

朱展炎著

驯服自我

——王常月修道思想研究

儒道释
博士论文丛书



四川出版集团
巴蜀书社

朱展炎 著

驯服自我

——王常月修道思想研究

儒道释博士论文丛书

四川出版集团
巴蜀书社

图书在版编目 (CIP) 数据

驯服自我：王常月修道思想研究/朱展炎著. —成都：巴蜀书社，2009. 11

(儒道释博士论文丛书)

ISBN 978-7-80752-459-5

I. 驯… II. 朱… III. ①王常月 (1523~1680) —思想评论②全真道—思想评论—中国—清前期 IV. B956. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 161922 号

XUNFU ZIWO

驯服自我

——王常月修道思想研究

朱展炎 著

-
- 责任编辑 谢正强
出 版 四川出版集团巴蜀书社
成都市槐树街 2 号 邮编 610031
总编室电话：(028) 86259397
网 址 www.bsbook.com
发 行 巴蜀书社
发行科电话：(028) 86259422 86259423
经 销 新华书店
印 刷 四川五洲彩印有限责任公司
电话：(028) 85011398
版 次 2009 年 11 月第 1 版
印 次 2009 年 11 月第 1 次印刷
成品尺寸 203mm×140mm
印 张 12.5
字 数 290 千字
书 号 ISBN 978-7-80752-459-5
定 价 26.00 元
-

本书如有印装质量问题，请与工厂调换

《儒道释博士论文丛书》编委会

主 编：汤伟侠（执行） 卿希泰（执行） 罗中枢

副主编：唐大潮 李 刚 潘显一 詹石窗

编 委（以姓氏笔划为序）：

尤汉基	邓锦雄	冯 杰	汤伟奇
汤伟侠	余孝恒	吴景星	李 刚
陈 兵	陈国超	张泽洪	张 钦
罗中枢	周田青	赵志鋈	赵耀年
段玉明	段志洪	钦伟刚	卿希泰
唐大潮	翁永汉	郭 武	黄小石
梁赞荣	盖建民	詹石窗	潘显一

《儒道释博士论文丛书》由香港圆玄学院资助出版

《儒道释博士论文丛书》缘起

国家“985”二期工程四川大学宗教与
社会研究创新基地首席科学家

《儒道释博士论文丛书》

编委会主编 卿希泰

儒道释是中华民族传统文化的三大支柱，源远流长，内容丰富，影响深远，它对中华民族的共同心理、共同感情和强大凝聚力的形成与发展，均起了极其重要的作用，是我们几千年来战胜一切困难、经过无数险阻、始终立于不败之地的精神武器，在今天仍然显示着它的强大生命力，并在新的世纪里，焕发出更加灿烂的光彩。

自从1978年中国共产党十一届三中全会确立改革开放路线以来，我国对儒道释传统文化的研究工作，也有了很大的发展，在全国各地设立了许多博士点，使年轻的研究人才的培养工作走上了有计划有组织地进行的轨道，一批又一批的博士毕业生正在茁壮成长，他们是我国传统文化研究方面的一支强大的新生

力量，是有关各学科未来的学术带头人。他们的博士学位论文有一部分在出版之后，已在国内外的同行学者中受到了关注，产生了很好的影响。但因种种原因，学术著作的出版甚难，尤其是中青年学者的学术著作出版更难。因此还有相当多的博士学位论文难以及时发表。不及时解决这一难题，不仅对中青年学者的成长不利，且对弘扬中华传统文化，促进学术交流也不利。我们有志于解决此一难题久矣，始终均以各种原因未能如愿。近与香港圆玄学院商议，喜得该院慨然允诺捐资赞助出版《儒道释博士论文丛书》，这将是学术界的一大盛事，长期坚持下去，必然会产生它的深远影响。

