

自強不息厚德載物

东篱子◎编著

# 周易

全鉴



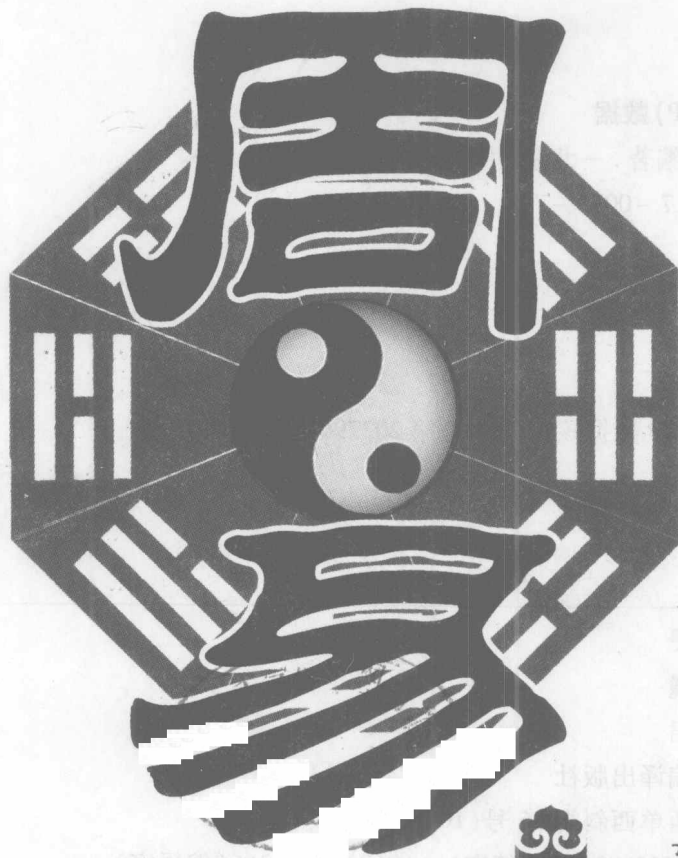
读《周易》，哲学家知辩证思维，史学家观历史兴衰，政治家学治世方略，军事家悟兵法谋略，企业家得经营方法。



观宇宙万象，通幽明之故，测人事之变，知祸福倚伏，陷危地不惊，临顺境不喜，尽人事听天命，有所为有所不为，成就顺达之人生。



中央编译出版社  
Central Compilation & Translation Press



全鉴

东篱子◎编著



中央编译出版社  
Central Compilation & Translation Press

地址

北京东直门内大街101号

电话：(010) 65202020

图书在版编目(CIP)数据

周易全鉴 / 东篱子编著.

ISBN 978-7-312-01112-0

I. 周...

II. 东...

III. 周易-研究

IV. B221.2

中国版本图书馆

数据核心理

出版人 张

责任编辑 李

封面设计 王

出版发行 中

社址 北

电话 (010)

(010) 65202020

(010) 65202020

网址 www.cctp.com.cn

印刷 中

版次 第

1版 1次

300千字

21开

2010年1月第1次印刷

定价 38.00元

图书在版编目(CIP)数据

周易全鉴/东篱子编著. —北京:中央编译出版社,2010. 1

ISBN 978 - 7 - 5117 - 0079 - 7

I. 周…

II. 东…

III. 周易 - 研究

IV. B221. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 202796 号

周易全鉴

---

出版人 和 龔

责任编辑 董 巍

责任印制 尹 珺

出版发行 中央编译出版社

地 址 北京西单西斜街 36 号(100032)

电 话 (010)66509360(总编室) (010)66509366(编辑室)  
(010)66509364(发行部) (010)66509618(读者服务部)  
(010)66161011(团购部) (010)66130345(网络销售部)

网 址 [www.cctpbook.com](http://www.cctpbook.com)

