

序

朋友，昆明欢迎您！

昆明各族人民期待着您的到来。近年来，随着昆明对外开放的不断扩大，昆明这座全国历史文化名城，著名的风景旅游城市和国家沿边开放城市，迎来了越来越多的海内外旅游观光者、投资开发者。为使中外来宾认识昆明，热爱昆明，我们编印了《昆明指南》这本溶知识性、趣味性、实用性为一体的小册子，旨在使来宾们了解昆明社会、经济发展的基本情况和交通食宿、邮电通讯、旅游观光的常识。

朋友，愿您到昆明后工作顺利，生活愉快，万事如意。



目录

昆明概况 1-12

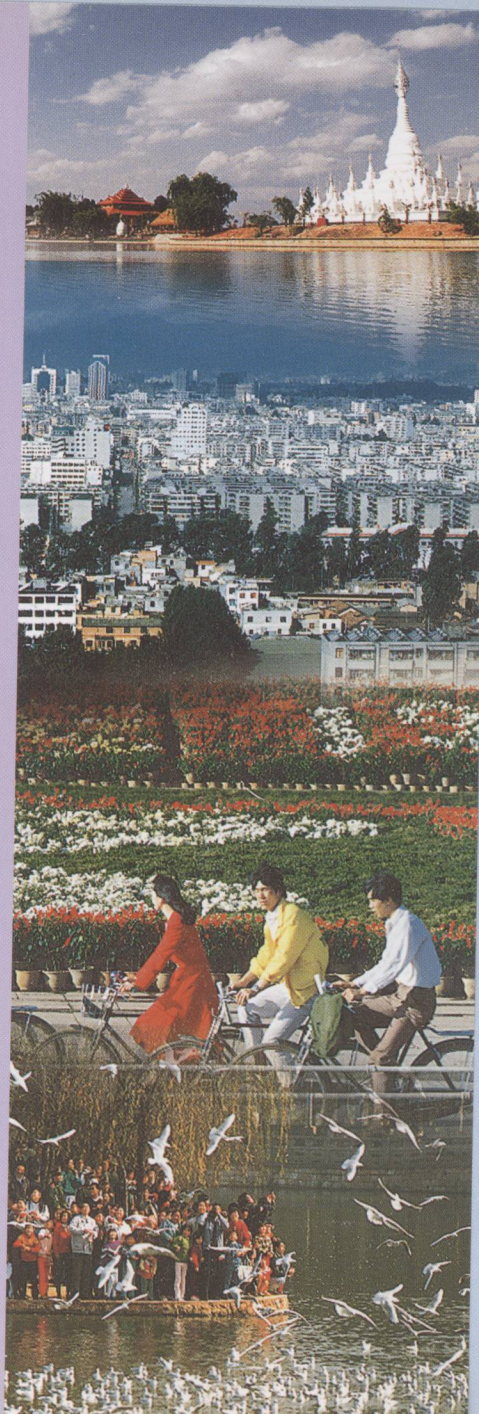
地理位置
气候条件
行政区划
人口·民族
自然资源
历史文化
城市建设
产业
对外开放
外国在昆明的领事馆
涉外单位
综合实力
科教文卫
昆明市主要医院一览
物产 13-16
名优产品 17-20
旅游 21-74
昆明风景名胜示意图
主要景区、景点
名胜古迹
旅行社
旅游线路
宾馆酒店

昆明购物指南

名特小吃
民风民俗
戏剧歌舞
民族节日
宗教活动场所
昆明交通旅游图
常用电话
市政建设 75-78
交通邮电 79-92
航空服务指南
铁路、公路服务指南
昆明公共汽车行驶路线
邮政、电信服务指南
信息传媒 93-98
国际互联网络
《云南之窗》
广告公司
新闻单位
图书馆、博物馆
海关服务指南
金融、保险、证券 99-102
金融、保险、证券机构一览



