



免费奉送
1张超大幅
上海旅行交通示意图!

超便利! 超详尽! 超时尚!

《玩转中国》编辑部 编著

玩转上海

上海攻略! SHANGHAI HOW

2010-2011最新全彩版

上海最值得推荐的238个地方

11

乐游主题

× 170

必玩胜景

× 68

好吃热地

随书赠送超实用别册:

上海美食攻略!

最新最全上海自助游指南!
吃喝玩乐的最IN随身书!



达人带你玩上海!

- ★ 上海6大城市符号!
- ★ 上海5天4夜畅游行动!
- ★ 搭地铁玩转上海!

地道贴心全攻略!

- ★ 全部资讯均经实地考察核实, 并附实景照片!
- ★ 景点地址、电话、门票、乘车路线全掌握!

好玩热地全囊括!

外滩、新天地、东方明珠、金茂大厦、环球金融中心、豫园、城隍庙、人民广场、静安寺、南京东路、淮海中路、南京西路、徐家汇、正阳门、思南路、多伦路、朱家角、七宝



玩转上海 SHANGHAI HOW

图书在版编目 (CIP) 数据

玩转上海 / 《玩转中国》编辑部主编. —桂林: 广西师范大学出版社, 2010. 1

(玩转中国)

ISBN 978-7-5633-9371-8

I. 玩… II. 玩… III. 旅游指南—上海市 IV. K928.951

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第238824号

广西师范大学出版社出版发行

(桂林市中华路22号 邮政编码: 541001)

网址: www.bbtpress.com

出版人: 何林夏

全国新华书店经销

发行热线: 010-64284815

北京燕泰美术制版印刷有限责任公司

(北京南苑西营房甲5号 邮政编码: 100076)

开本: 889×1194 1/32

印张: 6.5 字数: 150千字

2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷

印数: 0 001-8 000册 定价: 29.80元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

玩转上海

上海攻略! SHANGHAI
HOW

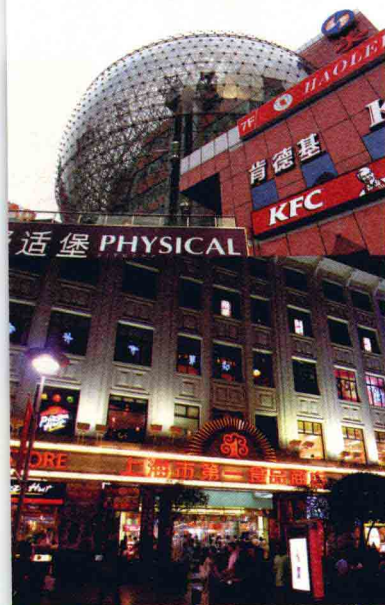


广西师范大学出版社
• 桂林 •

CONTENTS

玩转上海

目录



● A 上海必赏10选

外滩	030
外滩源	031
黄浦江	031
苏州河	032
东方明珠	033
金茂大厦	034
环球金融中心	035
上海国际会议中心	035
徐家汇天主教堂	036
大世界	037

● B 上海必游31选

城隍庙	040
上海老街	041
豫园	042
人民英雄纪念塔	043
外白渡桥	043
人民广场及人民公园	044
国际饭店	044
静安寺	045
多伦路文化街	046
沐恩堂	047
鲁迅公园	047
玉佛寺	048
古城墙和大镜阁	049
沉香阁	050
小桃园清真寺	051
内山书店	051
大韩民国临时政府旧址	052

浦江饭店	053	真老大房	079
邮政大楼(上海邮政博物馆)	054	上海市第一食品商店	080
渔阳里	055	上海时装商店	080
龙华寺	055	淮海中路	081
董家渡天主教堂	056	巴黎春天百货(淮海店)	082
国际礼拜堂	057	美美百货	082
中共“一大”会址	058	太平洋百货(淮海店)	083
中共“二大”会址	059	百盛购物中心(淮海店)	083
文庙	060	南京西路	084
锦江乐园	061	恒隆广场	085
上海野生动物园	061	久光百货	086
上海动物园	062	梅龙镇广场	086
上海海洋水族馆	062	中信泰富广场	087
中山公园	063	徐家汇	087

● C 上海潮地6选

新天地	066	美罗城	088
莫干山50号艺术仓库	067	港汇广场	089
衡山路	068	太平洋百货(徐家汇店)	089
雁荡路	069	浦东商圈	090
铜仁路	070	正大广场	090
茂名南路	071	第一八佰伴	091
		华润时代广场	091
		四川北路	092
		巴黎春天(虹口店)	093
		东宝百货	093

● D 上海买物30选

南京东路	074
上海市第一百货	075
永安百货	075
百联世茂国际广场	076
上海置地广场	077
邵万生南货店	078

● E 上海淘宝5选

福佑路商品街	096
华山路名品街	097
七浦路	097
东台路	098
长乐路	099

● F 上海老街12选

思南路	102
南昌路	103
复兴中路	104
康平路	105
绍兴路	106
武康路	107
甜爱路	108
泰康路	109
淮海坊	110
尚贤坊	111
景云里	112
四明邨	113

