

shiwentbooks

经典的现代解读

大师财富系列



一天就能读完的 《思考致富》

拿破仑·希尔的创富学

[英] 凯伦·麦克格雷迪 / 著 张建瑞 / 译



中国轻工业出版社

shiwenbooks

经典的现代解读

大师财富系列



一天就能读完的 《思考致富》

拿破仑·希尔的创富学

S [英] 凯伦·麦克格雷迪 / 著
张建瑞 / 译



中国轻工业出版社

□中国大陆中文简体字版出版 © 2010 中国轻工业出版社
□本书全球中文简体字版文本版权为世文出版(中国)有限公司所有

图书在版编目(CIP)数据

一天就能读完的《思考致富》:拿破仑·希尔的创富学/(英)麦克格雷迪著;张建瑞译.-北京:中国轻工业出版社,2010.2

书名原文:Napoleon Hill's Think and Grow Rich

ISBN 978-7-5019-7496-2

I. ①一… II. ①麦… ②张… III. ①成功心理学-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 013385 号

责任编辑:刘云辉

责任终审:劳国强

责任监印:张可

封面设计:阿元

出版发行:中国轻工业出版社(北京东长安街6号,邮编:100740)

印刷:北京朗翔印刷有限公司(北京大兴区黄村镇李村开发区6号,邮编:102600)

经销:全国新华书店

版次:2010年2月第1版第1次印刷

开本:880×1230 1/32 印张:5.25

字数:80千字

书号:ISBN 978-7-5019-7496-2 定价:21.80元

著作权合同登记 图字:01-2010-0500

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

发行电话:010-84831086 84833410

10064K6X101HYW

更多百世文库书讯请登录:<http://www.shiwenbooks.com>

目 录

简介 / 1

当拿破仑·希尔最终将《思考致富》的终稿付梓印刷时，即使“积极思考之父”都无法预测这本小书所带来的影响！

第一章 找到你明确的主要目标 / 3

拿破仑·希尔是如此开篇的：“‘心想就能事成’，这是千真万确的，尤其当这种意念与特定的目的、毅力及欲将意念转化为财富或其他目标的炽烈欲望相结合时，意念更能成就梦想。”在希尔看来，没有一个明确的主要目标，任何有价值的东西都是无法达成的。

第二章 机会可以从后门偷偷地溜进来 / 5

拿破仑·希尔谈到了机会的狡猾本性，他说，当机会来临时，它会以不同的形式出现，并且来自不同的方向，完全出乎你的意料。他同时警告说，这“也是机会的诡计之一。它习惯从后门暗中溜进来”。

第三章 意念拥有力量 / 7

拿破仑·希尔宣称，任何想遵循他的致富原则获取成功的人都将意识到，和他们获得的更大知识资产相比，金钱的多寡已经不重要了。这种知识资产就是“任何无形的意念冲动，皆可借由应用已知的原则，转变为物质上的回报”。

第四章 你描述自己的词汇是什么 / 10

希尔曾说过：“人类主要的弱点之一，就是不太熟悉‘不可能’这个词。”如果我们的意念有如此大的力量，并且语言就是用来描述和展示这些意念的载体，那么由此可见，我们的语汇对我们的现实有着巨大的影响。

第五章 保持一种开放的心态 / 13

根据拿破仑·希尔所说：“另一个多数人皆有的弱点，就是人们习惯于以自己的印象和信念，去衡量所有的人、事”。换句话说，有太多人认为他们自己的世界观才是唯一正确的世界观，并且以这种有缺陷的观念为基础对事物做出判断。

第六章 宇宙能量与意念相适应 / 16

拿破仑·希尔说过：“以太——我们这个小小的地球漂浮其中……是一种以不可思议的高频率振动运动的能量形式，并且以太充满了某种宇宙能，这种能量使其自身与我们头脑中的意念本性相适应。”

