

性病的自检 自疗与自防

河南科学技术出版社

性病自查自治与自防

主编：张宪安 符岭华

编者(按姓氏笔划)

刘永林 何庭芳 吴双福 周硕芳
张宪安 张剑祥 张晓军 杨碧云
梁永鲜 符岭华

河南科学技术出版社

豫新登字 02 号

性病自查自治与自防

张宪安 符岭华 主编

*

河南科学技术出版社出版发行

(郑州市农业路 73 号)

湖南省新华书店发行 各地新华书店经销

长沙铁道学院印刷厂印刷 地址:长沙市韶山路 154 号

*

开本: 787×1092 毫米 1/32 字数: 176 千字 印张: 7.375

1993 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 7-5349-979-1 / R·160

定价: 4.80 元

内 容 提 要

- △ 性病概念发生了变化,病种增多了,传播途径扩大了。
- △ 性病是一类传染性很强的传染病。得了性病,殃及家庭、贻害亲属、危害社会。性病已成为一大社会公害。
- △ 务必要认识性病的特征,注意早期发现身体曾未有过的异常。
- △ 性病预防有法,牢记十五个方面。
- △ 性病治疗有药,只要及时治疗可以痊愈。
- △ 淋病、梅毒、艾滋病等常见十种性病自我早发现、早治疗、早预防的最佳方案。

目 录

第一章 警惕! 性病已在我国死灰复燃	(1)
一、从一个姑娘求生信谈起	(1)
二、性病是指哪些疾病	(2)
三、隐秘暗流滚滚, 性病流行严峻	(5)
四、性病是怎样传播蔓延的	(7)
五、为什么说性病是一类典型的社会病	(9)
六、现代性病蔓延的特点和趋势	(12)
七、性病的危害	(15)
第二章 注意! 您必须用这些知识进行自我检查	(18)
一、性病的病变一定就在生殖器官吗?	(18)
二、警惕生殖器官过去从未有过的症状和病变	(19)
三、性病可以导致子宫病变吗?	(20)
四、性病可以引起哪些输卵管病变?	(21)
五、性病可以引起不孕不育吗?	(22)
六、胎儿、新生儿为什么也会得性病?	(22)
七、到皮肤粘膜上去找病原体	(24)
八、活跃在血液中的性病病原体	(25)
九、性病与人体的免疫功能	(26)
十、向医生隐瞒病史的恶果	(27)
十一、女性性病人要做哪些检查?	(28)
十二、男性性病人要做哪些检查?	(29)
十三、查查尿液	(30)

十四、挤压点液体化验	(31)
十五、刮取物中找到病原体	(32)
十六、哪些性病需要化验血液?	(33)
十七、确定性病诊断的关键和原则	(34)
第三章 莫惊慌,向您推荐性病自我治疗的良方	(36)
一、怀疑自己得了性病怎么办?	(36)
二、得了性病能治好吗?	(36)
三、治疗性病的外用药	(37)
四、治疗性病的西药	(37)
五、中医中药能治疗性病吗?	(39)
六、治疗性病时必须注意的事项和原则	(40)
七、得了性病何处求医?	(41)
第四章 自我抵制预防性病侵袭的绝招	(42)
一、性爱专一	(42)
二、同性恋的悲剧	(43)
三、如何讲究性生活卫生	(43)
四、使用性器预防性病	(44)
五、生活用品也可传染性病吗?	(45)
六、家中有了性病病人怎么办?	(46)
七、怎样消毒处理性病病人的分泌排出物及污染物?	(46)
八、发现性病病人要及时报告卫生防疫站	(47)
九、追踪治疗性病患者的性伴侣	(47)
十、性病期间谈性交	(48)
十一、不要随便接受输血及血液制品	(49)

