

人生哲理



每日提醒

诸多人生哲理都蕴含在生活中，细细体味生活去感受这些哲理，会得到几许安慰、收获……
当人生遇到忧郁、彷徨、苦闷时，打开书来慢慢细尝，才能感觉到其中的乐趣，会有豁然开朗的感觉。

哲人◎编著

生活中蕴含哲理

悟哲理启迪生活

中国致公出版社

人生哲理 每日提醒



诸多人生哲理都蕴含在生活中，细细体味生活去感受这些哲理，会得到几许安慰、收获……
当人生遇到忧郁、彷徨、苦闷时，打开书来慢慢细读，才能感觉到其中的乐趣，会有豁然开朗的感觉。

哲人◎编著

生活中蕴含哲理

悟哲理启迪生活

中国致公出版社

图书在版编目 (CIP)数据

人生哲理每日提醒 / 哲人编著. —北京: 中国致公出版社, 2009. 1

ISBN 978-7-80179-773-5

I. 人… II. 哲… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 190794 号

人生哲理每日提醒

编 著: 哲 人

责任编辑: 刘 秦

出版发行: 中国致公出版社

(北京市西城区德胜门东滨河路 11 号西门 电话 66168543
邮编 100120)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京仰山印刷有限责任公司

开 本: 700×1000mm 1/16 开

印 张: 21

字 数: 210 千字

版 次: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80179-773-5

定 价: 33.80 元

版权所有 翻印必究



前言

QIAN YAN

从前,有一个铁匠打了两把宝剑。刚从炉子里取出来时,两把宝剑一模一样,又笨又钝,没有锋刃。铁匠看了看,觉得不满意。然后,决定把它们磨快一些。这时候,其中一把宝剑心想:这些钢铁都是来之不易,不应该浪费了,还是不要磨了。于是,它把这一想法告诉了铁匠,铁匠满足了它的要求,只好去磨另一把剑。这一把宝剑没有反对并且愉快地接受了磨砺。就这样,那把宝剑被磨得寒光闪闪,锋利无比。

一切工序完成后,铁匠就把两把剑挂在了店铺的墙上。来到店铺的人,都纷纷赞叹那把磨好的宝剑。几天后,来了一个真正的买家,他一眼就看上了磨好的那一把剑,而另一把剑却一直无人问津。

铁匠制造了两把同样的宝剑,而两把剑最后的命运却是完全不同。一把剑谁见了都喜欢,而另一把剑则被人冷落了;锋利的那把剑充分地实现了它的价值,而钝的那把剑则成了不中用的摆设和包袱。

人生的道理与宝剑的命运也很相似。人生不可能面面俱到,也不是获得的所有东西都多多益善。在人生的旅途中,有不少多余的东西,不管是多余的财富,多余的情感,还是多余的道理,都像剑刃上那些多余的钢铁一样,并没有什么价值了,要毫不惋惜地把它们磨掉。

正如古人所说:“鱼和熊掌不可兼得。”如果本来不该是属于你的,就要学会放弃。这样,才有助于你走向成熟、走向完善。



每个人的生活都是由自己创造的，谁都无法避免来自于生活、工作和社会等诸多方面的各种各样的问题。个人的处事方式、生活态度、工作习惯、思维方法等都可能决定你一生的成败。

一个人无论从事什么职业，都希望自己能够做得更好、能够成功。乐观、豁达、智慧的人生应该是快乐的，简单而积极的。有些人的心灵被欲望、消极、忧伤的灰尘蒙蔽得太久，看不到蓝色的天空。如果你想不断地修炼自我、追求卓越的品质，如果你愿意重新丰富自己的思想，如果你渴望提高生活的质量，如果……那么，你就翻开此书吧，在闲暇时细细品味其中的甘甜，在苦闷彷徨时思考心灵的方向。“横看成岭侧成峰，远近高低各不同。”不管您是浅尝，还是深品，本书都能给您安慰，给您鼓舞，给您力量，帮您开启成功、幸福的人生之门。

