



电脑自学傻瓜书

Windows Vista 应用轻松学

浅显的内容+形象的语言+角色化演示

多媒体互动教学光盘

- 全程语音讲解，生动活泼的情景式教学。
- 直观的操作演示，人性化的互动式学习。
- 可爱的卡通人物形象，幽默风趣，简单易懂。
- 书盘紧密结合，全部实例、步骤一一对应。

电脑报 编



电脑自学 傻瓜书

Windows Vista 应用轻松学

电脑报 编

 电脑报电子音像出版社
CEAP ELECTRONIC & AUDIOVISUAL PRESS

内容提要

本书的内容与其他 Windows Vista 学习类书籍没有区别,突出的特点是采用了情景式任务驱动方式来引导读者学习,以幽默风趣的语言,生动形象地讲解了 Windows Vista 的各种功用。为更好地加强学习互动性,还辅以互动学习的多媒体教学光盘,全方位的情景式教学,傻瓜式的互动模拟演练,使学习过程变得更加简单,轻松掌握 Windows Vista 系统。

本书共 13 章,全面详细地介绍了 Windows Vista 系统的各项应用。

◎Windows Vista 基本操作

◎多媒体与游戏应用

◎系统软硬件管理

◎网络连接与网页浏览

◎实用小工具应用

◎电脑维护与优化

多媒体教学光盘以“大刘老师”、“小李同学”、“小机灵”3 个卡通人物的可爱对话来引导学习。采用教学演示、边学边练、互动学习三重模式,完全实现情景式教学、互动。全部实例、全部步骤搬上光盘,书盘一一对应,同步学习。

光盘人物



一个电脑百事通、电脑应用高手,说话幽默风趣,教学讲解细致。

(大刘老师)



一个好学、懂事、对电脑充满新鲜感的新手,对电脑很好奇,问题特多。

(小李同学)



一个活灵活现的电脑知识库,它向初学者(小李同学)提供了很多有帮助的背景知识和学习要点。

(小机灵)

版权所有 盗版必究
未经许可 不得以任何形式和手段复制和抄袭

书 名: Windows Vista 应用轻松学

编 者: 电脑报

技术编辑: 杨 初

封面设计: 陈 敏

出版单位: 电脑报电子音像出版社

地 址: 重庆市双钢路3号科协大厦

邮政编码: 400013

对外合作: (023) 63658933

发 行: 电脑报经营有限责任公司

经 销: 各地新华书店、报刊亭

C D 生 产: 四川省釜山数码科技有限公司

文 本 印 刷: 重庆日报集团印务公司

开 本 规 格: 787mm × 1092mm 1/16 15印张 200千字

版 号: 978-7-900729-97-2

版 次: 2008年6月第1版 2008年6月第1次印刷

定 价: 28.00元(1CD+配套书)

在一些好莱坞科幻大片中,经常可以看到:不久的将来,在电脑的控制下,机器人协助人类完成各项生活和工作任务。一台电脑俨然就是一位理智、强有力、并有着高智慧的“人类”。显然,对于电脑和未来社会的发展,人们有着的无穷的想象和极大的期盼!

同样,在 21 世纪的今天,科学技术飞速发展,以往那种手工操作的模式已经不能满足人们的各种需要,无论是企业或是个人都感受到了电脑在工作和生活中的重要性。现在,电脑可以帮助我们制作漂亮简洁的工作报告、处理繁冗复杂的财务报表、设计风格独特的平面作品、播放优美动听的歌曲音乐、联系千里之外的知交好友……可以毫不犹豫地说,这是一个全民学电脑、全民用电脑的时代!

