

蔡澜的

生活方式

蔡澜 著
陈子善 编



SHENGHUO FANGSHI

蔡澜，香港著名作家、美食家、旅游家、电影人，与金庸、倪匡、黄霑并称“香港四大才子”。生于新加坡，青年时留学日本学习电影制作，之后长期任职邵氏、嘉禾两大电影公司，监制的电影有《快餐车》、《龙兄虎弟》、《福星高照》、《城市猎人》、《重案组》等多部卖座佳片。

蔡澜先后在东京、香港、巴黎、首尔、台北、巴塞罗那和曼谷等地居住过，通晓多国语言，曾向冯康侯先生学习书法、篆刻，向丁雄泉先生学习绘画，擅画山水、书法、篆刻、国画花草以自娱，后又以美食专栏闻名，近几十年来，他周游，走遍天下，吃遍天下，写遍天下。蔡澜作品有散文、小说、谈文艺、谈电影、谈老友、谈风物，题材不拘，有《何妨》、《秋雨梧桐》、《放浪形骸》等几部著作。



山东画报出版社

蔡澜的

生活方式

蔡澜 著
陈子善 编



山东画报出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

蔡澜的生活方式/蔡澜著;陈子善编. —济南:山东画报出版社, 2010.2

ISBN 978-7-5474-0042-5

I. 蔡… II. ①蔡… ②陈… III. 小品文—作品集—中国—当代 IV. I267.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第201915号

责任编辑 徐峙立

装帧设计 李海峰

主管部门 山东出版集团

出版发行 山东画报出版社

社 址 济南市经九路胜利大街39号 邮编 250001

电 话 总编室 (0531) 82098470

市场部 (0531) 82098479 82098476(传真)

网 址 <http://www.hbcbs.com.cn>

电子信箱 hbcbs@sdpress.com.cn

印 刷 山东新华印刷厂临沂厂

规 格 150×228毫米

11印张 1050幅图 100千字

版 次 2010年2月第1版

印 次 2010年2月第1次印刷

定 价 39.80元

如有印装质量问题, 请与出版社总编室联系调换。

生活方式

油麻地果栏	2
鱼市	4
锦鲤场	5
半岛创意	6
源	8
LANVIN	10
诗阁	11
LINKS 袖扣名店	12
洲际酒店SPA	14
嘉木堂	16
CHRISTOFFLE	18
海洋眼镜	20
迦南眼镜	22
金巴利文具店	23
春记文具	24
高和皮鞋	26
大班足浴	28
周大福	30

SONY STYLE 陈列室	32
寰宇电器	34
溢进电话	35
HAIR CULTURE	36
波尔表	38
嘉信表行	40
国际摄影	42
BRUSHSTROKES	44
雅丽裱画	46
达隆药房	47
旺角单车专业公司	48
老实公司	50
陈枝记老刀店	51
新中华刀剪厂	52
天地图书	54
城邦书店	56
大运公司	57
三联书店	58

辰冲书店	60
叶壹堂	62
PALACE CAFE	64
智源书局	65
文联庄	66
大业公司	68
李元祥狼毫笔	70
英发祥麻雀象牙	72
合昌金笔火机公司	73
HMV	74
设计廊	76
琉璃工房	78
FLANNEL FLOWERS	80
MOVIE LAND	82



材料铺

又一城 Taste	86
生活素质	88
BLUEBELL	90
义生洋行	92
昌兴	94
陈意斋	96
九龙酱园	97
八珍酱园	98
成发	100
陆金记	102
恒新花生凉果	104
钟兴利海鲜	106
新罗食品公司	108
华丰烧腊	110
酸油甘子	112
PLENTONS GOURMET	114

CHANDRA	116
柠檬王	118
百达国际食品批发市场	120
德成号	122
么凤	124
OLALA CHARCUTERIE	125
Cérés Boulangerie et Patisserie	126
尧阳茶行	128
永安泰	130
元成行	132
LEONIDAS	134
CITY' SUPER	136

夏铭记	140
刘森记	142
米之宝	144
麦文记	146
云阳阁	148
味佳居	150
PHO HOA	152
糖山大兄	154
一碗面	156
昌发泰国粉面屋	158
黄枝记	160
虾面店	162
SANPACHI	164
一平安面店	166
好旺角面家	168
平记面家	170

面痴

小吃

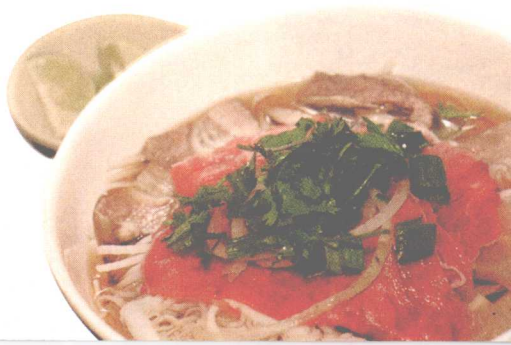
陈春记	174
曾记糕品	175
泰昌饼家	176
大记搅粉	178
京香饺	180
唯一面家	182
靓靓车仔面	184
MASALA	186
ISTANBUL EXPRESS	188
阿鸿小吃	190
金宝小食店	192
北方饺子源	194
加东叻沙	196
大婆牛肉面	198
泰国路边街美食	200
胜利小厨	202
生记	204
生记粥面	206



