

庫

文

健

閱

編主法維葉

病疾道化消

著民安任



行印局書通



消 化 道 疾 病

一 九 五 一 年 三 月 二 版

每 冊 人 民 幣 二 千 元

著 者 任 安 民

出 版 者

上 海 (5) 中 州 路 二 號
文 通 書 局
代 表 人 華 問 渠

印 刷 者 新 光 印 刷 所

發 行 所

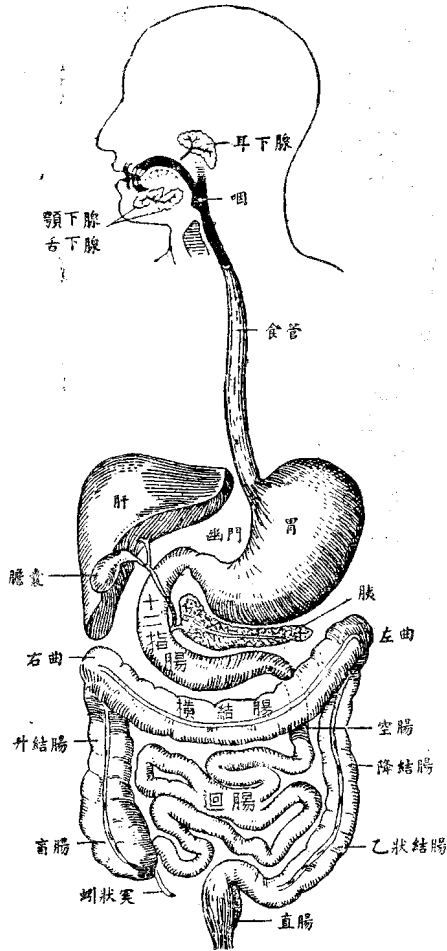
上 海 昆 明
文 通 書 局
重 慶 成 都

印 權 准 不 有 所 權 版

保健文庫總序

生·老·病·死，刻劃了人生四個階段，凡人有生必有老，有老必有死，生·老·死·是自然演變的現象。但人類順利出生，生活，變老，以至天然死亡的，卻是很少。多數人因病的作祟，未及天年，早就夭折了。中國人民，幾千年封建勢力的剝削，百餘年帝國主義的侵略和幾十年官僚資本的榨取，營養不良，體質衰弱，貧困，衛生設施殘缺，醫藥事業幼稚，以致疾病頻繁，死亡超格，壽年短促。本人洞悉這潛在的民族危機，特請高齡教授、資深學者及青年醫師，用通俗淺近筆調，編成這一套保健文庫，希冀普及大眾衛生知識，提高人民健康水準。

葉維法一九五〇年八月於上海



消化系統圖

目錄

一 胃病

- 一 消化不良.....一
- 二 急性胃炎.....三
- 三 慢性胃炎.....四
- 四 消化性潰瘍.....五
- 五 胃癌.....七

二 腸病

- 一 便秘.....八
- 二 腹瀉.....九
- 三 急性腸炎.....一〇

四	慢性腸炎·····	一
五	闌尾炎·····	二
六	附論——腹膜炎·····	三

三 肝膽病

一	黃疸·····	四
二	肝硬變·····	五
三	膽石病·····	六

四 傳染病

一	霍亂·····	八
二	痢疾·····	九
三	傷寒·····	一一

消化道疾病

一 胃病

一 消化不良

病因及症狀 消化不良的原因很多，主要的可分成三方面：（一）全身疾病引起的併發症，（二）消化器官病變，（三）神經官能障礙。

全身疾病引起的消化不良，有一般傳染病及其他身體器官病變，如肺臟疾病、心臟病、腎臟病等所引起的，如原發疾病痊癒，則消化不良徵候減除。

消化器官本身病變引起消化不良，主要為胃潰瘍、胃癌、肝臟膽管疾病、及腸病所引起的消化不良。但其原因確定，經治療後，消化不良症狀即可消失。

神經官能障礙引起的消化不良，在患神經衰弱與類似神經異常狀態者常有之。其異常的障礙，或為感覺性，或為運動性，或為分泌性。這三種障礙，可能同時存在，但並無器官的病變，故名為官能性消化不良。

