



## 居家必备 简单实用小窍门 百病自诊 养生保健大智慧

生活是一幅多维的画布，现代生活百科全书就是一支绚烂的七彩画笔；生活是一曲激昂的交响乐，现代生活百科全书就是美妙乐章中跳跃的首符。打开这套书，您会找到事半功倍的日常生活小窍门；您会发现康体益寿的养生之道；您可以学会保健按摩，您可以自诊自疗……

现代生活需要提高生活品质，提高生活品质必读百科全书

# 生活小窍门大全

◎何星 李楠/编著

农村读物出版社





# 生活小窍门大全

居家小窍门 生活小窍门  
百病大智慧

——● 何 星 李 楠 编著 ●——



农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生活小窍门大全 / 何星, 李楠编著. —北京: 农村读物出版社, 2009. 8

ISBN 978-7-5048-5255-7

I. 生… II. ①何…②李… III. 生活—知识 IV. TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 104887 号

---

|      |                                     |
|------|-------------------------------------|
| 策 划  | 刘宁波                                 |
| 责任编辑 | 李红枫                                 |
| 出 版  | 农村读物出版社 (北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100125)    |
| 发 行  | 新华书店北京发行所                           |
| 印 刷  | 北京中兴印刷有限公司                          |
| 开 本  | 720mm×1000mm 1/16                   |
| 印 张  | 16                                  |
| 字 数  | 280 千                               |
| 版 次  | 2010 年 3 月第 1 版 2010 年 3 月北京第 1 次印刷 |
| 定 价  | 24.00 元                             |

---

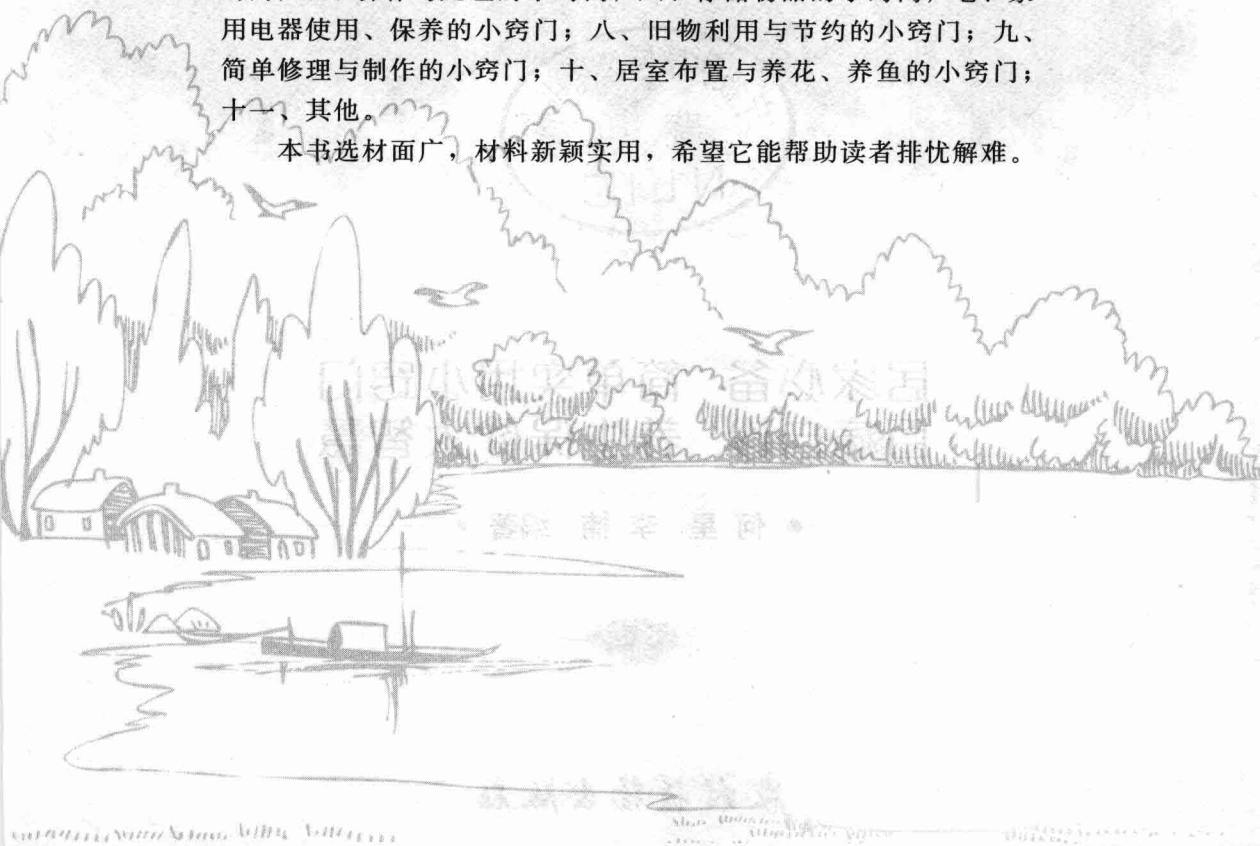
(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

## 内容提要

家务事最琐碎，最耗费精力，怎样才能快速得当地处理好家务事？本书为您提供参考。在书中您可以找到既简捷又巧妙地处理家务事的方法。它涉及生活的各个方面，从穿衣、购物到居室的布置、整理，杂物的收藏、存放，旧物的修理、利用，无所不包。本书还解答了现代家庭中所遇到的家务难题，如家用电器的使用方法、居室装潢的装饰技巧等。

全书分为十一个部分：一、挑选与识别的小窍门；二、洗涤与缝熨的小窍门；三、去污除斑的小窍门；四、使用与保养的小窍门；五、操作与处理的小窍门；六、存储物品的小窍门；七、家用电器使用、保养的小窍门；八、旧物利用与节约的小窍门；九、简单修理与制作的小窍门；十、居室布置与养花、养鱼的小窍门；十一、其他。

