

全国中医院校各科课程习题集

推拿学

习题集 (第2版)

TUINA XUE XITIJI

主编 顾一焯
王维祥

QUANGUO

ZHONGYI

YUANXIAO

GEKE KECHENG XITIJI

上海中医药大学出版社

全国中医院校各科课程习题集

推拿学习题集

(第2版)

主 编	顾一煌	王维祥		
副主编	房 敏	周运峰	王新军	
编写人员	(按姓氏笔画为序)			
	王中林	王道全	王维祥	王新军
	许东升	吴云川	李文涛	李守栋
	周运峰	房 敏	查 炜	徐 军
	顾一煌	傅均如	曾文斌	韩永和
	詹红生	熊 英	潘云华	冀 斌
主 审	严隽陶	金宏柱		

上海中医药大学出版社

责任编辑 王德良
技术编辑 徐国民
责任校对 冯佳祺
封面设计 王磊
出版人 朱邦贤

图书在版编目(CIP)数据

推拿学习题集/顾一煌,王维祥主编. —2版(修订本). —上海:上海中医药大学出版社,2003
(全国中医院校各科课程习题集)
ISBN 7-81010-736-4

I. 推... II. ①顾...②王... III. 推拿学-中
医学院-习题 IV. R244.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 036420 号

推拿学习题集(第2版)

主编 顾一煌 王维祥

上海中医药大学出版社出版发行 (上海零陵路 530 号 邮政编码 200032)
新华书店上海发行所经销 上海市印刷七厂印刷
开本 850mm×1168mm 1/32 印张 7.625 字数 221 千字 印数 1—3 000 册
版次 1998 年 12 月第 1 版 2003 年 8 月第 2 版 印次 2003 年 8 月第 4 次印刷

ISBN 7-81010-736-4

定价: 16.10 元

《全国中医院校各科课程习题集》
编写委员会

主 任 严世芸

编 委 (按姓氏笔画为序)

刁军成	马胜英	牛忠军	王玲琍
田雁华	刘汉强	刘国强	杜文东
吴仕骥	何立人	何倩倩	何清平
张立侠	陈 明	周梦圣	周敦华
郑 进	郑晓南	赵加泉	胡永年
胡质毅	顾 璜	梁 华	常淑华
潘朝曦	魏贻光		

总 序

中国是考试历史最为悠久、考试制度最为严密的国家之一。汉代是实行“举荐”的方式，考试的形式只是口试；到隋朝，首创科举制，考试的形式是笔试，类似命题作文（待到最后排名次还要口试和面试）。此后，沿袭了 1 300 余年，形式未有大改动。至今南京夫子庙的贡院，还保留着古代科举的考试场景。

考试作为选拔人才的主要方式和手段虽有其弊端，但由于它无法替代的作用，这一形式至今在世界各国仍沿袭使用；不过，在各自的教育改革的进程中，对考试的内容和形式都进行了积极的革新。我国近年引入的多选题考试法，即是其中成功的尝试之一。

多选题(MCQ)是 20 世纪 60 年代发展起来的世界通用的考试形式。多选题较传统的问答型考试法有较大的优点。首先，由于多选题答题方式的高度简化，使考查的信息量大大增加，较传统方式增加几倍甚至几十倍，从而有利于全面考察学生的知识面。其次，避免了阅卷人的主观评定，使考试成绩更加客观。第三，多选题可从多角度提出问题，并设置似是而非的干扰答案，这就有利于考察学生分析问题、判断问题、解决问题的能力。由于这些优势，多选题考试形式引入后，便为各考试部门所接受并广泛采用。

中医多选题的编纂，由于与现今题库的考试形式吻合，受到广

大学生的欢迎。但在前几年的实际应用中尚有一些亟待改进的地方。例如,中医有些学科的实际掌握程度与范畴远非多选题所能涵盖,还必须考察对名词概念的理解和对一些问题的综合分析、归纳等。有鉴于此,1998年春,上海中医药大学出版社邀请全国21所中医院校的学者、专家会聚上海,对中医院校各科课程的考试方式及多选题集的题库建设进行研讨,并决定编纂一套新的切合学生实用的应考丛书,内容主体为多选题,并据各科课程特点增入名词解释和问答题等,取名《全国中医院校各科课程习题集》。参编的院校来自我国的东西南北中,新老朋友,汇聚一堂,可以说是中医药教育界的一桩盛事,至今依然历历在目。

