

做人做事

中石◎编著

低调做人，拿拙分寸，可以保护自己，融入社会，与人和谐相处，也可以让人暗中积蓄力量、悄然潜行，在不显山不露水中成就事业，不招人嫌，不讨人厌，不惹人嫉。

做人做事刚柔相济，在举手投足间左右逢源，这里的学问深不可测。参透其中玄机的人，在社会上纵横行走，才能成就人生的辉煌。

刚柔相济的聪明哲学，恰到好处地生存智慧

有分寸

要低调



中国致公出版社

做人

要低调

中石◎编著

做事

有分寸

图书在版编目 (CIP) 数据

做人要低调 做事有分寸/中石编著. —北京: 中国致公出版社, 2008. 12

ISBN 978 - 7 - 80179 - 754 - 4

I. 做... II. 中... III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 171911 号

做人要低调 做事有分寸

编 著: 中 石

责任编辑: 柳 琦

出版发行: 中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街 4 号 电话 66168543 邮编 100034)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京才智印刷厂

印 数: 10000

开 本: 660 × 960 毫米 1/16

印 张: 19

字 数: 280 千字

版 次: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80179 - 754 - 4

定 价: 28.80 元

前 言

无论你取得了多大的成功，无论你名有多显、位有多高、钱有多丰，面对纷繁复杂的社会，也应该保持做人的低调。

老子曾经告诫世人：“不自见，故明；不自是，故彰；不自伐，故有功；不自矜，故长。”这段话意思是说，一个人不自我表现，反而会显得与众不同；一个人不自以为是，反而会超出众人；一个不自夸的人会赢得成功；一个不自负的人会不断进步。

所谓低调，就是做人不招摇，不轻易在别人面前显示自己。学会低调做人，就是要不喧闹、不矫揉造作、不故作矜持、不假惺惺、不卷入是非、不招人嫌、不惹人嫉。

低调做人，是处世大智慧，可以保护自己，融入人群，与人和谐相处，也可以让人暗中积蓄力量、悄然潜行，在不显山不露水中成就事业。

做人低调，是一种成事之道。因为不心浮气躁，就能以平常心面对喧嚣的世界，就能咬定青山不放松，把事情做深、做细、做透、做扎实。

除了低调做人，还要把握做事的分寸。人活一世，做人做事若能“率性而为”，那人生就没有什么好遗憾的了。问题是，你不是天地间惟一的存在，可以想做什么就做什么，而别人也不可能为你而存在，对你一切都言听计从。遇到问题就顺着性子去做，有时真的解决了问

题，却为自己的将来埋下了祸根，也得罪了很多。人的一生中，无论遇到任何难题，都需要以智慧和耐心去解决。世上没有一成不变的做人做事方法。分寸感，就是此一时彼一时，把握时机，掌握火候，进可攻、退可守，运用之妙，存乎一心。

古今中外，无论名人凡人，做人做事，处世交友，真正成功的人，都是善于把握处理问题分寸的人，他们以恰到好处的方式对待复杂的人际关系，化解了现实的矛盾；以超然的态度对待成功失败、得意失意、荣辱尊卑，人生事业都能左右逢源。

