

MENGXIANG
CHENGGONG

梦想 成功

——创意人生 **10** 法则
CHUANGYI RENSHENGSHIFAZE

著◇秦春城

“创意人生”这个词体现了作者的一个基本态度，那就是成功的人生不是随随便便不经过努力就可以得来的，而是需要我们**不停地**在各个方面**磨砺**自己。人的**思想、态度、行为、处世**等等，每一个方面都需要做好充分准备，每一个方面都需要从细节入手。

中国青年出版社

(京)新登字083号

图书在版编目(CIP)数据

梦想成功:创意人生10法则/秦春城著. —北京:中国青年出版社, 2010.1

ISBN 978-7-5006-9037-5

I. ①梦... II. ①秦... III. ①成功心理学-通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第202266号

出版发行:中国青年出版社

社 址:北京东四十二条21号

邮政编码:100708

网 址:www.cyp.com.cn

编辑电话:(010) 64034329

责任编辑:林栋 lindong2002@sohu.com

营 销:北京中青人出版物发行有限公司

电 话:(010) 64017809

印 刷:聚鑫印刷有限责任公司

经 销:新华书店

开 本:700×1000 1/16

印 张:14.25

插 页:2

字 数:200千字

版 次:2010年1月北京第1版

印 次:2010年1月第1次印刷

印 数:1-10000册

定 价:26.00元

本图书如有印装质量问题,请凭购书发票与出版部联系调换

联系电话:(010) 84035821

MENGXIANG
CHENGGONG

梦想 成功

——创意人生 10 法则
CHUANGYI RENSHENGSHIFAZE

著◇秦春城

中国青年出版社

“创意人生”这个词体现了作者的一个基本态度,那就是成功的人生不是随随便便不经过努力就可以得来的,而是需要 we 不停地在各个方面磨砺自己,包括思想、态度、行为、处世等。每一个方面都需要做好充分准备,每一个方面都需要从细节入手。

前言

(一)

出类拔萃,胜人一筹;驾驭人生,走向成功。

这是人类共有的特征。

诚然,社会上也有一些人自甘平庸,甚至浑浑噩噩,但这并非是他们没有追求,不想成功,而是他们觉得自己失去了成功的希望,甘愿自暴自弃。

正因为绝大多数人都在不断地追求自我完善、追求成功人生,人类才能够区别于动物,从原始的刀耕火种进入到现代文明,使人类社会一步步地走向成熟和发达,迈向更光明的未来。人,在不断的追求和进取中不断地超越自我,获得成功。

那么,什么是成功的人生呢?

尽管国内外有关成功人生的书籍出版了成百上千种,可仍然有许多人对这个问题迷惑不解。

譬如,在2006年的网络上,一个署名“过眼云烟”的作者写到:“今天,爸爸和我说到了萨达姆的死,一个国家元首成为了阶下囚。我总感觉,他所得到的本来就不属于他,所以注定要失去。但是,他的人生到底是成功还是失败?我想知道,什么才是成功的人生?”

对于这个问题的答案多种多样——

有人说:成功的人生要有足够的金钱、名誉、地位。

有人说:成功的人生就是有很多钱,有个温馨的家庭,别人从心里

尊重你。

有人说：成功的人生离不开健康、家庭幸福、朋友。

有人说：成功的人生必须具备三个条件，一是拥有足够的财富，二是拥有自己的事业，三是拥有幸福美满的家。

有人说：做自己喜欢做的事情，就算失败了也值得、也心甘，因为努力过、奋斗过，而奋斗本身已经体现了人生的价值；如果去做自己不喜欢做的事情，即便成功了，也没有多大的乐趣可言。

也有人说，只要你自己以为成功了，就是成功了，不需要由别人来拍板定论。有人可能是一位成功的政治家、校长、厂长……同时他也有可能是一个不成功的父亲、下属、长官……所以成不成功真的很难由一件事、一个角度来看。

