

张觉人◎整订

张觉人（1890—1981），字梦禅，自号觉因老人。少年迭遭不幸，却勤勉好学。自13岁先后师从伯父张义泰、道人倪静庵及廖复阳等学习中医内外诸科及丹道之学。张觉人先生一生光明磊落，道德高尚，治学谨严，矢志国术，潜心著述。临证教学70余年，以丹医济世，活人无数。在中医外科方面有较高的造诣，对丹药的研究尤具心得。著有《外科十三方考》、《中国炼丹术与丹药》、《丹药本草》、《五禽气功》、《外科学讲义》、《方剂学讲义》、《本草学讲义》等著作。

程氏家传 儿科秘要

[清]程康圃 著

附《幼科铁镜》

《程氏家传儿科秘要》一书为张觉人先生保存整理之原抄本副本。本书内容症候咳以八门、治法约以六字、骤然看去似觉所收太少，但从头至尾玩味之后又觉无病不包，正如程氏在八症总论条中所说的：「以上八般症候小儿有病不外乎此……但能熟悉通融、首、中、尾皆相应则有数十症候、深意无穷……」。这说明凡是儿科所有的多发病及常见病在本书中都已大体包括了。

學苑出版社



《程氏家传儿科秘要》简介

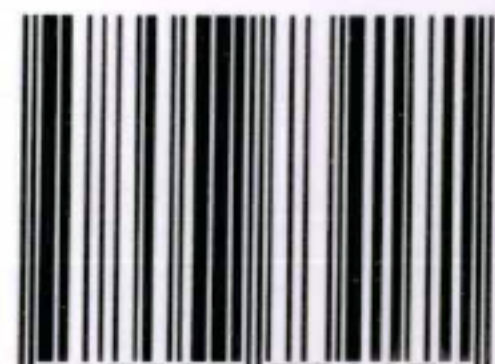
程康圃，名德恒，高明（今广东省高明市）人。生活于清道光至光绪年间（1821—1908年），祖辈六代业医，幼科最良，程康圃弱冠即遵从祖训，专业医门，从医五十年，学验俱丰，晚年将祖传经验及自己临证所得编成《儿科秘要》一书。

本次出版的《程氏家传儿科秘要》一书为张觉人先生保存整理之原抄本副本。

本书内容症候赅以八门、治法约以六字、骤然看去似觉所收太少、但从头至尾玩味之后又觉无病不包、正如程氏在八症总论条中所说的“以上八般症候小儿有病不外乎此……但能熟悉通融、首、中、尾皆相应则有数十症候、深意无穷……”。这说明凡是儿科所有的多发病及常见病在本书中都已大体包括了。

上架建议 / 中医文献类

ISBN 978-7-5077-3417-1



9 787507 734171 >

定价：10.00 元

程氏家传儿科秘要

[清] 程康圃 著
张觉人 整订

附《幼科铁镜》



學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

程氏家传儿科秘要 / [清]程康圃著; 张觉人整订. - 北京: 学苑出版社, 2009. 9

ISBN 978-7-5077-3417-1

I. 程… II. ①程…②张… III. 中医儿科学-中国-清代
IV. R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 160013 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101(邮购)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890 × 1240 1/32

印 张: 4.875

字 数: 110 千字

印 数: 0001—3000 册

版 次: 2009 年 9 月第 1 版

印 次: 2009 年 9 月第 1 次印刷

定 价: 10.00 元

出版前言

程康圃，名德恒，高明（今广东省高明市）人。生活于清道光至光绪年间（1821～1908），祖辈六代业医，幼科最良。程康圃弱冠即遵从祖训，专业医门，从医五十年，学验俱丰，晚年将祖传经验及自己临证所得编成《儿科秘要》一书，又称《小儿科家传秘录》，传与后人。清光绪十九年癸巳（1893），广州麟书阁永成堂据樵西福幼氏手抄本刊印该书。民国八年（1919），广州九耀坊守经堂刊印该书。民国二十五年（1936），广西黄奕勋、肖九成等人重刊该书。1987年邓铁涛教授将其编入《岭南儿科双壁》一书，在广东出版。程氏《儿科秘要》成书之后，几经传抄，多次刊行，在岭南儿科界广泛流传，影响深远，对岭南儿科学的发展贡献卓著。