编著者



目 录

CONTENTS

前 言	001
-----	-----

第一章

心态好一点，生活才精彩

人与人之间的能力并没有太大的差别，但有的人却能成功，而有的人却失败了，这虽然有多方面的原因，但主要是因为各人的心态问题。有人说：“你的心态就是你真正的主人。”你既可能去驾驭生命，也可能被生命所驾驭。你拥有的心态，将决定谁是坐骑，谁是骑士。同样一件事情，不同心态的人去做就会有不同的结果。要想改变世界，首先就要改变自己的心态，让自己拥有一种积极、健康、平和的心态，去过从容优游的生活。

尽情地享受每一天	003
不要自寻烦恼	004
哭着过犹如笑着活	006
凡事乐观一些、从容一点	009
成功不是想象中那样难	012

身份背景不能决定未来·····	013
不要太在意身边的人和事·····	014
不要聪明过头·····	016
生命不能超负荷运行·····	019
境遇不好时，调适好心理·····	020
珍惜自己的每一天·····	026
不必太在乎别人的看法·····	027
生命不应因别人而改变·····	029
从容面对遇到的麻烦·····	031
改变能改变的，适应不能改变的·····	032
要拥有健康的心理状态·····	034
要冷静地面对他人的赞美·····	036
一切随缘，顺其自然·····	037
人因豁达而从容·····	039
穷大方并非可取之道·····	041
放松心情就不会摔倒·····	042
生活因心态的变化而改变·····	044
平静地面对发生的一切·····	045

第二章

重视说话技巧，动听才能动人

每个人都会说话，但是如何把话说得恰到好处，说得圆满，说到对方的心坎上，并不是每个人都能做到的。这里的关键在于说话者在说话的时候，没有练就一副好口才，而是把工夫都浪费在一些无关紧要的枝节上了。



有头有尾，打开交谈的话题·····	049
话要说得自然亲切·····	050
找好话题，顺利交流·····	053
看性格说话，看人品办事·····	055
谈吐幽默，反击有力·····	057
抓住要点，直击要害·····	061
说圆场话，听弦外音·····	063
用情理说服人·····	067
讲话有礼貌，难事变简单·····	070
找出共同点，交流更畅通·····	073
话要三思而后说·····	076

第三章

把困难踩在脚下，用希望点燃梦想

人生短者几十年，长者百余年。大多数人都要经历一些艰难困苦。但是，从艰难困苦中走出来，坚强的人则有一番别样的滋味。生命如同奔流的河水，不遇顽石、暗礁，就不会激起美丽的浪花，也不会到达理想的境地。前进的道路越泥泞、越坎坷，生命的足迹就越深刻、越珍贵。正如先人们所尊崇的那样：天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。

别让困难吓住自己·····	083
人生不会一帆风顺·····	084
把困难踩在脚下·····	086
无论发生什么，都要冷静面对·····	087



REN SHENG ZHE LI MEI RI TI XING

不要为打翻的牛奶哭泣·····	089
坚忍地挺住就是强者·····	090
沉湎于过去的幸会永远不幸·····	091
困难只是暂时的·····	093
经历了风雨也要看到希望·····	094
最大的挑战来源于自身·····	096
在哪儿跌倒就在哪儿爬起来·····	098
不要怕从头再来·····	099
能够冒险，一切才皆有可能·····	101
面对挫折，更要坚强·····	103
面对困难，需要的是勇气·····	105
泥泞的路上才会走出脚印·····	109

第四章

知足是快乐，满足即幸福

人生的意义在于获得幸福。无论是禁欲主义者，还是快乐主义者，他们都是在追求属于自己的幸福。只是因为他们对幸福的认识 and 感觉有区别，好像有的人在追求幸福，有的人在追求不幸而已。幸福是行为规则，在人们的实际行为领域，有物质幸福和精神幸福之别。但是，无论是哪种幸福，都有一个限度，人不可能无限的获取，也不可能无限的失去。事实上，能够懂得满足就是最大的幸福。