还有人引用了国外一位成功学家的话：成功意味着个人的兴隆：享有好的住宅、假期、旅行、新奇的事物、经济保障，以及使你的小孩能享有最优厚的条件。成功意味着能获得赞美，拥有领导权，并且在职业与社交圈中赢得别人的尊崇。成功意味着自由：逃脱各种烦恼、恐惧、挫折与失败的境遇。成功意味着自重，能追求生命中更大的快乐和满足，也能为那些赖你维生的人做更多的事情。

还有人说：个人觉得成功就是成功，每个人对成功的定义不同，想拥有的东西不同，不可一概而论。

的确，人们对于什么是成功的人生见仁见智，看法不一，很难统一答案。然而，无论有多少答案，却有一个共识：成功的人生“意味着许多美好积极的事物”。穷愁潦倒、困窘失意不能算成功人生，庸庸碌碌、无所作为不能算成功人生，危害社会、千夫所指更不能算成功人生。最起码，诸如快乐的心境、挚爱的事业、社会的认可等积极美好的事物，应当经常伴随着成功的人生。所以，追求成功的人生既能给个体的人生带来绚丽的色彩，也是社会发展的强大动力。

正因为如此，我们才一直在锲而不舍地追求成功人生、塑造成功人生、磨砺成功人生。聊以自慰的是，在以往的人生经历中，我们曾经获得过成功，更愿意将我们的快乐分享给别人，渴望带动更多的人去追求成功人生、塑造成功人生、磨砺成功人生，以回报社会给予我们的厚爱。

(二)

红尘滚滚,人海茫茫,错综复杂,纷繁多变。人们对于成功人生的定义各抒己见,难有定论,而追求成功人生、塑造成功人生、磨砺成功人生则更没有固定的模式,可谓条条大路通罗马,应当根据个人条件和所处的客观环境来选择不同的途径。

其实,通往成功人生的道路上不会铺满鲜花、一帆风顺,也不总是阳光明媚、春意盎然,反倒很可能是坎坷不平、荆棘丛生,也会遇到狂风暴雨、酷暑寒冬。虽然奔向成功人生的途径有许许多多,但毕竟有一些共同的规律可以遵循,如果掌握了这些规律,一定会少走些弯路;虽然追求成功人生、塑造成功人生、磨砺成功人生的方式方法各有不同,但绝不能丧失人格,利用各种歪门邪道去获取所谓的“成功人生”,而必须遵守法律法规和道德标准,应当是光明正大的、问心无愧的。因此,我们渴望有更多的人研究成功人生、宣传成功人生。如是,社会将更加和谐,世界会更加美好。

这就是这本《梦想成功》的写作初衷。倘若有读者能够从中受到些许启示,进而加入到追求成功人生、塑造成功人生、磨砺成功人生的行列中,那笔者将感到莫大的欣慰。

目 录

前言	001
----------	-----

第一章 心 态	001
---------------	-----

身体健康是数字“1”，事业、家庭诸项是“1”后面的“0”。诸项的成功可以在“1”后面不断增添“0”，你的幸福指数也就会无限攀升。但是，一旦健康“1”没有了，后面即使有再多的“0”，人生的总和还是“0”。

第二章 目 标	028
---------------	-----

有了清晰明确的目标，前方路途再远再艰难，我们也会保持着良好的心态，因为这个时候我们深信，自己离目标已经不远了。明确的目标让人感到心理踏实、生活充实，注意力集中。

第三章 德 行	054
---------------	-----

德行是每一个人心智、行为的保障，失去它就不像一个人，所以做人要重视自己德行的修养。要走向成功，需以德立身，没有这个内在标准，就会失去支撑，最终导致失败。

第四章 习 惯	070
---------------	-----

习惯是行为多次重复后的结果，人的相对固定的行为模式。科学证实，一件行为连续重复21次即可成为习惯。习惯成自然，影响终生。好习惯引领人走向成功，坏习惯使人坠入失败。