本次出版的《程氏家传儿科秘要》一书原抄本经张觉人先生保存达五十年之久，缘由“殊十年前时被友人陈贵夫假抄未还而病逝、事后去家索取已不知去向，使我痛心已极，犹恐这本好书失传”，故将已经三次整理的副本再加整理希冀付梓，以供西医学习中医及儿科中医临床参考，但终未能实现其夙愿。今由张居能先生整理校订由学苑出版社出版，弹指之间已近百年。虽二十年前邓铁涛教授将《儿科秘要》编入《岭南儿科双壁》一书出版，然终不是张觉人先生生前之奉读、致用、整理之作。今能将张觉人先生经三次整理的抄本副本再加整理以单行本付梓，使张觉人先生的夙愿得以实现，也是我们晚辈所做的一件幸事。

《程氏家传儿科秘要》一书内容症候以八门、治法约以六字，骤然看去似觉所收太少，但从头至尾玩味之后又觉无病不



包。正如程氏在八症总论条中所说的“以上八般症候小儿有病不外乎此……但能熟悉通融，首、中、尾皆相应则有数十症候、深意无穷……”。这说明凡是儿科所有的多发病及常见病在本书中都已大体包括了。

八症论治项中每一症候都以外候、病因、手纹、脉法、治法、方药等六个原则立法，简单扼要地指出了儿科的临床方法，最便于掌握治疗法则。

书中“用药秘验杂说”是围绕前面“分详八症”内容而写出的，是八症的补充，接着的“言症论治”也是补充八症的不足，辨证清楚，主次分明，理法方药有条不紊，最便于学习。

识症趋避条除说明死症、难治症外，并嘱咐后辈遇到死症、难症时当尽其所学而挽救之。其中虽然有摆脱干系的取巧行为，但也有“勿苟且应酬及不必计较钱财”的告诫，毕竟不失为当时的有德君子。

承先遗训条也一再谆谆告诫后辈“虽为衣食之计当存济世之心，勿苟图财利不务功名，虽富者逃谢，贫者忘情，宁人负我，勿我负人”。此金石良言表达了程氏的治学态度和高贵品质。

书中部分成方亡佚，希望读者发现有此书时把它补入，使成完璧。

另，《程氏家传儿科秘要》一书言简意赅，薄不盈手但精华毕现，为成其册，后附《幼科铁镜》，清代名医儿科世家 夏雷铸（1635～1715）著，该书学宏邃，理湛深，辨证准，治法简，诚幼科之宝镜，备受后人推崇。两书合刊，交相辉映，共飨读者。

学苑出版社医药编辑室

二零零九年 夏月



谢 序

余非医者，然少怀在抱恒欲得一幼科书本以普度慈航，乃求之数十年而尚未一见，岂精是科者之难其人欤。胡所著之书多未完善也，他者勿论矣，即为遂生、福幼诸编近世多珍如宝筏、而其治症初不外痘麻与慢惊，是美而未备也。今何奔友人授我以儿科科要，是书为程君康圃所著，数虽一而八门六字即以括寻其全，翻阅再三，是其每论一症，立一方皆披却导窍、洞达本原，词简意赅而悉臻美备。人能家藏一本，偶有疾病时悉心体察、对症折方，虽无医士亦可以扼疾苦而起沉疴。诚赤子之宝丹，亦幼儿之命脉。传曰：人之歆善谁不如我，伏望乐善诸君捐资付梓以广流传，俾当世幼孩同登寿域，是则予之厚幸也。

时民国八年，孟冬谷旦苍梧谢允中心一甫识。



整理者的话

儿科素号哑科，因其有病不能自陈所苦，医者临床既无病可问，又无脉可诊，仅凭观形、察色、听声等方法来探索病因，稍一疏忽大意即可导致不良后果。故古人有“宁医十男子不医一妇人，宁医十妇人不医一小儿”的说法。而王宇春的持论却又与此相反，他说“小儿未受七情六欲之攻、未经五味八珍之渍，脏腑清虚，投之以药而易于见功”，认为治小儿之病易于成人。但以我们平素临床体会来说，则认为小儿骨软肉嫩、气血薄弱、脏腑娇柔，如草之萌芽，稍加克伐即损真元，故峻攻猛伐之剂均不适于婴幼儿。由于儿童的生理、病理特点与成人不同，因此古人另立一科成为独立体系，又由于各人的授受和体会不同，故儿科典籍的论述每多瑕瑜互见、论点分歧，使后进学者无所适从。

