

血型

O

潜伏着的
人生智慧

O型人的
恋爱、婚姻、职场



MITAKI MASAKO

[日] 御泷政子 著

丹凝 译

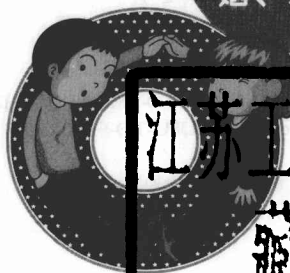
日本最新血型畅销书

一本给O型人的自我启发书
一部O型人的人际沟通宝典

上海远东出版社

血型

O型人的
恋爱、婚姻、职场



江苏工业学院图书馆
藏书章

MITAKI MASAKO

[日] 御流政子 著

潜伏着的
人生智慧

上海远东出版社

图书在版编目(CIP)数据

血型 O: 潜伏着的人生智慧/(日)御珑政子著;丹凝译.
—上海:上海远东出版社,2009
ISBN 978-7-5476-0044-3

I. 血… II. ①御…②丹… III. 血型—关系—性格—通俗读物 IV. B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 162572 号

“HORA, O GATADA” TTE IUNA!

© 2008 Masako Mitaki

Original Japanese edition published in 2008 by SHUFU-TO-SEIKATSU SHA Ltd.
Simplified Chinese Character rights arranged with SHUFU-TO-SEIKATSU SHA Ltd., through Owls Agency Inc.

本书由日本株式会社主妇与生活社授权上海远东出版社独家出版。
未经出版者书面许可,本书的任何部分不得以任何方式复制或抄袭。

图字:09-2009-516 号

策 划:戴 铮
责任编辑:戴 铮
封面设计:李 廉
版式设计:李如婉
责任制作:李 昕

血型 O: 潜伏着的人生智慧

著者:【日】御珑政子
译者:丹凝
出版:上海世纪出版股份有限公司远东出版社
地址:中国上海市仙霞路 357 号
邮编:200336
网址:www.ydbook.com
发行:新华书店上海发行所 上海远东出版社
制版:南京前锦排版服务有限公司

印刷:上海望新印刷厂
装订:上海望新印刷厂
版次:2009 年 10 月第 1 版
印次:2009 年 10 月第 1 次印刷
开本:787×1092 1/32
字数:89 千字
印张:5.25 插页 1
印数:1—5100

ISBN 978-7-5476-0044-3/B·3 定价:16.00 元

版权所有 盗版必究(举报电话:62347733)
如发生质量问题,读者可向工厂调换。
零售、邮购电话:021-62347733-8555

出版前言：血型书为何如此风靡

自2008年以来，血型书风靡日本。在2008年度日本十大畅销书排行榜中，有四本血型书名列前茅，合计销量高达540万册。《读卖新闻》发表述评认为，之所以出现这样的“血型热”，与眼下金融危机蔓延，人们对自身的处境深感不安不无关系。血型书已近似于“自我启发书”，在帮助人们分析自我的同时，对人生道路具有一定的启示作用，因而成为近期畅销书的绝对主力。

日本称得上是个全民“迷信”血型的社会。美联社的评论认为，在日本，血型甚至可以决定一个人的命运。许多日本人相信血型决定性格和命运，据日本立命馆大学心理学系前不久所做的一项调查显示，80%的日本成年人相信血型能够决定一切。

日本的婚介公司会向前来征婚的人提供血型匹配度测试，不少企业依照血型录用员工、安排岗位，幼儿园把小朋友按血型分组看管，就连在北京奥运会上夺得女

子棒球冠军的日本队，也依照队员的血型制定不同的训练方案。

这种迷信血型的风潮在很大程度上影响着日本人的日常交往、就业，连在政党竞选、商业招标等重大活动中，候选人也要先标明自己的血型。日本首相麻生太郎在其个人官方网站上标明，自己的血型是 A 型。他的政治对手、民主党党首小泽一郎则是 B 型血。有的杂志甚至将前首相安倍晋三“不负责任地辞职”归咎于他的 B 型血性格，称此后福田康夫在很短的任期内便放弃职务也与他的 A 型血性格有关。

随着全球金融危机爆发，日本的失业人数激增，企业开出的招聘条件也更为苛刻，其中最离谱的，便是要求受聘者的血型与职位要求相符。这就使得人们对自身的处境越来越感到不安，迫切需要各类指导人际关系、职场生存的血型书来“指点迷津”。

日本 Yahoo 网站曾对 800 名（四种血型的人各抽取 200 名）20~59 岁的男女受访者进行过一次有关血型书的网上调查，结果显示，将近一半的受访者经常或是有时阅读与血型有关的书籍和报道。问及血型书的内容有多少可信度，经常阅读这类书的人当中回答“非常可信”的占到了 31.7%，另有 65% 的人觉得“在某些方面可信”。