第七章 无穷智慧不容易辨别 / 19

拿破仑·希尔曾不止一次地强调说：“这个宇宙能无意区分破坏性意念和建设性意念，而是促使我们转变安于贫瘠的意念，就像它快速地影响我们实践意念致富一样。”

第八章 要保证或不吝于做尝试 / 21

根据拿破仑·希尔所说，致富的第一步就是欲望。“任何一个想要在事业中成功的人，都必须甘愿破釜沉舟，斩断后路。唯有如此，才能确保那种炽烈渴望胜利的欲望，而那正是成功的根本要素。”

第九章 做一个有实践精神的梦想家 / 24

拿破仑·希尔说过：“有实践精神的梦想家通常是人类文明的设计师。”同时他也强调说：“忍耐和开放的心态是现今梦想家的实践所需。那些害怕新观念的人在开始前就已经注定失败了。”



第十章 宗教没有信仰的专有权 / 27

致富的第二步是信心。拿破仑·希尔说过：“当信心和意念结合时，潜意识会立刻接收到那股震波，并将之转化为相等的精神力量，然后催生出无穷智慧。”

第十一章 通过想象培养自己的信心 / 29

拿破仑·希尔建议说：“不断反复而肯定地对潜意识下达命令，是促使信心情绪自动发展的唯一方式。”每天花一些时间有意识地指导你的思路，并且在情感上想象什么是你正渴望达成的，这对于你实现你的梦想至关重要。

第十二章 管理自己的情绪以向自己的目标前进 / 32

拿破仑·希尔说过：“所有感情化的（被赋予感觉的）意念，若再融合信心的话，将立刻转化为与之相等的物质报酬或对等物。”换句话说，只有那些你对之充满热情的意念才会产生这种效果。

第十三章 没有坏运气这回事 / 35

拿破仑·希尔曾说：“有数百万人相信自己‘注定’贫穷失败，源于一股他们自认无法控制的力量。”他随后又强调说你们必须“下定决心摒除一切不幸环境的影响，重建你的人生秩序”。

第十四章 做一个积极的给予者而不是一个积极的获取者 / 38

拿破仑·希尔认为，可以肯定的是企业的复苏需要一个改革。他说：“过去基于暴力和恐惧的经济联合基础上的方法将被应用更好的信心和合作原则的方法所代替。打工的人将有更多的收入，他们可以从企业获得红利。”

第十五章 为自己的心态设一个守门员 / 41

根据拿破仑·希尔所言，致富的第三步是自我暗示。他说：“没有自我暗示的帮助，无论是消极的或积极的意

念都无法传达给潜意识。通过5种感官感知的所有感觉首先都被意识所阻止,并且根据意愿传送给潜意识或被拒绝。因此,意识官能充当通往潜意识之路的守门员。”

第十六章 天堂和地狱就在眼前,马上行动起来 / 43

拿破仑·希尔反复在讲:“正如电力推动工业巨轮,如果建设性地使用,可做有用的服务;如果错误地使用,就会夺走生命。同样地,自我暗示原理有可能引领你至安稳、成功之境,也有可能引你坠入不幸、失败和死亡的深渊,主要视你对其了解与应用的程度而定。”

第十七章 你正在追寻什么 / 46

拿破仑·希尔曾说:“造物者如此造人,用意在使人类能完全控制借由五种感官传到潜意识的物质。”他接着说,不幸的是,大多数人并没有应用它,这也说明了为何有如此多的人终生贫困。

第十八章 教育不等于智慧 / 48

致富第四步是获得专业知识或接近有专业知识的人。拿破仑·希尔如是说:“在你确信自己有能力将欲望转变为金钱对等物之前,你需要具备提供服务、商品或职业等方面的专业知识,才能借以获取财富。”

