

可口

Kekou
Xiajiucaai



和大师一起做

下酒菜

美食专家



烹饪大师为您推荐百余例经典爽口、简单的
下酒菜，为您的酒席增添亮色。



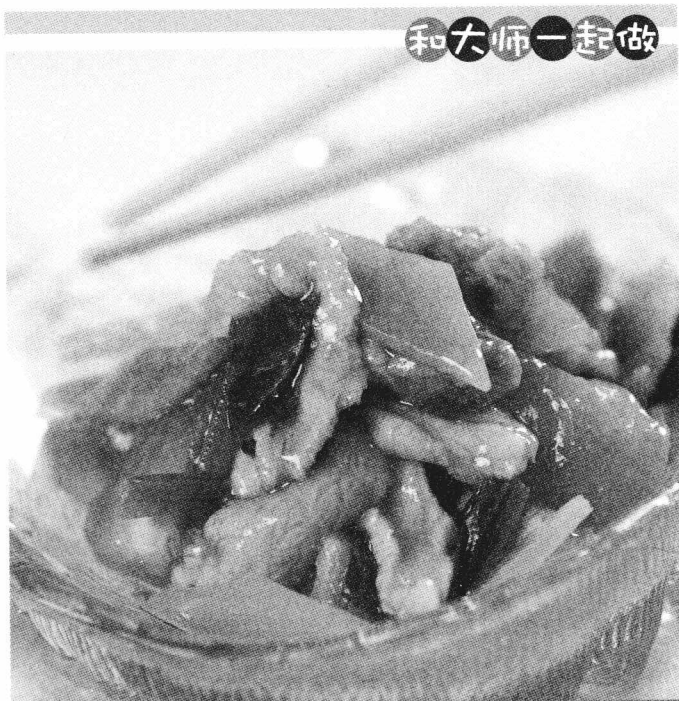
国际烹饪艺术大师、国厨、中国烹饪大师、国际
美食评定专家、“名菜大王”、中国食文化研
究会副秘书长、电视台美食大赛专家评委、国际
餐饮协会（IFBA）首席顾问、美食专家俱乐部主
席、餐饮策划业内资深专家。

陈绪荣 编著

内蒙古人民出版社



和大师一起做



可口下酒菜

陈绪荣 编著

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

可口下酒菜/陈绪荣编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2009. 1
(和大师一起做)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09802 - 6

I. 可… II. 陈… III. 菜谱 IV. TS972. 12

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 205496 号

和大师一起做

作 者: 陈绪荣

责任编辑: 王继雄

封面设计: 二 冬

出版发行: 内蒙古人民出版社

印 刷: 三河市文通印刷包装有限公司

开 本: 710 × 1000 1/16

印 张: 300

印 数: 1 - 5000 册

版 次: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 2 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 204 - 09802 - 6/G · 2860

定 价: 476.00 元(全 20 册)

作者简介

陈绪荣,男,汉族,1968年8月出生,湖北阳新人。国际烹饪大师、中华御厨、中国烹饪大师、国家高级烹饪技师、国际评委、国家高级公共营养师。

现任国际餐饮协会(IFBA)首席顾问、中华名厨委员会副会长兼秘书长、中国食文化研究会副秘书长、中国民间菜发展研究中心主任、湖北省烹饪协会北方联谊会秘书长、美食专家俱乐部主席、北京名人美食保健协会专家顾问、电视台美食大赛专家评委、北京中国酒店管理专家团客座教授、百年荣记饮食文化发展有限公司总经理等职。



15岁开始从事饮食文化和中国烹饪的研究工作,并多次在全国和世界烹饪大赛中荣获各类奖项,被湖北电视台、中央电视台多次邀请现场表演,为原中央电视台《天天饮食》节目主持人刘仪伟创办的《我爱厨房》杂志担任菜品技术顾问。被全国各大星级宾馆邀请做全国各大菜系主办的美食节。在《中国烹饪》《中国食品》《四川烹饪》《烹调知识》《东方美食》《餐饮世界》《好管家》《美食与美酒》《时尚健康》《健康与生活》等品牌杂志及全国各大美食报刊上发表关于湖北菜、全国各大菜系及饮食文化发展趋势的文章等360余篇,约3000万字。

