

精品購物指南<sup>®</sup> 编著

Magazine+Book 杂志一样缤纷精彩+书一般深度内涵

# MIOOK 行走中国



## 格尔木

河 | 自 | 自 | 自  
流 | 然 | 由 | 我

图书在版编目(CIP)数据

格尔木 / 《精品购物指南》编著. — 北京  
经济管理出版社, 2010.1

(行走中国)

ISBN 978-7-5096-0881-4

I. ①格… II. ①精… III. ①格尔木市—概况  
IV. ①K924.43

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第003395号

出版发行: 经济管理出版社

地址: 北京市海淀区北蜂窝8号中雅大厦11层

电话: (010) 51915602 邮编: 100038

印刷: 北京日邦印刷有限公司

经销: 新华书店

选题策划: 钟音 殷维

责任编辑: 洪林 殷维

技术编辑: 傅大维 李雁滨

责任校对: 张晓燕

787mm×1092mm/16

11印张 264千字

2010年1月第1版

2010年1月第1次印刷

定价: 32.00元

书号: ISBN 978-7-5096-0881-4

· 版权所有 翻印必究 ·

凡购本社图书, 如有印装错误, 由本社读者服务部负责调换。

联系地址: 北京阜外月坛北小街2号

电话: (010) 68022974 邮编: 100836

是谁在旷野中自由地奔跑

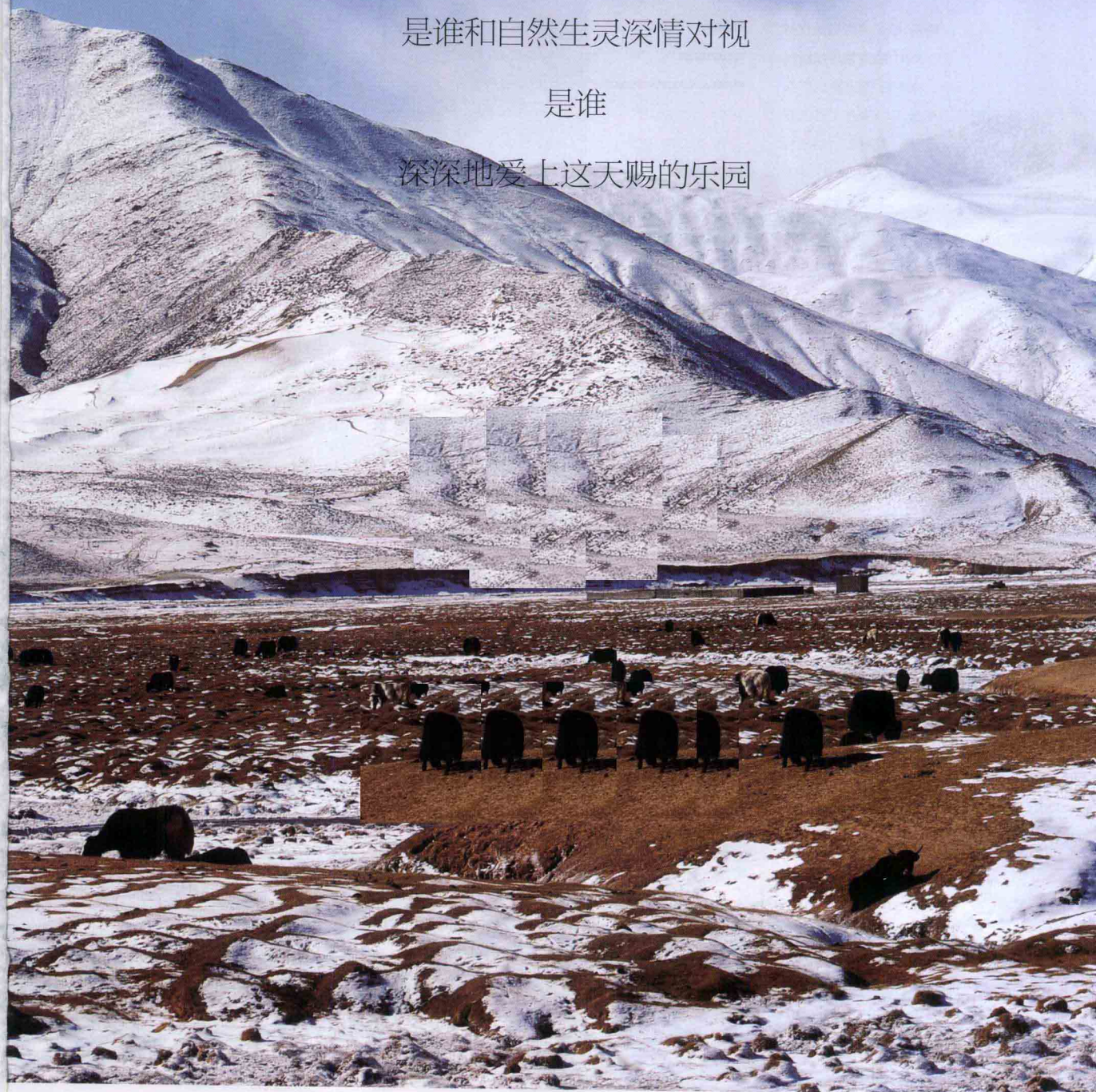
是谁豪迈地冲上山的顶峰

是谁勇敢迈进魔鬼城的门

是谁和自然生灵深情对视

是谁

深深地爱上这天赐的乐园



# MOOK 行走中国

编著：精品购物指南报社

出版：经济管理出版社

编委会：张书新 李文

王明亮 李振华 徐方 郭有祥

管洁 乔福刚 谷玉恒

主编：徐方

SPONSOR: Life Style

PUBLISHED BY Economy & Management Publishing House

EDITORIAL STANDING COMMITTEE Zhang Shuxin, Li Wen,

Wang Mingliang, Li Zhenhua, Xu Fang, Guo Youxiang,

Guan Jie, Qiao Fugang, Gu Yuheng

EDITOR-IN-CHIEF Xu Fang

## 行走中国·格尔木

总策划：陈旭

统筹：刘宗旭 罗淙

营运总监：钟音

执行主编：殷维

撰稿：王强 殷维 李鹏飞 吴华

首席摄影：胡昊

摄影：王强 韩三俊 张进义

