

# 懷素草書千字文

歷代名家墨迹選

8

申新仁編  
吉林文史出版社

大德伐杞不善余亦矜于  
高爵陰珠紅敷披拂古綠傷  
車駕北轍榮功交玄勸辟  
破溪伊尹佐時河汾毛宗也牛  
休止

## 出版說明

公元七九九年，年過花甲的懷素在故里零陵寫就這件小草千字文。此作為絹地，共八十四行，一千零四十五字，末署『貞元十五年六月十七日於零陵書時六十有三』，故稱其為小字貞元本。在其傳世墨迹中，此作極為珍貴，并有一字一金之譽，故又名《千金帖》。此書平淡閑雅，筆墨意趣老辣稚拙，為其晚年代表作。

此帖明代為文徵明所藏，清末為六舟僧達受所藏，又歸徐少圃收藏。帖前有文嘉、宋犖、畢秋帆、六舟等題簽，帖後有文徵明、文嘉、王文治、何紹基、阮元等衆多名家題跋。

這卷墨迹，規格為縱二十八點六厘米，橫二百七十八點六厘米，為臺灣林氏蘭千山館收藏，現寄存於臺北故宮博物院。此前，這件真迹雖曾出版過，但一些版本不是印制不佳，便是略去衆多珍貴題跋。為此，編者特推出本書，供廣大書法愛好者欣賞、收藏。

# 懷素草書千字文

歷代名家墨迹選

8

新仁編  
吉本文史出版社

草書千字文。敕員外散騎侍郎周興嗣次韻。沙門懷素字藏真書。天地玄黃。宇宙洪荒。日月盈昃。辰宿列張。寒來暑往。秋收冬藏。

草書千字文

天地玄黃宇宙洪荒日月盈昃辰宿列張寒來暑往秋收冬藏

沙門懷素字藏真書

天地玄黃宇宙洪荒日月盈昃辰宿列張寒來暑往秋收冬藏

天地玄黃宇宙洪荒日月盈昃辰宿列張寒來暑往秋收冬藏

玉符朱符赤水三周

湯書符設

雨露霑於萬物生焉水玉生矣

蜀山洞福天子有眼移君芝草你烹

芥蘿重芥蘿海鹹河淡鱗潛羽翔

防火寧忘古人曾以此文字乃知

閏餘成歲。律呂調陽。雲騰致雨。露結爲霜。金生麗水。玉出崑崙。劍號巨闕。珠稱夜光。菓珍李柰。菜重芥蘿。海鹹河淡。鱗潛羽翔。龍師火帝。鳥官人皇。始制文字，乃服。

衣裳。推位讓國。有虞陶唐。弔民伐罪。周發商湯。坐朝問道。垂拱平章。愛育黎首。臣伏戎羌。遐邇壹體。率賓歸王。鳴鳳在樹。  
白駒食場。化被草木。賴及萬方。蓋此身髮。四大五常。恭惟鞠養。豈敢毀傷。女慕貞絜。男效才良。知過。

太常柱佐國  
唐太常卿  
太常卿民伐元

周  
右反酒坐  
周至多子  
望其志休矣  
金臺漢海賓

望其志休矣  
金臺漢海賓  
太常柱佐國

鳴鳳在樹白駒食場  
化被草木賴及萬方  
蓋此身髮四大五常  
恭惟鞠養豈敢毀傷  
女慕貞絜男效才良  
知過

太常柱佐國  
太常卿民伐元

必改。得能莫忘。罔談彼短。靡恃己長。信使可覆。器欲難量。墨悲絲染。詩讚羔羊。景行維賢。剋念作聖。德建名立。形端表正。

空谷傳聲。虛堂習聽。禍因惡積。福緣善慶。

長。徧。多。の。和。文。美。氣。難。重。至。也。孙。

法。詩。漢。並。首。重。り。旌。矣。利。之。化。往。

往。建。名。立。而。誦。矣。重。セ。少。傳。教。

虚。堂。習。於。油。圓。至。徧。福。孫。之。重。義。

必改。得能莫忘。罔談彼短。靡恃己長。信使可覆。器欲難量。墨悲絲染。詩讚羔羊。景行維賢。剋念作聖。德建名立。形端表正。

空谷傳聲。虛堂習聽。禍因惡積。福緣善慶。

尺璧非寶。寸陰是競。資父事君。曰嚴與敬。孝當竭力。忠則盡命。臨深履薄。夙興溫清。似蘭斯馨。如松之盛。川流不息。淵澄取映。容止若思。言辭安定。篤初誠美。慎終宜

人臣也。竊才乞恩。泣下沾衣。

天子曰。孝子之孝。在于能勤。勤力也。勿怠也。

良將之於。涼府。首風廡。待以。以集。勤。

聲如和。率川。以之。精微。云美。玄以。明。

里。方。難。而。之。考。勤。求。美。性。於。宜。

今寧東山秀義  
此志學位也

移珠也。返存以甘棠。毛彥之。系珠

矣。涉。諸多。毛平上也。之。毛。始。毛。退。也。

又傳。劉入。東母。徐。は。妙。伯。子。孫。子。

以。次。孔。植。之。布。同。氣。在。枝。支。发。枝。

令。榮業所基。藉甚無竟。學優登仕。攝職從政。存以甘棠。去而益詠。樂殊貴賤。禮別尊卑。上和下睦。夫唱婦隨。外受傳訓。入奉母儀。諸姑伯叔。猶子比兒。孔懷兄弟。同氣連枝。交友投

