

教师公文包

教师备课知识系列丛书



编委会主任 / 孟吉平

编委会副主任 / 马长冰 苏文锦

休闲时光

教师传道必备

教师授业必需

教师解惑必用

新疆青少年出版社

教师公文包
教师必备知识丛书

休闲时光

陈宗厚 主编

新疆青少年出版社

图书在版编目(CIP)数据

休闲时光/陈宗厚主编. —修订本. —乌鲁木齐:新疆青少年出版社, 2006. 9

(教师公文包·教师必备知识丛书)

ISBN 7-5371-3990-3

I. 休... II. 陈... III. 教师—生活—中小学—教学参考资料 IV. G635.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 115147 号

教师公文包·休闲时光

陈宗厚 主编

新疆青少年出版社出版

(乌鲁木齐市胜利路 100 号 邮编:830001)

北京市朝教印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 235 印张

2006 年 10 月修订版 2006 年 10 月第 1 次印刷

总定价:755.80 元(共 30 册)

ISBN 7-5371-3990-3

如有印装质量问题请与承印厂调换

前 言

素质教育,关键在于教师的素质。摆在我们面前的一个十分现实的问题就是:新课程将改变学生的学习方式,同时也将改变教师的教学方式。为了把这种“转型”工作做好,我们配合当前的新课程策划、组织并编写了这套“教师必备知识丛书”。这套丛书的特点,一是“准”,它准确地体现了《国务院关于基础教育改革与发展的决定》和《基础教育课程改革纲要(试行)》的精神,准确地解读了新课程标准;二是“新”,它体现了素质教育的新思想、新观念、新理论、新要求;三是“实”,它内容充实,资料翔实,语言朴实,有很强的实用性。

本丛书以素质教育为目标,以教育改革为指导,内容均为实用性、教育性、趣味性很强的各科知识,广泛搜集补充大量的新资料,像蜜蜂酿蜜一样,力求把最好的知识营养送到广大中小学教师的手中。全书共三十册,包括《班主任工作》、《心理咨询百问》、《师德修养》、《人才造就》、《语言文字规范》、《教师保健》、《名人名言》、《趣味数学》等等,是广大中小学教师的良师益友和得力助手,对完善老师知识水平结构,提高教师自身素质和实施素质教育的能力与水平大有裨益。在教育教学过程中,可将了无生趣的讲解变得活泼生动,让枯燥乏味的引证变得情趣盎然,使苍白无华的论述更加令人信服,从而达到增强学生的学习兴趣 and 效率、提高教育教学质量和全面提升学生素质的目的;在休闲娱乐活动中,可将平淡无奇的生活变得丰富多彩,让疲惫不堪的身心充分放松。这也是编者所期望的。

本丛书出版过程中,得到许多老师、专家、学者的帮助与支持,在此特向他们表示衷心的感谢。由于编撰时间匆促,错漏之处在所难免,恳请广大老师不吝赐教、批评指正。

丛书编委会

主 任:孟吉平

副主任:马长冰 苏文锦

主 编:陈宗厚

副主编:林长江 郑长江

编 委:彭众帆 倪丽珊 陈坪松 郑长江

陈宗厚 许峥嵘 林 冰 黄 萍

黄淑芬 林精华 林长江 林惠清

林 峥 林阿河 康化璋 赵国华

庄村玫 许宪生 胡 琳 沈苑英

陈寿宗



目 录

物品收藏

集邮常识	(2)	
集邮的范围	(3)	
集邮的方式	(4)	
邮票的种类	(6)	
邮票的计量单位	(8)	休
邮票的收集与整理	(10)	闲
邮票的品相	(13)	时
邮票的保护和防护措施	(14)	光
新中国十大珍邮	(17)	
集报知识	(20)	
集报的十大原则	(20)	
我国集报的七个方面	(21)	
集报应重在利用和研究	(22)	
我国的集报史	(23)	
其他收藏	(24)	
钱币收藏	(24)	
烟标收藏	(30)	
火花收藏	(33)	
门券收藏	(36)	
中国股证收藏	(39)	1



紫砂壶收藏	(40)
-------------	------

制景插花

盆景制作	(44)
树桩盆景	(44)
插花艺术	(66)
插花器具	(67)
鲜花保鲜方法	(71)
水仙花雕刻造型	(72)
禽类造型	(73)
兽类及其他动物造型	(76)

