园地图 |
| 084 席隆区与帕蓬区地图 | 131 华欣地图 |
| 097 札都甲周末市集地图 | 136 苏叻他尼府地图 |
| 札都甲周末市集平面图 | 137 苏梅岛地图 |
| 102 春汶里地图 | 144 普吉岛地图 |
| 芭堤雅地图 | 154 捷运路线图 |
| 107 清迈地图 | 156 昭披耶河快速游船示意图 |
| 清迈市近郊地图 | |



认识泰国

图片提供 / 泰国观光局



历史上的泰国



泰国前名暹罗，位于中国和印度间的中南半岛之心脏地带。泰国面积约50万平方公里，泰西北与缅甸为邻，东北接老挝、东连柬埔寨，南部与马来西亚接壤。

泰国已有700多年的历史和文化，1238年建立了素可泰王朝，开始形成较为统一的国家。先后经历了素可泰王朝、大城王朝、吞武里王朝和曼谷王朝。从16世纪起，先后遭到葡萄牙、荷兰、英国和法国等殖民者的入侵。19世纪末，曼谷王朝五世王大量吸收西方经验进行社会改革。1896年，英、法签订条约，规定暹罗为英属缅甸和法属印度支那之间的缓冲国，从而使暹罗成为东南亚唯一没有沦为殖民地的国家。1932年人民党发动政变，建立君主立宪政体。1938年，銮披汶执政，1939年更名为泰国，意为“自由之地”。1941年被日本占领，泰国宣布加入轴心国。1945年，恢复暹罗国名。1949年，又改称泰国。

今日泰国

说到最受欢迎、游客必到国家，泰国绝对榜上有名，泰国一年到头舒适的气候、美食、传统文化，加上沙滩、森林，浓雾之中的山脉及保护得较好的文化遗产，还有近年来突飞猛进，已成为亚洲新兴时尚之都的曼谷，都让泰国有一股不可抵挡的吸引力，呼唤着全世界的游客。



泰国小档案

【地理位置】位于中国和印度间的中南半岛之心脏地带，泰西北与缅甸为邻，东北接老挝、东连柬埔寨，南部与马来西亚接壤。

【人口】约7000万。

【语言】泰语、英语。在曼谷，大部分人都懂英语，在主要旅游区，大部分酒店、商店及餐厅内，英语及其他欧洲语言都可通行无阻。全国各地的道路，均竖立了泰文及英文对照的标志。

【宗教】超过九成泰国人信奉塔娜达佛教。

泰国全图



泰国

年度活动行事历



1月

上 中 下

★1月 / 博桑伞节

★1月 / 兰炭亨国王日 / 每年1月15~17日举行

★1月 / 明莱王节

2月

上 中 下

★2月 / 曼谷中国城会举行中国新年春节活动

★2月 / 清迈花节

★2月 / 山中之城庆典
中国新年时举行

3月

上 中 下

★3月 / 芭堤雅音乐节

4月

上 中 下

★4月 / 泰国国庆 (泼水节)

★4月 / 佛诞节

5月

上 中 下

★5月 / 水果与礼品节

5、6月举行以水果为主题的活动

6月

上 中 下

★6月 / 泰国大特卖

6月中旬至8月中旬



图片提供 / 泰国观光局

7月	8月	9月	10月	11月	12月
上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下
	★8月 / 诗丽吉皇后生日 8月12日是皇后生日		★10月 / 灯船游行庆典 ★10月 / 曼谷国际音乐暨舞蹈比赛 ★10月 / 佛教解夏节	★11月 / 水灯节 于泰历十二月十五日月圆时举行 ★11月 / 曼谷马拉松 于每年11月在曼谷都会区举行	★12月 / 泰王诞生纪念日 ★12月 / 曼谷跨年倒数计时

