

中华医学四诊全书

中华医学

切诊

大全

主编 谭同来

ZHONGHUA YIXUE
QIEZHEN DAQUAN

山西出版集团
山西科学技术出版社

中华医学四诊全书

中华医学

切诊大全

主编 谭同来
策划 赵志春
副主编 肖凡
编委 刘彬 许卫平 朱义国 肖凡
张咏梅 谭同来 谭笑丽
学术秘书 袁桂 谭科 刘文清 米铎

山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中华医学切诊大全/谭同来主编. —太原: 山西科学技术出版社, 2010. 1

(中华医学四诊全书)

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3374 - 8

I. 中... II. 谭... III. 切诊 IV. R241.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 171599 号

中华医学四诊全书

中华医学切诊大全

主 编: 谭同来

出版发行: 山西出版集团·山西科学技术出版社

社 址: 太原市建设南路 21 号

编辑部电话: 0351 - 4922073

发行部电话: 0351 - 4922121

电 子 信 箱: cbszzc2643@sina. com

印 刷: 山西出版集团·山西人民印刷有限责任公司

开 本: 880 × 1230 1/32

字 数: 556 千字

印 张: 23.25

版 次: 2010 年 1 月第 1 版

印 次: 2010 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5377 - 3374 - 8

定 价: 48.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

序

切诊是中医获取人体信息、认识疾病的路径，也是中医特色的一个重要标识。虽然居“四诊”之末，但它是唯一直接接触到患者人体的诊察技术。其起源之远，流传之广，著作之多，内容之丰，经验之富，都是其他诊察技术所不可比拟的，在中医理论体系及诊疗实践中占有非常重要的地位。历代的著名医家扁鹊、华佗、张仲景、王叔和、张景岳、李中梓、李时珍等都精于此技，为中医的切诊作出了不可磨灭的贡献。

2007年7月，我们编撰的《中医诊法与用药》系例丛书出版后，山西科学技术出版社副总编赵志春编审授题《中华医学切诊大全》编写。我们深知：切诊精诣奥室，浅学者是不能窥造的？然而他一句“临河问津未觉晚，舍筏弃舟焉飞渡？”友情难已割舍，只好硬着头皮扛。由是我们游览于浩瀚文献之中，伏案于寒窗深夜之间，撮粹撷华，笔耕不辍，历经两年，汇成一帙《中华医学切诊大全》。我们深知案头资料有限，加上编者水平不高，难得肯綮，肯定淹博者笑其摭拾，通达者责其割裂，守匱者怪其不当。然事已至此，敬请专家和中医同行提出宝贵意见，以便再版时修正。

古人云“学以博而渐通，心以疑而启悟。”医理无穷，难窥涯略。初习者无不心怵目眩，至徐察焉次第秩然，切诊亦是如此。学习中医，一要沉潜有恒，博览医籍；二要临证历练，用心常悟。坚持数载，其成终会蔚观。

谭同来 己丑于湘江之滨



编写说明

切诊是医生用手触按病人的动脉脉搏和触按病人的肌肤、手足、胸腹、腧穴等部位，测知脉象变化及有关异常征象，从而了解病变情况的诊察方法。是中医诊断学的重要内容之一，也是中医临床技能的重要构成部分。然切诊文献浩如烟海，历代医贤著述颇多。我们本着“发皇古义，融汇新知；科学取舍，临床实用。”的原则，编写了《中华医学切诊大全》一书。

1. 全书分两部分。上编：脉诊介绍脉象的形成与临床意义，诊脉、辨脉、审脉的方法，平脉、病脉、兼脉、真脏脉的有关内容，外感病、疫病、五脏病、气血津液病、经络肢体病、妇科病、儿科病的脉诊。下编：按诊介绍按胸腹、按肌肤、按手足、按腧穴、按其他部位等内容。囊括病证 94 个，具有极强的临床参考价值和指导意义。

2. 分述脉象时，以【指下形态】、【比较鉴别】、【临床主病】、【脉理分析】等项阐释。力求概念准确，鉴别了然，临床实用，分析精当。

3. 分述按诊时，以【征象】、【常见证候】、【分析】、【参考方剂】、【文献选录】等项阐释，其中腧穴以【取穴】、【解剖】、【诊治】等项阐述。做到表述清楚，来源可考，运用可靠。

4. 本书的病名、方名严格按照国标 GB/T16751-1997《中医临床治疗术语》及相应的规范术语编写，插图多选自全国高等中医药院校规划教材，教材没有的，则自己补充。