昆
明
概
况

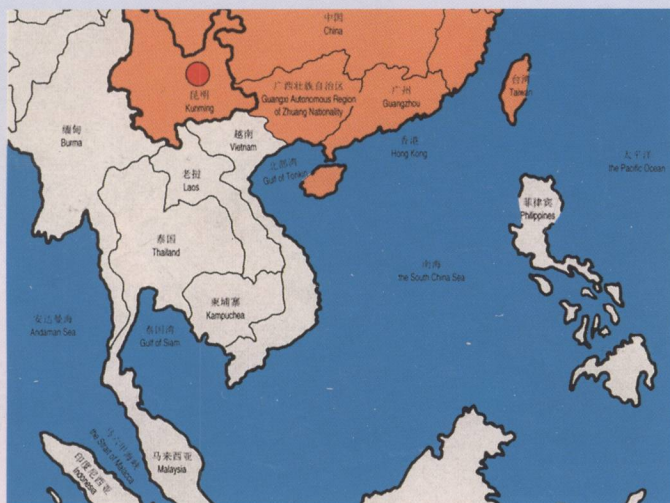


地理位置

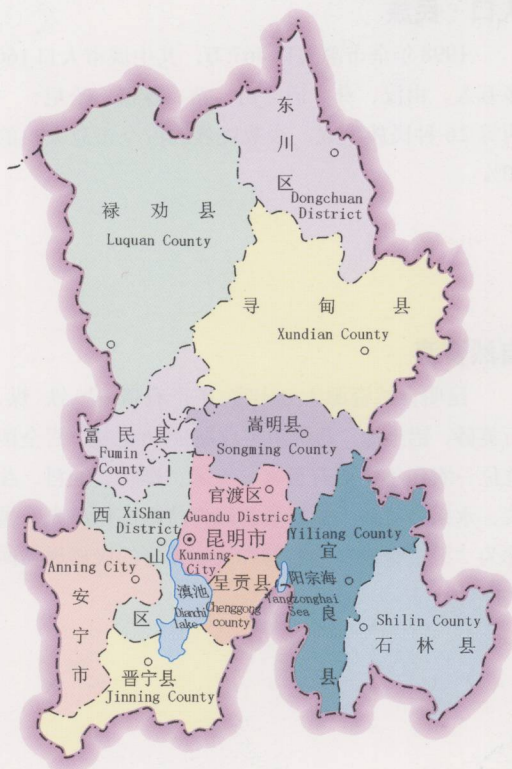
昆明市地处中国云南省中部，是云南省省会，位于东经 $102^{\circ} 10'$ 至 $103^{\circ} 40'$ ，北纬 $24^{\circ} 23'$ 至 $26^{\circ} 22'$ ，市中心海拔1891米。

气候条件

昆明年平均气温15.1摄氏度，年平均降雨量1075毫米，夏无酷暑，冬无严寒，气候温和，一年四季花开不败，植物生长茂盛，被称为“春城”。



昆明市行政区划图



行政区划

昆明市总面积 21018 平方公里，城区面积 125 平方公里。辖盘龙、五华、官渡、西山、东川区、呈贡、富民、晋宁、宜良、路南、嵩明、禄劝、寻甸县和安宁市。其中，石林是彝族自治县，禄劝是彝族苗族自治县，寻甸是回族彝族自治县。

人口·民族

1998 年全市总人口 467 万，其中城市人口 160 多万人。由汉、彝、回、白、苗、傈僳、哈尼、西等 26 种民族组成，少数民族约占全市总人口的 13%

自然资源

昆明自然资源十分丰富，矿产有磷、盐、铁、煤、石英砂、铝土等，其中磷矿总储量 46 亿吨，居全国首位。农作物主要有稻米、玉米、烟叶、油料、蔬菜、水果、花卉；旅游资源以奇特的高原风光，被称为“天下奇观”的石林和绚丽多彩的民族风情闻名中外。



