

新『智慧背囊』

精典全集

美绘版

感动一生的
故事

阳光
雷

逆风的香

友誼

是快樂之源，
又是健康
的要素。



新『智慧背囊』

经典全集

美绘版

感动一生的故事

阳光 黄磊 覃青必（博士） 编著

逆风的香

图书在版编目 (CIP) 数据

新智慧背囊精典全集/阳光主编. —广州: 南方日报出版社, 2006
ISBN 7-80652-490-8

I. 新... II. 阳... III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第011150号

新智慧背囊精典全集

阳光 主编

出版发行: 南方日报出版社

地 址: 广州市广州大道中289号

电 话: (020) 87373998-8502

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 广州市东星印务有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 52

印 数: 3001~6000册

字 数: 900千字

版 次: 2007年9月第2次印刷

定 价: 72.00元

投稿热线: (020) 87373998-8503 读者热线: (020) 87373998-8502

网址: <http://www.nanfangdaily.com.cn/press> <http://www.southcn.com/ebook>

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

后 记

本书的出版得到了许多报章、杂志、网站的大力支持，在编写过程中，向编者提供了大量优秀文章，在此表示衷心的感谢。同时，由于本书选稿范围广，编校时间长，仍有部分文章的作者或不可考或联系不上，对这部分作者表示诚挚的歉意。希望相关著作权人及时与编者取得联系，以确保您的正当权益。

同时我们热忱欢迎广大师生、读者朋友向我们投稿，或对我们编辑的图书提出意见和建议，协助我们不断提升图书品质。我们也将努力地编辑出更多、更好的图书奉献给大家。

电子邮箱: qmx006@sina.com

编 者

目录

CONTENTS



智慧篇

崇高的翅膀

请不要…… / 003

感恩时节 / 004

冲出去，才有希望 / 005

狐狸、刺猬和青蛙 / 006

不想工作的人无法找到天堂 / 007

崇高的翅膀 / 008

傻瓜的疑问 / 008

幼稚的真理 / 010

逆风的香

别让舌头晒得比皮肤黑 / 011

母爱如佛 / 012

就这样 / 013

两念之间——思考的差异 / 014

爱的呼唤 / 014

逆风的香 / 015

观自在菩萨 / 017

同情心 / 018

幸福 / 018

自取其辱 / 019

在名利的海上航行

后悔 / 021

禅师与小偷 / 022

在名利的海上航行 / 023

没有味道的味道 / 024

玫瑰的记忆 / 024

真相的代价 / 025

生命的背篓 / 026

一语惊心 / 027

露珠 / 028

为心灵保鲜 / 028



人生的冰河 / 029

气是什么 / 030

放下 / 031

割断欲望之绳 / 032

风景不在对岸 / 033

寻短见的少妇 / 034

乐观者 / 034

生命的得失 / 036

感悟篇

猜猜我有多爱你

阴影 / 039

迦叶起舞 / 040

全部承担 / 041

舍不得的两巴掌 / 042

一起去丹东吧 / 043

猜猜我有多爱你 / 044

尊重自己，甚至畏惧自己 / 045

哑夫妻 / 045

女人的美丽与悲哀 / 046

那就站在我的影子里吧 / 047

执子之手 / 048

石头和鲜花 / 049

母亲·儿子 / 050

心不可瞒 / 051

通向光亮的声音 / 052

女孩与花的私语 / 053

你的肩上有蝴蝶吗 / 054

一只手套 / 055

母爱无言 / 057

和爸爸的电话约定 / 058

他是谁的丈夫 / 059

爱之水 / 060

不朽的爱 / 061

友谊与爱情 / 062

母亲墙，永远别绝望 / 063

躲不起 / 064

母亲 / 065

胆小鬼 / 066

随缘 / 066

世界上最遥远的距 / 067

别让想象害了你 / 068

佛的境界 / 069

美丽是不能忽略的 / 069

母爱没有具体的内容 / 070

贱贱的爱 / 071

窗外的风景 / 072

鹿王 / 073

童年的馒头 / 074

生命之爱 / 075

如花的心情

- 屋魂 / 077
最贵的项链 / 078
真实的善良 / 079
本性难移 / 080
反躬自省 / 081
螃蟹 / 081

- 欲望谷 / 082
上帝的谈话 / 083
遇难者的第三个电话 / 085
有一种情感永不泯灭 / 086
母爱的勇气 / 087
落难的王子 / 088
如花的心情 / 089
不是为了生气的 / 090

处世篇

宽恕

- 波儿 / 093
分外甜美的葡萄 / 094
踏着天使的脚印 / 095
把苦日子过甜 / 096
宽恕 / 097
懂得如何拒绝 / 098
葡萄 / 099
驯养的鸟与自由的鸟 / 100
母亲永远是对的 / 100
窗外的天空很蓝 / 101