本书的编纂自始至终得到山西科学技术出版社副总编赵志春



编审的指导与帮助，得到了湖南中医药高等专科学校、株洲市药检所等单位的大力支持。写作中参阅了大量的文献资料，在此谨向有关文献的作者及出版社表示诚挚的谢意！

编 者

上
编

脉
诊



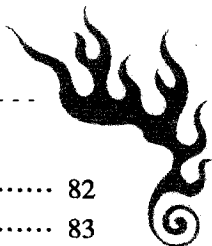
目 录

上编、脉诊

第一章 脉学的起源、形成和发展	1
第一节 脉学的起源	2
一、脉法出自医经家 源于经络检查	2
二、脉法非一人所创 诊法繁多不一	5
(一) 扁鹊脉法	5
(二) 《内经》脉法	10
(三) 仲景脉法	13
(四) 仓公脉法	17
(五) 华佗脉法	18
(六) 《四时经》与《脉法赞》脉法	21
第二节 脉学的形成	24
第三节 脉学的发展	28
第四节 近代脉学的研究	30
一、脉诊的理论研究	30
二、脉诊的实验研究	33
三、脉图的临床研究	38
第二章 脉诊的原理与临床意义	45
第一节 脉诊的原理	45
一、气、血与脉象	45
二、脏腑与脉象	47
三、经络与脉象	51

第二节 影响脉象的因素	52
一、气候因素	53
二、地域因素	54
三、时间因素	54
四、情绪因素	55
五、饮食因素	56
六、体质因素	56
第三节 脉诊的意义	58
1. 阐明病机	58
2. 辨别病性	59
3. 确定病位	59
4. 指导用药	61
5. 推断预后	61

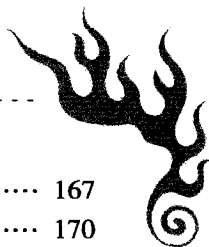
第三章 诊脉的方法	64
一、诊脉的部位	64
(一) 十二经诊法	64
(二) 三部九候诊法	66
(三) 人迎寸口诊法	68
(四) 寸口、尺肤诊法	69
(五) 仲景三部诊法	69
(六) 寸口诊法	71
(七) 脐下动脉诊法	76
二、诊脉的时间	76
三、诊脉的体位	77
四、诊脉的指法	78
(一) 常用指法	80
(二) 辅助指法	82
五、诊脉的要领	82



1. 静其心，存其神	82
2. 匀呼吸，定其气	83
第四章 辨脉的方法	85
第一节 从脉象的胃、神、根辨别脉的“常”和“变” ...	86
一、胃	86
二、神	88
三、根	89
第二节 从脉象的位、数、形、势分辨脉的形态、特征 ...	91
一、以脉位深浅变化为主来区别脉象	91
二、以脉跳至数和节律变化为主来区别脉象	92
三、以形体变化为主的脉类脉象区别	93
四、以脉势变化为主的脉类脉象区别	94
第五章 审脉方法	96
(一) 独字求病位	96
(二) 阴阳求病性	97
(三) 比较求病势	99
(四) 合参求病证	100
第六章 平脉与常见病脉脉象	103
第一节 正常脉象	103
第二节 常见病脉	106
一、脉位分类	106
1. 浮脉	106
2. 芤脉	109
3. 散脉	111
4. 沉脉	112
5. 伏脉	116



二、脉率分类	118
1. 迟脉	118
2. 缓脉	121
3. 数脉	124
4. 疾脉	127
三、脉宽分类	128
1. 大脉	128
2. 洪脉	130
3. 细脉	132
四、脉长分类	134
1. 长脉	134
2. 短脉	136
五、脉力分类	138
1. 虚脉	138
2. 弱脉	140
3. 微脉	142
4. 实脉	145
六、流利度分类	147
1. 滑脉	147
2. 动脉	150
3. 涩脉	152
七、紧张度分类	154
1. 弦脉	155
2. 紧脉	158
3. 革脉	160
4. 牢脉	161
5. 濡脉	163
八、均匀度分类	165
1. 促脉	165



2. 结脉	167
3. 代脉	170

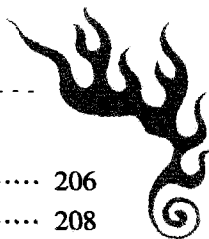
第七章 兼脉与特殊脉脉象

第一节 兼脉

一、兼脉形成的条件、称谓与病性	174
二、兼脉主病	174
1. 浮脉相兼脉主病	174
2. 沉脉相兼脉主病	176
3. 迟脉相兼脉主病	178
4. 数脉相兼脉主病	178
5. 滑数相兼脉主病	179
6. 涩脉相兼脉主病	180
7. 虚脉相兼脉主病	180
8. 实脉相兼脉主病	181
9. 长脉相兼脉主病	182
10. 短脉相兼脉主病	182
11. 弦脉相兼脉主病	183
12. 紧脉相兼脉主病	184
13. 细脉相兼脉主病	185
14. 缓脉相兼脉主病	186
15. 微脉相兼脉主病	186
16. 弱脉相兼脉主病	187
17. 洪脉相兼脉主病	188
18. 濡脉相兼脉主病	188
19. 革脉相兼脉主病	189
20. 牢脉相兼脉主病	189
21. 芤脉相兼脉主病	189
22. 散脉相兼脉主病	190