第五章 规 则	084
---------------	-----

“无以规矩，不成方圆”。对社会来说，制度就是规矩，是人们赖以遵循的规则。每个人的行为只有符合社会公认的准则，人与人之间的关系

才能相处融洽,社会才能稳定、安宁、和谐。

第六章 处 世 105

人不能孤独地生活,人需要与他人相处。人生中,健康与幸福的基础之一就是处理人际关系的能力。处理不好,陷入冲突,造成心理困扰,处理得当,人生会充满安全感,生活备感温馨。

第七章 思 考 135

这个世界不缺会干活的人,缺的是会思考的人。哲人说:“思想,只有思想,才能辨别是非;思想,只有思想,才能调节人的行为和欲念。”

第八章 行 动 157

“上帝只拯救能够自救的人。”做每一件事,只要开始行动,就算获得了一半的成功。成功崇尚行动,成功与空想无缘,有行动不一定成功,没有行动一定不能成功。成功始于心动,成于行动。

第九章 学 习 176

人生因读书而美丽。读书有益于育德、励志、启智、明史,是人的素质全面发展的重要途径。人有了知识和学问,才会有底气有智慧,才会有健全人格,才会有成功人生。

第十章 领 导 189

做官也好,当领导也好,理论上讲更利于实现自身价值,利于塑造成功人生。但是,有权力就有责任,当一名好领导,既要讲究领导艺术,更要讲究“官德”。大官大权易成大业,但你必须做到心忧天下,有贡献、有成就、经得起百姓评说。

第一章 心 态

对于每个人来说,无论做什么事情,心态最重要。追求成功人生、塑造成功人生、磨砺成功人生的主体是人,这离不开人的好心态。

毫无疑问,好心态是积极、乐观的心态。好心态就是对生活、对事业、对自己的未来充满信心、充满美好期望,也是产生自信、乐观、进取、勇气、毅力、热情、专注等优秀品格的土壤。它不仅是人们取得成功的最基本的保障,还是一种思维方式、一种生活艺术和一种处世哲学。

于是,每一个追求成功人生的有志之士,都必然会努力培养自己的积极而乐观的好心态。

1. 心态平衡是身体健康的保障

有句话叫“心态决定一切”,尤其是健康。我们不得不关注的一个事实是,在当今世界健康已经成了人们最为关心的重大课题。很多人都听说过这样一个比喻:身体健康好比是数字的“1”,而事业、家庭诸方面是“1”后面的一个“0”。事业成功可以在“1”后面增加一个“0”,使你拥有了“10”;家庭幸福可以在“1”后面再添一个“0”,使你拥有了“100”;声名显赫、职务攀升等都可以在“1”的后面不断增添“0”,使你拥有“1000”、“10000”……但是,一旦没有了身体健康这个“1”,后面即使有再多的“0”,人生的总和也还是“0”。

我国著名的健康教育专家、第四军医大学万承奎教授在一次健康报告会上说,中国教育健康所 2001 年调查了 927 个群众,问他们人生、家庭、事业、健康哪个是第一,85.9%的人的回答是健康!发达国家也是

一样,那些富裕的国家过去比肚子,看你吃得好不好;之后比财富,你的钱有多少,房子和汽车怎么样;而现在他们比健康。我到澳大利亚去参加一个世界性会议,发现人的财富观念已经全部重新排列了,原来是金钱第一,现在是健康第一,知识第二,家庭第三,金钱排第四!无独有偶,世界卫生组织也忠告世界,要把权力、金钱、享受放在健康之后。健康是人类的第一财富,没有健康就没有一切。

值得一提的是,身体健康不仅仅是为了自己,更是一种对家人、对社会的责任!新加坡总理吴作栋曾经语重心长地对国民说:“身为一国总理,努力保持健康是我责任的一部分;身为国民,努力保持健康是你们责任的一部分。”因此,他除了积极锻炼身体外,还摸索出了一套减压法。