本书选材面广，材料新颖实用，希望它能帮助读者排忧解难。

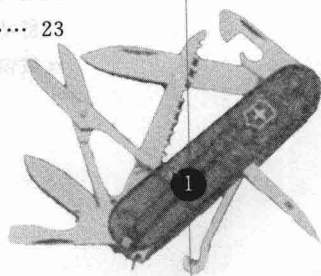


## 目 录

### 一、挑选与识别的小窍门

|                   |    |
|-------------------|----|
| 选择木地板的材质 .....    | 2  |
| 挑选好木制家具 .....     | 2  |
| 如何挑选席梦思床垫 .....   | 2  |
| 识别纯毛和化纤毛毯 .....   | 3  |
| 怎样选购纯毛地毯 .....    | 3  |
| 怎样选择壁纸 .....      | 4  |
| 刷墙涂料用量计算公式 .....  | 4  |
| 窗帘如何选配 .....      | 4  |
| 怎样选购羽绒服 .....     | 5  |
| 领带的色彩选择 .....     | 5  |
| 选择丝袜颜色 .....      | 6  |
| 怎样挑选羊毛衫 .....     | 6  |
| 怎样挑选羊绒衫 .....     | 7  |
| 选购毛线的“三看一捏” ..... | 7  |
| 识别真假驼毛 .....      | 8  |
| 几种动物皮革的区别 .....   | 8  |
| 怎样选购皮夹克 .....     | 9  |
| 冰鞋的挑选 .....       | 9  |
| 彩色鞋油宁浅勿深 .....    | 10 |
| 站立试鞋脚满意 .....     | 10 |
| 不该去买鞋的时候 .....    | 10 |
| 鉴别不锈钢真空保温杯 .....  | 11 |
| 怎样挑选热水瓶 .....     | 11 |
| 选购头盔 .....        | 11 |
| 选购凉席 .....        | 11 |
| 挑选毛巾被看毛圈 .....    | 12 |
| 挑选日用瓷器 .....      | 12 |
| 怎样选购艺术陶瓷制品 .....  | 13 |

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 怎样选用香水 .....              | 13 |
| 如何选用晴雨伞 .....             | 13 |
| 选购电热毯 .....               | 14 |
| 鉴别黄金制品的要领 .....           | 14 |
| 肉眼如何鉴别宝石 .....            | 15 |
| 珍珠巧选购 .....               | 15 |
| 怎样鉴别假翡翠 .....             | 15 |
| 检测石油液化气灶具漏气的<br>好办法 ..... | 16 |
| 简易检验液化气灶 .....            | 16 |
| 怎样选择花盆 .....              | 16 |
| 选择水仙花头 .....              | 16 |
| 辨别两种塑料袋 .....             | 17 |
| 如何识别彩色照片质量 .....          | 17 |
| 摄像机的高倍数码变焦 .....          | 18 |
| 识别激光唱片代号的含义 .....         | 18 |
| 购买影碟要细心 .....             | 18 |
| 怎样选购空气净化器 .....           | 19 |
| 燃气热水器的型号 .....            | 19 |
| 识别身份证上的号码 .....           | 20 |
| 集邮品上字母代号的含义 .....         | 20 |
| 鉴别真假美钞 .....              | 21 |
| 怎样鉴别优劣表 .....             | 21 |
| 乘火车的常识 .....              | 22 |
| 国际信函的信封写法 .....           | 22 |
| 电话机上“*”“#”键怎么用 .....      | 23 |
| 怎样识别药品的有效期 .....          | 23 |



## 二、洗涤与缝熨的小窍门

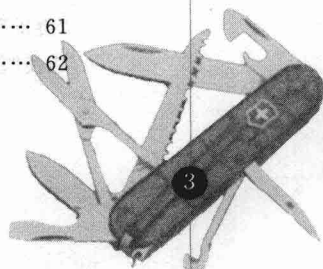
|                    |    |
|--------------------|----|
| 真丝衬衫洗涤法 .....      | 25 |
| 印花织物洗涤法 .....      | 25 |
| 绣花织物洗涤法 .....      | 25 |
| 内衣宜用冷水洗 .....      | 25 |
| 怎样洗衣服领口 .....      | 26 |
| 衣服久泡洗不净 .....      | 26 |
| 嵌金银丝衣物的洗涤 .....    | 26 |
| 巧洗白背心 .....        | 27 |
| 巧洗白衬手套 .....       | 27 |
| 保持裤线 .....         | 27 |
| 洗涤衣服注意水温 .....     | 27 |
| 快速漂清洗衣粉泡沫一法 .....  | 27 |
| 洗洁精的妙用 .....       | 28 |
| 去羽绒衣上肥皂渍 .....     | 28 |
| 羽绒服手洗加机漂效果好 .....  | 28 |
| 呢绒大衣简易除尘法 .....    | 29 |
| 毛料服装如何干洗 .....     | 29 |
| 不宜用过热的水洗羊毛织品 ..... | 29 |
| 冷冻白毛衣可以去黄 .....    | 30 |
| 如何洗涤腈纶织物 .....     | 30 |
| 怎样洗涤毛线衣 .....      | 30 |
| 用茶水洗毛线 .....       | 30 |
| 怎样洗涤羊毛围巾 .....     | 31 |
| 正确洗涤羊绒服装的方法 .....  | 31 |
| 清洗裘皮服装 .....       | 31 |
| 怎样使毛皮衣清洁 .....     | 32 |
| 洗涤皮夹克衬里 .....      | 32 |
| 鹿皮衣服干洗法 .....      | 33 |
| 怎样干洗领带 .....       | 33 |
| 怎样洗毛毯 .....        | 33 |
| 纯毛针刺地毯的清洗 .....    | 33 |
| 挂毯清洁法 .....        | 34 |
| 丝绒窗帘洗涤方法 .....     | 34 |

