

——从0起飞——
电脑基础应用易学通

从0起飞

电脑入门易学通

从0起步 模块教学

实例巧配 检测所学

视频直播 超值实惠

新手对话 解惑答疑

电脑初学者的首选精华本
外行也能一学即会的制胜法宝

杰诚文化/编著



180 分钟与本书一体化的电脑基础应用多媒体教学视频

288 元正版软件 (含正版金山毒霸杀毒套装、五笔打字软件...)

10000 个常用汉字的五笔编码电子字典

100 个 **Word 2007** 实用模板 (打开即可使用)

1000 个 **Office** 电脑办公常见问题解答

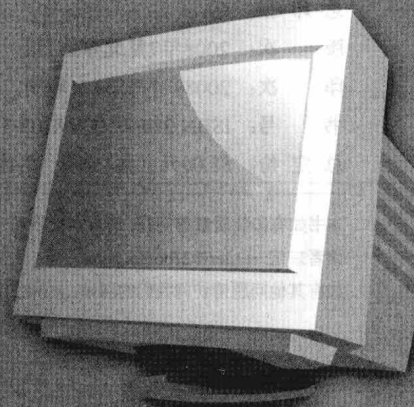




从0起飞

电脑入门易学通

杰诚文化/编著



中国青年出版社
中国青年电子出版社
<http://www.21books.com> <http://www.cqchina.com>



中青雄狮

律师声明

北京市邦信阳律师事务所谢青律师代表中国青年出版社郑重声明：本书由著作权人授权中国青年出版社独家出版发行。未经版权所有人和中国青年出版社书面许可，任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为，必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关大力打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报，对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

侵权举报电话：

全国“扫黄打非”工作小组办公室

010-65233456 65212870

<http://www.shdf.gov.cn>

中国青年出版社

010-64069359 84015588转8002

E-mail: law@21books.com MSN: chen_wenshi@hotmail.com

图书在版编目(CIP)数据

从0起飞：电脑基础应用易学通 / 杰诚文化编著. —北京：中国青年出版社，2008

ISBN 978-7-5006-8108-3

I.从... II.杰... III.电子计算机—基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第037754号

从0起飞电脑基础应用易学通 ——从0起飞电脑入门易学通

杰诚文化 编著

出版发行： 中国青年出版社

地 址：北京市东四十二条21号

邮政编码：100708

电 话：(010) 84015588

传 真：(010) 64053266

企 划：中青雄狮数码传媒科技有限公司

责任编辑：肖 辉 韩瑕珺 张海玲

封面设计：于 靖

印 刷：北京新丰印刷厂

开 本：787×1092 1/16

总 印 张：69

版 次：2008年7月北京第1版

印 次：2008年7月第1次印刷

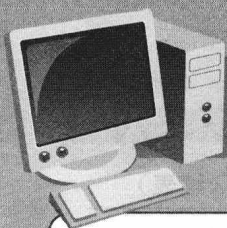
书 号：ISBN 978-7-5006-8108-3

总 定 价：88.00元（共4分册，各附赠1光盘）

本书如有印装质量等问题，请与本社联系 电话：(010) 84015588

读者来信：reader@21books.com

如有其他问题请访问我们的网站：www.21books.com



为什么选择“从0起飞”系列丛书？

这是一套为初学者量身打造的电脑入门图书，起点低、上手快，容易学，对于不懂电脑的读者而言，可谓一读即会。

这是一份教育专家为您定制的“营养套餐”，运用模块式教学方式，让您轻松学习、高效掌握，满足广大读者的不同需求。

本系列图书的宗旨就是：用科学的教育方式带领零基础的您，学习多少即掌握多少，不久的一天，您会发现，您已经破茧成蝶，成为电脑高手了！

丛书内容

划分套系	编号	书名
从0起飞——电脑基础应用易学通	①	从0起飞——电脑入门易学通
	②	从0起飞——五笔打字易学通
	③	从0起飞——电脑组装维护与故障排除易学通
	④	从0起飞——Windows Vista操作系统易学通
从0起飞——电脑办公应用易学通	⑤	从0起飞——Office 2007公司办公易学通
	⑥	从0起飞——Excel 2007电子表格制作易学通
	⑦	从0起飞——电脑办公综合应用易学通
从0起飞——电脑设计应用易学通	⑧	从0起飞——Photoshop CS3图像处理易学通
	⑨	从0起飞——Flash CS3动画设计易学通
	⑩	从0起飞——数码照片处理易学通
	⑪	从0起飞——AutoCAD 2008中文版绘图设计易学通
	⑫	从0起飞——会声会影11 中文版视频编辑易学通