身体健康的重要性不必多说,那么如何维护健康呢?许多长寿的人告诉我们一个秘诀:保持好心态。近年来国人熟知的洪昭光教授提出,人们要想健康100岁,心理平衡的作用占50%以上,合理膳食占25%,其他占25%。一个人如果心态不好,爱着急、爱生气、没事找事、没气找气,整天自己跟自己过不去,这样的人死得最快。要知道,心理压力是很多疾病的根源。心理平衡、心态好的作用可以超过其他一切保健作用的总和。有了心理平衡,才有生理平衡;有了生理平衡,人体的各个系统才会处于最佳的协调状态,一切疾病都能减少。

有很多大师之所以能取得世人所不及的成就,很大一部分原因就在于他们能够不为外界环境所袭扰,总能保持心理平衡,也就是心态平和。比如钱钟书,身逢乱世仍能够潜心立著,而当20世纪90年代电视剧《围城》热播之后,面对媒体的采访要求,他却由衷发出了“假如你吃了个鸡蛋,觉得味道不错,何必要认识那个下蛋的母鸡呢?”的感慨,心态之平和可见一斑。而事实上,钱钟书不但成就卓著,身体更是非常健康,最后以88岁高龄辞世。

古人云:不以物喜,不以己悲。讲的就是要我们保持宠辱不惊的心境,这是一种心态的平衡,也是儒家讲的“和”的哲学的一部分,而这一理念和行为方式放在现在这个节奏变快、纷繁复杂的社会则显得更为必要了。

说这些可能很多青年人不会在意,认为这是一个老年人的话题,但其实我要说的是健康对青年人更为重要,就像盖一座房子,青年是打基础的阶段,是地基,如果地基出了问题,那么这座房子盖得再奢华、再漂亮,也是一座危房。所以青年时代是否关注健康决定着你的这一生是否健康,也决定着你的精力是否会一如既往地充沛,而这是事业持久成功的保障!

2. 生气时的分泌物具有损害身体的毒性

心态不好的一个重要标志就是爱生气,自古就有“气大伤身”的说法。比如,《三国演义》中那个著名的“三气周瑜”的故事。

美国生理学家爱尔马为研究心理状态对人体健康的影响,做了一个简单的试验:把一支支玻璃试管插入有冰有水的容器里(冰水混合物的温度正好是0℃),然后收集人们在不同情绪状况下的“气水”。试验结果证明,当一个人心平气和时,他呼出的气变成水后是澄清透明、无杂无色的,悲痛时水中有白色沉淀,悔恨时有蛋白色沉淀,生气时有紫色沉淀。爱尔马把人生气时呼出的“生气水”——实质是一种毒素,注射在大白鼠身上,几分钟后大白鼠就死了。他据此分析,人生气(10分钟)会耗费大量人体精力,其程度不亚于参加一次3000米的赛跑;生气时的生理反应十分剧烈,分泌物比任何情绪时更具有毒性。生气时,精神紧张、情绪波动、心跳加快、呼吸急促、血压上升,是导致冠心病、高血压的危险因素之一,还可能诱发其他一些疾病,甚至造成痼疾的恶化。古人云:“怒则气上,损其身。”动辄生气的人很难健康,很难长寿。

我们讲一个“好心态是天堂,坏心态是地狱”的故事。一个日本武士问一位老禅师:“师父,请问什么是天堂?什么是地狱?”老禅师轻蔑地看了他一眼,说:“像你这种粗糙、卑鄙的人,根本不配和我谈天堂。”武士被激怒了,“嗖”地拔出刀,把刀架在老禅师的脖子上,说:“糟老头,我要杀了你!”老禅师平静地说:“这就是地狱。”武士明白了,愤怒的情绪是地狱,于是把刀收回鞘中。老禅师又平静地说:“这就是天堂。”武士豁然醒悟,心情好就是天堂,马上跪下说:“谢谢师父!”