历史文化

昆明已有2000多年的悠久历史，从唐代建“拓东城”到现在已有1200多年的城市发展史，是国务院首批公布的全国历史文化名城之一。昆明文物古迹众多，风景名胜星罗棋布。有在呈贡龙潭山发现的古人类化石、晋宁石寨山发掘出的古代青铜器；有雕刻精美的大理国时期的石经幢和唐代初建、元代扩建的圆通古寺；有被誉为“东方雕塑艺术宝库”的筇竹寺五百罗汉；有明代用青铜浇铸的“金殿”和大观公园内清代名儒孙髯翁所作饮誉海内外的“古今第一长联”；有明代伟大航海家郑和的故里和人民音乐家聂耳的墓。



城市建设

昆明市花木葱笼，绿草如茵。市内交通、供电、给排水、管道煤气设施良好，卫生已达到全国先进水平；一批星级酒店宾馆和现代化商场设施齐全，服务优良；交通通讯便捷，已形成由铁路、公路和航空线组成的四通八达的交通网络。



产业

昆明市的农业已经初步形成了农林牧副渔全面发展，城市与农村结合、科技与经济结合、开放与开发结合、贸工农一体化、产加销一条龙的综合生产经营格局。昆明是云南省的主要工业基地，已形成以机电、卷烟、冶金、化工、纺织、食品、建材为骨干的工业体系。精密数控机床、座标镗床、电机电缆、光学仪器、云烟、云南白药、云南围棋等产品驰名中外，远销欧洲、美国、日本以及台湾、香港等40多个国家和地区。昆明市第三产业发展迅速，已成为新的经济增长点。



对外开放

昆明是云南省也是西南地区面向东南亚开放的窗口，是国家批准的金融对外开放城市。1998年昆明地区累计兴办“三资”企业1168户，合同总投资33.95亿美元，合同外资17.22亿美元；进出口总额达11.62亿美元；边境贸易实现进出口总额2.5亿元；接待境外旅游者40万人次，外汇收入2.5亿美元；泰

老挝、缅甸相继在昆设立了总领事馆；外国和省外在昆设置了金融分支机构；建立了国家高新技术产业开发区、滇池国家旅游度假区和昆明经济技术开发区、杨林工业开发区、阳宗海旅游度假区。每年一届的“中国昆明出口商品交易会”已成为国家对外经贸洽谈的五大交易会之一；我国承办的’99昆明世界园艺博览会也将在昆明举行。





昆明先后与日本藤泽市、瑞士苏黎世市、摩洛哥沙温市、美国丹佛市、澳大利亚瓦加瓦加市、波利维亚科恰班巴市结为友好城市，并与世界上30多个国家和地区广泛开展了双边经济、技术、科学、文化和教育交流与合作。

外国在昆明的领事馆

泰国王国驻昆明总领事馆

地址：昆明饭店南楼一楼

电话：3162063

老挝人民民主共和国驻昆明总领事馆

地址：茶花宾馆

电话：3176623

缅甸联邦驻昆明总领事馆

地址：茶花宾馆

电话：3176609

涉外单位

昆明市人民政府外事办公室

地址: 东风东路 28 号 电话: 3140210

昆明市对外经济贸易委员会

地址: 东风东路 28 号 电话: 3162132

昆明市人民政府外商投资办公室

地址: 东风东路 28 号 电话: 3179991

昆明市侨务办公室

地址: 东风东路 28 号 电话: 3135488

国际贸易中心

地址: 春城路 电话: 7171661(总机)

云南省园艺博览局

地址: 白云路白龙小区 电话: 3635277

昆明市工商行政管理局外商投资企业登记处

地址: 滇池路严家地 电话: 4100633

中华人民共和国昆明海关

地址: 北京路 247 号 电话: 3016163

昆明市人民对外友好协会

地址: 东风东路 28 号 电话: 3164008

昆明市对外文化交流协会

地址: 东风东路 28 号 电话: 3148783

昆明国家高新技术产业开发区

地址: 二环西路中段 1 号 电话: 8183563

昆明经济技术开发区

地址: 关上关平路 电话: 7185011

昆明滇池国家旅游度假区

地址: 海埂云南民族村 电话: 4311457



综合实力

1992年昆明在全国479个城市综合实力排名50强中，名列第14名，在省会城市排名中列第8位，并跨入了全国省会城市对外开放硬环境40优的行列。1998年全市国内生产总值达545亿元，人均国民生产总值达14100元。