神經官能性消化不良，患者因神經衰弱，常有感覺過敏現象。常常憂慮的人，足以減少胃液的分泌與胃腸的蠕動，而且增加胃腸道括約肌的收縮。有時，還有便秘等現象。

普通感覺性神經官能症候，患者感受過敏。飲食之後，感覺不安與痛苦，上腹部發作疼痛。如輕歷上腹部或熱罨劑，或可以止痛。患者不思飲食，或者易飢。

普通分泌神經官能症候，胃酸度分泌增加，有時胃有灼熱感，常致吐酸，有的胃酸分泌過少，妨礙消化，且有胃痛及噯氣現象。

普通運動神經官能症候，食物後胃內有嚮鳴聲，與氣遇水之聲。患者有發作性嘔吐，與惡心，胃肌肉緊張或胃無力，均引起食物停留胃內發酵，致有胃腸氣脹等現象。

治療 各種胃神經官能病，其治療主要之事，即為設法改善其神經狀態與增進全身的健康。食物之不易消化者宜禁食，患者之飲食，宜減少食量，增加食之次數。如

氫氧酸（即胃游離酸太多）或因胃發酵而生出乳酸，以致胃燒熱，則可用鹼性藥物如碳酸鎂乳、碳酸鈣、與重碳酸鈉等以中和酸類。

一一 急性胃炎

急性胃炎，乃胃的粘膜炎的變化。

原因 常有的原因：（一）不消化的食物，如未熟的水菓，刺激性的飲料如酒類，可以引起胃的粘膜炎充血；或食物中含有細菌，或毒素。（二）化學品，如濃酸、濃鹼或重金屬類之刺激引起。（三）一般急性傳染病。

病變除胃粘膜炎紅腫外，有時粘膜炎下層組織亦發炎，粘液分泌增加，如由於化學品刺激引起胃炎，可能出血甚多。

症狀 症狀視引起的原因而異。輕症者有胃苦痛、腹部壓痛、不思飲食、惡心、嘔吐與有舌苔。重者症狀加重，厲害腹痛、頭痛、腹瀉、劇渴或有黃疸之現象。初時嘔吐物為胃液，食物，以後則內容膽質。若由於刺激化學品引起，嘔吐物有血。

治療 輕症者嘔吐之後，患者較為舒適。若不能自然嘔吐，可給予溫水或探物引

起嘔吐。較重症者，可洗胃，於上腹部溫水卷包。如由食物而引起者，可給蓖麻油，再給鈹劑。患者宜多給液體，內中含多量潤質料。症狀多至數天內即恢復。

三 慢性胃炎

原因 慢性胃炎引起原因很多，如飲食不易消化者；患者平時飲食習慣不良，咀嚼不細；飲食無一定時間；長久用刺激性飲料，如濃烈酒類或茶類；其他器官疾病，如心臟病、肺臟病、肝臟病與腎臟病等。而胃本身的狀態異常現象或病變，均可引起慢性胃炎。

慢性胃炎病變，其胃壁之組織發生增生變厚，粘膜充血，間接組織增生，胃液分泌減退，胃酸過少，或缺乏酸。

症狀 症狀不一，有如胃口不良、有舌苔、呼氣有惡臭、上腹部感覺不安，或苦痛、暖氣、吐酸液或苦液、腹脹、便秘、或腹瀉與惡心嘔吐亦為常有現象。其胃酸多不足，甚至缺乏，身體之滋養不良。久而久之，遂致消瘦、貧血、衰竭。

治療 飲食之調節，為治療之最要點。病人一切飲食，以易於消化者為主。平常

飲食，只限於牛乳與石灰水，或牛乳大麥湯。此外含植物纖維素過多，如粗糙穀類，均須禁止。又富刺激食品，香料、胡椒、酒類亦宜忌食。飲食時間須有規定。除正餐以外，限食零嘴。咀嚼亦須細緻。其他增進胃消化藥物，亦可時服。