从上面的故事中我们看到,无论遇到什么事,生气不但无助于矛盾

冲突的解决,反而要遭受痛苦的折磨,更对自己的身体有害。人要少生气,就得能容能忍,宽大为怀,心胸开阔,豁达大度。

3. 美好的心情胜过任何保健营养品

现代人普遍认识到健康的重要性,但是,现代社会充满了激烈竞争,各方面的压力常常使一些人陷入忧郁和烦恼之中,损害了健康。著名的崔永元“忧郁症”就是一个典型的例子。如此一来,形形色色的营养保健品便应运而生,“疯”长了起来。但其实我们想想,这些保健品又真正能起多大作用呢?

其实,好心情远胜过营养保健品。古人云:“欲知百病生于气也。”我国医学很早就记载了“内伤七情”是致病的重要原因。近代医学研究也证明,消化道疾病、溃疡病、高血压病、癌症等都与长期的情绪紧张或不良的情绪刺激有关。气则伤身,脏腑逆乱,免疫力下降。反之,心情舒畅则五脏兴盛,益寿延年。巴甫洛夫说:“愉快可以使你对生命的每一跳动,对于生活的每一印象易于感受,不管躯体和精神上的愉快,都是如此,可以使身体发展,身体强健。”“一切顽固沉重的忧悒和焦虑,足以给各种疾病大开方便之门。”马克思也说过:“一种美好的心情比十副良药更能解除生理上的疲惫和痛楚。”为什么乐观可以使人健康长寿呢?因为乐观不会伤害大脑,大脑功能健全,新陈代谢就正常,人的抵抗力就会增强。

好心情与环境有关,与物质生活有关,但更主要的是靠自己培养造就。同样进大观园,为什么刘姥姥开心,林妹妹伤心?景色无异,心情有别。在同样的工作环境中、生活条件下,襟怀宽阔者面对各种曲折和坎坷会泰然处之,心胸狭窄者容易被气愤和悲伤所追随。

培养好的心情,就要学得豁达、宽容些,凡事拿得起、放得下,不焦虑,莫烦恼。即使有人嫉妒你、谤伤你,也不必勃然作色怒从心头起。因为他人的错误而让自己生气,岂不等于惩罚自己?犯不上!培养好的心情,更要学得心地善良,乐于助人。与人为善者,心中无敌,寝食安宁,便会有良好的精神状态。而一个处处嫉妒他人、常常中伤他人、暗箭伤人者,自然会害怕报复而变得多疑多虑,也就不会有安宁的心境。

这里送一首民间广为流传的歌谣《莫生气》给大家：人生就像一场戏，因为有缘才相聚；相扶到老不容易，是否更该去珍惜；为了小事发脾气，回头想想又何必；别人生气我不气，气出病来无人替；我若气死谁如意，况且伤神又费力；邻居亲朋不要比，儿孙琐事由他去；吃苦享乐在一起，神仙羡慕好伴侣。

4.“暗示力量”是一把双刃剑

社会节奏越快，压力越大，就越容易引起莫名的恐慌，比如，担心失业、害怕被批评等。往往这种恐慌是我们自己强加于自身的，在不知不觉中，也许我们已经陷入了一种“暗示力量”的怪圈。

有这样一个故事：美国有几个大学生与一名年轻人开玩笑，把他的双手和双脚捆起来，再把他的眼睛蒙住，然后抬到一条已经废弃不用的铁轨上。当时，这名被捆绑的年轻人并不知道自己卧伏的铁轨已经废弃不用了。过了一会儿，他听到远处一列火车呼啸而来，又飞驰而去，开始时还拼命挣扎，后来就不动弹了。当那几个大学生给他松绑时，他已经死了。