为了使您能够快速的掌握电脑技能,快乐地使用电脑来进行日常工作和娱乐,我们策划了这套全新的“电脑自学傻瓜书”系列丛书。



丛书特色

本系列丛书针对“电脑零基础”人群,浅显的讲解语言,直观的图解化模式,涵盖了操作系统、硬件、网络以及当今流行软件,面向各个应用层面和应用领域,满足广大读者的不同需求。同时结合初学者“速食主义”的特点,让读者摆脱在培训学校学习的时间局限性,倡导在家自主学习,立足于快速掌握实实在在的具体应用。

本系列丛书具有以下特色:

- ◎ 幽默风趣,简单易懂:每章开篇以漫画人物的对话来引出本章的学习内容;讲解过程以幽默风趣的语言来阐述各个概念和知识点。用寓教于乐的方式来带动学习、帮助学习,让您轻松上手!
- ◎ 图文并茂、形象生动:书中尽量采用图例的方式来讲解,真实生动地再现各项操作,直观而又形象,大大减少思考时间,让您一学就会!
- ◎ 任务驱动,即学即会:每章都采用任务驱动的方式,以实用易学的案例来贯穿始终。通过完整的实际案例边学边练,让您学以致用!
- ◎ 栏目丰富,见多识广:充分发挥“环境教学法”的优势,提炼和总结出“小档案”、“小技巧”、“小提示”、“经验之谈”、“警告”、“实例驱动”、“专家点拨”7 个小贴士,涉及知识面广、实用性强,让您技高一筹!



丛书功能

本系列丛书浅显易懂、注重适用性,结合读者自学的特点,配有“小档案”、“小技巧”、“小提示”、“经验之谈”、“警告”、“实例驱动”、“专家点拨”等 7 类生动活泼且操作性强的小贴士,充分发挥“环境教学法”的优势,让初学者以最直观、最快捷的方式迅速掌握具体应用,解决实际需求。各小贴士的功能如下:



“小档案”:用于介绍一些背景知识、概念解释、需要延伸的知识点。



“小技巧”:此类操作的相关小技巧,帮助读者快速的掌握实际应用。



“小提示”:指出在操作过程中,还可以通过其他什么方法来实现相同的目的,达到举一反三的效果。



“经验之谈”:像老师一样把常见容易出错的操作给读者提个醒,少

走弯路。



“警告”:指出读者易犯错的内容。



“实例驱动”:帮助读者自己思考,并进行相关的练习,以融会贯通,真正做到互动教学。



“专家点拨”:以一问一答的形式来解决读者在实际操作中可能遇到的困难问题。



丛书光盘

本系列丛书还随书配赠了超值实用的多媒体教学光盘。光盘以“大刘老师”、“小李同学”、“小机灵”3个卡通人物的可爱对话来引导学习。采用教学演示、边学边练、互动学习三重模式,实现真正意义的情景式教学、互动。全部实例、全部步骤搬上光盘,书盘一一对应,同步学习。

特色功能如下:

- ◎ “教学演示”:与书中各章节实例紧密结合,通俗的语音讲解,直观的操作演示,生动活泼的情景式教学。
- ◎ “边学边练”:人性化的互动式教学,可一边听语音讲解一边同步操作,让学习变得更加简单。
- ◎ “互动学习”:总结书中的重难点,互动巩固学习,极简单的操作演练带来事半功倍的学习效果。



关于本书

《Windows vista 应用轻松学》是该系列丛书中的一本。由比尔·盖茨主导开发的 Windows 操作系统是全球应用最广的电脑操作系统,Windows Vista 是其系列的最新产品。本书由浅入深、循序渐进地讲解了“安装 Windows Vista→Windows Vista 基本操作→文件和软硬件管理→个性化 Vista→多媒体与游戏→网络生活→电脑维护优化”等各项 Windows Vista 操作,让您完全掌握 Windows Vista,并充分享受它、用好它!

