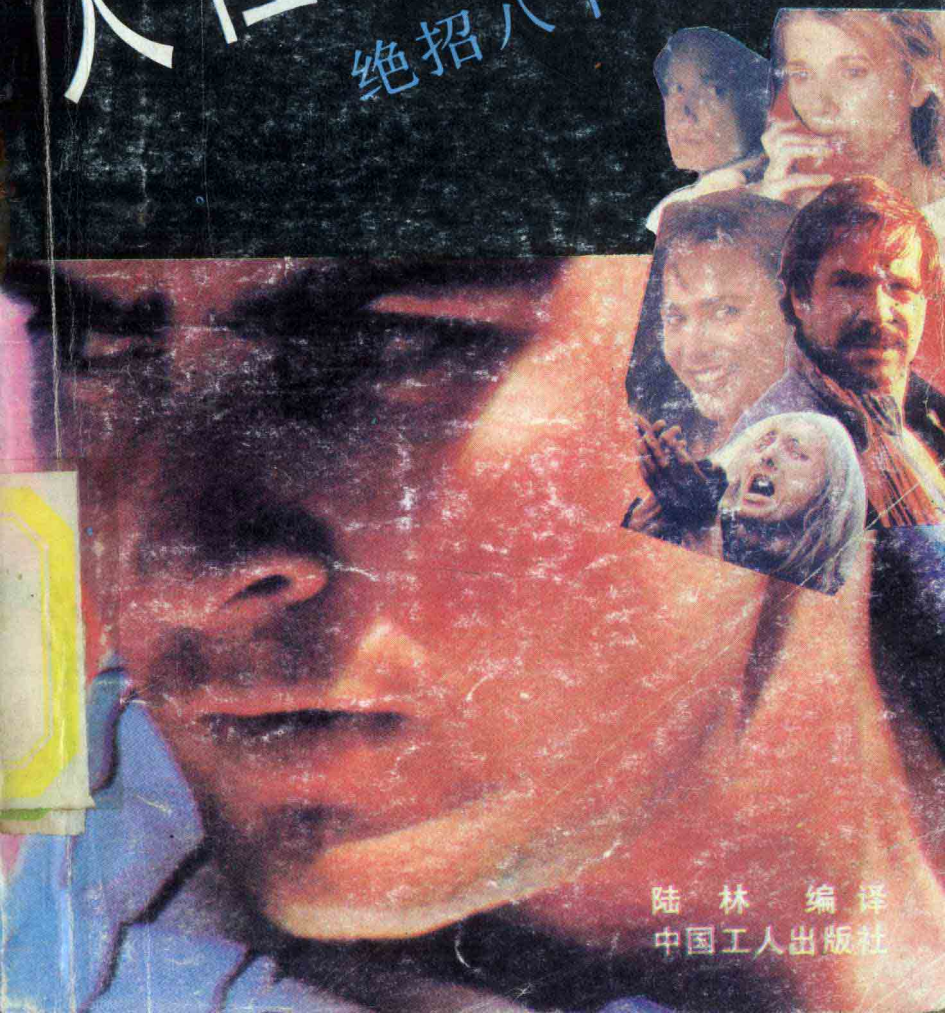


运用科学方法
洞悉人性弱点

人性弱点攻防

绝招八十七



陆林 编译
中国工人出版社

人性弱点攻防

陆林 编译

中国工人出版社

(京)新登字 145 号

人性弱点攻防

——绝招八十七

陆 林 编译

中国工人出版社出版、发行

(北京安外六铺炕)

湖南省新华书店经销 湖南广播电视报印刷厂印刷

*

1992 年 7 月第 1 版

1992 年 7 月第 1 次印刷

开本:787×1092 1/32 印张 5.75

字数 120,000 印数 1—15,100 册

ISBN7—5008—1108—X/G·61

定价:2.90 元

人人都有弱点

什么是人性弱点

什么是人性的弱点？个矮、秃头、体弱、胆小、没有学历、惧怕太太……的确，这些都可以算为人性的弱点。

然而，在我们尊敬的人当中，有的也具有以上情况，但这些却丝毫不影响他们的魅力。他们永远充满自信地生活。他们中有的不仅在社会上享有盛名，而且还拥有人人羡慕的家庭。

然而，也有一些这样的人，身体魁梧，一表人才，却见不得世面，缺乏自信心和应有的豁达度量。这种人，外强中干，没有真正的人格力量。

可见，人性弱点并不仅仅以客观的生理的条件为标准。它主要是决定于人的心理、精神因素，决定于人的意志力。若以一百分为满分，即使赢得了九十分，也会有人认为自己是失败者而怨天尤人。相反，有的人可能才得了七十分，却能像获得头奖一样地兴高采烈。之所以产生这种差异是因为每个人对自己的要求不同，欲望不同，故而感受也大不相同。这个道理说明，有些行为，如果人本身视它为弱点，那么，这些行为就会是弱点。弱点之所以会成为弱点，是与人