科教文卫

昆明是云南省的科教中心。全省科研机构、高等院校有60%集中在昆明。自然科学研究机构和技术开发机构近300家，民营科技企业563户。全市共有普通高等学校16所，在校生4.49万人；普通中学263所，在校生15.37万人；小学1516所，在校生32.39万人。昆明是全省文化艺术中心，有艺术表演

团体 17 个, 群众艺术馆和文化馆 13 个, 公共图书馆 15 个。在昆明成功地举办了第三届中国艺术节、第五届全国少数民族传统体育运动会、第五届中国金鸡百花电影节、CIOFF 第二十九届世界年会暨第六届亚洲民间艺术节等大型活动。经过多年的发展, 昆明已成为全省的医疗医药中心, 形成了综合性医院、专科医院、防疫科研、药品检验、学校健康教育等综合配套的卫生医疗体系。全市县级以上医院有 143 家, 病床 18252 张。

昆明市主要医院一览

云南省急救中心

地址: 青年路 电话: 5156645 120

云南省第一人民医院

地址: 金碧路 172 号 电话: 3634031

云南省红十字会医院

地址: 青年路 6 号 电话: 5156650

昆明市第一人民医院

地址: 巡津街 35 号 电话: 3188200 3188092

昆明市中医院

地址: 东风东路 27 号 电话: 3175404 3184910

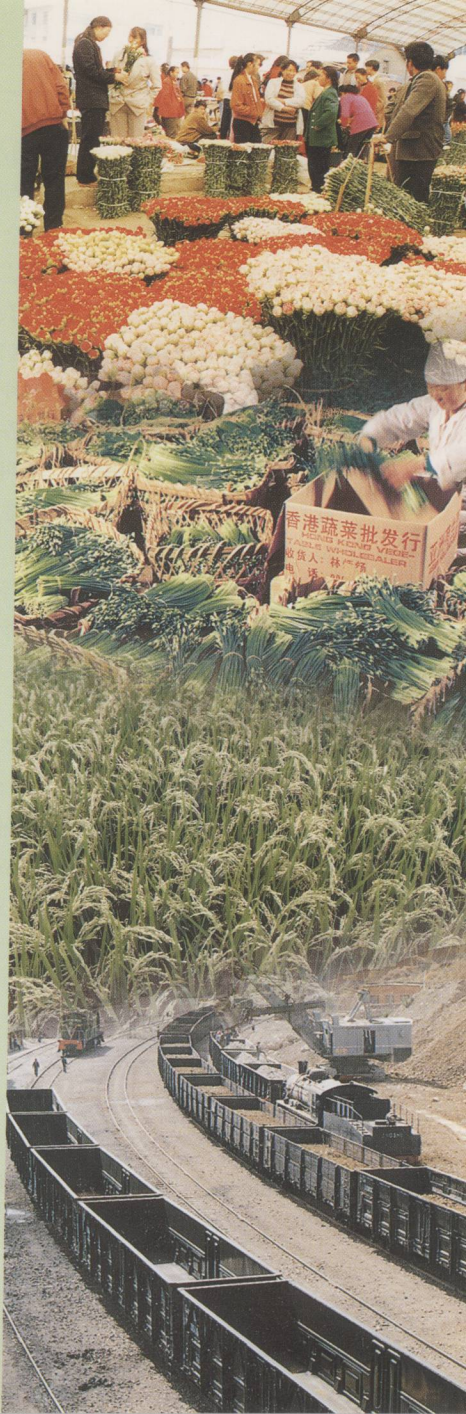
昆明市延安医院

地址: 人民东路 64 号 电话: 3177499 3166266

昆明医学院第一附属医院

地址: 西昌路 153 号 电话: 5324888

物 产



昆明是云南稻谷、玉米、小麦、蚕豆等粮食作物的主要产地之一，因而享有“滇中粮仓”之美名。粮食生产的持续稳步发展，为全市国民经济和社会发展奠定了良好的基础。茶桑是昆明农业经济的一个组成部分。目前全市共有茶园387公顷，产茶32.9吨；新发展桑园84.5公顷，产茧22.46吨。香料植物品种繁多，有360多个大类品种，占全国的三分之二。昆明被轻工部指定为生产香料、香精的基地之一，是全省香料工业中心。昆明水果和干果基地建设发展很快，96年新建水果基地3783公顷，新建干果基地3748公顷。主要品种有：桃、梨、苹果、柑桔、葡萄、板栗、核桃、松子等。