福兴粉面	208
苏三茶室	210
美味食店	212
泉昌美食	214
鸿淘	216
金凤	217
源记糖水	218

餐厅

天香楼	222
陆羽茶室	224
鹿鸣春	226
创发	228
方荣记	230
梁山泊	232
正斗	234
太平馆	236
喜记	238
九记牛腩	239
佳肴馆	240
汕头澄海老四	242
CHINA TEE CLUB	244
韩国锦城饭店	246
伽椰	247
金不换	250
莎巴	252
孟买美梦	254



九龙城

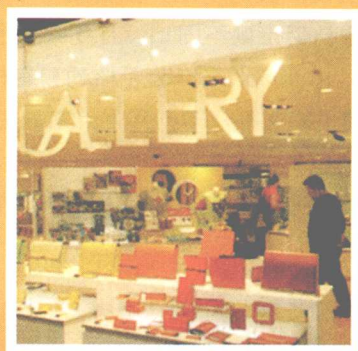
VICEROY	256	OLALA	288	熟食档	312
GAYLORD 爵乐印度餐厅	258	功德林	290	陶记鲜蔬	313
老赵越南餐厅	260	金缅甸	292	沛记海鲜	314
清真牛肉馆	262	膳汇	294	权记肉台	316
满记	264	帕莎	296	柱记豆品	318
君悦酒店咖啡室	266	满江红	298	全记	320
逸店 La Chantière	268	小辣椒	300	周华记	321
SABATINI	270	凤城酒家	301	福寿堂	322
TE	272	老北京	302	金城海味	324
TONKICHI	274	和畅之风	304	潮发	326
NAOZEN	276	贝先生印尼菜	306	元合	328
DOMON	278	糖朝	308	义香	330
松菱	280			公凤	332
洲际酒店港畔餐厅	282			茗香茶庄	334
巴依餐厅	284			永富	336
THE STEAK HOUSE	286			新三阳	338



絲果紙箱廠

■ 廣東省對外經濟貿易廳 廣東省對外經濟貿易廳 廣東省對外經濟貿易廳

生活方式



油麻地果栏

■ 地址：九龙油麻地新填地街与渡船街交界

一箱箱的苹果和橙，都是便宜得不可置信，多数是美国和澳洲运来的，至于 ENZA 苹果，此名只有纽西兰产的才可以用，把这几个罗马字母拆开就知道道理，ENZA 是 Eat New Zealand Apple 的缩写。

除了水果，果栏中也卖甘蔗，十尺长一束一束，六十五块一束，一束有十一枝。

木瓜在牌子上写着夏威夷的字眼，但多数是马来西亚种的，用的是夏威夷木瓜的种子罢了。但土壤不同，没有夏威夷木瓜的香味。

葡萄的种类极多，由澳洲运来，分无核的和有核的，如果你看到有浅黄绿色的 Sultana 牌子的葡萄，即刻买下，它最甜，是我的经验。

柚子也有多种，沙田柚并非香港新界产，而是大陆来的。泰国柚、马来西亚柚都不少，如果要最甜的，首选大陆的“龙威”牌。





枇杷当造，大陆产的居多，甜而多汁，一箱才卖一百块。

周润发也去过，在墙上签了一个大名。该店老板也叫我写名字，我提起笔，在周润发的名上写“之下”二字，再签自己名字上去。

果栏商店不只是从油麻地街上看到的那几间，走进去还有很多铺子，我经常光顾的一家叫“志生栏”。

“志生栏”有一个特点，那就是养一只狗叫 BoBo。BoBo 专吃水果维生，什么水果都吃，比人还幸福。



鱼市

地址：九龙太子界限街与大坑东街交界



金鱼市场位于旺角界限街，从清晨五点开到七点半左右，天一亮，就散了。

看到界限街小园地这块牌子，就能找到聚集的小贩。

这里可以看到一切有关养鱼的东西，大小金鱼缸、水缸中的水草、各种杀虫消毒用品、喂鱼的红虫。大袋小袋的透明塑胶袋中装着各式各样的鱼，任君选择，价钱便宜得令人不能置信。

