

ZHONGGUOZHUANKEJINGYIBAIJIA—SHAOCHANGZHIZHONGYIFUKEZAZHENGXUEYAN

中国

专科名医百家

邵长志中医妇科

杂证学验峻谏

邵长志
编著

中医古籍出版社

R2-51

11

邵长志中医

妇科、杂证学验峻谏

江苏工业学院图书馆

邵长志

藏

编

书

章

中医古籍出版社

责任编辑 朱定华 焦永祺

策 划 邓永标

图书在版编目(CIP)数据

中国专科名医百家·邵长志编著

—北京：中医古籍出版社，2004.4

ISBN 7-80174-164-1

I. 邵… II. 中… III. 妇科、杂证 IV. R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 036456 号

中国专科名医百家

邵长志中医妇科、杂证学验峻谏

中医古籍出版社出版发行

(北京市东直门内北新仓 18 号 100700)

电话：010-84016477

全国新华书店经销

湖北开元印刷有限公司印刷

850×1168 毫米 1/32 7印张 175 千字

2004 年 4 月第 1 版 2004 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 7-80174-164-1/R·164

定价：120.00 元 (本册 12.00 元)

编者的话

我的学医生涯(背景),处在国贫民穷的 1962 年,闹粮荒,还外债,文化落后,农村缺医少药。医学院校培养的医生,远水不解近渴。农村广阔、人口众多,需要的医生量大,加之当时中医乏人。上级党委与主管卫生部门决定,在基层医院,采取中医师带教徒弟方式,来补充点儿医生的不足。

乐群卫生院的中医师姓潘名忠常字子贤老师可真称得上当时的地方名医,富有真知卓见。他熟读《伤寒论》、《金匱要略》,一本《伤寒论》从头至尾能背读下来,就连小批解都不落掉。特别是精通妇科及杂证。治愈了数不清的疑难病。

他是我父玉发公的挚友,收我为徒。他常讲:“师傅领进门,修炼在个人”。也就是说要多靠自学为主,千遍入腑,万遍入脏,熟能生巧。

毛泽东主席早知农村之情,于 1968 年 6 月 26 日指出:“把医疗卫生工作的重点放到农村去”。省、县 6·26 道路的医生下到基层医院工作。在 69~70 年我又和省医院来的李金满医师,双城市来的桑文元医师学习西医与针灸。来补充工作中的不足。李金满教师今年 73 岁,还以专家身份受聘于原单位双城市中医院,专攻心、脑血管病证、骨质增生、糖尿病等顽症。疗效甚佳,并著论文多篇,遐迩闻名。桑文元教师,是双城市最擅长针灸的医师,名颇负盛,早在 60 年代就发表针灸论文。

1983 年至今我着重中医药临床工作,用中药、针灸治愈了很多

的疑难顽症。深受当地官民患者的好评,多年来多次参加乡、县、市卫生代表会,任乡级人大代表、双城市党代表、中华医药名人协会理事、中科协北京教科文卫发展研究中心专家委员。

一个人取得成绩也是与家庭环境、成员分不开的特别是妻子的支持与帮助,妻张英芝对我的工作学习大力支持,她身任调剂,还要多做家务劳动,尽量减轻我的家庭负担,让我忙中抽闲来钻研祖国医学。

我培养三子(景泉、景源、景新)一女(艳霞)都是颇有成就,在医疗单位为人类健康解除病疾,奉献自己的才华。没有梧桐树招不进凤凰来,我的儿媳吕冬丽、王可晶、杨翠红、门婿王俊峰,也都是白衣天使。

我从1970年就开始写病例、记验方。撰写中医药论文多篇。多次参加国家、团体召开的卫生研讨会。并在1998年随中国医疗保健交流促进会赴越南河内,参加东亚地区难治病诊疗国际学术研讨会,进行学术交流与诊疗活动。2002年在北京参加第二次世界中西医结合大会。自训采长补短,再攀科学高峰。

由于成书时间紧张,再兼个人学识局限;偏执和谬误之处一定不少。敬望同道批语指正。

书稿完成后,我的家人很关心,大儿子景泉、大儿媳冬丽在繁忙的诊务中,抽出时间,帮我整理、编次、打印,小儿子景新为我作了前序部分。这里一并致谢。

最后,衷心感谢中医古籍出版社的撰邀,对中国专科名医百家编委会诸位同仁的辛苦,致以诚挚的谢意!