十二、要特别警惕外国人	(50)
十三、愈后洁身更重要	(51)
十四、性病与怀孕	(52)
十五、什么是安全的性生活?	(52)
十六、性病防治知识要点	(53)
第五章 自查自治自防性病的最佳方案	(54)
一、灭子绝孙的淋病	(54)
二、可怕的梅毒	(59)
三、非淋菌性尿道炎	(73)
四、20 世纪的黄色瘟疫 艾滋病	(77)
五、尖锐湿疣	(90)
六、软下疳	(95)
七、性病淋巴肉芽肿(第四性病)	(99)
八、生殖器疱疹	(103)
九、阴道滴虫病	(110)
十、乙型病毒性肝炎	(115)
十一、性病肉芽肿	(124)
十二、阴虱病	(129)
十三、疥疮	(132)
十四、阴部念珠菌病	(137)
十五、阴部传染性软疣	(140)
十六、传染性单核细胞增多症	(142)
十七、阿米巴病	(145)
十八、巨细胞病毒感染症	(148)
第六章 注意! 性病所致的有疾病	(153)

一、一个令人深思的故事	(153)
二、性病与流产	(154)
三、性病与输卵管炎	(156)
四、性病与子宫颈炎	(160)
五、性病与外阴溃疡	(163)
六、性病与前列腺炎	(168)
七、性病与败血症	(171)
八、性病与不孕不育	(173)
九、性病也能变癌吗	(177)
第七章 警惕! 性病的母胎、母婴传染	(182)
一、易引起胎儿先天性畸形和发育异常的性传染性疾病	(183)
二、乙型肝炎的母婴传播	(185)
三、胎传梅毒(先天性梅毒)	(187)
四、艾滋病的母婴传播	(188)
五、性病引起的婴儿眼病	(191)
六、性病引起的女婴外 阴道炎	(192)

第一章 警惕!性病已在我国死灰复燃

一、从一个姑娘的求生信谈起

张教授:

我从新华书店买了一本您写的《少女保健 300 问》,这本书给了我许多启发和教益,使我学到了许多自我保健知识。从这本书中看得出,您对我们年青人的身体健康十分关心,您一定会欢迎,一定会回复每位读者的来信。我持着这个信念,怀着万分痛苦的心情给您写上这一封信,请您一定要在繁忙之中给我回信,救救我这个痛苦、悲伤、绝望、可怜的弱女子。

事情是这样的,我家住湖南农村,父亲患类风湿性关节炎、母亲也体弱多病,弟妹们年小且需上学读书,我见家庭生活困难,经人介绍来到广州一家个体饮食店帮工,老板是个 40 开外的中年人,他见我身体好,做事很肯干,每月比别的帮工多给我 50 元奖金,对此,我很感激他。往后,他对我百般关心,事事照顾我,我暗自庆幸自己遇上了一个好老板,渐渐也对他丧失了作为一个姑娘应有的警惕。

在一个大雨的晚上,他要我一个人守店子。半夜里,他以柜子里还有钱没有点数为名来到店子,将门窗紧闭,把我强奸了。并威胁说:不准讲出去,讲出去就要杀了我。我痛苦极了,但想到病床上的爸爸,可怜的母亲、年幼的弟弟妹妹,需要我赚钱来接济家庭,也就只好淹了这口苦水。可谁知,他见我沒有吭声,依然每天起早贪黑的为他帮工,连续几次逼迫我就范。白天为他

帮工，晚上成了他发泄兽性的玩物。

最近个把月来，我的阴部及阴道内出现奇痒，阴唇及肛门周围生了许多淡红色针头大小的疹子，阴道里时常流出许多白带，有时还夹杂有脓液，有恶臭味。张教授：此时此刻，我是含着眼泪给您写信的。我糟人奸污又染上了痛苦难忍的病，我想到医院去看病，但又不敢，怕糟人白眼、取笑，一个没结婚的姑娘就得了这种见不得人的病，我真想以死来解脱，一了百了，但我又还舍不得离开这个世界，我还太年轻，今年仅仅 20 岁，我更舍不得永别生育我的父母。

我……我的心矛盾极了，痛苦极了，悲伤极了，我该怎么办呢？张教授，请您救救我，救救我这个可怜不幸的弱女子……。

这位姑娘的求生信，我读了好几遍，很显然，这个姑娘不仅遭人奸污而且染上了性病。我很同情她，也一定要挽救她，开导她，我更恨那些品德败坏，人面兽心的色狼，也可见性病的流行在我们这个社会已成为一个公害。然而，作为一个普通医生，又有什么办法来惩罚恶者，挽救弱者呢？