004

抓住当前的快乐·····	113
活得太累都是自己找的·····	115
有得必有失，有失必有得·····	117



寻找自己的健康福音·····	118
每个人的快乐都是不同的·····	119
贪欲的暴长会让你失去一切·····	121
身在福中要知福·····	123
生活给你的不会多，也不会少·····	125
珍惜眼前的收获·····	126
大难来临，要有静气·····	128
对自己满足就是幸福·····	129
快乐是一种感觉·····	130
每件事情都要看到积极的一面·····	132
“第一”不是绝对的·····	134
把握现在所拥有的·····	135
以另一种眼光审视不足·····	139

第五章

改掉坏习惯，养成好品质

世界不是完美的，人同样也不是完美的。一个人的知识、才华和修养都不完全是天生的，主要是通过个人的后天努力学习而获得的。歌德曾经说过：“年轻时可以发生谬误，但是，却不能将谬误一直带到年老。”

不要带着情绪去做事·····	143
勿因固执而失去自己·····	146
骄傲是人生的绊脚石·····	148
指责他人不如检讨自己·····	149



每日提醒

RENSHENGZHEJIMEJRTJXJANG

生气有害而无益·····	152
凡事勿草率，三思而后行·····	153
谦卑待人才会得到尊重·····	156
人要有一颗善良的心·····	159
不要丢失了感恩之心·····	161
人格和尊严是你成长的脊梁·····	163
不要以貌取人·····	165
过去的事就让它过去·····	166
信用是无形的资本·····	168
没有必要与错误较真·····	170
能忍，很多事情都会过去·····	172
做人不能没有礼貌·····	174
最后一件事也要完成好·····	176
每日都要抽点时间读书·····	177
只有勤奋，才能取得收益·····	181
嫉妒是生命中的毒瘤·····	185
不要回避自己的缺点·····	187

第六章

头脑指挥手脚，思想决定行动

一个人能够获得多大的成绩，关键取决于其思想的深度和广度。

没有思想就没有思考，思考是打开智慧大门的钥匙，是穿破未知障碍的利箭，也是通向成功驿站的桥梁。人如果缺乏思考，就不会开启智慧之门，获取经验和知识，走向成功的彼岸。

006



抓住离自己最近的东西·····	191
带着热心去做自己喜欢的事·····	192
有了长处和兴趣就要发挥·····	194
清楚做什么比盲目行动更重要·····	196
每天做好一件事·····	198
不要犹豫, 该怎么做就怎么做·····	199
出了问题, 先反观自身的不足·····	200
做事要先从小事做起·····	202
长远目标要分段来实现·····	203
想法和行动不能分离·····	205
取人之长, 补己之短·····	208
要有“防患于未然”的意识·····	211
相信自己, 别人才能相信你·····	214
瞄准主要目标, 全力以赴·····	216
对自己做的事情要有热情·····	217
思想独立, 行动才能自觉·····	219
可以身无分文, 但不能没有思考·····	222
不要忽视别人提出的问题·····	225
改变先从思路开始·····	227
让自己的想法主宰一切·····	228
人生绝不能没有梦想·····	229

第七章

经常进行人际交往, 免得成为孤家寡人

卡耐基说: 成功 = 80% 的人际关系 + 20% 的专业知识。人只要活

着，就离不开人际关系，而交际则是人际关系中重要的一个方面。社会是一个复杂而多彩的舞台，交际是这个舞台中必不可少的角色，每个人要想适应这个社会、这个时代，就要努力扮演好自己独特的角色，处理好自己的人际关系。

