

改变人生的智慧丛书

35SUIQIANYAOZHANGWODE50GE
RENSHENGFAZE



35岁前要 掌握的50个 人生法则

奚 华◎编著

创造35岁以前的精彩生活
收获35岁以后的黄金人生

35岁以前是人一生中最具激情、最具创造力的时期，是播种和耕耘的季节。只有在35岁以前做好人生的积淀，才能为35岁以后的人生铺平道路，也才能让35岁以后真正成为总结和收获的季节。



九州出版社
JIUZHOU PRESS

改变人生的智慧丛书

35SUIQIANYA OZHANGWODE 50GE
RENSHENGFAZE



35岁前要 掌握的50个 人生法则

奚 华◎编著

创造35岁以前的精彩生活
收获35岁以后的黄金人生



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

35 岁前要掌握的 50 个人生法则/奚华编著. —北京:九州出版社, 2009. 11

ISBN 978 - 7 - 5108 - 0197 - 6

I. 3… II. 奚… III. 成功心理学 - 青年读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 189353 号

35 岁前要掌握的 50 个人生法则

作 者 奚 华 编著
出版发行 九州出版社
出 版 人 徐尚定
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话 (010) 68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 北京洲际印刷有限责任公司
开 本 710 × 1000 毫米 16 开
印 张 16.625
字 数 200 千字
版 次 2010 年 1 月第 1 版
印 次 2010 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5108 - 0197 - 6
定 价 29.80 元

★版权所有 侵权必究★



前言

古训说得好：“三十而立，四十不惑”。现代社会正以超乎人们想象的速度发生着巨大的变化，各个方面的竞争也日趋激烈，随之而来的是各种压力，使每一个渴望成功的人喘不过气来。虽然在人生长河中，35岁之前是人生最具激情、最具创造力，也是最易成功的时期，但是由于环境和自身条件的不同，有些人可能在35岁以前已经身居要职、声名显赫；有些人可能平平淡淡、无所建树；还有些人可能在尝尽人情冷暖、看遍世间百态之后，正在彷徨与困惑。

金钱、地位、名望、汽车、洋房……

光怪陆离的世界，给了人们太多的诱惑。在滚滚红尘中，芸芸众生追名逐利，喜新厌旧。在物欲的横流中沉浮，人们开始晕眩，开始迷失自己，找不到自己。在当今这个瞬息多变、日新月异的经济社会，激烈的竞争影响着人们命运的荣枯沉浮。于是，我们编著了《35岁前要掌握的50个人生法则》，引导人们登上人生辉煌的顶峰。

社会是由众多的人编织而成的网络，这个网络上的每一个结都存在利益交织。于是，我们在本书中诚恳地向你分析如何求生存，如何谋发展，如何攀登高峰；从各个角度告诉你如何韬光养晦、卧薪尝胆，如何进行自我修炼，累积实力，如何总体谋划、精心布局，为你的出征做好准备；教你如何审时度势，清楚自己的地位，懂得如何与对手针锋相对，寸步不让；如何规避升迁的风险，走出成功



35

岁前要掌握的50个

人生法则

路上的雷区；如何提防明枪暗箭，应对陷阱圈套；如何上兵伐谋，出奇制胜；如何消嫌同心、杀伐立威。并不断地充实自己，彻底认识自己的优点和弱点，从而取长补短，以哲学的高度来唤醒自我意识，寻找人生的目的、意义和价值。总之，这些凝聚着人类智慧的人生法则涵盖了社会生活的方方面面，广泛涉及政治、经济、企业经营、组织管理、教育、社会生活等诸多领域，它们从不同的角度深入到人类社会的最深处，揭示着社会和人性的最本质的东西。这些人生法则闪耀着理性之光，能让我们洞察复杂社会表象背后的客观规律，破解百思不得其解的社会困局与人生困局。

本书汇集当代社会学、心理学、行为学和成功学的优秀研究成果，教育人们要诚实而非虚伪，善良而非恶意，热情而非轻浮，宽容而非妒忌，处逆境却充满乐观，在人与人之间架起相互理解、信任的桥梁，在通往成功的路上起一个向导的作用。并从社会实践的视角扩展开去，对人们在社会上谋求生存的艺术和相互竞争的技巧，进行了缜密的逻辑的归纳和深刻的理性的剖析以及广泛的社会生活的认证，从而为人们在社会上赢得善待、获取成功提供最具指导性的经验和最便捷有效的方法。