祝桂福 张钉民

部分图片提供：全景 成都远流图片库

封面摄影：胡昊

平面设计：傅大维 李雁滨

发行统筹：房宪鹏

发行协调：翟迪娜 刘宏 李月娥 张第

监印：北京日邦印刷有限公司

独家网络支持：精品网

PLANNING & CREATIVE Chen Xu

OVERALL PLAN Liu Zongxu, Luo Cong

MARKET & SALES DIRECTOR Zhong Yin

EDITORIAL DIRECTOR Yin Wei

EDITOR Wang Qiang, Yin Wei, Li Pengfei, Wu Hua

CHIEF PHOTOGRAPHER Hu Hao

PHOTOGRAPHER Wang Qiang, Han Sanjun, Zhang Jinyi

Zhu Guifu, Zhang Dingmin

PART OF PHOTO PROVIDED: Quan Jing, Cheng Du Yuan Liu Gallery

COVER PHOTOGRAPHER: Hu Hao

ART DESIGNER: Fu Dawei, Li Yanbin

CIRCULATION OVERALL PLAN: Fang Xianpeng

CIRCULATION DIRECTOR: Zhai Dina, Liu Hong, Li Yuefa, Zhang Di

PRINTING DIRECTOR Beijing Nippo Printing Co., Ltd.

NETWORK SUPPORT www.sg.com.cn

编委会地址：北京市海淀区中关村大街  
甲28号海淀文化艺术大厦B座7层

联系电话：86-10-82623388-7514

购书热线：8008106041

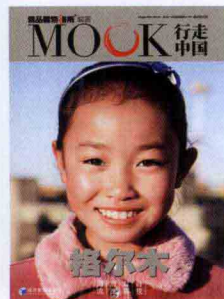
86-10-51915605

版权声明：本书图片与文字未经有关之  
版权所有人书面批准，一概不得以任何  
形式或方法转载或使用。本书保留所有  
版权。

印刷装订：北京日邦印刷有限公司

本书如有印刷、装订质量问题请与北京  
经济管理出版社读者服务部联系调换

客服电话：(010) 68022974



运营机构：

北京精品新锐广告有限公司

出版发行：

 经济管理出版社  
ECONOMY & MANAGEMENT PUBL. SHING HOUSE

荣誉合作：

格尔木市旅游局

鸣谢：

中共格尔木市委

格尔木市人民政府

中共格尔木市委宣传部

精品购物指南®

# MOOK

Magazine+Book 杂志一样缤纷精彩+书一般深度内涵



到中国最值得去的地方.....