这本册子是清代广东儿科名医程康圃所著。书中症候赅以八门、治法约以六字，用浅近文字作忠实报道，论症立方则执简驭繁、有条不紊，颇便掌握，对儿科防护及医疗技术作出不小贡献。惜乎此书未见流行刊本。去信粤中友朋征询此书，结果都说程氏确有其人而书却未见过。于是遂联想到是否书成而未付刊刻，但从书首的罗芹生绪言看来又似乎已经付梓。先师倪静庵旅粤有年，以儿科鸣于时，其经常习用方法一本此书，民初归道山时遗此书抄本一册，笔者珍藏已五十年，且亦习用



其法，颇为应手。唯其中文字不少颠倒错乱，尤以注释为甚，凡有注释处无一条不错乱，每一展卷则苦于无从读起。例如下篇论风热条，正文是“小儿风热之症外候身热，唇色深红而亮，或鼻塞、或泻青黄色如浮萍状、或不泻”。注释是“此症由外感风邪闭塞腠理，脏腑之热不得色亮宣通故身热，唇皮软薄血影易现，内有风故肝有热血亦有热，故色深红，风热闭塞肺气故鼻不通风，是但其或不泻者主肝木色青，泻由脾致脾土色黄，肝木旺克脾土不泻也”。如按照此注读下去则不知道它在谈什么，我则改正为“此症由外感风邪闭塞腠理、脏腑之热不得宣通故身热，唇皮软薄血影易现，内有风故肝有热，血亦有热故色深红，风热闭塞肺气故鼻不通风，因肝木色青、泻由脾致、脾土色黄，肝木旺克脾土故泻青黄色，其或不泻者是脾土未受肝克故不泻也”；又如慢惊条下正文“但急惊转慢惊者居多，外候急惊之症已具，加以手足冷，或发厥或不发厥、吐泻不止”。注释是“此肝风入故脾主四肢，脾气受克不通四肢故手足内克脾之事为厥，脾受肝风故厥，厥为风重，胃受风则足冷、四肢冷、不省人，吐脾受风则泻”。我则改正为“此肝风入内克脾之故。脾主四肢，脾气受克不通四肢故手足冷，四肢冷不省人事为厥，脾受风故厥，厥为风重，胃受风则吐，脾受风则泻”。诸如此类不胜枚举，总之凡有注脚处都无一不错乱，正文虽亦有错但要少得多。

这本册子在我保存的五十年中虽然前后经过三次整理，但总感到还有许多地方不够正确。后来摸索出一套



程氏家传儿科秘要

整理规律，就是依据正文语句次序来作整理注脚目标，结果差不多把错乱地方都找着了，整理完毕后经过多次复习感到错乱处大都接近正确，内心为之一快。因为这是一册别具风格的儿科善本，如听其湮没不传则深觉可惜。故在三面红旗的光辉照耀下作了最后整理，提供给西医学习中医及中医儿科医师作临床参考。唯这一工作是在业余时间完成的，又兼笔者水平不高，不妥处在所难免，希望读者多多提出宝贵意见，以便将来作进一步的修改。

张觉人

1965. 5. 于成都



序 言

余少攻举子业即好习岐黄书，窃叹瘰癧一门向无善本，俟有暇时即欲著书以问世。至小儿一科自北宋钱乙《药证直诀》出，厥后作者日增，然或转而寡要、或偏而失中，求其提纲挈领、执简驭繁者绝少传本。近唯莊在田遂生，福幼编颇著于世，第此是补偏救弊之书，且专为痘疹、慢惊而设，其于治疗小儿之法拦未备也。昨友人携来儿科一帙盖程氏家藏秘本也，嘱予校订将付梓以广其传。披阅一过症候赅以八门、治法约为六字，其理明而确、其辞简而赅、其论症立方有条而不紊，宜伊家奉为鸿宝矣。但其简鲁鱼亥豕讹错甚多，因为细加厘订度不失庐山真面，人能家置一编素习是科者，固可参观而得其指归，即未习是科者亦可按方以拯其疾苦。尤望乐善诸君见必传、传必广、以利济群生、同登寿域，则是编岂非赤子之金丹、儿科之圭臬也。书成乐而序之。

