

每日**健康**一点点

# 内分泌

*Neifenmi*



天津科学技术出版社

丛书编写组



PDG

《每日健康一点点》丛书

# 内分泌

丛书编写组

天津科学技术出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

内分泌 / 《每日健康一点点》丛书编写组编. —天津:  
天津科学技术出版社, 2001. 1

(每日健康一点点)

ISBN 7-5308-0433-2

I. 内… II. 每… III. 内分泌病-防治-问答

IV. R58-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 50528 号

责任编辑:雷彭年

版式设计:雒桂芬

责任印制:张军利

天津科学技术出版社出版

出版人:王树泽

天津市张自忠路 189 号 邮编 300020 电话(022)27306314

天津新华印刷二厂印刷

新华书店天津发行所发行

\*

开本 850×1168 1/32 印张 10 字数 197 000

2001 年 1 月第 1 版第 2 次印刷

定价:13.00 元

找到一个支点，你可以把地球撬起，  
拥有一套好书，你能够让健康永驻。

——献给喜欢《每日健康一点点》的读者朋友



A decorative border with floral and scrollwork motifs surrounds the text. The border is composed of four corner pieces and two horizontal/vertical connecting lines, all featuring stylized flowers and vines.

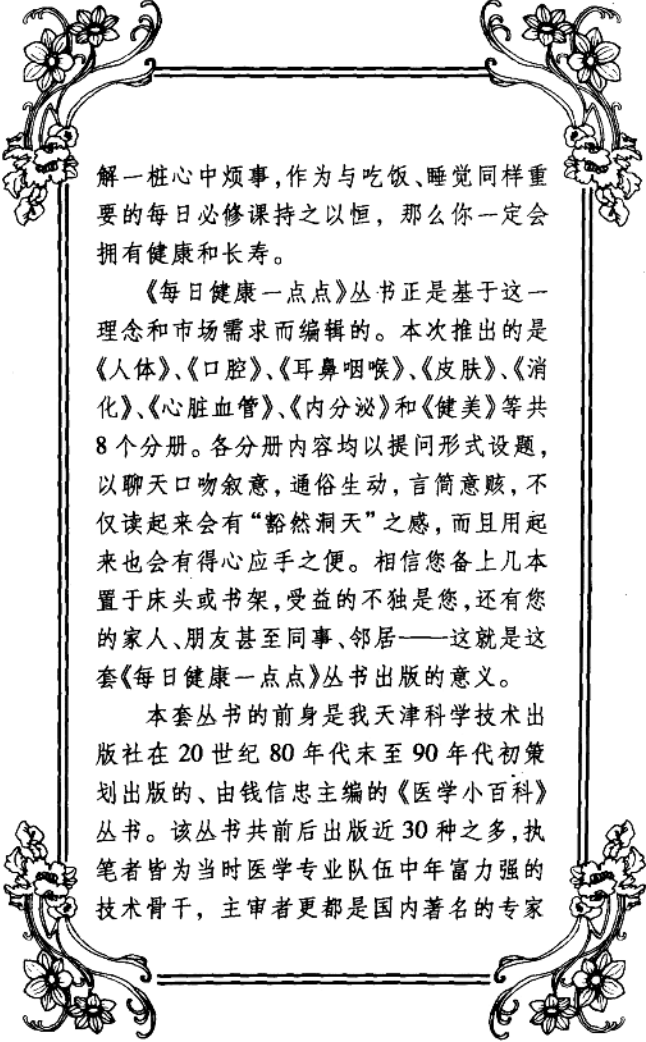
## 编者的话

《每日健康一点点》是我社出版的“每日一点点”丛书的一个分支系列。

“一点点”，是很厉害的手段。它可以把你的口味、你的生活、你的爱好、你的情感……一点点地从“习惯”的误区引上正确的轨道，也能将你原本理智的选择一点点地带入“错误”的泥沼。

时间能改变一切。那么，健康呢？一点点的保健知识的积累，一点点的康复经验的提炼，一点点的求医问药的实践，一点点的祛病强身的体验，就是在给自己的健康加油，为自己的长寿铺路。不需要“全力以赴”，也不必“只争朝夕”，只须“每日一点点”的终生相伴。

