

密宗功修持要法

陕西摄影出版社

佛门功法大乘上乘

密宗修炼大法秘典



ISBN7-80591-047-2/7

定价: 15.00 元

密宗功修持要法

刘静平 刘 渺 主编

陕西摄影出版社

〈陕〉新登字16号

责任编辑：罗文科

封面设计：刘玉英
内文

▲ 修持要法
—— 陕西人民出版社出版

（西安朱紫大街94号）

陕西省新华书店经销 二〇四印刷厂印刷

850×1168毫米 32开本 印张21.5 540千字

1993年12月第1版 1993年12月第1次印刷

印数：1—6,000

ISBN7-80591-047-2/Z·7

定价：15.00

主 编：刘 静 平

执行主编：刘 渺

编 委：

王西平 王志义 刘红晨

宋义林 蒋运泉 熊若愚

宋乾乾 邵长胜 季秦安

尹宇平 吴 健 曹 政

前 言

纵观近十年来国内气功热潮，可谓历史上空前性的一次高涨和普及。尤其随着民族科学观不断发展，广泛的气功科研活动日益深入，集中对佛、道、儒、医、武等各家各派优秀功法开掘、整理，并力求纳入既尊重又科学的弘扬渠道。这样，就形成了当前佛家功、道家功两支成熟的普及流派。佛家功法，亦因宗而异，但众所周知，论及开慧强身、激发特异功能，当属密宗修持。自第二届国际气功会议1988年在西安举办之后，国内气功界人士和广大群众逐渐重视了佛家功法中这一瑰宝，两、三年间，就形成了数十万人的规模，各门派佛家功法，无不形成向密宗修持靠拢的趋势。当前，不少利欲薰心者大办所谓函授班、贩卖所谓红黄白密宗大法的拼凑盗印书，也从侧面说明了密宗修持确属佛家功中最璀璨的部分。

密宗修持本来是一门严肃的学科，尤其该宗修持效能奇异处尚无法以现代科学去解释，更应严格按密宗各学派的修持原则和次第行修，不能象小功法治百病那样拣起来就炼。为此，我们编著此书，由密宗修持必知晓的理义、理趣入手，汇全了必须了解的《金刚顶》、《苏悉地》和《大日经》三大经典。对于在修持次第中必修的诸大法，如“大手印”、“拙火定”，也寻根问流，由源头珍本《大乘要道密集》中，辑出巴思巴上师的原作（世界仅存50本）。这样，读者再选修书中几位上师功法时，就能严格正定，循序始终，不致冒入冒上后走火入魔或一蹶不振。

书中辑入刘北麒、王振文（喜饶钦珠多吉）、彭长春等先生

功法，均已多年授功，桃李天下，至今仍操劳于弘法之中，本书续集将陆续辑授各位先生功法。邱陵先生为本书奉献的三部文章，亦为先生心爱篇章，字里行间，更凝聚着先生对我国密宗功事业的拳拳之心和甘苦、血汗。花教萨迦派始祖贡噶宁布的“自身加持廿九处导引法”属修功人难以闻见之珍品，书中全文辑出，系西安季秦安先生含泪献出，此为活佛亲传，珍存行修历年而秘不示人。此次献出，季先生分文不受，只祈天人修密者参悟一二，也就聊以慰愿了。

对于以上各位大德上师、先生仁人，编者当属晚进，唯恐失漏失道，但又确确难免，谨望读者指教。

编者

1993年12月12日

目 录

前 言

大日经..... (1)

卷一：入真言门住心品第一

入漫荼罗具缘真言品第二之一

卷二：入漫荼罗具缘真言品第二之余

息障品第三

普通真言藏品第四

卷三：世间成就品第五

悉地出现品第六

成就悉地品第七

转字轮漫荼罗行品第八

卷四：密印品第九

卷五：字轮品第十

秘密漫荼罗品第十一

入秘密漫荼罗法品第十二

入秘密漫荼罗位品第十三

秘密八印品第十四

持明禁戒品第十五

阿闍黎真实智品第十六

布字品第十七

卷六：受方便学处品第十八

说百字生品第十九

百字果相应品第二十
百字位成品第二十一
百字成就持诵品第二十二
百字真言法品第二十三
说菩提性品第二十四
三三昧耶品第二十五
说如来品第二十六
世出世护摩法品第二十七
说本尊三昧品第二十八
说无相三昧品第二十九
世出世持诵品第三十