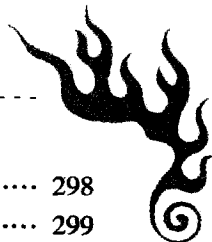
23. 动脉相兼脉主病	190
24. 伏脉相兼脉主病	190
25. 促脉相兼脉主病	190
26. 结脉相兼脉主病	190
27. 代脉相兼脉主病	191
第二节 特殊脉脉象	191
一、双管脉	191
二、反关脉、斜飞脉	192
三、怪脉	193
1. 釜脉	194
2. 鱼翔	195
3. 弹石	195
4. 解索	196
5. 屋漏	196
6. 雀啄	197
7. 偃刀	197
8. 转豆	198
9. 麻促	198
10. 虾游	198
四、无脉	199
1. 久病无脉	199
2. 暴病无脉	200
3. 伤寒无脉	200
4. 外伤无脉	200
 第八章 妇人脉与小儿脉	 201
一、妇人脉	201
1. 诊月经脉	201
2. 诊妊娠脉	202



3. 诊临产脉	206
二、小儿脉	208
第九章 脉诊与辨证	216
第一节 脉诊与八纲辨证	216
一、脉诊与阴阳	217
二、脉诊与表里	219
三、脉诊与寒热	222
四、脉诊与虚实	223
第二节 脉诊与脏腑辨证	226
一、脉诊与脏腑辨证	226
二、脉诊与脏腑兼证辨证	234
第三节 脉诊与六经辨证	235
第四节 脉诊与卫气营血辨证	240
第五节 脉证与三焦辨证	243
第十章 外感病脉诊	246
1. 感冒	246
2. 中暑	248
3. 痢疾	249
第十一章 疫病脉诊	252
1. 春温	253
2. 暑温	255
3. 湿温	256
4. 疟疾	257
5. 疫斑热	259
6. 肝热病	260
7. 霍乱	261
8. 稻瘟病	262



第十二章 五脏病证脉诊	264
一、肺系病证脉诊	265
1. 咳嗽	265
2. 哮喘	267
3. 肺胀	269
4. 肺癆	270
5. 肺痈	271
6. 肺痿	273
7. 肺癌	273
二、心脑血管病证脉诊	275
1. 心悸	276
2. 胸痹心痛	277
3. 眩晕	279
4. 中风	280
5. 失眠	282
6. 痴呆	283
7. 痫病	284
8. 癲病	285
9. 狂病	286
三、脾胃病证脉诊	288
1. 胃痛	289
2. 痞满	290
3. 腹痛	291
4. 呕吐	293
5. 呃逆	294
6. 噎膈	295
7. 泄泻	296
8. 便秘	297



四、肝胆病证脉诊	298
1. 黄疸	299
2. 胁痛	301
3. 胆胀	302
4. 鼓胀	303
5. 肝癌	304
五、肾膀胱病证脉诊	305
1. 水肿	306
2. 淋证	307
3. 癃闭	308
4. 关格	310
5. 遗精	311
6. 阳痿	311
 第十三章 气血津液病证脉诊	 313
1. 郁病	313
2. 血证	314
3. 汗证	319
4. 消渴	320
5. 内伤发热	321
6. 积聚	322
7. 肥胖	324
 第十四章 经络肢体病证脉诊	 326
1. 头痛	326
2. 痹病	328
3. 痿病	329
4. 腰痛	330
5. 颤震	331



第十五章 妇科病证脉诊	334
1. 月经先期	335
2. 月经后期	336
3. 月经先后无定期	337
4. 经期延长	337
5. 月经过多	338
6. 崩漏	338
7. 闭经	340
8. 痛经	341
9. 带下	342
10. 妊娠恶阻	344
11. 妊娠腹痛	344
12. 产后血晕	345
13. 产后缺乳	346
14. 不孕症	346
15. 癥瘕	347
第十六章 儿科疾病脉诊	349
1. 麻疹	350
2. 水痘	352
3. 疳腮	353
4. 顿咳	354
5. 厌食	355
6. 积滞	356
7. 疳证	356
8. 惊风	357
9. 小儿遗尿	359
10. 小儿蛔虫病	360