



# 南方青草药 实用全书

THE PRACTICAL BOOK OF HERBAL  
MEDICINE FROM SOUTH CHINA

潘鸿江 编著

汕头大学出版社

# 南方青草药

实用全书



THE PRACTICAL BOOK OF  
HERBAL MEDICINE  
FROM  
SOUTH CHINA



潘鸿江 编著

汕頭大學出版社



### 图书在版编目 (CIP) 数据

南方青草药实用全书 / 潘鸿江著. — 修订版. — 汕头: 汕头大学出版社, 2005.6

ISBN 7-81036-469-3

I. 南... II. 潘... III. ①植物药—潮州市②植物药—汕头市  
IV. R281.465

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第059681号

Copyright © 2002 Guangzhou Anno Domini Media Co., Ltd

图片提供:  www.fotote.com

所有权利保留

# 南方青草药实用全书

作 者 / 潘鸿江

摄 影 / 许旭芒

绘 画 / 钟江新 黄珂展 王秀娜

责任编辑 / 张惠民 叶思源

美术编辑 / 沈京怀 谢 欢

出版发行 / 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编: 515063

电话: 0754-2903126 0754-2904596

制 作 / 广州公元传播有限公司

印 刷 / 广州伟龙印刷制版有限公司

规 格 / 760 × 1020mm 1/16 26印张 280千字

版 次 / 2005年6月第2版第1次印刷

书 号 / ISBN 7-81036-469-3/R · 48

定 价 / 68.00元



( 咨询电话: 020-33199099 )



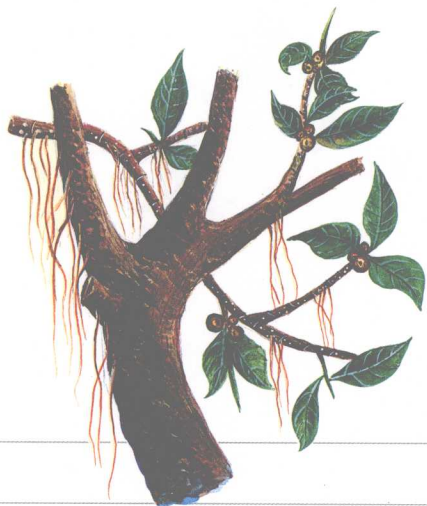


## 内容简介

近年来，人类回归大自然的呼声日益高涨，对“绿色中医药”的研发在国际再度掀起热潮，本土传统医药学宝库备受社会重视，中国南方地处世界热带的最北界，自然环境复杂、植被类型多种、地域辽阔、气候温暖、雨量充沛，蕴藏着极为丰富的药用植物资源。青草药以其根植大自然、符合人性、无污染无副作用和显效廉价等特点，深为南方民众所青睐，有关地方青草药的介绍性读物也陆续见诸市面。可惜的是，囿于相关编者的经历和经验，不少图书对有关草药药性、药理的描述过于粗疏，所列验方也难免有失陈旧或单薄，并未因应时代变迁和疾病治疗研究的进展而提出更新的药理观点和施用建议；更有甚者，照搬照套，谬传失误，以讹传讹的例子也不鲜见。有感于此，青草药世家出身的著名医生潘鸿江系统地整理其家族祖传的利用草药治疗疾病的宝贵知识，结合其数十年的施药行医经验和研究心得，从南方的实情和民众的需求出发，精选了396种最常见、最实用、最有代表性的草本植物，对其学名、别名、形态、性味、采制、药理、功效、验方、用量、禁忌等一一作了详细阐述。所选草药功效范围覆盖各个病科，适用日常生活中的不同疾患。提供超过3000种的或传统或新颖的单方、验方，包括对付各种疑难杂症的偏方。编撰出权威、准确、可靠、新颖且富于实用性的南方青草药药用指南。

与多数青草药书籍采用纯文字或以少许照片表现药种的做法不同，本书收入的每一种草药均配有真切的彩色照片和生动的彩绘图，图文交融互用，充分而鲜明地展现草药的形态、特征和细节，使读者体验祖国南方植物宝库的丰富、神奇和精彩。具有权威专业图鉴与收藏鉴赏图鉴之多重功能。本书除了提供按青草药中文名笔划排列的详尽目录和“拉丁文药名索引”之外，在附录的“适用症状索引”可获得直接快捷检索各种疾病验方的路径。





## 目 录

### 二 画

七寸金 .....	10
八角枫 .....	11
人字草 .....	12
九里明 .....	13
九里香 .....	14
了哥王 .....	15

### 三 画

三叉苦 .....	16
三莨草 .....	17
三脚虎 .....	18
土丁桂 .....	19
土三七 .....	20
土白前 .....	21
土半夏 .....	22
土茯苓 .....	23
土荆芥 .....	24
大马了缴 .....	25
大号山葡萄 .....	26
大乳汁草 .....	27
大青叶 .....	28
大蓟 .....	29
山甘草 .....	30
山甘茶 .....	31
山杨桃 .....	32
山油甘 .....	33
山油麻 .....	34