精品MOOK《行走中国》系列

精品购物指南编著

运营机构：北京精品新锐广告有限公司



## 卷首语

# 世界之巅的自由

让我们闭上眼睛，想象这样的画面——一条公路穿越茫茫戈壁，越野车和动物在并肩奔跑；或者停下脚步，静静伫立，与不远处的野牦牛深情对望……

在格尔木，这样的情景很常见。这个青藏线上看似不起眼儿的小城市，蕴藏着巨大的能量——自由像空气一样裹挟着我们；连绵的昆仑山脉是不变的背景；在一望无际的沙漠上尽情呐喊；在遒劲的胡杨树下长久地膜拜；在前往玉珠峰的青藏公路上疯狂“超速”；在恐怖的魔鬼城里寻找刺激；在戈壁滩上驾驶摩托车风驰电掣，再从最高的山坡上俯冲而下……

这一切，不由得让人想起美国著名作家E.B.怀特的《吹小号的天鹅》：“自由给人的感觉是那么的了不起！”

世界变得开阔而高远，一切都被甩在身后，只有有力的心跳在心底鸣响。

这是一个舞台，是你可以逃避压力、释放自我的空间，是一个可以甩掉硬壳露出柔软内心的空间，是勇敢者的乐园，更是一个可以和自由对话的所在。

是的，格尔木就是这样一个城市。它会帮助你无限放大自由的乐趣，给你站在世界之巅的快感，在无边的天地里放飞心底的激情，然后，虔诚地感受快乐的高潮。

自由，真的就是这么了不起！

执行主编 殷雅

# CONTENTS 目录

## 8

### 河流

- 14 这里是格尔木
- 18 前进格尔木的16个理由
- 36 符号·相得益彰
- 42 TA眼中的格尔木
- 44 ·重现河流密集的地方
- 46 ·穿越青藏线

## 48

### 自然

- 52 生长在天路上的城市
- 56 昆仑
- 62 玉石传说
- 70 探秘格尔木
- 72 ·神秘野牛沟
- 78 ·像胡杨一样生长
- 82 ·“魔鬼城”的叹息
- 84 ·回望瑶池 生死一线间
- 88 ·“盐阵已待”的风光
- 92 最爱那风情无限
- 94 ·五大少数民族
- 96 ·不能错过的四大民族节庆
- 98 ·不可不体验的民族风情

## 102

### 自由

- 106 在路上
- 130 动物世界里的MR.RIGHT
- 132 ·动物来自好人这一边
- 134 ·草原上的精灵先生
- 136 ·善于团结的长跑健将

## 140

### 自我

- 142 生活是用来玩味的
- 154 激情穿越
- 158 “羊”气十足
- 162 ·格尔木美食TOP10
- 166 ·不可不去的7家餐厅
- 168 关于格尔木 你应该知道的事
- 170 ·推荐你该看的书
- 171 ·推荐你该带上的CD

