

经全国中小学教材审定委员会 2003 年初审通过
义务教育课程标准实验教科书



PIN DE YU SHENG HUO

品德与生活

二年级 上册



北京师范大学出版社
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PRESS

0694 15/10

G624.15/10

教师用书系列开发实验

主 编 李季湄

主要编写人员 (按姓氏笔画排序)

王晓燕 叶 子 李季湄

李 燕 林秀娟 邱孝玉

杨 霖 赵士英

责 任 编 辑 庄永敏 谭苗苗

设计制作 北京亿海图腾广告有限公司

李



北京师范大学出版社出版发行

(北京新街口外大街19号 邮政编码: 100875)

<http://www.bnup.com.cn>

出版人: 赖德胜

辽宁星海彩色印刷中心印刷 全国新华书店经销

开本: 185mm × 260mm 印张 3.75 字数: 90 千字

2006年5月第2版 2006年6月第1次印刷

定价: 3.84元

如发现印刷、装订质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

地址: 辽宁省沈阳市沈河区惠工街121-3号 邮编: 110013

电话: 024-62571206

姓名 _____

二年级 _____ 班

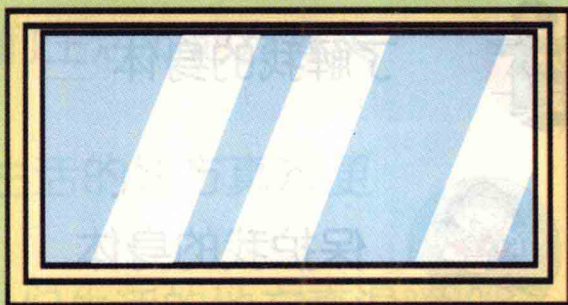
嗨！小朋友们，在
这儿按下你的手印，然后
量一量自己的手有多大。



年 月 日



上二年级了

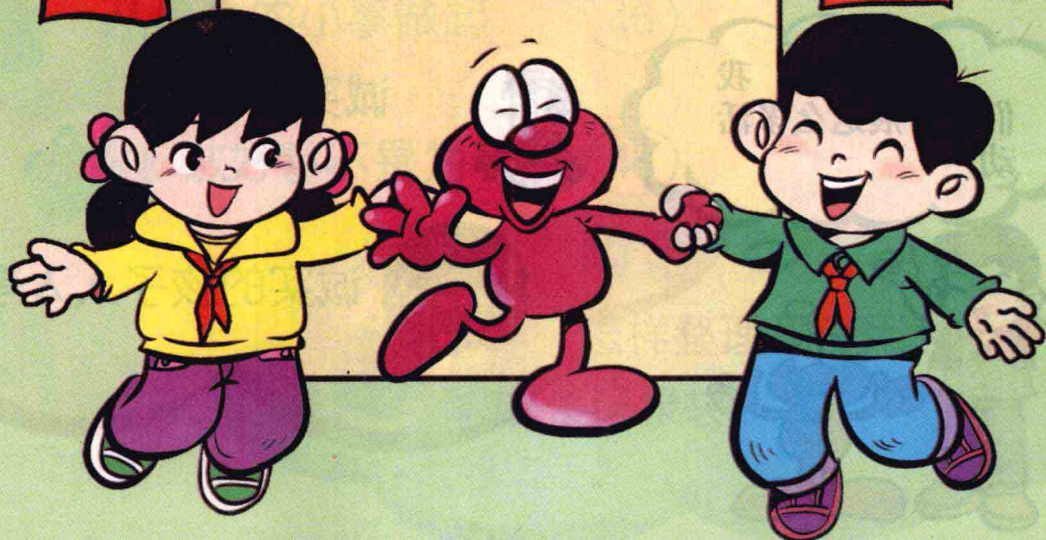


二年级一班



天天向上

好好学习



目录

我爱我的身体