|                   |    |
|-------------------|----|
| 怎样刷洗旅游鞋 .....     | 34 |
| 洗尿布加醋可除臭 .....    | 35 |
| 家庭用具巧洗涤 .....     | 35 |
| 儿童玩具怎样消毒 .....    | 35 |
| 擦洗玻璃器皿用薄棉纸 .....  | 36 |
| 清除床上浮灰妙法 .....    | 36 |
| 眼镜片洁净法 .....      | 36 |
| 抽水马桶的清洗 .....     | 36 |
| 玻璃擦光亮的方法 .....    | 37 |
| 钢琴键的清洁剂 .....     | 37 |
| 巧用洗洁精清洗鞋刷 .....   | 37 |
| 清洗钢笔可用醋 .....     | 37 |
| 织补羽绒服的小窍门 .....   | 37 |
| 怎样打窗帘褶 .....      | 38 |
| 裙摆下坠的制作方法 .....   | 38 |
| 两根别针穿松紧带 .....    | 38 |
| 折裱裙筒易熨烫法 .....    | 39 |
| 蒸气熨斗注水要注意 .....   | 39 |
| 巧熨衣领 .....        | 39 |
| 正确熨烫衫袖 .....      | 40 |
| 巧除衣折痕 .....       | 40 |
| 清除毛料衣服的亮光 .....   | 40 |
| 熨烫柞蚕丝绸时不能喷水 ..... | 40 |
| 衣服烫黄的补救方法 .....   | 41 |
| 衣服烫糊的补救方法 .....   | 41 |
| 用洋葱处理烫焦的白床单 ..... | 41 |
| 熨烫的压块 .....       | 42 |
| “热得快”熨衣裤 .....    | 42 |

## 三、去污除斑的小窍门

|                |    |
|----------------|----|
| 裘皮衣去油迹 .....   | 44 |
| 丝绸衣服变黄有法 ..... | 44 |
| 牛仔裤不退色 .....   | 44 |
| 去除衣服上的血迹 ..... | 44 |

|                          |    |                 |    |
|--------------------------|----|-----------------|----|
| 去除衣服上的油渍 .....           | 45 | 家具漆面除污渍法 .....  | 53 |
| 去除衣服上的汗渍 .....           | 45 | 去掉地板上的油迹 .....  | 54 |
| 去除衣服上的酱油、醋渍 .....        | 45 | 沙发污染处理法 .....   | 54 |
| 去除衣服上的圆珠笔油渍 .....        | 46 | 除新漆器气味 .....    | 54 |
| 去除衣服上的烟道油渍 .....         | 46 | 去藤竹器积垢 .....    | 54 |
| 去除衣服上的红药水渍 .....         | 46 | 清除地毯上的污迹 .....  | 55 |
| 去除衣服上的碘酒渍 .....          | 46 | 去除毛毯上的尿迹 .....  | 55 |
| 去除衣服上的果汁渍 .....          | 47 | 冰块助除糖渣 .....    | 55 |
| 去除衣服上的铁锈渍 .....          | 47 | 消除新皮箱表面划痕 ..... | 55 |
| 去除衣服上的印泥油 .....          | 47 | 除铜锈法 .....      | 56 |
| 去除衣服上的红墨水迹 .....         | 48 | 银器去锈 .....      | 56 |
| 去除衣服上的蓝墨水迹 .....         | 48 | 金属画框除锈 .....    | 56 |
| 去除衣服上的墨迹 .....           | 48 | 小农具除锈 .....     | 57 |
| 去除衣服上的尿迹 .....           | 49 | 热擦去油污法 .....    | 57 |
| 去除衣服上的霉斑 .....           | 49 | 除搪瓷制品积垢 .....   | 57 |
| 去除衣服上的咖啡渍 .....          | 49 | 食盐水可清除茶垢 .....  | 57 |
| 去除衣服上的茶渍 .....           | 49 | 清除咖啡壶棕色沉淀 ..... | 58 |
| 去除衣服上的香烟迹 .....          | 49 | 除热水瓶水垢三法 .....  | 58 |
| 去除衣服上的机械油、皮鞋油 .....      | 50 | 黄沙能去手上油漆 .....  | 58 |
| 去除衣服上的复写纸色渍 .....        | 50 | 去手指染上的墨水 .....  | 58 |
| 去除衣服上的番茄酱、果酱渍 .....      | 50 | 除指甲烟迹法 .....    | 58 |
| 去除衣服上的膏药渍 .....          | 50 | 除假牙黑锈 .....     | 59 |
| 汽水可除汤汁迹 .....            | 50 | 除牙齿上的烟垢 .....   | 59 |
| 酒精可去草汁 .....             | 50 | 擦去玻璃上的陈迹 .....  | 59 |
| 巧用蒸气熨斗除污渍 .....          | 51 | 清除水泥地板墨汁 .....  | 59 |
| 凡士林油可去除皮制品上的<br>霉点 ..... | 51 | 白瓷砖去污法 .....    | 59 |
| 温水洗啤酒迹 .....             | 51 | 消除煤臭气法 .....    | 60 |
| 猪胆的小用途 .....             | 51 | 锯末清除排气扇油垢 ..... | 60 |
| 牙膏去油垢 .....              | 52 | 水龙头变黑怎么办 .....  | 60 |
| 去掉羊皮衣上的膻气 .....          | 52 | 蚊帐熏黑怎样洗 .....   | 61 |
| 丝质领带水渍的处理 .....          | 52 | 墨盒、瓶子除臭法 .....  | 61 |
| 白球鞋黄斑去除法 .....           | 52 | 去厨房碗橱油污 .....   | 61 |
| 白色鞋带保洁 .....             | 53 | 去厨房地面油垢 .....   | 61 |
| 皮鞋霉点去除法 .....            | 53 | 消除不干胶遗留物 .....  | 61 |
|                          |    | 报纸擦油污 .....     | 62 |



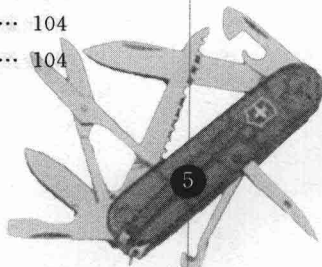
|                   |    |
|-------------------|----|
| 减小煤油炉冒烟 .....     | 62 |
| 去熨斗上污渍法 3 则 ..... | 62 |
| 干洗纱窗的办法 .....     | 62 |
| 清厨房纱窗油腻 .....     | 63 |
| 清洗水晶玻璃器皿 .....    | 63 |
| 棕树皮可擦金鱼缸 .....    | 63 |
| 去除邮票黄斑 .....      | 63 |
| 邮票沾了油污怎么办 .....   | 64 |
| 邮票去污变新法 .....     | 64 |
| 去除书籍上的污迹 .....    | 64 |
| 底片发黄有办法 .....     | 65 |