丛书特色

特色	说明
科学的模块教学方式 每日一模块轻松掌握	首次将模块式教学方式引入计算机学习中，合理规划每日学习任务，帮助您每天掌握所学内容，周末综合操练，提高突进！
轻松易学的阅读方式 让您从0开始无障碍	本书将讲解知识实例化，为操作步骤标示顺序，并在图中添加重点标注，即使零基础的入门读者学习起来也毫无障碍。



(续表)

特色	说明
全程互动的多媒体视频让您看电影般学完课程	按照教学模块设计了一套完整的互动视频教学体系，配合全程语音解说和详细的操作演示，再现知识点操作全过程。
大中小实例合理巧搭配枯燥理论转为实战演练	通过小实例进行基础知识讲解→中型课堂案例将本模块知识进行综合练习→大实例将5模块知识进行归纳、演练。
情景式新手疑问解答解决入门读者的困惑	以新手小灵和电脑博士大鹏的对话形式，将入门读者的疑惑一吐为快，并提供满意的答案指导，可谓新手的一把万能钥匙！
温故知新型的结业测试让您检测已学尝试新学	本书精心安排了知识点回顾测试和拓展测试，让您检测本模块已学内容，并督促您大胆尝试下一模块相关知识的操作。

本书内容导读

模块1~5：电脑的初步认识；键盘和鼠标的使用；Windows Vista的基础操作；Vista的个性化设置；文件和文件夹的管理；家长控制的使用。

模块6~10：输入法的使用；常用软件的使用；Word 2007文字处理的使用；运用Excel 2007制作电子表格；连接精彩的网络世界；查看IE浏览器的历史记录。

模块11~15：网络搜索与下载；在网上与朋友交流；网上购物、娱乐；收发电子邮件；电脑的日常维护与病毒防治；使用超级兔子修复IE。

本书光盘内容

- 180分钟与本书内容一体化的电脑基础多媒体视频讲解
- 价值288元的正版软件（金山毒霸2008杀毒套装、五笔打字软件……）
- 包含近10000个常用汉字的五笔编码电子字典
- 100个Word 2007实用模板与1000个Office电脑办公常见问题解答

写在最后

学习电脑就像生活一样，有新奇乐趣也有烦恼困惑，但是最重要的是要不断地练习、提高才能使得困惑越来越少，当您跟随本书找到学习电脑的正确方向时，相信您就像驾驭了生活一般感到无比的轻松、快乐，坚持到底！

为了更好地服务于读者朋友，我们提供了电话答疑和网络答疑服务，如果您在阅读本书过程中遇到问题，可以拨打电话010-84015588-8020，发电子邮件到reader@21books.com，或者加入QQ群60168599，我们会尽心为您解答！

丛书编委会
2008年7月

第 1 篇 | 初识电脑及其操作系统

教学模块

1

揭开电脑的神秘面纱

知识讲解	无所不及——电脑的广泛用途	14
	利于一身——学习电脑的好处	16
	基本构建——电脑的组成	16
	认识电脑硬件	16
	认识电脑软件	18
	认识电脑的常用外设	20
	亲密接触——正确启动与关闭电脑	21
	启动电脑	21
	关闭电脑	22
课堂案例	连接音响与耳麦	23
解惑答疑	什么是光驱的倍速	24
	什么是操作系统	24
	安装 Vista 的硬件要求	25
	直接切断电源对电脑的危害	25
	液晶显示器的优点	25
	液晶显示器的缺点	25
结业测试	知识点回顾测试：外部设备与电脑的连接	26
	知识点拓展测试：利用键盘与电脑沟通	26

教学模块

2

电脑的指挥家——键盘和鼠标

知识讲解	与电脑沟通——键盘	27
	认识键盘分区	27
	键盘操作的正确姿势	31
	指挥电脑——鼠标	31



	鼠标的基本持握姿势	31
	鼠标的基本操作	32
	鼠标指针的含义	33
课堂案例	设置鼠标指针的属性	34
解惑答疑	如何解决开机后鼠标自动失灵的问题	35
	如何清理键盘	36
	如何判断损坏的键盘的问题所在	36
	部分按键失灵的解决方法	36
	个别按键无法输入字符的解决方法	36
	鼠标异常带来的系统故障	37
结业测试	知识点回顾测试：设置鼠标指针的移动速度	37
	知识点拓展测试：了解 Windows Vista 的桌面	37