我想了许久许久，比较现实的办法就是执起这五寸长的笔杆，编写这本性病的自查自治与自防，献给千千万万的姑娘，献给千千万万的青年男女，献给我们这社会上的每一个人，增加一点性病防治知识，提高自我保健能力，以减少性病的发生，减轻性病缠身的痛苦。如果这本书出版能够起到这些作用和效果的话，这就是我最大的快慰，也是我对这位姑娘最大的支持和同情。

二、性病是指哪些疾病

性病是人类最古老的一种传染病，俗称花柳病，系表示寻花问柳、男女性关系混乱而传播的疾病。

过去,人们认为经过性交,男女双方互相传染的疾病称为性病,全世界仅公认淋病、梅毒、软性下疳及性病淋巴肉芽肿等四种病为性病。但近20年来的研究证实性病的传播方式,已不只是通过性交,由性器官直接传播。还可以通过接吻,生活密切接触,共用衣裤、浴盆、浴巾,输血及血液制品,同性恋等互相传染。母亲患性病还可以通过胎盘、产道、哺乳传给胎儿或新生儿。在病种方面已不再只是淋病、梅毒、软性下疳及性病淋巴肉芽肿了,单纯疱疹病、乙型病毒性肝炎、巨细胞包涵体病、艾滋病、阴虱病、疥疮等疾病也可以经过性交传染,使性病的传播方式及病种的概念发生了变化。这引起了全世界人们的关注。世界卫生组织多次召开国际专家会议,进行专题讨论。许多性病学家,传染病学专家,流行病学及社会学家纷纷对这类传染病进行了深入广泛研究。

据目前的研究发现,能够通过性交传播的疾病的病原体主要有下列17种:

1. 单纯疱疹病毒;
2. 巨细胞包涵体病毒;
3. 传染性软疣病毒;
4. 乙型肝炎病毒;
5. 人乳头状瘤病毒;
6. 艾滋病相关病毒;
7. 淋球菌;
8. 杜克雷氏嗜血杆菌;
9. 肉芽肿荚膜杆菌;
10. 沙眼衣原体;
11. 性病淋巴肉芽肿衣原体;
12. 人体支原体;
13. 白色念珠菌;

14. 梅毒螺旋体;

15. 阴虱;

16. 人疥螨;

17. 阴道毛滴虫。

这些性病病原体的传播途径和发病部位具有下列特点:

1. 其侵入门户与性器官有关, 都可以通过性交直接传播。单纯疱疹病毒Ⅱ型的侵入部位为阴唇、阴阜、阴蒂、子宫颈、阴茎、龟头及包皮等处, 杜克雷嗜血杆菌、肉芽膜杆菌的侵入门户为外生殖器及其附近皮肤、粘膜。

2. 胎盘为性病病原体侵入的另一个重要门户。巨细胞包涵体病毒、梅毒螺旋体等都可以通过胎盘侵袭胎儿。

3. 有些性传播疾病病原体的侵入门户可在性器官及其周围皮肤粘膜, 亦可在其它部位。例如乙型肝炎病毒可经输血、注射、拔牙及污染伤口而传播; 可经口传播也经胎盘传给胎儿; 在性交时, 精液及阴道分泌物中的病毒可经过擦伤的生殖器官皮肤、粘膜侵入体内。

4. 这些病原体的另一个特点是侵入门户和定位不一定在同一部位。例如乙型肝炎病毒的侵入门户很多, 但它不在侵入门户部位生长繁殖, 而是在肝细胞中生长、繁殖。单纯疱疹Ⅰ型病毒可能引起疱疹性湿疹、脑膜脑炎、急性三叉神经痛、角膜结膜炎、齿龈口腔炎等多种疾病。单纯疱疹Ⅱ型病毒经生殖器感染后, 可沿骶神经向中心蔓延, 到达骶神经节的神经细胞内。

近年来, 医学专家把凡通过因性行为而传播的疾病统称为性传播疾病 (sexually transmitted diseases, STD) 性传播病这一名称是 1975 年世界卫生组织常任理事会通过确定的。它与过去性病概念不同之处在于把性病范围扩大了。

目前, 世界上已发现性传播疾病已有 30 多种。常见的有以

下 17 种:

1. 梅毒
2. 淋病
3. 非淋菌性尿道炎。
4. 软下疳
5. 性病性淋巴肉芽肿。
6. 腹股沟肉芽肿
7. 生殖器疱疹
8. 尖锐湿疣。
9. 艾滋病。
10. 泌尿生殖道支原体病。
11. 滴虫病。
12. 细菌性阴道病。
13. 生殖器念珠菌病。
14. 阴虱病。
15. 疥疮。
16. 传染性软疣。
17. 病毒性肝炎。

根据我国的国情,目前尚不宜将国际上流行的 30 多种性传播疾病都列入性病的范围。例如:病毒性肝炎在我国的广泛流行,并不是以性行为作为主要传播方式而传染的。因此,对于上述性传播疾病要分别对待。为了叙述的方便,尊重自古以来沿用“性病”这个名词的习惯,本书仍用“性病”统称,实际上其内涵包括了并不是以性行为作为主要传播方式的“性传播疾病”如病毒性肝炎、疥疮等病种。

三、隐秘暗流滚滚,性病流行严峻

近几年来,随着国际交往日益频繁和旅游事业的发展,以及

国内外腐朽思想的影响,在社会上卖淫、嫖娼、同性恋等活动日益增加,致使我国在1964年就已经基本消灭的性病又死灰复燃,滚滚暗流席卷中华大地,从沿海到内地,从城市到农村广泛流行,性病增长速度持续上升。

自1977年在湖南长沙市发现3例淋病患者后,到1988年全国共计报告性病168598例。性病的年平均发病率为1.04/10万,年平均增长速度为129%。

1989年度全国16个性病监测城市共报告了性病44056例,年发病率为。同1988年相比发病数增加了69.98%。其中男性患者28183例,占63.97%,女性15873例,占36.03%,分别增加了57.78%和97.03%。男女患者之比为1.78:1。

天津市自1985年1月发现首例梅毒患者以来,疫情蔓延较快,1989年报病数855例,尖锐湿疣60例。1989年比1988年递增3.55倍,疫情迅速蔓延。

根据世界卫生组织发表的最新报告,截止到1992年6月来,全世界168个国家报告的艾滋病人数已超过50万人,如果考虑到因漏报未计算在内的大量病例,估计全世界艾滋病例已达200万人,其中50万为儿童。此外,还有大约1000万至1200万人是艾滋病病毒携带者。在过去的25年内,全世界性传播疾病逐年增,现在每年约有2.5亿新的性传染病发生。发病年龄最高为20~24岁这一年龄组。

我国于1985年发现首例艾滋病病人,到1992年6月底止已发现艾滋病病人11人。20世纪的黑色瘟疫已开始威胁国人的身心健康,如不采取预防措施将会造成广泛的传播。

从目前情况看,性病患者迅速增加,流行范围日益扩大,疫情处于急剧上升的趋势,性病的传播蔓延,不仅直接威胁广大人民的身心健康,败坏社会风尚,而且增加社会不安定因素,干扰

改革的进程。因此，我们必须充分认识性病防治的迫切性和重要性。同时，我们还要看到，现在的情况和旧社会不同，旧社会卖淫、娼妓是公开的，传染源容易识别发现，而当今社会卖淫、嫖娼是隐蔽的暗流，传染源不易识别发现。现在的情况和五十年代也大不相同。全国解放以后虽然性病也广泛流行，娼妓、嫖客到处都有，但那时我国对外是不开放的，在政府领导下，封闭妓院，治疗传染源，广泛地动员一切力量，仅仅用了十多年的时间就基本消灭了性病。目前我国对外开放，人口流动剧增，传染源不断扩散，要想在短期内控制性病流行十分困难。因此，积极防治性病变得更为紧迫，学点性病防治知识提高自我保健能力，积极开展性病的自查自治与自防，对预防性病，增进身心健康更具特殊意义。

四、性病是怎样传播蔓延的

一位离休干部，夫妻从长沙出发经武汉、北京、南京、上海、杭州旅游，旅游途中，有时住在亲戚家，有时住在宾馆旅社，老两口一直形影不离。可天有不测风云，人有旦夕祸灾，旅游到杭州时，这位老干部病倒了。是冠心病发作，还是得了风寒感冒，都不是，而是得了淋病。真是晴天霹雳，难道老头子在旅游途中有外遇？不是，老两口在旅游途中一直形影不离，过去又都没有这种病，怎么会染上淋病？真是千思不解，万思不明。他们带着这问题，请教医生老头子的淋病到底是从哪里传染得来的。