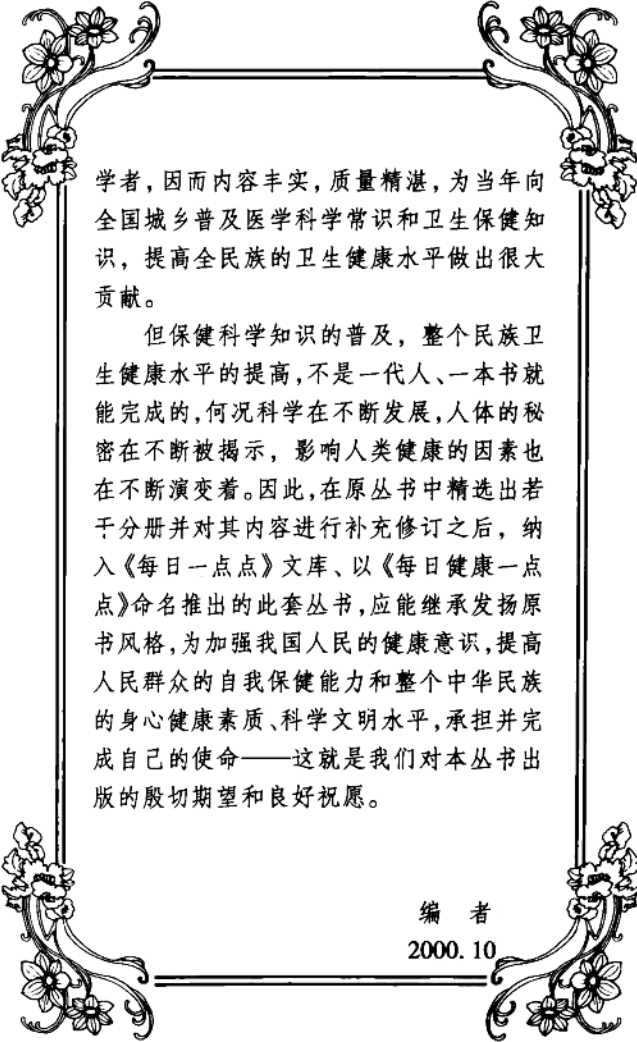
如果你能把了解一则保健常识、掌握一条养生秘诀、从事一项体育活动甚至排

A decorative border with floral and scrollwork motifs surrounds the text. The border is composed of four corner pieces, each featuring a stylized flower and a scroll that extends towards the center. The central text is enclosed within a rectangular frame formed by these scrolls.

解一桩心中烦事,作为与吃饭、睡觉同样重要的每日必修课持之以恒,那么你一定会拥有健康和长寿。

《每日健康一点点》丛书正是基于这一理念和市场需求而编辑的。本次推出的是《人体》、《口腔》、《耳鼻咽喉》、《皮肤》、《消化》、《心脏血管》、《内分泌》和《健美》等共8个分册。各分册内容均以提问形式设题,以聊天口吻叙意,通俗生动,言简意赅,不仅读起来会有“豁然洞天”之感,而且用起来也会有得心应手之便。相信您备上几本置于床头或书架,受益的不独是您,还有您的家人、朋友甚至同事、邻居——这就是这套《每日健康一点点》丛书出版的意义。

本套丛书的前身是我天津科学技术出版社在20世纪80年代末至90年代初策划出版的、由钱信忠主编的《医学小百科》丛书。该丛书共前后出版近30种之多,执笔者皆为当时医学专业队伍中年富力强的技术骨干,主审者更都是国内著名的专家

A decorative border with floral and scrollwork motifs surrounds the text. The border is composed of four corner pieces, each featuring a stylized flower and a scroll, connected by horizontal and vertical lines.

学者，因而内容丰实，质量精湛，为当年向全国城乡普及医学科学常识和卫生保健知识，提高全民族的卫生健康水平做出很大贡献。

但保健科学知识的普及，整个民族卫生健康水平的提高，不是一代人、一本书就能完成的，何况科学在不断发展，人体的秘密在不断被揭示，影响人类健康的因素也在不断演变着。因此，在原丛书中精选出若干分册并对其内容进行补充修订之后，纳入《每日一点点》文库、以《每日健康一点点》命名推出的此套丛书，应能继承发扬原书风格，为加强我国人民的健康意识，提高人民群众的自我保健能力和整个中华民族的身心健康素质、科学文明水平，承担并完成自己的使命——这就是我们对本丛书出版的殷切期望和良好祝愿。