在为事业前程苦苦奋斗的道路上，绝不能用心太急。花费一点心思，琢磨做人做事的道理，修炼做人做事的内功，可以为自己奠定一生成功的基础。

本书就是遵循这样一个原则，试图给你一点儿安身立命的忠告，教给你一些做人做事的技巧，但愿它们如行舟之桨、解牛之刀、开启人生之门的钥匙，帮助你早日走向成功与辉煌。

目 录

第一章 低调做人，更显大家风度

低调做人是一种大智慧 3

地低成海，人低成王。低调做人不仅是一种境界、一种风范，更是一种思想、一种哲学。

低调是成就事业的前提 5

能够取得很大的成就的人，都是做人的典范。在他们身上积聚的不仅有智慧，更重要的是为人处世的低调作风。

培养谦逊礼让的美德 7

时时、事事、处处保持一颗谦逊的心，把别人都当作人物，你自己就是一个人物。

没有人不欢迎谦虚的人 9

一个人若是骄矜起来，满盈过溢，就会导致众叛亲离，难以成事。当一个人太过自负，不懂得谦虚忍让时，就容易失去人心。

图谋大事先要绵里藏针 11



人还是谦虚一点为好，锋芒太露的人往往会把自己架空起来毫无支撑，最后成为孤家寡人，很难成就大事。

谦和做人才有亲和力 13

一般的名人，光环太多，高高在上，离我们很远，我们一般对他们会敬而远之。稍有缺点的名人，会让我们觉得更亲切，离我们的心理距离更近，也更能赢得别人的好感。

做官不要架子太大 15

低调做人并不会降低一个人高贵的身份，反而会因此增加一个人的人格魅力。

平易近人易得人心 17

很少有人愿意亲近一脸严肃的人，而那些在餐桌上乐于和别人分享生活乐趣，展示自己生活情趣、兴趣爱好等不同侧面的人则很容易和他周围的人产生共鸣。

得意忘形是做人的大忌 20

不要再因为顺境连连而甚感欣慰，愉悦之情不时流露于脸上，你应该想想怎样才能维持好运，永保成功。

表面的弱者是真正的强者 23

无论你已取得成功还是没有出师山下，其实都应该谨慎平稳，不惹周围人不快；尤其不能得意忘形狂态尽露。

第二章 能屈能伸，才能站稳脚跟

言行不要太出格 29

聪明人很清楚自己的不当言行将意味着什么。所以他们



处处小心，时时在意，因而在身处高位时，尽管险境叠生，也能保全自己。

想入世就不能太清高 31

不知立大业者须不拘小节的道理；不知行高于众又融于众的道理；不知退一步而进三步的道理。所以，他的悲剧是不可避免的。

善忍方可成大事 33

由一国之君变成奴仆，忍了，到为人养马备受奴役，忍了，而他之所以会强忍着这所有的一切屈辱，为的就是日后的崛起。

低调让人远离灾祸 36

争强斗勇、不知忍让，最后只能是危及自身。相反，在这些事情上与世无争，表面是退，实则以退为进，实则为大争。

做人清高是走下坡路的开始 38

借酒浇愁，赋诗抒怀，落魄于江湖。因一时气傲而耽误自己看重的大好前程，无论如何是不值得的。

功成之日正是身退之时 40

过分自满，不如适可而止；锋芒太露，势难保长久；金玉满堂，往往无法永远拥有；富贵而骄奢，必定自取灭亡；而功成名就，急流勇退，将一切名利都抛开，这样才合乎自然法则。

适可而止，见好就收 42



做人要低调 做事有分寸

花无百日红，人无千日好。就像搓牌一样，一个人不能总是得手，一副好牌之后就是坏牌的开始。所以，见好就收便是最大的赢家。

上帝也喜欢听话的人 44

上帝对以色列人说：“你们若真听我的话，遵守我的盟约，你们将在万民中成为我的特殊产业。”

学会在别人的势力范围内生存 47

在别人的势力下，不能表现得太完美，善于处世的人，常常故意在明显的地方留一点儿瑕疵。

向对手投降，让他们去做英雄 48

“投降”并不是一般人理解的那种丧失骨气的丢脸行为，而是把那种简单而意气用事的英雄对抗，上升到了一种更微妙和更复杂的超高境地。

第三章 藏锋敛锐，夹起尾巴做人

清高孤傲不可取 55

山外有山，楼外有楼，还有能人在前头。人贵有自知之明。古今中外成大事業者，都是虚怀若谷，好学不倦，从不傲慢的人。

自命不凡的人永远看不清自己 57

善于看轻自己的人，懂得自己只是芸芸众生中的一分子，不会自高自大、自命不凡；善于看轻自己的人，懂得只有努力奋斗，开拓进取，才能一步一个脚印地攀登人生的高峰。



敢于承认自己不如人 59

那些真正的高手都是不显山不露水的，他们面对这个喧哗的世界泰然处之，对那些自命不凡的人淡然一笑。就像《天龙八部》里的扫地僧。

高帽子不要自己戴 61

独自享有荣誉，心安理得地把高帽子往自己头上戴的人最终会变成孤家寡人。

过于张扬必惹人忌 63

社会需要的是被公众所接受的个性，只有你的个性能融合到创造性的才华和能力之中，这种个性才能够被社会接受。

适当表现自己 65

妄自尊大、高看自己、小看别人的人总会引得别人的反感，最终在交往中使自己走到孤立无援的地步。

允许别人比自己强 69

好些时候，不是自己不行，而是别人太强了。你有你的天地，你有你的辉煌，何苦非在一个点上逞强，硬和别人比高低？

小聪明不是才气 71

小聪明的人也容易变得张狂，自己不认识自己，走路辨不出南北西东，做事不知道天高地厚，这种人一生是可怜的。小聪明本身就具有一种悲剧色彩，它一旦与功名利禄粘贴，人生的悲剧就上演了。

