

TOUTONG FANGZHI 123 WEN

头痛防治 123问

(第2版)

孙斌 马烈 主编

本书
总印数已达
20万册以上



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

头痛防治123问

(第2版)

主 编

孙 斌 马 烈

编著者

李继来 刘秀峰 马 烈

冯学功 孙 斌 张德永

金盾出版社

内 容 提 要

本书以问答形式,系统介绍了头痛的发病原因、症状特征、诊断要点、预防措施和治疗方法。其内容科学实用,文字通俗易懂,可供患者及基层医护人员阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

头痛防治 123 问/孙斌,马烈主编.—2 版.—北京:金盾出版社,2009.12

ISBN 978-7-5082-5776-1

I. 头… II. ①孙…②马… III. 头痛—防治—问答 IV. R741.041-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 095904 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

正文印刷:北京万博诚印刷有限公司

装订:北京万博诚印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:8 字数:150 千字

2009 年 12 月第 2 版第 13 次印刷

印数:197 001~208 000 册 定价:15.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

序

强调头痛防治的重要性,一是因为它是各科患者常见的症状之一,在一般人群中头痛的发生率约为 10%,在神经科门诊更多见;二是头痛可以长期存在、反复发生,严重地影响工作、学习和生活,并且可能是某些严重疾病的征兆。头痛若能及时得到诊治,可取得满意的效果;如能早期预防,可以不发作或少发作。由于头痛的病因、机制十分复杂,故其诊断和防治措施是多方面的。

随着现代科学技术的飞跃发展,有关头痛的研究也有了长足进步。比如神经影像学的头颅 CT、磁共振检查的临床应用,电生理、神经生化和免疫学研究的进展,在流行病学调查中计算机的运用等,都为研究头痛拓宽了道路。国内于 1989 年成立了中华疼痛研究会及头痛专业委员会,有关专家已做了大量工作。

为了普及头痛的防治知识,孙斌同志牵头重新编写了这本《头痛防治 123 问》。参加编写的同志都是工作在第一线的临床医师,他们将临床常向患者和家属解答或强调的问题总结汇集,以问答形式介绍了有关头痛的病因、诊断、治疗和预防知识。其内容深入浅出,注重科学性、实用性和可读性,以帮助头痛患者解决实际问题。这本书不仅能使患者了解头痛的基本知识,发挥其与疾病

做斗争的主观能动性,而且对基层医师也有参考价值。总之,在头痛防治方面,这本书将会起到积极作用。这也是我把它推荐给读者的目的。

中国人民解放军总医院神经内科教授 曹起龙

第二版前言

《头痛防治 120 问》于 1993 年出版,在过去的 15 年间曾 12 次重印,发行了 197 000 册。不少读者来信对本书予以积极的评价,有着良好的社会效应。

由于医学及相关的现代科学有着飞跃发展,有关头痛的研究也有了长足进步,比如神经影像学的发展(头颅 CT、磁共振、DSA 检查的临床应用),电生理、神经生化和免疫学研究的进展,在流行病学调查中计算机的运用等,为研究头痛拓宽了道路,治疗方面也出现新的方法和药物。为了跟上世界医学科学的发展,使我国医学界在头痛诊断和治疗上与国际接轨,以及进一步普及头痛防治知识的需要,此次再版《头痛防治 123 问》,增加了头痛分类的新内容,头痛治疗和预防方面的新观念、新方法、新药物等,并且还增加有关图片,使读者对相关知识更易于理解。

防治头痛非常重要,几乎每个成年人或轻或重都有过头痛的经历。头痛在各科患者中是常见的症状之一,在一般人群中头痛的发生率约为 10%,在神经科门诊约半数病人主诉有此症状,头痛可以长期存在、反复发生,可以严重地影响工作、学习。头痛还有可能是某些严重疾病的征兆,若能及时诊治可早期预防。头痛若能早期预防,可以不发作或减少发作,但因头痛的病因、发病机制十分复杂,故其诊断和防治措施是多方面的。