鸟鱼饲养

名鸟饲养	(83)
画眉鸟	(83)
百 灵	(85)
金丝雀(玉鸟)	(88)
虎皮鹦鹉	(92)
绯胸鹦鹉	(95)
禾雀(文鸟)	(96)
名鱼饲养	(100)
金 鱼	(100)
热带鱼	(104)



摄影技艺

摄影常识	(120)
常见摄影失误和预防	(120)
摄影的用光	(122)
摄影的画面构图	(132)
摄影技法	(138)
拍摄雪景	(138)
拍摄雨景	(139)
拍摄雾景	(141)
拍摄日出、日落和彩霞	(142)
拍摄旅游纪念照片	(143)
拍摄集体合影照片	(144)
拍摄高调照片	(146)
拍摄低调照片	(147)
拍摄分身照片	(148)

钓鱼技巧

钓鱼常识	(151)
鱼具和鱼饵	(151)
鱼儿的特性	(158)
钓鱼的具体方法和注意事项	(161)
鱼类钓法	(164)
钓鲫鱼	(164)
钓草鱼	(165)



钓青鱼	(166)
钓鲢鱼	(168)
钓鳙鱼	(169)
钓鲤鱼	(170)
钓乌鱼	(171)
钓鳊鱼	(172)
钓鲶鱼	(174)
钓罗非鱼	(175)
钓甲鱼	(177)
钓鳊鲂	(178)

菜肴烹调

烹调常识	(181)
怎样看菜谱学做菜	(181)
实用做菜经验与技巧	(185)

跳交谊舞

交谊舞常识	(197)
参加交谊舞会的注意事项	(197)
交谊舞舞步	(203)
探 戈	(212)
伦 巴	(213)
吉特巴	(214)

物品收藏

教师教育知识丛书

XIUXIANSHEGUANG



物品收藏就是根据个人爱好,将某一类物品(或某一专题的物品)精心收集、保藏,以供观赏、研究等的一种高层次的娱乐活动。它是通过对某一类感兴趣物品的收集、保藏、鉴赏、研究、玩味、展示等方式,丰富人们的休闲文化生活,使人们得到美的体验,增长知识,开阔视野,加强感情交流,广交朋友。



集邮常识

休闲时光



集邮是一项情趣高雅的群众性文化活动。邮票也以其特有的魅力吸引了数亿痴心不改的爱好者。邮票具有深刻的思想性,每一枚邮票不仅是邮资凭证,它又因其发行数量大和一定的流动性而成为宣传工具。邮票上的图案、相关文字体现的社会价值、思想内容潜移默化地熏陶着集邮者的思想。邮票富有艺术性,它运用油画、国画、版画、素描、剪纸、摄影等多种艺术表现手段塑造出完美、生动的艺术形象,在方寸之间将人们生活内容、审美理想表现得淋漓尽致,产生出完美、和谐、富有韵味的艺术效果。邮票的知识性十分突出,蕴含着丰富的文化科学知识。在邮票上我们可以学习到自然科学知识,也能感受到社会学、史学、民俗学、美学、文学等方方面面丰富的内容。邮票是一部丰富的百科全书,邮票还是“微型博物馆”,它记载了政治、经济、文化、科学、军事等重大事件,它还是研究各国社会历史的重要参考资料。五彩缤纷、琳琅满目的邮票把集邮者带进一个充满乐趣的园地里,集邮会集有所



学、集有所思、集有所得,从而调剂精神、陶冶心灵,焕发青春活力。

集邮的范围

一谈起集邮,一般人总认为就是收集邮票。只要收集邮票就是集邮,这是对集邮的狭隘理解和肤浅的看法。对于集邮家和集邮资历较老的人来说,集邮绝不单单是收集邮票,集邮与收集邮票不能画等号。特别是随着集邮品的增多,集邮的范围已是一个广阔的天地。概括起来,集邮的范围可分为:邮票类、封类、片类、戳类、邮政用品和邮政史类、集邮纪念品类。

邮票。根据不同用途,邮票可分为普通邮票、纪念邮票、特种邮票、航空邮票、欠资邮票、军用邮票、附捐邮票、快递邮票、稿件邮票、邮政公事邮票、挂号邮票、回执邮票、专差投递邮票、火箭邮政邮票、保价邮件邮票、保险邮件邮票、宣传邮票、悼念邮票、贺年邮票、捐税邮票、电报邮票、包裹邮票、福利邮票等,以及小全张、小型张、小版票、小本票、盘卷邮票、电子邮票等。