第十九章 与其他人和睦相处 / 51

请再次注意成功的特性,你绝不可能轻易预测谁会成功,就像拿破仑·希尔所说的,那些“个性随和、八面玲珑,而且学业表现令人满意的学生,绝对胜过读死书的书呆子”。

第二十章 学习永远都不会晚 / 53

关于如何掌握专业知识,拿破仑·希尔建议去读夜校或开始一个在家研修的计划。他说:“这种在家研修的一个好处,便是课程时间有弹性,人们可以利用闲暇时间学



习。”尽管这一建议是在 70 年前提出的,但对今天依然有效。

第二十一章 运用你的想象力 / 56

致富第五步是运用想象力。综合型想象力可以让你“将旧的观念、构想或计划,重整为新的组合”。创造性想象力可以使“人类的有限心灵直接与无穷智慧连线。‘预感’和‘灵感’便是通过此能力获得的”。

第二十二章 没有行动的构想也是很重要的 / 58

拿破仑·希尔建议,就像想象力创造构想一样,我们也可以运用我们的想象力将正确的人聚集在一起。他说:“卡内基身旁环绕着一群能为其所不能为的人,他们创造构想,并将构想付诸行动,从而使卡内基及其他人获得令人难以置信的财富。”

第二十三章 如果第一个计划失败了,制订一个新的 / 61

致富第六步是条理分明的计划。“如果你采用的第一个计划不成功,再拟一个新的,如果新计划再失败,那么再换一个,依此类推,直到找到有效的计划为止。大部分人会遭遇失败的关键即在此,因为他们缺乏创造新计划来取代失败计划的持久毅力。”这是成功的唯一途径。

第二十四章 失败是个狡猾又极爱戏耍人的骗子 / 63

拿破仑·希尔认为,失败“是个狡猾又极爱戏耍人的骗子,它最喜欢在眼看成功即将到来之时将人绊倒”。他提醒我们:“当我们看到人们致富时,经常,我们只是注意到他们的胜利,而忽略了他们在成功前所克服的各种挫折。”

第二十五章 要勇敢 / 66

根据拿破仑·希尔所言,作为一个领导者要具备

11 个主要特质。第一个就是：“基于了解自我以及所从事的职业所产生的不可动摇的勇气。没有任何一位追随者愿意接受缺乏自信与勇气的领导者支配。聪明的追随者不会长期受这种领导者控制。”

第二十六章 自制力与正义感 / 69

卓越领导力的第二个和第三个特质是自制力和正义感。拿破仑·希尔告诉我们：“无法控制自我的人，便永远无法控制他人”；同时，“如果没有公平与正义感，领导者便无法指挥追随者，并得到其尊敬”。

第二十七章 明确的决策与明确的计划 / 71

根据拿破仑·希尔所言，卓越领导力的第四个和第五个秘密是将决策和计划明确化。他说：“政策摇摆、举棋不定的人，表示对自己没信心，这种人无法成功地领导他人。”同时他进一步说：“成功的领导者必须规划工作，并执行计划。一个领导者若只凭臆测行事，而没有实际、明确的计划，就好比一艘无舵的船，迟早触礁。”

第二十八章 不计报酬的工作习惯以及愉悦随和的个性 / 74

领导力的第六个和第七个特质分别是不计报酬的工作习惯和愉悦随和的个性。拿破仑·希尔解释说：“成功的领导者，没有一个是邈邈、草率的。”以一种温暖友好的方式，并且付出的比回报的多，这样的领导者必将赢得任何人的忠心和尊重。

第二十九章 同情与体谅你周围的人 / 77

根据拿破仑·希尔所言，卓越领导人的第八个主要特质是同情与体谅。他说：“成功的领导者必须对下属有同情心。此外，他也必须体谅下属以及他们的困难。”如果人们没有感受到受到赏识或理解，他们将会远离他们的领导。



第三十章 掌控细节 / 79

拿破仑·希尔认同的卓越领导力的第九个主要特质是掌控细节。他解释说：“一个人，无论他是领导者还是下属，若承认自己‘太忙’而无法改变计划，或无法注意到任何紧急情况的话，就无异于承认自己无能。”