山咸酸鸡 .....	35
山厚合 .....	36
山药 .....	37
山香根 .....	38
山埔姜 .....	39
山黄枝 .....	40
山猪膀 .....	41
山葡萄 .....	42
山蚬蚶藤 .....	43
山螳螂 .....	44
千里光 .....	45
乞食草 .....	46
广金钱草 .....	47
小米乳汁草 .....	48
小蓟 .....	49
飞天蜈蚣 .....	50
飞龙掌血 .....	51
马了缴 .....	52
马尾松 .....	53
马鞍藤 .....	54
马蹄金 .....	55

### 四 画

天文草 .....	56
天冬 .....	57
天麻 .....	58
天葛菜 .....	59
无花果 .....	60
木仔 .....	61

木棉	62	石蒜	101
五叶藤	63	龙舌苳	102
五指毛桃	64	龙胆	103
五瓣梅	65	龙胆草	104
车前草	66	龙眼	105
凤仙花	67	龙船花	106
凤尾草	68	龙葵	107
凤凰卵	69	龙麟草	108
乌多年	70	东风橘	109
乌骨黄藤	71	叶下红	110
乌脚苳	72	叶下珠	111
乌蛇根	73	四方骨苦楝	112
牛喫埔	74	四叶莲	113
		四块瓦	114
		四时春	115
		目镜草	116
		田石榴	117
		田基黄	118
		仙人球	119
		仙巴掌	120
		仙茅	121
		冬瓜	122
		瓜蒌	123
		鸟踏麻	124
		生姜	125
		生薄荷	126
		白小娘	127
		白东方	128
		白芍	129
		白牡丹	130
		白花丹	131
		白花牛喫埔	132
		白花茶匙红	133
		白花臭草	134
		白花蛇舌草	135
		白饭草	136
		白茅根	137
		白勒	138
		白鹤灵芝	139
		半边莲	140
		半枝莲	141