编者  
2000. 10



## 目 录

- 什么是激素 ..... (1)
- 正常人体内有哪些种激素 ..... (2)
- 激素是怎样发挥作用的 ..... (3)
- 什么是激素的第二信使 ..... (6)
- 什么是受体,受体有哪些特征 ..... (8)
- 为什么说钙离子也是激素的第二信使,它与 cAMP  
有什么关系 ..... (10)
- 什么是类固醇激素,其作用机理是什么 ..... (11)
- 激素类药物能治疗哪些疾病 ..... (13)
- 滥用激素的危害性在哪里 ..... (15)
- 应该怎样服用激素,长期服用后应怎样停药 ..... (17)
- 人长个儿是在白天,还是在晚上 ..... (20)
- 人从生到死,受几个生物钟的控制 ..... (22)
- 下丘脑有病,为什么有人嗜睡,有人失眠 ..... (23)
- 下丘脑有病,为什么有人贪食肥胖,有人厌食消瘦  
..... (25)
- 下丘脑有病,为什么有人发烧不退,有人体温不升  
..... (26)
- 人的种种行为是受下丘脑影响的吗 ..... (27)





- 什么是“释放激素” ..... (29)
- 为什么说下丘脑是人生命活动的重要枢纽 ..... (30)
- 精神病与内分泌紊乱有关吗 ..... (32)
- 为什么有些内分泌病会出现精神症状 ..... (33)
- 为什么会有巨人 ..... (35)
- 巨人症患者能成为运动员吗 ..... (37)
- 肢端肥大症的病灶在哪 ..... (38)
- 产后大出血会遗留什么后果 ..... (40)
- 二十多岁的人为何长得像儿童 ..... (42)
- 哪些因素能影响人的身高 ..... (44)
- 打针、吃药能使矮人长高吗 ..... (45)
- 男人泌乳是怎么回事 ..... (47)
- 药物能治垂体瘤吗 ..... (49)
- 有些人皮肤黑、血压低、衰竭无力是怎么回事 ..... (50)
- 结核病是慢性肾上腺皮质功能低下的前奏吗 ..... (52)
- 有些人脸圆红、血压高、向心肥胖是何原因 ..... (54)
- 什么原因会造成体内肾上腺皮质激素分泌过多  
..... (56)
- 肥胖能否由肾上腺疾病引起 ..... (58)
- 为什么肾上腺有病有时会出现“阴阳人” ..... (59)
- 怎样才能知道肾上腺肿瘤长在哪一侧 ..... (61)
- 得了肾上腺造成的肥胖病能治好吗 ..... (63)
- 切除了两侧肾上腺为什么不能停激素 ..... (65)
- 阵发性高血压的年轻人,为什么可能有瘤 ..... (66)
- 为什么把嗜铬细胞瘤比作定时炸弹 ..... (68)
- 肥胖的病人为什么常闹腰腿痛 ..... (70)
- “原发性醛固酮增多症”可以根治吗 ..... (71)



- 为什么说显微外科手术给某些肥胖病人带来了福音 ..... (73)
- 少女或孕妇的脖子变粗是怎么回事 ..... (75)
- 内地和山区“大脖子病”为何特别多 ..... (76)
- 山区里见到的聋哑呆痴儿都是“白痴”吗 ..... (78)
- 哪些物质能引起“大脖子病” ..... (79)
- 甲状腺吸碘率的检查意义何在 ..... (81)
- 目前有哪些检查甲状腺功能的新技术 ..... (82)
- 吃了海带、海藻能治好所有的大脖子病吗 ..... (84)
- 得了“甲亢”是吃药好,还是开刀好 ..... (85)
- 放射性碘治疗甲亢有哪些优缺点 ..... (87)
- 甲状腺危象为什么会威胁生命 ..... (88)
- 眼突得像金鱼,就一定 是甲亢吗 ..... (90)
- 脖子前摸到坚硬的肿块就肯定是癌吗 ..... (92)
- 用药物治疗甲亢为什么要经常验白细胞 ..... (93)
- 为什么有些甲亢病人会周期性地出现肌无力 ..... (95)
- 为什么有些粗脖子的病人一阵阵出现脸部潮红  
..... (96)
- 甲状腺有病能导致心脏病吗 ..... (97)
- 甲亢病人怀孕后应注意哪些问题 ..... (99)
- 为什么说“甲低”的治疗最古老、最简便、最满意  
..... (101)
- 内地、山区食盐中为什么要加碘 ..... (103)
- 感冒后脖子变粗、疼痛是怎么回事 ..... (104)
- 甲状旁腺的功能是什么 ..... (105)
- 什么是甲状旁腺机能亢进 ..... (108)
- 继发性甲旁亢是怎么引起的 ..... (110)



