

青春 不是流星雨

给90后的心灵鸡汤

涂著

偶像
推荐

最火爆的快乐男声情歌王子 张杰
《一起来看流星雨》的当红明星郑爽 张翰 俞灏明 魏晨 朱梓骁

权威
推荐

中国人本管理研究第一人、北大学者 高贤峰
中国关系小说第一人、畅销书作家 浮石
未读高中考取清华大学、24岁成为亿万富翁的80后财富新贵 高燃



化学工业出版社

青春不是流星雨

涤 著



化学工业出版社

· 北京 ·

本书从不同角度对90后进行了有关成长的描述,和90后读者说悄悄话,知心交谈,做心与心的面对面沟通。语言淳朴,不再说教,就像朋友间的亲密耳语。

这是一本写给90后自己的书,是90后自我熏陶的励志读物。书中的故事启人深思,作者的心灵小语,画龙点睛,指示贴切,相信90后在阅读本书的时候,能够体会到做人的道理、成长的真谛,让90后在这本书中,不仅拓展知识面,更学到更有用的学习技巧、生活技巧。

这是一本90后送给自己和朋友最温馨、最贴心的礼物,希望能够激励90后的读者更加自信地去追逐内心的憧憬与梦想。

图书在版编目(CIP)数据

青春不是流星雨 / 涤著. —北京: 化学工业出版社, 2010.1

ISBN 978-7-122-07031-9

I. 青… II. 涤… III. 品德教育—青少年读物 IV. D432.62-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第200752号

责任编辑: 刘桂云 孙振虎 装帧设计: 北京水长流文化发展有限公司

责任校对: 宋 玮

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码 100011)

印 装: 化学工业出版社印刷厂

850mm×1168mm 1/32 印张4¾ 字数64千字

2010年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价: 18.00元

版权所有 违者必究

序1 阳光、流星与青春

■ 高贤峰

面向阳光，则满眼光明；

背向阳光，则永远走在阴影之中。

太阳，看到的永远是一个没有阴影的世界。

这是我四十岁时才有的感悟。

我常想，

如果每一个人都拥有阳光的心态，每一个人都发挥阳光的功能，所有的阴影都将无处藏身。这个世界该有多么美好！

其实，真的有这么一个世界。那就是青春的世界。

青春年少，意气风发，充满成功的梦想；

踌躇满志，指点江山，舍我其谁的气概；

没有对困难的恐惧，更没有失败的顾虑，只有勇往直前的激情；

没有对权威的迷信，更不受框框的约束，总能出其不意地创新。

萎靡不振者在他们面前会振作精神，

缺乏自信者在他们面前会树立信心，

恐惧困难与顾虑失败者会找回勇气，

迷信权威与循规蹈矩者会敢于创新……

这就是青春。

青春，属于青年人，它就像太阳，可以消融一切阴影。

青春，不仅仅属于青年人，它是一种心态，应该被所有人拥有。

当青春从我们生命中走过，请伸出我们的双手，敞开我们的心扉，紧紧地、紧紧地把它留住，让它悬挂于我们的内心。

就像太阳悬挂在宇宙，不管行星怎么运转，它都不会受到任何影响，只会向外抛洒阳光。

当我们内心有了太阳，不管年龄怎么增长，它都不会受到任何影响，都会放出青春的光芒。

即使到了一百岁的年龄，即使老到需要搀扶，在那布满皱纹的脸上，也可以感受到温暖的慈祥，感受到阳光的青春。

这就是青春。它应该是太阳，不应该是流星。

读《青春不是流星雨》有感，是为序。

高贤峰 中国人本管理研究第一人，北京大学博士、清华大学访问学者，现担任北京大学人本管理研究中心执行主任，北京贤峰融智管理顾问中心首席顾问。

序2 青葱少年的诗性与哲思

■ 浮石

从小到大，我们不仅听到而且看到过很多的人生哲理，它不厌其烦地通过一些小故事向我们讲大道理，试图教我们如何为人处世，试图培养我们的道德情操。对于像我这样已经在物欲横流、自由开放的社会里摸爬滚打了若干年的60后来说，这样的书已经不在我的阅读范围，所幸的是，涤的文字还是让我眼睛为之一亮。