尤以呈贡宝珠梨独具特色，个大肉细味甜，既有汁多渣少的优点，又有化痰镇咳之功效，享有盛誉；呈贡蜜桃是制作水果罐头的佳品，肉细、味香醇、含糖量高，很受人们喜爱。现在，全市水果面积2.3万公顷，总产量5.8万吨，产值超过1.5亿元；干果面积6.6万公顷，年产值超亿元。四季时令蔬菜品种繁多，蔬菜基地主要分布在官渡、西山、呈贡、嵩明、宜良、晋宁等县(区)。年产量达71万吨，且春夏秋冬都有上市，除满足昆明市场需要外，一部分销往国内外。烤烟已成为昆明经济的最大产业，全市种植烤烟5.67万公顷，总产烟叶10.2万吨，上中等烟的比例达到88%，上等烟比例达到21%，且厚薄适中，质量上乘，较好地满足了昆明卷烟工业的需要。昆明种植花卉的自然条件优越，花卉种类繁多，四季不谢，享有“花枝不断四时春”的美誉。在昆明21018多平方公里的红土地上，460多种花卉争奇斗艳，竞相开放。常

见的有180多种，春季有山茶、玉兰、梅花、碧桃、樱花、海棠、杜鹃、兰花、郁金香等；夏秋季有石榴、缅桂、荷花、紫薇、夹竹桃、桂花、大鞭蓉、一品红、月季、牡丹、芍药、夜来香、百合、菊花等；冬季有腊梅、茶花、玉兰、水仙、兰花、仙客来、报春花等。其中茶花、玉兰、杜鹃、报春、百合、兰花被誉为昆明六大名花。尤以茶花驰名，品繁色艳，有“云南山茶甲天下”的盛名。茶花是昆明市市花。昆明的花卉生产发展很快，全市已形成一定规模的鲜花基地，目前花卉种植面积达600公顷，以品种多、色彩鲜艳、批量大的优势跻身国内市场。花卉生产已成为昆明农业出口创汇的重要产业。昆明滇池、水库、河流及坝塘盛产鱼虾、蛙类等水产品。到96年底，全市水产养殖面积1万余公顷，年水产品总量达2.3万吨，产值达2.5亿元。昆明特殊的气候与地理环境，为各种野生植物提供了良好的条件。在昆明地区，药材，特别是中草药材分布极广，品种多、产量高、服用方便，据统计，全地区共有中草药约302种，其中植物药301种，动物药(倒推车)1种。主要药材有茯苓、党参、当归、佛手、紫苏、黄连、泽泻、川芎等。食用菌有鸡枞、竹荪、牛肝菌、青头菌、干巴菌、鸡油菌、虎掌菌、黑木耳、猴头菌、松茸等。矿产资源主要有磷、盐、铁、钛、铝土、煤、石英砂等，其中以磷、盐、钛矿最为丰富。磷矿储量居全国首位，磷化工基地建设已列入国家级大型磷肥基地计划项目。盐矿探明储量居全国内陆第二位，仅次于青海湖储盐量，主要分布在安宁盆地，总储量138亿吨，含盐量达60%至70%，已