本丛书面向全国（包括港澳台地区）征稿。凡是以研究儒、道、释为内容的博士学位论文，皆属本丛书的出版范围，均可向本丛书的编委会提出出版申请。

本丛书的编委会是由各有关专家组成，负责审定申请者的博士学位论文的入选工作。我们掌握的入选条件是：（1）对有关学科带前沿性的重大问题作出创造性研究的；（2）在前人研究的基础上有新的重大突破、得出新的科学结论从而推动了本学科向前发展的；（3）开拓了新的研究领域、对学科建设具有较大贡献的。凡具备其中的任何一条，均可入选。但我们对入选论文还有一个最基本的共同要求，这就是文章观点的取得和论证，都须有科学的依据，应在充分占有第一手原始资料的基础上进行，并详细注明这些资料的来源和出处，做到持之有故，言之成理，避免夸夸其谈，华而不实。我们提出这个最基本的共同要求，其目的乃是期望通过本丛书的出版工作，在年轻学者中倡导一种实事求是地、一步一个脚印地进行学术研究的严谨学风。

由于编委会学识水平有限和经验与人力的不足，难免会有这样或那样的失误，恳切希望能够得到全国各有关博士点和博士导师以及博士研究生们的大力支持和帮助，对我们的工作提出批评和建议，加强联系和合作，给我们推荐和投寄好的书稿，让我们一道为搞好《儒道释博士论文丛书》的出版工作、为繁荣祖国的学术文化事业而共同努力。

2005年8月5日于四川大学宗教与社会
研究创新基地、道教与宗教文化研究所

序

进入 21 世纪以来，国内道教学术研究日趋活跃与兴盛，新著迭现，新人辈出，一改过去被边缘化的窘态，在主流学术舞台上已经取得了一定的话语权。

关于学术研究的方法，前辈学者谈得很多，我本人尤为推崇“征而有信，信而有征”的治学精神和多元研究方法论。傅斯年先生认为传统史学的研究应遵循无证不立，论从史出。有一分材料出一分货，有十分材料出十分货，没有材料不出货。道教宗派的历史素来难治，头绪繁芜。道门有“造作道书”的传统，“托古以言说”，藏内外道书资料浩如烟海，真伪难辨。且道教内部有“道不外传”的“戒律”，南宗祖师张伯端当年就曾经“三传非人，三遭天谴”。这种秘而不宣、造作道书的传统与道书内外丹文献语言的隐喻艰涩的叠加，给后世学者研究勾勒道教宗派谱系与史实平添了许多困难。因此，对其历史与思想的钩索提炼就要极为审慎。首先要脚踏实地地对道教宗派的历史事实和文献的时间、地点、人物、师承谱系、宗派组织制度与社会环境进行分析辨明，详尽地占有资料，缜密理会、铢分毫析，避免空发议

论，游谈无根。唯有如此，才有可能达到先贤所云“考镜源流，辨章学术”的境界。

然而在实际研究中，“说有易，说无难”。因此，在道教宗派与人物思想研究中遵循一定的方法论原则就显得十分必要。陈寅恪先生当年曾经将王国维“取地下出土资料，补充纸上文献之材料”的历史研究“二重证据法”，演绎为“三参证法”：取地下之实物与纸上之遗文互相释证；取异族之古书与吾国之旧籍互相补证；取外来之观念与固有之材料互相参证。因此我们在稽索全真道史料时，就不能仅仅局限于藏内外道书这类纸面上的，而且应当注重地面上的金石碑刻史料和其他田野考察资料，同时还要有意识地利用考古发掘的地下资料，相互参证，方能得出平实的结论。

学术研究“有法而无定法”。全真道研究涉及的内容极为广博，不仅仅是内外丹术、道教谱系、宗派组织制度戒律及与南宋社会政治互动关系等等问题，而且与道教医学养生学乃至天文历法和地理均有不同程度的关联。因此，在研究方法上，就必须引用多元的研究方法，要有世界的视野。

1926年，年仅34岁的顾颉刚先生刚刚出版了《古史辨》，旋即南下鹭岛。任厦门大学国学研究院史学研究教授，担纲“经学专书研究”课程，主讲《尚书》并负责编辑《厦门大学国学研究院周刊》。顾颉刚先生在《厦门大学国学研究院周刊·缘起》一文中就旗帜鲜明地写道：“国学的材料虽然是中国的，但整理这些材料的方法乃是世界的。”“我们要掘地看古人的生活，要旅行看现代一般人的生活。”提倡将传统的国学研究方法与外来的西方实证科学研究方法、田野调查方法、哲学诠释学方法结合起来。