人在35岁以前正是意气风发、精力旺盛的最佳时期，如果你不能使自己的事业和人生呈现缤纷和谐、相得益彰的局面的话，那么35岁以后等待你的将是力不从心的叹息和无尽的遗憾。社会上流行已久的“35岁现象”就是对人生的一种残酷的写照，所以学习、掌握和运用这些人生法则，我们便能：

掌控自我，选择正确高效的发展之路，迈向成功；

更深入地理解情感与婚姻的要义，缔造美满幸福的家庭；

让自己的思想变得更加深刻，思维变得更加灵活，走向卓越；

提高和扩大自己的影响力，成为精英或领袖；

懂得工作的真谛与出色完成工作的方法，成为优秀员工并获得晋升；

抓住人际交往的要诀，广交朋友，培养人脉；

找到企业管理及社会组织的基本原理，高效组织团队，事业兴旺发达；

开拓市场，赢得商业机遇，赚取更多的利润；
避免错误，摆脱逆境与困境，转败为胜。

.....

35岁以前是耕耘的时期，35岁以后是收获的季节。本书所写的这些人生法则，曾改变了无数人的命运，让我们深入到书中，共同分享这些宝贵的人生智慧与精神财富，让每一个渴望成功的人少走弯路，在成功的道路上事半功倍，早日构筑35岁前的精彩生活，创造35岁后的辉煌人生。



35

岁前要掌握的
50个
人生法则

目 录

CONTENTS

1. 脱颖而出

别人对自己印象的好坏,往往取决于最后的印象。事实上,就算前面的印象再好,最后的印象一旦搞坏了,往往就会前功尽弃!

打造好印象的六大方法 /1

展现才华的七个技巧 /3

2. 忠诚敬业

无论从事什么行业,只有全心全意、尽职尽责地工作,才能在自己的领域里出类拔萃,这也是敬业精神的直接表现。

用忠诚换取老板的信任 /6

敬业可以改写你的人生 /7

履行职责必须义无反顾 /8

对责任的忠诚与执著 /10

不因困难而退缩 /11

3. 稳扎稳打

人们一直把层级组织中的晋升看作是“攀登成功之梯”或“爬上权力之梯”。层级组织通常被比喻为“梯子”,因为梯子和层级组织确有一些共同的特点。例如,梯子是让人向上爬的,而且爬得越高,危



险越大。

经过包装的政客 /13

晋升是爬不完的“梯子” /14

4. 自我激励

自动自发,自我奖励,视工作为快乐。这样的工作哲学,是每一个企业都乐于接受和推广的。持有这种工作哲学的员工,就是每一个企业所追求和寻找的员工。

做最优秀的员工 /16

自动自发地工作 /17

做全公司效益最好的员工 /19

5. 化敌为友

许多人都把竞争对手视为心腹大患,眼中钉、肉中刺,恨不得马上除之而后快。其实,能有一个强劲的对手,反而是一种福份,因为一个强劲的对手会让你时刻都有危机感,激发你更加旺盛的精神和斗志。

强劲的对手会激发旺盛斗志 /21

保护“阿喀琉斯之踵” /22

以德报怨、化敌为友是竞争的最高境界 /23

6. 潜能开发

职业竞争有各种方式,其中最主要的有:招聘及其考试,聘任合同制,行业升级考试,专业任职资格的评定,各种工资、奖金制度,等等。职务与待遇竞争是社会生产力发展的有力杠杆。最富于竞争性的职务与待遇制度,也最容易挖掘和调动人的潜力。

人员增长导致效能降低 /26

7. 职务晋升

企业的老板经常把他们的儿子安置到高阶层,并抱持着一种观念:不须经过依次的擢升,他们的儿子便能及时接掌最高统治权。这种类型的人事安排,我们称之为“世袭晋升”。

世袭晋升的最有效方式 /31

从部属到领导的晋升秘诀 /33

理解“新官上任三把火” /34

8. 职场进退

一个身居要职的老年人,在经过多次飞机旅行和填写表格的折磨后,都会被逼宣布退休。甚至有迹象显示,有些老年人在接受这种折磨前便自行退休。

不要轻易让出自己的权力 /37

尴尬的“彼德原理” /38

适时让贤 /40

不称职官员的三条出路 /41

9. 模范管理

朝令夕改使得有些企业的员工总结出了这样的规律:老板第一次发布的某个政策,可以先不管他;第二次如果还强调这个政策,那么可以适当考虑去做;第三次如果再强调相同的政策,那么应该着手去办。但老板能坚持强调的政策往往不足60%。