本书由刘菁策划,参与本书编写、排版、校对工作的人员有陈杰英、刘瀚、杨敏、耿亚维、陈胜尧、汪伟、张义萍、田晓娟、严水利、赵传申、邹晔等。



读者对象

本书轻松有趣、实用性强,适用于初涉电脑上网人员以及各行各业需要学习电脑的人员阅读,同时也可作为各电脑培训学校的教材使用。



联系我们

由于时间仓促以及作者能力有限,书中内容难免会有一些疏漏和错误,恳请广大专家和读者批评指正。联系电话:(023)63658888-12026/12077

编者

2008年6月

光盘说明

多媒体互动光盘使用指南

最低运行环境

- 操作系统: Windows XP、Windows Vista 的各种语言版本。
- CPU: Pentium 200 以上。
- 内存: 128MB 以上。
- 屏幕分辨率: 不小于 1024×768。
- 屏幕色深: 不低于 16 位色。
- 声音回放设备: 兼容 Sound Blaster 16 的 16 位以上声卡。

光盘操作方式

本光盘是多媒体教学演示、互动光盘, 光盘中采用“大刘老师”、“小李同学”、“小机灵” 3 个卡通人物的可爱对话来引导学习。以下是光盘的使用说明:



一、打开光盘

1. 将光盘放入光驱中, 光盘会自动运行。如果光盘没有自动运行, 则可以在光盘的文件夹下, 双击 start.exe 文件。

2. 选择要播放的章节。

单击可查看学习进度, 单击进度框中显示的小标题可以进入相应的小节

阅读本套丛书介绍

上网求助或学习

退出光盘

阅读光盘使用说明

二、进入播放界面

单击可重新选择面板中的小节;
再次单击可以收回弹出的面板

单击可进入“边学边练”模式

单击可选择操作练习, 进入“互动学习”模式

单击可在面板中调节音量大小;
再次单击可收回音量控制面板



播放控制按钮

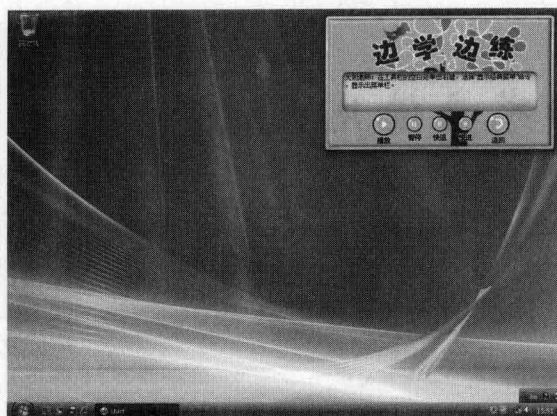
同步显示解说词

光盘说明

Instruction

三、边学边练

单击“播放界面”上的“边学边练”按钮，进入如左图所示的“边学边练”模式。可以根据讲解，进行边学边练操作；单击“返回”按钮，返回主界面。



四、互动学习

- 1.单击“互动学习”按钮，会弹出一个面板，显示详细的互动学习选项。
- 2.单击选择任一项，可以在互动界面中进行相应模拟练习操作。

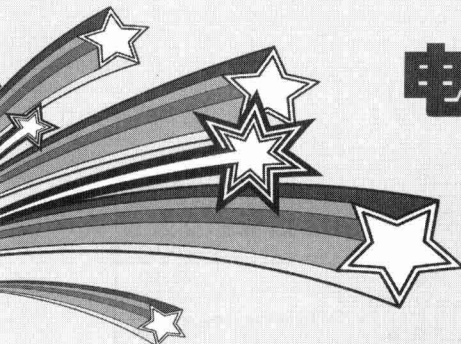


3.在互动学习操作模式下，必须根据给出的提示用鼠标执行相应的操作，才可以进入下一步操作。

五、退出光盘

- 1.在“播放界面”或“互动学习”模式下，单击“返回”按钮，返回主界面。
- 2.在主界面中单击“退出”按钮，弹出“您真的要退出吗”提示框，单击“确定”按钮即可退出学习。





电脑报精心打造品牌图书 给你看得见的实惠

★购书立即加入书友会，点击www.itbook.com.cn轻松网上购物

★购物请加寄3元邮费，一次性购物满99元，免邮费。

电脑报精品套书，全套购买，学习更轻松，价格更优惠

1 轻松入门系列

《黑客攻防轻松入门》
《电脑上网轻松入门》
《Office 2007办公应用轻松入门》
《学电脑轻松入门》
《电脑组装轻松入门》
《Windows Vista系统操作轻松入门》
《电脑故障排除轻松入门》
《Windows XP系统应用轻松入门》
《组建局域网轻松入门》
《系统安装与重装轻松入门》
《Excel函数与图表轻松入门》
《Photoshop CS3图像处理轻松入门》
《五笔与办公轻松入门》 24.80元