全泰国会举行百货商品特卖

Part1

行前准备

◆行前须知 012

◆行程建议 014



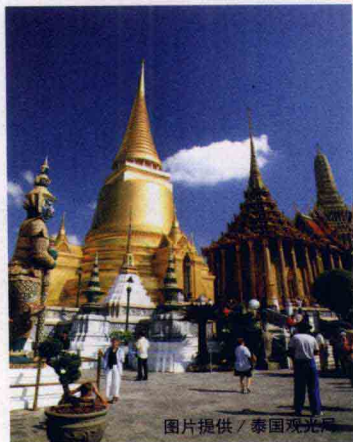


泰国是一个笃信佛教的国家，又有国王统治，游客应入境随俗，尊重当地的风俗习惯。另外，泰国国土南北长约1600公里，南北地形、气候各具特色，能够规划出许多种类的旅游行程，旅游者可以依喜好选择。

行前须知

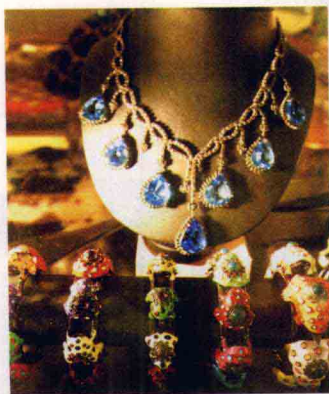


1 进入寺庙要有礼貌



图片提供 / 泰国观光局

泰国著名寺庙众多，参观时有些礼节不可不知！首先，进庙前一定要脱鞋、脱帽，同时，最好不要穿无袖衬衫、超短上衣，或是高于膝盖以上的短裙、热裤等服饰，以表示尊重。另外，每尊佛像不论大小或毁损程度，在泰国都被视为是神圣的，所以，务必以虔诚的心态来参拜或欣赏。



2 尊重泰王及当地宗教信仰



图片提供 / 泰国观光局

泰王是泰国人的精神领袖，包括皇室成员，都相当受到人民景仰，所以，无论是私下或公开场合，都切忌批评王室。另外，泰国人民九成以上都是虔诚的佛教徒，宗教生活化的现象非常普遍，因此，无论你是否为教徒，到了当地，最好予以尊重，以免造成当地人的不满，曾有人因砸毁四面佛，还没来得及被送进警察局，就被激动群众当场活活打死，足见泰国人面对宗教的严肃及不可侵犯！

3 杀价可得看地方

血拼时想要讨价还价，还是得要看地方，通常像夜市、跳蚤市场、路边摊之类的地方，一般拥有较好的杀价空间；至于较具规模的百货商场，产品大多已经标好价格，可杀价的空间与几率并不大，尤其是在大型Shopping Mall，多半是不讲价，所以无须再向店员浪费唇舌。另外，杀价时也要注意礼貌，想要大有斩获，“耐心”和“微笑”绝对是不二法门。



摄影 / 秦雅如

4 向当地的“麦当劳叔叔”学打招呼

泰国人最友善的打招呼方式不是握手，而是面带笑容、双手合十微微鞠躬，同时口念“三碗猪脚”表示善意。如果还是不知道要怎么做，不妨在市区随便找间麦当劳，跟着“麦当劳叔叔”的样子依样画葫芦就可以喽！另外，也别忘了要跟他拍张合影，因为这种“麦当劳叔叔”可是泰国专有，其他地方可看不到！

5 选择合法商店购买贵重物品

许多人喜欢前往泰国购买泰丝、棉织品、珠宝及古董等较贵重的商品，但在购买前，务必前往有合法营业执照的商店或购物中心等地挑选，尤其是具有机构认证（例如珠宝要找有“TGJTA”标志）的店家更好；而且，除了货比三家、睁大眼睛看清楚之外，也务必要求出示真品证明及收据，并建议采取以刷卡的方式结账；若有不能退换货，或是价格低得离谱的状况，也建议不要购买。此外，如遇店家表示其为政府所经营，也千万别相信，因为在泰国，除了免税商店，其余都是私人经营。万一发现商店有可疑行为，可拨1155联络观光警察中心，或拨打消费者保护局（CPA）电话1166寻求协助。