管理者要起模范表率作用 /43

千万不要朝令夕改 /45

让每个人知道目标 /45

10. 以诚待人

最后一道大菜香菌烤鹅肝上来之后,侍者在每个客人面前放上了一碗清水。詹姆斯正觉得口渴,端起来就喝了一口。贵宾们见状,偷偷笑了起来。原来按惯例,这碗清水是在宴会尾声吃甜食前供就餐者洗手用的。

- 五万人的名字 /48
- 喝洗手水的公爵 /49
- 热情无私地帮助别人 /50
- 为别人点燃一盏灯 /51

11. 与人为善

在周总理的外交生涯中,他无数次地向别人伸出温暖和友善的手。他的友善和大度为他赢得了别国官员,甚至包括那些对中国不友善的国家的官员的信任和尊敬。

- 平易近人的林肯 /52
- 友善大度的周恩来 /53
- 救助敌国孤女的聂荣臻 /54
- 帮助诽谤者谋生 /56
- 真假高尔基 /57
- 达·芬奇道歉 /58

12. 有效沟通

没有无法沟通的对象,只有不懂沟通的莽夫。只要懂得真诚欣赏与赞美他人的真谛,再坚硬的石头上都有开花的可能。

- 欣赏与赞美是沟通的第一步 /59
- 顾及别人的感受是沟通成功的关键 /60
- 沟通切忌过度的吹捧与阿谀 /61

含蓄委婉地指出他人的过错 /62

13. 神机妙算

魔术师已微笑着走到前排外宾席前,彬彬有礼地请那位“顺手牵羊”的外宾打开皮包,轻而易举地取回了九龙杯。一时,“周总理智取九龙杯”在国内传为佳话。

机智的激励 /65

周总理智取九龙杯 /66

草船借箭 /67

巧摆“空城计” /68

14. 声东击西

本格森一上街,就被警察盯住了。一个多小时以后,他被抓了回来。原来,化妆师是依照街上通缉杀人犯告示上的照片来为他化妆的。

米开朗琪罗“修改”雕像 /70

卓别林和强盗 /71

化妆师与逃犯 /71

吉姆斯审间谍 /72

15. 建章立制

对于一家企业来说,如果规矩定得好,员工工作的情绪就会高昂;反之,不讲究规矩或者规矩定得不好,员工工作态度也趋于散漫。后者常令员工感到不满。

有章有法才能让员工安心工作 /74

培养下属遵守纪律 /75

制定合理的规章制度 /76

16. 精兵简政

当高利率和经济不景气接踵而来时,毕亚特丽丝公司同其他的联合大企业一样,被迫放弃了旗下的许多公司,精兵简政,才得以渡过难关。

精兵简政有利于企业快速成长 /80

不能无视浪费与怠工 /81

中小型公司要避免人浮于事 /82

17. 打破平衡

我们也会陶醉于现有的安逸中不能自拔,因为喜欢这种看起来四平八稳的“安全感”。如果我们不想成为煮熟的青蛙,唯一的办法就是打破这种平衡感,制造紧张的气氛。只有紧张的气氛,才可以强化生命力。

紧张的气氛可以强化生命力 /84

有对手才有竞争力 /85

18. 减少代价

人们常为不信任付出很高代价。不信任的直接后果是听不到团体中的创造性意见,它甚至可能降低公司的生产能力。一旦消除不信任,公司状况就会明显改观。

信任就是生产力 /87

解雇无药可救的员工并避免付出高昂代价 /88

处理员工的迟到旷工问题 /91

19. 赢家通吃

超级巨星和新兴产业的顶尖人物可以获得天文数字般的薪金，并且依然还在不断上涨。电影导演史蒂芬·斯皮尔伯格在1994年赚进了1.65亿美元，而众多同样拥有才华的电影导演，往往只能赚到极小的一部分酬劳。

顶尖人物获得高额薪金 /93

从工作中取得更高收入 /95

20. 投资组合

一个公司必须对其业务加以调整，以使其投资组合趋于合理。同时，它还提高了管理人员的战略分析和决策能力，帮助他们以前瞻性的眼光来看问题，使其更能深刻地理解公司各项业务活动的联系。