3

初次见面——轻松驾驭 Windows Vista

知识讲解	结识桌面一家人——认识 Windows Vista 的桌面	39
	认识桌面图标	39
	认识任务栏	42
	使用“开始”菜单	43
	窗口的操作	44
	最大化、最小化和还原窗口	44
	移动和缩放窗口	46
	层叠窗口	47
	沟通桥梁——认识对话框	47
	时尚潮流——Windows 边栏的设置	48
	创建小工具	48
	删除小工具	49
	对边栏的设置	50
课堂案例	使用 Windows Vista 帮助系统	51
解惑答疑	缩小 Vista 桌面上的图标	53
	如何显示 Vista 边栏的“天气”小工具	54
	如何加快 Vista 的窗口弹出速度	54

如何还原删除的“回收站”	54
还原删除的边栏小工具	54
使用快捷键切换“边栏”里面的小工具	54
结业测试 知识点回顾测试：创建桌面图标	55
知识点拓展测试：认识 Windows Vista 的“个性化”窗口	55

4

有姿有色——设置个性化 Vista

知识讲解 打造美轮美奂的 Vista——设置 Windows Vista 外观	56
设置主题	56
设置屏幕保护程序	58
设置 Windows 颜色和外观	58
设置屏幕分辨率	60
设置桌面背景	61
任务栏的设置	62
设置任务栏的内容显示	62
调整任务栏的大小与位置	63
控制面板	64
设置日期和时间	64
调整系统声音	66
程序和功能	69
课堂案例 管理 Windows 用户	70
解惑答疑 如何取消图标的阴影	72
显示输入法的图标	72
如何打开 Vista 的玻璃效果	72
如何启用 Vista 系统超级管理员账户	72
将“开始”菜单电源按钮默认设定为“关机”	73
设置行程日历提醒	73
结业测试 知识点回顾测试：更改用户账户图片	73
知识点拓展测试：区别文件和文件夹	74



知识讲解	打开“抽屉”——启动“资源管理器”	75
	整理杂乱的“抽屉”——文件和文件夹的基本操作	76
	查看和选择“文件/文件夹”的图标样式	76
	新建文件/文件夹	78
	重命名文件/文件夹	79
	复制和移动文件/文件夹	80
	与他人分享资源——共享文件	82
	搜索文件/文件夹	84
	清理电脑垃圾——回收站的使用	85
	删除文件/文件夹	85
	还原已删除的文件/文件夹	86
	清空回收站	87
课堂案例	更改文件夹图标	88
解惑答疑	关闭所有文件夹中的详细信息窗格和预览窗格	89
	在文件夹窗口中打开每个新文件夹	90
	单击打开文件或文件夹	90
	如何始终显示文件的静态图标	90
	如何始终在工具栏上方显示菜单	90
	如何查看文件夹的大小	90
	如何查看文件扩展名	90
	启动计算机时自动打开上次关闭 Windows 时所使用的文件夹	90
	在预览窗格中不显示文件内容	91
	如何向文件视图添加复选框	91
	在一个位置查看所有文件	91
	导航窗格的用途	91
	在导航窗格中文件夹内容的状态	91
	任务窗格的位置	91
结业测试	知识点回顾测试：直接删除文件	92
	知识点拓展测试：选择汉字输入法	92
入职实践	家长控制	93

第2篇 | 常用软件及网络浏览

教学模块

6

电脑打字一学就会——输入汉字

- 知识讲解**
- 与电脑沟通——键盘..... 96
 - 安装系统自带的输入法..... 96
 - 安装第三方软件输入法..... 98
 - 不变的格调——ABC 输入风格..... 101
 - 简单好用的输入法——紫光拼音输入法..... 102
 - 自带的工具——Tablet PC..... 105
 - Tablet PC 输入面板..... 106
 - Windows 日记本..... 108
 - 粘滞便笺..... 111
- 课堂案例**
- 输入一首古诗..... 113
- 解惑答疑**
- 切换输入法的快捷方法..... 115
 - 使用智能 ABC 时出现用户词库错误提示..... 115
 - 在紫光输入法中备份用户词库等信息..... 115
 - 关机时出现“upengine.exe 初始化失败”的提示..... 115
 - 使用紫光拼音输入更多的特殊符号..... 115
 - 紫光拼音字体过小..... 116
 - 使用紫光输入法时出现了“词库打开失败”的问题..... 116
- 结业测试**
- 知识点回顾测试：设置候选字词的字数..... 116
 - 知识点拓展测试：安装软件..... 117

教学模块

7

班门弄斧——玩转电脑软件

- 知识讲解**
- 看图软件——豪杰大眼睛..... 118
 - 解压缩软件——WinRAR..... 121
 - 压缩文件..... 121
 - 解压缩文件..... 124