封。主要指上面贴有邮资或印有邮资的信封。封有实寄封、首日封、邮资信封、纪念邮资信封、美术邮资信封、相关实寄封、极限首日封、首航封、航空邮资封、邮电公事封、预付邮资封、特许邮资总付封、寄件人总付邮资封、军邮免费封、迎春封、邮币封、镶嵌封、混贴封等。

片。主要指各式各样的明信片、邮折、邮卡、邮筒等。片,有明信片、双明信片、美术明信片、军邮明信片、纪念明信片、



免费明信片、首日片、国际明信片、风景明信片、极限明信片、贺年明信片、回执明信片等，以及纪念邮票卡、特种邮票卡、邮筒、邮资邮筒、纪念邮筒、美术邮筒、航空邮筒等。

戳。主要是指邮政部门加盖在邮件和集邮品上的戳记。戳有邮政日戳、邮政通知戳、邮资已付戳、邮资机盖戳、滚筒戳、挂号戳、回执戳、无着邮件戳、机要戳、免费戳、售箱开出戳、欠资戳、退信戳、军邮免费戳、火车邮局戳、轮船邮戳、首日纪念戳、集邮纪念戳、风景邮戳等。



休
闲
时
光

邮政用品和史料。主要指邮政单据、航空签条、挂号签条、邮局代封券、封口纸、包裹单、邮资条、特快专递签条、保价信函封志等，以及各种邮政资料、公文、新邮报导等。

集邮纪念品。主要指纪念张、纪念卡、邮票艺术瓷盘、集邮纪念像章等。

集邮的方式



集邮的方式有多种，大体可分为：传统集邮、专题集邮和其他方式。

传统集邮。不要说全世界，就是一个国家，从发行第一枚邮票开始，依照发行的邮票目录一枚不缺地全部收集齐全，即使对于一个资历较老的集邮家来说，也是十分艰巨的。显然，依照这种传统集邮方式收集邮票，对于现今的普通集邮者来说，更是根本办不到的事情。但是，传统集邮方式如果细分起来，又可分为：按一个国家或地区所发行邮票的时间先后，同不同体系邮票分别组合，形成系列集邮，如人物邮票、航空邮票、附捐邮票等；按某一时期或某一特定时间发行的邮集收集



组合,形成断代集邮,如中国清代邮票、中国解放区邮票、中华人民共和国邮票等;按 1875 年以前世界范围或某一国家、区域发行的邮票组合,形成古典集邮。

专题集邮。与传统集邮方式相比较,专题集邮方式比较年轻,并具有强大的生命力。第二次世界大战前,专题集邮方式就已经出现了。当时没有引起集邮者的多大兴趣,甚至在第二次世界大战结束后,这种集邮方式依然没有得到重视和发展。随着时间的推移,年轻的集邮者越来越清楚地意识到,依照传统集邮方式收集邮品,组织邮集,越来越艰难,于是,纷纷转向专题集邮。

采用专题集邮方式,可以根据集邮者的不同兴趣和爱好,专门收集不同专题或主题的邮票,组成丰富多彩的主题邮集或专题邮集。专题邮集方式细分起来,又可分为:按图案、按发行目的、按主题三种类型。按照图案收集邮票,就是不管哪个国家发行的,不管是否成套,也不分时间先后,只要是图案内容相同,就可以收集在一起,用来组成主题邮集,如花卉邮票、鸟类邮票、航空邮票等;按照发行目的收集邮票,就是把为某一特定目的而发行的邮票,不分发行时间和地点,将它们尽可能多地收集起来,以组成主题邮集,如国际儿童邮票、“五一”国际劳动节邮票、奥运会邮票、国际通信年邮票等;按照主题收集邮票,就是按照自己确定的为反映某一事物(或人物)的主题思想,构思成一个完整而生动的故事,然后,将与这一主题有关的、在故事情节中所涉及到的邮票,不管发行时间和地点,不管发行目的,也不管是否成套,尽量收集起来,组成专题邮集。专题邮集必须先写出脚本。它同连环画形式差不多,以邮票为主,用精练的文字把故事连接起来,阐明主题。



专题集邮题材广泛、内容丰富,讲究科学性与艺术性有机地结合,要求集邮者既具有较高的邮识水平,又要有较深厚广泛的文化知识。一部好的专题邮集,就是一部很好的教科书,如《飞机的故事》、《轮船的故事》、《电话的故事》、《从猿到人》等,读这样的专题邮集,会感到津津有味。