牛奶树	75
牛筋草	76
毛冬青	77
毛射	78
长叶紫珠草	79
月季花	80
六角英	81
方骨苦草	82
火旺	83
双降子	84

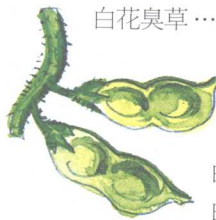


双须蜈蚣	85
水石榴	86
水竹草	87
水杨梅	88
水龟草	89
水姥	90
水埔银	91
水浮莲	92

### 五画

艾叶	93
节节花	94
石韦	95
石仙桃	96
石胡荽	97
石斛	98
石菖蒲	99
石蚯蚓	100

白花臭草	134
白花蛇舌草	135
白饭草	136
白茅根	137
白勒	138
白鹤灵芝	139
半边莲	140
半枝莲	141



半枫荷	142
丝柳	143

## 六画

地豆草	144
地肤子	145
地骨皮	146
西瓜	147
耳钩草	148
朴子树	149

芒萁	150
----	-----

芝兰	151
----	-----

百日红	152
-----	-----

百合	153
----	-----

夹竹桃	154
-----	-----

过江龙	155
-----	-----

合欢皮	156
-----	-----

向日葵	157
-----	-----

多年红	158
-----	-----

多须公	159
-----	-----

血风根	160
-----	-----

关刀苳	161
-----	-----

羊角拗	162
-----	-----

冲天白	163
-----	-----

灯笼草	164
-----	-----

红心热痒草	165
-------	-----

红木耳	166
-----	-----

红东方	167
-----	-----

红丝线	168
-----	-----

红豆蔻	169
-----	-----

红蛇根	170
-----	-----

红筒茄	171
-----	-----

## 七画

麦冬	172
----	-----

旱莲草	173
-----	-----

赤小豆	174
-----	-----

走马胎	175
-----	-----

杉	176
---	-----

杜龟菜	177
-----	-----

杜鹃	178
----	-----

杜薯头	179
-----	-----

杠板归	180
-----	-----

杨梅	181
----	-----

芙蓉花	182
-----	-----

芦荟	183
----	-----

芦根	184
----	-----

芹菜	185
----	-----

苍耳子	186
-----	-----

苍蝇翼	187
-----	-----

苎麻	188
----	-----

苏铁	189
----	-----

扶桑	190
----	-----

针菜	191
----	-----

钉地根	192
-----	-----

何首乌	193
-----	-----

佛手	194
----	-----

含羞草	195
-----	-----

牡丹皮	196
-----	-----

谷精草	197
-----	-----

饭筒	198
----	-----

应菜	199
----	-----

辛夷	200
----	-----

灵芝	201
----	-----

鸡仔目周根	202
-------	-----

鸡血藤	203
-----	-----

鸡肠草	204
-----	-----

鸡冠花	205
-----	-----

鸡屎藤	206
-----	-----

鸡骨草	207
-----	-----

鸡掇鼻	208
-----	-----

鸡绸	209
----	-----





## 八画



玫瑰花	·····	210
青金树	·····	211
青萍	·····	212
青箱子	·····	213
青蒿	·····	214
枇杷叶	·····	215
枫树	·····	216
刺刁根	·····	217
刺江亩	·····	218
刺膀投	·····	219
刺苋	·····	220
刺苍根	·····	221
苦木	·····	222
苦瓜	·····	223
苦芦骨	·····	224
苦楝皮	·····	225
草	·····	226
茉莉花	·····	227
枣	·····	228
抱石莲	·····	229
抹草	·····	230
斩蛇剑	·····	231
软枝埔必	·····	232
软枝接骨消	·····	233
鸢尾	·····	234
虎耳草	·····	235
虎杖	·····	236
虎姆根	·····	237
罗汉松	·····	238
和尚头草	·····	239
垂柳	·····	240
使君子	·····	241
侧柏叶	·····	242
金不换	·····	243
金花苳	·····	244
金龟藤	·····	245
金香炉	·····	246
金粉蕨	·····	247
金银花	·····	248



金樱子	·····	249
狐狸尾	·····	250
狗尾草	·····	251
狗苏	·····	252
狗屎龙香	·····	253
狗足迹	·····	254
鱼腥草	·····	255
兖州卷柏	·····	256
店空虎	·····	257
卷柏	·····	258
空心莲子草	·····	259

## 九画

刺茄	·····	260
南蛇藤	·····	261
带藤苦楝	·····	262
枳实	·····	263
枸骨	·····	264
柿	·····	265
茵陈	·····	266
茶	·····	267
荔枝	·····	268
厚香头	·····	269
咸酸草	·····	270
鸦胆子	·····	271
韭菜	·····	272
品字草	·····	273
骨碎补	·····	274
秋瓜	·····	275
香包草	·····	276
香茅	·····	277



香茶菜 .....278  
 香菜 .....279  
 香蕉 .....280  
 独脚金 .....281  
 穿心莲 .....282  
 姜黄 .....283  
 洋金花 .....284  
 洋桃 .....285  
 洗衫子 .....286  
 扁豆 .....287  
 络石藤 .....288  
 娃儿藤 .....289

十画

真珠花菜 .....290  
 埃砦地堵 .....291  
 埔瓜 .....292  
 埔芋 .....293  
 埔盐 .....294  
 桂花 .....295  
 桃仁 .....296  
 莲子 .....297  
 莲角 .....298  
 夏枯草 .....299  
 蚌花 .....300  
 鸭舌草 .....301  
 鸭脚木 .....302  
 圆叶牵牛 .....303  
 钱葱 .....304  
 铁马鞭 .....305  
 铁扁担 .....306  
 倒吊金钟 .....307  
 倒盖菊 .....308  
 射干 .....309  
 臭茉莉 .....310  
 皱面苦草 .....311  
 浮小麦 .....312  
 浮萍 .....313  
 海金沙 .....314  
 海藻 .....315  
 涂藤头 .....316



消山虎 .....317  
 益母草 .....318  
 粉藤头 .....319  
 桑白皮 .....320

十一画

梧桐 .....321  
 梅肉草 .....322  
 萝卜 .....323  
 黄皮树 .....324  
 黄豆 .....325  
 黄蛇根 .....326  
 黄藤 .....327  
 菊花 .....328  
 瓠靴仔藤 .....329  
 雪梅 .....330  
 排钱草 .....331  
 常春藤 .....332  
 蚶壳草 .....333  
 蛇尾草 .....334  
 蛇鳞草 .....335  
 野油桐 .....336  
 野菊花 .....337  
 野葛 .....338  
 铜锤玉带草 .....339  
 甜粮草 .....340  
 假地豆 .....341  
 假芹菜 .....342  
 假鹰爪 .....343  
 犁壁藤 .....344  
 盘龙参 .....345  
 猪母菜 .....346  
 猪肝菜 .....347  
 猪殃殃 .....348  
 猫毛草 .....349  
 猫须草 .....350  
 象鼻草 .....351  
 望江南 .....352  
 鹿角苕 .....353  
 剪刀菜 .....354  
 淡竹叶 .....355