四 消化性潰瘍

潰瘍爲一局部組織缺損。消化性潰瘍乃在胃及十二指腸壁內面開始發生粘膜組織毀壞。

原因 發病之原因，可能有下列幾種：（一）胃或十二指腸粘膜受胃液消化作用，發生壞死，形成潰瘍。（二）胃液之消化作用，正常之粘膜能保持不受胃液之侵蝕。如滋養受妨礙，則胃蛋白酶先腐蝕粘膜，以後漸侵蝕下面組織。消化性潰瘍，最常見於二十歲至四十歲之間的年齡。

潰瘍發生多爲一個，但亦可數潰瘍同時並發。其潰瘍或大或小，最常見在幽門附近。潰瘍初時淺，不致妨礙胃之功能。然其潰瘍深者，則該部血管，亦被腐蝕，於是常發生出血。出血大者，可以致死。小者，須用化學試驗，方能測定。是名曰隱血。

血或由口中嘔出，或入腸由大便中排出，則大便呈柏油色。嘔出血液，因在胃液中消化，故呈咖啡色。

消化性潰瘍引起之危險：(一)胃或十二指腸壁穿破，其內容物進入腹腔，發生腹膜炎，而進行遲緩，則穿破周圍組織，發生粘連，便局限化。(二)潰瘍致癒後，形成癥組織，在幽門部則使幽門狹窄，妨礙食物通過。

症狀 常見之症狀：(一)胃酸增多，發生吐酸。(二)上腹部觸痛，其疼痛為陣發性，食物後痛。因胃酸分泌增多，刺激疼痛加劇。但十二指腸潰瘍多為飢餓痛，有時中夜痛醒，食物後或服小蘇打後，疼痛減輕。(三)嘔血，其大量嘔血可以致死，小量出血，所謂隱性出血，可引起漸進性貧血。若胃或十二指腸壁穿破，有劇烈之尖痛，發生虛脫及腹膜炎之症狀。

治療 在急性出血之時，患者須絕對安靜臥床，通常用嗎啡，對腦及胃腸蠕動，均有鎮靜作用。碎冰可以口服。出血時二三日內，患者禁食任何食物，而用滋養劑灌腸。或自每日上午七時至下午七時，每句鐘給牛乳與乳酪的混合物一至二杯。過兩三日後，晨餐可兼食軟煮蛋一杯，或乾麵包。午後一頓，可加煮透之粥。直至一星期末，每日除牛乳與乳酪外，可加入雞蛋兩三枚，蛋與粥相間，與牛乳、乳酪同食。第一

星期之後，通常可食乳蛋糕，乳酪湯，與菜汁。病人每小時或每二小時進食一次，以防酸過度，且維持滋養。恢復之後，其飲食仍須小心調節，鹼類如重碳酸鈉與碳酸鈣乳，用以中和胃酸。在急性期內，每小時給一劑，於每次服牛乳之前後半小時給之。以後每星期，逐漸減少次數。

五 胃癌

原因 胃癌之發生原因尚未明瞭。刺激或機械性或化學性之作用，對引起癌腫之形成，很有關係。慢性潰瘍或慢性胃炎，可伴發胃癌，但亦有未嘗患過胃病而生癌者。胃癌最常見於四十至六十歲之間。

症狀 症狀之初起，或極不明顯。其開始症狀，很難與胃潰瘍分辨。平常有消化不良，不思飲食，體重減輕，漸進性貧血，漸覺腹上部痛，食後更甚。如癌在幽部，則食物入腸遲緩，初期少有嘔吐，以後則常發生，嘔吐物有惡臭，有時含咖啡色的物質。胃癌使胃液分泌減少，患者日趨衰竭，及惡病體質現象。

治療 胃癌如係原發性，經早期診斷，可施行手術治療，將有癌腫的部份割除。

若不能施行手術，可用X光療法。有於手術之後，再用X光療法。患者因胃液分泌減少，胃酸缺乏，故其飲食須調節。施行手術患者，可用直腸營養法，或腸內開瘻管進食，直至內傷已癒。