- 什么是甲状旁腺功能低下 ..... (112)
- 假性甲状旁腺功能低下是怎么回事 ..... (114)
- 什么是三发性甲状旁腺机能亢进 ..... (115)
- 哪些疾病可以引起手足搐搦 ..... (117)
- 怎样检查隐性的手足搐搦 ..... (119)
- 甲状旁腺功能亢进危象是怎么回事 ..... (120)
- 诊断原发甲状旁腺功能亢进应作哪些实验室检查  
和 X 线检查 ..... (122)
- 他们是否患了甲状旁腺机能亢进症 ..... (124)
- 哪些原因可以引起男性乳房发育 ..... (126)
- 仅根据一个人的外表能判断一个人的性别吗 ..... (127)
- 常染色体与性染色体疾病是怎么回事 ..... (129)
- x 连锁、y 连锁遗传性疾病是怎么回事 ..... (131)
- 性分化异常是怎么回事 ..... (133)
- 什么是两性畸形,两性畸形有真假吗 ..... (135)
- 什么是性早熟 ..... (136)
- 性早熟是由哪些疾病引起的 ..... (138)
- 糖尿病是内分泌疾病吗 ..... (140)
- 糖尿病的病根在哪里 ..... (142)
- 为什么糖尿病患者吃的越多,瘦得越厉害 ..... (144)
- 爱吃甜的人是不是容易得糖尿病 ..... (146)
- 胖人为什么得糖尿病的多 ..... (147)
- 糖尿病能遗传吗 ..... (148)
- 尿里查到糖,能确诊是糖尿病吗 ..... (150)
- 为什么糖尿病有时先在眼科、皮科、产科、神经科  
发现 ..... (152)
- 哪些传染病后易发生糖尿病 ..... (153)

哪些内分泌病与糖尿病有关 .....	(155)
体内胰岛素是哪里来的,有什么作用 .....	(156)
糖尿病患者治疗中的关键问题是什么 .....	(158)
糖尿病患者为什么要坚持饮食治疗 .....	(159)
糖尿病患者能吃瓜果吗 .....	(160)
糖尿病患者的饮食处方应如何确立 .....	(161)
为什么糖尿病患者不宜吃得太咸 .....	(164)
肥胖的糖尿病患者为什么要强调降低体重 .....	(165)
哪些口服降糖药能治疗糖尿病 .....	(166)
口服降糖药有什么副作用 .....	(167)
哪些糖尿病患者需采用胰岛素治疗 .....	(168)
糖尿病患者注射胰岛素需注意哪些问题 .....	(170)
为什么测 24 小时尿糖定量比测一次性尿糖定 性好 .....	(171)
糖尿病酮症酸中毒是怎么回事 .....	(173)
为什么有些糖尿病患者会失明 .....	(174)
为什么有些糖尿病患者会出现尿毒症 .....	(175)
糖尿病与冠心病有什么关系 .....	(177)
糖尿病患者经常服维生素 B <sub>1</sub> 和 C 有什么好处 .....	(178)
糖尿病患者合并肺结核怎么办 .....	(179)
糖尿病患者合并甲亢怎么办 .....	(181)
糖尿病患者合并妊娠应注意什么 .....	(182)
糖尿病患者合并肝炎怎么办 .....	(184)
为什么糖尿病患者要戒烟、戒酒 .....	(185)
糖尿病可以去根儿吗 .....	(186)
糖尿病可以预防吗 .....	(188)



- 坚持体育锻炼对糖尿病患者有什么好处 ..... (190)
- “人工胰岛”能普及吗 ..... (191)
- 为什么说胰岛移植是治疗 I 型糖尿病的理想  
    方法 ..... (193)
- 什么叫低血糖,有哪些表现 ..... (195)
- 哪些情况可产生低血糖反应 ..... (196)
- 出现低血糖怎么办 ..... (198)
- 什么是胰高血糖素,有何作用 ..... (199)
- 什么是代谢性骨病,代谢性骨病都包括哪些  
    疾病 ..... (200)
- 为什么维生素 D 缺乏会引起佝偻病 ..... (202)
- 佝偻病、软骨病都有哪些临床表现 ..... (204)
- 为什么有些人工喂养的孩子容易得佝偻病 ..... (206)
- 防治佝偻病应该怎样合理地使用维生素 D 及  
    其制剂 ..... (208)
- 维生素 D 在体内是怎样发挥作用的,  
    为什么说它既是维生素又是激素 ..... (210)
- 为什么有的佝偻病患者用一般剂量的维生素 D  
    治疗无效 ..... (212)
- 为什么有些药物也可以引起佝偻病和软骨病 ..... (213)
- 肝、肾疾病可以引起佝偻病和软骨病吗 ..... (215)
- 什么是肾小管酸中毒,肾小管酸中毒会引起  
    骨病吗 ..... (216)
- 肿瘤也可以引起佝偻病、软骨病吗 ..... (218)
- 维生素 D 过量会引起什么症状,应怎样处理 ..... (220)
- 什么是低血磷抗维生素 D 佝偻病 ..... (222)
- 哪些疾病可以引起肾结石,肾结石是怎么产生的 ..... (223)