单册定价：28元/册
全套定价：360.8元/套
超值套装优惠价：270元/套
立即节省：90.8元
邮购编号：T801

轻松入门

2 电脑帮系列

《Windows XP安装、操作与维护大全》
《笔记本电脑选购、应用与维护大全》
《Excel表格、图表与函数应用实例大全》 35.00元
《DOS/Windows命令行实例应用大全》
《Windows XP/Vista系统安装、重装与进阶应用大全》
《电脑硬件、软件与网络故障实例排查大全》
《Windows Vista安装、操作与维护大全》
《网络组建、管理与排障大全》 35.00元

单册定价：28元/册
全套定价：238元/套
超值套装优惠价：178元/套
立即节省：60元
邮购编号：T802



3 PC宝贝2008系列

《Windows Vista应用必知必会500招》
《系统安装与重装100%》
《Excel函数应用及实例500招》
《Excel报表活用巧用500招》
《注册表与组策略必知必会500招》
《不背字根，轻松学五笔》
《光盘刻录实用方案100%》
《Windows XP操作就这500招》
《DOS命令现用现查》
《Office高级办公应用实例500招》
《电脑故障排除500例精解》
《电脑选购、组装、设置现用现查》
《黑客攻防实用技巧速查》
《Internet上网操作实例500招》



单册定价：15元/册
全套定价：210元/套
超值套装优惠价：158元/套
立即节省：52元
邮购编号：T803

4 征服Windows系列

《重装系统一条龙2007版》
《注册表完全操作3000例》 28.00元
《Windows基本操作与实例应用2000招》
《Windows排困解惑2000例》
《Windows Vista轻松上手》
《电脑料理大全》
《Windows XP SP2快速入门与提高》
《DOS/Windows命令行实战与实例应用》
《Windows系统漏洞攻击与安全防范实战》
《Windows XP/Vista双系统安装与维护》

单册定价：25元/册
全套定价：253元/套
超值套装优惠价：190元/套
立即节省：63元
邮购编号：T804

征服Windows

5 完全自学图解系列

《Windows XP系统操作完全自学》
《Windows Vista系统操作完全自学》
《系统安装与重装完全自学》
《电脑新手必会操作完全自学》
《五笔打字与文档处理完全自学》
《电脑上网常用操作完全自学》