“弹指一挥间”,在全国各中医院校专家和学者呕心沥血的参与下,在上海中医药大学出版社的不懈努力下,这套应试丛书已问世数年。它以其题型新颖、全面覆盖各科课程知识点,有助于中医药专业医学生快速掌握和理解各科课程重点、难点、疑点而获得了中医药教育界的广泛赞许,深受广大师生的欢迎。

随着中医药教学改革的深入发展,21世纪规划教材和新世纪中医药教材的相继面世,上海中医药大学出版社组织全国中医院校的专家学者,对出版发行数以万计的这套丛书再次进行全面修订,以期能更准确地反映世纪之交中医药学科和课程建设的新进展、新成果,并能成为荟萃各版次教材之特长、适应不同类型和不同层次教学需求的复习迎考重点参考书。

中国的读书人,从来就稔熟“欲穷千里目,更上一层楼”的明训,中医药教学改革、中医药教材建设同样也要不断地“与时俱进”;这就需要我们努力去开拓创新,才能充分领略“众山小”的境界。让我们中医药教育工作者团结一心,为中医药事业的振兴而甘当人梯,再上层楼!

杜文东

2003年5月

编写说明

推拿疗法作为祖国传统医学的重要组成部分在近五十多年得到了显著的发展,目前,在全国高等中医院校中都设有针灸推拿专业,全国县级以上中医院中都设有推拿科室。推拿学在较多的高等中医院校中已成为必修课之一;同时,也已成为全国的中医执业医师统一考试科目之一。为了便于高等中医院校在校学生、广大推拿爱好者及推拿医疗人员在学习推拿时进行自测或参加统一考试时有所参考,我们组织了部分全国中医考试命题、审题专家,编写了这本习题集。本习题集在编写中参照了中医专业知识、专业实践能力考试指南、五版推拿学教材、新世纪推拿学教材等,对推拿学中的重点、难点、疑点加大了习题量,以便在使用时进行反复练习,熟练掌握。

本习题集题型为:

一、选择题

(一) A型题:为最佳选择题,从备选答案中选择一个最佳正确答案。

(二) B型题:为配伍题,为每一道习题配伍一个与它关系最密切的答案。在每组习题中,每一个备选答案可以被选一次、几次

或一次也不选用。

(三) D型题:为相关选择题,即根据题干选出两个有特殊联系的正确答案。

(四) X型题:为多项选择题,备选答案中包含两个或两个以上正确答案,根据题干要求选出全部正确答案。

二、非选择题

(一) 名词解释题

(二) 填空题

(三) 是非题

(四) 问答题

在修订过程中,陈昊、李雁、朱丽、王忠成等做了大量的工作,在此表示感谢!

本习题集中如有不足甚或错误之处,敬请批评指正,以便日后补充、修改。

编者

2002年12月

修 订 说 明

《推拿学习题集》第1版出版4年多来,受到广大读者(尤其是各类考生)的欢迎,重印数次。为适应新形势的需要,根据新版的新世纪全国高等中医药院校《推拿学教学大纲》及与其相应的规划教材《推拿学》(严隽陶主编,中国中医药出版社,2003年版),受《全国中医院校各科课程习题集》编委会的委托,我们组织全国有关的中医院校有丰富教学经验的推拿学者专家、教授对本书进行了修订,在保持原书基本面貌的基础上,删减并修改了部分与新编规划教材冲突较大的题目,并根据新教材的内容补充了部分题目。考虑到一些高等院校目前仍在原五版和六版教材的实际情况,本书在内容的取舍上尽可能做到新旧教材兼顾,以适应使用不同教材读者的需要。本书可供不同层次读者全面复习《推拿学》及各种应考者(如研究生考试、执业医师资格考试等)参考。

