

中畫說
醫

画说

千古中醫

画里话中医，直观明晰；画外说中医，通俗易懂

主編
王惟恒
孙建新

人民軍醫出版社

仰观名医神韵，看中医是怎样炼成的
像看故事书一样读懂中医，中医原来这么有趣
中医妙用、中药奇方、养生秘诀……
一样的知识，不一样的中医书



画说千古中医

HUASHUO QIANGU ZHONGYI

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

画说千古中医 / 王惟恒, 孙建新主编. —北京: 人民军医出版社, 2010. 1
ISBN 978-7-5091-3309-5

I. ①画… II. ①王… ②孙… III. ①中国医药学—通俗读物 IV. ① R2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 235300 号

策划编辑: 焦健姿 文字编辑: 王玉梅 责任审读: 黄栩兵

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927271

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 潮河印业有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 10.75 字数: 270千字

版、印次: 2010年1月第1版第1次印刷

印数: 0001~4500

定价: 28.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



写在前面

中医学具有独特而神秘的东方特色。起死回生，精于切脉，望而知之的扁鹊；精通各科，创制“麻沸散”，开世界外科手术之先河的华佗；著《伤寒》《金匱》，倡辨证论治，世代呼之为“经方之祖”的张仲景；“巍巍堂堂，百代之师”，有“药王”美誉的孙思邈；踏千山尝百草，治方药济万民，成就百万言《本草纲目》巨著的李时珍……，一代代名医辈出，留下了多少神奇的美丽传说，传颂着多少鲜活的动人故事！

千古中医，方兴未艾，魅力何在？回答并不难——因为中医敢于“用疗效说话”。一碗药汤，一根银针，常常能起到立竿见影的效果，因而，中医一直被认为是世界上最神奇的医学之一。

为了让大家更好地了解中医，享用中医，我们编写了这本书，带大家换个角度看中医，即从历史和文化的角度，像看图画书、读故事书一样读懂中医。书中的“画”，以一个个鲜活的面容，展示了历代名医的神韵风采；书中的“说”，以一篇篇美丽的传说，讲述着中医治病的奇方妙法……把传统文化与中医药知识丝丝缕缕地有机结合起来，让你从这本书中既可领略中医博大精深的传统文化底蕴，又能从中汲取中医药知识精华。全书图文并茂，生动有趣，展卷玩味，其乐无穷。让你读完了一个个轻松易懂的故事，就会明白中医原来这么简单、这么有趣、这么实用。



谨以此书献给喜欢中医、从事中医，以及想要了解中医的朋友们……

目录



扁鹊篇 (1)

- 最早的切脉大师 / 2
- 善用“四诊”的高手 / 4
- 望而知之的“神医” / 6
- 倡导“良医治未病” / 8
- 阴差阳错 发现牛黄 / 10
- 扁鹊斥秦王与扁鹊之死 / 12

华佗篇 (15)

- 华佗料病真如神 / 16
- 华佗治病 手到病除 / 18
- 刮骨疗伤显神功 / 20
- 华佗妙识茵陈蒿 / 22
- 察水獭 识紫苏 / 24
- 华佗与芍药 / 26
- 妙方“治”贪官 / 28
- 华佗之死 千古遗憾 / 30



张仲景篇 (33)

- 巧用蜂蜜治便秘 / 34
- 中医临床医学的奠基人 / 36
- 诊脉断病验如神 / 38
- 张仲景与诗人王粲 / 40
- 巧用“杂粮丸”忧虑之疾 / 42
- 博采众芳 茅山再拜师 / 44
- 巧“治”府台 / 46



孙思邈篇 (49)

- 幼年多疾的孙思邈 / 50
- 锯末生姜救小儿 / 52
- 开棺救妇不言功 / 54
- 治眼疾巧用密蒙花 / 56
- 悬丝诊脉的故事 / 58
- 拜山姑为师 识金银二花 / 60
- 孙思邈与风湿良药老鹤草 / 62
- 孙思邈命名的中药——川芎 / 64
- 阿是穴的来历 / 66
- 葱叶导尿的故事 / 68
- 高僧与名医赌脉 / 70

李时珍篇 (73)

- 良药黄芩救时珍 / 74
- 李时珍与药物故事——何首乌 / 76
- 李时珍与药物故事——蓝靛 / 78
- 李时珍尝曼陀罗花 / 80
- 用批判的眼光审视中药 / 82
- “猜谜识药”与“换药方”的故事 / 84



杏林传奇篇 (87)