那些文字是自然的、纯朴的、清新的、优美的、睿智的，具有无可抵御的亲和力与感染力，这样的文字出之于哲学家或诗人也就罢了，难能可贵的是，它竟出自一个我们的孩儿辈的青葱少年之手，这就很不容易了。没有强说之愁，没有虚张之势，没有矫揉之态，不用“海豚音”不用“绵羊音”，那些感悟完全是从自己的生活阅历中得到的，那种表达完全是“内容为王”的浅吟低唱，却让



我们看到了作者对生活的热爱和对美好事物的向往。

其实，涤或者他的文字，不需要太多的溢美之词，因为生活已经回报给了他够多的诗性与哲思。

有德之人、有志之人、有智之人、真诚之人、爱美之人，有福了。

浮石：真名胡刚，《青瓷》、《红袖》、《非常媒·戒》等畅销书作者，中国关系小说第一人。

序3 在人生的路上快乐地前行

■ 高燃

前一段时间，中央电视台的《对话》栏目邀请我和两个朋友做嘉宾，主持人陈伟鸿突然问我，你的理想是什么？

我的理想是什么？一个如此熟悉而又陌生的问题！

曾经，年少轻狂的大诗人李白在他的《庐山谣·寄卢侍御虚舟》中有过“我本楚狂人，凤歌笑孔丘”的狂放；而不曾料到的是，一千年以后，清人赵翼在《论诗绝句》中这么揶揄他：“李杜诗篇万口传，至今已觉不新鲜”。

文人的理想如此，企业家呢？创业者呢？

新中国成立前，中国的社会阶层主要分为“士农工商”四个阶层，流动性最强，掌握商品供求信息及大量财富的商人在社会底层一呆就是几千年。

天下第一个为商人写传记的司马迁，在《史记·货殖列传》中这样为商人辩护：“天下熙熙，皆为利来；天下攘攘，皆为利往。夫千乘之王，万乘之侯，百室之君，尚犹患贫，而况匹夫编户之民乎？”

一百多年的中国近现代史，东西方文明不断冲突，在价值观不断重建的过程中，西方流行的重商主义开始在中国的大地上播种。

“仓廩实而知礼节，衣食足而知荣辱”，改革开放三十年，中国经济迅速发展，中国的财富不断增长，中国的企业家群体也在不断成长。

汽车和飞机的发明让物理的世界变小，日新月异的信息和通信技术让沟通的成本变小，资本和语言的力量让世界变成平的。新政策和法令、制度解开了人心的禁锢，抹平了东西方的鸿沟。

在一个这样的时代，要成为一个什么样的人，成为了我思考的主要问题。

回到涤的文字上来，像我这样的年轻人如此看这个世界，那比我们更年轻的人会怎么琢磨这个五彩的世界呢？

涤的回答其实挺简单：青春不是流星雨。

好了，和我一般的年轻人，比我年轻更多的弟弟妹妹们，让我们从今天开始，快乐学习，快乐生活，快乐工作，然后，快乐地开始我们接下来的这一生。

《青春不是流星雨》，现在，就让我们拿起书来，一起来领略一个快乐的世界。

高燃：未读高中考取清华大学、24岁成为亿万富翁的80后财富新贵。现任北京天海川媒体技术公司董事长兼总裁。

自序青春不是流星雨

是那么的光彩夺目，照亮星空，因为它是流星雨；

是那么的激情四溅，映红心房，但它不是流星雨。

我的青春，也许还有一些青涩，但我仍乐意与更多人分享。

其实，最开始的时候，只是很喜欢和别人说故事罢了。我和别人说道理，喜欢以现实中的故事来说事，因为我觉得故事来源于生活，用它来解释生活中许多偏激的道理似乎是最好不过了。我自己或者跟随着父亲经历过很多事，也认识过很多人，会有很多感言，于是就把它记录下来，不让它跟随我的嘴，随处飘荡。

写完之后，我似乎又有很多想法，因为毕竟关于做人，做事，都会有很多种方式，并没有一个完整的对或错的界限。其实说白了，活着，真不是一件容易的事。我写这本书差不多一半的时候，出去旅游了一趟，感觉收获颇多。因为我也在不停地反思自己究竟还有多少地方做得不是太好，多少人比我做得要好。当我思索这个问题的时候，发现其实这是个无止境的想法，你不可能做到尽善尽美。