卷七，嘱累品第三十一

供养次第法中真言行学处品第一
增益守护清净行品第二
供养仪式品第三
持诵法则品第四
真言事业品第五

苏悉地经..... (171)

卷上：请问品第一

真言相品第二
分别阿闍梨相品第三
分别持诵真言相品第四
分别同伴品第五
拣择处所品第六
持戒品第七
供养花品第八
涂香药品第九
分别烧香品第十

分别燃灯法品第十一

献食品第十二

卷中：扇底迦法品第十三

补瑟征迦法品第十四

阿毗遮噜迦品第十五

分别成就法品第十六

奉请本尊品第十七

供养次第法品第十八

光显法品第十九

灌顶本尊法品第二十

祈验相品第二十一

受真言法品第二十二

满足真言法品第二十三

增威品第二十四

护摩法则品第二十五

备办持诵支分品第二十六

成就诸物相品第二十七

取成就物品第二十八

净除诸物品第二十九

诸物量数品第三十

除一切障大灌顶曼荼罗法品第三十一

光显诸物品第三十二

卷下：分别悉地时分品第三十三

圆备成就品第三十四

请尊加被成就品第三十五

补缺少法品第三十六

被偷成物却征法品第三十七

成就具支法品第三十八

苏悉地羯罗供养法	(259)
金刚顶经	(299)
卷上：金刚界大曼荼罗广大仪轨品之一	
卷中：大曼荼罗广大仪轨品之二	
卷下：大曼荼罗广大仪轨品之三	
金刚顶经瑜伽观自在王如来修行法	(344)
佛心中心经	(356)
妙臂菩萨所问经	(392)
卷第一：得胜师助伴速获悉地分第一	
选求胜处分第二	
分别数珠持心离障分第三	
说金刚杵频那夜迦分第四	
卷第二：说金刚杵频那夜迦分第四之余	
分别悉地相分第五	
知近悉地分第六	
说成就分第七	
卷第三：召请钵天说事分第八	
说诸遮难分第九	
说胜道分第十	
卷第四：分别诸部分第十一	
说八法分第十二	
十八契印	(431)
自身加持廿九处导引法	(437)
金刚如意功	(447)
一部功：宝莲开花	
二部功：宝镜重光	
西藏密宗神通术	(472)
密宗主要佛菩萨阵容	(477)

目录缺页

目录缺页

对治禅定剂门

除定障碍剂门

密宗功法修持源流..... (660)

一、密宗溯源

二、密宗的形成和发展

三、藏密概述

四、唐密概述

五、密宗气功

大 日 经^①

唐 善无畏 一行 译

卷 一

入真言门住心品第一

如是我闻，一时薄伽梵住如来加持广大金刚法界宫，一切持金刚者皆悉集会。如来信解游戏神变生大楼阁宝王，高无中边，诸大妙宝王，种种间饰，菩萨之身为师子座，其金刚名曰：虚空无垢执金刚、虚空遊步执金刚、虚空生执金刚、被杂色衣执金刚、善行步执金刚、住一切法平等执金刚、哀愍无量众生界执金刚、那罗延力执金刚、大那罗延力执金刚、妙执金刚、胜迅执金刚、无垢执金刚、刀^②迅执金刚、如来甲执金刚、如来句生执金刚、住无戏论执金刚、如来十力生执金刚、无垢眼执金刚、金刚手秘密主，如是上首，十佛刹微尘数等持金刚众俱，及普贤菩萨、慈氏菩萨、妙吉祥菩萨、除一切盖障菩萨等诸大菩萨，前后围绕而演说法。所谓越三时如来之日加持故，身语意平等句法门。

时彼菩萨普贤为上首，诸执金刚秘密主为上首，毗卢遮那如

①此经亦名“大毗卢遮那佛神变加持经”。其原本为高丽本大藏经，另外参考日本“宫内省图书寮藏宋本”^①、“奈良时代写唐招提寺藏本”^②、“吉备由利写经西大寺藏本”^③、“黄蘗版净严等校订加笔本”^④、“续册大藏经”^⑤予以校刊。