- “神农尝百草”的美丽传说 / 88
- “药葫芦”的传奇神话 / 90
- 名医董奉与“杏林春暖” / 82
- 葛洪的“免疫”思想 / 94
- 我国第一位女灸学家——鲍姑 / 96
- 孙一奎与“赛百帖人参汤” / 98
- 最高贵、最可怜的古代理医 / 100
- 《红楼梦》中的捶背疗法 / 102
- 煎药留下的故事 / 104
- “倒药渣”的来历 / 106
- 天麻——“天赐圣物”效神奇 / 108
- 救诗圣杜甫的白头翁 / 110



- 郑相国与“青娥丸” / 112
 巧用地龙治“龙体”之疾 / 114
 白及原来是人名 / 116
 鹿衔草的美丽传说 / 118
 许学士与苍术 / 120
 钱乙与六味地黄丸 / 122
 天王秘授补心丹 / 124
 王怀隐与浮小麦 / 126
 献妙方名医得救 / 128
 妙用神曲治愈光绪宿疾 / 130
 “治病求本”与孔明论医 / 132
 张子和治病献三笑 / 134
 张子和以惊治惊恐 / 136
 “以怒胜思”的情志疗法 / 138
 “移神”疗法治眼疾 / 140
 心病还须心药医 / 142
 傅山的药引子——煮不软的石头 / 144
 悲哀疗法制狂喜 / 146
 援物比类 名医悟良药 / 148
 “扫叶庄”与“踏雪斋” / 150
 叶天士巧用南瓜蒂安胎 / 152
 八文钱莱菔子救人一命 / 154
 新安名医程杏轩轶事 / 156
 谢映庐——初出茅庐显身手 / 158
 阴差阳错妙得“手指散” / 160
 季德胜蛇药与蜈蚣 / 162



篇一

扁鹊篇



扁鹊，本姓秦，名越人，勃海郡郑（今湖北任丘）人，春秋战国时期医学家。年轻时曾经向长桑君学医。作为一名民间医生，他经常往来于齐（山东）、赵（河北）、秦（陕西）、周（河南）等地行医。治疗妇女、小儿、老年疾病，医术高明，擅长针灸、方药。

扁鹊是我国中医理论的奠基者，他以自己的实践首创了中医的“四诊法”，也就是我们常说的“望、闻、问、切”，并在此基础上建立了一个比较完整的科学诊断体系。扁鹊的一生，留下了许多传奇故事。尤其引人注目的是，司马迁在《史记》当中专门写了扁鹊的传记。因此，扁鹊是中国古代第一个进入正史的医生。

精彩导读

最早的切脉大师
善用“四诊”的高手
望而知之的“神医”
倡导“良医治未病”
阴差阳错 发现牛黄
扁鹊斥秦王与扁鹊之死

最早的切脉大师



扁鹊在汉代以前就已经是人人皆知的名医。西晋著名医学家、炼丹家葛洪说扁鹊是“治疾之圣”。在扁鹊身上，人们看到了在中医治疗法的几个关键环节中，他都有开创之功，首当其冲的就是切脉。

有一个故事，说晋国总揽朝政的赵简子病重，突然昏倒，不省人事，人们非常害怕，于是找来扁鹊。《史记》中写道：“扁鹊入视病，出。”意思是扁鹊进去后为赵简子诊病，很快就出来了。乍一看，非常简单。那么扁鹊是怎么给赵简子看病的呢？——号脉。当时赵简子的家臣董安于问扁鹊：“我家主君病情如何？”扁鹊说：“主君现在虽然昏迷不醒，但按他的手腕部脉搏跳动还是比较正常的，不必大惊小怪！当年秦穆公也患过同样的病，七天后就苏醒了。如今主君的病与秦穆公基本相同，不出三日定能醒来。”经扁鹊精心调治，两天半后，赵简子果然醒了，这说明扁鹊号脉很有把握的。他通过切脉可以判断一个人的身体状况。

在扁鹊之前，中医就已经掌握了切脉，但过去切脉要顺着人身体的血脉一点点去摸，



编者的话

早期中医的切脉方法比较复杂，要切接头颈、手、足等多处部位的动脉，它把人体头部、上肢、下肢分成三部，每部各有上、中、下三处的动脉，在这些部位诊脉，称为三部九候，又称全身遍诊法。自扁鹊后，逐渐简化为只切按手腕部的脉搏，将腕横纹向上约一寸长的这段动脉分成了“寸、关、尺”三部，称为“寸口”诊法。



十分麻烦。扁鹊的成就在于他发现了人体切脉的关键部位——寸口。因此，司马迁在《史记》中评价说：“至今天下言脉者，由扁鹊也。”认为中医的脉学是从扁鹊开始的。对于这样的评价，后世学者也有不同见解，他们认为，战国时期诊脉已经达到相当水平，当时的重要医学著作《黄帝内经》和《难经》中，已经对诊脉有过许多详细的论述。这些都说明早在 2000 多年前，脉学已经成为我国古代医学的重要组成部分。