在二十多年的厨师生涯中磨练出超出寻常的厨艺、崇高的厨德。个人哲理:只有吃苦耐劳、不断创新才能立于不败之地;只有对烹饪事业的执着追求,兢兢业业的学习研究再学习,才能不断研制创新、开发中国菜。

中国厨界泰山北斗,中国烹饪协会名誉会长,世界烹饪联合会名誉会长姜习先生亲笔命名“乡土菜大王”全中国仅此一人,2003年被国际餐饮协会命名为“中华御厨”。其代表电子出版物有:《湖北特色菜》《民间乡土菜》,出版的图书代表作品有《民间创新菜》,《经典湖北菜系列》(5本),《百味家乡菜》,《下馆常点的100道菜》,《家宴高手》,《家常菜系列》(6本),《流行乡土菜系列》(4本),《自制沙拉》,《湘鄂乡土菜》等一百余种书籍。

可口下酒菜

少量饮酒,对人体非但无害,反而有益。但是逢年过节人们聚会,往往有个通病——过量饮酒。难免有人喝醉,本书为大家介绍了各种可口的下酒菜以及可以解酒的家常菜肴。

比如,多食一些富含维生素的绿叶蔬菜和水果制成的菜肴,就可使这种损害减少到最低程度。因为蔬菜、水果中的维生素 B₆,具有阻止酒精进入机体,防止“醉酒”的作用。此外,许多食物还具有一定的“解酒”功能,如萝卜、食醋等,可制成糖醋凉拌菜食之,有助于预防醉。

本书为读者介绍了几百例可口下酒菜,书中介绍的菜例都是经典的下酒菜肴,相信会为您的酒席增添亮色。



扒兔肉·····	17	清炒韭菜·····	27
草菇冬瓜·····	17	木耳炒山药·····	27
豆苗冬菇·····	17	富贵蒸鱼·····	27
拔丝山药·····	18	脆炒南瓜丝·····	28
口蘑炒草菇·····	18	干煸花生肉丁·····	28
香辣土豆丝·····	18	芹菜鱼丝·····	28
菜心牛肉·····	19	南瓜炒荷兰豆·····	29
地三鲜·····	19	青椒炒肉丝·····	29
黄瓜炒杂菇·····	19	干煸牛肉丝·····	29
酸黄瓜炒肉·····	20	咕噜鸡球·····	30
草菇虾丸汤·····	20	土豆炒肉丝·····	30
皮蛋炒黄瓜·····	20	萝卜干炒腊肉·····	30
青椒炒茄丝·····	21	红烧肉·····	31
炒爽三星·····	21	红烧扣肉·····	31
干煸茄子·····	21	红烧乳鸽·····	32
葱香煎鱼头·····	22	白菜炒肉丝·····	33
翠玉烩·····	22	炸白菜盒·····	33
当归鸭·····	23	醋熘白菜·····	33
双色菜花·····	23	白菜炒肉片·····	34
冬瓜浸猪手·····	23	扒白菜卷·····	34
韭菜炒猪肝·····	24	奶汤白菜·····	34
清炒鲜菇菜花·····	24	海米白菜汤·····	35
冬笋炒香菇·····	24	栗子烧白菜·····	35
剁椒鱼头·····	25	白菜炖冻豆腐·····	35
番茄牛肉煲·····	25	椒油白菜·····	35
风味红烧肉·····	26	沙锅白菜豆腐·····	36
菜花炒肉片·····	26	鸭块炖白菜·····	36
山药炒甜椒·····	26	排骨炖白菜·····	36
		羊肉炖白菜·····	37
		猪肉炖白菜·····	37
		白菜粉条炖猪肉·····	37
		白菜炒肚片·····	38
		白菜炖乳鸽·····	38
		海米扒白菜·····	38