②刀，“官”本为“力”。

来加持故，奋迅示现身无尽庄严藏。如是奋迅示现语意平等无尽庄严藏，非从毗卢遮那佛身或语或意生。一切处起灭边际不可得。而毗卢遮那，一切身业、一切语业、一切意业，一切处、一切时，於有情界宣说真言道句法。又现执金刚、普贤、莲花手菩萨等像貌，普於十方，宣说真言道清净句法。所谓初发心，乃至十地次第此生满足，缘业生增长，有情类业寿种除，复有牙^①种生起。

尔时执金刚秘密主，于彼众会中坐白佛言：世尊，云何如来应供正遍知，得一切智智？彼得一切智智，为无量众生，广演分布，随种种趣、种种性数、种种方便道，宣说一切智智，或声闻乘道，或缘觉乘道，或大乘道，或五通智道，或愿生天，或生人中及龙、夜叉、乾闥婆，乃至说生摩睺罗伽法。若有众生应佛度者，即现佛身，或现声闻身，或现缘觉身，或菩萨身，或梵天身，或那罗延毗沙门身，乃至摩睺罗伽人非人等身，各各同彼言音，住种种威仪。而此一切智智道一味，所谓如来解脱味。世尊，譬如虚空界离一切分别，无分别，无无分别，如是一切智智离一切分别，无分别，无无分别。世尊，譬如大地一切众生依，如是一切智智，天人阿修罗依。世尊，譬如火界烧一切薪无厌足，如是一切智智，烧一切无智薪，无厌足。世尊，譬如风界除一切尘，如是一切智智，除去一切诸烦恼尘。世尊，喻如水界一切众生依之欢乐，如是一切智智，为诸天世人利乐。世尊，如是智慧，以何为因？云何为根？云何究竟？

如是说已，毗卢遮那佛告持金刚秘密主言：善哉！善哉执金刚，善哉金刚手，汝问吾如是义，汝当谛听，极善作意，吾今说之。

金刚手言：如是世尊，愿乐欲闻。

①牙，“官”本为“芽”。

佛言，菩提心为因，悲为根本，方便为究竟。秘密主，云何菩提，谓如实知自心。秘密主，是阿耨多罗三藐三菩提。乃至彼法，少分无有可得。何以故？虚空相是菩提无知解者，亦无开晓。何以故？菩提无相故。秘密^①主，诸法无相，谓虚空相。

尔时金刚手复白佛言，世尊，谁寻求一切智？谁为菩提成正觉者？谁发起彼一切智智？

佛言，秘密主，自心寻求菩提及一切智。何以故？本性清静故。心不在内不在外及两中间，心不可得。秘密主，如来应正等觉，非青非黄，非赤非白，非红紫^②非水精色，非长非短，非圆非方，非明非暗，非男非女，非不男女，秘密主，心非欲界同性，非色界同性，非无色界同性，非天龙、夜叉、乾闥婆、阿修罗、迦楼罗、紧那罗、摩睺罗、伽人非人趣同性。秘密主，心不住眼界，不住耳、鼻、舌、身、意界，非见非显现。何以故？虚空相心，离诸分别无分别。所以者何？性同虚空即同于心，性同于心即同菩提。如是秘密主，心虚空界菩提三种无二。此等悲为根本，方便波罗蜜满足。是故，秘密主，我说诸法如是。令彼诸菩萨众，菩提心清静，知识其心。秘密主，若族姓男、族姓女，欲识知菩提，当如是识知自心。秘密主，云何自知心？谓若分段，或显色，或形色，或境界，若色、若受、想、行、识，若我若我所，若能执若所执，若清静若界、若处，乃至一切分段中求不可得。秘密主，此菩萨净菩提心门，名初法明道。菩萨住此修学，不久勤苦，便得除一切盖障三昧。若得此者，则与诸佛菩萨同等住。当发五神通，获无量语言音陀罗尼，知众生心行，诸佛护持，虽处生死而无染着，为法界众生不辞劳倦，成就住无为戒，离于邪见，通达正见。复次，秘密主，住此除一切盖障菩萨，信解力故，不久勤

① “甲”本“密”后加“言”字。

② “甲”本“紫”前加“非”。