换言之，研究道教宗派及其人物思想，不仅仅需要纸面上的训诂、考据“辨真伪、通小学”之工夫，也不仅仅是腿脚勤快“动口又动手”的田野调查和地下出土文物的化用工夫，还要善于透过尘封的史料，不仅还原宗派历史，而且还要挖掘背后蕴涵的道教修炼思想，追问其宗教哲学意蕴，评价其影响。尚需在详占有资料、分析辨明的基础上，灵活地借鉴西方哲学诠释学、文化人类学和文化社会学的方法，对道教的宗教哲学思想意蕴进行深度的“真诠”与体系建构。这是从事道教历史与思想研究不同于一般性历史研究的区别所在。

王常月乃清初全真道龙门派重要人物，目前国内外学界对此已有一定的研究，国外有莫尼卡发表过《清代龙门派：教义理想和地方实践》、《清代龙门派及其争议史》等重要论文，涉及王常月对龙门派的改革、戒律与传戒等问题，对龙门派创立与传承中存在的各种分歧进行了梳理。近一、二年来，在王常月传戒等诸多问题上，也有尹志华等国内学者提出疑问，间或有这方面的论文发表。因此，对清初全真道龙门派的研究，目前已经引起学术界的高度关注。但是，在广度和深度上，尚缺乏深入系统性的专题研究，尚存许多疑难问题。其修道思想中戒律思想的深度心理背景等问题尚须作更深入细致、有条理的分析，尤其在王常月强调戒律行持和追求宗教解脱背后的深度心理欲求等方面，有待进一步深入挖掘和研究。

朱君展炎，是从广西大山中凭借自己的刻苦努力走出来的瑶族学子，勤于思考，醉心于全真道文化的研读之中。早在武汉求学期间，就曾拜武汉长春观陈诚一道长为师。2005年9月考入厦门大学攻读博士学位之初，即意向以清初全真道龙门派为博士

论文选题，后经多方斟酌和请教詹石窗教授、刘迅先生等国内外同行专家，最后确定了现在这个题目。

作者在吸收、借鉴国内外同行学者研究成果的基础上，在详尽占有和辨析史料的基础上，从修道者的自我观这一新视阈，系统探讨了王常月的修道思想，揭示其背后所蕴含的深层宗教心理因素。其解读王常月宗教思想，从驯服人的自我及自我冲突入手，视角和解读方法别致，研究方法有独到之处，选题维度有其新颖之处。其主要学术观点曾于2008年4月在武汉举行的“全真道与老庄国际学术研讨会”上宣读过，得到与会专家李刚、王卡、唐大潮教授等人的指点与肯定。2008年5月经过校外同行专家通信评议和严格答辩，被评为优秀论文，获得博士学位。

论文有较高的理论深度和广度，作者在研究中，能够借用西方精神分析学理论，对王常月修道思想背后所蕴涵全真道信仰的非神圣性因素进行深入分析；并通过清初王常月所处时代的思想主题与金元全真道时期的对比研究，阐明清初全真道思想主题的时代变化；在此基础上，论文对王常月道教思想在全真道发展史上的地位和影响，提出了自己的看法，并分析了龙门律宗在理论建构方面的特征及其不足之处。当然本书在国外理论方法的借鉴和化用上还不尽完善，本书在观点的提炼与语言行文上略显青年学子的稚嫩，在相关田野碑刻笔记资料上也还可以进一步丰富。

博士毕业后，朱展炎博士又负笈西行，入蜀求道，进入四川大学哲学博士后流动站，在国际道教研究资深专家希泰老先生的指导下继续深造。在蓉期间，针对答辩时评议专家提出的批评意见，继续对博士论文中存在的问题和不足，作了仔细认真的修

改。2009年5月博士论文经过专家评议，顺利入选《儒道释博士论文丛书》。在该书即将正式出版之际，根据编委会的要求和展炎博士之邀，索序于我，故乐之为序，略缀数言，以叙其为学为道之始末。

