



一本就GO!
快速提升旅游达人指数

北京

BEIJING

一本就GO!

推荐!

天安门·故宫·颐和园·雍和宫·恭王府·圆明园·水立方
长城·明十三陵·798艺术区·北京大学·三里屯·香山·北海·天坛

墨刻编辑部 编著

☆ 15张实用地图 + 交通指南 = 找路不求人

☆ 超聪明编排 + 实战资讯 = 情报一网打尽

86 最热门 景点

鸟巢
八达岭长城
什刹海
清东陵

13 最时尚 购物

王府井商圈
秀水街市场
潘家园旧货市场
琉璃厂文化街

19 最受欢迎 美食

烤鸭
满汉全席
涮羊肉
炸酱面

44 最便利 住宿

酒店
胡同民宿
青年旅舍

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

北京一本就GO! / 墨刻编辑部编著. —北京: 人民邮电出版社, 2009. 10

(一本就GO!)

ISBN 978-7-115-21398-3

I. 北… II. 墨… III. 旅游指南—北京市 IV. K928.91

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第157628号

Copyright ©2009 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

一本就 GO!

北京一本就 GO!

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 张 军

执行编辑 黄金平

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京画中画印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1070 1/32

印张: 5.125

2009 年 10 月第 1 版

字数: 150 千字

2009 年 10 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-3121 号

ISBN 978-7-115-21398-3

定价: 25.00 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

一本就 

BEIJING

北京 —— 一本就



 墨刻编辑部 编著

人民邮电出版社
北 京

编辑说明

How to Use This Book

本书将北京分成中心区、城东与城西、城南与城郊三大区，大区下面再细分成北京中轴线、东城区、西城区、朝阳区、海淀区、崇文区、宣武区和北京郊区等，各区除了介绍交通资讯、地图等基本资料外，还囊括四个小单元，分别介绍最热门的景点、最时尚的购物、最受欢迎的美食和最便利的住宿；另外还带你探访老北京私房风情，追寻胡同与四合院的古雅情调；随着2008年奥运在北京完美落幕，参观奥运场馆已成为新的旅游热点，本书也对北京奥运场馆做了完整介绍，想参观的话，本书让你马上上手。

为了方便阅读，分区导览中的旅游资讯，包括电话、传真、地址、网址、开放时间、交通方式等，都以蓝色放大字号呈现，并以简单易懂的图例标示，各图例说明如下：

 地图页码&坐标

 交通方式

 地址

 电话

 传真

 开放时间

 休馆时间

 价格

 网址  E-mail

本书标示的价格，以人民币为货币单位，书中所提示的各项变动性资料，如交通、费用、开放时间、地址、电话等，均以本书出版之前所收集的资料为准，费用部分特别容易变动，仅供参考。我们也欢迎读者将变动情况告知我们，我们的联系方式是：shp@ptpress.com.cn。

北京一本就GO!

◎轻盈自在的开本，跟厚重说BYE BYE!

127mmX210mm的尺寸，250g的重量，轻巧无负担，放口袋、放包包都OK。

◎超大的资讯量，一书在手，情报全有。

集结墨刻采访精华，一网打尽必访景点、必尝美食、必购之物。资讯为主，摘要说明，快速上手。

◎超便利超友善的编排，一册在手，去哪里自己搞定。

以各区域作为章节，搭配地图与交通资讯，一次搞定吃喝玩乐麻烦事。

◎景点+美食+购物+住宿，快速提升旅游达人指数。

超完美旅游计划自己打造，3天2夜、5天4夜，随你高兴，随性搭配。

◎瞩目度No.1的包装，旅游必备的风格行头。

超强设计感，明亮色彩印刷，容易翻阅的装订，独领旅游指南图书时尚。

12

专题

世界遗产、北京奥运、探访老北京私房风情

36

北京中心区

38

北京中轴线

景点：天安门广场、天安门、故宫、中路外朝三大殿、内廷后三宫、御花园、东六宫、西六宫、紫禁城宫殿规划中的封建礼制、景山公园、新华门

美食：前门全聚德烤鸭店

住宿：哈德门饭店、崇文门饭店、侣松园宾馆、青竹园宾馆、东堂客栈、北京河北饭店

72

东城区·西城区

景点：雍和宫、孔庙、国子监、簋街、南新仓、生活·读书·新知三联书店、中国美术馆、北大红楼、茅盾故居、南锣鼓巷、北海公园、什刹海、德胜门、汇通祠、徐悲鸿纪念馆、白塔寺、广济寺、中国地质博物馆、历代帝王庙、鲁迅博物馆、北京火车站、北京古观象台、中国钱币博物馆、东交民巷、菖蒲河公园、国家大剧院、首都博物馆、白云观、月坛公园