## 172

### 资讯补给站

- 172 ·格尔木交通
- 174 ·格尔木住宿





编者敬告：向本书投稿的个别图、文作者姓名或地址不详，请作者见刊后与我们联系，以便寄奉稿酬。

RIVER

# 河流

这里是格尔木  
前进格尔木的16个理由  
符号·相得益彰  
TA眼中的格尔木

# 1

PART

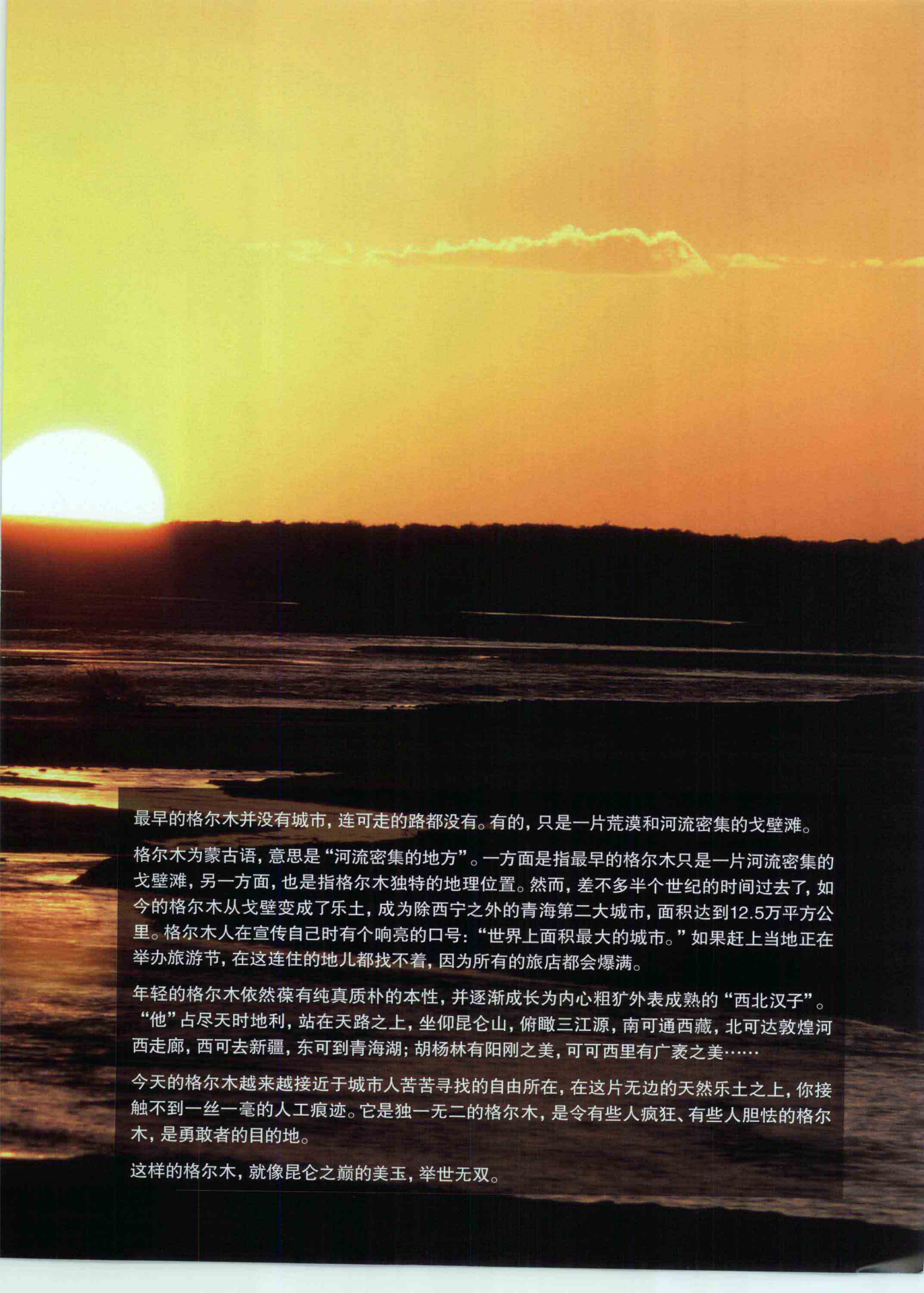
河流  
RIVER

自然  
NATURAL TRAVEL

自由  
FREE TRAVEL

自我  
SEARCH FOR MYSELF





最早的格尔木并没有城市，连可走的路都没有。有的，只是一片荒漠和河流密集的戈壁滩。

格尔木为蒙古语，意思是“河流密集的地方”。一方面是指最早的格尔木只是一片河流密集的戈壁滩，另一方面，也是指格尔木独特的地理位置。然而，差不多半个世纪的时间过去了，如今的格尔木从戈壁变成了乐土，成为除西宁之外的青海第二大城市，面积达到12.5万平方公里。格尔木人在宣传自己时有个响亮的口号：“世界上面积最大的城市。”如果赶上当地正在举办旅游节，在这连住的地儿都找不着，因为所有的旅店都会爆满。

年轻的格尔木依然葆有纯真质朴的本性，并逐渐成长为内心粗犷外表成熟的“西北汉子”。

“他”占尽天时地利，站在天路之上，坐仰昆仑山，俯瞰三江源，南可通西藏，北可达敦煌河西走廊，西可去新疆，东可到青海湖；胡杨林有阳刚之美，可可西里有广袤之美……

今天的格尔木越来越接近于城市人苦苦寻找的自由所在，在这片无边的天然乐土之上，你接触不到一丝一毫的人工痕迹。它是独一无二的格尔木，是令有些人疯狂、有些人胆怯的格尔木，是勇敢者的目的地。

这样的格尔木，就像昆仑之巅的美玉，举世无双。



它位于中国青海省柴达木盆地南部的格尔木河，上源分两支：左支奈金河（奈齐格勒河），发源于昆仑山脉的博卡雷克塔克山的冰川，是格尔木河的主源；右支舒尔干河，发源于唐古拉山。两河在纳赤台以下汇合后始称格尔木河，而该河恰恰流经格尔木市，北流分支注入达布逊湖。

另外，长江、黄河以及澜沧江的源头汇水区也位于青藏高原的腹地、青海省南部，行政区域同样涉及了格尔木市的唐古拉乡。因此，格尔木可谓名副其实的河流密集的地方。



# 这里是格尔木

## HERE IS GE'ER MU

格尔木一带古代为羌地

1954年成立阿尔顿曲克哈萨克族自治区人民政府

1956年成立格尔木工作委员会

1960年11月17日，国务院批准设格尔木市

1965年3月27日改为格尔木县

1980年6月14日复设格尔木市。格尔木市仍隶属海西蒙古族藏族自治州管辖，为副地级市

1992年设立省计划单列市