经 销 全国新华书店

印 刷 三河市航远印刷有限公司

开 本 787 × 1092 毫米 1/16

字 数 300 千字

印 张 21

版 次 2010 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定 价 38.00 元

---

本社常年法律顾问:北京大成律师事务所首席顾问律师 鲁哈达

凡有印刷质量问题,本社负责调换。电话:(010)66509618



## 前 言

对中国人而言，《周易》是一部很特别的书，一部多数人看不懂、多数人又极想看的书。看不懂是因为符号繁杂、内容深奥，极想看是因为它的占筮功能笼罩其上的神秘色彩，以及所包含的丰富而深刻的道理（魏晋时的玄学家将《周易》与《老子》、《庄子》并列为“三玄”）。

确实，《周易》源于占卜，在相当长的时间里它都是一部指导人们的政治、军事、生产生活的占卜书，后来由于《易传》的出现，使其上升为一部意义深远的哲学著作，逐渐发展为儒家的五经之首，从而成为代表中华文化特征的最重要的典籍之一。

那么，“周易”的名称有什么特定的意义呢？

首先，关于“易”有三层含义：汉代经学大师郑玄说：“一名而含三义，易简，一也；变易，二也；不易，三也。”所谓“易简”，是指六十四卦以简驭繁，包括宇宙间一切天人现象；所谓“变易”，一方面即《易传》中所说的“生生之谓易”，认为变化是一种生命的代谢与生成，另一方面指占卜时以卦爻变化预示吉凶祸福，每次各有不同的卦、爻象；所谓“不易”，是说《易》理是万世不变的，“天不变，道亦不变”。

其次，关于“周易”，许多人深感迷惑：时而“周易”，时而“易经”，到底二者有什么不同吗？

《周易》之名最早见于《周礼》：“太卜掌三《易》之法，一曰《连山》，二曰《归藏》，三曰《周易》。”也就是说最早有三种《易经》，《周易》是其中之一，但后来其余两种均失而不传，只剩下了我们现在见到的《周易》，现在一般说的《易经》也就专指《周易》。





“一阴一阳之谓道，继之者善也，成之者性也。”《周易》天人合一的宇宙观，对自然规律和社会、人生变化的深刻认识，千百年来使文人士大夫们为之着迷，而在政治上，更有“不明《易》者不得为相”之说。因此，我们看到历史上很多卓有成就的政治家、军事家、思想家同时又是易学大师，东周有孔子，汉有董仲舒，宋有朱熹，明有刘基，清有曾国藩。

时至今日，《周易》对我们的工作生活依然有现实的指导意义，“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”，不管你为政、治企、从军，抑或只是个普通人，都能从《周易》中聆听到闪烁着智慧光芒的教诲，一定会让你受益匪浅。

本书对《周易》原典进行了全面解读，使读者能看得懂，用得上。同时结合历史现象和典故，对其中与人生智慧联系密切的部分做了进一步的剖析，希望读者有所领会与感悟。



## 本书导读

对于《周易》的构成和其中一些经常提到的概念，读者只有熟知其意，阅读时才能避免不必要的理解障碍。在这里一一列出，并作简要解释。

**八卦：**《系辞传》中说：“易有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八卦定吉凶，吉凶生大业。”八卦代表的基本含义是天、地、风、山、水、火、雷、泽，分别用三个爻象符号来表示。对这些符号的记忆，宋代朱熹总结成一首歌诀：乾三连，坤六断，震仰盂，艮覆碗；离中虚，坎中满，兑上缺，巽下断。比如，《震》卦的符号就像一个倒扣的碗。

**六十四卦：**六十四卦由八卦演化重叠而来，每一卦都由六爻构成。

**《周易》的构成：**《周易》分《经》和《传》两部分，前者包括六十四卦及其卦辞和爻辞，后者包括《系辞》、《象》等十篇，合称“十翼”。《易传》是后人对《易经》哲理性的发挥（有一说为孔子及其弟子所作）。

**爻：**是组成六十四卦的阴阳符号，每一卦都有六爻，其中一横为阳爻，两个断横为阴爻。

**卦画：**有六个爻象符号组成的卦的符号。

**卦辞：**每一卦后面的一段文字，是对一卦当中六爻含义的总的说明。比如“乾”卦后面的“元亨利贞”。

**爻辞：**一卦有六爻，每一爻有一个意思，表达这个意思的文辞即爻辞。每一卦有六爻，故有六条爻辞。比如乾卦的六条爻辞是：

初九，潜龙勿用。

九二，见龙在田，利见大人。





目录

乾卦第一：☰乾下乾上 / 1

胸怀大志,对一个人的发展来说,是非常重要的;无论你是从政还是经商,或从事其他行业,只有胸怀大志,才会有大的发展,才会真正通达顺利,但要注意问题是,在这个过程中一定要坚守正道。