的心理意识有很大的关系的。

再坚强的人也会有弱点

前面提到，弱点之所以会成为弱点，与人的心理意识有非常大的关系。虽说人人都是可以改变心态，克服弱点并使它成为优点，但这毕竟不是那么轻而易举的。

金无足赤，人无完人。是人，就有弱点，再坚强的人也不例外。因为，谁也不能保证他的一生中，不遇到任何失误和挫折。这些失误和挫折，从主观意义上来说，正是自身的弱点造成的，也许经历千辛万苦之后，这些弱点从表面上来看已经被克服掉，然而不知在什么时候，它又会无意地显露出来。对于那些春风得意，一帆风顺的人，也可能会因为过份的顺利而忘乎所以——这恰恰正是他的弱点。此外，我们还可以说经历挫伤和失败，就像害过一场大病一样，能增强自身的“免疫力”。而一帆风顺的人，缺少的正是这种“免疫力”。这可能正是他的弱点。

愈想掩饰，弱点就愈明显

有弱点就能观察得到，哪怕他掩饰得再巧妙。

尽可能地掩饰自己的弱点以掩人耳目，这是人的通性。但欲盖弥彰。想掩饰自己的弱点，就难免做出不自然的动作。结果适得其反，反而帮了倒忙，成了“此地无银三百两”。这和修改错别字一样。写文章时，不慎写错了字，通常会在

原字上尽可能地加以修饰。勾一笔，连一横，加一撇，或把某一竖描写得粗一些。结果，错字是改正了，但却留下了明显的修改痕迹，使人一看便知这个字曾经写错过。

掩饰弱点是人的通性，这在心理学上也是有根据的。

一般说来，人的行为主要是受意识支配的。但是，精神分析学之父弗洛伊德认为，无意识动机也同样能支配人的行为。人的心理世界可分为意识和无意识两大部分。无意识的世界绝不是一个寂静的世界，而是一个无时无刻不在冲动的世界，它才真正是人类行为的动力。无意识世界是那些被压抑的（尤其是为社会道德所不容的）欲望和情感的世界。

直接面对自己的弱点或不如他人的地方，通常会给“自我”带来相当大的压抑感。最好的处理方式是将它推入无意识世界并紧紧锁住。但严格地说，并无完全封闭的无意识世界，虽然意识会将弱点尽可能地抑制住，不让它表现出来，但无意识却怂恿它时刻准备伺机而出。

因此，抑制达到某种程度时，反而会造成巨大的反冲力。这就是引起不自然言行和举止的原因。知道了这一点，对于控制弱点就有了正确的认识，并不致于为没能掩饰住自身的弱点而沮丧。

了解人必须了解他的弱点

了解人的弱点，并不是为了贬低他人，抬高自己。了解人的弱点，可以全面深入地了解对方，避免一些不必要的误

会。因为在人际交往中，误会往往比作恶更容易伤害人。当然，在社交场合，在谈生意或同他人在其他方面竞争时，也只有全面深入地了解对方，才能达到预期的目的，才能“知己知彼，百战百胜”。

任何人，不论是谁，不论他怎么坚强刚毅，多么自负自信，他的内心深处都有光明的一面和黑暗的一面。人们在交往时，通常以光明面出现，而将黑暗面隐藏在内心深处。这些黑暗面就是我们常说的人性弱点。在人际交往中若能了解对方性格上的弱点，不但有助于同对方交往，还可减少交往中的失误。唯有彻底地了解对方，才能谅解对方，包容对方，爱护对方。人们对于从小就失去父母之爱的人所表现出来的孤僻、自卑和自负的性格往往容易谅解，原因就在于此。同样的道理，好心好意去问候对方，却招致对方的雷霆之怒：“好什么？”“好个屁！”假若知道对方正为失去爱子而悲痛，您就会见怪不怪了。相反，还会报以同情，原谅对方的无礼行为。