要回答这个问题，还得从性病的分类及传染方式谈起。哪些性病是细菌引起的，哪些性病是病毒引起的，性病的传播有哪些途经和方式。

性病根据病原体可以分为细菌性和病毒性性病两大类。细菌性性病有梅毒、淋病、滴虫病、疥疮、软下疳、腹股沟肉芽肿、细菌性阴道病等。病毒性性病有非淋菌性尿道炎、艾滋病、传染性

软疣、性病淋巴肉芽肿、尖锐湿疣、生殖器念珠菌病、生殖器疱疹等。按其传染途经，性病可以分为以下五种类型：

1. 肛交——性交型性病，主要指艾滋病。

2. 性器——性交型性病，如淋病、后天梅毒、非淋菌性尿道炎、软下疳、腹股沟肉芽肿，性病性淋巴肉芽肿等。

3. 皮肤粘膜——性交型性病，如尖锐湿疣、阴虱病、疥疮、传染性肝炎等。

4. 粪口——性交型性病，如乙型病毒性肝炎、阿米巴病、肠道细菌感染（淫肠综合症）等。

5. 母——婴传播型性病，如先天梅毒、女婴外阴——阴道病，新生儿巨细胞包涵体病，新生儿单纯疱疹病毒感染，新生儿乙型肝炎，新生儿衣原体感染、新生儿皮肤念珠病及先天性念珠菌病等。

性病的传染途径和方式主要有：

1. 性交传染：阴茎——阴道性交。各种性病都可通过性交男女相互传染。艾滋病主要通过阴茎——肛门性交传染，男性与女性均可传播。

2. 间接接触传染：如通过浴盆、浴巾、被褥、衣裤等日常生活接触传播。

3. 医源性传播：

(1) 医疗器械（如注射器、手术器械）被病原体污染后，由于消毒不严，通过注射、手术时而传播。

(2) 血液或血液制品被病原体污染，如果易感者接受这种血液或血液制品，就可感染。

(3) 通过器官移植、人工受精而传播。

4. 母婴传播：

(1) 病原体经母体胎盘传递给胎儿。

(2)患有性传播病的产妇,在分娩过程中,胎儿可在通过产道时而感染。

(3)婴幼儿吸吮含有性病病原体的乳汁而受传染。

原来,这位老干部最爱洗澡,而且最爱在盆浴内浸泡,在北京、南京都在宾馆旅社的盆浴内洗过澡,用的是卫生间内的公共毛巾、浴巾,有时一泡就是半个小时。我们知道,宾馆旅社的卫生间,只要住进去就可以洗澡,倘若有性病患者洗过澡,浴盆、浴巾又没有很好的经过冲洗、消毒、健康人去洗澡,就有可能通过浴盆、浴巾间接染上性病。

我分析,这位老干部极有可能就是通过这个途感染上淋病的。

五、为什么说性病是一类典型的社会病

亲爱的朋友,也许你会问,为什么性病在西方国家流行猖獗,而在我国解放后很快得到控制,直至1964年已基本消灭,近年来却又死灰复燃?这是一个很有意思的问题。这也就提示我们去思考性病流行受那些因素的影响据,大量的资料证明,影响性病传播流行的因素主要有社会因素和自然因素。这两种因素对性病的影响是通过传染源、传播途径及易感个体的作用而发生的。因此,性病的流行既是医学问题,也是社会学问题,只有从这两方面制定防治措施,才能有效地控制性病的流行。

社会因素包括社会制度、法律、道德观念、精神状态、经济条件、医疗水平等。社会因素对性病的影响起着主要作用。例如,在资本主义国家,由于娼妓、同性恋盛行,性偶众多等,淋病、梅毒等发病率高,艾滋病更是因此而得以迅速传播。单纯疱疹病毒感染、性病性淋巴肉芽肿在社会经济水平低、卫生习惯差、和性关系混乱的人群中发病率最高。据报道,某国只有4千万人口,一年当中就有32566人治疗了性病,其中淋病16607