● G 上海现代景观10选

上海世博园	116
南浦大桥	116
卢浦大桥	117
杨浦大桥	118
陆家嘴中心绿地	118
滨江大道	119
世纪广场	120
世纪大道	120
上海体育场	121
虹口足球场	121

● H 上海故居16选

毛泽东旧居	124
-------	-----

鲁迅故居	125
宋庆龄故居	126
蒋介石寓所	127
马歇尔旧居	128
嘉道理住宅	128
马勒旧居	129
汾阳路总董官邸	130
蔡元培故居	131
李鸿章丁香花园	132
孙中山故居	133
周公馆	134
张学良故居	135
邹韬奋故居	136
徐光启故居	136
张爱玲故居	137

● I 上海书香12选

上海书城	140
季风书园	141
大众书局	142
博库书城	142
上海古籍书店	143
上海香港三联书店	144
复旦大学	144
同济大学	145
华东政法大学(前身圣约翰大学)	146
上海交通大学(前身南洋公学)	147
华东师范大学(前身上海大夏大学)	148
上海戏剧学院	149

• J 上海艺文胜地19选

上海博物馆	152
上海城市规划展示馆	153
上海美术馆	154
上海科技馆	155
上海展览中心	156
上海植物园	157
上海自然博物馆	157
上海野生昆虫馆	158
百乐门舞厅	159
上海音乐厅	160
上海大剧院	161
逸夫舞台	162
兰心大戏院	163
美琪大戏院	164
上海马戏城	164
刘海粟美术馆	165
东方艺术中心	165
艺海剧院	166
上海话剧院	167

• K 上海郊游8选

法华塔	170
大观园	170
长兴岛、横沙岛	171
秋霞圃	171
枫泾古镇	172
古猗园	173
七宝古镇	174
朱家角	175



上海美食攻略

• A 上海小吃12选

德兴面馆	180
沧浪亭	181
振鼎鸡	182
小绍兴	183
丰裕生煎	184
飞龙生煎	185
北万新	185
小杨生煎	186
南翔馒头店	187
王家沙点心店	187
万寿斋	188
鲜得来	189

• B 上海食店12选

保罗酒家	192
绿波廊	192
小南国	193
上海老饭店	193
老正兴	194
王宝和	194
功德林	195
绿雅酒家	195
圆苑酒家	196
新吉士酒楼	197
老半斋	198
瑞福园	199



玩转上海 攻略篇



玩转上海! 第1节!

印象上海!

008



玩转上海! 第2节!

上海6大城市符号!

009



玩转上海! 第3节!

搭地铁畅游上海!

015



玩转上海! 第4节!

搭巴士和出租车逛上海!

017



玩转上海! 第5节!

上海5天4夜畅游行动!

018

A

玩转上海! 第1节!

印象上海!

概况及印象

上海简称“沪”，又名“申”，是一座极具现代化而又不失中国传统特色的都市。外滩老式的西洋建筑，浦东现代的摩天大厦；徐家汇大教堂圣诗声声，玉佛寺香烟袅袅；武康路的花园洋房，老城厢的木板老屋；繁华大街上的时髦美女，弄堂里的纳凉老人；老饭店的本帮佳肴，红房子的法国大菜；上海老街的茶馆，衡山路的酒吧；如此等等，精彩尽在上海。



气候

上海位于长江三角洲的前缘，属于典型的亚热带海洋性季风气候，四季分明，温和湿润，雨水充足，且多集中在5—9月。上海气温最热的时候是在7—8月，最冷的时候是1月下旬到2月初。6月中旬至7月上旬是梅雨季节，阴雨连绵；8月底到9月上中旬是台风多发季节。

地理

上海市地处长江三角洲前沿，我国南北海岸线的中部，倚东海之滨，东望太平洋，南临杭州湾，西与江苏、浙江两省毗邻，北接长江入海口。全市面积6340.5平方公里，其中外环线以内主城区面积610平方公里。境内崇明岛面积1041平方公里，是我国第三大岛。



区划

上海市共辖18个区（黄浦、卢湾、徐汇、杨浦、长宁、静安、普陀、闸北、虹口、浦东新区、宝山、嘉定、闵行、金山、松江、青浦、奉贤、南汇），1个县（崇明）。

人口及市花

上海市常住
人口约为1815
万，白玉兰为上
海市花。





玩转上海! 第2节!

上海6大城市符号!