不论多么讨厌、多么自大、多么爱唠叨、多么自暴自弃的人，若能深入地了解造成他这种性格的背景，就能使他努力改变自己，从而去了解别人，爱护别人，不藐视别人，不畏惧别人，与人自然地、真诚地相处。

若能真正把握住人性弱点，就能充分彻底地了解他人，就可以减少人与人之间的磨擦，坦诚地与人相处，这就是这本书的最终目的。

把握人性弱点有绝招

掩饰弱点，通常有几种方式：有意识的、有意无意的和无意识的。

高考后名落孙山的人，最忌讳考试、升学或文凭学历一类的话题。一旦涉及这些内容，他便会将话题岔开，这是有意识的方式。这种处理方式的种类繁多，不胜枚举，但却因人而异。即使同一个人，也会因时间、地点、对象的不同，而作出不同的处理。

两个人在议论某个大学好，某个人考上了某个大学时，尽管这是随意的谈话，也会引起旁边没有考上理想学校的人无缘无故地发脾气。这是一种出于本能而无意识掩饰弱点的方式，是由于过份压抑弱点而造成的防卫机制失误。

因此，在日常生活中，若能细致地观察他人的一言一行，观察研讨他人举止言行的各种方式，并对弗洛伊德所讲的“防卫机制”有一番理解，就能掌握住把握人性弱点的绝招，准确地了解他人内心深处所欲掩饰的各种弱点。

本书从十二个方面来说明如何观察和把握他人的弱点。若能了解人心十二种心理机能，并掌握本书介绍的这几十种把握人性弱点的绝招，我们相信你一定能够成为一个善解人意，善与人处的好手。

目 录

人人都有弱点(代序)

第一章 从推托行为中把握人性弱点

1. 全力掩饰,半遮半掩:两种不同类型的推托
行为 (3)
2. 吃不到的东西不香甜,推托行为中“酸葡萄”
方式 (3)
3. 打肿脸充胖子,推托行为中的“甜柠檬”
方式 (6)
4. “暗示”和半掩饰,推托行为中的“端茶送客”
方式 (7)
5. “端茶送客”推托方式在社交生活中的
活用 (9)
6. 从“合理化”外表去把握对方的弱点,是攻防

致胜的绝招	(12)
-------------	------

第二章 从逃避行为中把握人性弱点

7. 什么是逃避	(17)
8. “逃避行为”的五种表现,“想入非非”、“工作狂”、 “神经质”式的动作、“无病呻吟”、“保持沉默和 漠不关心”	(18)
9. 人为什么会逃避于幻想之中	(20)
10. 口称“工作就是工作”的人,是在借幻想来 逃避现实	(21)
11. “工作狂”是“逃避在现实中”的典型	(22)
12. 极端的家庭主义者也是逃避在现实中	(24)
13. 避开主题泛泛空谈是自信心不足的表现 ...	(25)
14. “穷抖腿”是逃避于动作(行为)中	(26)
15. 挠头皮等无意识举动也是逃避于动作(行为) 中	(27)
16. 有无“逃避于动作中”的行为,可判断其爱情 是否专一	(28)
17. 有的人生病,是因为逃避意识太强	(29)
18. 逆反行为是在拒绝中逃避	(30)
19. 抓住异常现象,就能从逃避行为中准确地 把握住对方的弱点	(31)

第三章 从代偿行为中把握人性弱点

- 20. 丰臣秀吉为什么极力追求高身份 (35)
- 21. 什么是代偿行为中的替代品 (37)
- 22. 主体替代 (38)
- 23. “守财奴”是手段替代的典型 (39)
- 24. 运动员为什么会发狠击球 (41)
- 25. “行为替代”并不局限于攻击倾向 (42)
- 26. 欲求可用相同或相似的替代物满足 (43)
- 27. 憎恨和尚连袈裟都碍眼 (44)
- 28. 主张“名牌”理论的人,是对自己的低微地位
感到自卑 (45)
- 29. “孔乙己”为什么要穿长衫站着喝酒 (46)
- 30. 看不惯他的“属性”,实际上是憎恨他本人
..... (47)
- 31. 乱发脾气的人的心理弱点 (48)
- 32. “山姆大叔”为什么会惨遭横祸 (50)