心理学专家分析这种暗示使人致死的现象，实质上是一种心理作用，极度恐惧焦虑延续过久，全身的血液流通量便会减少，会使血压降低，如果任其发展下去，就可能致命。

还有这样一个故事：一天早晨，死神向一座城市走去，正巧被一个人碰见。那个人问：“你要去做什么？”死神回答：“我要去带走100个人。”“太可怕了。”那个人说。“事实就是这样”死神说，“我必须这么做。”那个人赶紧跑去提醒城里所有的人：死神即将来临了！到了晚上，他又碰见了死神。他问：“你告诉我说你要带走100个人，可为什么有1000个人死了？”死神回答说：“我照我说的做了，带走了100个人。是焦虑带走了其他那些人。”这个故事告诉我们，焦虑比死神更厉害。

其实，所谓“暗示力量”也是一种心态，而且是一种我们应该积极向正方向引导的心态，比如，我们每天早起之后可以给自己一些积极的暗示；重大任务之前不让自己背过重的负担；善于用暗示的力量鼓励他人等。事实证明，总是给自己和他人积极暗示的人，事业更容易获得成功。

最著名的就是三国时期《望梅止渴》的故事。曹操率领部队去讨伐张绣,时值七八月间,骄阳似火,万里无云,士兵们口渴难忍,行军速度明显变慢,有几个体弱的士兵竟然体力不支晕倒在道旁。曹操见状,非常着急,心想如果再这样下去,部队根本不能如期到达目的地,战斗力也会大大削弱。于是他叫来向导,询问附近可有水源?向导说最近的水源在山谷的另一边,还有不短的路程。曹操沉思一阵之后,一夹马肚子,快速赶到队伍前面,然后很高兴地转过马头对士兵说:“诸位将士,前边有一大片梅林,那里的梅子红红的,肯定很好吃,我们加快脚步,过了这个山丘就到梅林了!”士兵们一听,不禁口舌生津,精神大振,步伐加快了许多。这是一个典型的心理暗示的力量,曹操利用当时的环境和士兵的心理,成功地渡过了一次危机。

5. 增强对恶劣情绪的“免疫力”

恶劣情绪是人们健康和工作的大敌,可是,一般来讲谁都免不了常常会有情绪恶劣的时候。这时学会调整就显得尤为重要。更有意思的是,据最新研究发现,恶劣的情绪与病毒、细菌一样具有传染性,而心血管病、癌症等疾病无不与不良情绪有关。

美国洛杉矶大学医学院一位心理学家经过长期研究发现,一个心情舒畅、性情开朗的人,若同一个整天愁眉苦脸、抑郁难解的人相处,不久也会变得情绪沮丧起来。一个人的敏感性和同情心越强,越容易感染上坏情绪,这种传染过程是在不知不觉中完成的。美国宾夕法尼亚州一位心理学家的调查表明,如果一个情绪并不低落的学生和另外一个情绪低落的学生同住一间宿舍,这个学生的情绪往往也会低落下去。在家庭中,丈夫或者妻子的情绪低落,其配偶最容易出现情绪问题。而美国密西根大学心理学一位教授的研究表明,只要20分钟,一个人就可能受到其他人低落情绪的传染。在社会交往中,个人情感对他人情绪有着非常大的传染作用,如果你喜欢或者同情某个人,你就特别容易受到这个人的情绪影响。国外有一则谚语“要把鞋子脱在门外”。这是告诫人们不要把烦恼带回家中。

所以,针对恶劣情绪的传染性,我们需要加强心理修养,平衡心态,

防止将自己的不良情绪传染给别人,同时,也要警惕被他人传染,增强自己对不良情绪的“免疫力”。

6. 焦虑过度阻碍事业成功

我们时不时总能听到一些企业里员工自杀、大学生考试失利后跳楼等消息,这大部分源于焦虑。

《羊城晚报》刊登过一篇文章《〈百岁奥秘〉的反证》。1981年4月3日,世界卫生组织公布的一份材料表明:世界上有3个长寿地带,分别是巴基斯坦的劳扎、苏联的高加索和厄瓜多尔的毕路卡邦巴,生活在那里的人平均寿命高出其他地区8~12倍。这份材料使美国大出版商萨拉·何塞十分兴奋,准备在3周内推出一套《百岁奥秘——对世界长寿地带的采访》丛书。征订的广告发布之后,他很快就收到了来自世界各地的66万 multiple 份订单。可是,萨拉·何塞没有想到,他派去采访的6名记者虽然尽了最大的努力,也没能够按他的要求在两周之内赶回来,书的出版被延误了,公司要为此支付巨额违约金。萨拉·何塞因此焦虑过度,夜不能寐,血压上升,引发脑溢血,不久便不治身亡。