理解

- 是谁出卖了刺猬 / 103
报答与奖赏 / 104
习惯 / 105
看海与出海 / 106

快乐在于付出 / 107

理解 / 108

罪犯 / 109

一句话的力量 / 109

选择权是谁的 / 110

青春与火柴 / 112

富翁之死 / 112

有一种高贵无须证明 / 113

吃人的金子 / 114

三代日记 / 115

空心树 / 116

西门子的启示 / 117

用心与感恩 / 118

优先修理 / 119

酒和砖头 / 120

自命不凡 / 121

一只狗被称呼为猫 / 122

哲思篇

天使的羽毛

- 最后一份晚报 / 125
玫瑰树根 / 126
钓蝴蝶的小姑娘 / 127
白兔和月亮 / 128
雨夜 / 128
不要惊动洗澡的小鸟 / 130
爱情的滋味 / 130
美与同情 / 131
孩童之道 / 132
藏在拐杖里的爱 / 133
两个调查 / 134
未曾远离 / 135
温暖 / 136

在风中吹响

- 生活到底是什么 / 137
谁也不能拥有世界 / 138
公鸡的自信 / 139
生活中的发现与思考 / 140
在风中吹响 / 141
会说话的鸚鵡 / 142
丢失了自己的人 / 143
你想不到的快活 / 144
八十年的车票 / 145
把贫穷拿来布施 / 146
下棋 / 146
别在同一面墙上撞来撞去 / 147
爱的针法 / 148
半夏小集（节选） / 149
生存就是福 / 150

学习篇

风中跌倒不为风

- 演讲家的第一次 / 153
风中跌倒不为风 / 154
改变自己更容易 / 155

- 满了吗 / 156
警惕陷入“经验”中去 / 156
呵护那一点点光 / 157
聋子、瞎子与健全人 / 159
知易行难 / 159

猴子的实验 / 160
风暴之夜你能否安眠 / 161
脑袋投资胜于一切 / 162
除草 / 162

你必有一样拿得出手

你是爬不出去的 / 164
冷漠背后 / 165
每天只读十五分钟 / 166
一位母亲写给世界的信 / 167
你必有一样拿得出手 / 168
微软清洁工 / 169
谁能猜出船长的年纪 / 170
切勿老记挂着别人的过失 / 171
猴子和大象 / 171
疯长的鱼 / 172
传递信息的三个筛子 / 173
这东西属于你吗 / 174
别自以为聪明 / 175
别亏了人生的本 / 176

第12块纱布 / 177
留一只眼睛看自己 / 178

阿西莫夫的故事

小提琴家马莎寇蒂丝 / 180
求人不如求己 / 181
独奏坚强 / 181
河边的孩子 / 182
阿西莫夫的故事 / 183
痛苦是成就殿堂的一枚金币 / 184
弱点 / 184
北风和太阳的启示 / 185
伟大的鼓励 / 186
真理也需要化妆 / 187
应听乌龟的意见 / 187
好极了 / 188
它骂你也是一只狼 / 189
一生做好一件事 / 189
居里夫人的三克镭 / 190
生活是美好的 / 192