购物：王府井商圈、西单商圈

美食：五人百姓日本料理、白魁老号饭庄、仿膳饭庄、孔乙己酒楼、阿凡提餐厅、俏江南、莫斯科餐厅

住宿：越秀大饭店、北京燕京海航酒店、欣燕都总店、东华饭店、北京北海宾馆、北京鼓楼酒店

102

北京城东与城西

104

朝阳区

景点：798艺术区、工人体育场、东岳庙、日坛公园、世贸天阶、中央电视台新址大楼、中国紫檀博物馆、今日美术馆

购物：秀水街市场、新光天地、建外SOHO、国贸商城、北京古玩城、燕莎友谊商城、雅秀服装市场、女人街、潘家园旧货市场

美食：三里屯南大街酒吧、一碗居、京伦饭店、萨拉伯尔、德克萨斯扒房

住宿：东方晨光青年旅馆、北京富华金宝大酒店、大北宾馆、远方饭店、华通新饭店、北京友谊青年酒店、北京兆龙国际青年旅舍、华夏宾馆、青年之家旅馆、北京城市青年酒店

119

海淀区

景点：中国人民革命军事博物馆、中华世纪坛、玉渊潭公园、紫竹院公园、国家图书馆、北京动物园、北京海洋馆、大钟寺、元大都遗址公园、中关村、北京大学、风入松书店、圆明园、颐和园、北京植物园、香山公园

购物：北京动物园服装批发市场

美食：白家大宅门食府、金生隆·爆肚冯、腾格里塔拉、听鹂馆饭店

住宿：北京展览馆宾馆、紫玉饭店、万年青宾馆、北京铁路大厦、梅地亚中心、蓟门饭店



136

北京城南与城郊

138

崇文区·宣武区

景点：明城墙遗址公园、天坛公园、前门大街、大栅栏、琉璃厂文化街、法源寺、梨园剧场京剧表演、纪晓岚故居、大观园

购物：红桥市场

美食：牛街清真食品特色街、马克西姆餐厅

住宿：远东国际青年旅舍、侨园饭店、陶然花园酒店、天坛体育宾馆、广聚元饭店、远东饭店

149

北京郊区

景点：金山岭长城、司马台长城、慕田峪长城和箭扣长城、红螺寺、龙庆峡、明十三陵、八达岭长城、长城脚下的公社、居庸关长城、八大处公园、卢沟桥、戒台寺、潭柘寺、云居寺、清东陵和清西陵