不论组织主题邮集还是专题邮集,在选取邮票时,应尽量注意邮票图案主题和所表现的内容都要与主题(或专题)邮集直接有关;如果邮票图案主题与主题(或专题)没有直接关系,仅仅涉及某些有关的形象,虽可收集但并不理想;如果邮票图案主题与主题(或专题)邮集只是抽象关系,那就更不理想了,应尽量少收集或不收集。

休闲时光

其他方式集邮。集邮并不单单是收集邮票。收集邮票组成邮集,这是一种集邮方式。如果不以收集邮票为主,而从收集邮戳、邮政用品、邮政史料等为主,也可以组成邮集,参加邮展,这是集邮不可缺少的一个组成部分。拿收集邮戳来说,它既可以同邮票组成专题邮集,又可以单独成集。例如,以万里长城所处各地的邮局戳组成一部《万里长城邮戳集》,也是十分生动的;用邮政明信片、邮资封、邮筒、邮政签条等邮政用品,也可以组成一部生动的邮政史邮集。

邮票的种类

邮票的种类很多,分类方法也各不相同,笔者仅从邮票的发行,使用和保存作些介绍。

6

1. 特种邮票。没有明显的时间性,主要围绕一个特定的内容而设计发行的,发行的时间并没有严格要求。



2. **纪念邮票**。具有较强的时间性,是为纪念某个有意义的重大事件而发行的,对发行的时间有严格的要求。

3. **普通邮票**。普通邮票在邮政中有着重要的作用。收集普通邮票并不容易,邮电部发行一套较多的普通邮票一般不是一次全套同一时间发行的。

4. **信销票**。是指用于邮政通信中信封上的邮票,有邮戳痕迹,如从信封上取下来,因背胶受损,也不能算新票。

5. **盖销票**。是邮电部门专门为集邮者准备的经过盖销和处理的邮票,售价低于新票,不能作为邮资使用。

6. **连票**。是指两枚或两枚以上连在一起的邮票,各枚之间仍有齿孔分开,或不打齿孔,以线条分开。

7. **对倒票**。是指两枚相同或者不同的邮票颠倒排列印制而成的邮票,对倒撕开以后,看不出原版的对倒排列关系。所以不应该撕开收藏。

8. **附票**。附票是和邮票连在一起印刷的一种票形图案,附票的形状和该套邮票形状相似,但没有面值,也没有邮政标志。

9. **对剖票**。将一枚邮票分成两半,剪开成两枚邮票使用,可以是斜角对剖,也可以是平行对剖,不宜从信封上撕下来的邮票。

10. **磷光邮票**。是指会发光的邮票,另外一种会发光的叫荧光邮票。

11. **小全张**。一般是指在即将发行纪念或特种邮票时,将全套邮票一起印在一张较大的纸上,周围饰以精心设计的图案花纹。

12. **小型张**。票幅和小全张相似,但上面只有1枚邮票,



一般是单独设计的,面值也是另定的,往往邮票是整个画面的一部分。如果把邮票撕下来,整幅画也不复存在。

13. 小本票。是指将若干枚单一或多种面值的邮票连印,订成小本,装饰封面,这样出售和使用都比较方便。

14. 小版张(小开张)。是一种尺寸比较小的整版邮票,有的小版张是除了一般的全张另外专门印制的。

15. 附捐邮票。是一种除了邮资以外还带有附加金的邮票,这种附加金一般用于福利慈善事业的捐款。

16. 航空邮票。一般的邮票也可以用于邮资寄航空邮件的,但各国还是专门印制了多枚专门用于航空信件邮票。

休
闲
时
光

17. 欠资邮票。欠资邮票是当寄信人没贴或没贴足邮资,邮局按所欠的邮资贴一种专门的邮票在信件上。以作为向收信人补收邮资的凭证。

18. 军用邮票。是专供现役军人免费寄递邮件用的邮票,邮票上无面值。

19. 加盖邮票。在已有的邮票上印上新的文字或新的面值,就成了一种新的邮票。

20. 错票。是指由于设计的原因,使邮票的画面出现了与历史或者现实不相符合的错误,一般是轻微的错误,并得到邮票发行部门和集邮界的认可。

21. 变体票。实际上是错票的一种,但它不是设计的原因,而是印刷过程中的错误造成的。

邮票的计量单位

枚。单枚邮票因其小得不能再加以分撕,而且具有其独