影音播放器——暴风影音 125

课堂案例 Windows Movie Maker 130

解惑答疑 使用 WinRAR 压缩图片和音频文件 133

在 WinRAR 解压完毕后自动定位到目标文件夹 134

一次打开所有加密压缩包 134

如何使 WinRAR 自动删除临时文件 134

保存“千千静听”中的歌曲文件 134

在“千千静听”中取消显示没有歌词的显示窗口 135

“暴风影音”和“千千静听”两个软件的不同之处 135

结业测试 知识点回顾测试：快速压缩文件 135

知识点拓展测试：认识 Word 2007 的界面 135

8

文字处理一点就通——Word 2007 的使用

知识讲解 梳妆打扮——设置文档格式 137

设置字符与段落格式 137

插入项目编号或符号 140

效率最重要——高效操作 142

在文本中插入符号 142

在文本中插入日期和时间 143

查找与替换 143

图文混排——插入文本框与图片 145

插入文本框 145

插入本地磁盘中的图片 146

插入艺术字 147

页面设置与打印 148

页面设置 149

设置页眉页脚 149

打印与预览 151

课堂案例 新建与应用“样式” 153

解惑答疑 解决输入文字时原有文字消失的问题 155

使下标的下划线与普通文字的下划线对齐 155

在 Word 中将 E-mail 地址自动转换为超链接 155

在 Word 页面中看不到页码	156
在 Word 文档中输入直引号	156
在 Word 文档中只有第一页没有页眉和页脚	156
取消标题前黑色的方块	156
解决文件的部分内容格式变化的问题	156
在 Word 中选定一行文字	157
结业测试 知识点回顾测试：中文简繁体转换	157
知识点拓展测试：启动 Excel 工作簿	157

成为表格处理高手——Excel 2007 的使用

知识讲解 工作表的基本操作	159
添加或删除工作表	159
重命名工作表	161
打造整齐的表格——单元格的基本操作	162
单元格的填充	162
合并单元格	163
设置数字格式	164
精确计算——函数的使用	165
分析数据——图表的应用	167
创建图表	167
编辑图表内容	167
设置图表	169
整齐的数据——数据排序	172
课堂案例 美化表格（添加底纹和边框）	174
解惑答疑 “# DIV/0！”错误信息的意思	175
“# VALUE！”错误信息的意思	176
“# NAME？”错误信息的意思	176
“# NUM！”错误信息的意思	176
为何工作簿只能以只读方式打开	176
一次性打开多个工作簿	176
更改工作簿中工作表的数量	176
快速输入日期和时间	177



	出现“#####”错误时的处理方法	177
	快速选取特定区域	177
	在不同单元格中快速输入同一数据内容	177
结业测试	知识点回顾测试：分类汇总	177
	知识点拓展测试：连接 Internet（使用 ADSL 上网）	178

10

网络海洋——连接精彩的网络世界

知识讲解	IE 浏览器	179
	启动 IE 浏览器	179
	熟悉 IE 浏览器的界面	180
	数不尽的资讯——浏览网页信息	181
	输入网址打开网页	181
	通过超链接浏览网页	182
	浏览“源”	183
	保存网页信息	184
	保存网页	184
	保存网页中的图片	186
	管理库——使用 IE 收藏夹	187
	设置 Internet Explorer 浏览器属性	188
	方便的浏览器——Maxthon	190
	使用 Maxthon 浏览网页	190
	超级拖拽	194
课堂案例	IE 浏览器的安全设置	196
解惑答疑	删除地址栏中浏览过的网址	198
	解除对右键的禁止	198
	解决 IE 中不能打开新窗口的问题	198
	“404 NOT FOUND”提示的意思	199
	IE 经常弹出提示窗口的原因	199
	如何保存网页中的图书	199
	禁用插件的方法	199
结业测试	知识点回顾测试：自定义工具栏	200
	知识点拓展测试：常见下载文件及打开方式	200
入职实践	查看 IE 浏览器的历史记录	201

第3篇 | 快速掌握网络知识

教学模块

11

Internet 寻宝——搜索与下载

知识讲解	无所不知——百度搜索引擎.....	204
	启用百度搜索引擎.....	204
	使用关键词搜索.....	205
	使用百度高级搜索.....	206
	无所不能——Google 搜索引擎.....	207
	随心所欲——IE 下载.....	210
	直接下载.....	210
	另存为下载.....	212
	飞一般的下载速度——使用迅雷下载.....	214
课堂案例	设置鼠标指针属性.....	218
解惑答疑	网站被封的原因.....	219
	什么是百度联盟.....	220
	如何在百度中提问.....	220
	防止下载文件时对硬盘的伤害.....	220
	迅雷下载到 99% 时重新下载的问题.....	220
	迅雷的下载范围.....	220
结业测试	知识点回顾测试：在 Google 中搜索地图.....	221
	知识点拓展测试：申请 QQ 号码.....	221