关键词索引

A / 193

B / 193

C / 193

D / 193

E / 193

F / 193

G / 194

H / 194

J / 194

K / 194

L / 194

M / 195

1911 中国通史

1912 中国通史续编

中国通史续编

1913 中国通史续编

1914 中国通史续编

1915 中国通史续编

1916 中国通史续编

1917 中国通史续编

1918 中国通史续编

1919 中国通史续编

1920 中国通史续编

1921 中国通史续编

1922 中国通史续编

1923 中国通史续编

1924 中国通史续编

1925 中国通史续编

1926 中国通史续编

1927 中国通史续编

1928 中国通史续编

N / 195

O / 195

P / 195

Q / 195

R / 195

S / 195

1929 中国通史续编

1930 中国通史续编

1931 中国通史续编

1932 中国通史续编

中国通史续编

1933 中国通史续编

1934 中国通史续编

1935 中国通史续编

1936 中国通史续编

1937 中国通史续编

1938 中国通史续编

1939 中国通史续编

1940 中国通史续编

1941 中国通史续编

1942 中国通史续编

1943 中国通史续编

1944 中国通史续编

1945 中国通史续编

1946 中国通史续编

T / 196

W / 196

X / 196

Y / 196

Z / 197



世界图书馆

1947 中国通史续编

1948 中国通史续编

1949 中国通史续编

1950 中国通史续编

1951 中国通史续编

1952 中国通史续编

1953 中国通史续编

1954 中国通史续编

1955 中国通史续编

1956 中国通史续编

1957 中国通史续编

1958 中国通史续编



新智慧背囊精典全集

智慧篇



崇高的翅膀

人说：上帝啊，虽然你没有赐予我翅膀，但是我的灵魂却可以飞翔，它带着我飞翔到任何脚步不能到达的地方。

上帝听了后，感喟良久，对动物们说：我赐给了你们最珍贵的翅膀，你们却浪费在身上；我没有赐给人以翅膀，他们却有了灵魂的飞翔，这是一切飞翔中最崇高的翅膀！



NO. 1

请不要……

一个世间的痴愚者向智者请教：

“尊敬的智者，请用您智慧之灯照亮我昏黑思想的天空吧，告诉我如何才能看到人间的真实？”

“我曾经在人生之路上艰难跋涉，然而后来我才发现，我始终走在一个表象的世界，而真实的石头却把我绊得一个趔趄接一个趔趄——

“当我第一次被她的甜言蜜语所迷醉，选择她做我的爱人时，第二次我却发现她用同样的语言在与别人约会；

“当一个脸上充满忧郁、衣衫褴褛不堪的路人从我身边经过，我把我的所有赠予他时，却发现他对我毫无所求，而真正有求于我的，却是一个西装革履脸上充满自信的人；

“当我把骂我的当做敌人，把朝我笑的当做朋友时，后来才发现，欲将我推下悬崖的，正是那个朝我笑着的人。

“怯懦者在平时，为何穿上一个勇武的外壳？爱着我的人，为何偏偏不说爱我？明明有求于我，为何偏偏把一箱箱珍品奉送于我？人在我的身边，为何心却走了？啊，尊敬的智者，表象的世界实在令人迷惑，告诉我吧，我该如何，如何……”

智者回答：

“青年人啊，我们用眼睛所看到的，无非是一团迷雾，往往遮住了我们应该用

毫无理想而又优柔寡断是一种可悲的心理。





心来感受到的万物；我们用耳朵听到的，无非是些扰乱心灵的声响，往往歪曲了我们应该用心去把握的东西。

“因而，当你看到一个白发者和一个黑发者站在一起时，请不要在二者谁是老人的问题上妄下结论；

“当你看见一个人鲜血淋漓地躺在地上，一个人站在一旁无动于衷时，请不要贸然断定哪个是生者，哪个是死者；

“当你看到一个人在放声大笑，一个人在不停地流泪时，请不要即刻断定哪个是痛苦者，哪个是欢乐者；

“当你站在冰封雪冻的江面，身体被飘舞的雪花所环绕时，请不要以为明天还会是这样；

“当一个人送花给你，一个人送刺给你时，请不要急于断定哪个是亲你者，哪个是疏你者；

“当一个人颤抖，结结巴巴；一个人口齿伶俐，声调高亢时，请不要盲目判定哪个是怯懦者，哪个是勇敢者……

“离你而去者或许正是真心爱你者，送你珍宝者可能正是有求于你者；今天的幸福可能会成为明天的痛苦，闪烁即逝的或许是永恒存在的……”

“我明白了。”痴愚者说。

“在你对万事万物没有真正感悟之前，请不要说‘明白了’。”智者说。

惘海心灯

纪伯伦说：“生命并非它的表象，而是它的内蕴；可见的东西并不在于它们的皮壳，而在于它们的内核；世人之本并不在于他们的面孔，而在于他们的内心。”所以不要抱怨生活对我们的欺骗，怪只怪我们没有一颗智者的心。

关键词：迷惑 表象 本质 智者

智慧指数：★★★★



NO. 2

感恩时节

智者与众生的对话。

众生：啊，尊贵无比、聪慧无比的人间智者啊，您能给我们谈谈关于感恩的话题么？

生活只有在平淡无味的人看来才是空虚而平淡无味的。

——车尔尼雪夫斯基



智者：树木得到了阳光的恩惠，便以葱葱郁郁的绿阴来回报；原野得到了阳光的恩惠，便以盛开的鲜花来回报；鸟儿得到了阳光的恩惠，便以欢快的啼鸣来回报——这就叫感恩。

众生：聪慧的人间智者啊，告诉我们吧，这又是为什么呢？

智者：假如高山不以潺潺的溪流和葱郁的林木来回报阳光的普照，它就不会以它的壮美吸引游客的青睐，它的名声也不会因名人的美誉而远扬四海，人们也不会从它那儿得到美的享受，鸟儿也不会飞来为它歌唱——不知感恩的山便是一座毫无生机的死山，于人无益，于己亦无益。

惘海心灯

感恩是自然万物欣欣向荣的根源，也是人类和谐共处的基本法则。

关键词：感恩 回报 共处

智慧指数：★★★★



NO.3

冲出去，才有希望

有一天，毛毛虫问蝴蝶：“我要怎样才能变成一只蝴蝶？”