光绪癸巳仲夏 南海罗嵩骏氏题于城师范轩



凡 例

一、是编乃程氏家藏秘本、友人购而得之醵金付梓以广其传，为赤子立命、为儿科指迷，济世阴功莫大于是。

二、编中症候赅以八门、治法约以六字，诚为儿科捷径。即使遇有别症再行参考他书自无难，随症施治矣。则是编者固执简驭繁之法，亦由浅入深之机也。

三、是编原系抄本，其中讹错甚多，兹为细加厘订庶免用者有误，至字句之间多未修者，昔人云“此等书取其活人而已，故不当以文字求也”。

四、此系时医家藏之本。故编中有论及应酬趋避等法，因已缮正故未便删除，然观此亦阅历之一助也。

五、编中如惊风散、万灵丹等所载各方原附卷末，惜剥蚀不可复辨，俟当斟酌补入使称完璧。

罗师范轩谨识



目 录

程氏家传儿科秘要

谢 序	(3)
整理者的话	(4)
序 言	(7)
凡 例	(8)

上编 总论

释八症六字说	(2)
小儿手纹脉位图	(4)
手纹浮沉分表里歌	(5)
手纹青紫辨风热歌	(5)
淡滞定虚实歌	(5)
手纹十八图式	(6)
小儿面部属位图	(11)
诊手纹法	(13)
切脉法	(17)
看外症法	(17)
问诊法	(18)

下编 各论八症治法

一、风热治法	(20)
二、急惊治法	(21)



程氏家传儿科秘要

三、慢惊症治	(22)
四、慢脾风症	(24)
五、脾虚论治	(26)
六、疳症论治	(27)
七、小儿燥火	(29)
八、咳嗽症	(30)
八症总论	(32)
各症官方常用验方	(33)
用药秘验杂说	(35)
言症论治	(39)
识症趋避	(41)
承先遗训	(42)
死症四十候	(43)
三症录验	(44)
疟疾论治	(44)
暑症论治	(46)
暑症备用方	(47)
出麻备用方	(48)
出白痢子方	(48)
六和汤	(49)
着暑后二难症	(49)
痢症论治	(51)
痢症方	(51)
痢症坏候	(52)
脏腑五行干支年岁司天法	(53)
天干合脏腑相属歌	(54)
三阴三阳分配脏腑歌	(54)
五脏主病定例	(55)



附：幼科铁镜

凡 例	(57)
-----------	------

卷 一

九 恨	(59)
十三不可学	(60)
十 传	(61)
摹看手指筋纹乃医家异教说	(63)
治病不可关门杀贼说	(63)
治病不可开门揖盗说	(63)
汤方内更换药味说	(64)
看病秘诀	(64)
死症辨	(71)
卓溪家传口诀	(71)
推拿代药赋	(74)

卷 二

阐明五脏生克以知补母泻子	(75)
望形色审苗窍从外知内	(75)
五脏各有所司从外治内	(77)
辨脐风	(78)
辨胎寒	(79)
辨胎热	(80)
辨胎毒发丹	(80)
辨胎惊胎风	(81)



幼科铁镜

辨胎黄	(81)
辨蒸变	(82)
辨脾实热虚热	(82)
辨脾湿	(82)
辨肺热、肺寒、肺虚	(83)
辨心实热虚热	(83)
辨心经热极似寒	(83)
辨心热昏迷似惊	(84)
辨烧热	(84)
肺部烧热有五	(84)
心经烧热有二	(85)
脾家烧热有三	(85)
肝经烧热有一	(85)
时毒烧热有一	(86)
血虚烧热有一	(86)

卷 三

辟诸惊名之谬	(87)
阐明发惊之由兼详治惊之法	(87)
惊痫死症辨	(88)
惊痫活症辨	(88)
辨惊有痰盛、风盛、热盛	(89)
辨热症似惊风伤寒	(91)
辨痫症	(92)
辨阳症兼痫	(93)
辨痘病	(93)
慢 症	(95)



卷 四

麻 症	(97)
辨伤寒（附寒极似热）	(98)
辨夹食伤寒	(100)
辨腹痛	(100)
辨 吐	(102)
辨 泻	(103)
辨吐泻	(104)
辨痢疾	(105)
辨疟疾（附阴虚似疟）	(106)

卷 五

辨咳嗽	(107)
痘 后	(109)
辨诸血	(109)
辨中暑、中热	(110)
辨夜啼	(111)
辨疳疾	(112)
赤游丹火	(112)
淋 症	(113)
便 浊	(113)
大便不通	(113)
小便不通	(114)
出 汗	(114)
黄 疸	(114)
肿 胀	(114)