## 四、使用与保养的小窍门

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 如何使用席梦思床垫 .....             | 67 |
| 使用地毯二忌 .....                | 67 |
| 铺地毯的享受 .....                | 68 |
| 壁纸黏接剂——107 胶的使用<br>方法 ..... | 68 |
| 穿西装的讲究 .....                | 68 |
| 樟脑丸包好后再使用 .....             | 69 |
| 使用新印花凉席 .....               | 69 |
| 怎样使用香水 .....                | 69 |
| 使用香水的讲究 .....               | 70 |
| 精油的正确使用方法 .....             | 70 |
| 辨别优劣精油小窍门 .....             | 71 |
| 清洁剂切勿混合使用 .....             | 71 |
| 使用化妆品须知 .....               | 71 |
| 使用热水袋的方法 .....              | 72 |
| 使用毛巾的窍门 .....               | 72 |
| 玻璃耐热煮锅的使用 .....             | 72 |
| 铝铁炊具不宜混用 .....              | 73 |
| 使用蜂窝煤的小窍门 .....             | 73 |
| “傻瓜”相机闪光灯的使用 .....          | 73 |
| 巧使“傻瓜”相机“聪明” .....          | 74 |

|                   |    |
|-------------------|----|
| 影碟的保养 .....       | 74 |
| 不要使用劣质碟片 .....    | 74 |
| 电视机套的正确用法 .....   | 75 |
| 头盔使用方法 .....      | 75 |
| 新旧电池不能合用 .....    | 75 |
| 药物牙膏的用法 .....     | 76 |
| 织物针数计算法 .....     | 76 |
| 锡壶盛酒易中毒 .....     | 76 |
| 方便窗帘挂钩 .....      | 76 |
| 黑板擦擦玻璃 .....      | 77 |
| 夏季穿什么衣服凉快 .....   | 77 |
| 尼龙伞不宜遮阳 .....     | 77 |
| 新皮鞋不宜钉后掌 .....    | 77 |
| 家具保养十诀 .....      | 78 |
| 软家具的保养 .....      | 79 |
| 电镀家具的保养 .....     | 79 |
| 茶色玻璃家具的使用保养 ..... | 79 |
| 打蜡木制家具的保养 .....   | 80 |
| 家具恢复光泽 .....      | 80 |
| 核桃仁可使家具光亮 .....   | 80 |
| 旧家具整旧如新 .....     | 80 |
| 地板革的保养 .....      | 81 |
| 席梦思床的保养 .....     | 81 |
| 地毯保养法 .....       | 82 |
| 地毯巧翻新 .....       | 82 |
| 怎样保养真丝绣衣 .....    | 82 |
| 怎样防止白衬衣发黄 .....   | 83 |
| 如何使用与保养羽绒被 .....  | 83 |
| 羽绒服的保洁 .....      | 83 |
| 皮大衣的保养 .....      | 84 |
| 仿羊皮服装的保养 .....    | 84 |
| 羊剪绒制品恢复光泽 .....   | 85 |
| 正确穿着羊绒服装 .....    | 85 |
| 穿羊毛衫注意什么 .....    | 85 |
| 黑色毛织物增黑 .....     | 85 |

|                     |    |                     |     |
|---------------------|----|---------------------|-----|
| 海绵去除衣服沾的毛 .....     | 86 | 金首饰光泽恢复法 .....      | 95  |
| 衣服防发霉虫蛀 .....       | 86 | 银首饰光泽恢复法 .....      | 96  |
| 巧妙翻新精制皮件 .....      | 86 | 清除金银首饰上的污垢 .....    | 96  |
| 衣箱防虫蛀的窍门 .....      | 86 | 巧防首饰别针丢失 .....      | 96  |
| 皮衣被划痕迹怎么办 .....     | 87 | 玉石巧保养 .....         | 97  |
| 兔毛围巾蓬松如初 .....      | 87 | 怎样清洗宝石戒指 .....      | 97  |
| 怎样使兔羊毛制品不掉毛 .....   | 87 | 菜板清洗消毒 4 法 .....    | 97  |
| 收藏后取出的衣服的处置 .....   | 87 | 热水瓶的长寿方法 .....      | 97  |
| 巧晒裘皮大衣 .....        | 88 | 怎样保护热水袋 .....       | 98  |
| 晾晒毛毯不起褶 .....       | 88 | 钟不能和樟脑放在一起 .....    | 98  |
| 丝绸衣服不熨也可平整 .....    | 88 | 塑料电风扇的保养 .....      | 98  |
| 保养缝衣针的方法 .....      | 88 | 避免唱针碰撞声的小方法 .....   | 98  |
| 怎样把弯曲腩线拉直 .....     | 88 | 毛刷浸盐水耐用 .....       | 99  |
| 滴醋擦皮鞋光亮持久 .....     | 89 | 毛巾用盐清洗如新 .....      | 99  |
| 保养新皮鞋的小绝招 .....     | 89 | 空气清新剂多用无益 .....     | 99  |
| 防存放的皮鞋干燥裂口 .....    | 89 | 保养凉席 .....          | 99  |
| 白酒、盐可防鞋臭 .....      | 89 | 指甲刀变快法 .....        | 100 |
| 新白网球鞋先刷粉后穿 .....    | 90 | 家庭自磨剪刀法 .....       | 100 |
| 保存鞋油 .....          | 90 | 延长拖把寿命的方法 .....     | 100 |
| 干硬鞋油复原 .....        | 90 | 毛线球防脏 .....         | 100 |
| 保养冰鞋 .....          | 90 | 电动剃须刀片保养法 .....     | 100 |
| 让自行车轻快省力 .....      | 91 | 防油漆干燥 .....         | 101 |
| 防止自行车脱漆生锈 .....     | 91 | 硬毛巾变软 .....         | 101 |
| 雨天自行车的保养 .....      | 92 | 皮手套发硬可变软 .....      | 101 |
| 防止自行车带慢撒气的小经验 ..... | 92 | 海绵发硬可浸泡醋水 .....     | 101 |
| 自行车前后轮胎应调换 .....    | 92 | 勤擦灯具增光明 .....       | 101 |
| 表蒙翻新 .....          | 93 | 新牙刷经久耐用 .....       | 102 |
| 指甲油可使镀金表壳光亮 .....   | 93 | 毛巾长寿的关键 .....       | 102 |
| 怎样去掉表内的积水 .....     | 93 | 笔刷防虫蛀 .....         | 102 |
| 手表除雾简易法 .....       | 93 | 磁带用完要取出 .....       | 102 |
| 手表退磁法 .....         | 94 | 寒冬防止自行车跑气的方法 .....  | 103 |
| 电子表的保养 .....        | 94 | 自行车气筒的保养 .....      | 103 |
| 闹钟发条不宜上太足 .....     | 94 | 防铁器生锈 .....         | 104 |
| 善于保养金首饰 .....       | 95 | 防止陶瓷餐具“铅毒”的方法 ..... | 104 |
|                     |    | 如何防止高压锅爆炸 .....     | 104 |