爻辞详解 / 1

卦意今鉴 / 4

胸藏大志善知进退 / 4

坤乾第二：☷坤下坤上 / 6

君子应当效法大地,以宽厚的德行,负载万物。做人做官首先要宽厚为怀,要像大地一样坦荡宽广。

爻辞详解 / 6

卦意今鉴 / 8

厚德载物有容乃大 / 8

屯卦第三：☳震下坎上 / 11

事物的初生并不太平,而是“动在险中”,或许这在很多人眼里已是“常识”。但往往正是因为它是常识,因此而被忽略轻视。作为领导者,无论是在事业草创之时,还是在遭受一番打击之后,面对一堆烂摊子,都必须要有立足现实,克服困难而积极进取的精神。





爻辞详解/ 11

卦意今鉴/ 14

立足现实知难而进/ 14

**蒙卦第四：☶坎下艮上 / 17**

如果把下属或自己管理的团队看成是需要“发蒙”的学生，那么，“利用刑人”的思想方法，就很有必要学会并加以运用。

爻辞详解/ 17

卦意今鉴/ 20

严以律人谦以利己/ 20

**需卦第五：☰乾下坎上 / 22**

无论是在干事业方面或设计自己的前途之时，积极的等待，显然是一种必要的过程和高明的策略。

爻辞详解/ 22

卦意今鉴/ 24

积极等待见机超越/ 24

**讼卦第六：☶坎下乾上 / 28**

无论是同僚之间，还是对于身边的争斗，都应该抱以“不争为上，以和为贵”的态度。争未必得，不争未必就失。《老子》说：“夫唯不争，故天下莫能与之争。”这其实是一种以柔弱胜刚强的智慧。

爻辞详解/ 28

卦意今鉴/ 30

不争为上以和为贵/ 30

**师卦第七：☶坎下坤上 / 32**

体现了两种思想，一为“君”道，一为“将”道，即作为较高级别的领导者和较低级别领导者的施政方法和智慧。而其核心只有一个，那就是“正义公明”。可以说，任何一个卓越的政治人物，都无不以此为制胜成事的法宝。



爻辞详解 / 32

卦意今鉴 / 35

严明公正领“师”之道 / 35

### 比卦第八：☷坤下坎上 / 38

强调人应积极主动地与贤德高尚之士相亲附，以提升自己的道德水平和做人境界。因为人生在世，不可能遗世而独立，做任何事情几乎都需要合作。而想要有一番作为，恐怕尤其应该如此。

爻辞详解 / 38

卦意今鉴 / 40

亲附仁者精诚团结 / 40

### 小畜卦第九：☰乾下巽上 / 43

在当前，这种待机而动的道理，除了被应用于个人仕途的抉择，更多地被赋予“干实事”的积极色彩。无论是处理日常事务，还是做出重大决策，都应该以这种思想做指导。

爻辞详解 / 43

卦意今鉴 / 45

以畜待机以止为行 / 45

### 履卦第十：☱兑下乾上 / 48

不管面对怎样好的局面，做出怎样正确的决策，在具体操作中，都应应以柔顺和悦中庸的态度，谨慎处世践履；应当坚定平素的志向，不能轻易为世俗所诱惑；以坦荡的胸怀应世而又须保持心态的安恬；践履应量力而行，不可躁急冒进，更不可刚愎自用、一意孤行；应力求尽善尽美，防止功亏一篑。