住宿：德胜饭店、北京国都大饭店、北京长峰假日酒店、香山饭店、中关村酒店、北京空港花园酒店、首都机场宾馆、燕山大酒店、新兴宾馆、新紫阳假日大饭店

地图索引

6 北京地铁路线图

8 北京市郊区图

10 北京市中心图

20 北京奥运场馆分布图

30 恭王府花园

38 天安门广场

46 故宫参观全图

72 雍和宫

79 北海公园

126 圆明园三园

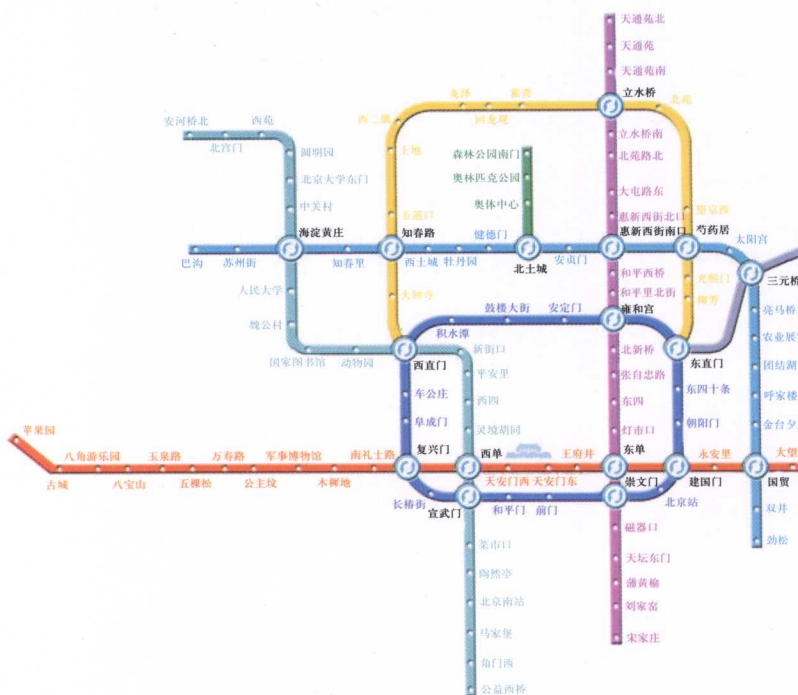
128 颐和园全图

130 颐和园万寿山

132 香山公园

139 天坛

152 明十三陵分布图



交通资讯

北京的航空、铁路以及市区内的公共交通系统非常发达，出行方便。

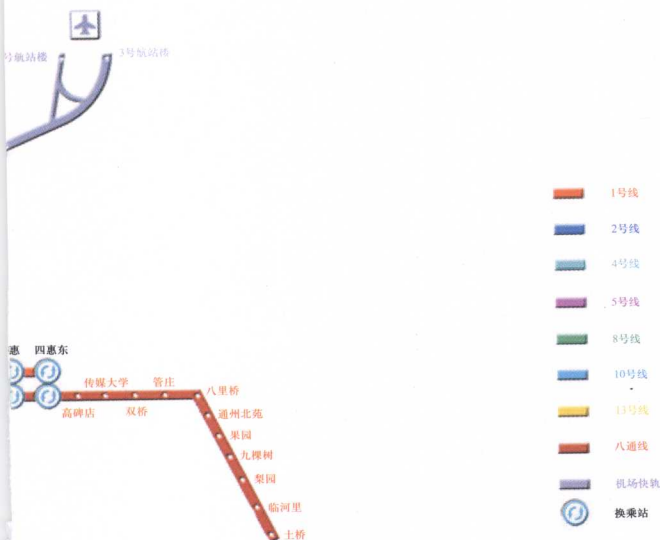
航空

首都国际机场是中国规模最大的大型国际航空港，位于北京市东北方向，距离市中心约30公里。建有1号、2号、3号航站楼，三座航站楼相隔不远，之间有穿梭的巴士免费接送旅客。往返首都机场可以选择机场大巴，西单、北京站（国际饭店西门）、方庄、公主坟、中关村、望京等地均有始发车，票价16元，全程约需要1个小时。机场快轨票价25元，始发站是东直门，直达首都机场2号、3号航站楼，全程约需20分钟。

铁路

北京是全国铁路的枢纽，主要的客运站是北京站、北京西站、北京南站和北京北站。北京站在市区东南方向，建国门内大街南侧，乘2号线地铁及多路公交车均可到达。由北京站始发的路线主要有京沪线、京哈线、京秦线等。北京西站位于莲花池东路，始发的路线主要有京广线、京九线、陇海线等。北京南站目前是亚洲最大的火车站，其新建的候车大厅于2008年8月投入运营，以发往上海、天津、青岛、济南等地的动车组为主。北京北站即西直门火车站，主要停靠郊区短途列车和到内蒙古、河北等地的列车。每年春运期间，北京铁路局都会加开很多临时车次，以满足乘客回家过年的需求。

北京地铁线路图



各车站和售票点联网售票，D、Z字头的列车，均提前10天售票，其他车次提前4天售票。

市内交通

北京市的交通以长安街为主动脉向外延伸，现有二环、三环、四环、五环、六环路及众多市区公路。北京的公交系统非常发达，公交线路齐全，能直接通到大部分住宅小区，运营时间为早5点到晚上23点左右，23点之后，还有夜班车继续载客运营。北京的公交系统，实行IC卡（北京市政交通一卡通）刷卡付费的方式，持IC卡乘坐公交车，成人卡享受4折优惠，学生卡享受2折优惠；现金购票无折扣优惠。北京地铁正在运营的有1号线、

2号线、5号线、10号线、13号线、八通线、奥运支线（8号线）、机场快轨，地铁4号线也即将投入运营。正在建设当中的有9号线、8号线二期、10号线二期、大兴线、亦庄线、房山线和6号线等。据介绍，到2015年北京将拥有“三环、四横、五纵、七放射”、总长561公里的轨道交通网络。北京地铁全程实行单一票价制2元（不含机场快轨），并实行自动售检票系统。现在北京市实行机动车限行制度，执行按车牌尾号每周停驶一天的规定，旅客在北京驾车请对尾号限行予以关注。在北京乘坐出租车，起步价为10元，超过3公里后每公里2元；23点至次日凌晨5点起步价为11元，3公里之后每公里2.4元。