|                  |     |
|------------------|-----|
| 石英挂钟的“四防” .....  | 104 |
| 提琴的保养方法 .....    | 105 |
| 怎样擦拭钢琴 .....     | 105 |
| 如何保养好钢琴 .....    | 105 |
| 延长电子打火机寿命 .....  | 106 |
| 拉锁的保养 .....      | 106 |
| 保护书角的小方法 .....   | 107 |
| 骑车方法与自行车保护 ..... | 107 |

## 五、操作与处理的小窍门

|                  |     |
|------------------|-----|
| 粉刷房屋小经验 .....    | 109 |
| 银粉刷亮的方法 .....    | 109 |
| 怎样贴壁纸 .....      | 109 |
| 壁纸不平可用针刺 .....   | 110 |
| 避免地板打滑 .....     | 110 |
| 移动放在地毯上的家具 ..... | 110 |
| 水泥地如何铺地毯 .....   | 111 |
| 怎样铺化纤地毯 .....    | 111 |
| 地毯上铺凉席有凉意 .....  | 111 |
| 巧去凉席刺 .....      | 112 |
| 日光灯忽闪忽灭的处理 ..... | 112 |
| 频繁开关的电灯不宜安装      |     |
| 日光灯 .....        | 112 |
| 电灯拉线开关巧处理 .....  | 113 |
| 怎样拍照更美 .....     | 113 |
| 巧用胶卷片头 .....     | 113 |
| 彩色胶卷巧抽头 .....    | 114 |
| 不要直接用自来水冲洗胶卷     |     |
| .....            | 114 |
| 彩色胶片何时冲洗好 .....  | 114 |
| 醋在摄影中的妙用 .....   | 114 |
| 揭照片妙法 2 则 .....  | 115 |
| 拍照避开镜片的反光 .....  | 115 |
| 揭胶纸胶带 .....      | 116 |

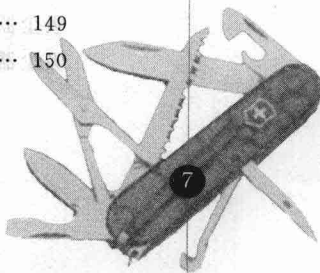
|                  |     |
|------------------|-----|
| 钉子钉牢方法 2 则 ..... | 116 |
| 钉钉子不砸手不钉劈 .....  | 116 |
| 拧动锈死的螺母 .....    | 116 |
| 拧出断头螺钉的方法 .....  | 117 |
| 锯木轻松法 .....      | 117 |
| 搬移重物省力法 .....    | 117 |
| 打开紧固门窗 .....     | 117 |
| 吸盘挂钩如何安装牢固 ..... | 117 |
| 剪子松紧方法 .....     | 118 |
| 弹簧门锁减震动 .....    | 118 |
| 电话铃声变小 .....     | 118 |
| 油类着火怎么办 .....    | 118 |
| 自来水管怪声如何消除 ..... | 119 |
| 洗菜池里装木排 .....    | 119 |
| 启动发滞、生锈的锁 .....  | 119 |
| 用晒衣架夹书 .....     | 120 |
| 拉抽屉不费力 .....     | 120 |
| 幼儿挂手帕的方便扣子 ..... | 120 |
| 穿干燥球鞋 .....      | 121 |
| 丝瓜筋当鞋垫避潮湿 .....  | 121 |
| 湿手点火柴 .....      | 121 |
| 怎样扎奶嘴孔 .....     | 121 |
| 磁带褶皱处理法 .....    | 121 |
| 新换的液化气火焰小怎么办     |     |
| .....            | 122 |
| 如何处理被水浸湿的书 ..... | 122 |
| 怎样开紧瓶盖 .....     | 122 |
| 密封瓶口 .....       | 122 |
| 简法疏通下水道 .....    | 122 |
| 高压锅家庭灭菌消毒 .....  | 123 |
| 防玻璃窗结冰花 .....    | 124 |
| 冬天防玻璃杯破裂 .....   | 124 |
| 紧杯分离法 .....      | 124 |
| 怎样剥橙子皮 .....     | 124 |
| 巧剥干橘子皮 .....     | 124 |

## 六、存储物品的小窍门

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 夏季照相机的保管 .....     | 126 |
| 如何保存彩色照片 .....     | 126 |
| 如何保存磁带 .....       | 126 |
| 不能用铁制容器装盒式磁带 ..... | 127 |
| 怎样保存唱片 .....       | 127 |
| 机械手表的存放 .....      | 128 |
| 电热毯存放要少折 .....     | 128 |
| 羊绒制品的洗涤和收藏 .....   | 128 |
| 皮革服装的保养和收藏 .....   | 129 |
| 皮夹克衬里的清洗 .....     | 129 |
| 衣服晒后要晾透收藏 .....    | 130 |
| 白色毛衣宜用蓝色包装 .....   | 130 |
| 怎样收藏皮包 .....       | 130 |
| 瓶瓶罐罐倒放好 .....      | 130 |
| 樟脑丸最佳放置位置 .....    | 131 |
| 怎样收藏凉席 .....       | 131 |
| 花椒可防虫蛀裘皮制品 .....   | 131 |
| 潮湿的火柴怎样变干 .....    | 131 |
| 怎样存放金银饰品 .....     | 132 |
| 夏季怎样保管中药材 .....    | 132 |
| 暂存啤酒用橡胶塞 .....     | 132 |
| 家庭巧藏花生米 .....      | 133 |
| 保鲜水果、蔬菜 .....      | 133 |
| 贮藏苹果和梨 .....       | 133 |
| 食盐保存红枣 .....       | 134 |
| 小磨麻油保鲜法 .....      | 134 |
| 保存鲜姜二法 .....       | 134 |
| 存放大米 .....         | 134 |
| 收藏绿豆 .....         | 135 |
| 收藏猪油 .....         | 135 |
| 食盐防融化 .....        | 135 |
| 贮存食油的方法 .....      | 135 |