单册定价：18元/册
全套定价：108元/套

完全自学

6 电脑硬道理系列

《电脑医院》
《装机圣手》
《网管实战》
《Windows应用高手》
《电脑维修》
《黑客攻防》

单册定价：32元/册
全套定价：192元/套
超值套装优惠价：144元/套
立即节省：48元
邮购编号：T806

电脑硬道理

一、计算机类

书 名	定价(元)
电脑报合订本	
电脑报2007年合订本(上、下册) (1DVD+官方网站互动)	45.00
电脑报增刊	
电脑报2007~2008增刊——热门硬件与外设应用方案集锦(1CD)	25.00
电脑报2007~2008增刊——热门软件与网络应用方案集锦(1CD)	25.00
电脑硬道理系列 (各含1CD)	
电脑硬道理——装机圣手	32.00
电脑硬道理——电脑医院	32.00
电脑硬道理——网管实战	32.00
电脑硬道理——Windows应用高手	32.00
电脑硬道理——电脑维修	32.00
电脑硬道理——黑客攻防	32.00
轻松入门系列 (各含1CD)	
黑客攻防轻松入门	28.00
电脑上网轻松入门	28.00
Office2007办公应用轻松入门	28.00
学电脑轻松入门	28.00
电脑组装轻松入门	28.00
Windows Vista系统操作轻松入门	28.00
五笔与办公轻松入门	24.80
电脑故障排除轻松入门	28.00
Windows XP系统应用轻松入门	28.00
组建局域网轻松入门	28.00
系统安装与重装轻松入门	28.00
Excel函数与图表轻松入门	28.00
Photoshop CS3图像处理轻松入门	28.00
电脑帮系列 (各含1CD)	
Windows XP安装、操作与维护大全	28.00
Windows Vista安装、操作与维护大全	28.00
Excel表格、图表与函数应用实例大全	35.00
电脑硬件、软件与网络故障排查大全	28.00
笔记本选购、应用与维护大全	28.00
网络组建、管理与排障大全	35.00
DOS/Windows命令行实例应用大全	28.00
系统安装与重装与进阶应用大全	28.00
PC宝贝系列 (各含1CD)	
光盘刻录实用方案100%	15.00
电脑故障排除500例精解	15.00
不背字根 轻松学五笔	15.00
Windows XP操作就这500招	15.00
Excel报表活学巧用500招	15.00
Windows Vista应用必知必会500招	15.00
DOS命令现用现查	15.00
Windows系统安装与重装100%	15.00
电脑选购、组装、设置一点通	15.00
黑客攻防实用技巧速查	15.00
Internet上网操作实例500招	15.00
Office高级办公应用实例500招	15.00
注册表与组策略必知必会500招	15.00

Excel函数应用及实例500招	15.00
一学即会系列 (各含1CD)	
一学即会—电脑入门全彩图解	22.00
一学即会—电脑组装全彩图解	22.00
一学即会—Windows XP入门全彩图解	22.00
一学即会—五笔与办公全彩图解	22.00
一学即会—Windows Vista基本操作全彩图解	22.00
一学即会—系统安装与重装全彩图解	22.00
一学即会—Photoshop CS3入门到精通全彩图解	22.00
一学即会—电脑上网全彩图解	22.00
时尚数码系列 (各含1CD)	
数码单反相机镜头完全手册	88.00
数码相机完全手册	32.00
数码照片后期处理与特效制作完全DIY手册	32.00
数码摄像机完全手册	32.00
人像艺术摄影与后期特效制作DIY	39.80
数码相片专业拍摄技法与Photoshop后效创意精解	42.80
黑客之道系列 (各含1CD)	
黑客攻防新手入门	28.00
黑客之道——黑客攻防36计	28.00
黑客之道——黑客七种武器攻防108招	28.00
大师禅言系列 (各含1CD)	
网络维护大师	32.00
电脑维护大师	32.00
黑客攻防大师	32.00
电脑师傅系列 (各含1CD)	
电脑硬师傅——硬件选购、组装与设置大全	28.00
电脑硬师傅——硬件、装机疑难排障手册	28.00
电脑软师傅——系统、软件与网络应用大全	28.00
电脑软师傅——软件、系统疑难排解手册	28.00
挑战Windows Vista系列 (各含1CD)	
挑战Windows Vista——系统操作完全指南	29.80
挑战Windows Vista——疑难精解3000例	29.80
解放网管系列 (各含1CD)	
解放网管——网络组建与管理实战	28.00
解放网管——网络维护与故障排解	28.00
解放网管——网管自动化操作一条龙	24.80
解放网管——网管故障排除实战1500例	24.80
解放网管——网管员实战宝典	32.00

二、游戏攻略类

书 名	定价(元)
官方攻略系列 (各含1CD)	
魔兽世界官方攻略—燃烧远征	35.00
梦幻西游官方攻略—宝藏大揭秘	35.00
魔兽世界资料官方大全外域全任务攻略—联盟篇	39.80
魔兽世界资料官方大全外域全任务攻略—部落篇	39.80
魔兽世界燃烧的远征官方攻略宝典	39.80
魔兽世界资料片官方大全之外域全副本攻略	45.00
魔兽世界官方攻略—燃烧的远征	35.00
奇迹世界官方攻略	29.80
燃烧的远征—魔兽世界官方珍藏宝典	48.00