绿豆.....356

绿豆草.....357

### 十二画

韩信草.....358

棕竹.....359

落地生根.....360

篇蓄.....361

葫芦茶.....362

葱.....363

萎叶.....364

葵花.....365

硬枝埔心.....366

紫苏.....367

紫背天葵.....368

喇叭刺.....369

蛤蚧藤.....370

铺地锦.....371

脾草.....372

番茄.....373

番萍.....374

番薯.....375

### 十三画

鼓首花根.....376

蒜.....377

蒲藤菜.....378

蓖麻.....379

锦葵.....380

锯仔草.....381

鼠牙半枝莲.....382

鼠曲草.....383

鼠乳根.....384

溪黄草.....385

满天星.....386

鲨鱼刺.....387

### 十四画

榕树.....388

算盘子.....389

管花马兜铃.....390

漆舅.....391

赛葵.....392

疑糊.....393

### 十五画

樟树.....394

橄榄.....395

橄榄姑.....396

稻.....397

鲫鱼草.....398

### 十六画以上

薏米.....399

薯莨.....400

翻白草.....401

藿香蓟.....402

蟹目草.....403

糯米团.....404

糯稻根.....405

适用症状索引.....406

拉丁文索引.....412



# 七寸金

学名：远志科远志属植物小花远志 *Polygala arvensis* Willd (*P. telephioides* Willd)

金牛草、小金不换、细金牛草、紫背金牛、紫花地丁、小兰青、细叶金不换、细金牛、多年红牛草。

多年生草本，生于山坡林下或草地上，或栽培。高达30厘米。

## 验方

● **治心肾不交而心悸失眠、健忘**：远志、酸枣仁、当归、党参各10克，麦冬、山茱萸、茯苓各15克，水煎服。● **治癫狂**：远志、石菖蒲、天竺黄各10克，郁金12克，胆南星8克，白矾3克，水煎服。● **治咳嗽痰多**：远志、浙贝母各10克，杏仁、紫苑各8克，甘草3克，水煎服。● **治疮痈肿痛**：远志10克，研末酒送服；远志适量，研末酒调外敷，或煎浓汁外涂。● **治喉痹肿痛**：远志10克，研末吹喉。● **治慢性气管炎**：远志、甘草、曼陀螺浸膏、蜂蜜各等量，制成丸，每日早、晚各服1丸。10日为1个疗程。● **治神经衰弱、心悸、失眠**：远志9克，五味子6克，糖适量，水煎服或制成糖浆服。

## 药理

1. 含有皂甙，能刺激胃粘膜，出现轻度恶心，并反射性地引起祛痰。胃炎及胃溃疡病人应慎用。2. 对于麻醉犬，麻醉家兔之血压，均有速降作用。3. 对各种动物的离体子宫，在体子宫的收缩力和紧张度均加强。4. 远志乙醇浸液在体外对固紫染色阳性菌有抗菌作用，对结核杆菌中度敏感。10%远志煎剂对肺炎双球菌有抑制作用。