教学模块

12

畅所欲言——在网上和朋友交流

知识讲解	面对面聊天——腾讯 QQ.....	222
	添加好友.....	222
	与好友聊天.....	225
	发送与接收文件.....	227
	使用 QQ 中的截图功能.....	228



	设置 QQ	229
	做一次白领——使用 MSN	231
	省钱就用它——网络电话 UUCall	235
课堂案例	使用 QQ 网络硬盘	239
解惑答疑	QQ 号码在什么情况下需要重新激活	242
	QQ 号码因异常情况而受到登录保护	242
	密码泄露	242
	QQ 被盗的原因	242
	如何发现自己的 QQ 号码有异常情况	243
	解决修改密码后的问题	243
	显示 QQ 群	243
	如何阻止陌生人信息	243
结业测试	知识点回顾测试：在 MSN 中与好友共享文件	243
	知识点拓展测试：常见的新闻网站	244

13

快乐时光——网上娱乐任我行

知识讲解	我最时髦——网上购物	245
	了解最新资讯——浏览新闻	248
	百听不厌——酷狗听音乐	250
	引爆视听新感觉——网络电视 PPS	255
	网上对弈——玩 QQ 游戏	258
	登录大厅	258
	下载游戏	259
	开始游戏	260
课堂案例	观看视频新闻	261
解惑答疑	如何观看网页上的视频	262
	网上购物的注意事项	262
	网上购物安全十大须知	263
	如何在酷狗中更改账号	263
	解决 PPStream 播放时缓冲问题	263
	教育网、局域网用户如何顺畅观看播放的节目	263

PPStream 观看节目与电视节目的区别	263
在指定节目播放之前提醒用户	263
结业测试 知识点回顾测试: QQ 游戏房间设置	264
知识点拓展测试: 申请电子邮箱	264

14

网上飞鸿——收发电子邮件

知识讲解 “伊妹儿”——电子邮件	265
书写并发送邮件	265
接收并回复邮件	268
发送附件	270
删除电子邮箱中的垃圾邮件	270
发送电子贺卡	272
课堂案例 设置通讯录	274
解惑答疑 将 Word 文档直接作为电子邮件的附件发送	276
阻止垃圾邮件	276
更改邮箱密码	276
忘记邮箱密码	276
极速版浏览器达不到效果	277
信件发送不成功的原因	277
结业测试 知识点回顾测试: 反垃圾设置	278
知识点拓展测试: 了解病毒知识	278

15

保护“爱”机——保护我的电脑

知识讲解 电脑维护不求人——整理电脑磁盘	279
磁盘碎片整理	279
释放磁盘空间	281
让电脑“跑”得更快! ——超级兔子魔法	283
防范病毒入侵——Windows 防火墙	287
病毒靠边站——杀毒软件	289
卡斯基反病毒软件	289



292	金山毒霸	292
296	课堂案例 使用超级兔子整理内存	296
298	解惑答疑 如何将超级兔子隐藏的分区重新显示出来	298
	如何解决使用超级兔子后分区无法恢复的问题	298
	使用网络联机防火墙的条件	298
	使用 Windows Vista 网络联机防火墙以外的防火墙	298
	取消安装系统或杀毒软件后的全盘扫描	298
	取消卡巴斯基与系统一起启动	299
	如何判断修改注册表信息的安全性	299
299	结业测试 知识点回顾测试：使用金山毒霸查杀指定文件	299
300	入职实践 使用超级兔子修复 IE	300

附录一 “零” 起步



296	金山毒霸	296
298	使用超级兔子整理内存	298
298	如何将超级兔子隐藏的分区重新显示出来	298
298	如何解决使用超级兔子后分区无法恢复的问题	298
298	使用网络联机防火墙的条件	298
298	使用 Windows Vista 网络联机防火墙以外的防火墙	298
298	取消安装系统或杀毒软件后的全盘扫描	298
299	取消卡巴斯基与系统一起启动	299
299	如何判断修改注册表信息的安全性	299
299	知识点回顾测试：使用金山毒霸查杀指定文件	299
300	使用超级兔子修复 IE	300