前言

FOREWORD

多媒体光盘互动教学丛书

电脑报自1992年创刊以来,已成为国内发行量最大的计算机专业报。由电脑报策划和编写的计算机图书,一直秉承了电脑报“通俗实用、注重实战”的风格,多年来深受广大读者的认可,成为读者首选的电脑读物。

如今电脑的普及和应用已深入千家万户,人们学习电脑更是有了新的要求。为此,电脑报特别为初学者量身定制了这套《轻松入门》双色图解丛书,旨在提倡新的学习模式,迅速帮助读者学用电脑、精通电脑。丛书除坚持电脑报一贯风格外着重强调“轻松学习,快速掌握”的基本理念。以帮助初学者快速掌握电脑应用的基本操作。

丛书包括以下分册图书

《学电脑轻松入门》	《电脑组装轻松入门》
《五笔与办公轻松入门》	《系统安装与重装轻松入门》
《Windows XP系统应用轻松入门》	《电脑故障排除轻松入门》
《Windows Vista系统操作轻松入门》	《组建局域网轻松入门》
《Office 2007办公应用轻松入门》	《Photoshop CS3图像处理轻松入门》
《Excel函数与图表轻松入门》	《黑客攻防轻松入门》
《电脑上网轻松入门》	

丛书特色一览

步骤分明、以图析文:丛书在介绍具体知识与操作过程时,图文并茂,细致入微。每一个步骤都以鲜明的色块表现,附有清晰的插图,读者在阅读的过程中能够直观、清晰地看到操作的效果,从而加深理解和掌握相关的操作和应用。



前言

FOREWORD

多媒体光盘互动教学丛书



书盘结合、互动教学：丛书配套有多媒体辅助教学光盘，光盘采用语音讲解、图文对照、动画演示等方式，紧密结合书中内容对各重点知识进行深入讲解，立体直观，形象生动。读者结合光盘进行互动学习，可起到事半功倍的效果。

版式新颖、轻松阅读：丛书采用了独特的版式编排，将基础知识和应用技巧有机地结合在一起。可以让读者系统掌握知识的同时提高了操作应用技能。

双色印刷、重点突出：丛书采用双色印刷整体页面美观舒适，同时又层次分明、重点突出，为读者提供了良好的阅读性。

本套图书由电脑报编委会总策划，配套的多媒体教程光盘由聚商网络制作。在此特别感谢以下作者的辛勤劳动、创意和支持：向光祥、王世高、李锐、张瀚文、马洪波、张轩涛、熊菲、胥阳、张剑、刘文舟、王星、钟声、杨文锐、肖光渝、黄继东。由于时间仓促，书中难免有疏漏和不妥之处，恳请广大读者不吝批评指正。

我们的联系信箱是：rumen@cpcwi.com，欢迎读者来信询问关于丛书及电脑应用中的各类问题，我们都将及时给予解答。

编者

2008年3月

目 录

CONTENTS



第 1 章 横空出世——初识 Windows Vista

1.1 安装 Windows Vista	2	1.2.4 对话框	14
1.1.1 安装 Windows Vista 的硬件需求	2	1.3 窗口基础操作	15
1.1.2 安装 Windows Vista	2	1.3.1 改变窗口大小	15
1.2 认识 Windows Vista 的基本元素	10	1.3.2 移动窗口	17
1.2.1 桌面	10	1.3.3 查看窗口内容	17
1.2.2 窗口	11	1.3.4 多窗口排列	18
1.2.3 菜单	12	1.3.5 切换窗口	19
		1.4 本章小结	20
		1.5 练习	20



第 2 章 不“打”不相识——Windows Vista 汉字输入

2.1 语言栏设置	22	2.3.2 简拼方式敲出汉字	27
2.1.1 调整语言栏的位置	22	2.3.3 混拼方式敲出汉字	28
2.1.2 添加输入法	22	2.4 打造自己的字体库	28
2.1.3 切换输入法	24	2.4.1 添加字体	28
2.1.4 为输入法设置快捷键	24	2.4.2 预览字体效果	30
2.1.5 设置默认输入法	25	2.4.3 删除字体	30
2.2 输入中文标点符号	26	2.5 本章小结	31
2.3 使用微软拼音输入法	26	2.6 练习	31
2.3.1 全拼方式敲出汉字	26		