谈到读血型书的感想，66.2%的受访者表示“自己的性格被恰如其分地表现出来，能够产生共鸣”，58.7%的人称读这类书“能客观地把握自己的性格，对自己有新的发现”，另有一半以上的受访者认为血型书“对工作很有帮助”。

由日本主妇与生活社推出的这套“血型枕边书”，将最新的血型研究成果运用到生活中的方方面面，通过剖析基本性格和事例分析，向各类血型的人提出恋爱婚姻、人际关系、职场生存等方面有效的建议，内容甚至细化到某种血型的人如何与其他各种血型的上司、部下、同事、恋人、朋友、家人和谐共处。细细翻阅这套书，不仅能对自己的个性了如指掌，还能在与人交往遇到困境时“计上心来”。

“血型枕边书”的作者御龙政子是一位心理研究家和作家，曾在海外二十多个国家留学并长期生活，对血型、心理学等有着深入的研究。她目前在日本富士电视台、TBS电台监制血型、星座节目，还为《anan》、《BOAO》等时尚杂志撰稿。

御龙政子在《血型O：潜伏着的人生智慧》的序言中说：“《孙子兵法》曰：‘知己知彼，百战不殆。’如果你不是O型人，那么你可以来感受感受O型人的积极思维。你会发现，在不知不觉中，你自己也变得快乐和积极起

来。”相信广大中国读者时常翻阅这套“血型枕边书”，也能更好地理解自己和周围人们的性格特征，从而悟出改善人际关系的“锦囊妙计”。

前 言

O型是一个庞大无比的球，就像我们所住的地球。在四种血型中，O型的能量比其他血型更大。

O型又是作文老师表扬我们时画的一个圈。它表示肯定，并且从不示弱，永不消极，不会和表示否定的又有任何瓜葛。

O型的巨大能量、O型的积极入世，都是推动人类社会前进的力量。今后，我们可以对O型人赋予更多的期待。因为他们总是富有激情地生活，总是能给我们带来热情和鼓舞。

本书是一本振奋人心的“O型人研究书”，这些O型人正积极面向未来，成为拉动社会向前迈进的火车头。

无需有人来激扬O型人的斗志，因为他们时时斗志昂扬；也无需有人来点燃O型人的梦想，因为他们刻刻梦想无限。不过，有时候他们甚至以光速像一条直线般地飞向明天……不，是后天；这使得他们噌的脱离轨道，

如流星般划过天际。由于他们自身力量太大，还会将周围一帮子不相干的人也一起卷进来。

看看这本书，好好认识一下 O 型人的长处和短处吧。《孙子兵法》曰：“知己知彼，百战不殆。”如果你不是 O 型人，那么你可以来感受感受 O 型人的积极思维。你会发现，在不知不觉中，你自己也变得快乐和积极起来。

如果本书能够成为一剂强心针，让在不景气中灰心丧气的日本人振作一下，我将更加欣喜不尽。

御龙政子

Contents

录

第 1 章 ◆ O 型人是狩猎民族..... 1

日本首相中 O 型人最多 / 2

拉丁美洲有一半以上是 O 型人 / 3

O 型是人类最古老的血型? / 3

向西还是向东? 各奔东西的原始人类 / 5

O 型人的大冒险 / 6

日本本土的原始人类是 O 型吗? / 6

知 O 型人, 则知全人类 / 7

第 2 章 ◆ O 型人的基本性格..... 9

纷繁复杂的 O 型性格 / 10

1 尊重前辈、有很强的等级观念 / 11

2 “我做的事永远都对” / 13

3 爱憎分明, 绝不允许背叛 / 14

4 工作上不断进取, 梦想着有朝一日

自己当老板 / 16

5 惊人之举突如其来 / 17

6 既精明又大方 / 19

7 理想的爱就是熊熊烈火 / 20

8 对手越强,越能燃起斗志 / 21

9 决断关头跟着感觉走 / 22

10 追求理想的路上充满挫折 / 24

11 “一切命中注定”,人生信条是

Let it be / 25

12 谁敢太岁头上动土,就打他个落花流水!