了解我的身体

2



保护我的身体

3

收获中的学习与发现



收获的感觉真好

12



粮食来得真不容易

14



植物生长的秘密

16



我们这里的农产品

18

做诚实的好孩子

这个学期，我们要开展这么多活动！



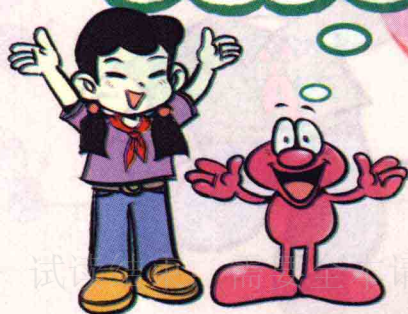
诚实故事会

20



诚实的孩子人人夸

22



我爱我生活的地方



我们生活的地方真美

26



我们生活的地方真方便

30



我们生活的地方真温暖

34



爱护我们生活的环境

36

水和我们的生活



我们的生活离不开水

38



变来变去的水

40



保护水，节约水

44

怎样做好事



从身边的小事做起

46



做好事不是为表扬

48

附页



怎样整理和使用
成长记录袋

52



经全国中小学教材审定委员会 2003 年初审通过
义务教育课程标准实验教科书

PIN DE YU SHENG HUO
品德与生活

二年级 上册

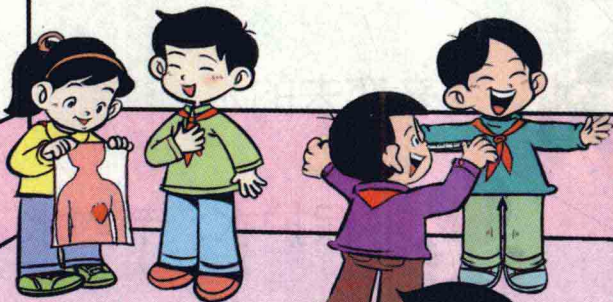
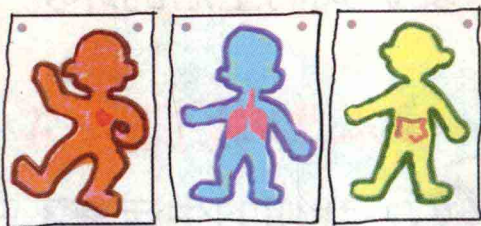
北京师范大学出版社



liǎo jiě wǒ de shēn tǐ 了解我的身体



你知道身体哪些部位的名
称？请写在图上。小组合作完成
一幅图，参加全班的交流。



啊！吸气
时胸围变大了。

心脏像水泵一样，使我
们的血在全身流动。

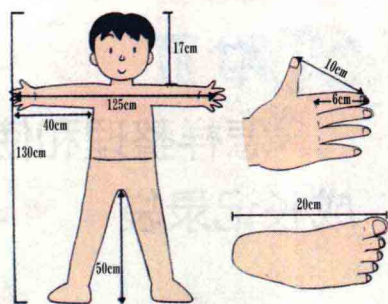
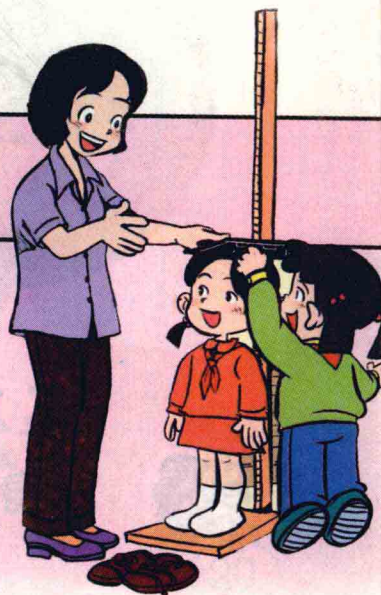
摸到哪儿可以感觉到心
脏跳动？