1 外滩 The Bund



外滩是上海的标志，是这座东方大都市最著名的景观。外滩全长约1.5公里。东面西临黄浦江，西面为哥特式、罗马式、巴洛克式、中西合璧式等24幢风格各异的大楼。这些大楼建筑格调统一，轮廓协调，无论是极目远眺或是徜徉其间，都能感受到一种雍容华贵的气质。外滩五彩缤纷的夜景是上海的骄傲。彩色的灯光勾勒出了浦江两岸的整排高楼，宛如童话世界里的巨大城堡。众多建筑中，最著名的要数外滩的中国银行大厦、和平饭店、海关大楼，浦东的东方明珠电视塔、国际会议中心、金贸大厦等，夜晚这些大楼流光溢彩，分外迷人。

2 石库门

Shikumen



石库门是一种砖木结构的毗连式房屋，大多成排建筑在里弄内，是上海独有的特色之一。石库门的外形像条走廊，中间纵向深入，左右两旁为相互毗连的民居。石库门住宅构成了私密空间与公共空间交错的里弄社区。近几年，随着上海的不断改建，一片又一片充满怀旧风情的石库门逐渐消失，仅有一小部分被改建后保留了下来。位于黄陂南路、太仓路上的新天地就很具有代表性。此外，在永嘉路、陕西南路的步高里等，也能看到上海的石库门。



3 老洋房

Old House



上海的老洋房是老上海建筑中的极品。尖翘的屋顶，小巧的阁楼，饱经风雨的黑色铁栅栏，这些隐匿于现代化繁华上海的建筑，无疑使人们能从这个越来越国际化的城市中找到一种历史感和文化感。上海的老洋房主要分布在四个市中心区：徐汇区、长宁区、卢湾区和静安区。汾阳路、愚园路、武康路、湖南路、思南路、长乐路、华山路、兴国路、茂名路是老洋房最集中的区域。

4 上海小吃

Shanghai Snacks

上海浓油赤酱的本帮餐饮让很多外地人不是很适应，但上海小吃却足以满足各地人的口味，各式各样的上海小吃足以让上海人引以为豪，也足以让四方游客为之陶醉。

在众多的上海特色小吃中，尤以南翔小笼包、生煎馒头、排骨年糕、三鲜小馄饨、白斩鸡、浇头面等最为著名。在上海小吃店家中，丰裕生煎、飞龙生煎、小杨生煎是声名远扬的生煎馒头名店；而沧浪亭、德兴面馆尤以浇头面出色；鲜得来、北万新更是以排骨年糕闻名沪上。



5 商业街 Shopping Street



在上海旅游，不能不逛这里众多商业街，南全国的商路与静安商隆广场、中广场这三个高端则代表了上海的时尚



富有特色的南京东路是闻名商业街；南京西圈相接，尤以恒信泰富、梅龙镇商场出名；淮海中路

色彩，这里汇集了众多时尚前卫品牌，是年轻人逛街购物的首选；四川北路是上海老牌的商业街之一，现在这里是大众商品的汇集地；而浦东的正大广场及第一八佰伴、华润时代广场则构成了一个新兴的商圈，也是高端时尚购物的绝好选择。此外，长乐路、陕西南路等地的小店是时髦女郎百逛不厌的胜地，也是白天美女出现频率最高的地点。



6 酒吧

Bar



酒吧
是上海一
道独特的风
景线，规模不
等、风格迥异的酒

吧遍及上海的每个角落。著名的酒吧街在衡山路和茂名路，衡山路法国梧桐掩映下的小洋

楼夜色无比媚惑，而茂名南路则是上海俊男美女的聚集地。新天地代表的是上海另一种酒吧流派，不那么原生态，却更像上海，融入了更多时尚元素。刻意营造的石库门格局，看似随意的露天咖啡座，却足有让你坐下来发呆的味道。外滩3号和18号是上海顶级奢侈的代名词，是各种主题派对经常选择的场所。

上海地铁线路图





玩转上海! 第3节!

搭地铁畅游上海!

地铁印象

上海地铁由1号线、2号线、3号线、4号线、5号线、6号线、7号线、8号线、9号线、10号线、11号线、13号线等12条线路组成, 连接市区主要商业中心、旅游景点和世博会场馆。此外, 还有一条磁悬浮线。

上海地铁站内有详尽的站点周围示意图可供参考, 同时站台上还有提示列车到达时间的显示屏, 此外站点各出口指示亦非常清晰便利。

1号线

贯穿上海城市南北, 连接上海南站和上海火车站两大火车站, 沿途经过上海体育馆、陕西南路、黄陂南路、人民广场等旅游热门地区。

2号线

贯穿上海城市东西, 沿途经过中山公园、静安寺、南京西路、南京东路、陆家嘴等旅游热门地区。

3号线

是上海城西的一条交通动脉, 亦连接上海南站和上海火车站, 途经中山公园和虹口足球场。

4号线

为环线, 其中西半环线与3号线

并线运行, 途经上海火车站、中山公园、上海体育馆、世纪大道。

5号线

从莘庄到闵行开发区, 是一条城近郊区地铁线路。

6号线

从济阳路到港城路, 是城东一条城近郊区地铁线路。

7号线

是上海城西的一条南北方向线路, 沿途经过静安寺。

8号线

是一条贯穿上海城市南北的线路, 沿途经过老西门、大世界、人民广场、虹口足球场等热门地区。

9号线

从桂林路到松江新城, 是一条郊区地铁线路。

10号线

是一条贯穿上海城市东西的线路, 沿途经过上海交通大学、上海图书馆、豫园、天潼路、同济大学等热门地区。

11号线

南北走向, 北线一期由嘉定北开