用量：3~9克。

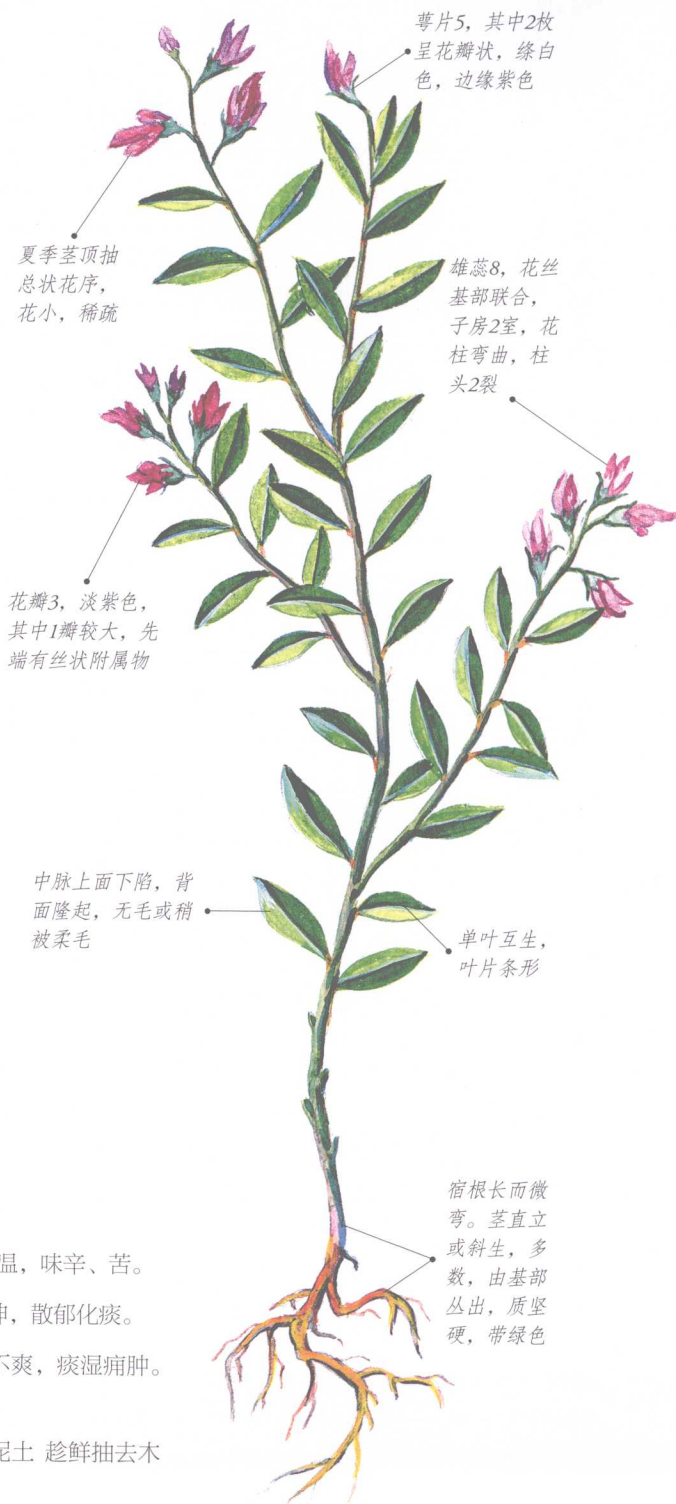


**性味** 性温，味辛、苦。

**功效** 益智安神，散郁化痰。

**主治** 神经衰弱，心悸，健忘，失眠多梦，咳痰不爽，痰湿痲肿。支气管炎，惊悸。

**采制** 根，根皮入药。春，秋采挖，除去茎部、泥土 趁鲜抽去木质心，晒干。





## 八角枫

学名：八角枫科八角枫属植物华瓜木

别名：八角王、八角梧桐、八角将军、割舌罗、野罗梧、五角枫、七角枫、花冠木、勾儿茶、包子树、白金条。

Alangium chinense (Lour.) Rehd.

落叶灌木或小乔木，生于山野路旁、灌木丛或杂木林中。高4~5米。

## 药理

1.八角枫碱静注后能阻滞神经肌接点上的化学传递，使肌肉松弛，其作用强，持久，并有一定的镇痛作用。①须状根煎剂滤液给小狗腹腔注射或肌肉注射均可引起四肢伏地，头不能抬举等肌肉松弛现象。②对横纹肌是松弛的，对平滑肌有轻微的收缩作用。③所含生物碱对哺乳动物有肌肉松弛作用，须状根作用最强，比细侧根强3倍，比粗根强5倍，而糖甙部分无肌肉松弛的作用。

2.离兔心灌注，小剂量对冠脉流量、心收缩力和心率无明显影响，剂量增加可加强心收缩力，剂量过大时则冠脉流量减少，收缩力减弱，心率减慢。①50%煎剂滤液0.05毫升（即25毫克）可使蟾蜍离体心脏收缩加强，振幅加大，剂量增至0.06毫升开始产生房室传导部分阻滞，0.07毫升可使房室传导完全阻滞，但能自动恢复。②整体家兔静注须状根煎剂滤液1.25克/千克先引起呼吸抑制后渐至停止，剖开胸腔可见心脏出现房室传导部分阻滞，但呼吸停止后心跳仍能维持半小时。3.煎剂时金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、大肠杆菌、白色葡萄球菌等均有抑菌作用。

**用量：**侧根3~9克，须状根不超过3克。宜饭后服。

**禁忌：**孕妇忌服，小儿和年老体弱者慎用。

## 验方

- 治风湿关节痛：**八角枫侧根30克，白酒1000毫升，浸7天，每日早晚各饮酒15毫升。
- 治精神分裂症：**八角枫须状根粉，每次服1.5~2.4克（切勿过量），每日3次。
- 八角枫配合针麻、中麻及复合麻醉进行胸、腹部手术：**使肌肉充分松弛，以利于手术的进行。
- 八角枫无降压作用，可应用于休克状态急症手术病人：**由于八角枫碱肌肉松弛作用较强，持久，不适于短暂无手术，同时，八角枫碱属于双相型药物，在去极化作用阶段不能使用对抗剂，可控性差。
- 治角膜云翳：**八角枫根皮、铺地蜈蚣等量研末，每次1.5~3克，蒸猪肝服，每日1~2次，连服数日。

叶形变异较大，常卵形、圆形或椭圆形

夏、秋开白色花，渐变为乳黄色

萼口缘有纤毛，花瓣条形，常由顶端反卷

花丝粗短，扁形密被毛茸，花药条形

单叶互生，有柄

树皮淡灰黄色，平滑

主脉5条，下面常有脉腋丛毛



**性味** 性微温，味辛。有毒。

**功效** 祛风除湿，舒筋活络，散瘀止痛。

**主治** 风湿关节痛，跌打损伤，精神分裂症。

**采制** 侧根、须状根、叶、花入药。根全年可采；夏秋采叶、花，晒干备用或鲜用。



# 人字草

学名：豆科鸡眼草属植物鸡眼草

*Kummerowia striata* (Thunb.) Schindl.