医史沉钩

扁鹊（公元前 407 ~ 前 310），原名秦越人，又号卢医，勃海郡郑（今河北任丘县北）人。按照古人的传说，医生治病救人，走到哪里，就将安康和快乐带到哪里，好比是带来喜讯的喜鹊，所以，古人把那些医术高超、医德高尚的医生称作“扁鹊”。

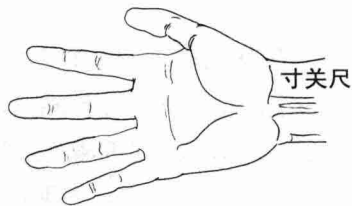
扁鹊精于内、外、妇、儿、五官等科，应用砭刺、针灸、按摩、汤液、热熨等法治疗疾病，被尊为中医学的开山鼻祖。世人敬他为神医。

寸口·三部九候

【寸口】脉学名词，又称气口，脉口。指两手桡骨头内侧桡动脉的诊脉部位。《灵枢·终始》载：“持其脉口、人迎，以知阴阳有余不足，平与不平。”按脏腑经络学说的观点，寸口属于手太阴肺经的动脉，肺主气而朝百脉，肺的经脉起于中焦脾胃，脾胃为脏腑气血营养的来源，所以全身脏腑经脉气血的情况，可从寸口脉上体现出来。

【三部九候】语出《黄帝内经》“素问三部九候论”，是古代最早的一种全身遍诊法，它把人体头部、上肢、下肢分成三部，每部各有上、中、下三处的动脉，在这些部位诊脉，称为“三部九候”。

现在多指简化遍诊法，一般只候“寸口脉”，称为“独取寸口”。寸口脉分寸、关、尺“三部”，每部各以轻、中、重的指力相应分为浮、中、沉三候，共为“九候”。



寸口脉寸关尺示意

名家评说



扁鹊是切脉大师，中国古代的医学家。他早就发现了人体血脉的跳动和心脏是同步的。在人们长期的实践基础上，切脉逐渐科学化，而在这个过程中，扁鹊有他的独到之处。

司马迁说：“至今天下言脉者，由扁鹊也。”天下谈论诊脉这个事，是从扁鹊开始的。扁鹊切脉是非常准的。

——南开大学历史系教授、博士生导师·孙立群

善用“四诊”的高手



扁鹊的诊疗技术十分神奇。《史记》记载，一次，扁鹊带几个学生路过虢国，大街小巷都传太子已死。扁鹊走到宫门前，向国王身边的中庶子询问太子的事情，中庶子说，太子的病是血气运行错乱，突发暴病，造成内脏受伤而死去的。扁鹊又问，什么时候死的，是否下葬。中庶子回答，死去半天时间，并未下葬。扁鹊听到这儿告诉中庶子，请转告国王，扁鹊能使太子复活。

中庶子虽然知道扁鹊很有名望，但不相信他能把死人救活，以为他说大话。中庶子与他谈起上古名医俞跗如何如何高超，还说：“先生的医术如果能像俞跗^①那样高明，那么太子就能再生了，否则，您是欺骗小孩吗？！”扁鹊说，你所说的太片面，我行医多年，像太子这样的病见过很多。不信，你现在回去看看，太子还有呼吸，鼻子还在微微振动，顺着他的两个大腿向上摸，体温还有。虢国国王听说有大夫要医治已经死去的太子，亲自接见扁鹊，



编者的话

望、闻、问、切被称为中医“四诊”，当时扁鹊称它为望色、听声、写形和切脉。在治疗虢太子的病例中，扁鹊的高超医术发挥得淋漓尽致：“望”，走到太子身边近距离观察；“闻”，走近后自然得知了太子的气味；“问”，问中庶子、路边人，了解太子的病情；“切”，这是诊断太子病情的重要环节。扁鹊在全面了解病情的基础上，综合分析，对症下药，药到病除，诚可信服！