轻言谈，重实力 73



做人要低调 做事有分寸

积累经验与实力，做一个有实战能力的人，不能练好看的没有任何攻击力的花拳绣腿。靠嘴皮子功夫，只能谋一时，误一世。

不可轻视他人，不可高估自己 76

拥有大智慧的人，即使反复谋划，难免也会有失误；十分笨拙的人，不停地思考总会有一次是正确的。

灵活做人，清醒做事 79

要让事情改变，先改变自己；要让事情变得更好，先把自己的角色演得更好。

第四章 克制欲望，凡事见好就收

做事不能因小失大 85

贪婪是一切罪恶之源。贪婪能令人忘却一切，甚至自己的人格；贪婪能令人丧失理智，做出愚昧不堪的行为。

不为福始，不为祸先 88

谦退时不失进取之心，而进取时，时怀谦退之意，这样，才能在进取时不失之于狂妄，而谦退时不至于因心怀叵测而让人猜忌。

把持不偏不倚的尺度 91

清廉纯洁而有容忍的雅量，心地仁慈而又能当机立断，精明而又不过分苛求，性情刚直又不矫枉过正。

自我意识不要太强 93

我们只是生活中的一个过者，生活不会受我们的意志而

转移，它总是按自己既定模式展开。

名利心太盛是件痛苦事 96

清心寡欲处世之人，视钱财与功名如身外物。不会被欲望所左右，他们能够自由支配人生命运，享受无欲而获得的怡然之乐。

做人不做贪心人 99

培根说：“野心有如胆汁，它是一种令人积极、认真、敏速、好运的体液——假如它不受到阻止的话，但假如它受了阻止，不能自由发展的时候，它就要变为焦躁，从而成为恶毒的了。”

学会不在意小事 103

不在意的人，是超越了自我的人，也是活得潇洒的人。因为免了琐事的羁绊和缠绕，也就使自己获得了解放，自有一片自由的天地任你驰骋。

第五章 管好嘴巴，逢人只说三分

轻易别说“你不对” 109

在我们觉得需要说“你错了”时，要用最大的耐心和最大的智慧，将“你错了”三个字重新咽回自己的肚子里。

十分道理只说三分 112

柔婉含蓄是一种大气、一种教养、一种风度，真正会做人的人，总是柔婉含蓄的，懂得占理十分只说三分，把逆耳的话包上糖衣再说给人听。



做人要低调 做事有分寸

- 轻诺会使自己的路越走越窄 116
- 不要轻率地许诺，更不能明知办不到的事，还打肿脸充胖子，在朋友面前逞能，许下“寡信”的“诺”。
- 拒绝别人，学会打太极 118
- 孩子可以率性而为，喜欢不喜欢都能够宣之于口，大人却不可以，口无遮拦并不能证明你天真直率，倒有可能是没心没肺。
- 不要事事问个明白 120
- 许多事情不是越明白越好。适当地收敛一下自己的好奇心，睁一只眼闭一只眼地看待某些问题，对人对己都少一些麻烦。
- 说话点到为止 122
- 话贵精不贵多，说得多不一定说的好。会说话的人，善于学语言精巧之道，利用精妙的语言轻松将自己推向成功。
- 说话应该有分寸 124
- 谨慎而恰当地与周围的人应对进退，正是职场应该注意的礼仪，尤其是面对异性同事，更要拿捏好应有的尺度。
- 直言有讳，巧说为妙 126
- 话说得很多，却说得不到位，不如不说。关键时候的一句话，也许是一个人的命运转折，不可不谨慎。
- 不要说让人反感的话 129
- 不懂得说话艺术的人，要是他希望被爱，反而会被憎恨；他们想取悦别人，反而让别人感到厌烦。