开玩笑要把握住分寸	233
友情“升温”，需要认真对待	235
友谊需要适当的距离和等级	237
人前少谈“得意”的事	240
团结和友善，事情更好办	242
即使别人有错，也要找到优点	245
赞扬在什么时候都不过时	246
换个角度看问题，难事变简单	248
不要无谓地抬杠	251
能够容人且容人	253
不要让矛盾跟自己作对	255
批评要委婉地表达出来	257
避开别人的隐私和痛处	259

第八章

提高生活质量，做好分内之事

人生是一种优胜劣汰的竞争，你想要提高自己的生活质量，就要学会怎样谋生，就要有意识地采取相应的策略冲破他人的阻挡；你想要获得自己想要的东西，就要承受更多的东西和压力。当然，谋生不仅仅是竞争，还要在工作中坚持自己的理想，认真去工作，

学习他人的有益经验，做自己想做的事情。这既是一种能力，也是一种智慧。



看清大形势，审视小环境·····	263
对待工作要积极上进·····	265
在工作中寻找乐趣·····	266
小差别拉开大距离·····	267
具备好心态才有好成绩·····	270
放下身份，机会才能更多·····	271
凭能力吃饭，不要心存歪念·····	273
及时改进，切勿得过且过·····	274
做力所能及的事情·····	276
避免淘汰的最好方法是提高能力·····	278
谦虚工作，避免张扬·····	279
始终怀有进取之心·····	281
马马虎虎无异于懈怠工作·····	283
向有经验的人学习·····	284
与其羡慕他人，不如提高自己·····	285

第九章

情感充实富有，享受幸福人生

人生一世，除了亲情、爱情外，友情也是绝对不能少的。因为，亲情是一种深度，爱情是一种纯度，而友情则是一种广度。的确，生命里因为有了情感，人的灵魂才会告别荒芜和落寞；人生因为有了情感，成长的道路才会有清晰的目标，才会有奋斗的激情，才会



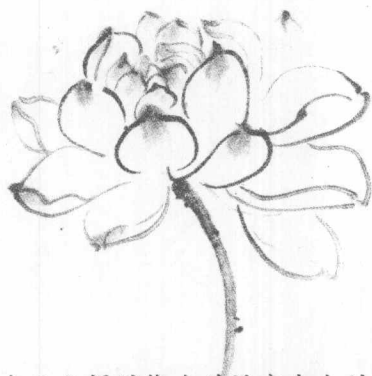
REN SHENG ZHI LI MEI RI TI XING

享受美好的生活。经营好了情感，就是在享受幸福的人生。

关怀是大爱·····	289
亲情无价，金钱有度·····	290
多点人情味·····	292
无声的关爱是有声的鼓励·····	295
亲情是快乐和幸福的源泉·····	297
亲情是人生最宝贵的东西·····	298
相互体谅才能维持友谊·····	300
以欣赏的眼光看待朋友·····	301
乐意为朋友付出，才能赢得友谊·····	303
收获友情，从关心对方开始·····	305
珍惜拥有的，祝福失去的·····	306
生活因为爱会更加美好·····	308
把烦恼留在家门外·····	309
彼此互让一步路，路会更宽·····	311
真爱，需要一定的自由·····	313
宽容是婚姻幸福的源泉·····	314
爱要说出口·····	315
恋爱中的矛盾需要沟通化解·····	317
友情与爱情需要分清·····	319
主要参考文献·····	322

第一章

心态好一点，生活才精彩



人与人之间的能力并没有太大的差别，但有的人却能成功，而有的人却失败了，这虽然有多方面的原因，但主要是因为各人的心态问题。有人说：“你的心态就是你真正的主人。”你既可能去驾驭生命，也可能被生命所驾驭。你拥有的心态，将决定谁是坐骑，谁是骑士。同样一件事情，不同心态的人去做就会有不同的结果。要想改变世界，首先就要改变自己的心态，让自己拥有一种积极、健康、平和的心态，去过从容优游的生活。