世界卫生组织提出,偏头痛与四肢瘫痪、精神障碍和痴呆是最为严重的慢性功能障碍性疾病。在欧美国家,偏头痛的患病率为1500~2000/10万,发病率为10%~15%;在中国,偏头痛的患病率为732.1/10万,发病率为0.06%。我国偏头痛患病率如此之低似乎是值得庆幸的事,但国内专家指出,在一些医院尤其是基层医院的医师常采用“神经血管性头痛”、“神经性头痛”等在国际头痛分类标准中已经废止的头痛类型,致使许多病例未被统计。专家认为,我国头痛的患病人数决不会与欧美国家有如此大的差别,可能是由于许多医师对头痛分类仍然沿用不规范的用语所致。此次修订,附有于2004年1月发布的国际头痛学会头痛分类和诊断标准(第2版),以供临床医师参考。

参加本书编写的作者均是工作在第一线有经验的临床医师,他们根据患者和家属提出的有关问题进行解答,因而较系统地介绍了有关头痛的病因、诊断、治疗和预防知识。其内容深入浅出,注重科学性、实用性和可读性,力求解决头痛患者的实际问题。希望本书能帮助患者在头痛防治方面起到积极作用,并且对基层医务工作者也有参考价值。

由于作者知识水平有限,书中可能存有疏漏、谬误,恳切期望读者批评、指正。

孙 斌

糖尿病自然疗法	6.00 元	乙肝病人的康复之路	16.00 元
糖尿病自我防治	14.50 元	乙型肝炎自然疗法	12.00 元
糖尿病专家与患者对话	19.00 元	乙型肝炎防治 30 法	9.50 元
糖尿病患者怎样吃	14.00 元	乙肝患者康复治疗	38.00 元
糖尿病患者宜吃食物	22.00 元	乙型肝炎中医调治	
糖尿病患者用药知识	10.00 元	160 问	19.00 元
高脂血症防治 100 问		乙型肝炎病毒携带者必读	5.50 元
(修订版)	4.50 元	实用肝病自然疗法	4.50 元
高脂血症早防早治	6.50 元	解酒醒酒与护肝养胃	12.00 元
高脂血症中西医结合防治		怎样使脂肪肝逆转	21.00 元
153 问	6.50 元	脂肪肝防治	6.50 元
高脂血症患者饮食调养	5.00 元	脂肪肝早防早治	5.50 元
高脂血症患者宜吃食物	19.00 元	肝胆常见病防治 240 问	5.50 元
贫血自我防治	8.00 元	肝癌防治 270 问	6.00 元
放化疗病人的调养与		肝病饮食调养 150 问	
护理	11.50 元	(另有 VCD)	6.00 元
白血病的防治 212 问		胆石症防治 240 问	6.00 元
(修订版)	14.00 元	人体结石病防治	9.00 元
实用常见肾脏病防治	8.00 元	呼吸系统常见病防治	
肾炎防治(修订版)	8.00 元	320 问	7.50 元
肾脏疾病的三联疗法	12.00 元	呼吸系统疾病中西医结合防治	8.00 元
肾脏疾病诊疗手册	15.00 元	结核病用药不良反应及	
得了肾炎怎么办	14.00 元	处理	5.00 元
肾脏疾病饮食调养		肺结核防治(修订版)	4.80 元
(另有 VCD)	5.50 元	肺结核自我防治	9.00 元
肝炎预防 50 法	12.50 元	肺癌防治(修订版)	10.00 元
实用肝病中西医结合防治	15.50 元	支气管炎防治 150 问	6.00 元
肝炎防治 400 问(第二版)	11.50 元	慢性支气管炎自我防治	5.00 元
乙肝蚂蚁疗法	12.00 元	感冒患者饮食调养	5.50 元
乙型肝炎防治	5.50 元	得了哮喘怎么办	12.00 元
专家谈乙肝转阴	35.00 元	实用哮喘病防治	4.50 元
得了乙肝怎么办——一位		哮喘饮食调养	6.00 元