做人要管好嘴巴	131
---------------	-----

一个人的嘴过于损，过于尖酸刻薄，其实是非常有害的，既害人又害己。社交场合中这种人会被视为小人。

沉默是福音	135
-------------	-----

沉默，从表面上看好像显得愚钝木讷，其实不然；沉默是一种修行，是为自己镀上一个保护层。沉默是福，是无声中的有声，是上帝赐予纷繁尘世上的福音。

第六章 职场圆融，学会韬光养晦

创造自己成长的空间	139
-----------------	-----

地皮还没有踩热就说三道四，极易惹祸上身。对于自己不了解的事情，务必三缄其口。

上司喜欢“懂事”的下属	140
-------------------	-----

务必在工作上踏实专心，日益进步，不要想入非非。有这样专心致志的工作态度，即使你平时默默无言，好的上司也会接近你。

方圆之中更好地与领导相处	148
--------------------	-----

领导喜欢实干的人，然而却不喜欢直言不讳的人；领导喜欢提出意见改进工作的人，然而不喜欢指责自己不是的人；领导喜欢能担当重任的人，然而不喜欢耀武扬威，盛气凌人的人。

必要时给老板一个台阶下	150
-------------------	-----

在本来能够帮助老板避免丢面子的前提下，你却束手无策，目击老板颜面丢尽，老板就可能迁罪于你，即使嘴上不



做人要低调 做事有分寸

说，但也会怀恨在心。

做上司心目中的能人 152

假如称颂你的人只是一个平庸的献媚者，那么他对你说的就不过是他常常对任何人说的一番套话。但假如这是一个高超的献媚者，那么他必定会使用最好的献媚术。他恭维每个人心中最自鸣得意的事情。

避免干蠢事 156

许多有杰出成就的聪明人都会从这些大错中取得教训。他们愿听别人的意见，不会目空一切。他们积极征求下属的建议，知道自己的弱点在哪里。

细节决定成败 159

想要让上司喜欢你，仅仅在原则性问题上不犯错是不够的，你还需要在细节礼仪与忌讳事项上多加注意，因为细节决定成败。

不仅仅为薪水而工作 161

世界上大多数人都是在为薪水而工作，如果你能不为薪水而工作，你就超越了芸芸众生，你也就迈出了成功的第一步。

比尔·盖茨对职场新手的忠告 164

尊严是有代价的，人在屋檐下，不得不低头。你的个人情绪微不足道，没有任何人会掂量考虑，你的任何抱怨于事无补。

年轻人不宜着急做管理者 166

年轻人就如同刚刚出鞘的宝剑，锋芒四射，有无尽的锐



气和干劲，可是也“过盛易折”。年轻人有的是机会和时间，不必急于去做管理者。最需要做的事是先用火和冰块耐心地淬好自己的宝剑。

第七章 避开陷阱，远离是非之地

知人知面要知心 173

良好的同事关系，会使你保持健康的心态、愉快的精神，成为你取之不竭的力量源泉，从而激发出自身巨大的潜能，在工作中不断创造奇迹。

招同事妒忌者是蠢材 175

要学会在众人的竞争中保存自己，在势孤力弱的情況下，切记要夹紧尾巴，千万不要露出要搏，要往上爬的样子，成为众矢之的。

应付7种同事的绝招 177

雄才大略的人，见识往往异于常人，思考方式也有其个人特色，他在时机不成熟时可以长期忍耐，无论是卧薪尝胆或是从你胯下爬过去，他都能欣然接受。

对待心腹也该留一手 181

心腹能使上司高兴，但在某一天，也可能使上司痛苦难堪。

如何应对排挤你的同事 182

做人不要把利看得太重，更不要和同事争名夺利。有句话说得好：该是你的推也推不掉，不该是你的抢也抢不来。



做人要低调 做事有分寸

如何应付办公室里的小人 183

小人会成为毁灭你的工作的导火索，给你的事业造成严重的危害。因此，你一定要提防这些好战分子的不良行为，当他们向你发起进攻时，一定要准备好应对策略来对之加以有效的反击。

防止“桃色事件”缠身 186

无论男女表面上如何平等，白领丽人们仍会遭到轻薄。你必须学会兵来将挡，又不得罪人。

不要给人当枪使 190

公事上大家都很合作，私人间是客客气气的，何来问题呢？冷静一点，世事难料，这当中可能发生了不少问题。

把握好不前不后的分寸 192

要警惕环境险恶，人心叵测，要韬光养晦，不露锋芒，不动声色。因为，风头出尽的人容易遭人妒，容易首先受到攻击。

避免被流言蜚语所伤 194

并非所有的谣言都是罪大恶极，“马路消息”和“小道新闻”也是组织中同事沟通的一种形式。此种传言仿佛是组织内的民意调查，你多少能从中获得一些信息。

第八章 不远不近，友情也讲分寸

人缘有薄厚，分寸很重要 199

一个人可以有好几种投资，对于资金的投资可以是买股票；而对于人缘的投资，则是买忠心。买股票所得的资产有