● 和大师一起做

糖醋白菜卷·····	38	苦瓜炒肉片·····	49
拌肉丝白菜·····	39	木樨肉·····	49
酸辣白菜·····	39	回锅肉·····	50
白菜心拌干丝·····	39	山药炒猪肝·····	50
蚝油圆白菜·····	39	西兰花炒牛肉·····	50
圆白菜炒木耳·····	40	火腿冬瓜·····	51
麻辣卷心菜·····	40	青红椒牛肉丝·····	51
芥末卷心菜·····	40	黄瓜炒牛肉·····	51
三丝菜卷·····	40	家常豆腐·····	52
酸辣卷心菜·····	41	熟炒牛百叶·····	52
酸辣菜·····	41	牛肉炒胡萝卜·····	52
醋熘卷心菜·····	41	煎酿茄盒·····	53
泡菜·····	42	茭白炒蛋·····	53
沙锅菜心猪蹄·····	42	金牌炸薯条·····	54
油菜炒木耳·····	42	咖喱牛肉·····	54
扒素四宝·····	43	牛里脊炒芥兰·····	55
翡翠素鱼翅·····	43	南瓜炒牛肉·····	55
鸡茸扒油菜·····	43	辣子鸡丁·····	55
菜心扒熏牛肉·····	44	韭黄牛肉片·····	56
干煸油菜·····	44	苦瓜排骨汤·····	56
翡翠里脊·····	44	青叶煎肉·····	56
冬冬青·····	45	凉粉鳕鱼·····	57
开洋炖菜核·····	45	蜜汁猪排·····	57
海米拌油菜·····	46	青蒜腊肉·····	58
椒盐菠菜心·····	46	菠萝炒牛肉·····	58
菠菜炒猪肝·····	46	洋葱炒羊肉·····	58
菠菜拌肉丝·····	46	青椒羊肉片·····	59
炸熘菠菜·····	47	芙蓉羊肉·····	59
麻酱拌菠菜·····	47	清汤鸡胗·····	59
蛋皮拌菠菜·····	47	清炒羊肉片·····	60
猪肝拌菠菜·····	48	肉片扒百叶·····	60
炸菜卷·····	48	蒜薹炒羊肉·····	60
鸡蛋菠菜泥·····	48	羊肝炒韭菜·····	61
花椒牛骨·····	49	油爆菊花鸭胗·····	61

三宝炒肉片·····	61	洋芹拌干丝·····	72
双菇鸡丝·····	62	洋芹炒猪肝·····	73
苦瓜炒鹅片·····	62	芹菜牛肉丝·····	73
豉椒炒鹅肠·····	62	烩菜花·····	73
素焖扁豆·····	63	凉拌芹菜海带·····	74
蒜味鸡片·····	63	水芹木耳炒百叶·····	74
群龙戏珠·····	64	水芹凉拌生仁·····	74
银丝菠菜·····	65	盐水花菜·····	75
五彩菠菜·····	65	山楂拌菜花·····	75
拌生菜·····	65	菜花牛肉·····	75
生菜牛肉片·····	65	菜花焖肉·····	75
腰片拌生菜·····	66	糖醋菜花·····	76
韭薹龙凤丝·····	66	香肠烧花菜·····	76
鸡丝韭薹·····	66	蒜苗炒火腿·····	76
青虾炒韭薹·····	67	蒜苗炒土豆丝·····	76
辣炒芹菜·····	67	蒜苗炒鱼丝·····	77
三丝韭菜·····	67	蒜苗炒油皮·····	77
火腿肠炒韭薹·····	68	蒜苗炒双丝·····	77
木樨韭菜·····	68	蒜苗辣茄丝·····	78
韭薹鱿鱼·····	68	煸猪心蒜苗·····	78
韭菜炒干豆腐·····	68	蒜苗炒鱿鱼·····	78
炒合菜·····	69	五丁蒜薹·····	78
烤鸭丝拌韭菜·····	69	蒜苗里脊丝·····	79
虾子炆芹菜·····	69	肉片焖蒜薹·····	79
火腿炒芹菜·····	70	蒜苗炒腰丝·····	79
红油芹菜·····	70	蒜苗炒鸡丝·····	80
柴把芹菜·····	70	木犀蒜苗·····	80
菜花丸子·····	70	蒜薹炒双丝·····	80
菜花鸡丁·····	71	金针菇炒肉丝·····	81
芹菜炒冬菇·····	71	鱼香凤爪·····	81
素炒三丝·····	71	麻辣鸡脖·····	81
火腿烧菜花·····	72	酸菜里脊肉·····	82
芹菜炒肉丝·····	72	尖椒冬笋炒鸭胗·····	82
三丝芹菜·····	72	回锅羊肉·····	82