第3章 争做好管家——系统文件管理

3.1 管理文件	34	3.1.9 查找文件/文件夹	44
3.1.1 用“资源管理器”查看资源	34	3.1.10 隐藏文件/文件夹	45
3.1.2 认识文件/文件夹	35	3.2 用 Windows 照片库管理图片	47
3.1.3 新建文件/文件夹	37	3.2.1 在图库中添加/删除图片	47
3.1.4 选择文件/文件夹	37	3.2.2 图片浏览	49
3.1.5 给文件/文件夹取名	38	3.2.3 图片编辑	50
3.1.6 移动文件/文件夹	39	3.3 本章小结	52
3.1.7 清除垃圾文件/文件夹	41	3.4 练习	52
3.1.8 寻找“失踪”的文件/文件夹	43		



第4章 双管齐下——系统软硬件管理

4.1 安装和卸载软件	54	4.2.2 安装非即插即用设备	60
4.1.1 软件安装	54	4.2.3 卸载硬件设备	62
4.1.2 软件卸载	57	4.3 本章小结	64
4.2 完善硬件设备	59	4.4 练习	64
4.2.1 安装即插即用设备	59		



第5章 面子最重要——个性化 Windows Vista

5.1 更换 Windows Vista 桌面	66	5.2.2 添加与删除边栏小工具	74
5.1.1 改变 Windows 颜色外观	66	5.2.3 边栏小工具的使用和设置	75
5.1.2 更换漂亮墙纸	67	5.3 用户帐户管理	77
5.1.3 让屏保靓起来	68	5.3.1 添加与删除用户帐户	77
5.1.4 更改系统声音	69	5.3.2 更改用户帐户设置	80
5.1.5 更改屏幕字体	70	5.3.3 在多用户之间切换	82
5.1.6 更改系统主题	71	5.4 本章小结	83
5.2 使用 Windows 边栏	72	5.5 练习	83
5.2.1 打开与关闭 Windows 边栏	72		



第6章 神奇精灵——Windows Vista实用小工具

6.1 记事本	86	6.3 粘滞便笺	94
6.1.1 认识“记事本”	86	6.3.1 创建书面便笺	94
6.1.2 查找、替换文字	88	6.3.2 创建和播放语音便笺	96
6.1.3 在“记事本”中输入时间 ...	89	6.3.3 粘滞便笺的导出与导入 ...	97
6.2 Windows 日记本	89	6.4 截图工具	98
6.2.1 认识 Windows 日记本 ...	89	6.4.1 截取图片	98
6.2.2 新建与删除便笺	90	6.4.2 标注图片	99
6.2.3 写日记	91	6.5 讲述人	100
6.2.4 使用“荧光笔”	92	6.6 本章小结	101
6.2.5 插入图片	93	6.7 练习	101



第7章 走进娱乐前沿——多媒体与游戏应用

7.1 多媒体播放器	104	7.2 Windows Vista 迷你小游戏	113
7.1.1 认识 Windows Media Player	104	7.2.1 安装 Windows Vista 小游戏	114
7.1.2 听歌看碟	105	7.2.2 玩转 Purple Place	115
7.1.3 播放 Internet 上的媒体文件	107	7.3 本章小结	119
7.1.4 打造我的“唱片行”	110	7.4 练习	119
7.1.5 选择个性化的媒体播放器外观	112		



第8章 迈进网络世界——网络连接

8.1 选择上网方式	122	8.2.1 用 ADSL 上网	123
8.1.1 电话拨号上网	122	8.2.2 配置管理连接	125
8.1.2 ADSL 宽带上网	122	8.3 架设局域网	128
8.1.3 小区宽带上网	122	8.3.1 架设局域网络的流程 ...	128
8.1.4 无线上网	123	8.3.2 配置通信协议属性	128
8.2 配置单机上网	123	8.3.3 配置电脑网络标识	130