第三十一章 愿负全责 / 82

卓越领导力的第十个秘诀就是愿负全责。拿破仑·希尔进行了解释：“成功的领导者必须愿意为下属所犯的错误及过失担负全责。假如他企图推卸责任，他的领导权便会不保。”

第三十二章 与其他人合作 / 85

卓越领导力的第十一个也是最后一个主要特质就是合作。拿破仑·希尔阐述说：“成功的领导者必须了解和应用团队合作的原则，还要能够引导下属也如此做。领导地位需要权力，而权力需要合作。”因此，应用合作的力量对于成功是非常必要的。

第三十三章 注意你所读到的 / 88

拿破仑·希尔预言，为了成功，未来的报纸“能成功经营必须与‘特权’分离并且缩减从广告来的补贴。它们必须停止继续做利益集团的宣传喉舌”。他也警告说，那种刊登丑闻和下流图片的报纸都是垃圾，并且最终会走向消亡。

第三十四章 如果他愿意，每个人都可以做出改变 / 90

拿破仑·希尔认为，失败的原因之一就是“童年时期不良环境的影响。‘树苗不扶正，长大必歪斜’”。同时，他又很快地指出，失败的原因不是不可改变的，除非你任由此原因继续影响你——须知，每个人都可以做出改变的。

第三十五章 做一个决定并坚持到底 / 93

实现你明确的主要目标的第七步是做决定。拿破仑·希尔陈述说,通过对数百个财富超过百万美元的人的分析显示:“每个人都有迅速做出决策的习惯,而且即使需要改变决策,或于改变决策的当时,他们也都有谨慎从容更改决策的习惯。”

第三十六章 通过毅力测试 / 96

根据拿破仑·希尔所说,没有通过毅力测试,就不可能取得成就。它就像“冥冥之中一隐形的指导者,专门以令人沮丧的经历来考验人们。那些挫败后还能站起来继续努力的人,终能抵达终点接受世人欢呼:‘太棒了!我就知道你做到!’”。

第三十七章 一个轻言放弃的人永远不会成功, 并且一个成功者绝不轻言放弃 / 98

在阐述致富第八步时,拿破仑·希尔在开篇就说:“毅力是化欲望为金钱对等物的过程中,必要的一项因素。毅力的基础就是意志力。”他同时提醒我们:“缺乏毅力是失败最主要的原因之一。”

第三十八章 毅力与愚蠢 / 101

拿破仑·希尔警醒我们说:“没有实际有效的计划,即使是最聪明的人也无法成功致富或完成其他任何事业。心中要牢记此事实,而且,当你的计划失败时,更要记住,短暂的挫折并不代表永远的失败。它可能仅意味着你的计划还不够完善。再拟另外的计划,重新来过。”

第三十九章 组建智囊团 / 103

根据拿破仑·希尔所言,达成你明确的主要目标的第九步是充分利用“智囊团”的力量。他阐述说:“当一组头脑和谐地工作时,由这种组合所增产的能量,将可供智囊团中每一个人的大脑使用。”

第四十章 性欲转换的秘密 / 105

致富的第十步是性欲转换。尽管听起来似乎有伤风化,但是这个原则很简单,也很容易解释。“它指的就是一种心灵的转换,其过程是把借由肉体情感表现的意念转化为其他性质的意念。”如果我们能运用意志力将性能量转移到其他渠道而不是压制它,那么对于成功无疑是很必要的。

第四十一章 情绪化想法的重要性 / 108

拿破仑·希尔说过:“人的情绪统治这个世界,也决定文明的命运。人们的行为受到理智的影响,还不如受到‘感情’的影响多。心灵的创造能力完全靠情绪来赋予它行动,而不是靠冷酷的理智。”