注：①俞跗：上古医家，相传擅长外科手术，黄帝臣。史料记载，这位以济世活人

之术而名传知古的俞跗，在5000年以前就不仅仅限于“对症”下药，而且已使用

“割皮解肌，洗涤五脏”的现代外科技术。

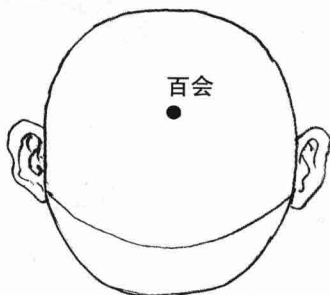


叙述了太子的病情。扁鹊见到太子后，仔细观察太子的气色，给他切了脉，又解开太子的衣带，摸了摸太子的胸口。通过观察得出了一个结论，太子得的是一种尸厥，并不是真死，此刻他处于昏迷状态，手脚冰凉，脉搏微弱，乍看就像死了一样，其实并没有死。于是，他马上开始施救，让弟子子阳在太子头顶部的三阳五会（百会穴）实施针灸，然后又配了两副热药，让另一个弟子子豹拿这两副药在太子腋下不断地熨烫、摩擦。很快，太子就呼吸正常，活了过来。这时候，扁鹊又配了药让太子按时服用，二十多天后，太子完全恢复。

扁鹊治好了虢太子，人们都说他能“起死回生”。可扁鹊却说：“越人（扁鹊，字越人）非能生死人，此自当生者。”表现出了可贵的科学态度，深受人民爱戴。

“三阳五会”与百会穴

【三阳五会】经穴别名，即百会。别名天满、巅上。出自《针灸甲乙经》。属督脉、足太阳之会。取穴：在头部，当前发际正中直上5寸，或两耳尖连线的中点处。主治头痛，昏厥，耳鸣，鼻塞，眩晕，癫狂，阴挺，脱肛，痔疮，中风失语等。沿皮刺：0.5～0.8寸。艾炷灸：3～5壮；或艾条灸5～15分钟。按摩：用拇指端按揉，约按揉30次。可治头痛，脱肛，遗尿，惊痫等。



医史沉钩

扁鹊学医于长桑君。他反对巫术治病，而且遍游各地行医，擅长各科，在赵国为“带下医”（妇科），至周国为“耳目痹医”（五官科），入秦国则为“小儿医”（儿科），医名甚著。后因医治秦武王病，被秦国太医令李醯妒杀害。据《汉书·艺文志》载，扁鹊有著作《内经》和《外经》，但均已失佚。

名家评说



扁鹊在治愈虢太子病之后，当时天下人都以为扁鹊是能够起死回生的神医，而扁鹊自己却说：不是我能够起死回生，而是病人本来就没有死，我不过把他的病治好罢了。拥有这么伟大的科学求实精神的人，不能不呼之为神。

——陕西省中医药研究院研究员 苏礼

望而知之的“神医”



司马迁在《史记·扁鹊仓公列传》里记载了扁鹊望齐桓侯而诊病的故事，充分展示了扁鹊望诊之高超、神奇，令人赞叹不已，传为千古美谈。

故事的梗概是这样的：

有一次，扁鹊路过齐国都城临淄的时候，见到了齐国的国君齐桓公。他看齐桓侯的气色不好，就断定他已经生病了，便直言不讳地对他说：“你有病在肤表，如不快治，就会加重。”齐桓公听了不以为然，说：“我没病。”扁鹊见他不听劝告就走了。这时，齐桓公对左右的人说：“凡是医生都是贪图名利的。他们没有本事，就把没有病的人当有病的来治，以显示本领，窃取功利。”过了五天，扁鹊又来见齐桓公，一番观察之后，对齐桓公说：“你的病到了



编者的话

在中医四大诊法中，望诊是医疗实践的第一步。如果人有病，往往会使脸色、皮肤、神色发生变化。望诊就是察看气色和形态，以便了解疾病发生的部位以及轻重程度。扁鹊见齐桓公就是扁鹊望诊的典型例子。

温馨提示 有了病，一定要听从大夫的嘱咐，老老实实地医治。否则，一误再误，病情会越来越沉重，以至发展到无法挽救的地步。



血脉，不治会加重的。”齐桓公听了很不高兴，根本没有把扁鹊的话放在心上。再过五天，扁鹊又来见齐桓公，经过细致的观察，严肃地对他说：“你的病进入肠胃之间，再不治，就没救了！”齐桓公听了很生气，当然也没有理睬扁鹊的话。等到扁鹊第四次来见桓侯，他只瞥了一眼，就慌忙跑开了。

齐桓公发觉扁鹊不理睬自己，就派人询问。扁鹊说：“病在肤表，用汤熨可以治好；病进入血脉，用针灸可以治好；病到了肠胃，用酒剂也能治愈。如今齐桓公的病已经深入骨髓，再也没法治了，我只好躲开。”又过了五天，齐桓公果然病重，派人请扁鹊来治，扁鹊早已逃离齐国，而齐桓公因误了治病时机，不久也就死了。