邵长志

2003年12月

我心目中的父亲

——写在父亲著《中国专科名医百家·邵长志中医妇科、杂证学验峻谏》出版前

邵景新

父亲出生于贫苦的农民家庭，祖父是那个年代里的激进人士，虽没有文化，但头脑开明，意志坚定，情系中华之崛起，经历了建国前夕的种种运动，“乱境出英豪”，祖父加入了中国共产党，建国后一直在村担任干职，多次被评为县劳模。他一生耿直，于人为善，身居要职的他，率身为公，不徇私情。1959~1962年，粮荒的日子里，连疼爱的儿子也同样忍饥挨饿。受此熏陶，父亲自会拥有祖父般的情怀，热爱祖国、热爱中国共产党，刻求上进的美德。

当地知名中医潘子贤公与祖父相友善，提出要带父亲学医，祖父大喜过望，花高价在邻村买了三部古医书，其中有当代罕见的原本《万病回春》（此书乃外地中医在此地行医遗留下来的），这给父亲后来的临床诊病起到很大的作用。父亲有空就学，有一种“水滴石穿”的精神。常讲：“只要工夫深，铁棒磨成针”。

父亲当时是共青团员。1964 年被抽到社会主义教育工作队工作。由于工作突出,在 1966 年加入了中国共产党。他工作之余,自学中医夯实基础,从未间断。因受文化大革命的影响,工作队解散,回乡待命。父亲回乡后便加入到合作医疗队伍中,有幸和李金满、桑文元二公学习西医和针灸。父亲真学真干、孜孜不倦、风风雨雨三十余载。针对内、妇科杂证总结出不少的临床经验。他积极参加国际、国内医学研讨会,和医学继续教育项目。发表多篇中医药论文。父亲的业迹已被《中华兴国人物品典》、《中国当代名医名方大典》、《中国专家大辞典》等书刊载。

品德高尚:医患为友

父亲对待患者,非常热情,耐心解释病情,从不厌烦,从不以贵贱待人。讲究谈心疗法。从不界定诊断时间,下方给药,从不受利益驱使,而左右病情。因此,患者对父亲也很尊敬。有很多人是通过父亲治愈后,和父亲成为要好的朋友。父亲手藏的医书,就有患者所赠,还有的赠送锦旗或礼品。

患者白万春,家居双城市内,患脑干梗塞病住某医院二周余诊治无效,病势危重,其儿女慕名来邀出诊,经谈话,父亲被白家儿女之孝心所感动。虽须颠簸 30 华里。仍愿前往诊治。经用药施针,病转生机。又细心调治月余,病情告愈。自此万春公与父亲交情甚厚,其儿女与我辈一样,逢年过节,必来探望父亲,此事在当地已传为佳话。

轻巧方药:悬壶济世

父亲用药轻灵,常以药力轻巧而起沉痾,教导我辈:“诊断要准确,遣方要恰当,医者仁者也,悬壶乃为众生,药有性味(五味归引五

脏),靶向求效‘温凉寒热禀赋各异,酸甜苦辣玩味无穷’,方药杂乱,则一塌糊涂,专药中病辄应,无须搬倒药架,病如锁、药如匙,对簧则开”。

记得一眉棱骨痛(眶上神经痛)患者,有医多次运用利多卡因、维生素 B₁₂ 等针剂,局部封闭,口服强力镇痛药,而无效来诊。父亲只用毫针、点刺痛域几下,稍做压抚,再投选奇汤二剂,应效而愈。另一痢疾患者。父亲告其采挖田间地头的鲜马齿苋 100 克,加水煎烂。入少许明矾,分三次服下。三日告愈。