盖建民

己丑年立夏日

于国家“985”工程四川大学宗教与社会研究创新基地

目 录

序	盖建民 (1)
导 论	(1)
一 选题缘起及意义	(1)
二 自我、自我冲突及驯服自我的内涵	(5)
三 海内外研究现状及文献综述	(13)
四 本书研究思路及新意	(36)
第一章 王常月生平与著述考论	(40)
第一节 王常月的生平、著述及龙门派传承考述	(40)
一 生平行履	(40)
二 著述考辨	(60)
三 龙门派传承的几条路线	(63)
第二节 王常月修道思想形成的相关背景	(73)
一 全真道在明代的相对沉寂	(73)
二 明中叶至清初的社会历史状况	(78)
三 清代的宗教管理政策	(83)

四	全真道在明末清初的发展窘境	(88)
五	思想重心的转移：从生死到爱欲	(98)
第三节	王常月修道思想的渊源和结构	(107)
一	儒道同源	(110)
二	佛道同本	(118)
三	全真同道	(132)
四	思想结构	(142)
第二章	驯服自我的诱因：自我冲突	(145)
第一节	老庄对自我冲突的认识	(146)
一	《老子》：生存受限制的自我	(147)
二	《庄子》：挣扎中的自我	(153)
第二节	全真祖师对自我冲突的经验	(164)
一	人世存在的基本体验：无常	(166)
二	日常生活的无意义：空假	(167)
三	人作为肉身的易朽性：有死	(170)
第三节	王常月对自我冲突的体认	(173)
一	个体与自身的分裂：色身和法身	(175)
二	个体与他人的矛盾：凡人与圣人	(186)
三	个体与社会的悖论：入世与出世	(191)
第三章	驯服自我的方法：以戒制心	(206)
第一节	全真教戒律思想略析	(211)
一	王重阳时期的戒律思想	(213)
二	马丹阳、刘处玄时期的戒律思想	(217)
三	《长春真人规榜》及《全真清规》中的戒律思想	(223)

四 全真教戒律系统的确立——三堂大戒与王常月	(227)
第二节 初真戒思想研究	(228)
一 初真戒的主要内容	(228)
二 初真戒的思想渊源	(235)
三 初真戒的特点及目的	(239)
第三节 中极戒思想研究	(241)
一 中极戒的主要内容	(242)
二 中极戒的思想渊源	(246)
三 中极戒特点及目的	(247)
第四节 天仙戒思想研究	(250)
一 天仙戒的主要内容	(251)
二 天仙戒的思想渊源	(259)
三 天仙戒特点及目的	(260)
第四章 驯服自我的内容：明心与见性	(263)
第一节 炼己筑基	(264)
一 皈依自性三宝	(264)
二 忏悔己罪人罪	(273)
三 断除理障事障	(276)
四 舍弃恩爱之缘	(279)
五 戒行求精求严	(281)
六 忍众辱以制嗔	(283)
七 身清净而心定	(286)
第二节 弘法度人	(290)
一 阐教以弘道	(290)

二 度人我众生	(293)
第三节 证得解脱	(298)
一 证真效真验	(298)
二 体神通妙用	(300)
三 了己生己死	(302)
四 得身心圆满	(304)
第五章 驯服自我的深层指向：渴求不朽	(307)
第一节 儒家与道家对“不朽”的理解	(311)
第二节 早期全真道对“不朽”的理解	(317)
第三节 王常月的“不朽”思想	(320)
一 不死者岂是凡身	(320)
二 法身不死，元炁长存	(322)
第四节 渴望不朽的深层心理	(324)
一 保存自我	(324)
二 寻求确定	(332)
结 语	(338)
第一节 王常月修道思想的贡献	(338)
一 整顿戒律：奠定道人修行之基	(338)
二 开坛授戒：改革道才培养之法	(340)
三 回心归性：确立道众修行之向	(341)
第二节 王常月修道思想的局限	(342)
一 单言性戒等持，忽视命功修炼	(343)
二 戒律思想单一，理论建构薄弱	(344)
三 独重心灵解脱，轻视入世实践	(345)
第三节 王常月修道思想的影响	(347)

一 王常月之后龙门支派的繁衍	(348)
二 闵一得对于王常月修道思想的补充与完善	(352)
参考文献	(363)
附录：王常月年谱新定	(370)
后 记	(376)