## 七、家用电器使用、保养的小窍门

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 家用电器最怕什么 .....     | 138 |
| 家用电器使用的禁忌 .....    | 138 |
| 家用电器金属外壳应接地 .....  | 139 |
| 家用电器防腐 .....       | 139 |
| 家用电器的使用年限 .....    | 140 |
| 识别进口原装家用电器 .....   | 140 |
| 安放彩电应朝南或朝北 .....   | 141 |
| 电视机置放三忌 .....      | 141 |
| 电视机观看者的位置和距离 ..... | 141 |
| 遥控器常见故障处理 .....    | 142 |
| 间隔看电视怎样做好 .....    | 142 |
| 遥控电视机须彻底断电 .....   | 143 |
| 给荧光屏除尘去污 .....     | 143 |
| 彩电的保养和维护 .....     | 143 |
| 架设室外天线避雷击 .....    | 144 |
| 室外天线不宜太近 .....     | 144 |
| 排除电视图像的干扰 .....    | 144 |
| 使用冰箱 5 点注意 .....   | 145 |
| 冰箱食品的冷藏与冷冻 .....   | 145 |
| 冰箱停用要注意什么 .....    | 146 |
| 保养电冰箱封条 .....      | 146 |
| 冰箱自制冷饮如何省电 .....   | 147 |
| 冰箱食品小包装省电 .....    | 147 |
| 双门冰箱各层适宜的温度 .....  | 147 |
| 双门冰箱节电新招 .....     | 148 |
| 降低冰箱噪声的小方法 .....   | 148 |
| 冰箱底不宜垫皮垫 .....     | 148 |
| 清洁冰箱内胆 .....       | 149 |
| 罐头盒贮鲜肉 .....       | 149 |
| 如何防止冰箱霉菌 .....     | 149 |
| 冰箱除臭新法 .....       | 150 |



|                     |     |                     |     |
|---------------------|-----|---------------------|-----|
| 茶叶、面团可除冰箱里怪味 .....  | 150 | 怎么办 .....           | 162 |
| 卧室不宜放置冰箱 .....      | 150 | 开电扇先开哪挡好 .....      | 162 |
| 冰箱的妙用 .....         | 150 | 巧用转叶式电扇 .....       | 162 |
| 冰箱的新用途 .....        | 151 | 电风扇的收藏 .....        | 163 |
| 洗衣机使用十忌 .....       | 152 | 微波炉的好处 .....        | 163 |
| 洗衣机怎样节电省水 .....     | 152 | 正确使用微波炉 .....       | 163 |
| 提高洗衣机洗涤效率 .....     | 153 | 除微波炉怪味 .....        | 164 |
| 洗衣机剩水的用途 .....      | 153 | 微波炉自制香味餐巾纸 .....    | 164 |
| 洗衣机洗衣窍门 3 则 .....   | 154 | 微波炉软化红糖 .....       | 164 |
| 洗衣机洗单薄衣服的小窍门 .....  | 154 | 微波炉榨果汁 .....        | 164 |
| 含汽油的衣服不能在洗衣机 .....  | 154 | 电磁炉的优越性 .....       | 165 |
| 中脱水 .....           | 154 | 电磁炉使用常识 .....       | 165 |
| 修理洗衣机排水管 .....      | 154 | 电吹风的使用和保养 .....     | 166 |
| 怎样挑选录像机 .....       | 155 | 巧用电吹风机 .....        | 167 |
| 使用家用摄像机摄像的基本功 ..... | 156 | 使用电动剃须刀小窍门 .....    | 167 |
| 家用电脑使用八防 .....      | 156 | 出汗怎样用电须刀 .....      | 168 |
| 家庭空调的维护 .....       | 157 | 清洗电热毯 .....         | 168 |
| 空调器的温度开到多大最合适 ..... | 157 | 排除混合淋浴器故障 .....     | 168 |
| 减少窗式空调的噪声 .....     | 158 | 电热水器的使用和保养 .....    | 169 |
| 窗式空调保持制冷效果 .....    | 158 | 电热水器指示灯不亮怎么处理 ..... | 169 |
| 安放音箱有讲究 .....       | 159 | 使用电熨斗要注意些什么 .....   | 169 |
| 巧擦磁头 .....          | 159 | 电取暖器的使用和保养 .....    | 170 |
| 磁带转动不良处理窍门 .....    | 160 | 电取暖器电热元件不发热 .....   | 170 |
| 录音机和磁带不宜放在一起 .....  | 160 | 怎么办 .....           | 170 |
| 如何选择家用吸尘器 .....     | 160 | 电取暖器升温慢怎么办 .....    | 171 |
| 清除吸尘器的刷子 .....      | 161 | 热水器少长水垢 .....       | 171 |
| 集尘袋要常清理 .....       | 161 | 一个电源插座能同时插几件 .....  | 171 |
| 吸尘器吸尘螨防哮喘 .....     | 161 | 电器 .....            | 171 |
| 吸尘器噪声太大如何处理 .....   | 161 | 家用电表简易测试法 .....     | 171 |
| 吸尘器外壳过热怎么回事 .....   | 162 | 普通电表能承受多少电器 .....   | 172 |
| 吸尘器吸力不足或无吸力 .....   | 162 |                     |     |

## 八、旧物利用与节约的小窍门

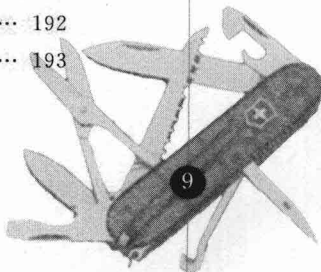
|               |     |
|---------------|-----|
| 旧皮带的新用途 ..... | 174 |
|---------------|-----|