父亲体恤患者,常将有效的偏方、验方告知罹患,不花钱也可治病。

还记得有一外乡八旬婆婆“高热证”病治月余无效,精气神渐衰,生命指征骤降,已处弥留之际,家人除为其准备后事外;不忘拜请父亲诊治。父亲切脉象、望舌苔,拨乱反正,拟以和解之轻方,操以静脉放血,夹脊穴挑割拔火罐之法,而扭使病人膏肓者,起死回生!

文儒妙趣:乐于助人

父亲淡名利,恶虚荣,热爱劳动,节俭朴素,吃穿不争,是普通农民的典型代表。他虽未进过高等学府,可长修文化,愿做“陋室主人”! 诊余时,总结病案,写生活感悟,采摘天然药物,或于友人切磋棋艺。教诲我辈读书,重在持恒。言:“千遍入腑、万遍入脏;好记性不如赖笔头(做记录)”。对我最具印象的话语是:“别人给儿、女盖高楼,我往儿、女脑海里建大厦,读得书多胜大秋,不用耕耘自然收,白天不惧人来借,夜晚不怕贼人偷。”

有一次,父亲去购药材,偏晌时觉得饥饿,便去名为“美味饭店”

的厨家吃饭,叫上一个小菜二两小烧,半斤水饺。酒菜一上,父亲即斟饮起来,无意中看见老板将前客剩下的水饺,再次煮热,吩咐服务员端给他,父亲佯装若无其事,还是吮酒啜菜,思索如何调理这个黑心的老板,计上心来,父亲便和老板搭讪说:“你们县城有地方唱二人转吧(东北地方戏)?我是艺人,想找地方插股”,老板应声:“有啊,就在北二道街占园子”。父亲说:“我们这行爱开玩笑,开场词爱说快板,我给你说一段”,接着父亲用手合拍:“美味饭店心眼快,剩的饺子回锅卖,盘小价高顾客少,嘻皮笑脸往屋拽。”不等父亲说完,老板已羞愧难当,折服在地,急忙端下“两渡水饺”,另行备酒上菜,恳求父亲不要外传,饶过他这一回。

父亲助人为乐是出了名的,常说“居身公益,善德大焉”做经纪人(担任村民议事会、理财组长)、媒人、担保、写房契,有求必应。每逢春节,腊月二十四至除夕的几天,求写春联的人接踵而来,写春联便成了他的诊余工作,挖空心思,动笔编词,津津乐道。分产到户的第一年,他在春联中写道:党的政策真英明,全国取消大帮轰,科学致富门路广,八仙过海显神通。1997年,香港顺利回归祖国,东方之珠,重镶华夏南滨,激动的父亲在楹联中写道:满清无能虐让苟荣舍弃香港,我朝有道统一大业还我河山!

有位富商,与父童交。其人嗜酒,爱恋女色,遇事易怒,来求父亲写春联。父亲动墨:酒色财气在人间,适可而止莫多贪。酒害心脑色损肾,财联性命气伤肝。末料,八节荏苒,其人渐改恶习!

美伊战火不断,父亲围绕世人渴望安宁和平,希望健康清平,以20味中药名作对联,置于药房门上:小布实英芷干葛没药皂刺,沙大母须当皮硝贯众合欢。横批:天夏太萍!