第四十二章 用你的意志力改变你的心态 / 110

拿破仑·希尔说过:“通过意志力控制心灵,其实并不难。控制来自于毅力和习惯。控制的秘诀在于了解转换的过程。任何消极负面情感出现心中时,皆可通过改变个人思想的简单过程,将它转化为积极或建设性的情感。”

第四十三章 在你心灵的档案柜里有什么 / 112

致富第十一步是掌控潜意识。拿破仑·希尔解释说:“每一个通过五种感官抵达意识的意念冲动,都会在其中予以分类、记录,然后可进而唤醒或产生出思想念头,就如同从档案柜中取出信函一般。”

第四十四章 潜意识永远不会睡觉 / 114

拿破仑·希尔提醒我们说:“假如你无法在潜意识中植入欲望,由于你的疏忽,它会接受任何思想。你每天都生活在各种的意念冲动中,它们在你不知情的状况下,不断传至你的潜意识。这些冲动有的是消极负面

的,有的则是积极正面的。”

第四十五章 大脑的奥秘 / 116

致富第十二步是掌控头脑。拿破仑·希尔解释说：“人类即使具有显赫的文化与教育,却仍很少或完全不了解意念的微妙力量(所有无形力量中最强烈的一种)。有关人的大脑及其错综复杂可用来将意念之力转化为物质对等物的庞大网络,人类所知的也只有一点面而已。”

第四十六章 用你的头脑交流 / 119

对于大脑,拿破仑·希尔认为:“有没有可能,提供数十亿脑细胞彼此间互相沟通管道的同一系统,也能提供我们与其他微妙、难以捉摸力量沟通的方式呢?”同时,他扯出了另一个话题:心灵感应。

第四十七章 坐待构想 / 121

致富最后一步就是运用第六感。拿破仑·希尔说:“伟大的艺术家、作家、音乐家和诗人之所以伟大,就在于他们通过创造性想象力的天赋,养成了捕捉由心底发出的‘细微声音’的习惯。……他们最好的构想都是通过所谓的‘预感’而来。”

第四十八章 用冥想为你的想法强力充电 / 123

拿破仑·希尔说过:“唯有通过内在心灵发展的冥想,才能得到对于第六感的体悟”。如果意念已经被证明拥有强大的力量,那么我们就有理由相信冥想——这种古老的控制意念的方法——对于第六感是很有帮助的。

第四十九章 雇用一個隐形顾问 / 125

拿破仑·希尔倡导雇用“隐形顾问”作为开发第六感的一种手段。拿破仑·希尔说:“它是心灵和精神的结



合体,因此,(第六感)可能是人类有限的心灵和无限的智慧之间接触的媒介。”因此,开发这种能力是拿破仑·希尔成功哲学体系的核心。

第五十章 履行你神圣的合约 / 128

在这些诡诞的经历中,拿破仑·希尔谈到了亚伯拉罕·林肯——他的隐形顾问之一。林肯出现在希尔的梦里,并告诉他:“这个世界不久就会需要你的服务。它即将经历一段时间的混乱,这会让很多人失去信心,并且变得惊恐无助。继续你的工作,并完成你的成功哲学。这是你生命的任务。”

第五十一章 六种恐惧鬼魅 / 131

拿破仑·希尔总结出了六种恐惧:恐惧贫穷、恐惧批评、恐惧病痛、恐惧失去爱、恐惧衰老、恐惧死亡。关于恐惧批评,拿破仑·希尔认为:“恐惧批评会剥夺人们的原动力,毁掉其想象力,限制其个性,夺走其自恃,并以上百种其他的方式来伤害他。”

第五十二章 保护你自己免于第七种邪恶力量的伤害:

对抗消极影响 / 133

拿破仑·希尔还谈到了消极影响的毒害作用。他警告我们说:“有时候,它会通过亲友好意的话语进入心中。有些时候,则通过个人自己的心理态度,由心中钻入。它就像毒药一样致命,虽然不会很快令人死亡。”