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 旧密封圈的妙用 .....      | 174 |
| 蚊香灰的妙用 .....       | 174 |
| 巧用肥皂碎头 .....       | 174 |
| 自制洗净剂 .....        | 175 |
| 蜡纸可擦净地板 .....      | 175 |
| 用剩的冷霜可代替鞋油 .....   | 175 |
| 剩牛奶的用途 .....       | 175 |
| 喝剩的冷饮可做清洁剂 .....   | 176 |
| 空眼药瓶可固定螺丝 .....    | 176 |
| 旧线轴可做工具柄 .....     | 176 |
| 旧针头代替锥子 .....      | 176 |
| 旧自行车内胎的利用 .....    | 177 |
| 旧软席可做沙发席 .....     | 177 |
| 塑料袋可当浴帽 .....      | 177 |
| 旧背心可缝成装杂物的袋子 ..... | 177 |
| 废瓶盖的利用 .....       | 177 |
| 旧复写纸变新 .....       | 178 |
| 空易拉罐的妙用 .....      | 178 |
| 易拉罐热水器的妙用 .....    | 178 |
| 易拉罐拉环的利用 .....     | 178 |
| 旧丝袜的妙用 .....       | 178 |
| 利用旧长丝袜的松紧带 .....   | 179 |
| 巧用蜡烛头 .....        | 179 |
| 旧可乐瓶的新用 .....      | 179 |
| 巧用塑料药瓶 .....       | 180 |
| 泡蛋壳当花肥 .....       | 180 |
| 旧海绵的新用途 .....      | 180 |
| 插花剩水可浇花 .....      | 180 |
| 旧皮手袋有用途 .....      | 180 |
| 旧刀片的用途 .....       | 180 |
| 旧瓶制成肥皂盒 .....      | 181 |
| 肥皂盒底放海绵 .....      | 181 |
| 废电池新利用 .....       | 181 |
| 节约煤气的窍门 .....      | 182 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 暖气片上放水壶可得温水 ..... | 183 |
| 烧水怎样省火 .....      | 183 |
| 电池节电小方法 .....     | 183 |
| 节约散装香脂 .....      | 183 |
| 洗餐具节水窍门 .....     | 184 |
| 洗菜节水窍门 .....      | 184 |
| 提高暖气的散热效果 .....   | 184 |
| 简便太阳能热水器 .....    | 184 |
| 节电小窍门 .....       | 184 |
| 抽水马桶节水经验 .....    | 185 |
| 防止抽水马桶漏水简法 .....  | 186 |
| 水箱节水 .....        | 186 |
| 废电池的“复活” .....    | 186 |

## 九、简单修理与制作的小窍门

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 怎样修补搪瓷器具 .....    | 188 |
| 如何粘补陶瓷器皿 .....    | 188 |
| 巧补漏盆 .....        | 188 |
| 修补铁锅小漏洞 .....     | 189 |
| 修新沙锅砂眼 .....      | 189 |
| 巧粘玻璃器皿 .....      | 189 |
| 检修手电筒 .....       | 189 |
| 圆珠笔芯钢珠脱落有办法 ..... | 190 |
| 怎样维修塑料地板革 .....   | 190 |
| 自制纸浆修补墙壁裂缝 .....  | 190 |
| 简易配钥匙 .....       | 190 |
| 修理漏水的水龙头 .....    | 191 |
| 水龙头冒水有办法 .....    | 191 |
| 陶瓷碎片割玻璃 .....     | 191 |
| 外行人能修电子表 .....    | 192 |
| 补自行车内胎不走胶 .....   | 192 |
| 自行车闸不灵有办法 .....   | 192 |
| 修理打火机轮 .....      | 192 |
| 如何修复毛衣循环针 .....   | 193 |