我挺想看到这本书能够出版，毕竟就像是怀胎十月，期盼看到自己孩子能够顺利降生一样。

写完之后，更多的时候我是在反思自己，反思自己的不足。

也许，我对生活的一点小领悟，仅是自己对社会对做人的看法而已。但我要说的是，这些，让我对青春有了更深的理解，多了前行的力量。

青春就像流星雨，很多人曾经这样说。其实，这是让我们这一代的年轻人好好珍惜时间，把握机会。如何在美好的青春时光里制造永恒，这是值得我们每一个年轻人学习和思考的问题。于是我写下此书，希望能够给青春的我们，一点点帮助。

青春有火，所以青春的梦更亮；

青春有痛，但是青春的伤不疼；

每一个青春，其实就是一个不同的星座；

每一个星座，都会有一个别样的传奇；

但愿所有的传奇都将灿若黎明，成为生命长河的永恒；

我愿双手合十高高地举过头顶，真诚地为你祝福：

青春不是流星雨！

目录

CONTENTS

上篇 德

德，做人之本，也是财富之源。俗话说，小胜靠智，大胜靠德。故做人，当以德为上。

1. 让我们多一点感恩 / 3

懂得感恩的人，会善待别人。懂得感恩的人，善于化敌为友。懂得感恩的人，会珍惜自己。懂得感恩的人，懂得如何超越自我。懂得感恩的人，快乐，安心。感恩，就是乐观知足，积极向上。

2. 给别人面子就是给自己机会 / 7

给别人面子，他们会记住你的好，然后对你施以回报，即使你给他们的台阶很小很小，甚至微不足道，他们都会施以很大的回报。这就是为人处世的重要一点——不让别人难堪，而且当别人遭遇难堪的时候记得伸手拉人一把。

3. 不要吝啬你的赞美 / 10

学生问苏格拉底：“老师，你认为大树和小草谁值得赞美？”

苏格拉底说：“我赞美大树，也赞美小草。”

无论是原来的我还是现在的我，听到赞美都会心花怒放，由此看来，赞美是令人人十分受用的。

不要吝啬你的赞美，要知道——赞美，如同一声进军的号角，时时刻刻，提醒你进步。

4. 不懂感恩等于零 / 13

也许我们学到了知识，但未必就提高了素质；也许我们学会了思考，但未必就学会了做人；也许我们已习惯了被关爱，在慢慢忘记感恩。

5. 学会站在别人的立场去思考问题 / 16

我们有时候会很在意别人的看法。同样，别人有时候也会很在乎我们对他的看法。越是在最关键的时候，越是需要站在别人的立场去思考问题。

6. 尽快忘记你对别人的好 / 20

尽快忘记你对别人的好。去掉想要回报的念头，才会真正保持快乐健康的心态。否则，你就会想着：我对他那么好，他居然不知道知恩图报？很可能越来越想不通，心情也越来越糟糕；甚至还可能会生出仇恨来。

7. 做人必须诚信 / 23

一代又一代人传承着诚信，也许很多时候，有人会不屑会不齿。但是请一定记住，只有诚信，才会令你的生活充实而快乐；只有诚信，才能令你把握好稍纵即逝的良机；只有诚信，才会让你心底坦荡无私。今天的诚信换来的也许就是明天的成功。

8. 别把钱看得太重 / 26

钱，确实是个好东西，它可以买到自己喜欢的东西，可以让生活增添乐趣，但钱也是一个魔鬼，可以让你失去自由，失去生活的意义。

君子爱财，取之有道，用之有度。古人尚且如此，何况我辈。

9. 不可无谦逊之心 / 28

所谓谦逊，不是什么都装不懂，什么都虚心请教。而是一种宠辱不惊的境界。说着容易，做起来可就非常难了。

10. 不要把别人的成就安在自己头上 / 30

自己想，做人还是踏实点比较好；
不要把别人的成就安在自己头上。

11. 不要把别人想得太坏 / 32

为了不伤害别人，也不给自己带来麻烦，我们遇事一定要冷静，尤其不要把别人想得太坏，免得造成不良后果。

12. 学会尊重 / 34

尊重他人，不仅是一种无私大爱的表现，也是一种风度。只有尊重他人，尊重社会，才能得到别人乃至社会的尊重。

13. 不要以自我为中心 / 37

个人，是个体，也是团队的一部分。
成功往往不仅靠个人努力，重要的，是以团队为中心，不以自我为中心。

14. 心底的旋律永不忘 / 39

好音乐，好旋律会被人称之“余音绕梁，三日不绝”。
一岁多的时候，妈妈抱着我哄我睡觉的那首歌：“咪咪虫，快快来，我崽崽要睡觉了！”是我心底的旋律。
而这些旋律，却是我一辈子也不会忘记的。