运动后的心跳和坐着上
课时的心跳相比较，你觉得
哪个快？

我们用肺呼吸

观察呼吸时胸部的一张
一收。

我们的肺要呼吸新鲜的
空气，不能感染病菌。



你知道身体各部
分的长度吗？和同学
一起互相量量看。



de shēn tǐ 的 身 体

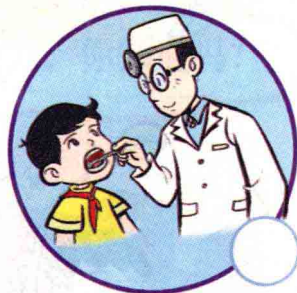
bǎo hù wǒ de shēn tǐ 保护我的身体

9月20日
世界爱牙日

保护牙齿

✓ 正确的做法

✗ 错误的做法



刷牙歌

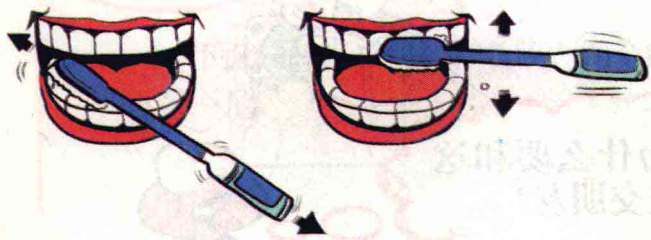
讲卫生，要刷牙，
上牙从上往下刷，
下牙从下往上刷，
咬合面要来回刷，
里里外外全刷遍，
刷得牙白顶呱呱。

你知道吗？

- 一天应刷几次牙？
- 什么是正确的刷牙方法？
- 新长出来的牙坏掉了还能再长出来吗？

小知识

出生后第一次长出的牙叫乳牙。在七八岁时会换牙，新长出来的牙就要用一辈子了。

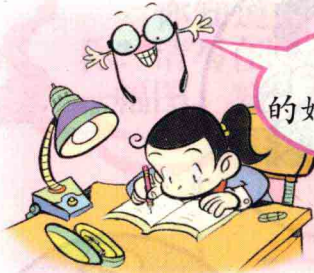




保护眼睛

6月6日
世界爱眼日

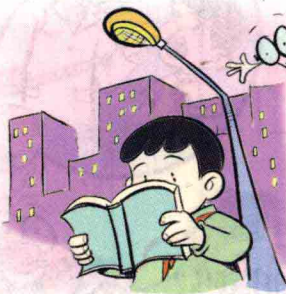
有一双明亮的
眼睛真好!



啊! 你是我的
好朋友。



我不要你,
我不要!



你做我的
好朋友吧。



我不喜欢
和你做朋友。



你是我的
好朋友!



不,不!
你走吧!



我想和你
交朋友。



我不想
和你交朋友。

眼镜为什么要和这
几个小朋友交朋友?



你知道哪些保护眼睛的办法？



我们的眼睛还有很多奇妙的地方，你知道吗？

哎，怎么套不上呢？



因为我们左右眼看到的東西稍有不同。



再来做一个游戏

闭上右眼，伸出一根手指，指着圆心别动，然后睁开右眼，闭上左眼，你发现手指还是指在同一个地方吗？



有时候眼睛还会和我们开玩笑呢。



下面的两根黑线一样长吗？两个红色的圆一样大吗？看一看，再量一量。





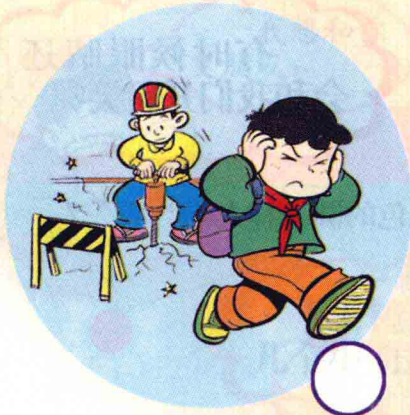
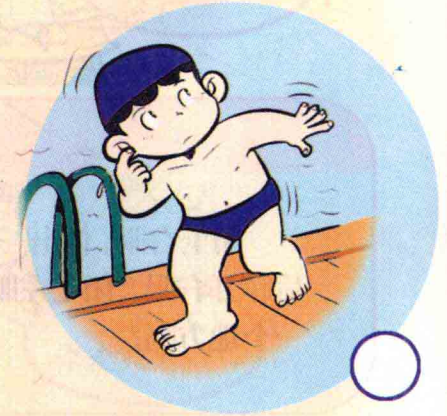
保护耳朵