8.3.4 架设家庭小网吧	141	8.4.2 调用网络资源	136
8.4 网络资源共享	134	8.5 本章小结	138
8.4.1 设置共享资源	134	8.6 练习	138



第9章 世界之窗——通过IE看世界

9.1 初识IE浏览器	140	9.3.2 查看并浏览收藏夹中的网页	149
9.1.1 使用地址栏浏览网页	140	9.3.3 整理收藏夹	150
9.1.2 通过超链接打开网页	141	9.3.4 导出与导入收藏夹	150
9.1.3 使用历史记录浏览网页	142	9.4 下载网络资源	153
9.2 设置IE	143	9.4.1 使用“目标另存为”下载网络资源	153
9.2.1 起始主页DIY	143	9.4.2 使用迅雷下载工具	155
9.2.3 实现多标签浏览	145	9.5 清除网络垃圾	156
9.2.4 让弹出广告从网页中消失	147	9.6 本章小结	158
9.3 网页收藏	148	9.7 练习	158
9.3.1 将网页添加到收藏夹中	148		



第10章 踏入无纸时代——电子邮箱(E-mail)

10.1 初识E-mail	160	10.3 无人值守电子邮箱Windows Mail	167
10.1.1 什么是E-mail	160	10.3.1 添加Windows Mail账户	167
10.1.2 E-mail地址全解析	160	10.3.2 接收与回复邮件	171
10.2 使用电子邮箱	161	10.3.3 撰写新邮件	173
10.2.1 申请免费电子邮箱	161	10.3.4 为邮件设置个性化签名	174
10.2.2 登录免费邮箱	163	10.4 本章小结	175
10.2.3 撰写并发送邮件	163	10.5 练习	176
10.2.4 接收、阅读、回复邮件	166		



第 11 章 千里传音——网络聊天

11.1 网络聊天室	178	11.2.2 添加与管理好友	186
11.1.1 搜索网上聊天室	178	11.2.3 开始 QQ 聊天	188
11.1.2 进入聊天室	179	11.2.4 更改 QQ 设置	190
11.1.3 开始聊天	182	11.3 本章小结	192
11.2 腾讯聊天工具 QQ	184	11.4 练习	192
11.2.1 注册与登录 QQ	184		



第 12 章 时尚先锋——网上娱乐、购物

12.1 在线听音乐	194	12.4.1 开通博客	205
12.2 在线看电视	196	12.4.2 登录博客	206
12.3 网上购物	199	12.4.3 上传照片	207
12.3.1 搜索网上商城	199	12.4.4 撰写日志	208
12.3.2 注册会员	199	12.5 本章小结	210
12.3.3 订购商品	201	12.6 练习	210
12.4 打造超人气博客	204		



第 13 章 长治久安——电脑维护优化

13.1 系统优化	212	13.3 查杀电脑病毒	221
13.1.1 磁盘垃圾文件清理	212	13.3.1 认识电脑病毒	221
13.1.2 磁盘碎片整理	214	13.3.2 电脑病毒防范	222
13.1.3 硬盘错误修复	216	13.3.3 使用专业杀毒软件	222
13.2 系统还原	217	13.4 本章小结	224
13.2.1 创建还原点	218	13.5 练习	225
13.2.2 还原系统	219		



参考答案

附录	226
----------	-----

本章学习重点

- ◎ 安装 Windows Vista
- ◎ 认识 Windows Vista 桌面
- ◎ 窗口的基础操作

第 1 章

横空出世——初识 Windows Vista



小李,小心些!这可是我花了几千元新添的电脑!还没装操作系统呢。



啊?对不起,大刘老师,我会小心的!



昨天大刘老师新买了一台电脑,宝贝的不得了,谁都不让碰!



今天趁大刘老师开心,赶快去请教如何安装操作系统,下次大刘老师不在时,我也可以自己动手试试。