第四章 从攻击行为中把握人性弱点

- 33. 人人都有攻击倾向 (53)
- 34. 过分激烈的暴力事件所表现出来的攻击

倾向	(54)
35. 由自卑意识产生出来的攻击性	(56)
36. 规规矩矩的老实人有时也会产生出人意料的 攻击行为	(58)
37. 孩子在外面和学校里不听话,是由自卑感引起 的攻击行为	(61)
38. 在考场高声谈笑的人大多缺乏自信心	(62)
39. 态度傲慢,爱逞威风的人的心理弱点	(64)
40. 压制或远离能干的部属,是自身无能的表现	(65)
41. 动不动就斥责他人,目的是为了掩饰自身的 自卑感	(67)
42. 根据其攻击的对象和内容来把握人性的弱点	(68)

第五章 从固执行为中把握人性弱点

43. 非常自信的人也有令人意想不到的弱点 ...	(71)
44. 偏执狂的思想多半不容易变通	(73)
45. 为什么有人容易成为偏执狂	(76)
46. 执著行为为何容易导致失败	(78)
47. 本末倒置,是完美主义者的陷阱	(80)
48. 从收集物上,可把握固执行为的弱点	(83)

第六章 从反对行为中把握人性弱点

- 49. 好夫妻为何会恶语相向 (87)
- 50. 心理上的弱点,易造成行为上的“反向作用”
..... (88)
- 51. 厌恶性欲的人其实对性有强烈的欲求 (90)
- 52. 外表上的过分亲热,可能正隐藏着内心的
厌恶 (92)
- 53. 过度的疼爱动物,是意欲虐待的表现 (93)
- 54. 强烈的幼儿性是完美主义者特有的弱点 ... (95)
- 55. 熟悉反向作用的心理构成,就能把握住他人的
弱点 (97)

第七章 从批评行为中把握人性弱点

- 56. 自己吝啬却总以为别人小气 (101)
- 57. 对他人的批评,可能正是自身弱点的投射
..... (103)
- 58. 性压抑导致的“投射行为” (105)
- 59. 缺乏自信心的人,在谈话中常用“我们”代替
“我” (107)
- 60. 推卸责任的心理本质 (110)

61. 时运不济的人,喜爱说教和挑剔 (112)

第八章 从退化行为中把握人性弱点

62. 英雄豪杰拗不过歇斯底里的太太 (115)
63. “恋童症”是退化作用的典型例子 (116)
64. 爱打瞌睡不仅是因为睡眠不足,它还是一种
最原始的退化现象 (119)
65. 过分计较成败的人,最容易暴露内心的弱点
..... (120)
66. 突如其来的撒娇行为是自卑意识的一种表现
..... (121)
67. 退化行为也能以“回忆”的形式表现出来
..... (124)

第九章 从失误行为中把握人性弱点

68. 平时意志刚强,似乎不会有任何弱点的人,
偶尔也会犯错误 (129)
69. 由人性弱点造成的三种“失误行为” (131)
70. “说错话”,是窥视其内心弱点的最佳机会
..... (132)
71. 潜藏在失误行为中的自卑意识 (134)

72. “做错事”，是窥视其内心弱点的重要途径
..... (135)
73. 有效地掌握人性弱点就可以成为一个优秀的
管理者 (137)
-

第十章 从夸示行为中把握人性弱点

74. “夸示行为”是掩饰弱点的防卫机能 (141)
75. 文章和言谈中的夸示行为，表明他对自己的
学识缺乏自信心 (142)
76. 对自己的能力缺乏信心的人多半喜欢瞎忙乎
..... (144)
77. 因地位低下感到自卑的人，极易将弱点表现
出来 (146)
78. 爱表现的人常借“夸示行为”来消解心中的
难言之隐 (148)
-

第十一章 从暴露行为中把握人性弱点

79. 日本的“甘草人物”——明石家，是“卖弄自卑”
的典型 (153)
80. “卖弄自卑”的潜意识是暴露自我 (154)
81. 刻意暴露自我弱点的人，非常在意自己的

- 弱点 (155)
82. 暴露自我弱点的人,多半期待他人来否定这些
弱点 (157)
-

第十二章 从模仿行为中把握人性弱点

83. 维多利亚时代为何会有严格的性观念 (161)
84. 可爱的人去世后,模仿他的行为是为了表示
对他的怀念 (162)
85. 具有集团色彩的风俗习惯能
改变一个人 (164)
86. 你所模仿的人可能正是你憎恨的人 (166)
87. 追求时髦是缺乏自信心的表现 (168)

第一章

从推托行为中把握人性弱点

人为地掩饰弱点，通常会寻找或者编造一些托辞，以顾全自己的脸面。“酸葡萄”、“甜柠檬”和“端茶送客”便是其中主要的方法和手段，从这些方法入手，我们可以牢牢把握住对方的心理弱点。