投资组合战略 /98

投资要注重细节 /99

投资要谨慎 /100

21. 品牌为王

无论是生物演化，还是企业之间、国与国之间的竞争，都可以利用“光环效应”为自己加分。事实上，企业产品品牌之间的竞争，也体现着这种效应。

梦露的鞋子与“光环效应” /101

掌握运用好品牌的“光环效应” /102

为你的产品打造光环 /103

22. 合众为一

现代社会的企业，虽然也提倡竞争，鼓励竞争，但竞争的目的是

为了相互推动,相互促进,共同提高,一齐发展。

有钱大家赚 /105

对客户信守承诺 /107

巧妙利用竞争 /108

23. 见好就收

如果撤退的壁垒已经被升高了,那就是想撤退都退不了,其后果将是无法顺利地实现事业的更新换代,那么不仅仅是事业的寿命,连公司的寿命都会走到终点。

见好就收要想好退路 /111

顺应历史潮流 /112

适时止损 /114

24. 适可而止

安然公司,《财富》五百强中名列第七,拥有近五百亿美元资产。所以当安然公司在2001年12月3日申请破产保护时,它无疑成为美国有史以来最大的破产案。

世界巨头们的轰然坠地 /115

扩张过度就要巨债压身 /116

财务欺诈使诚信告危 /118

25. 知己知彼

一个人千万不能失去自己的强者之梦,尤其要敢于在最困难、最具挑战性的时刻,经过一番深思熟虑,然后挺身而出。

发现自己的长处 /120

不打没把握的人生之仗 /121

26. 勇于挑战

有的人在遭受了大的打击时,认为活着很痛苦,不如死掉算了。其实一个人走向毁灭时,是需要不可估量的勇气的。既然有勇气死,为什么没有勇气活下去呢?的确,求死或许是一种解脱,但正如俗话所说“好死不如赖活着”。

不幸中隐藏着幸福的种子 /123

让负重的自己活得更好 /124

本身处“低谷”时要勇于背水一战 /125

在担架上指挥千军万马 /126

27. 择善而从

对每个人来说,都应该为最喜欢的事业奋斗。“选择你所爱的,爱你所选择的”,才可能激发我们的意志,使自己心安理得。一般来说,人们更倾向于喜欢自己有独特天赋的事业,做自己有天赋的事情会让你获得十足的成就感。

为最喜爱的事业奋斗 /128

人怕入错行 /129

另谋出路,不可空耗自己一生 /130

28. 积极择业

再就业太难了,大批农民向城镇涌进,下岗职工越来越多,劳动力市场的竞争更加激烈。可是,你也应该看到,一方面,有许多下岗职工待业在家,另一方面,社会上有许多工作岗位急等着人们去上岗。

树立正确的价值观 /132

摒弃错误的择业观 /134

29. 情感致胜

当生活中我们遇到巨大的不幸时,与其沉浸在痛苦之中,不如化悲痛为力量,更加热情地投入工作和生活。

情感的力量能创造奇迹 /137

温柔的力量更强大 /139

勇气和毅力是成功的最强助力 /142

30. 破解围城

天性决定了男人和女人在社会中要扮演各自不同的角色,承担彼此分明的责任。上帝创造出男人和女人,同时也给两者指定了各自适合的工作和生活领域。

男人与女人的不同天性 /144

男人为什么结婚 /145

女人缘何出嫁 /146

31. 和谐性爱

在很多的婚姻中,人们缺失的不是性而是爱,很多夫妇勉强维持着婚姻关系。在很多的婚姻中,性不是表达相互依附的恒久欲望,它已演化为一种要求和义务。

用性的方式表达出的爱 /148

创造美满的性生活 /149

32. 爱情永恒

彼特罗平托说:“一天没有温情,婚姻关系就会缩短两日。夫妇之间也不必经常拥抱。但是,充满爱意的抚摸是对心灵的‘安慰剂’。”

- 爱情永固的“金科玉律” /152
妻子对丈夫要保持永久的魅力 /154
勇于为爱情献身的总统 /155

33. 超越平庸

我们必须立足每一个平凡甚至枯燥的今天,才有可能最终迈向卓越的明天。因为卓越是一种积累的过程,尽管在某一些时刻会有质的突破,但那也是一天天扎实积累的结果。

- 拒绝浮躁心态 /157
爱上你的工作 /159
细节决定成败 /161

34. 知难而退

世界上每一种工作,都会碰到无法胜任的人。他会在这个位子上原地踏步,把工作搞得一塌糊涂。他的表现不仅会打击同事的士气,而且严重妨害整个组织的效率。

- 知难而退优于勉强应战 /163
“跟从癖”妨碍人们做出知难而退的抉择 /164
拒绝知难而退的案例 /165

35. 沉没资本

前期的投入就像万能胶一样,把我们粘在原来的道路上,无法做出新的选择,而且投入越大,把我们粘得越紧。因此,可以肯定地说,“沉没资本”是路径依赖现象产生的一个主要原因!

- 可怕的沉没资本 /167
人类不擅长处理大量的新数据 /168