别名：鹿含草、三叶人字草、马帚、三叶草、苍蝇翼、招不齐、老鸦须、铺地锦、白斑鸡窝。

三出复叶互生，有披针形托叶2片，小叶长椭圆形

有小突刺，基部楔形，全缘

叶脉状，具白色长毛，呈“人”字形

茎直立，分枝多，披白色向下生长的毛



一年生草本，生于山坡、路旁、林缘、田边以及溪傍等处。高5~30厘米。

**性味** 性微凉，味甘淡。

**功效** 清热利湿，清肺去积，健脾利尿，活血止泻。

**主治** 咳嗽胸痛，积热胸痛，积气胸痛，肺热咳嗽，积伤咳嗽，暑热口渴，小便不利，尿血，痢疾，暑热吐泻，感冒，疟疾，肝炎，淋症，小儿疳积，夜盲症，急性胃肠炎。

**采制** 全草入药。夏秋采收，洗净切细，晒干备用，亦可鲜用。

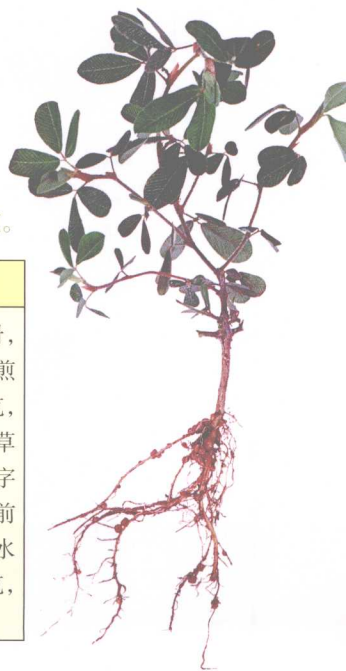
## 药理

醇浸液实验显示对福氏痢疾杆菌微弱敏感，金黄色葡萄球菌中度敏感。

用量：生者30~60克，干者15~30克。

## 验方

●治咳嗽胸痛：人字草30克，煮猪肺食。●治积热胸痛：人字草30克，和冬瓜册，水煎服。●治积气胸痛：人字草30克，水煎服。●治肺热咳嗽：人字草30克，水煎服。●治积伤咳嗽：人字草30克，水煎服。●治暑热口渴：人字草、梅肉草各30克，水煎服。●治伤暑小便不利：人字草30克，和冬瓜册，水煎服。●治尿血：人字草30克，水煎服。●治小儿疳积：人字草90~120克，水煎服。●治中暑发痧：鲜人字草60克，捣汁，冲开水服。●治赤白久痢：鲜人字草60克，凤尾苕15克，水煎饭前服。●治热淋：人字草15克，车前草9克，水煎服。●治疟疾：人字草30~60克，水煎，分3次服，每日1剂，连服3天。●治急性胃肠炎：人字草、仙鹤草、铁苋各30克，辣蓼15克，水煎服。●治夜盲症：人字草10~12克，炒黄研末，拌猪肝蒸服。



# 九里明

学名：菊科千里光属植物千里光

*Senecio scandens* Buch-Ham.

别名：金花草、金素英、千里及、九领光、一扫光。

## 验方

●治上呼吸道感染：鲜千里光、鲜卤地菊各30克，野菊花15克，水煎服。●治流行性感冒：鲜千里光30~60克，水煎服。●治各种炎症性疾病：千里光15~30克，水煎服。●治痢疽疮毒：鲜千里光30克，水煎服。另用鲜千里光水煎外洗，或捶烂敷。●治鹅掌风、头癣、干湿癣疮：千里光、苍耳全草等量，煎汁浓缩成膏，涂患处。●治毒蛇咬伤：千里光根60克，水煎代茶饮，外用鲜千里光叶、雄黄末，共捶烂敷。●治急性、亚急性、慢性结膜炎，沙眼：50%千里光眼药水滴眼，每2~4小时1次，每次1~2滴。●治急性阑尾炎：千里光500克，加水煎至沸后15分钟，过滤，滤液浓缩至500毫升，每次20~30毫升（小儿10~20毫升），每日3次，连服5~7天，一般3天后症状可逐渐消失。●治皮肤瘙痒症、过敏性皮炎：千里光90克，水煎洗。●治疔、疖、疽、丹毒等急性感染：千里光、三叉苦、龙胆草各5份，土荆芥1份，共研细末，加适量米酒拌成湿粉状，再加适量凡士林调匀，涂患处。