得了肾结石怎么办	(225)
骨质疏松是怎么回事	(227)
通过哪些检查可以知道有没有骨质疏松	(228)
得了骨质疏松应采取哪些措施	(230)
什么叫肥胖	(231)
人为什么会肥胖	(233)
肥胖可由哪些疾病引起	(235)
肥胖对人体有哪些危害	(236)
人肥胖了怎么办	(238)
预防肥胖在什么时候最好	(241)
血浆含有哪些脂类物质	(242)
什么是高脂血症,高脂血症包括哪些类型	(244)
如何用饮食疗法治疗高脂类血症和高脂蛋白血症	(246)
哪些药物可以治疗高脂蛋白血症	(248)
中药也能降血脂吗	(251)
电解质指的是什么	(252)
内分泌疾病中的心身病有哪些,如何治疗	(254)
松果体在人体的哪个部位,有什么分泌功能	(255)
松果体的机能是什么	(257)
什么是前列腺素	(258)
前列腺素有哪些生物活性和生理作用	(260)
胸腺是人体的防御工事吗	(262)
眼皮抬起困难是胸腺有瘤吗	(264)
老年人为什么癌瘤的发病率高	(265)
为什么有些肿瘤会自行消退	(266)
“胸腺能使人延年益寿”之说有道理吗	(267)





什么是异位内分泌综合征·····	(269)
异位内分泌综合征常见于哪些疾病·····	(270)
怎样区分内分泌与异位内分泌疾病·····	(272)
为什么说肾脏也是一个内分泌器官·····	(274)
促红细胞生成素来自肾脏是怎么被人们知道的 ·····	(275)
促红激素的生理功能是什么,哪些因素可影响 促红素的分泌·····	(276)
肾素-血管紧张素-醛固酮体系有什么重要生理 功能·····	(277)
激肽释放酶-激肽-前列腺素体系是干什么的·····	(279)
什么是消化道激素·····	(281)
消化道内分泌与传统内分泌系统有何不同·····	(282)
血清胰多肽测定的临床意义是什么·····	(283)
什么原因可引起血清胃泌素含量增高·····	(284)
什么是五肽胃泌素最大泌酸实验,有何临床意义 ·····	(285)
有哪些消化道激素肿瘤·····	(286)
哪些消化道激素肿瘤可引起腹泻,如何鉴别·····	(288)
消化道激素肿瘤的治疗原则是什么·····	(289)
脑肠肽是什么·····	(291)
应用消化道激素可以治疗哪些疾病·····	(293)
内分泌疾病与遗传有关吗·····	(294)
怎样知道内分泌疾病与遗传有关·····	(295)
家族性内分泌病是怎么回事·····	(296)
哪些内分泌病与自家免疫有关·····	(297)
如何对待自家免疫性内分泌病·····	(298)



---

自家免疫可引起甲状腺疾病吗 .....	(299)
糖尿病与自家免疫有何关系 .....	(300)
肾上腺病与自家免疫有何关系 .....	(301)







## 什么是激素?

激素(Hormone,音译为荷尔蒙)一词是由两位英国生理学家 Bayliss 和 Starling 为阐明胰泌素的作用而提出的,一直沿用至今,但其定义和涵义却在不断地充实与完善。近年普遍认为激素应具备以下几个条件:①由特异的细胞合成。②直接分泌入血,运送至作用部位。③特异地改变其靶组织或靶细胞的代谢。④有反馈或负反馈作用。⑤有其前体物质。⑥在靶组织或靶细胞内有特异受体,激素与受体结合产生激素的生物效应。

实际上激素就是协调人体不同器官、不同组织甚至是不同细胞代谢过程的化学信使。

传统的概念认为,激素由某内分泌器官的内分泌细胞分泌,通过血液循环,运输至远部的靶器官发挥生理作用。但近年发现,有些激素并不是由内分泌器官分泌,而是由分散的内分泌细胞所分泌;这些激素也不是由血液循环运输到远部器官或组织,而是就地对邻近细胞发挥作用,人们把这种分泌称为邻分泌,因此传统的激素概念和内分泌概念有了很大变化。

按照近代激素的定义,神经递质亦属激素范畴,可称为神经内分泌激素。神经内分泌激素对协调各内分泌腺体之间的关系起着重要的作用。

随着医学科学的发展,激素的范围愈来愈广泛,内分泌领域愈来愈扩大。过去传统地认为心脏没有分泌功能,只是推动血液循环的泵器官,但近几年证实心脏也能分泌几种激素。著名的美国已故内分泌学家威廉斯曾说