编 者

2003年4月

目 录

第一章 概论	1
第二章 推拿学的特点	8
第三章 手法作用机理	10
第四章 经络与腧穴	12
第五章 解剖与生理	20
第六章 生物力学	28
第七章 推拿常用诊断方法	30
第八章 推拿手法	52
第九章 常见病症的推拿治疗	71
第十章 小儿推拿	199
附篇	229

第一章 概 论

一、选择题

(一) A型题

1. “推拿”一名首见于我国()
A. 唐代
B. 宋代
C. 元代
D. 明代
E. 清代
2. “小儿虽无病、早起常膏摩囟上及手足心,甚辟风寒”见于()
A. 《圣济总录》
B. 《肘后备急方》
C. 《唐六典》
D. 《小儿按摩经》
E. 《备急千金要方》
3. “法之所施,使患者不知其苦,方称之为手法也”出自()
A. 《医宗金鉴》
B. 《外台秘要》
C. 《圣济总录》
D. 《备急千金要方》
E. 《保赤推拿法》

4. 早期的按摩疗法仅用于少数疾病的治疗,手法种类也较少,其中常用的两种手法是()

- A. 按、搓
- B. 按、压
- C. 按、蹯
- D. 按、摩
- E. 推、拿

5. 我国最早的推拿专著是()

- A. 《保赤神婴》
- B. 《黄帝岐伯按摩十卷》
- C. 《小儿推拿广义》
- D. 《小儿推拿秘诀》
- E. 《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》

6. 我国推拿治疗体系形成于()

- A. 战国时期
- B. 秦汉时期
- C. 隋唐时期
- D. 宋金元时期
- E. 明清时期

7. 我国历史上太医院最早设立按摩科是在()

- A. 隋代
- B. 唐代
- C. 宋代
- D. 明代
- E. 清代

8. 把推拿列为汗法之一的医家是()

- A. 刘完素
- B. 张元素
- C. 李东垣
- D. 张从正
- E. 朱丹溪

9. “膏摩”最早见于()

- A. 《黄帝内经》
- B. 《金匱要略》
- C. 《备急千金要方》
- D. 《医宗金鉴》
- E. 《圣济总录》

10. 按摩可除“风、寒、暑、湿、饥、饱、劳、逸”八疾,见于()

- A. 《黄帝内经》
- B. 《唐六典》
- C. 《肘后备急方》
- D. 《圣济总录》
- E. 《小儿推拿直录》

11. 中国第一所推拿专科学校——上海中医学院附属推拿学

校于()年成立

- A. 1956
- B. 1957
- C. 1958
- D. 1959
- E. 1960

12. 全国性的推拿学术团体——中华全国中医学学会推拿学会于()年成立

- A. 1986
- B. 1987
- C. 1989
- D. 1985
- E. 1984

13. 以骨伤科疾病为对象的正骨推拿相对独立学科体系形成于()

- A. 唐代
- B. 宋代
- C. 元代
- D. 明代
- E. 清代

14. “推拿一道,古曰按摩,上世活赤婴以指代针之法也”见于()

- A. 《幼科发挥》
- B. 《秘传推拿妙诀》
- C. 《金匱要略》
- D. 《备急千金要方》
- E. 《圣济总录》

(二) X 型题

1. 在 20 世纪 50 年代,推拿的治疗范围已包括了下列各科的疾病()()()()()

- A. 内科
- B. 儿科
- C. 妇科
- D. 五官科
- E. 外科

2. 以下著作中为清代作品的有()()()()

- A. 《小儿推拿广义》
- B. 《幼科铁镜》

C. 《圣济总录》

D. 《厘正按摩要术》

E. 《小儿推拿秘诀》

3. 明代形成了小儿推拿的独特体系, 其中有不少著作, 分别为() () () () ()

A. 《小儿推拿广义》

B. 《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》

C. 《保赤推拿法》

D. 《小儿推拿秘诀》

E. 《小儿推拿直录》

4. 九针中的按摩工具为() () () () ()

A. 圆针

B. 大针

C. 铍针

D. 圆利针

E. 铍针

5. 在宋金元时期, 已认识到推拿的作用为() () () () ()