爻辞详解 / 48

卦意今鉴 / 50

谨慎行动莫踩“虎尾” / 50



**泰卦第十一：☷乾下坤上 / 53**

应知物极必反，唯有在顺应事物客观规律的前提下，不骄奢，不忘形，上下沟通，志同道合，才能避免大好形势急转直下的不妙状况的出现。

爻辞详解 / 53

卦意今鉴 / 55

顺应规律永保泰势 / 55

**否卦第十二：☷坤下乾上 / 59**

由于“否”作为事物发展过程中的一个环节，可以说是做任何事都必然会遇到的。在这种情况下，就必须以否卦所指示的这种正确的思想理论作指导。

爻辞详解 / 59

卦意今鉴 / 61

坚定灵活踏平坎坷 / 61

**同人卦第十三：☲离下乾上 / 64**

人们皆有目的和期望，在实现它的过程中，倘若能把所有的阻碍力量与对手，都变成朋友与合作者，达到不战而胜，岂不是一种最好的态势？同人卦的精神要义，正在于此。

爻辞详解 / 64

卦意今鉴 / 66

团结和同不战而胜 / 66

**大有卦第十四：☰乾下离上 / 69**

没有人不希望自己的事业不“大有”，并且一直保持这种状况。然而，倘若不能接受“大有”卦的思想方式，并且用以指导自己的行为，则难免满而则溢，以致江河日下，不可收拾。

爻辞详解 / 69

卦意今鉴 / 71

顺天休命满而不溢 / 71

**谦卦第十五：䷎ 艮下坤上 / 74**

俗话说：满瓶子不摇，半瓶子晃荡。精神越是贫乏的人，越是骄矜浮躁。这种表面上“满”，实则没有根基的人，最容易背离“谦”道。而一旦如此，则会大大招损。

爻辞详解 / 74

卦意今鉴 / 76

谦虚平和立德收益 / 76

**豫卦第十六：䷏ 坤下震上 / 78**

“欢乐”是人的一种心情状态，这种状态无疑是一种外在客观事实的反映，头脑清醒的人，不但要能够以平常心态来接受这种状态的正面表现形式，更应当看到另一面，及时察知一切不良的苗头。

爻辞详解 / 78

卦意今鉴 / 80

居安思危不耽欢乐 / 80

**随卦第十七：䷐ 震下兑上 / 82**

首先自己要顺时变通，择善而随，使自己足以为众人之表率，具有很强的吸引力。如果你是一位领导者，应该做到能够舍弃个人的私见、私利，随和众意、众利，尽力维系安和乐利的局面。