《百岁奥秘》在萨拉·何塞死后出版了。书中以翔实的内容证明,那里的人们心态平和,成为长寿最重要的一个因素。这和萨拉·何塞的死形成了一个巨大的颇具讽刺意味的反差。探寻百岁奥秘的组织者萨拉·何塞死的时候只有52岁。他的短命正好是对《百岁奥秘》的一个反证:焦虑情绪损害健康,损害事业。

那么,在我们的日常生活中应该如何克服焦虑呢?不妨给大家支几招。

(1)向生活微笑。对功名利禄,要大度;对事业成败,要坦然处之;对生活中的芝麻小事,更不要斤斤计较。对生活给予的一切,要欣然接受,因为你再抱怨、再焦虑,生活也不会因你内心的不快而改变。脚踏实地地做你现在该做的事情,把期待留给将来。

(2)及时转移注意力。在学习、工作、生活中遇到挫折是件很平常的事,偶尔产生焦虑也在所难免,当发现自己正处于焦虑之中时,不要放任焦虑蔓延。这时,可以采取诸如聊天这样的办法来控制焦虑。另外,还

可以通过参加一些需要集中注意力的活动来摆脱对焦虑事物的注意,如下棋、打桥牌、玩电子游戏、跳一些节奏快的舞蹈等。当你专心玩的时候,焦虑待在旁边感到无聊便会离开你。

(3)培养生活情趣,多放松自己。练习书画、弹琴、打太极拳、种花、养鱼等活动能削弱人对生活中种种不如意的注意。经常从事这类活动,你会发现焦虑情绪不再那么容易产生了。

7. 心态的差别造成人生的差别

对于绝大多数人来说,无论从智力、体力上,还是从所处的客观环境上比较,都没有多大区别。可是,为什么有些人能够比其他人更成功呢?他们拥有不错的工作、良好的人际关系、健康的身体,赚更多的钱,每天过着高品质的生活。而有些人忙忙碌碌地劳作,却只能维持生计。他们的差别就在于心态。一位哲人说:“你的心态就是你真正的主人。”一位伟人说:“要么你去驾驭生命,要么是生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑,谁是骑师。”面对复杂多变的世界,你可能改变不了环境,但是你可以改变自己;你也许改变不了事实,但是你可以改变心态;你或许不能预知明天,但是你可以把握今天。心态应该是自己能够完全掌握的东西,练习控制自己的心态,并且利用成功心态来引导自己的行为,坚持下去,就一定能够不断地取得成功。

有这么一个故事:大概是40年前,福建某贫穷的乡村里住了兄弟两人。他们抵受不了穷困的环境,便决定离开家乡,到海外去谋发展。大哥似乎幸运些,被奴隶般卖到了富庶的旧金山,弟弟被卖到更为穷困的菲律宾。

40年后,兄弟俩又幸运地聚在一起。今日的他们,已今非昔比了。做哥哥的,当了旧金山的侨领,拥有两间餐馆、两间洗衣店和一间杂货铺,而且子孙满堂,有些承继衣钵,又有些成为杰出的工程师或电脑工程师等科技专业人才。弟弟呢?居然成了一位享誉世界的银行家,拥有东南亚相当分量的山林、橡胶园和银行。经过几十年的努力,他们都成功了。但兄弟两人在事业上的成就,却有着巨大的差别。

兄弟聚头,不免谈谈分别以来的遭遇。哥哥说,我们中国人到白人