事有建树：绝不盲从

父亲言行非常认真，从不偏离做人的轨道。人云亦云，纸上谈兵是他最为驳斥的。他坚信：时间（事实）是检验真理的唯一标准。在越南河内参加国际难治病研讨会时，有一同道发言，说其用细辛每剂最大量为160克，非但效佳，而用药者无毒副反应，全场哗然。父亲则问曰：您运用几次，可是经验之谈？同道回答：“只给老母用过”。父亲曰：非成熟经验，莫应轻述，恐害及患者矣！责得同道不悦而去。

再如，南粤名医邓铁涛教授的经验：胃、十二指肠溃疡病的辨证论治体会之舒肝与健脾有调节神经与肠胃功能的作用。经他屡次试用，确实受用患者应疾效捷，而相副无恙，方口传给我辈。京城名医焦树德教授，也是父亲崇拜的前宿，焦老的疝瘕治验，父亲试用后颇有心得，尤以其“自然铜、透骨草、寻骨风可代虎骨”一说，为父亲临证贯用，父亲在此基础上，自拟“双龙伐痹汤”从肺络论治痹症，承定了穿山龙、地龙等十味为用，酌加黄酒煎服，对肢体关节风湿、脊柱间盘突出、增生等症有很好的疗效。父亲接诊患者刘某，患肾病综合症两年余，遍访国内名医名院而效逊，父亲四诊合参，慎排前议。衡补了诸医对该患治则之侧重，从“元气元阴亏损，导致阴不能敛阳而潜血”入手，拟定调气、固阴、摄血、节化（气血津液互化）的连贯治法直捣病灶，一举治愈了这例肾病顽疾。果尔，患者拜谢称神，父亲说：“神用无方谓之圣，诸医理法，皆为贤达见解，令我倾慕，此病之愈，更是依赖众验良策襄助。”并取趣自己：夜郎学步邯郸，而效颦偶确耳！其谦逊之举，更是我辈应该学习的。

父亲基层行医，任劳任怨，人格医德并重，口碑极佳，曾先后当选

为乡人大代表、党代表、市党代表、卫生系统先进个人。有好多医疗单位出高薪聘请他去工作，可父亲总舍不得这块生他养他的黑土地，和需要他的人们。我辈自以父亲为荣、父亲为榜样，他对我姐弟四人的培养。不知付出了多少心血，仅借该书的一扉，告诉我们姐弟的衷心话语：真的感谢父亲的爱，是不够的。天下人报答父母恩情无一尽致，我辈孝措兮，只有努力学习继承父亲的临证经验，更好的为人类健康作贡献，才是对父亲的最大回报！

父亲长及发掘中医专科特色，其截根、挑割、拔罐疗法堪称一绝，其论著朴实无饰，字里行间却蕴含了三十多年的学术精要。其主述内容有“学悟辑录”、“病案撷典”、“医论医话医方”、“妇科总括”是耶非耶？然，读者，展卷已入佳境了！曾有云：师遵于古，而不泥于古“要葫芦而不依样要葫芦，”呜呼，进哉！感触于此，大可争鸣，何顾之有？故，父亲愿呈一家之言。正所谓：岐黄内经植杏林，伤寒温辨凤凰禽；金元四杰颺环宇，医林改错搏晴云；先史尊家已走远，现代中流有能人；科技生妙参破译，荣偃美锦出国门；古今能晓精与萃，才算药王良匠民！

2003 年国庆节拙稿于育新(王柳屯)

目 录



第一章 学悟辑录	(1)
第一节 医学源流	(1)
第二节 五行的研究	(2)
第三节 五行六气的探讨	(3)
第四节 四诊合参 力求准确	(6)
第五节 中医临床离不开经络学说	(11)
第六节 经络学说在针灸临床的应用	(11)
第七节 灸的作用	(16)
第八节 谈临床用药	(16)
第九节 偏方与验方	(21)
第十节 针灸求验	(23)
第二章 病案撷典	(25)

第三章 医论医话医方	(68)
第一节 漫谈中西医结合	(68)
第二节 动物脏器入药调侃	(69)
第三节 《伤寒论》得知	(70)
第四节 医伤寒必懂辨脉之法	(72)
第五节 伤寒发微	(79)
第六节 温病问答	(80)
第七节 常见病临床自拟得效方剂四则	(93)
第四章 妇科总括	(97)
第一节 月经病	(97)
第二节 带下病	(136)
第三节 妊娠病	(141)
第四节 产后病	(167)
第五节 乳证	(187)
第六节 妇科杂病	(194)
第七节 前阴诸证	(199)
第八节 杂证	(209)