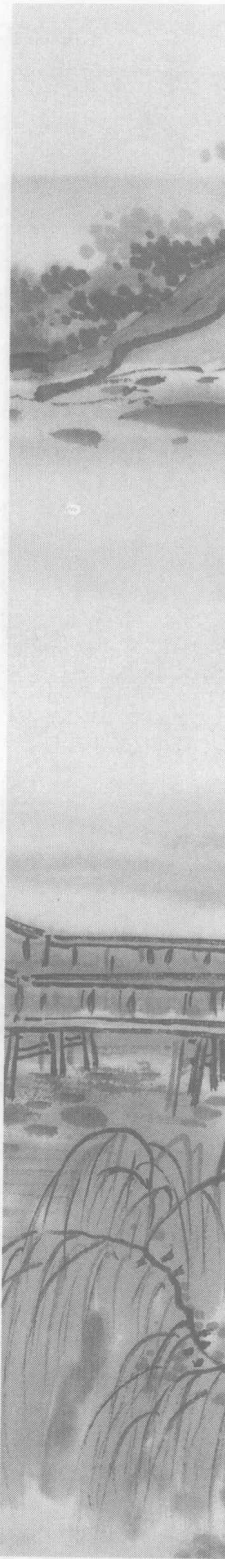
爻辞详解 / 82

卦意今鉴 / 84

顺时守正择善而随 / 84

**蛊卦第十八：䷑ 巽下艮上 / 86**

面对问题丛生的局面，不但要有面对和整治的勇气，更要有正确的治“蛊”方法，拨乱反正，任贤用能，以重现清明祥和的好局面。



爻辞详解 / 86

卦意今鉴 / 88

除弊治乱任贤用能 / 88

**临卦第十九：☵兑下坤上 / 91**

所谓“临”，绝对不是随心所欲的胡作妄为，而是必须教民以德，通过思想教化，上下相互理解，彼此包容，从而形成一个安定的社会局面。

爻辞详解 / 91

卦意今鉴 / 93

以德“临”下方得人心 / 93

**观卦第二十：☷坤下巽上 / 96**

在实际生活中，居于领导地位的人，他们的一言一行老百姓都看在眼里，几乎可以这样说，领导者无时无刻不在被注视中；因而，不可掉以轻心，不能轻率行动，必须诚信严正，以德义展示于人，才能使得人们对其信仰与尊敬，服从领导，产生力量。

爻辞详解 / 96

卦意今鉴 / 98

善察民情举策适当 / 98

**噬嗑卦第二十一：☳震下离上 / 100**

作为一种手段，刑罚必须要讲方法，要刚硬，也要柔和；要果断，也要细察，所谓“刚柔分，动而明，雷电合而章。”尤其要注意的是绝对不能出差错，否则，打错了板子，就走向罚恶扬善的反方面了。

爻辞详解 / 100

卦意今鉴 / 102

细察秋毫公明决断 / 102



**贲卦第二十二：䷗ 离下艮上 / 105**

修饰是必要的，因为它毕竟是人类社会进步的标志，也是人类社会集体生活的美化，但它毕竟不能替代实质本身，而只是实质的附属。注重修饰，可以，但不能过了火，更不能让它喧宾夺主。

爻辞详解 / 105

卦意今鉴 / 107

善内质外化成天下 / 107

**剥卦第二十三：䷖ 坤下艮上 / 109**

小人嚣张的时候，邪气进逼，正气衰微，君子几乎不能立足了。天时、人事，均对君子极为不利，此时，君子不能作正面抗争，宜藏器待时，保存自己，勿有所往，以静待时局变化。

爻辞详解 / 109

卦意今鉴 / 111

顺时屈身正终胜邪 / 111

**复卦第二十四：䷗ 震下坤上 / 114**

恢复的原则，首先在于必须根绝过去的错误，重新回复到善道。恢复的法则，应当在过失未严重之前，及时反省改善，否则积重难返。而且，必须彻底检讨，周详策划，谨慎行动，不可重蹈覆辙，一错再错，以致事倍功半，甚至前功尽弃。

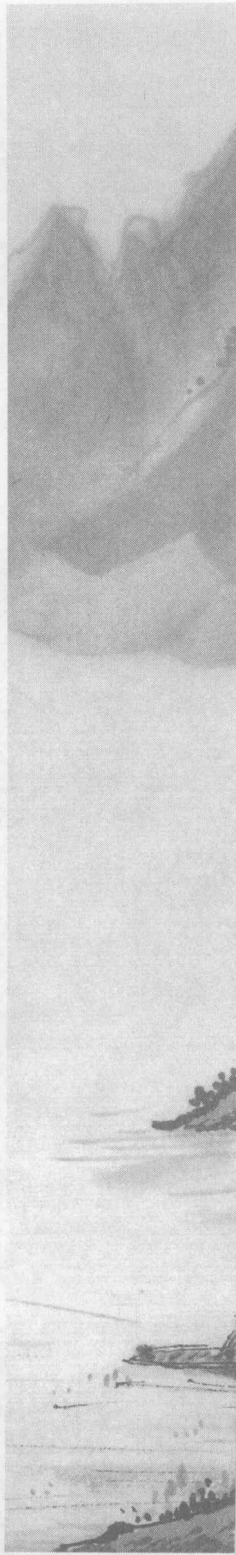
爻辞详解 / 114

卦意今鉴 / 116

知错则改迷途当返 / 116

**无妄卦第二十五：䷘ 震下乾上 / 118**

一个人思想、行为不虚妄，就能通达顺利。思想行为不正，就有灾祸，不利于所行。而人的行动要不虚妄，就要顺着客观规律而动；如果逆规律而动，就很有可能招致轻举妄动，就会有灾祸。