● 和大师一起做

特色小炒王	83	白灼虾	95
茄子炒羊肉	83	荷叶包	95
羊肉炒鱼丝	83	剁椒蒸鱼嘴	96
酸菜炒羊肉	84	肉丝炒蒜薹	97
西芹炒牛柳	84	蒜薹虾仁	97
粉皮羊肉	84	鸡蛋炒蒜薹	97
芹菜炒鸡丝	85	蒜薹烧肉	97
虾仁煎蛋	85	蒜薹炒香干	98
椒盐羊小排	85	香肠炒蒜薹	98
鲜果菠萝鸡块	86	炆羊肉丝蒜薹	98
鲜果鸡翅	86	蒜薹炒腊肉	98
银鱼炒蛋	87	蒜薹炒肉丝	99
香椿炒鸡蛋	87	蒜薹炒腊肉	99
鱼滑煎豆腐	87	鱼香茄条	99
栗子炒鸡块	88	蒜薹炒五香茶干	100
青椒炒鸡翅	88	鲢鱼炖茄子	100
鱼椒双丝	88	鱼香茄子煲	100
鱼香豆腐	89	肉酱拌茄子	101
鱼香茄丝	89	蓑衣茄子	101
鱼香肉丝	90	茄子烧鱼条	101
香辣鸡胗	90	茄干炒肉丝	102
抓炒平鱼丝	90	拌茄泥	102
什锦炒虾仁	91	酱烧茄子	102
酸辣羊肚丝	91	茄子烧土豆	103
元葱猪排	91	红扒茄条	103
油爆羊肚	92	黄酱茄花	103
芝麻鸡脯	92	熘茄丁	104
百合炒羊肉丝	92	麻辣茄条	104
香葱爆羊肉	93	多味茄盒	104
香酥鸡	93	椒盐茄条	105
辣炒羊肉丝	93	椒泥茄子	105
洋葱南瓜汤	94	蒜烧茄条	105
枸杞羊肉丝	94	香辣茄子	106
清炒豌豆苗	94	黄瓜炒猪肝	106