图片提供 / 泰国观光局

6 搭出租车不可不慎

在泰国的大都市，出租车尽管是穿梭市区的最佳选择，起步价也很便宜，不过，在交通高峰时段，还是建议别搭乘，因为大部分司机担心塞车浪费时间，所以常有拒载情形；若必须在深夜时刻乘搭车，则建议找一家较具规模的饭店，要求饭店人员帮忙叫车。另外须特别注意的是，许多出租车司机在遇到交通拥堵、距离过短或是位处旅游区域的情况时，都不以计价器计价，而会以喊价的方式决定是否搭载乘客，所以，上车前务必确认清楚，再决定是否搭乘。



7 千万要留意陌生人

在泰国街头若有人主动向你搭讪或说话，千万别搭理，因为这些人大多从事非法勾当，例如兜售毒品之类的违禁品，甚至有些还会跟不良警察串通，合作演出“假贩毒、真逮人”的戏码，迫使已上当的游客在无可奈何的情况下花钱消灾，所以请务必谨慎自制，切勿中计。



行程建议

泰国各地特色不同，曼谷交通发达，以时尚及美食闻名，寺庙也是游览重点，而北方的清迈与清莱是避暑的山城，素可泰有世界遗产，南方的苏梅岛、普吉岛则有着热带岛屿的度假风情。推荐以下各种不同的玩法，读者可按需求进行选择。

→ 曼谷时尚之旅 (1日行程)

曼谷暹罗区聚集多间大型百货商场，足以让血拼爱买团逛上好些时候。

行程1

上午：
MBK → Central
World Plaza



中午：
Gaysorn Plaza (享用午餐)
↓
Gaysorn Plaza
↓
Central Department Store



晚上：
Erawan Bangkok (享用晚餐)
↓
Erawan Bangkok

行程2

上午：
Siam
Discovery
Center



中午：
Siam Center (享用午餐)
↓
Siam Center → Siam Paragon



晚上：
Siam Paragon (享用晚餐)
↓
Siam Paragon

→ 曼谷夜生活之旅 (1日行程)

席隆与帕蓬区有帕蓬夜市和桑仑夜市两大夜市，又有超高天台餐厅Sirocco和Breeze；素坤逸与克隆托伊区则有全球知名夜店The Bed Supper Club与O Bar Bangkok。

行程1

上午：
伦披尼公园
Lumphini Park



中午：
Blue Elephant Royal
Thai Cuisine (享用午餐)
↓
Silom Complex



晚上：
Sirocco或Breeze (享用晚餐)
↓
帕蓬夜市Patpong Night Market 及
桑仑夜市Suan Lum Night Bazaar

行程2

上午:
班哲希利公园
Benjasiri Park
↓
NARAYA



午餐:
Mrs.Balbir's Restaurant
(享用午餐)
↓
The Emporium



晚上:
Venezia Ristorante Pizzeia & Wine Bar
(享用晚餐)
↓
The Bed Supper Club或Q Bar Bangkok

→ 曼谷昭披耶河之旅 (1日行程)

曼谷知名的庙宇、宫殿多集中在西部，虽然没有捷运可达，但有昭披耶河（湄南河）的游船可至，昭披耶河沿岸都有河港，串联着两岸的景点。

行程1

上午:
大王宫 Grand Palace



午餐:
Khao San sidewalk Cafe
(享用午餐)
↓
卧佛寺 Wat Pho + 按摩



晚餐:
Sunset Bar Garden &
Restaurant (享用晚餐)
↓
拷桑路 Khao San Rd.

→ 芭堤雅之旅 (2日行程)

芭堤雅因为天然条件佳，又离曼谷非常近，如果有充裕的时间，不妨来个曼谷—芭堤雅四日或五日游。

第1天

1. 绿山野生动物园
Khao Kheow Open Zoo
2. 真理寺
Sanctuary of Truth
3. 迷你暹罗国
Mini Siam
4. 信不信由你乐园
Ripley's World of Entertainment



第2天

1. 迷你雕刻艺术博物馆
Bottle Art Museum
2. 东芭热带植物园
Nong Nooch Tropical Botanical Garden
3. 芭堤雅文化主题乐园
Alangkarn