15. 愿母亲天天像花儿一样 / 42

只要母亲说口渴了，我就会马上去给她端水。只愿母亲天天像花儿一样。
就是母亲生气时使唤我，我也会亲切愉快地马上回答“哎！”语气中绝不夹带半点不快。只愿母亲天天像花儿一样。

中篇 志

古人云：有志者事竟成。我深信：境界决定眼界，心态决定状态；智商是成功的资本，情商是成功的根本。

16. 在哪里跌倒就从哪里跳过去 / 47

有句谚语叫做：在哪里跌倒就从哪里爬起。不管这句话是对是错，总之是一种对待人生的态度。但是我觉得在一个地方跌倒了，就要从那里跳过去。所以，跌倒后，可以选择跳过去来以退为进，蓄势待发，然后再跳得更高、更精彩！

17. 自定规则者赢 / 50

我深信，自定规则者赢。所以无论我的规定动作竞争完成得如何，这都已经成为过去，我也不会去在乎它。更能体现我独特优势和个性风格的自选动作的竞争才刚刚开始。此时此刻，我想起屈原曾经说过的一句话：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

18. 只要你想，处处是起点 / 53

只要你想，你随时可以开始做自己想做的事；只要你想，随时可以开始学习，无论什么时间都不晚。想想吧朋友，如果觉得自己有来不及实现的事，再试试，也许你就站在起点线上。

19. 昨天的伤疤可能是明天的鲜花 / 56

昨天的伤疤可能就是明天的鲜花。

我把昨天的伤痛写在这里，就意味着它已经结成一个疤。

希望这个伤疤成为鲜花生长的最好土壤。

我向往着也期待着，明天一定是鲜花盛开的时节。

20. 心态决定状态 / 59

很多时候，状态好不好都直接影响到所做事情的结果，比如比赛，比如工作，比如唱歌。但是，什么又能影响状态呢？我想，心态能影响状态，还能决定状态。

21. 人无压力不进步 / 62

在适者生存不适者淘汰的社会里，有点压力也未尝不可。促使自己进步，是需要一点压力的。

22. 成功离你一步之遥 / 64

成功其实就离你一步之遥。只要时时用心去发现，坚定信心，永不放弃，竭尽全力，成功就是顺理成章的事情。

23. 跑得快还要选对路 / 67

跑得快还要选对路。在人生的道路上更要牢记，我们一定要做到用正确的办法去做正确的事情。千万不要把路选错了！

24. 想法不等于行动 / 70

一个人最差的想法如果为1的话，最好的想法也只是99。没有行动，一辈子无法到达100。想法好加上一般的行动水平，可能会让旁观者认为你的行动也非常完美；但是如果你想法很美好，却没有行动，别人只会觉得这是空想，哪怕这是很好的想法。

25. 消灭心中的“魔鬼” / 73

健康的心态是健康快乐的重要原因，心病是“魔鬼”。所以，我们每一个人都要学会放下心中的负担，消除不必要的心病，消灭心中的“魔鬼”，快快乐乐轻轻松松地过好每一天。

26. 不抛弃，不放弃 / 76

章子怡、孙红雷等演艺界红人的成功，无不证明一点，成功的人决不放弃，他们都是自己的神话。

总之，成功就是不抛弃不放弃。随便放弃的人绝对不会成功。

27. 竭尽全力才是真正的努力 / 80

一位猎人带着猎狗去打猎，当他将一只兔子打伤后，猎狗去追兔子，但结果没追着。

因为，猎狗是为别人的美味奔跑，而兔子是为自己的生命而奔跑，所以竭尽全力，否则被猎狗追上就没命了。

28. 成功就在快乐花开的时候 / 82

成功就在快乐花开的时候；有快乐在，成功就在！

即使暂时没有达到成功的目标，我们这种为理想而锲而不舍的追求，不也是一种快乐、一种成功吗？

29. 心是自己的主人 / 85

心就是自己的主人，它每时每刻都在看着我们。所以，我们做事做人的时候，不能只考虑别人是否知道，而更应该对自己的内心负责。

30. 好心态才有好心情 / 87

从洗碗这件小事上，我亲身体会到，其实做任何事情都是一个心态问题：“好心态才有好心情，好心态就有好心情。”