/ 26

13 最爱亲热举动! 心态却很淡泊 / 28

14 跟着感觉飞向后天! / 29

15 磨杵成针,成为真正的专家 / 30

16 “管它三七二十一,先干了再说”,事事都

往好里想 / 31

17 头脑灵活、行动果敢 / 33

18 引爆他的按钮是否定他喜欢的任何事物

/ 34

19 让人恨不起来的“马大哈” / 35

20 生活在理想王国的梦里人 / 37

21 O型人具有“国际人”的素质 / 38

22	因为不认输,所以不认错 / 40
23	言多必失的天才演说家 / 41
第 3 章 ◆ O 型人面面观	43
O 型人对自己的血型充满自信和骄傲 / 44	
恋爱篇 / 46	
工作篇 / 54	
人际关系篇 / 61	
第 4 章 ◆ O 型人的恋爱和婚姻	75
O 型人有着与生俱来的恋爱细胞,怎样和 他们幸福地在一起? / 76	
接近 O 型人 / 78	
O 型人的恋爱 / 85	
O 型人的婚姻 / 93	
第 5 章 ◆ O 型人的人际关系	101
如何与自作主张的 O 型人和睦相处? / 102	
O 型的朋友 / 104	
O 型的父母 / 112	
O 型的兄弟姐妹 / 118	

第6章 ◆ O型人的职场和工作.....127

如何与一心想出人头地的O型人和谐
相处? / 128

O型的上司 / 130

O型的部下 / 138

O型的同事 / 146



第1章

O型人是狩猎民族

O型人是狩猎民族，他们正是在追逐猎物的过程中，走遍了世界。既积极又浪漫的性格是O型人最大的特点，他们的血液里积蓄了浓浓的冒险精神，他们的热血很容易沸腾。O型人又有着怎样的真面目？也许应该说他们体现了人类最本质的性格，是人类各种性格的公约数。说得夸张一点，就是“知O型人，则知全人类”。



日本首相中 O 型人最多

O 型是世界上人口比例最多的血型。

在日本, A 型人占 40%, O 型人占 30% 左右, 加起来就是 70%。这中间, 以 A 型人为主、O 型人为辅, 两者的结合形成了日本的政治体系。也就是说, A 型人和 O 型人联手为执政党, B 型人和 AB 型人联手为在野党, 偶尔有些 AB 型人也会加入到执政党里。

O 型人在日本政界时而与 A 型人反目相争, 时而与 A 型人达成妥协, O 型人总是最活跃的一群人, 引领着社会的前进。构成整个社会地基的应该是 A 型人, 他们默默地支撑着社会这座大厦; 而勇于创新的, 则有很多是 O 型人。这里有一份调查报告: 二战后, 在第二届吉田茂内阁之后所有的日本首相中, O 型人最多, 有 12 名 (A 型: 8 名, B 型: 3 名, AB 型: 2 名)。

由此可见, O 型人具有某种“领袖素质”。



拉丁美洲有一半以上是O型人

按人口比例来说,O型人在日本居第二位,但在其他很多国家则占居首位,其中尤以拉丁美洲最为突出。危地马拉有92%的人为O型,墨西哥的O型人也占到了84%,比例之高令人惊异。在这些国家,几乎所有的人都是O型。而在其他的拉美国家,O型人也都占了50%以上。另外,有统计表明,O型人在美国的原住民中占了将近100%。

这些是否说明一个事实:在哥伦布发现美洲大陆之前,也就是在遥远的冰川时代,那些通过当时还连接在一起的西伯利亚和阿拉斯加大陆的“无冰走廊”抵达美洲的人类祖先,他们全都是O型人。



O型是人类最古老的血型?

让我们来思考一下吧。最近的DNA研究得出一个结论,即人类最早诞生于非洲东部(现在的埃塞俄比亚附近),然后向世界各地迁徙。所有的人种和民族,都有

着共同的起源。

众所周知，世界上有三个人种：黑种人、白种人和黄种人（蒙古人种）。黑种人主要分布在非洲，白种人主要在欧洲，黄种人则广泛分布于其他地区。更严格地说，还有一种红种人，他们分布在澳洲。哥伦布发现美洲大陆后，白种人移居美洲，再带上黑人奴隶，美洲成了三种人种的聚集地。

而在亚洲大部分地区，再加上白人移居前的南北美洲大陆和澳洲等，蒙古人种扩散到了地球四分之三的地区。为什么蒙古人种扩散得如此之广？

从美国的原住民基本为O型这一点来看，我们也可以想象得出，这是因为原蒙古人种都是O型。O型人是狩猎民族这一点，在《血型B：潜伏着的人生智慧》一书中也有过介绍。他们正是在追逐猎物的过程中，走遍了世界。

而前面提到的非洲是人类起源地一说，可信的研究数据不足，因此很难下定论。根据我手头的资料，在被称为人类起源地的埃塞俄比亚，各种血型所占的比例为A型28%、B型21%、O型47%、AB型4%。在周边的索马里，血型比例为A型26%、B型13%、O型58%、AB型3%。在肯尼亚，则为A型26%、B型22%、O型49%、AB型3%。O型占绝对多数。就像我们想象中的以狩猎为生的马塞族战士一样，非洲人很可能都是O型