分。切磨箴規。仁慈隱惻。造次弗離。節義廉退。顛沛匪虧。性靜情逸。心動神疲。守真志滿。逐物意移。堅持雅操。好爵自縻。  
都邑華夏。東西二京。背芒面洛。浮渭據涇。宮殿磐

弘切磨養紀仁芝泣官生以弗相  
若家產之杜絕匪彭性韜才色  
以易神爽也其志清正抑立德望  
持種孫好善自廉志之素友東西  
二京官之而汝浮涇校注言取樂

持樽持樽。充先君。○余子。尚欲盡。舞仙

畫面。畫彷彿。甲帳玉梅。鍾道以席。

被擊。以筆。升階袖。清矢。鼓瑟。呈大通。

廣內。左達。承明。右通。昇疑。星右。通廣。內左。達承。明。

美杜。烹鐘。奏綠。之。陞陛。右羅。物右。

爵。樓觀飛驚。圖寫禽獸。畫綵仙靈。丙舍傍啓。甲帳對楹。肆筵設席。鼓瑟吹笙。升階納陛。弁轉疑星。右通廣內。左達承明。既集墳典。亦聚羣英。杜藁鍾隸。漆書壁經。府羅將相。

路俠槐卿。戶封八縣。家給千兵。高冠陪輦。驅轂振纓。世祿侈富。車駕肥輕。策功茂實。勒碑刻銘。磻溪伊尹。佐時阿衡。奄宅曲阜。微旦孰營。桓公匡合。濟弱扶傾。綺廻漢

大德使君之不孝子孫也  
高司陰羣私數指承古律傷  
東擊北斬崇功交宣勸辟刺  
破淫伊尹佐時阿衡毛定  
鉞嘗桓之不孝子孫也謹

直以歲丁後大寒壬向壬士亮字  
多楚王丙指觀國丙枝佐生感猶  
涉古去空河之而此事與人也  
萬物牧用軍在村宣安安沙洋地  
參參母子九九而有石印來再殺宋任

惠。說感武丁。俊乂密勿。多士寔寧。晉楚更霸。趙魏困橫。假途滅虢。踐土會盟。何遵約法。韓弊煩刑。起翦頗牧。用軍最精。

岱，禪主云亭。雁門紫塞。鷄田赤城。昆池碣石。鉅野洞庭。曠遠綿邈。巖岫杳冥。治本於農。務茲稼穡。假載南畝。我藝黍稷。稅熟貢新。勸賞黜陟。孟軻敦素。史魚秉直。

成祥主之高廟  
宋室耕田赤城記

池石不泛波洞庭廣袤主称無家

岫吉烹以奉於典乃務言修稿行

致南永永義來復利孰天形

勤坐延陟步斯軒素史重主

庶幾中庸。方達。自勵於吉察理。與

名稱。乞取麻素。改勉。至。往。往。

以。遂。然。寃。境。抗。極。至。而。林。

家。生。之。苟。詩。欠。樣。此。祖。追。金。索。

毛。宋。文。沈。之。寧。亦。古。而。於。教。主。

庶幾中庸。勞謙謹勅。聆音察理。鑒貌辨色。貽厥嘉猷。勉其祇植。省躬譏誠。寵增抗極。殆辱近恥。林翠幸即。兩疎見機。解組誰逼。索居閑處。沉默寂寥。求古尋論。散慮。

逍遙。欣奏累遣。感謝歡招。渠荷的歷。園莽抽條。枇杷晚翠。梧桐早凋。陳根委翳。落葉飄颻。遊鷗獨運。凌摩絳霄。就讀瓶市。

寓目囊箱。易輶攸畏。屬耳垣牆。具膳淹

14

當盡以至尔也。或向之以  
於注者

的唐周參抽條机起此客輕相子

歌詩和多病蕭索葉飄飄遠聽物

望波靡殊音沈淒以古之常因素

葉易秋似多矣垣牆以橫冷

飯。適口充腸。飽飫烹宰。饑厭糟糠。親戚故舊。老少異糧。妾御績紡。侍巾帷房。紈扇圓潔。銀燭煌煌。晝眠夕寐。藍筍象床。

饭言口充符饌金穿金底  
稼穡或友產老夕至耕多古孩  
時侍中惟房纨扇夜涼銀燭輝  
煌生城夕寐蓋簾象床弦歌酒  
達持杖系絳絡手之忙稼且