咳嗽防治	7.50 元	痔的防治 120 问(修订版)	6.50 元
消化系统常见病防治 260 问	7.00 元	便血与肛门疼痛鉴别及 治疗	12.50 元
胃炎消化性溃疡诊治 评点	12.00 元	痔疮治疗 46 法	7.00 元
得了胃病怎么办	13.00 元	常见肛肠病防治 250 问	7.00 元
胃肠疾病自我防治	9.50 元	肛管直肠疾病诊治	12.50 元
胃溃疡防治 200 问	6.50 元	尿路结石防治 150 问	5.00 元
溃疡病自我防治	5.50 元	中老年夜尿频繁怎么办	10.00 元
慢性胃炎自我防治	5.00 元	尿路感染防治 120 问	3.50 元
慢性胃炎治疗 60 法	6.00 元	尿路感染防治	7.50 元
萎缩性胃炎防治	4.00 元	男性性功能障碍防治 270 问(修订版)	18.00 元
十二指肠溃疡防治 200 问	6.50 元	得了阳痿怎么办	15.00 元
腹泻患者饮食调养	5.00 元	前列腺疾病治疗 28 法	12.00 元
胃肠道疾病饮食调养 144 问(修订版)	14.00 元	前列腺疾病防治 270 问 (修订版)	16.00 元
胃肠道疾病饮食调养 110 问(另有 VCD)	5.50 元	男科疑难顽症特色疗法	12.50 元
胃癌防治 150 问	6.00 元	男科疾病中西医防治	10.00 元
胃病用药不良反应及处理	13.00 元	疝气防治	5.00 元
急性腹痛诊治	6.00 元	常见传染病防治 320 问	8.00 元
便秘患者饮食调养	5.00 元	实用传染病防治	9.50 元
便秘防治 170 问	6.00 元	艾滋病防治 88 问	4.50 元
便秘自然疗法	10.00 元	性传播疾病防治 100 问	4.00 元
便秘中医调治 150 问	16.00 元	常见性病中西医防治	5.50 元
便秘中西医防治 60 法	15.00 元	常见内分泌疾病的早 期信号与防治	12.00 元

以上图书由全国各地新华书店经销。凡向本社邮购图书或音像制品,可通过邮局汇款,在汇单“附言”栏填写所购书目,邮购图书均可享受 9 折优惠。购书 30 元(按打折后实款计算)以上的免收邮挂费,购书不足 30 元的按邮局资费标准收取 3 元挂号费,邮寄费由我社承担。邮购地址:北京市丰台区晓月 29 号,邮政编码:100072,联系人:金友,电话:(010) 83210681、83210682、83219215、83219217(传真)。

金盾版图书,科学实用, 通俗易懂,物美价廉,欢迎选购

临床烧伤外科学	99.00 元	内科急诊救治速查手册	7.00 元
新编诊疗常规(修订版·精装)	88.00 元	消化系统疾病诊断及治疗(精装)	39.00 元
乡村医生手册(修订版·精装)	48.00 元	新编妇产科临床手册(精装)	32.00 元
乡村医生手册(修订版·平装)	41.00 元	临床药物手册(修订版·精装)	58.00 元
新编心血管内科诊疗手册(精装)	36.00 元	新编常用药物手册(第三版·平装)	32.00 元
性病防治图解手册	13.50 元	新编简明药物手册	21.00 元
新编常用药物手册(第四版·精装)	65.00 元	常用进口药物手册	21.00 元
中华名医方剂大全(精装)	59.50 元	药物治疗处方手册(精装)	35.00 元
临床实用中药辞典(精装)	88.00 元	护士手册(精装)	28.00 元
新编实习医师手册(精装)	59.00 元	常见病前兆早知道	32.50 元
新编心血管疾病鉴别诊断学(精装)	79.00 元	癌的早期信号防治与逆转	11.00 元
乡村医生急症救治手册(精装)	38.00 元	疲劳综合征预防 50 招	8.00 元
常见眼病诊断图谱(精装)	58.00 元	内科常见病食物药物相宜相克	13.00 元
临床皮肤病性病彩色图谱(精装)	130.00 元	冠心病高血压病糖尿病饮食调养问答	31.00 元
急诊抢救手册(修订版·精装)	27.00 元	冠心病高血压脑血管病科学用药问答	13.00 元
		心肌梗死防治 470 问(修订版)	22.00 元
		肝炎的诊断及防治	17.00 元
		农民小伤小病自我防治	