爻辞详解 / 118

卦意今鉴 / 120

坚守正道切忌妄行 / 120

**大畜卦第二十六：☰乾下艮上 / 123**

在个人修养方面，必须要注意提升自己的学识和道德水平。道德和知识的蓄聚、培养，这可以说是人生最大的“积蓄”，唯有如此，才会在事业岗位有一番不俗的表现和较大的作为，这显然是那种一心去积聚金钱物质的人所无法比拟的。

爻辞详解 / 123

卦意今鉴 / 125

蓄德聚力厚积薄发 / 125

**颐卦第二十七：☶震下艮上 / 128**

就个人来讲，颐卦讲自养，讲守正，也就是说，“口实”要取之有道，不但要养口，同时也要养德。不能靠别人，更不能因为贪图一点儿实惠而吞下那种咽不下又吐不掉的“烫山芋”。

爻辞详解 / 128

卦意今鉴 / 130

养口养德兼及天下 / 130

**大过卦第二十八：☱巽下兑上 / 133**

处在大动荡的时期中，必须要有中流击水、独立不惧的思行方式，采取非常的措施，以应对动荡的“大过”态势。

爻辞详解 / 133

卦意今鉴 / 135

中流击水独立不惧 / 135



**坎卦第二十九：☵坎下坎上 / 138**

在遇到困难艰险的时候，就很有必要按照“坎”卦所指示的那种精神进行决断行事，因为他所面对的和所有的一举一动，并不仅仅代表着他自己，而是身负着对一定局势和群体有重要影响的责任。

爻辞详解 / 138

卦意今鉴 / 140

以正以勇排难脱险 / 140

**离卦第三十：☲离下离上 / 143**

即使是一代雄主，在开始发展，乃至在已成气候之时，也必须去依附在当时更有力量者，去借别人之势，来为自己堆砌成功的基石。可以说，历代成功的政治人物，几乎无一不是依着“离”卦所指示的附丽之道来取得成功的。

爻辞详解 / 143

卦意今鉴 / 145

持正依附借势成功 / 145

**咸卦第三十一：☶艮下兑上 / 147**

如果你身居领导之位，倘若总是以一个冷硬的面目出现，以冷硬的心肠和手段对待下属和群众，势必会形成一种紧张的关系，而发展下去的结果，则很难令人乐观地预料。

爻辞详解 / 147

卦意今鉴 / 150

与民通感上下和谐 / 150

**恒卦第三十二：☳巽下震上 / 152**

真正有见识的人，无论他是为实现自己的理想抱负，还是要踏踏实实地为人民办实事，持之以恒这种精神，都会被他人自觉接受，并贯彻到自己具体的工作中去。这样一来，自然会取得恒久的业绩。

爻辞详解 / 152





卦意今鉴 / 154

锲而不舍方能有成 / 154

**遁卦第三十三：䷗ 艮下乾上 / 157**

在情势于己不妙的情況下，能够顺时而急流勇退，则会避过不利，逢凶化吉。这种认识，显然是一种为人处世的大智慧。因为任何人的生活与事业，都不可能保持恒久旺盛。

爻辞详解 / 157

卦意今鉴 / 159

适时而退俟时而行 / 159

**大壮卦第三十四：䷗ 乾下震上 / 162**

依人性而言，壮大者最易犯的毛病就是骄奢无忌背离正道，因此，强须戒骄，壮宜守正，应引起人们的重视。

爻辞详解 / 162

卦意今鉴 / 164

强须戒骄壮宜守正 / 164

**晋卦第三十五：䷢ 坤下离上 / 166**

积极进取以求发展，须动机纯正，即便失败也问心无愧。不能忧虑于一时的得失，而宜把握中正的原则。其关键在于两点：一是以柔顺进行，二是目标要正确光明。

爻辞详解 / 166

卦意今鉴 / 168

以正以柔明德进取 / 168

**明夷卦第三十六：䷣ 离下坤上 / 170**

在形势一片大好的光明时刻，既要考虑如何进一步促进发展，同时又要有超前意识，预见到光明也有受损而敛其光华的时刻，因此而合理调整行为与政策，以便安全地渡过“明夷”的困难年代，为事物未来的新发展另觅光明与生机。