第一章 学悟辑录

第一节 医学源流

炎帝发源医祖，轩辕岐伯绳书，
雷公炮制别精粗，扁鹊神应桓主，
干懿治溺神效，仲景伤寒谁如，
华佗秘授当时无，又得叔和脉助，
皇甫仕安甲乙，葛洪肘后非殊，
真人思邈神途，慈藏药主恍悟。

中医学，源远流长，历代名医辈出，著书立论浩如烟海。总结丰富经验，立法方药，解除疾病，对人类健康做出了巨大贡献。

当今中医泰斗吕炳奎讲，医者道也，医命之道，贵在专深，有谓民不死于病，而死于医，有是医若无医也，学医不精，不若不学医也。真是庸医杀人不用刀，误伤人命已不晓也，又可称是好心办成歹事。

有些医生不务正业，赌博、跳舞、打麻将牌、酗酒上班，拿人命当儿戏。

20世纪六十年代享有中医泰斗尊称的老前贤秦伯未说过：“活到老，学到老，学不了。”就是说：知识是无穷无尽的，暂短的人生，能学几点知识，何况又浪费那么些的宝贵时间？

博览群书，古今皆阅，取其精华，融会贯通，学而至用，为民造福。
对阴阳的认识，五行学说的研究

阴阳是对自然界相互关联对立双方的概括。在宇宙间天为阳，地为阴。天空，日、月、星辰，日为阳中之阳，星月为阳中之阴。地为

阴,地壳表面为阴中之阳,地核为阴中之阴。地面的山,山南为阳,山北为阴,山顶为阳,山根为阴。天(阳),温熙地(阴)才能生长万物,就是说:阴滋生,阳助长,阴为物质(体),阳为动力(用),阴阳两方面,是相互为用,缺一不可。

阴阳两方面在一定的条件下可以互相转化,故重阴必阳,重阳必阴。八卦为物极必反。

阴阳两方面,即对立又统一,互相制约,互相转化,此长彼消,此消彼长,成为事物运动变化的根源。

阴阳在医学上的应用

夫言人之阴阳,则男、外、背、腑为阳,女、内、腹、脏为阴。病理:阴胜则阳病,阳胜则阴病,阳盛则热,阴胜则寒。阳主化气,阴主成形。运用阴阳的辨证。认识疾病,以调和阴阳的辨证方法治疗疾病,是保证健康的基本原则。

阴阳失调是导致疾病的根本原因。知阳者知阴、知阴者知阳。

四诊八纲:阴阳为八者之中的总纲。对错综复杂的现象作出正确的诊断。通过各种诊断方法以辨明疾病的性质,病变的所在机能的强弱,津液的枯荣,邪正的消长,分析归纳,然后针对病变的阴阳盛衰,定出治疗原则。《素问·阴阳应象大论》所说“阳病治阴,阴病治阳。”治疗原则,就是有余者泻,不足者补,寒者热之,热者寒之。使阴阳偏盛,偏衰的现象归复于协调。

至真要大论说:谨察阴阳所在而调之,以平为期。

第二节 五行的研究

木、火、土、金、水,依次相生,木、土、水、火、金,依次相克。相生与相克是一个作用的不可分割的两个方面。没有生,就没有事物的发生和成长,没有克就不能维持正常协调关系下的变化发展,因此必须生中有克,克中有生,相生相克是既相反又相成的。无生则发育无