手册	8.00 元	常见心血管疾病家庭康复	5.50 元
高血压防治(修订版)	9.50 元	常见心脑血管疾病的早期	
高血压病早防早治	7.50 元	信号与预防	6.00 元
高血压中西医防治	13.00 元	老年常见病先兆及预防	28.00 元
高血压病自然疗法	9.00 元	心脑血管病的自我预防	
高血压病用药知识	16.00 元	与康复	6.50 元
高血压病患者饮食		心脑血管疾病饮食调养	
调养	4.50 元	(另有 VCD)	7.50 元
高血压病患者宜吃		脑血管病防治 200 问	
食物	22.00 元	(第二版)	7.50 元
血压异常的危害及其		脑血管病自我防治	5.50 元
防治	9.50 元	脑养护与脑血管病防治	12.00 元
冠心病用药方法及不		脑血栓防治 200 问	7.50 元
良反应处理	15.00 元	脑梗死防治 260 问	11.00 元
冠心病防治 327 问		脑血栓自然疗法	9.00 元
(第二次修订版)	18.00 元	脑瘤诊治 200 问	6.00 元
冠心病早防早治	12.00 元	中风防治 200 问	7.00 元
中老年冠心病防治	6.00 元	中风患者家庭康复	6.50 元
动脉粥样硬化防治	6.50 元	偏瘫患者运动疗法	5.00 元
心绞痛自我防治	6.00 元	糖尿病防治 200 问	
心脏病患者饮食调养	6.50 元	(第二版)	7.00 元
心脏养护与心脏病防治	15.00 元	糖尿病早防早治	8.00 元
心律失常防治 150 问	7.00 元	糖尿病家庭康复	4.50 元
心肌梗死自我防治	5.50 元	实用糖尿病防治手册	15.00 元
如何预防再次心肌梗死	15.00 元	新编糖尿病防治指南	15.00 元
风湿性心脏病防治 200 问	6.00 元	糖尿病的胰岛素治疗	6.50 元
中老年人心血管急症的		糖尿病药膳	12.00 元
防治	8.50 元	糖尿病饮食调养(修订版·	
老年心血管病防治与康复	6.50 元	另有 VCD)	12.00 元
心血管病防治用药知识		糖尿病并发症中西	
160 问	7.00 元	医防治(修订版)	19.00 元
心脑血管疾病用药知识	9.50 元	糖尿病防治误区 110 问	6.00 元



目 录



一、头痛一般知识

1. 什么是疼痛？头痛是怎么回事？ (1)
2. 为什么说头痛是常见症状？ (2)
3. 颅内有哪些组织可以致痛？ (4)
4. 颅外有哪些组织可以致痛？ (6)
5. 头部痛觉是怎样传导至大脑的？ (9)
6. 何谓痛阈？与头痛有何关系？ (10)
7. 头痛在性别方面有什么差别吗？ (11)
8. 年龄与头痛有什么关系？ (12)
9. 头痛性质分为几种？ (12)
10. 头痛部位对诊断疾病有何重要性？ (14)
11. 头痛病程长短有什么重要意义？ (15)
12. 头痛与季节变化有关吗？ (16)
13. 哪些因素常引起头痛？ (17)
14. 头痛会遗传吗？ (19)
15. 情绪与头痛有何关系？ (20)
16. 哪些环境因素可引起头痛？ (21)



头痛防治 123 问

17. 吸烟与头痛有何关系? (23)
18. 饮酒过量为什么会引起头痛? (23)
19. 头痛与月经有何关系? (24)
20. 性交会引起头痛吗? (25)
21. 睡眠与头痛有何关系? (26)
22. 感染发热为何引起头痛? (27)
23. 不良气味为什么使人头痛? (28)
24. 头痛在临床上是怎样分类的? (29)
25. 头痛常有哪些伴随症状? (32)
26. 头痛病人应做哪些体格检查? (33)
27. 头痛时为什么要做腰穿? (34)
28. 哪些辅助检查有助于诊断头痛? (35)
29. 头痛时为什么要测血压? (37)
30. 看眼底对头痛病人有何意义? (38)
31. 什么是脑电图? 它对头痛诊断有何意义? (39)
32. 多普勒超声对头痛诊断有意义吗? (40)
33. 头痛时为什么要拍头颅 X 线平片? (42)
34. 脑 CT 在头痛诊断中有何重要性? (43)
35. 什么是 CT 增强扫描? 它对诊断头痛有何意义?
..... (45)
36. 头部磁共振成像对头痛有何重要诊断意义?
..... (46)



37. 做磁共振检查前有何要求?	(48)
38. 何谓神经递质?	(49)
39. 头痛与神经递质有什么关系?	(50)
40. 预防头痛的基本原则是什么?	(52)
41. 治疗头痛的基本原则是什么?	(53)
42. 针刺治疗头痛选穴的原则是什么?	(55)
43. 头痛时为什么应该冷敷?	(56)