黄瓜炒鸡蛋	107	咸蛋黄煮菜心	117
酱爆黄瓜丁	107	香椿豆腐	117
黄瓜拌菠菜粉皮	107	杏仁鱼糕	118
黄瓜烧鸡块	107	玉米棒煮蟹子	118
牛肉老黄瓜	108	炒鱼片	119
羊肉炖黄瓜	108	锅巴肉片	119
炒黄瓜丁	108	孜然羊棒	119
肉片黄瓜	108	辣香肥肠	120
黄瓜拌猪耳	109	三色肚片	120
海米拌三样	109	酸菜煮鱼头	120
红油黄瓜	109	酸菜白肉	121
凉拌粉丝黄瓜	109	糖醋排骨	121
双丝黄瓜卷	110	拌兰花腐竹	122
蜜汁西红柿	110	奶汤生蹄筋	122
番茄炖鸡	110	田园沙律	123
番茄兔肉	110	香莲鸡丝羹	123
锅煸柿子	111	黄瓜拌辣椒	123
酥炸番茄	111	鸭汤米线	124
雪衣情果	112	川西毛血旺	124
柿子蛋汤	112	椰汁烩鸡	124
煎柿饼	112	香味芝麻卷	125
水晶鲜番茄	112	益骨汤	125
鹅肉炖鱼鳔	113	白汁牛肉	125
瓠子炖牛肉	113	百花炸鸡柳	126
鸡汤海参	113	香辣丸子	126
红汤鱼片	114	香菜鱼片汤	126
剁椒炒蛋白	114	西旋玉米羹	127
泡豇豆煸排骨	114	清拌四季豆	127
千张皮鲈鱼	115	西芹炒凤尾腰	127
尖椒豆腐皮	115	清蒸大闸蟹	128
洋葱丝瓜炒鱿鱼	115	番茄塞肉	129
青菜木耳炒鸡蛋	116	番茄炒鸡蛋	129
肉炒南瓜	116	鹌鹑炖豆角	129
南瓜炒海米	116	鱼香豆角	129

● 和大师一起做

豆角烧鸡块	130	荠菜荸荠汤	140
肉炖豆角	130	荠菜木耳蛋羹	140
豆角炖粉条	130	香椿鲑鱼丝	140
蒜拌豆角	131	绿苋烧猪肠	141
酸辣豆角	131	绿苋炒鸡片	141
麻酱拌豆角	131	红苋豆腐汤	141
姜汁扁豆	131	枸杞子炒肉丝	142
怪味扁豆	132	枸杞子炖牛筋	142
什锦扁豆	132	枸杞炒肉片	142
五彩豇豆	132	茼蒿拌百叶	142
豆瓣酱扁豆	133	鹌鹑肉炒蕨菜	143
豇豆火腿肠	133	茼蒿肉圆汤	143
牛肉末烧豇豆	133	狗肉丝拌蕨菜	143
牛肉丝炒豇豆	133	绿豆芽炒鸡丝	144
豇豆炒辣椒	134	蕨菜炒青椒	144
鲑鱼炒豇豆	134	炸金枝	144
豇豆焖肉	134	蕨菜炒鲑鱼	145
鸡丝豇豆	135	脆皮蕨菜卷	145
青椒炆兔肉	135	蚝油蕨菜	145
青椒拌皮蛋	135	怪味蕨菜	146
青椒炒羊肉	136	小黄花炖鸡	146
蒸酿青椒	136	黄花炒韭菜	146
青椒肚片	136	黄花炒木耳	147
油焖酿尖椒	136	干烧黄豆芽	147
尖椒猪肝	137	元葱炒芹菜	147
尖椒鸡丝	137	三色葱丝	147
黄豆芽炒雪里蕨	137	元葱炒油菜	148
雪里蕨炖豆腐	138	银耳拌豆芽	148
雪里蕨炒豆腐	138	三色银芽	148
香椿炒肉片	138	绿豆芽拌干丝	149
荠菜圆子	139	豆芽炒肉丁	149
香椿炒豆芽	139	醋烹黄豆芽	149
肉末炒香椿	139	素炒黄豆芽	150
香椿土豆片	140	炆炒黄豆芽	150