北京郊区图

北京分区图









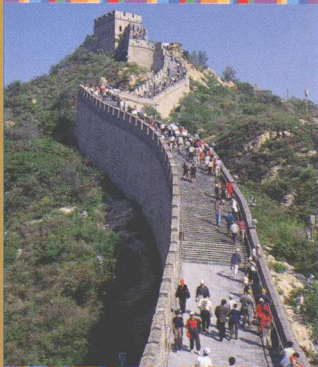
世界遗产

截至2009年7月底，中国共有38项世界遗产，其中文化遗产25项，自然遗产7项，文化与自然遗产4项，文化景观2项，居世界第三位。其中，北京因拥有6项世界遗产而成为世界上拥有遗产项目数最多的城市。

故宫 Imperial Palace of the Ming and Qing Dynasties

列入时间：1987年 类型：世界文化遗产

故宫又被称为紫禁城，自明永乐十八年（1420年）建成后到1911年清王朝结束，一直是中国的最高权力中心，也是世界上现存最大、最完整的帝王宫殿古建筑群。故宫的整个建筑金碧辉煌，庄严绚丽，被誉为世界五大宫之一，与法国凡尔赛宫、英国白金汉宫、美国白宫、俄罗斯克里姆林宫并列。



长城 The Great Wall

列入时间：1987年
类型：世界文化遗产

长城的大规模修建始于中国历史上著名的秦始皇时期，到明朝时，又继续加以修筑，使长城成为世界上最长的军事防御设施。长城展现出我国古人惊人的工程技艺，有重大的历史和艺术价值。早在几百年前，长城就与意大利罗马大斗兽场、比萨斜塔等并列为中古世界七大奇迹。

周口店“北京人”遗址

Peking Man Site at Zhoukoudian

列入时间：1987年 类型：世界文化遗产

周口店“北京人”遗址位于北京市西南房山区周口店村的龙骨山。1921年，瑞典地质学家安特生首先发现了这处遗址，之后中国的考古学家裴文中等在此发掘出土了第一个“北京人”头盖骨，轰动了全世界。

世界遗产

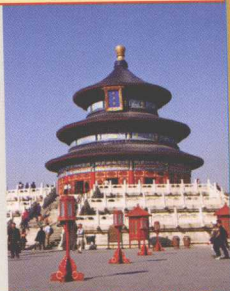


世界遗产

天坛 Temple of Heaven

列入时间：1998年 类型：世界文化遗产

天坛始建于明成祖永乐十八年（1420年），原名“天地坛”，是明清两代皇帝祭天的地方。天坛在建筑的设计和营造上集明清建筑技术和艺术之大成，是研究古代建筑艺术的珍贵范例，更是皇家祭坛建筑群中的杰作。



颐和园 Summer Palace

列入时间：1998年 类型：世界文化遗产



颐和园是一处将人工建筑美与山水自然美和谐交融的皇家园林，园中景色变化万千，美不胜收。颐和园集北方（四合院）、杭州西湖（昆明湖）、西藏（万寿山喇嘛庙）、江南水乡（苏州街）等各种风格于一身，是中国皇家园林艺术的巅峰之作。

明清皇陵 Mausoleum of the Ming and Qing Emperor

列入时间：2000年、2003年 类型：世界文化遗产

明清皇陵包括湖北的明显陵，河北的清东陵、清西陵，江苏的明孝陵，北京昌平区的明十三陵等。在优美的风景中，游客可以看到非常壮观的陵墓群。明清皇陵是中国人将自然风光与人文建筑完美结合的智慧表现。



北京奥运



2008北京奥运会已完美落幕，北京奥运会共有28个主要项目，细分为300多个小项，大部分比赛都在北京举行，部分足球比赛由上海、天津、沈阳、秦皇岛承办，帆船与马术比赛，分别在青岛与香港举办。为了举办这些比赛，本届奥运会共计使用37座体育场馆，其中位于北京地区的有32座，京外地区

5座。

北京地区的奥运场馆建设规划以奥林匹克公园为中心，另外，还有坐落于其他三个区域的场馆。奥林匹克公园位于北京的北部，占地约1 100公顷，共有13座场馆，包括国家体育场、国家体育馆、国家游泳中心等造型极具特色的地标性建筑以及奥运村。这些建筑大量引进新科技，并且大量采用自然通风、自然采光与雨水回收等节能与环保的设计。

为了应对从世界各地涌入北京的参赛者与观众，作为北京门户的首都国际机场，增加了一条跑道，还启用了一座新的航站楼。在轨道运输设施方面，动工修建6条市区地铁线和3条市郊轨道交通线，包括连接奥林匹克公园与市内地铁轨道系统的地铁奥运支线（8号线）、10号线、5号线、4号线，以及东直门至机场的地铁首都机场线等工程。