这个故事反映了扁鹊高超的望诊技术和对病人的关心，虽然齐桓公一再拒绝治疗，但扁鹊一直忠告他，直到最后齐桓公执迷不悟，失掉机会，扁鹊才放弃了治疗。同时，故事也告诉人们，有病须早发现早治疗，切勿耽搁病情。

望诊

【望诊】诊断学名词，系四诊之一。中医运用视觉，对病人全身和局部的神、色、形、态等进行有目的地观察，诊断疾病的方法。

望诊分为总体望诊和分部望诊。总体望诊是观察全身神、色、形、态；分部望诊则通过局部的变化征象了解相关的病变。

望诊的重点在于望神、望面色和舌诊。因面、舌的各种表现，可在相当程度上反映出脏腑功能变化，而全身神气的存、失又是生死吉凶的重要指征。在临床上，掌握望神、望色和望舌，并结合形态、头面五官、皮肤等望诊方法，可对脏腑病变的诊察提供有价值的诊断资料。



名家评说



早在两千多年前，扁鹊就能从齐桓公的气色中，看出病之所在和病情的发展，这是很不简单的。所以，汉代著名的医学家张仲景赞赏不绝地说：“余每览越人入虢之诊，望齐侯之色，未尝不慨然叹其才秀也。”

——南开大学历史系教授、博士生导师·孙立群

倡导“良医治未病”



根据史料记载，魏文王曾求教于名医扁鹊：“你们家兄弟三人，都精于医术，谁是医术最好的呢？”扁鹊：“大哥医术最好，二哥差一些，我是三人中最差的一个。”

魏王不解地说：“请你介绍得详细些。”

扁鹊解释说：“大哥治病，是在病情发作之前，那时候病人自己还不觉得有病，但大哥就下药铲除了病根，使他的医术难以被人认可，所以没有名气，只是在我们家中被推崇备至。二哥治病，是在病初起之时，症状尚不十分明显，病人也没有觉得痛苦，二哥就能药到病除，使乡里人都认为二哥只是治小病很灵。我治病，都是在病情十分严重之时，病人痛苦万分，家属心急如焚。此时，他们看到我在经脉上穿刺，用针放血，或在患处敷上毒药以毒攻毒，或动大手术直接切除病灶，使重病人病情得到缓解或很快治愈，所以都以为我医术高明而名



编者的话

卫生部部长陈竺认为，魏文王问扁鹊这个故事至少说明两点：其一，“治已病”和“防未病”从来就是一对亲兄弟，彼此具有非常密切的关系。其二，“治未病”比“治已病”具有更高的境界，具有更大的意义。陈竺指出，发展“治未病”应在实现关口前移的同时，实现重心下沉，使两者得到有机结合，广大社区和农村医务工作者，有仅要成为医疗疾病的全科医生，更应该成为养生保健、健体防病的指导员和督导员，使社区和农村医疗卫生服务机构真正成为预防保健的基地。当然，“治未病”不止是医疗卫生工作者的责任，更需要全社会的参与和支持，需要人们持之以恒的坚持。



闻天下了。”魏王大悟。

这个故事表明，扁鹊对长兄善于“治未病”可谓推崇备至，也是“治未病”的倡导者。

“治未病”是中医的健康观，是古代医家几千年来在预防和制服瘟疫的过程中不断总结和完善的“未病先防、既病防变”的科学思想，是中医学奉献给人类的健康医学模式。

两千多年前，《黄帝内经》中提出“上医治未病，中医治欲病，下医治已病”，即医术最高明的医生并不是擅长治病的人，而是能够预防疾病的人。可见，中医历来防重于治。

医史沉钩

“未病”一词首见于《素问·四气调神论》篇，文曰：“是故圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎！”这段话从正反两方面强调治未病的重要性，已成为预防医学的座右铭。

通俗诠释“治未病”

未病要先防



◎养生主要是未病时的自我预防保健活动，对于强身、防病、益寿均有十分重要的意义。通过调摄精神、饮食、起居和锻炼身体，可增强体质，提高防病能力。

有病早发现早诊断早治疗



◎疾病在早期阶段，多轻浅而易治，对正气的损伤也不甚，故易于恢复健康。倘若不及时诊治，小病就会变成大病。因此，身体有不适或有疾病的迹象时，要及时到医院检查。

名家评说



这个故事本身已超出了治身体之病这个问题，可以引申为治理国家或做事情，一定要从小处抓起，要防患于未然，不要等问题大了，造成损失了才去做。这就是我们常说的“治未病”。我觉得从扁鹊的故事中，人们除了学到了中医的一些原理，更多的是还感觉到那些病例、病案，包含了许多社会意义和政治意义。

——南开大学历史系教授、博士生导师·孙立群