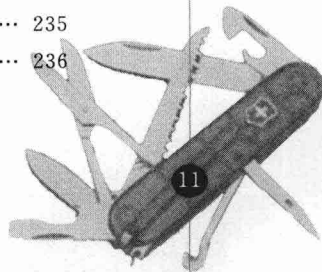
|                  |     |                         |     |
|------------------|-----|-------------------------|-----|
| 薄膜唱片翘了有办法 .....  | 193 | 配制矾肥水 .....             | 203 |
| 怎样打开耳塞 .....     | 193 | 方便灯绳 .....              | 203 |
| 修复耳塞机 .....      | 194 | 塑料袋简易封口法 .....          | 203 |
| 修理日光灯启辉器 .....   | 194 |                         |     |
| 修复绒毛倒伏的工艺品 ..... | 194 | <b>十、居室布置与养花、养鱼的小窍门</b> |     |
| 菜刀木柄修复方法 .....   | 194 | 窗帘布的色彩选择 .....          | 205 |
| 链子可用胶水修理 .....   | 194 | 房间窗帘巧配色 .....           | 205 |
| 补塑料壶小经验 .....    | 195 | 怎样计算壁纸的数量 .....         | 205 |
| 怎样粘补塑料雨衣 .....   | 195 | 家庭采光照明小常识 .....         | 206 |
| 修理旧毛衣 .....      | 195 | 狭小房间巧变大 .....           | 206 |
| 涂改液修补白皮鞋 .....   | 195 | 小面积房间的布置 .....          | 206 |
| 修补球鞋 .....       | 196 | 缓解地面返潮 .....            | 207 |
| 易拉罐简易电视天线 .....  | 196 | 冬季增加室内湿度的小窍门 .....      | 207 |
| 巧做限流盖 .....      | 196 | 冬季防尘的妙方 .....           | 208 |
| 制作瓶架 .....       | 196 | 贴墙纸出现气泡怎么办 .....        | 208 |
| 方便挂钩 .....       | 197 | 风油精除不干胶 .....           | 208 |
| 改制气压暖瓶吸水管 .....  | 197 | 大白菜汁可去除手上油漆 .....       | 208 |
| 自制橡胶水 .....      | 197 | 地板去污四法 .....            | 208 |
| 断钢锯条可制成小手锯 ..... | 197 | 清除地毯污迹五法 .....          | 209 |
| 书立可做花盆架 .....    | 198 | 巧洗地毯 .....              | 209 |
| 罐头瓶开启器 .....     | 198 | 擦纱窗的窍门 .....            | 210 |
| 自制水写毛笔字练习纸 ..... | 198 | 巧用醋来擦洗浴缸 .....          | 210 |
| 自制圆珠笔油 .....     | 199 | 巧用姜水洗蚊帐 .....           | 210 |
| 玻璃钻孔土办法 .....    | 199 | 洋葱巧擦玻璃窗 .....           | 210 |
| 一种用拉锁的纱窗 .....   | 199 | 消除室内烟味的妙方 .....         | 211 |
| 鸭毛、鹅毛做枕芯 .....   | 200 | 除厕所臭三法 .....            | 211 |
| 简便实用的晒裤架 .....   | 200 | 清洗马桶的窍门 .....           | 211 |
| 玻璃门装拉手的小方法 ..... | 200 | 怎样使室内温暖如春 .....         | 212 |
| 自制眼镜防雾液 .....    | 201 | 利用现有条件使居室凉爽(一) .....    | 212 |
| 自制玩具小哈巴狗 .....   | 201 | 利用现有条件使居室凉爽(二) .....    | 212 |
| 巧做幼儿围嘴 .....     | 201 |                         |     |
| 巧用柜橱门 .....      | 202 |                         |     |
| 自制粘蝇纸 .....      | 202 |                         |     |
| 简法复制报纸图画 .....   | 202 |                         |     |
| 自制发型定型剂 .....    | 203 |                         |     |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 怎样消除房间油漆味 .....     | 213 |
| 松节油可使室内空气清新 .....   | 213 |
| 装饰画挂得雅致 .....       | 213 |
| 居室挂画的讲究 .....       | 214 |
| 挂画框的小方法 .....       | 214 |
| 居室摆设的情趣 .....       | 214 |
| 餐桌照明增食欲 .....       | 215 |
| 床头灯和壁灯相互搭配 .....    | 215 |
| 精巧摆设添生气 .....       | 215 |
| 照片增魅力 .....         | 216 |
| 生活中的最佳高度 .....      | 216 |
| 巧使春联不退色 .....       | 217 |
| 新门怎样贴牢对联 .....      | 217 |
| 牙膏贴画牢 .....         | 217 |
| 为居室选择花卉出主意 .....    | 217 |
| 阳台——空中花园 .....      | 218 |
| 别致的活“窗帘” .....      | 218 |
| 盆景摆设的位置 .....       | 219 |
| 插花三法巧安排 .....       | 219 |
| 切花勿放在水果附近 .....     | 219 |
| 盆栽翠竹情趣浓 .....       | 220 |
| 温水浇花花更茂 .....       | 220 |
| 米兰加磷开花多 .....       | 221 |
| 雨水浇栀子长得好 .....      | 221 |
| 花盆保湿法 .....         | 221 |
| 如何换花盆 .....         | 221 |
| 盆花夏季无人照顾的应急措施 ..... | 222 |
| 家庭养花要防中毒 .....      | 222 |
| 家庭养花自制花肥 .....      | 222 |
| 橘皮能除花肥臭味 .....      | 223 |
| 除掉花盆中的蚯蚓 .....      | 223 |
| 消灭介壳虫 .....         | 223 |
| 消灭腻虫 .....          | 223 |
| 消灭红蜘蛛 .....         | 224 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 插花的养护 .....       | 224 |
| 插花小经验 .....       | 225 |
| 胡萝卜盆景 .....       | 225 |
| 怎样鉴别金鱼的雌雄 .....   | 225 |
| 自制金鱼过冬饲料 .....    | 226 |
| 加大蒜粉提高钓鱼上钩率 ..... | 226 |

## 十一、其他

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 购物利用“黄金分割点” ..... | 228 |
| 调对日历手表的时间 .....   | 228 |
| 代用圆规 .....        | 229 |
| 茶袋赛香袋 .....       | 229 |
| 热水袋里的水不宜洗脸 .....  | 229 |
| 夏季不宜久穿长筒丝袜 .....  | 229 |
| 怎样煮咖啡 .....       | 230 |
| 如何品尝香槟酒 .....     | 230 |
| 怎样兑换残缺钱币 .....    | 230 |
| 洗发剂应常更换 .....     | 231 |
| 贴胶布防晕车 .....      | 231 |
| 雪后骑车防滑小经验 .....   | 231 |
| 游泳时耳朵进水怎么办 .....  | 232 |
| 预防雷击的7点措施 .....   | 232 |
| 刮胡子的小经验 .....     | 232 |
| 樟脑水可防手出汗 .....    | 233 |
| 消除手上的辣痛 .....     | 233 |
| 洋葱汁可清除头屑 .....    | 233 |
| 颇有情趣的镇石 .....     | 233 |
| 写毛笔字黑又亮 .....     | 233 |
| 字迹永不退色 .....      | 234 |
| 醒酒10法 .....       | 234 |
| 花露水可醒酒止吐 .....    | 234 |
| 橘皮的妙用 .....       | 235 |
| 肥皂的妙用 .....       | 235 |
| 糖的妙用 .....        | 236 |



|                 |     |                |     |
|-----------------|-----|----------------|-----|
| 夏日妙用风油精 .....   | 236 | 灭蟑螂的好方法 .....  | 238 |
| 什么时候点蚊香最好 ..... | 237 | 捕捉蟑螂 .....     | 239 |
| 点蚊香四忌 .....     | 237 | 家具生虫消除法 .....  | 239 |
| 防蚊妙方 .....      | 237 | 灭猫跳蚤 3 法 ..... | 239 |
| 驱蚊 4 法 .....    | 237 | 如何给宠物洗浴 .....  | 240 |
| 简易可行的捕鼠法 .....  | 238 | 省事的宠物除毛法 ..... | 241 |
| 放鼠夹小经验 .....    | 238 | 鸡蛋壳粉灭蚁法 .....  | 241 |
| 夹竹桃、黄瓜驱蟑螂 ..... | 238 | 红蚂蚁害怕橡皮条 ..... | 241 |





# 一、挑选与

中国文学史话