正确的做法



错误的做法



你见过这些标志吗？你觉得它们适合在什么地方使用？



你还能设计其他类似的标志吗？



画一画



写一写



说一说

减少噪音，从我做起

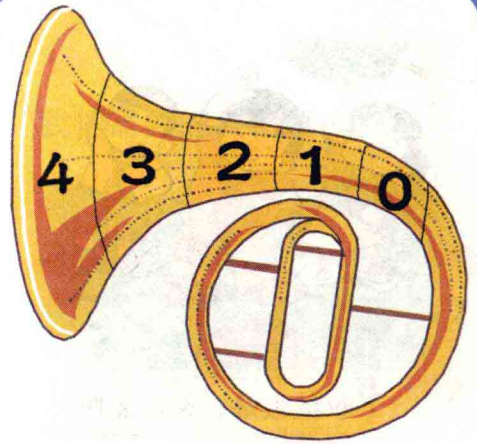
我要轻轻地关门。

我看电视时，把声音放小一点。

为减少噪音，我要做到：

不在教室里大声吵闹。

轻轻地搬椅子。

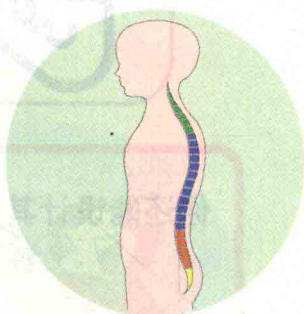


- 0：在图书室——不出声
- 1：和同伴说心里话——悄悄说
- 2：小组讨论——小声
- 3：上课发言——比较大声
- 4：在社区宣传——大声说话

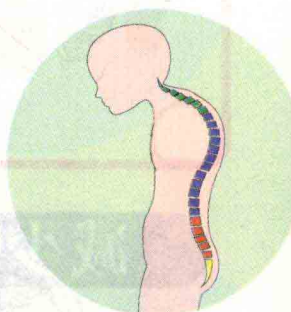


保护骨骼

要保证我们的骨骼健康地成长，必须这样做：



坐、立、行姿势正确。



积极锻炼，多晒太阳



多吃含钙的食品



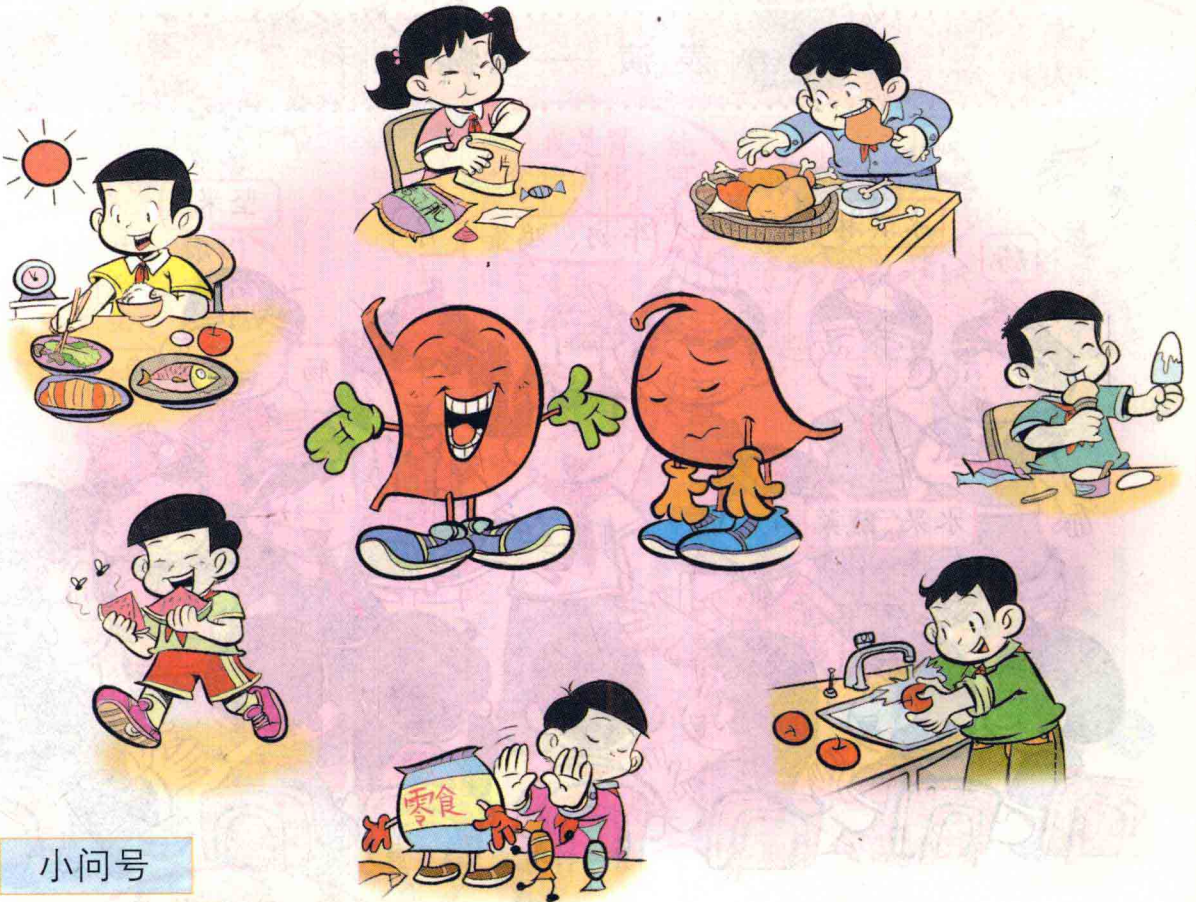
注意安全，避免意外伤害



你做到了哪些？没有做到的准备怎么办？

保护肠胃