黄豆芽炖排骨	150	炖兔肉萝卜丝汤	161
雪里蕻炒黄豆芽	150	萝卜炖排骨	161
茄汁黄豆芽	151	炸萝卜丸子	161
什锦黄豆芽	151	萝卜炖牛肉	162
黄豆芽炒蒜薹	152	萝卜炖鲫鱼	162
冬笋炆黄豆芽	152	萝卜烧凤翅	162
三合泥	152	萝卜炖腰丝	162
土豆炖豆腐	152	胡萝卜麻团	163
肉片烧土豆	153	酸辣萝卜丝	163
土豆炖茄子	153	胡萝卜烧羊肉	163
鸡烧地三鲜	153	红烧鸡块萝卜	164
酸辣土豆片	154	拌什锦小菜	164
兔肉地三鲜	154	荤素什锦	164
甘蓝柿子炖土豆	154	炸藕夹	165
红焖肉炖土豆	155	桂花糖藕	165
咖喱土豆炖牛肉	155	糖醋拌莴笋	165
小鸡炖土豆	155	莲藕煲	166
土豆沙拉	156	炆笋	166
炖什锦	156	象牙里脊	166
炆拌什锦	157	腌竹笋	167
蜜汁双球	157	鸡油芦笋	167
麻香山药条	157	炒莴笋尖	167
香甜山药球	157	炆麻辣莴笋	167
什锦山药泥	158	桃仁青笋	168
鲫鱼山药	158	麻酱香辣莴笋	168
椒盐山药	158	糖醋青笋	168
脆皮山药	158	青笋氽丸子	168
炸山药夹	159	酸辣青笋	169
山药煨鸡	159	香酥笋叶	169
麻酱萝卜	159	拌笋叶	169
麻辣萝卜丝	160	酱烧茭白	170
素炒萝卜丝	160	油泼茭白	170
樱桃萝卜	160	干烧茭白	170
粉丝萝卜汤	160	青椒三丝	170

● 和大师一起做

虎皮辣椒	171	苦瓜焖蛤蜊	180
拌甜椒	171	三鲜瓜皮	181
双色青椒	171	瓜皮干炒肉片	181
牛肉烧冬瓜	171	豉椒瓜皮	182
羊肉炒冬瓜	172	酸辣瓜皮	182
海带冬瓜汤	172	葫芦肥鸭	182
排骨炖冬瓜	172	笋瓜炒肉丝	182
冬瓜炖鸡	173	瓠瓜炖猪爪	183
酸辣冬瓜片	173	毛豆焖肉	183
蒜拌冬瓜块	173	淡菜葫芦汤	184
三丝冬瓜卷	173	三彩豆干丁	184
凉拌西瓜皮	174	油焖荷兰豆	184
虾皮冬瓜丝	174	毛豆米羹	184
芝麻冬瓜丁	174	麻酱拌荷兰豆	185
冬瓜糊	175	火腿蚕豆	185
火腿煨冬瓜	175	翡翠玛瑙	185
冬瓜盅	175	酱味四季豆	185
酿南瓜	175	椒麻蚕豆	186
三鲜丝瓜	176	素烧四季豆	186
丝瓜炒香肠	176	干豆腐炒蒜苗	186
海米丝瓜汤	176	尖椒干豆腐	186
炆拌丝瓜	177	腐竹煲茄条	187
鱼香丝瓜	177	香干云豆角	187
苦瓜焖肉	177	五彩豆腐丝	187
香辣肉丝瓜	178	腐丝炒豆芽	188
苦瓜排骨汤	178	腐竹拌菠菜	188
辣烧丝瓜	178	腐竹拌黄瓜	188
鱼香苦瓜丝	178	金银豆腐	188
炆拌苦瓜	179	香橼豆腐	189
凉拌苦瓜	179	红白豆腐	189
海米拌苦瓜	179	文思豆腐	190
荷包苦瓜	179	莲蓬豆腐	190
干煸苦瓜	180	挂卤脆素鱼	190
西瓜皮焖肉	180	平菇炖肉	191