由,无制则亢而有害,必须生中有制,制中有生,才能运行无息,但相乘(过克)相侮(反克)就要发生病变。

五行相生的途径。我认为:克己而生它。如:木能生火,必经金克才能生火。大自然的木被金克(斧、锯……截成木段,晒干)才能生火。火能生土,燃燃烈火不能生土。火被水克(雨、露等)后才能生土。土能生金,土不被木克(疏松)是死土,死土不能生金。如种庄稼属木性,庄稼吸收营养(土被木克)秋后收果也为金吗?再比如说沙中取金,必用水的反克土(沙)而存金。金生水,金被火熔而生水。水生木,水不被土克,不能生木,反而漂木。土中之水方能生木。这是从大自然中的五行运化,观察想象来的,中医讲天人合一,校(师)克母(父)之金(钱)生子之智……也是克后而生。

根据此论推理,在临床辨证,立法用药方面有一个新的构思。

第三节 五运六气的探讨

内经五运六气:简称运气,也就是通常所说的运气学说,它是属于我国古代天文学、气象学的范围内的。是研究在自然气候变化对宇宙万物,特别是对人类生命的影响的一门学问。在医学上研究运气学说的目的,主要在于掌握自然环境,天时气候的变化规律,用以预测每年的气候变化和发病情况,作为临床诊断和治疗上的参考。

五运六气既然是天文学,中医学者,在名词上是懂得一、二,五运:木、火、土、金、水五行是为五运,运行有循环规律。六气即风、寒、暑、湿、燥、火大自然产生存在的六种气体。气体对人,万物是有生机作用,但过或不及,对万物是有害之气,为六淫。

要晓得干支是演绎五运六气的工具。要了解干支甲子的具体内容。

天干地支:天干,甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸为十天干,古人用十个字作为计算天日次第的号数,所以称之说天干。子、丑、寅、

卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥(用十二生肖)为地支。古人以十二支分别建于十二个月，每月各建一支，正月建寅、二月建卯、三月建辰、四月建巳、五月建午、六月建未、七月建申、八月建酉、九月建戌、十月建亥、十一月建子、十二月建丑。建是什么？易经谓十二建星之首，建、除、满、平、定、执、破、危、成、收、开、闭为十二建星。正月建寅，按季节计算月份，立春算正月的开始，惊蛰算二月……，正月在寅日为月建日，二月在卯日为月建日，从建、除、满、平、定……循环，但在节，如立春、惊蛰、清明……为节在前日是什么建星，节日还重一天。如立春前一天是成，立春那天也为成。天干也分阴阳。甲、丙、戊、庚、壬为阳干，乙、丁、己、辛、癸为阴干。地支，子、寅、辰、午、申、戌为阳支，丑、卯、未、酉、亥为阴支。运气的配属方法，天干(1)甲己属土，乙庚属金，丁丑属木，戊癸属火。(2)甲乙属木，丙丁属火，戊己属土，庚辛属金，壬癸属水。甲子，十天干与十二地支相互配合就是甲子，是从天干第一干甲，地支第一支子命名。天气始于甲，地气始于子。子甲相合命曰岁立。谨候其时，气可为期。天干往复轮周六次，地支往复轮周五次而构成六十岁甲子。

1. 十干统运；《素问·运气大论》说：“土主甲巳，金主乙庚，水主丙辛，木主丁壬，火主戊癸”。还要了解二十八宿的方位，角、亢、氏、房、心、尾、箕七宿位于东；斗、牛、女、虚、危、室、壁七宿位于北；奎、娄、胃、昂、毕、觜、参七宿位于西；井、鬼、柳、星、张、翼、轸七宿位于南。四方之地支为十二建，四方天干为五行方位所在。惟戊己两干，一寄于乾方面为天门；一寄于巽方面为地户。凡此十天干所统之五运，名曰中运。天气不足，地气随之，地气不足，天气随之，运居其中，而常见也。

2. 主运：中运，统司一岁之气，主运则在一年之中，五运分主五季，以木、火、土、金、水循着相生的次序分司。始于木而终于水。每一运约主七十三日零五刻。每年均从大寒那天算起为初运木。春分后十三日算起为二运火，芒种后十日算起为三运土，处暑后七日算起