花黄色，边花舌状先端3齿裂，中央管状花

秋季开花，头状花序生于枝端，呈圆锥状伞房花丛

总苞片一层，基部有小苞片一层

茎被脱落性的短柔毛

单叶互生，两面均被白色细柔毛

根状茎土黄色，下生多条粗壮根及少量须根

**性味** 性凉，味苦、微辛。

**功效** 清热，明目，祛湿，止痒。

**主治** 上呼吸道感染，扁桃体炎，咽喉炎，肺炎，急性淋巴管炎，急性结膜炎，眼初生翳膜，痢疽疮疖，湿疹皮炎，痔疮，痢疾，肠炎，小便不利。

**采制** 全草入药。夏、秋采收，鲜用或晒干。

**用量**：药用全草，鲜用30~60克，干15~30克，外用适量。

## 药理

1. 水煎剂有广谱抗菌作用，尤其对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、固紫染色阴性球菌、流感杆菌、伤寒杆菌、痢疾杆菌、绿脓杆菌及钩端螺旋体均有较强的抗菌作用。
2. 千里光类生物碱对大白鼠肝有退化性，坏死性及炎症性变等不良作用，因此有一定抗肿瘤意义。
3. 调节pH至中性或除去鞣质后，对其抗菌作用并无影响。

多年生蔓性草本，生于沟旁、路边的灌木丛中，或栽培。长2~5米。



# 九里香

别名：九树香、九秋香、九霞香、白骨车酸、石桂树、七里香、千里香、月橘、七经通、九牛入城、万里香、过山香、黄金桂、千只眼。

学名：芸香科九里香属植物九里香 *Murraya paniculata* (L.) Jack.

## 验方

- **跌打肿痛**：鲜九里香叶、鲜田基黄、鲜水茴香、鲜山柘叶等量，共捣烂，酒炒敷患处。
- **风湿骨痛**：九里香、马缨丹根、龙须藤根各15克，炖猪骨或浸酒服。
- **胃痛**：①九里香叶粉、两面针粉各2份，鸡骨香粉1份，和匀，加粘合剂制成水丸如黄豆大，每次服10~15丸，每日3次。②九里香叶9克，瓦楞子（煨）30克，共研末，每次服3克，每日3次。
- **流行性乙型脑炎**：鲜九里香叶15~30克，鲜方骨苦楝30~90克，水煎，分2~3次服（或用鼻饲）。如高热加大青叶30克同上药煎服；抽搐频繁痰多者，另取鲜九里香叶15~30克，捣烂用冷开水冲服。
- **手术麻醉**：①25%九里香注射液（使用时稀释1~2倍）和0.5%两面针注射液均作浸润麻醉，单独使用或混合使用均可。诱导时间，两面针2~6分钟，九里香10~20分钟。维持3~8小时。单独用九里香麻醉，对局部刺激较大，两药混合使用，可减轻局部刺激。②取九里香500克，洗净，加三花酒（或50%乙醇）1000毫升，浸泡24小时，取滤液备用，用时直接涂于咽喉部粘膜表面，用于扁桃体挤切术，效果良好。涂后数分钟出现麻醉作用，药效持续10分钟左右。

雄蕊长短相间，花丝细条形，花柱棒状

萼片呈三角形，花瓣白色，倒披针形或长圆形



单数羽状复叶互生，小叶互生

全缘，叶面深绿色有光泽

树皮灰褐色，木材坚硬

秋季开花，聚伞花序顶生或腋生，极芳香

浆果卵形或球形，大小变化不大，熟时朱红色

## 药理

九里香石油醚提取物：1. 对离体白鼠小肠和大肠均有松弛作用；对乙酰胆碱引起的痉挛不能阻断，用组织胺和氯化钡引起的痉挛有对抗作用。2. 对离体蛙心有明显抑制作用。3. 乙醇浸液对金黄色葡萄球菌和溶血性链球菌均有抑制作用。

**性味** 性微温，味辛、苦。

**功效** 麻醉，镇惊，解毒消肿，祛风活络。

**主治** 跌打肿痛，风湿骨痛，胃痛，牙痛，破伤风，流行性乙型脑炎，虫、蛇咬伤，局部麻醉。

**采制** 根及叶入药。根叶四季可采，根晒干，叶阴干。

**用量**：根、叶9~15克（鲜品15~30克）。

常绿灌木或小乔木，生于山坡较早的疏林中或栽培为绿化树。高1~3米。

## 了哥王

学名：瑞香科茛菪花属植物南岭茛菪花

*Wikstroemia insica* (L.) C. A. Mey.