肉丝芥菜豆腐羹	191	肉末海带	203
豆腐海带汤	191	海带炖鸡块	203
素什锦	191	紫菜蛋汤	203
瓢儿口蘑	192	海带炖肉	204
松茸烧海参	192	海带辣白菜	204
平菇炒鸡蛋	193	翡翠刺嫩芽	204
蚝油平菇	193	紫菜虾米萝卜汤	205
鸡汤烧平菇	193	香糟海带丝	205
植物四宝	193	紫菜猪心汤	205
口蘑烧腐竹	194	五味花生仁	206
口蘑菜心	194	刺嫩芽炖豆腐	206
干炸松蘑	194	鲫鱼刺嫩芽	206
爆炒松茸	195	狗肉刺嫩芽	207
彩色双耳	195	刺嫩芽炒尖椒	207
虾仁松茸	195	金钱豆饼	207
烩双耳	196	刺嫩芽扣肉	208
木耳炒肉片	196	松炸刺嫩芽	208
鸽蛋银耳	196	酸菜氽羊肉	208
茉莉银耳汤	197	排骨扣酸菜	208
猴头鸡片	197	酸菜炖排骨	209
兰花猴头	197	酸菜扣肉	209
扒猴头蘑	198	酸菜丝	210
油爆猴头	198	豆泥肉丸	210
红烧猴头蘑	199	辣子黄豆	210
茄汁猴头蘑	199	番茄黄豆	211
吉利猴头蘑	199	鱼香黄豆	211
鳜鱼扒猴头	200	菠萝豆	212
烩三鲜猴头蘑	200	麻辣油豆	212
红焖竹荪	201	炆拌油豆	212
海带炖鲫鱼	201	干烧玉米	213
双菇竹荪汤	201	香辣玉米	213
发菜枸杞汤	202	鱼仁玉米	213
海带烧腊肉	202	银耳玉米笋	214
海带炖排骨	202	肉丁玉米	214

● 和大师一起做

什锦玉米	215	焖对虾	225
玉米羹	215	开胃鱼头	225
玉米排骨汤	215	兰花蛋卷汤	225
甘菊猪肚	216	红烧肘子	226
海鲜白菜卷	216	烩玉子豆腐	226
海鲜钵子饭	216	煎煨排骨	226
海鲜卷	216	醋烹虾段	227
金针肉	217	鸡胗烩豆腐	227
熘黄菜	217	烹对虾	227
珊瑚菜卷	217	煎烹大鱼头	227
酱牛肉	218	姜汁牛百叶	228
椒盐剥鱼皮	218	葱烧海参	228
椒盐菜花	218	姜醋蛋	228
金钱三宝	218	酿海参	229
红烧带鱼	219	兰花浸云吞	229
双烤肉	219	拦藕猪手煲	229
黑椒煎牛柳	219	栗子煲鸡翅	230
红烧独角蟹	220	莲子煲老母鸡	230
拼什锦合菜	220	凉拌海蜇	230
核桃烙	220	凉瓜炒牛肉	230
花萝卜汤	220	凉瓜煎烙角	231
锅鱼扇	221	酱汁鱼	231
干烂鱼片	221	林芝炖羊脾	231
干烂虾仁	221	焖南瓜	231
花生炒三丁	222	卤水牛腱	232
淮山排骨煲	222	盐水虾	232
黄豆煲猪手	222	卤水猪手	232
黄豆焖羊腩	223	清炖加吉鱼	232
炸虾串	223	酱焖加吉鱼	233
红焖朝珠鸭	223	萝卜焖牛尾	233
酱爆牛心顶	224	萝卜丝煮羊肉	233
雨前虾仁	224	烧秦皇鱼骨	234
金针鸡丝	224	清炖元鱼	234
金针扒油菜	225	麻辣小黄瓜	235

麻仁炸香蕉	235	糖醋鲤鱼	238
毛豆炒雪里红	235	青红椒炒肉粒	238
黄焖元鱼	235	卤鸭捞面	239
泡豇豆	236	软熘鳊鱼	239
排骨南瓜盅	236	凉拌茼蒿	239
苹果肉丝	236	罗汉素酿豆腐	239
奇异果橘虾	237	明珠豆泡	240
怀抱鲤	237	炸椿鱼	240
青瓜炒鹅片	237	蘑菇煮鱼鲂	240