二、头痛诊治和预防

44. 偏头痛就一定是半侧头痛吗?	(58)
45. 典型偏头痛是怎样产生的?	(59)
46. 典型偏头痛发作有何表现?	(60)
47. 其他类型的偏头痛还有哪些?	(61)
48. 诊断典型偏头痛还需要做特殊检查吗?	(63)
49. 如何防治偏头痛?	(64)
50. 什么是丛集性头痛?	(66)
51. 丛集性头痛有何特征表现?	(67)
52. 如何防治丛集性头痛?	(68)
53. 颅内压增高为何引起头痛?	(70)
54. 高颅压性头痛常有哪些伴随症状和体征?	(70)
55. 高颅压性头痛应做哪些辅助检查?	(71)



56. 怎样防治高颅压性头痛? (73)
57. 何谓低颅压性头痛? (74)
58. 低颅压性头痛应做哪些检查? (75)
59. 怎样防治低颅压性头痛? (76)
60. 头皮局部炎症会引起头痛吗? (77)
61. 头痛常由哪些颅内炎症引起? (78)
62. 脑膜炎为什么会有剧烈头痛? 有哪些伴随症状和
体征? (81)
63. 颅内外炎症的治疗原则是什么? (83)
64. 什么是颅内占位性病变? (84)
65. 头痛与颅内占位性病变有什么关系? (87)
66. 颅内占位性病变通常指哪些病变? (88)
67. 垂体瘤能引起头痛吗? 有何特点? (90)
68. 如何治疗颅内占位性病变所引起的头痛? (91)
69. 出血性脑卒中为什么常有头痛? (92)
70. 头痛与颅内血管畸形有何关系? (93)
71. 颅内动脉瘤为什么能引起头痛? (95)
72. 患缺血性脑卒中会有头痛吗? (96)
73. 脑血管病性头痛常有哪些伴随症状和体征?
..... (97)
74. 脑血管病性头痛应做哪些检查? (98)
75. 如何防治脑血管病性头痛? (101)



76. 头部外伤急性期为什么头痛? (102)
77. 头部外伤急性期头痛应做哪些检查? (102)
78. 怎样治疗头部外伤后急性期头痛? (103)
79. 脑外伤后期的头痛是怎么回事? (105)
80. 怎样防治头部外伤后的头痛? (107)
81. 什么是中毒性头痛? (108)
82. 中毒性头痛常见于哪些情况? (108)
83. 如何防治中毒性头痛? (109)
84. 神经症引起的头痛有哪些主要表现? (111)
85. 血管疾病引起的头痛与神经症引起的头痛有何
区别? (112)
86. 血管疾病和神经症引起的头痛有何防治措施?
..... (113)
87. 看书时间长为什么会头痛? (115)
88. 何谓眼源性头痛? (116)
89. 哪些眼病可引起头痛? (117)
90. 怎样防治眼源性头痛? (118)
91. 何谓耳源性头痛? 如何防治? (120)
92. 何谓鼻源性头痛? (122)
93. 头痛与鼻咽癌有什么关系? (123)
94. 怎样防治鼻源性头痛? (124)
95. 头面部疾病与头痛有何关系? (126)



96. 咽部疾病引起的头痛有哪些？其诊治要点是什么？ (127)
97. 颈部疾病会引起头痛吗？常见于哪些疾病？ (128)
98. 三叉神经痛与头痛有什么区别？ (130)
99. 什么是枕神经痛？ (132)
100. 怎样防治枕神经痛？ (134)
101. 什么是肌紧张性头痛？ (135)
102. 怎样预防肌紧张性头痛？ (139)
103. 肌紧张性头痛的处理原则有哪些？ (140)
104. 何谓功能性头痛？ (142)
105. 怎样防治功能性头痛？ (143)
106. 颞动脉炎会引起头痛吗？ (145)
107. 哪些内科常见病会引起头痛？ (147)
108. 什么是头痛型癫痫？ (148)
109. 诊断头痛型癫痫有何标准？ (149)
110. 怎样防治头痛型癫痫？ (150)
111. 全身型癫痫发作后为什么会头痛？如何防治？ (151)
112. 老年人头痛应注意什么？ (152)
113. 更年期为什么会头痛？如何防治？ (154)
114. 治疗头痛常用什么止痛药？ (156)