因为摸黑，鱼要用手电筒照着，仔细观察购买，如果你自己没带手电筒，小贩也会借你。

有一个很奇怪的用具，原来是隔开大肚鱼生小鱼的格子，真是有人想到，就有人发明出来。用这个格子，小鱼就不会分散。



锦鲤场

地址：上水金钱村金翠路十号

电话：2670 0908



去新界上水金钱村金翠路，就会看到十号这块牌子。

躲在里面，有一个很大的养鲤场，由魏文辉创办，在旺角和广州各有门市，他是香港锦鲤业者协会创会会长。



占地六万多尺，共有三十多个鱼池，里面养的全是锦鲤，售价由港币八十元至六千五百元，丰俭由人。

右下图最贵的这一条三尺长，头顶有一点红，称为“丸点昭和”，要卖到十二万港币。我喜欢这一尾全条金色的，也有三尺多长，卖八万元。

园里设有“鱼酒店”，帮人寄养锦鲤，费用以一年计，每一条一千元。有鱼酒店当然有鱼餐厅，这里卖鱼食物林林种种。

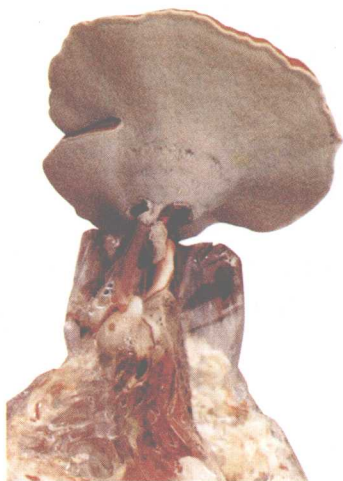
最有趣的是鱼场中特辟一角作为“鲤冢”，为死鱼设安身之地，每朝装香，认真有心，对锦鲤有兴趣之人，不可不到。



半岛创意

地址：上水金钱村金翠路十二号

电话：2482 6331



不到新界，远不知道香港也培植灵芝，开在上水金钱村，地方广阔幽静。

这个叫“半岛创意”的农场，厂房干净新颖。

经过一堆堆的无污染木糠，都是用来培养灵芝的，每天撒无金属污染的地下水发酵，三十天后再加入有机肥料，才能运用（右页中右图）。

这时还要把木糠放进最新式的机器中杀菌（右页中左图）。

消毒后的木糠分装入栽培包中，再撒上灵芝菌后，塞上樽塞。

约二十天后打开樽塞，待八至十个星期，便长出成形的灵芝来。

灵芝的底部会爆出种子，这就是所谓的胞胎，为灵芝最有效用的部分。





场内有售各种灵芝产品，如切片灵芝、孢子粉、灵芝膏等。灵芝膏和加了蜜糖做的灵芝蜜，最受欢迎。



源

地址：香港中环毕打街十二号毕打街二楼二〇一 & 二〇三 A

电话：2524 7875

将传统中国服，加上西方设计，配合得好的店铺并不多，“源”是佼佼者了。

店内装饰得古色古香，又有点似五十年代的 Art Deco 味道。

主要做女人的长衫，有很多种高级的布料选择。

到了秋凉，可买陈设的一件俗称鱼胶绸的香云纱为料子的长衫穿。

我的长衫一向是给胡师傅做的，但是内衣则在“源”订制，先度身，领口要比长衫的高一点，才不会被遮领。

这件旗袍做得真不错，出席晚宴，比什么欧洲名牌更瞩目（右页左下图）。





造成了再去量身，有些客人发现做好的整件内衣与原来订的布料不同，后来才知道这只是件假的 Dummy，做来让大师傅修改的。

最后才真正完成，尺寸绝对符合要求。

不订造，也有现成的衣服出售，这件丝混棉的凉衣（本页右上图）一照阳光就知其薄，设计又简单又符合传统味道，是夏天的恩物。

冬天，“源”做棉袄很适用，摒除传统的布纽，改为磁石的扣子，方便又美观。



LANVIN

地址：香港太古广场三四六号铺

电话：2523 9512



选西装主要根据个人的肩膀而定。肩膀斜的人，穿没托肩的西装，就不好看了。所以，当你选一套西装，如果你觉得肩膀穿起来好看，就应该一直跟着这个牌子。

惯于旅行的人，有一套深蓝色的上装，就可以在春夏秋冬派上用场，它不易皱，早晚皆能穿，非常方便。

上装也不一定衬同颜色的裤子，有时用米黄的来撞一撞色，也好看。

到太古广场的 LANVIN 店，可找经理阿姐，她最亲切，可以代你找到最适合你穿的衣服。

LANVIN 的领带也很出色，有一系列的蓝色，由浅到深；也有红色系列。但我还是喜欢自己画的。

冬天外游，需一件厚大衣，里面尽量穿薄的好了，因为各地的暖气十足，多穿了会流汗。

大衣的选择，有双面的最佳，带一件等于两件。

至于晚礼服的衬衫，三角尖领应该放在领花后面，或用领花盖住领子呢？两者皆非。领花在中间，尖领离开它，略略翘在领花外面，才是真正的穿法。