别名：埔银、山埔银、熟殊、海山虎、土木香、地绵根、山棉皮、山麻皮。

**性味** 性微寒，味苦、微辛。有毒。**功效** 清热解毒，化痰散结，通经利水。**主治** 腹水，肾炎，闭经，乳腺炎，肿痛，淋巴结结核，子宫颈炎，风湿关节痛，跌打损伤，肺炎，外伤出血，麻风，哮喘，灭蚊子，杀蝇蛆。**采制** 根、根二层皮，叶入药。夏季采叶，根、根内皮秋季采，鲜用或晒干。**用量**：根9~15克（久煎）。

## 药 理

1. 根和基皮水煎剂对黄色葡萄球菌，溶血性链球菌，肺炎球菌等有抑制作用。2. 水煎剂对小白鼠淋巴瘤，腹水型抑制率达45.4%，对小白鼠子宫颈癌及小白鼠肉瘤，亦有抑制作用。3. 南茛菪素对狗有利尿作用。4. 所含羟基素具有祛痰、止咳作用。5. 根有刺激，其所含树脂有较强的泻下作用。

半常绿小灌木，生于山坡灌木丛中、路旁和村边。高达1米，全体平滑无毛。



核果卵形，熟时鲜红色

单叶对生，叶片倒卵形至长椭圆形

花两性，无苞片

夏季开黄绿色花，数花簇生于枝顶

全缘、基部楔形，侧脉多数，极纤细，干时褐色

基幼枝孔褐色，根皮和基皮富含绵状纤维



## 验 方

● **治风湿关节痛、麻风**：了哥王根2000克，加水12.5升，煎煮5小时，滤过，再将渣加水12.5升，煎5小时，滤过，两次煎液合成了哥王煎液，成人每次服30毫升，每日2次。● **治哮喘**：了哥王根9克，鸡肉120克，加适量水，炖7小时，1次服下。● **治子宫颈炎**：10%了哥王煎剂作阴道冲洗和宫颈温敷。● **治疗疮肿毒**：鲜了哥王茎叶捣烂外敷或挤汁外涂。● **治跌打损伤**：了哥王根二层皮，研末，制成蜜丸，每次1丸。● **治外伤出血**：了哥王根、断肠草等量，水煎2次，每次煎2小时，两次药液浓缩至浸膏状，加入防腐剂，放冷，均匀地涂在滤纸上，晾干即用，用时剪小块，贴敷伤口，包扎。● **灭子子、杀蝇蛆**：了哥王叶的水浸液洒于有子子、蝇蛆的污水及坑中。



<h1>三叉苦</h1>	<b>学名:</b> 芸香科吴茱萸属植物三叉苦	<i>Euodia lepta</i> (Spreng.) Merr.
	<b>别名:</b> 三桠苦、三叶鸡骨草、鸡骨树、鸡脚苦、山黄皮、三叶刺江亩、三丫苦、三部虎。	



**性味** 性寒，味苦。

**功效** 清热解毒，祛风除湿，散瘀止痛。

**主治** 防治流行性感冒，流行性脑脊髓膜炎，乙型肝炎，中暑，治感冒发热，扁桃体炎，咽喉炎，脓疱疮，肺炎，疟疾，风湿性关节炎，坐骨神经痛，腰腿痛，胃痛，黄疸型肝炎，断肠草（钩吻）中毒；外治跌打扭伤，虫蛇咬伤，痈疔肿毒，外伤感染，湿疹，皮炎。

**采制** 根及叶入药。全年可采，根洗净，切片晒干备用；叶阴干备用。

常绿灌木或小乔木，生于村边、溪边、低山及丘陵灌丛，或山沟疏林中。高可达3米，全株味苦。



小叶复叶互生，纸质，矩圆状披针形

开黄白色小花，伞房状圆锥花序腋生

全缘或不规则浅波状，有腺点，两面光滑无毛

树皮灰白色或青灰色，光滑，有淡黄色的皮孔

茎粗大，多分枝

**用量:** 根9~30克，叶9~15克。

### 药理

对福氏痢疾杆菌有抑制作用。

### 验方

- **预防流行性脑脊髓膜炎、流行性乙型脑炎、流行性感冒:** 三叉苦4斤，野菊花、金银花各3斤，加水100斤，煎至60斤，供100人口服，每日1次，连服3~5天。
- **治感冒发热、流行性感冒:** 三叉苦根或茎、鸭脚木根或茎各500克，加水煎取3000毫升，过滤，浓缩至1000毫升，每次服60毫升，每日1~2次。
- **治外阴瘙痒:** 三叉苦叶、鸭脚木叶、榕树须（气根）、乌柏叶各30克，薄荷叶15克，煎水洗患处。
- **治痈疔肿毒:** 三叉苦叶2份，山大颜叶1份，了哥王根皮、叶1份，马交儿根1份，捣烂，用45%乙醇浸透，外敷患处，每日换药1次。
- **坐骨神经痛:** 根30克，炖猪脚服。