二 腸病

一 便秘

便秘，為排便艱難，或排便次數減少。

原因 便秘發生之原因：(一)神經系統的騷動，交感神經的興奮，如憂慮、緊張狀態。(二)中樞神經，大腦意識的支配，如意欲大便，但因大腦意識阻止。(三)身體脫水期，或飲水不足。(四)腹部肌肉與腸肌組織的緊張力減低。(五)痔瘡，直腸潰瘍。(六)因腹部瘤腫或懷孕的子宮而阻止糞便自由通過腸道。(七)習慣性而不發見何種有機的損害。

症狀 有者長久便秘，於身體並無影響。但平常有腹中飽滿與不安之感，頭痛、疲倦、精神萎頓、不思飲食、或有眩暈、呼吸惡臭、有舌苔、或因腸積留物之刺激而發生瀉下。

治療 主要須查出原因。如由於神經緊張，宜解除之。如有便意，當即如廁。每日宜有規定時間解便，以每晨早餐後為佳。以富於植物纖維之食物作飲食之大部分為佳。按摩腹部與運動腹肌，常常有益。找出原因後，瀉藥亦可服用。

二 腹瀉

原因 腹瀉即大便排洩之次數增加，與過軟大便。腹瀉平常由於數種刺激，或粘膜充血，或與奮腸內運動神經，均可引起腸蠕動加快，發生腹瀉。其情況可有數種：
(一) 刺激性之食物或藥物，(二) 胃腸疾病，(三) 慢性器官病及傳染病，(四) 腦過敏易感受之人，或遇天氣猝變，尤以幼童為常見。

治療 若由於刺激性食物，通常用瀉藥，如蓖麻油或甘汞等療法。

三 急性腸炎

腸之發炎，發生全部或一部急性發炎。若部份發炎，其名詞因發炎之部份而異。如十二指腸發炎，名爲十二指腸炎；空腸發炎，名爲空腸炎；迴腸發炎，名爲迴腸炎；結腸發炎，名爲結腸炎；迴腸與結腸發炎，名爲迴結腸炎；若大小腸一齊發炎，名爲腸結腸炎；若胃與腸一齊發炎，則名腸胃炎。

原因 急性腸炎引起之原因，爲不宜之食物，如未成熟之水果，細菌在食物內所生之毒素等。腸炎引起之素因，爲身體受寒，天時炎熱，小孩營養不良等。

腸炎之患部，其粘膜充血，浮腫。若因細菌侵入而致者，則毒素由腸內吸收。

症狀 以原因引起發病之輕重不同，普通如：溫度上升，寒戰、或覺冷，腹痠痛，腹瀉，大便秘水狀、內含粘液，未消化的食物，有時並有小血斑，腹部膨脹與壓痛，腹鳴。若結腸下段發炎，則有裏急後重之現象。厭食，劇渴，舌有苔，惡心或有嘔吐等現象。如小兒發病，症狀加重，常虛脫與死，或雖復癒，而恢復之日期必延長。

治療 如因不適宜之食物或腐敗食物引起，通常用蓖麻油，再用鹽類，以促其刺

激物之排除。鈹劑能暫時附於腸壁以保護之，避免刺激，每於瀉藥收效後服之。若瀉與腹痛甚劇，則用鴉片。而因細菌或毒素所致者，則可用抗毒藥，熱菴包常施於腹部以止痛。通常禁食數小時，至症狀減退以後，進以滋潤易消化之食物，如雞湯、烘麵包湯、大麥湯、藕粉。稍後可食煮軟蛋、烘麵包、乳蛋糕。但植物纖維之食物宜禁食。

四 慢性腸炎

原因 慢性腸炎可由於急性腸炎反復發作，或一次發作之後，慢性充血。全身器官疾患，如肝病、腎炎、心病、肺結核、癌腫等，時可以引起腸炎。身體他部病灶，如齒槽、面竇、咽喉等亦可傳染。

症狀 症狀慢性發生，輕重不一，患者常有腹瀉或便秘，有時腹瀉及便秘相互發作，大便常有粘液，重者發生血斑。患者有時胃腸氣脹，腹膨脹，舌有苔，胃口不佳，時間長久，病人消瘦，貧血等現象。

治療 治療方法以原因而不同。患者飲食必須調節。食物以易消化而渣滓不多者