A. 解表发汗

B. 温通闭塞

C. 活血化瘀

D. 舒经通络

E. 理筋整复

6. 推拿, 先秦时期称为() () () () ()

A. 按摩

B. 按蹻

C. 乔摩

D. 折引

E. 案扞

7. 《仙授理伤续断秘方》为我国现存最早的骨伤科专著, 第一次系统地将手法运用到骨伤科治疗之中, 提出治疗闭合性骨折的四大手法为() () () () ()

A. 揣摸

B. 拔伸

C. 搏捺

D. 捺正

E. 推拿

8. 明代, 推拿发展的特点是() () () () ()

A. “按摩”之名开始有“推拿”之称 B. 形成了小儿推拿的独特体系

- C. 小儿推拿著作出现较多 D. 对推拿发汗解表作用有了认识
E. 有了用推拿催产的记载

9. 隋唐时期的推拿学术发展有如下特点()()
()()()

A. 推拿已成为骨伤病的普遍治疗方法,不仅适应于软组织损伤,而且对骨折、脱位也应用推拿手法整复

B. 推拿疗法渗透到内、外、儿诸科

C. 推拿广泛地被应用于防病养生

D. 膏摩盛行

E. 出现了大量的小儿推拿著作

10. 《黄帝内经》中有不少有关推拿的记载,它概括了推拿具有的()()()()()

A. 行气

B. 活血

C. 舒筋

D. 止痛

E. 退热

参考答案

(一) A 型题

1. D 2. E 3. C 4. D 5. B 6. B 7. B 8. D 9. C 10. B
11. A 12. B 13. E 14. B

(二) X 型题

1. ABCDE 2. ABD 3. BD 4. AC 5. AB 6. ABCDE
7. ABCD 8. ABC 9. ABCD 10. ABCDE

二、非选择题

(一) 填空题

1. 第一次对推拿手法提出的基本要求是 _____、
_____、_____。
2. 《素问·异法方宜论》对推拿起源地的记载为“中央者，其地 _____，亦从中央出也”。
3. 推拿实验研究的发展，在时间上明显地分为两个阶段。20世纪 50~60 年代开展了推拿的 _____；20 世纪 80 年代以来，研究范围不断扩大，已经从人体实验扩展到 _____；从临床疗效观察，发展到 _____；研究的层次逐渐深入，从临床指标观察，_____，甚至到对 _____ 的研究。
4. 在推拿镇痛研究方面发现轻手法的镇痛作用 _____，而重手法水平的镇痛作用是 _____。
5. 推拿在治疗运动系统疾病时，基本上是采用 _____、
_____、_____ 等理论；治疗内科、妇科疾病时，是采用 _____、
_____ 的理论；治疗儿科疾病时，则是按照 _____、
_____ 等独特的理论进行治疗的。

(二) 判断题

1. 我国现存最早的推拿专著是《黄帝岐伯按摩十卷》。()
2. 最早使用推拿催产的为名医华佗。()
3. “可按可摩，时兼而用，通谓之按摩”出自《备急千金要方》。
()
4. 《医宗金鉴》把摸、接、端、提、按、推、拿、摩列为伤科八法。
()

(三) 问答题

简述隋唐时期推拿发展特点。

参考答案

(一) 填空题

1. 有力 柔和 持久 渗透
2. 平以湿,天地所以生万物也众,其民食杂而不劳,故其病多痿厥寒热,其治宜导引按蹻,故导引按蹻者
3. 生理作用及治疗机理的初步研究 动物实验 手法、功法的作用机理研究 深入到对神经递质和免疫功能的研究 分子生物学领域的研究
4. 是通过提高 β -内啡肽的途径 通过应激反应的途径
5. 现代解剖学 生理学 病理学 中医脏腑学说 经络学说 小儿推拿的特定穴位 小儿推拿复式操作法

(二) 判断题

1. × 2. × 3. × 4. √

(三) 问答题

该期 ① 推拿已成为骨伤病的普遍治疗方法,设立按摩专科。② 开展有组织的按摩教学。③ 自我按摩盛行。④ 发展了膏摩。⑤ 推拿疗法渗透到内、外、儿各科病证治疗。⑥ 对外交往欣欣向荣。