“要成为蝴蝶，首先要有飞行的渴望，其次要有勇气冲出束缚你的安全、温暖的茧。”

“那不就是死亡吗？”

“表面看是死亡，实际上是新生。在现实生活中，这就是差别。有的成为蝴蝶，有的因逃避而死亡。”

惘海心灯

冲出去，表面上看是失败，是死亡，而实际上是成功，是新生，这就是所谓的“置之死地而后生”。

关键词：拼搏 勇气 蝴蝶 死亡

智慧指数：★★★★★

只有经历过人生的辛劳才知道人生的真谛。

——歌 德





NO.4

狐狸、刺猬和青蛙

狐狸、刺猬和青蛙一起走路，突然看到了一块黄油。

青蛙说：“一分为三，大家各吃一份。”刺猬赞成，可是狐狸想独吞这块黄油，不同意。他想了一个歪点子，说：“这里有一个坑，比赛一下，看谁先跳进坑里去，又最先从坑里跳出来，谁就得到这块黄油。”

刺猬听了，就绕着坑来回转，想跳进去。

狐狸也朝坑边走来。

只有青蛙慢慢在后爬，跟着狐狸走。

狐狸到坑边时，青蛙把它的尾巴咬住了。青蛙暗想：狐狸从坑里跳出来时，一定会向上翘尾巴。果然是这样。青蛙借着狐狸的尾巴先到坑里，并且还比狐狸出来快。

狐狸失算了，但总想捞到这一块黄油。

狐狸又想了一个比赛办法：“我们三个谁活的年岁最大，这黄油就是谁的。”

刺猬说：“我活了一百年。”

狐狸说：“我活了一千年。”

青蛙难过得哭了。

“为什么哭？”刺猬、狐狸一齐问。

青蛙说：“我大儿子假如在世的话，有狐狸你这样大；我第二个儿子假如活着的话，有刺猬你这样大。”

这样，狐狸、刺猬只能跟青蛙的孩子比，更别说青蛙自己了。

狐狸、刺猬都被说住了。狐狸又失算了。

狐狸一转身，又想了一个比赛的办法：谁喝酒醉得快，谁就拿这黄油。

刺猬说：“我喝一杯酒就会醉。”

狐狸说：“我一闻到酒味就醉了。”

这时，青蛙摇晃着身子，好像喝醉了酒。

刺猬、狐狸问：“你怎么了，为什么摇摇晃晃的？”

“我一听别人说酒就会醉。”青蛙大声地说。

刺猬、狐狸都愣住了。

狐狸又失算了。

最后，黄油落到了青蛙手里。

人生是不断地在变化的，第一个阶段的终点便是第二个阶段的起点。

——萧伯纳





惘海心灯

哇，青蛙太会吹牛了吧！不过对于心怀鬼胎的人，吹吹牛吓吓他们也好。

关键词：智慧 贪婪 算计 狐狸 青蛙

智慧指数：★★★



NO. 5

不想工作的人无法找到天堂

一个人死后，在去阎罗殿的路上，遇见一座金碧辉煌的宫殿。宫殿的主人请他留下来居住。

这个人说：“我在人世间辛辛苦苦地忙碌了一辈子，现在只想吃和睡，我讨厌工作。”

宫殿主人答道：“若是这样，那么世界上再也没有比这里更适合你居住的了，我这里有山珍海味，你想吃什么就吃什么，不会有人来阻止你。我这里有舒服的床铺，你想睡多久就睡多久，不会有人来打扰你。而且，我保证没有任何事情需要你做。”

于是，这个人就住了下来。

开始的一段日子，这个人吃了睡，睡了吃，感到非常快乐。渐渐地，他觉得有点寂寞和空虚，于是就去见宫殿主人，抱怨道：“这种每天吃吃睡睡的日子过久了也没有意思。我对这种生活已经提不起一点兴趣了。你能否为我找个工作？”

宫殿的主人答道：“对不起，我们这里从来就不曾有过工作。”

又过了几个月，这个人实在忍不住了，又去见宫殿的主人：“这种日子我实在受不了。如果你不给我工作，我宁愿去下地狱，也不要再住在这里了。”

宫殿的主人轻蔑地笑了：“你认为这里是天堂吗？这里本来就是地狱啊！”

惘海心灯

生命的意义与价值在于工作，在于创造，没有创造的生命，犹如一块废弃的铁，是没有任何价值可言的。

关键词：快乐 生命的价值 天堂 地狱

智慧指数：★★★★

人生无论在极坏的时候或是最好的时候，总是美的，而且向来是美的。

——德莱塞