结论 / 135

由于我们对这个书名过于熟悉,我们可能很容易忘记《思考致富》是多么好的一本书,并且忽略了它继续存在的意义。

附录 / 137

下面的内容是选自《思考致富》1937年首版中最

伟大的智慧名言。因此,我认为只有毫无删节地引入本书才是唯一正确的,不过,我加了些许评论。

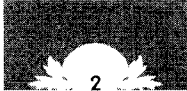


当拿破仑·希尔最终将《思考致富》的终稿付梓印刷时,即使“积极思考之父”都无法预测这本小书所带来的影响!

正因为有了他,人们正在有目的地跨越水深火热、打破正束缚他们的瓶颈。正因为有了他,人们正在认识到他们生活的质量也许不是所谓的运气或境遇造成的,而是由于他们脑海深处的固有想法决定的,而现在是时候选择另一种答案来解答生活中最令人困惑的问题了。

拿破仑·希尔受最富有的钢铁大王安德鲁·卡内基所托研究成功并创造一个能诠释成就特质的哲学体系。希尔接受了挑战并奉献了一生来完成这一任务。他采访了亨利·福特(Henry Ford,福特汽车公司的建立者)、查尔斯·施瓦布(Charles Schwab,嘉信理财创建人、董事长、CEO)、约翰·洛克菲勒(John Rockefeller,美国的石油大王,洛克菲勒财团的创始人)、托马斯·爱迪生(Thomas Edison,美国电学家和发明家)、西奥多·罗斯福(Theodore Roosevelt,美国军事家、政治家,第二十六任总统)等众多名人,这是以前从来没有过的事情。《思考致富》于1937年首版,这无疑拉开了一个亿万美元产业的序幕。我们无法确定地说他对于今天的个人发展产业产生了什么样深远的影响,在这一产业中就连卖蛇油的小贩都可以很容易地跻身有天赋的演说家行列,并且有能力带给大众更多一点的自信。

《思考致富》的最初版本已经成为一个经典,它详细地介绍了通向财富的十三步。希尔的建议使你的任何梦想都有成为现实的可能,



当然,很显然不会是这样一些标题:“思考并使一个男孩乐队获得超级明星地位”或“思考并在乡村拥有一套有四居室的房屋”。

说实话,希尔的某些建议是超越当时的环境的。出版他未经检验的研究结果一定需要很大的勇气——尤其是在 70 多年前。然而,令人鼓舞的是它获得了当时一些显要人物的支持,并且他所说的大部分内容都已经通过科学研究获得了验证。而且这也是我解读《思考致富》一书的原因所在。本书是一个指南,而不是《思考致富》1937 年版的替代,同时,通过对个案研究和对科学研究的探讨,发掘出 52 个最重要的点加以解读。

我花费了大量的时间和金钱深入拿破仑·希尔无意间创立起来的这个产业中。我与许多“大师”一起共事过。我应用希尔在他的书中谈及的许多理念改变了自己的职业,并且现在我已经是一个职业写手,而且客户遍及世界,尽管我没有参加过任何正式的培训。

现在有很多的研讨会、图书和 DVD 信誓旦旦地爆料这个秘密或那个秘密,但一旦你相信它,事实上根本不是那么回事。而唯一能够提醒你注意现实并且为你渡过所有糟糕日子镀上一层金属保护膜的“蓝色小药丸”就储存在你两耳之间六英寸的区域内。学会如何管理你的思考是能够使你的生活质量获得极大改变的唯一途径。并且这个简单的真理恰恰是《思考致富》的精髓所在,同时也是数以千计的模仿者所追随的真理。正是这一技巧使成功者区别于其他人,它存在于生意、爱情、财富以及运动之中。

尽管拿破仑·希尔经常谈到“秘密”,但同时他也坦承根本没有所谓的秘密。你真正需要做的是拿起《思考致富》!