胃喜欢哪个小朋友？不喜欢哪个小朋友？为什么？



小问号

为什么必须吃早饭？



我们需要的食物有：

蛋、肉类



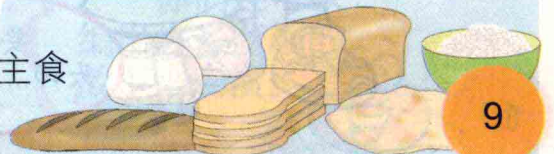
奶制品



蔬菜、水果



主食





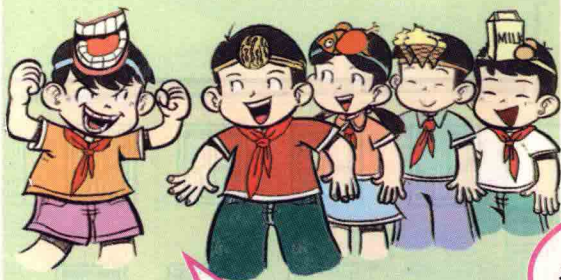
小表演 —— 食物的旅行



食物上场

1

牙上场



我是牙，你们要被我嚼碎后才能到身体里去。

你太硬了，把我碰坏了。



请你们过去吧。

我是胃，能把食物消化，可有时也会出毛病。

胃上场



2

快让我过去。

冰淇淋上场



4

这么多，我不要，吃了会生病的。

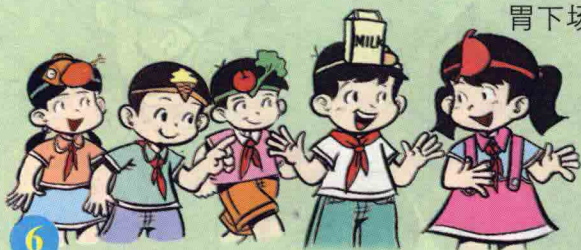


没有蔬菜水果不行，我不要。

5

好啦，请过吧。

胃下场



6

肠上场



食物在我们这里才能被身体吸收呢。

7

我们是肠，弯弯曲曲的。

太好了，请带我们去旅行吧！



8

你们还可以编出许多有趣的故事来表演。



11

剧终

www.ertongbook.com